

༄༅། བོད་བྱིན་དང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྷན་ཁག་།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

<b>Work:</b>	W1KG8580	<b>ImageGroup:</b>	I1KG8594
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	ཕར་ཕྱིན་སྤྱི་དོན་ནམ་འགྲམ་པོའི་རྒྱུ། phar phyin spyi don rnam bshad snying po'i rgyan/
<b>Author:</b>	དགེ་འདུན་བསྟན་པ་དར་རྒྱལ། dge 'dun bstan pa dar rgyas
<b>Descriptor:</b>	printed from typesetting
<b>Original Publication:</b>	n/a;n/a
<b>Place:</b>	bylakuppe, karnataka
<b>Publisher:</b>	se ra dpe mdzod khang /
<b>Date:</b>	[n.d.]
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	2
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US. Comments: 2/2011



# པར་ཕྱིན་སྤྱི་དོན་རྣམ་པ་ཤད་སྤྱིང་བོའི་རྒྱུ།

མཁས་གྲུབ་དགེ་འདུན་པ་སྤྱན་པ་དར་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད།

སྤྱིང་ཆ།



སྤྱིང་དགོན་དཔེ་མཛོད་ཁག་།









ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་ལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་

ཀུན་ཅུ་འགྲེལ་བྱི་སྒྲིང་ན་རྣམ་པའད་སྒྲིང་བོ་ཀུན་གྱི་

སྒྲིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འཁུགས་སོ།།



མེ་ར་དཀོན་པའི་མཛོད་པར་།

དཀར་ཆག

མང	ལེ་མཚན་	ཤོག་གྲངས་
༡	སྒྲིང་བཟོད་	༡-ཁ
༢	སེམས་བཟོད་དང་ཤིང་དྲ་སྒྲིང་ལྟེན་	༡
༣	བྱམས་གཞུང་	༡༠
༤	གཅིག་དུ་བྲལ་	༢༢
༥	སེམས་གསུམ་	༤༡
༦	བྱང་ལྡན་	༤༥
༧	ཆོས་ལུང་	༥༥
༨	ཆོད་ལན་	༩༢
༩	ཡང་དག་སཐུང་	༡༠
༡༠	དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་	༡༡
༡༡	བཀའ་བསྟན་བཅོས་	༡༢
༡༢	ཤིང་ཕྱིན་	༡༠༠
༡༣	སེམས་བསྐྱེད་	༡༡༥
༡༤	གདམས་ངག་	༡༢༧
༡༥	བདེན་གཉིས་	༡༥༠
༡༦	བདེན་བཞི་	༡༩༢
༡༧	བྱམས་གསུམ་	༡༤༤
༡༨	བྱམས་ལུང་ཆོས་ཤིས་	༢༠༡

ཡེང་	ཡེ་མཚན་	ཤོག་གྲངས་
------	---------	-----------

༡༩	སྒྲིང་ལས་	༢༧༩
༢༠	སྒྲིག་ཉིས་ཀྱི་ནམ་བཞག་	༢༨༠
༢༡	སྒྲིང་བྱ་ཉིག་པ་	༢༩༠
༢༢	ཡེངས་འཛིན་	༢༩༩
༢༣	རིགས་ཀྱི་ནམ་བཞག་	༣༠༧
༢༤	སྒྲིང་གཉེན་	༣༡༠
༢༥	སྒྲིང་ངེས་	༣༡༤
༢༦	རིགས་ཀྱི་ཚོད་ལན་	༣༢༣
༢༧	ཐོག་ཆེན་སྐུབ་པའི་དམིགས་པ་	༣༣༣
༢༨	ཉིགས་དཀར་པ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་	༣༣༩
༢༩	ཐོག་ཆེན་སྐུབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་ཐོག་ཆེན་སྐུབ་པའི་ སྒྲིང་ནམ་བཞག་	༣༤༩
༣༠	གོ་སྐུབ་	༣༥༧
༣༡	འབྲུག་སྐུབ་ཚོགས་སྐུབ་སོགས་	༣༦༠
༣༢	ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་	༣༦༤
༣༣	སའི་ཚོགས་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་	༣༦༩
༣༤	གཉེན་པོའི་ཚོགས་	༣༧༡
༣༥	ངེས་འབྲུང་སྐུབ་པ་	༣༧༩



༡༣། །ཇི་བཙུན་དམ་པ་ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ནམས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་པརྟོ་  
 རི་མ་མེད་པ་ལ་གུས་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དག་ལེགས་འབྱུང་ཐུག་དུ་མས་བཟུན་  
 པའི་སྒྲ། །ཡན་ལག་དུག་ཅས་འགོ་དབྱུགས་འབྱེན་པའི་གསུང་། །དྲི་མེད་མཆོན་  
 དང་བཅེ་བའི་ཐུགས་མངའ་བས། །མཛད་པ་མཐར་ཐིན་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དང་།  
 རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་མི་པམ་མགོན་པོ་སོགས། །ཆོས་འདི་བརྒྱད་པའི་ལྷ་དང་ལྷ་མ་དང་།  
 རྒྱད་པར་འབྲེལ་མཛད་གཞན་ལས་མཆོག་གུར་པའི། །འཕགས་པ་གོལ་ཤི་རྒྱལ་  
 སྐུས་མེད་གོ་བཟང་། །ཇི་བཙུན་དམ་པ་གཞོན་དུ་མཛེས་ལ་སོགས། །ཅེ་བརྒྱད་  
 ལྷ་མ་ནམས་ལ་སྤྱིང་ནས་འདུད། །ཟུང་དང་རྒྱ་ཆེའི་གནད་ནམས་མ་ལུས་ལ། །ཁྱོ་  
 གྲོས་བཟང་པོ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བས། །ཐུན་མེད་བཟུན་པའི་སྒྲོན་མེར་རབ་  
 གུགས་པ། །ལྷ་མེད་ལྷ་མ་མཆོག་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་དར་མ་  
 རིན་ཆེན་དང་། །མཁས་ཤིང་གུབ་པ་དག་ལེགས་དབལ་བཟང་སོགས། །མཁས་  
 པའི་དབང་པོ་ནམས་ལ་གུས་བདུད་ནས། །སྤྱིང་པོ་རྒྱན་གྱི་སྤང་བ་འདྲི་བར་བྲ།  
 དེ་ལྷར་ན་བཟུན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་འཆད་བ་  
 ལ། །བཟུན་བཅོས་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་འགོ་བ་སྤྱིའི་ནམ་གཞག་བཤད་པ་དང་། །སྐབས་སྐ་  
 བབས་པའི་གཞུང་དོན་ནམས་སོ་སོར་བཤད་པ་གཉིས། །དང་པོ་ལ། དེ་ལ་འདྲིར་  
 ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་དོན་གཉིར་གྱི་གདུལ་ལྷ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་སྤྱི་  
 དང་། །ངེས་དོན་ཟུང་མོ་འི་དོམ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་འཇུག་དགོས་དེ། ཐམས་ཅད་  
 མཆོན་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པ་ལ་སྤེ་སྤོད་གསུམ་གའི་དོན་ཤེས་དགོས་ཤིང་། །ངེས་  
 དོན་ཟུང་མོ་འི་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་འཇུག་པ་བསོད་ནམས་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། རྒྱད་ལྷ་མ་ལས། །གང་ཞིག་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉིར་བས་  
 གཞེར་གཞི་ནོར་བུས་སྐྱས་པ་ནི། །མངས་རྒྱས་ཞིང་རྒྱལ་མཉམ་པ་ཆེན་རེ་ཆོས་  
 རྒྱལ་ནམས་ལ་དག་འབྱུལ་ལ། །གཞན་གང་འདི་ལས་ཆོག་ཅས་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་

།ཀྱང་ནི་མེས་ན་འདྲི། །ཕྱིན་པ་ལས་ལྷུང་དགེ་བ་དེ་ལས་བཞེད་ནས་ཆེས་མང་  
 འཕྲོལ་པར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རེས་དོན་ཟེ་བ་མོ་དེ་གསུང་རབ་  
 རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གཙོ་བོ་ཡིན་དེ། འདྲིས་དངོས་  
 བསྟན་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཕྲོལ་པ་ལ་མེད་མི་ཅང་དུ་རྟོགས་དགོས་པའི་སྟངས་  
 བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན། ལྷུས་དོན་ལ་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་  
 མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ངེས་པ། གྲུངས་ངེས་པ། གོ་ངེས་ངེས་པ་བསྟན་  
 བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ལྷུང་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་གནད་.....  
 ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར། ལྷུས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་  
 ཀྱི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་འཆུག་པ་ལ་ཡང་གིང་དཀྱི་སྟོལ་འབྱེད་ཅིག་གི་རྗེས་སུ་  
 འབྲངས་ནས་འཆུག་དགོས་དེ། ལྷུས་དོན་རྟོགས་དགའ་ཞིང་། ཕྱིན་ཅི་ཡོག་དུ་  
 རྟགས་ན་གོ་མ་ས་ཤིན་དུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། རོ་ན་གིང་དཀྱི་སྟོལ་འབྱེད་དུ་ཞིག་ཡོད།  
 རང་ལྷགས་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འཆུག་ཅི་ན། ལྷུ་མ་ཁ་ཅིག། གིང་དཀྱི་  
 སྟོལ་འབྱེད་ལ་བཞིན་གྲངས་ངེས་དེ། ལྷུས་དོན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་ངེས་པའི་སྟོལ་  
 འབྱེད་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་དང་། དངོས་བསྟན་སྟངས་ཉིད་ཀྱི་ངེས་པའི་སྟོལ་འབྱེད་  
 མགོན་བོ་ལྷ་རྒྱལ། ལྷུས་དོན་སྟོ་གསུམ་དང་། རྣམ་གྲངས་བཅུ་གཅིག་གི་སྟོ་ནས་  
 གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྟོལ་འབྱེད་ཁ་ཅི་མཆེ་བའི་སྟེ། བརྒྱད་སྟངས་པ་དོན་ཚན་སྐྱུས་  
 ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྟོ་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྟོལ་འབྱེད་སྟོལ་དཔོན་ཕྱོགས་སྐང་.....  
 དང་བཞིན་གྲངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་དེ། ཐོག་ཆེན་པ་རྣམས་  
 རྒྱ་ཆེ་བའི་ལས་ཀྱི་ཁོག་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་། ཟེར་མོ་དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་དབང་དུ་  
 བྱས་པའི་སྟོལ་ཕྱི་བ་དགོས། དེ་ལ་ཁ་ཅི་མཆེ་བའི་སྟེ་ཟེར་དོན་འབྱེད་པ་ལྷ་རྒྱལ་  
 ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས། ཕྱོགས་སྐང་ཐོགས་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ཕྱིར།  
 རང་ལྷགས་ལ། དགའ་ལྷན་དུ་ལྷུས་ཀྱི་ཟེར་དོན་དཔུ་མེས་པ་གཉིས་ཀའི་སྟོལ་ཕྱི་



བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྩེ་བཅུན་བྱས་ས་མགོན། འཇམ་ཐུང་གླིང་དུ་དབུ་སེམས་སོ་  
 སོ་འི་སྒོལ་ཕྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རིམ་པ་བཞིན་ཁྱུ་རྒྱུ་དང་། ཐོགས་མེད་གསུམ་  
 དུ་གྲངས་ངེས་པར་མངོན་དེ། རྩེ་བཅུན་གྱིས་དགའ་ལྷན་དུ་འབྲེལ་བྱེད་མཁན་པོ་  
 གཞན་ལ་མ་བརྟེས་པར་ཡུམ་རྟོན་དབུ་མར་འབྲེལ་བ་ལ་མངོན་རྟོགས་གྱུན་དང་། །  
 གྱུད་སྒྲ་མ་གཉིས་མཛད། སེམས་ཙམ་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་བྱས་ས་ཆོས་ཀྱི་མ་གསུམ་  
 མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱུ་རྒྱུ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་དབུ་སེམས་ཀྱི་ཤིང་ནའི་  
 སྒོལ་འབྲེད་གཉིས་སུ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷང་བལྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་  
 དེ། ལང་གཤེགས་ལས། དཔེ་གཤེགས་སྒྲ་ངན་འདས་འགྲུ། །སོ་སོ་རང་གི་  
 ཐོག་པ་ནི། །འཛོན་པར་སྒྲ་འབྱར་བཤད་དུ་གསོལ། །ཕྱོ་ཕྱོགས་གི་དའི་ཡུལ་དུ་ནི།  
 དགེ་སློང་དཔལ་ལྷན་ཆེར་གྲགས་པ། །དེ་མིང་ཁྱུ་ཞེས་འབོད་པ་རེས། །ཡོད་དང་  
 མེད་པའི་ཕྱོགས་འཛིག་པ། །ང་ཡི་བལྟན་པ་འཛིག་རྟོན་དུ། །ཁྱེ་མེད་ཐོག་ཆོན་  
 རབ་བཤད་དེ། །རབ་དུ་དགའ་བའི་ས་བརྒྱབས་དེ། །བདེ་བ་ཙན་དུ་དེ་འགྲོ་ཤོ། །  
 ཞེས་སོགས་ཟབ་རྟོན་འབྲེལ་བའི་ལྷང་བལྟན་མང་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་  
 དེ་ལྟར་ཡིན་དེ། འཇམ་དཔལ་ཙན་རྒྱུད་ལས། ཐོགས་མེད་ཅེས་བུདི་དགེ་སློང་ནི།  
 བལྟན་བཙུངས་དེ་ཉིད་རྟོན་ལ་མཁས། །མདོ་སྤེ་ངེས་རྟོན་རྒྱང་བའི་རོན། །ནམ་པ་  
 མང་པོ་རབ་དུ་འབྱེད། །འཛིག་རྟོན་རིགས་པ་སྟོན་བདག་ཉིད། །གཞུང་འབྱེད་ངང་  
 རྩལ་ཙན་དུ་འབྱུང། །དེ་ཡི་རིག་པ་ལྷུ་བ་པ་ནི། །ས་ལའི་སོ་ཉ་མོ་ཞེས་བྱ། །དེ་  
 ལུས་ཞིག་ནས་ལྷུ་ཡུལ་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མདོ་འི་སྐུས་  
 རོན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་མངོན་རྟོགས་གྱུན་དང་ཆོས་ཀྱི་དདག་མེད་སྒྲ་མོ་དངོས་...  
 བལྟན་བལྟན་བུདི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བལྟན་པའི་ཞར་ལ་སེམས་ཙམ་ཀྱི་ལྷ་བ་ཡང་...  
 བལྟན་པས་ཟབ་མོ་འི་ཕྱོགས་ཁྱུ་རྒྱུ་དང་ཐོགས་མེད་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ནས་.....  
 གཤན་ལ་འཁེབས་དགོས་དེ། གཉིས་ཀ་རྟོགས་དགའ་བས་སྐུས་རྟོན་མངོན་རྟོགས་

གྱི་རིམ་པ་ལ་ཡང་ལས་རྒྱུ་བ་བ་དང་། ལས་གསུམ་བདག་པ་མཚན་པའི་ལོག་རྟོག་  
 ཏུ་མ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཟབ་མོ་དེ་ཕྱོགས་ལ་ཡང་མ་རྟོགས་པ་དང་ ལོག་  
 པར་རྟོགས་པའི་ཆ་ཏུ་མ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་སེམས་ཙམ་གྱི་ལྷ་བ་ཆོས་  
 གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་དུ་མི་བཞིན་ཀྱང་། ལོགས་པར་གཏན་  
 ལ་འབེབས་དགོས་དེ། དེ་ཙམ་གྱི་ལྷ་བས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལོ་  
 འཕང་འབྲེལ་རྒྱས་པར་འདོད་པའི་གདུལ་བྱ་ཏུ་མ་ཡོད་པས་དེ་དག་ཆེས་སྤྱ་འཛོན་...  
 དགོས་པ་དང་། ལྷ་བ་དེ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་ལྷ་མོ་རྟོགས་པའི་ལྷ་བའི་རྒྱུད་སྒྲིན་  
 རྟེན་རྒྱུད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གཉིས་ནས་ལེགས་བརྒྱུད་པའི་  
 ཞེས་སོགས་དང་། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ལྷ་སྤྱུབ་དང་ཕྱོགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ལྷོ་ཞེས་  
 སོགས་གསུངས་པ་ནས་མ་འཛམ་གྱིང་འདིར་སྤྲོལ་ཕྱེ་བའི་དབང་ཏུ་བས་པར་མངོན་གོ།  
 འོ་ན། མངོན་རོགས་རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་དེ་རྒྱས་དོན་མངོན་རོགས་གྱི་རིམ་པ་  
 གཏན་ལ་འབེབས་ན་འདིརི་བཤད་བྱ་ཅ་བའི་མདོ་གང་། དེ་རྒྱན་འདིས་རཆར་ཚུལ་  
 རིམ་ཏུ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཁ་ཅིག །རྒྱན་གྱི་བཤད་བྱ་ཅ་བའི་མདོ་ལ་ཡུམ་སྤྱས་བཅུ་  
 བདུན་དུ་གྲངས་ངེས་ཤིང་། ཡུམ་ལ་རྒྱག་དུ་ངེས་དེ། འབུམ། ཉི་ཤི། བློ་བརྒྱུད་  
 རྟོང་པ། ཤེས་རབ་བློ་པ། བརྒྱུད་རྟོང་པ། རྒྱུད་པ་དང་པཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 སྤྱས་མ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་དེ། ཤེས་རྟོན་བདུན་བརྒྱ་པ། ལྷ་བརྒྱ་པ། རུམ་བརྒྱ་པ།  
 རྩལ་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་པ། ལྷ་བཅུ་པ། རྩོ་ཉིར་ལྷ་པ། རབ་ཅལ་ནས་གནོན་གྱིས་  
 རྒྱས་པའི་མདོ། ཀེའུ་ཤི་གས་རྒྱས་པའི་མདོ། ཤེས་རྟོན་ཡི་གེ་གཅིག་པ།  
 ཡི་གེ་ཉིང་ཏུ་མ། ཤེས་རབ་རྟོང་པོ་དང་བཅས་པ་ནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡུམ་  
 སྤྱས་གྱི་དོན་ལ་ཡང་དངོས་བརྒྱུད་དོན་བདུན་ཅུ་དང་བཅས་པ་ཆ་ཆང་བར་རྩོན་མི་རྩོན་  
 གྱི་སྒྲིན་ནས་འཛོག་པ་ཡིན་ཟེར་ན། མི་རིགས་དེ། བཤད་བྱའི་ཤེས་རྟོགས་གྱི་  
 མདོ་ལ་བྱེད་ན་གྲངས་ཉིང་མ། བཤད་བྱ་ཅ་བའི་མདོ་ལ་བྱེད་ན་གྲངས་མང་བར་



འགྲུར་བའི་ཕྱིར།      དང་པོ་དེར་བཤམ།      ཤེར་སྒྲིགས་ཀྱི་མདོ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔལ་ལྷན་བའི་སྤྱིང་བོ།      ཉི་མའི་སྤྱིང་བོ།      རོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན།      ལག་ན་རོ་རྩེ།  
 ཀུན་དུ་བཟང་བོས་ཞུས་པའི་མདོ་སྒྲིགས་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།      ཕྱི་མ་དེ་ལྟར་ཡིན་  
 ཏི།      ཤེས་རབ་ཁྲི་བ་དང་བྱན་སྦྱར་བའི་འབྲེལ་པ་ཚད་ལྡན་གྱིས་མཛད་པ་མེད་ཅིང་།  
 སྤྲུལ་བཟུ་གཅིག་པོ་དེས་བཟོད་བྱ་དངོས་བཟུད་དོན་བདུན་ཅུ་བཟུན་བ་དང་།      སྤྲུལ་  
 ཕྱི་སྐབས་བཟུད་ཅུ་འབྲེལ་དུ་སྦྱར་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དེ།      བཟུ་གཅིག་པོ་དེས་  
 དངོས་བཟུད་ཚང་བར་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར།      རྟགས་ཁས།      གཞན་ཡང་།      ཁྲི་བཟུད་  
 སྤྱིང་པ་དང་སྦྱད་པ་སོ་སོར་ཡུལ་དུ་འདྲིན་བ་ཡང་མི་རིགས་པར་བཤམ།      སྦྱད་པ་  
 ཁྲི་བཟུད་སྤྱིང་པ་ལ་ཡེ་ལུ་གྲུ་བདུན་ཡོད་པའི་གྲུ་བཞི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།      ཁ་ཅིག  
 རྒྱས་འབྲིང་བཟུས་གསུམ་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་བཤད་བྱ་ཅུ་བའི་མདོ་ཡིན་གྱི་སྦྱད་པ་  
 དེའི་བཤད་བྱ་ཅུ་བའི་མདོ་མ་ཡིན་ཏི།      ཀུན་གྱི་བྱན་དུ་འགྲུར་བ་ནི།      ཞེས་སྒྲིགས་  
 ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡུལ་གསུམ་པོ་ཀུན་གྱི་བྱན་དུ་འགྲུར་བར་ཞེས་དང་།      དོན་བཟུས་  
 འདི་ཅམ་ཤེས་པར་བྱ།      ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་རྒྱས་འབྲིང་བཟུས་གསུམ་གྱི་  
 བཟུས་དོན་གསུམ་པོ་འདིའི་བཟུས་དོན་འདི་ཅམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ།      ཞེས་གསུངས་  
 པ་དང་།      མཐུན་གསུམ་གྱིས་འཕགས་བཞིའི་སངས་རྟོགས་མཐུན་དག་བཟུས་པའི་  
 ཁྲངས་འགོད་པ་ན་ཡང་བཟུས་པ་དང་འབྲིང་པོ་འི་ཁྲངས་བཀོད་རྒྱས་པ་ལ་ཁ་འཕང་  
 མཛད།      སྦྱད་པའི་ཁྲངས་མ་བཀོད་པའི་ཕྱིར།      ཞེས་ཟེར་ན།      མི་རིགས་དེ།  
 རྒྱས་འབྲིང་བཟུས་གསུམ་དང་མདོ་སྦྱད་པ་བཞི་པོ་བྱན་གྱི་བཤད་བྱ་ཅུ་བའི་མདོར་...  
 རུང་མི་རུང་ཆམ་པ་བཤས་ཅད་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།      སྦྱད་པ་དང་བྱན་སྦྱར་  
 བའི་འབྲེལ་པ་སེང་བཟང་རང་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་མཛད་པའི་ཕྱིར།      དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་  
 ཆམ་བཤད་གྱི་ལྷང་སྒྲིགས་དང་འགལ་བའི་སྟོན་མེད་དེ།      དེ་ཆམས་སྦྱད་པའི་སྤྲུལ་  
 དོན་གྱི་རིམ་པ་དང་དངོས་སུ་མི་སྟོར་བས་དེ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར།      རང་བྱགས་

ལ་ཀྱས་འབྱོང་བརྩམ་གསུམ་རྩུང་པ་དང་བཅས་པ་ཀྱན་གྱི་བཤད་བྱ་ཅ་པའི་མདོ་...  
 ཡིན་དེ། དེ་ནམས་ཀྱིས་སྤྲུམ་དོན་དངོས་བརྒྱད་དོན་བདུན་ཅུ་རྩོགས་པ་དང་བཅས་  
 པ་ཀྱན་གྱི་སྐབས་བརྒྱད་ཅུ་འབྱོལ་དུ་སྤྲུང་ཅུང་ཞིང་སྤྲུང་པའི་ཚད་ལྡན་གྱི་འབྲེལ་པ་  
 ཡང་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་འབྲེལ་པ་དོན་གསལ་མདོ་ཀྱན་སྤྲུང་  
 པའི་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་དེ། འབྲེལ་ཆེན་གཉིས་ཀྱང་ཆོག་གི་ཆ་གཙུག་པོར་མ་སྤྲུང་བ་  
 དང་། འབྲེལ་ཅུང་ལས། རག་སོགས་སྤྱོར་བ་མ་བྱས་ཀྱང་། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མངོན་དོགས་ཀྱན་གྱི་བཤད་བྱ་ཅ་པའི་མདོ་ དེ་ནམས་  
 ཀྱིས་སྤྲུམ་དོན་མངོན་དོགས་ཀྱི་རིམ་པ་བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་ལཱ་ལྔ་འཁོར་མས་འཆད་...  
 པ་ཡིན་དེ། ནམ་བཤད་རིགས་པ་ལས་ཇི་བཅུན་གྱི་མན་རག་འབོད་པ་ན། མདོ་  
 དོན་སྤྱོད་ནམས་ལ་ནི། །ངས་ནི་མན་རག་སྤྱིན་པར་བྱ། །དགོས་པ་བརྩམ་པའི་  
 དོན་བཅས་དང་། །ཆོག་དོན་བཅས་དང་མཚམས་སྤྲུང་བཅས། །བཞུག་ལན་བཅས་  
 ཏི་བསྟུང་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །འོ་ན་གཞུང་གི་ཆ་གང་དང་གང་  
 གིས་ལྷ་པོ་དེའི་སྒོ་ནས་འཆད་ཅིང་དེའི་སྒོ་ནས་བཤད་པའི་དགོས་པ་ཇི་ནུ་བྱ་ཞེ་ན།  
 ལྷ་པོ་དེ་གཞུང་གི་ཆ་གང་དང་གང་གིས་འཆད་ཅུལ་ཡོད་དེ། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཆེན་ཉིད་ལས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དགོས་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་འཆད། ཤེས་རབ་པ་  
 རིལ་ཕྱིན་པ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྩམ་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་འཆད། སེམས་བསྐྱེད་  
 པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆོག་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་འཆད། དེ་ནས་ཐམས་  
 ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། །ཅེས་དང་། དེ་ནས་སང་གི་ནམ་འབྱེངས་པའི། །ཞེས་  
 སོགས་ཀྱིས་མཚམས་སྤྱོར་གྱི་སྒོ་ནས་འཆད། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར།  
 །ཞེས་སོགས་དང་། གུངས་མེད་ལ་སོགས་བསྟན་པ་ནམས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་  
 བཞུག་ལན་གྱི་སྒོ་ནས་འཆད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པོ་དེའི་སྒོ་ནས་བཤད་པ་ལ་  
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། དགོས་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་བཤད་པ་ལ་བདེན་ནས། བརྩན་བཅོས་

དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ལྟ་བུ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་འཇུག་པ་ལ་གྱས་  
 བར་འགྱུར། བསྐྱུས་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་རགས་རིམ་ཤེས་བར་འགྱུར་བས་  
 དགོས་པ་དེ་འགྲུབ་པ་བསྐྱུས་དོན་ལ་རག་ལས་པ་དང་། བསྐྱུས་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་  
 དོན་རགས་རིམ་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ཆོག་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་ཆོད་བར་འགྱུར་བ་  
 དང་། མཚམས་སྦྱར་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པས་གཞུང་སྒྲ་ཕྱི་འབྲེལ་ཆགས། བཞུལ་  
 ལན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པས་ཁས་སྒྲངས་སྒྲ་ཕྱི་དང་། རིགས་པ་དངོས་ཤུགས་སི་  
 འགལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། ཉན་པ་དང་ནི་འཛོལ་  
 བ་ལ། ཉན་པ་པོ་རྣམས་གྱས་བྱེད་པས། ཁྱོག་མར་དགོས་པ་བརྗོད་པར་བྱ།  
 དེ་གྲུབ་དེ་ནི་བསྐྱུས་དོན་ལ། བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་ཆོག་དོན་ལ། རྟོག་རིམ་རིགས་  
 པ་སྒྲ་ཕྱི་དང་། ཁྱི་འགལ་བ་ནི་གཉིས་ལས་སོ། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 མངོན་རྟོགས་གྱན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱས་དོན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གདན་ལ་འབེབས་  
 པའི་ཆོ་ཡང་དེའི་འགྲེལ་པ་ཚད་ལྡན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་འཆད་དགོས་ན། གྱན་ལ་  
 འགྲེལ་པ་དུ་ཞིག་ཡོད། རང་ལྷགས་འགྲེལ་པ་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞེ་ན།  
 དེ་ལ་འགྲེལ་པ་གྱུ་གར་མར་གྲགས་པ་ཉིར་གཅིག་ཡོད་དེ། མདོ་གྱན་སྦྱར་པའི་  
 འགྲེལ་པ་བཅུ་གཉིས། ས་སྦྱར་བ་དགྲ་དང་བཅས་པའི་ཉིར་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 སྦྱར་བ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ། བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་སྦྱར་བ་ལ། སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་  
 མཛད་པའི་གྱན་སྒྲུང་། མཁས་གྲུབ་ཤུ་པས་མཛད་པའི་སྟོང་པོ་མཚོག་ ལྷན་  
 ཀ་རས་མཛད་པའི་གནད་ཀྱི་སྒྲ་འོད་དེ་གསུམ། ཅི་ཁྱི་དང་སྦྱར་བ་ལ། འཕགས་  
 པས་མཛད་པའི་ཅི་ཁྱི་སྒྲུང་བ། བཅོན་པས་མཛད་པའི་ཅི་ཁྱི་རྣམ་འགྲེལ། བརྒྱ་  
 པས་མཛད་པའི་ཅི་ཁྱི་དག་ལ། སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་མཛད་པའི་ཅི་ཁྱི་ལུ་བརྒྱད་  
 ས་སྟེ་ཅི་ཁྱི་དང་སྦྱར་བ་བཞི། སྦྱར་བ་དང་སྦྱར་བ་ལ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་མཛད་པའི་  
 སྦྱད་འགྲེལ་རྟོགས་སྟེ། མངས་གྱས་ཡི་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྦྱད་པའི་

དཀའ་འབྱེད། ཁ་ཆེ་རྩམ་གྱིས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་ཤེར་བྱེན་མཛོད་ཀྱི་ཐེ་  
 མིག་མེ་ལྷན་པ་དང་སྟོར་བ་གསུམ། གཞན་ཡང་སྟོ་དྲིས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་  
 ལུས་གསུམ་དོན་བརྒྱན་དུ་མཐུན་པར་སྟོན་པ། ཁ་ཆེ་རྩམ་གྱིས་མཛད་པར་གྲགས་  
 པའི་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པའི་བཤད་པ་འབྲུམ་དང་སྟོར་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་...  
 པའི་ཕྱིར། མ་སྟོར་བ་དགུ་ཡོད་དེ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མཛད་པའི་འབྱེད་པ་དོན་  
 གསལ། ཆོས་བཤེས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འབྱེད་བཤད་ཆོག་གསལ། གསེར་སྒྲིང་  
 བས་མཛད་པའི་འབྱེད་བཤད་རྟོགས་དཀའི་སྒྲུང་བ། རོ་བོ་འི་བལྟས་དོན། ཤེར་  
 འབྲུང་སྟོ་ལྟོས་ཀྱི་བལྟས་དོན། ཁ་ཆེ་གཞོན་ནུ་དཔལ་གྱི་བལྟས་དོན་དེ་བལྟས་དོན་  
 གསུམ། དོན་ཆེན་གྲགས་པས་མཛད་པའི་གྲགས་ཆ། དུལྱ་གྱེས་མཛད་པའི་  
 ཤེས་རབ་སྟོན་མའི་སྒྲིང་བ། ལས་བྱས་མཛད་པའི་བྱུང་བ་དགོངས་བྱུན་དང་བཅས་  
 པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདིས་སེམས་བསྐྱེད་ཉིར་གཉིས་ཀྱི་བཤད་པ་གྱུན་  
 དང་སྟོར་བས་དེར་བོགས་པ་ཅས་སོ། །འབྱེད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྟོང་ཕྱག་  
 བརྒྱ་པའི་བཤད་པ་འབྲུམ་དང་སྟོར་བ་དང་། ཤེར་བྱེན་མཛོད་ཀྱི་ཐེ་མིག་གཉིས་  
 གྱི་འབྱེད་ཡིན་མིན་བདག་གུང་གནས་ཡིན་དེ། སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པའི་བཤད་པར་བོད་  
 ཀྱི་བཅུན་པ་བ་རེ་ག་གོས་པ་ཀས་མཛད་པའི་བཟུན་བཅོས་རིན་ཆེན་སྟོན་མ་ལས།  
 སྒྲིང་གཞི་རྒྱས་པར་བཀའ་སྩལ་བཟུན་བཅོས་རྣམས། །ཡིགས་པར་མཐུན་པ་ཕྱག་  
 འཆལ་ཆོགས་བཅད་ཡིན། །ཞེས་པ་དངས་ནས་ཆོས་བཛོད་སྒྲིང་གཞི་དང་སྟོར་ཞིང་  
 དེ་མི་རིགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཆོག་རུས་པ་ཆུང་ཞིང་བོད་ཆོག་དུ་མ་དང་བཅས་  
 པ་དང་། ཤེར་བྱེན་མཛོད་ཀྱི་ཐེ་མིག་གྱང་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། ལུས་གསུམ་  
 དོན་བརྒྱན་དུ་མཐུན་པར་སྟོན་པ་ཡང་སྟོ་དྲིས་མཛད་པ་ཡིན་མིན་བདག་གུང་ཡིན་དེ།  
 དེར་ཡང་བོད་ཆོག་དུ་མ་དང་བཅས་ཤིང་མདོ་སྟོར་ལ་ཡང་སྟོན་ཆགས་པ་དུ་མ་སྒྲུང་  
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཡིགས་བཤད་གསེར་སྒྲིང་ལས་གསུངས་སོ། །རང་ལྷགས་



འགྲེལ་བ་དེ་ནམས་གྱི་ནང་ནས་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་གྱི་ཇེས་སུ་འབྲངས་ནས་རྒྱན་...  
གྱི་དོན་གདན་ལ་འབེབས་བ་ཡིན་དེ། འདི་ཆོག་ཉུང་ལ་བཟོད་བྱ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་འགྲེལ་  
བས་འགྲེལ་བ་གཞན་ལས་ཁྱད་ལྷགས་ཤིང་ན་ཅང་རྒྱས་བཤུས་གྱི་སྟོན་དང་བཤུས་བས་  
ཉན་བཤད་ཀྱང་སྒྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །།གཅིས་བ་གཞུང་དོན་ནམས་སོ་སོར་བཤད་  
བ་ལ། འགྲེལ་བ་འདིས་རྒྱན་དོན་བཤད་བ་ལ་འཇུག་པ། བཤད་བ་ཉིད་འགོད་པ།  
བཤད་བ་མཐར་ཕྱིན་བ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་འཆད་ཅིང་བཤད་བ་ལ་འཇུག་བ་ལ།  
མཆོད་པར་བཟོད་ཅིང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། འགྲེལ་བ་ཆོས་རིགས་པར་  
བསྐྱབ་པ། ཁེངས་སྤྱང་ཞིང་སྟོ་བ་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་བཅས་པའི་དོན་ནས་བ་གསུམ་  
ལས་དང་བོས་མཆོད་པར་བཟོད་ཅིང་ཆོས་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་དགོས་བ་གསུམ་...  
དངོས་སུ་བསྟན་ནས་ཉིང་དཔོས་བཟོད་བྱ་དང་བཅས་བ་ཤུགས་ལ་འཆད། དོན་ཆོན་  
པར་བ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་བཅོས་ཆོས་པའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་གསུམ་བསྟན་བ་ཡིན་དེ།  
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནས་དམ་བ་པར་མ་ཆད་པའི་མན་ངག་དང་...  
ལྡན་པ། ནང་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་གྱི་དོན་དོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་བ་  
ཡི་དམ་གྱི་ལྷན་སྤྱང་བ་ཐོབ་པ་ཤུགས་ལ་བསྟན་ནས། དེས་ན་འགྲེལ་བ་ཆོས་རིགས་  
པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཁེངས་སྤྱང་ཞིང་སྟོ་བ་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱིས་ནི་རང་གཞན་གྱི་དོན་  
དུ་མ་བྱུང་སྟེ། རང་ཉིད་མ་ཁེངས་པས་དག་ཅུ་མི་གཙོད་ཅིང་སྤྱེས་བྱ་དམ་པའི་  
སྟོད་བ་དང་མཐུན། སྐལ་བ་མཉམ་བ་གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་སྟེ་བྱ་བ་ལ་བསྐྱལ་བའི་  
ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཅིས་བ་བཤད་བ་ཉིད་འགོད་བ་ལ། མཆོད་པར་བཟོད་པ།  
རྒྱས་བ་ལ་རང་པའི་གང་ཟག་ལ་སྤྱེ་སྤྱེ་བསྟན་པ། བསྐྱས་དོན་གཞན་བསྟན་བ་དང་  
གསུམ་ལས། དང་བོ་ནི། ཇི་བཙུན་གྱིས་མཐོ་བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་ལྔའི་སྟོན་ནས་  
བཤད་བ་བཞིན་དུ་སྟོ་བ་དཔོན་གྱིས་རྒྱན་བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་ལྔའི་སྟོན་ནས་འཆད་...  
དོ་ཞེས་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཐོག་མར་མཆོད་བཟོད་བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་



སྐབས་མ་ཕྱི་བ་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབང་དུ་བྱད་ན་ནི་རང་དོན་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ཆོས་སྤྱོད་གོས་པར་མ་མཐོང་ན་རང་དོན་དུ་ཞི་བ་ཀྱང་པས་...  
 ཆོག་པར་འདོན་བ་བརྒྱུག་མི་ལུས་ལ། དེ་མ་བརྒྱུག་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་  
 བཟེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མི་རྫོགས་པར་འགྱུར་ངོ། །རང་དོན་ཆོས་སྤྱོད་ལ་དོན་གཉིས་ས་  
 བཅུ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རང་དོན་གྱི་  
 སྤྱོད་པ་གཞན་དོན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཉིས་སུ་ཕྱེ་བ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ངོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཙོད་པ་ཇི་ལྟར་སྤོང་ཆུང་ལ། གཞན་ལུགས་དགག་པ།  
 རང་ལུགས་བཞག་པ། དེ་ལ་ཙོད་པ་སྤོང་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་  
 གི་གསུང་ན་དེ། དེ་ལྟར་ཙོད་པ་མི་རིགས་དེ། ཙོད་པ་དེ་གདུལ་བྱ་བྱན་མོང་  
 དང་བྱན་མོང་ས་ཡིན་པའི་སྐབས་མ་ཕྱིར་བའི་སྤོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། གདུལ་བྱ་བྱན་  
 མོང་བ་བྱན་ཙོས་པ་པོའི་རྗེ་བཅུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདོད་པའི་བྲགས་ལ་དེ་...  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན། གདུལ་བྱ་བྱན་མོང་ས་ཡིན་པའི་ལུགས་པ་སངས་  
 རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གདུལ་བྱ་བྱན་མོང་བ་དང་བྱན་མོང་ས་ཡིན་པའི་བྱེད་  
 པར་དེ་ལྟར་འབྱད་དེ། བྱེད་ཆུང་དང་རིག་ལས། གདུལ་བྱ་བྱན་མོང་བ་ཁ་ཅིག་གྱང་  
 རྗེས་སུ་བཅུང་བའི་ཕྱིར་དུ་དེ་སྤྱོད་གསུངས་ཀྱི་ངེས་པའི་དོན་ཉིད་ན་བཅོས་ལྷན་རངས་  
 ལུགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་མཚན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རོ་མ་མཚོན་རོགས་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དེ།  
 དེ་འདྲ་བའི་གདུལ་བྱ་བྱན་མོང་བ་ཡིན་ནམ། བྱན་མོང་ས་ཡིན་པ་ཡིན། དང་པོ་  
 ལྟར་ན་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ལུགས་པ་བྱན་ཙོས་པ་པོའི་རྗེ་བཅུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་...  
 སྤྱོད་པ། བྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དེ་ལུགས་པ་བྱན་ཙོས་པ་པོའི་རྗེ་བཅུན་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་དེ། བྱན་གྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་  
 སྐབས་འདྲིར་བྱན་ཙོས་པ་པོའི་རྗེ་བཅུན་སངས་རྒྱས་སུ་ཁས་སྤངས་པ་དང་དངོས་

ལྷ་འགལ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་རྩེར་ན་རྒྱན་ཅོམ་པ་པོ་དེ་རྗེ་བཙུན་སངས་རྒྱས་སུ་  
 ཁས་སྐྱངས་པ་ལ་བྱན་མོང་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་མ་ཕྱིར་པའི་ཕྱོན་བཞོན་  
 མཛད་པ་མི་འབྲན་པར་བྲལ། སྐབས་འདྲིང་གདུལ་བྱ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་  
 ཡིན་པ་གང་ཤིག དེའི་ལྷགས་ལ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་སུ་  
 ཁས་སྐྱངས་པ་ལ་བྱོན་བཞོན་མ་མཛད་ཟེར་ན། རོན་བྱན་མོང་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་  
 པའི་སྐབས་མ་ཕྱིར་པའི་ཕྱོན་བཞོན་གང་ལ་མཛད་སྒྲོལ་གིག ཁ་ཅིག རོན་  
 བྱས་ནི་འཛོལ་མའི་སྐབས་ལ་བྱན་མོང་པ་དང་། རྒྱན་གྱི་སྐབས་ལ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་  
 པར་བྱས་ནས། མཛོད་བཞོན་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱན་ཅོམ་པ་པོ་དེ་རྗེ་བཙུན་བྱང་སེམས་  
 དང་། རྒྱན་གྱི་ལྷགས་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་གྱི་སྐབས་མ་ཕྱིར་པའི་  
 ཕྱོན་བཞོན་མཛད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མི་རིགས་དེ། རྒྱན་གྱི་ལྷགས་ལ་རྗེ་བཙུན་  
 སངས་རྒྱས་སུ་ཁས་སྐྱངས་པས་གསུང་འདིའི་འདུལ་མཚམས་མ་བྱུང་པའི་གཤེད་  
 གསུང་པ་བཅའ་པར་སྤང་ཡང་། དེ་འདྲའི་བྱང་པར་ཚད་ལུན་གང་གིས་ཀྱང་མ་  
 མཛད་པས་དོག་བཟོ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་དོན་མཛོན་པར་དོགས་  
 པ་བརྒྱད་མོ་མོར་འཆད་པའི་མཛོན་དོགས་རྒྱན་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱན་ཅོམ་པ་པོ་དེ་རྗེ་  
 བཙུན་བྱང་སེམས་ཡིན་པར་བྲལ། བརྒྱད་པོ་བསྟུ་བྱེད་ཀྱི་བཞུན་གསུམ་ལ་དངོས་  
 ལྷ་པལྱོད་ལྷག་མཛད་པའི་མཛོད་བཞོན་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱན་ཅོམ་པ་པོ་དེ་རྗེ་བཙུན་བྱང་  
 སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གིས། འཕགས་པ་བྱམས་པ་ཞེས་སོགས་  
 མཛོད་བཞོན་རང་དོན་གྱི་དགོས་པ་ལ་མཚམས་སྟེར་མི་རིགས་པར་བྲལ། རྗེ་བཙུན་  
 ལ་རང་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་རང་དོན་ཡོངས་སུ་རྒྱོགས་པའི་གང་  
 ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། དམ་ཚེས་པད་དཀར་གྱི་ལྷགས་ལ་སངས་རྒྱས་ཟེན་པའི་  
 ཕྱིར་ཟེར་ན། ཐལ་བ་ཕྱི་མ་པ་བྱན་མོང་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་མ་ཕྱིར་  
 པའི་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལན་འདེབས་པ་ཡིན་གསུངས་ན། དེ་ཡང་མི་འབྲན་པར་བྲལ། དེ་



འདྲའི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསུང་རབ་སྤྱི་ལ་མ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་དང་ !  
 དམ་ཚེས་པར་དཀར་སོར་བཞག་ལ་འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔར་...  
 གསུངས་པའི་ཅ་ཅའི་འགྲོས་བྱེད་ན་མ་གཏོགས་དེ་ལས་ཀྱང་ཇེ་བཅུན་སངས་རྒྱས་...  
 སུ་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་སེམས་སུ་གསུངས་དེ། མ་འོངས་  
 གྲས་ན་ཤུ་རིའི་བྱ་བྱེད་ཀྱང་། རྒྱལ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་འབྱུར་ཞིང་།  
 བསྐྱོའི་འོད་ཅེས་བྱ་བ་ཀུན་དུ་ཅན། རྩོག་ཆགས་བྱེ་བ་སྤོང་དག་རྣམས་འདུལ་ཡོ།  
 ཞེས་དངོས་སུ་བྱང་བཟུན་པ་དང་། ཉི་མུང་ལས་དམ་པའི་ཚེས་བསྐྱེད་དཀར་པོ་ཆད་  
 མར་བྱེད་ན། འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་སེམས་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔར་ཆེན་  
 བོ་རྣམས་ལ་ཉན་ཐོས་རྣམས་པར་གཞིག་པ་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདྲིར་ཡང་དགོངས་  
 པ་ཅན་གྱི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱེད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 ཡང་ཁ་ཅིག་གི་གསུང་ན་དེ། ལ་རོལ་བོས་དེ་རྩར་ཅོད་མི་རིགས་པར་ཐུམ། ཇེ་  
 བཅུན་ལ་རང་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་ལ་རང་དོན་དོན་  
 གཉེར་གྱི་ཆོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ། སངས་རྒྱས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། ཐུལ་བ་  
 གཉིས་པ་ལ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་མ་ཕྱིར་པའི་ཁྱབ་མེད་ཀྱི་.....  
 ལན་འཕེབས་པ་ཡིན་དེ། ཇེ་བཅུན་ལ་ཐུན་མོང་བ་རང་དོན་གྱི་དགོས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཐུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པ་རང་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་ཆོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ལ་ཐུན་མོང་དང་  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། རང་དོན་གྱི་དགོས་པ་སྐྱོབ་མི་སྐྱོབ་གཉིས་  
 ཀ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཡོད། རང་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་ཆོ་མི་སྐྱོབ་པ་སངས་རྒྱས་འཕུ་  
 བ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོང་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེ་ཡང་མི་  
 འཐད་དེ། དེ་འདྲའི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་སྤྱི་ལ་མ་གྲགས་གིང་།  
 བྱང་སེམས་ས་བཅུ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་རང་གི་གྲོགས་རང་དོན་ཚེས་བྱ་དོན་...  
 གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ཐུན་མ་ཡིན་ན་ཤེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་

མི་རྒྱུ་ལས་པར་གསུངས་པ་གང་ཞིག སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ན་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་  
 མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་  
 དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྒྱུ་ལས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཅེས་བས་སེམས་བསྐྱེད་སྤྱིར་  
 མཚན་ཉིད་མ་བཟུན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེས་སྟོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་  
 བཟུན་ན། དེ་ཡང་ས་གསེར་རྒྱ་བ་མི། ཞེས་སོགས་གསུངས་ནས། སེམས་བསྐྱེད་  
 བྱ་མ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལ་སྟོར་བ་སོགས་དང་འགལ་ཡོ། །དེ་ཅེས་ལས་མ་  
 སྟོས་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས། ཐུན་མོང་བ་མངོན་པའི་བཟུན་བཅོས་ལ་མཛད་ནས་འབྲུལ་  
 བྱེད་པའི་ལྷགས་བྱེད་པ་མི་རིམ་པ་དོགས་སྟོངོ། གཉིས་པ་རང་ལྟར་ལ། ལྟར་ལྟར་  
 ཚོད་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལ་བྲོས་བསམ་གྱི་ངལ་  
 བ་ཞིབ་དུ་མ་བྱས་པའི་སྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་ཚོད་པ་དེ་རྗེ་  
 བཅུན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཚོད་དམ། བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་  
 དབང་དུ་བྱས་ནས་ཚོད། དང་བོ་ལྟར་ན་མི་རིགས་དེ། དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་ཐུན་  
 མོང་བ་ལར་བྱིན་ཐེག་པའི་སྐབས་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་གྱི་ཐེག་པའི་སྐབས་  
 མ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟགས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་རྗེ་བཅུན་  
 སངས་རྒྱས་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་ཐུན་མོང་བ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ལྟགས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་རྗེ་བཅུན་སངས་རྒྱས་ཡིན་དེ། དེའི་ལྷགས་ལ་  
 འཇམ་དབྱངས་སངས་རྒྱས་གང་ཞིག ལྟ་མཚན་ནས་བ་ཀྱན་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།  
 པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལ་ཐུན་མོང་བ་དང་། ལྟགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཐུན་མོང་  
 མ་ཡིན་པའི་ནམ་གཞག་འབྲད་དེ། བྱང་ཆུབ་ལས་རིམ་དུ། ཐུན་མོང་བ་པར་བྱིན་  
 ཐེག་པ་ལ་སྟོབ་ཚུལ་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པ་ལྟར་གྱི་ཐེག་པ་ལ་སྟོབ་ཚུལ་གཉིས།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བཟུས་དོན་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་  
 ཐེག་ཆེན་གྱི། །ལས་མཚོག་གཉིས་ཀར་དགོས་པའི་ཐུན་མོང་ལས། །ཞེས་སོར་དུ་

ས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གདུལ་བྱ་ཐུན་མིང་བ་དང་ཐུན་མིང་ས་ཡིན་པའི་ལུགས་  
 གསུང་བ་དང་འདྲིར་དོན་གཅིག་པར་སངས་ནོ། །ཁ་ཅིག་ རར་ཕྱིན་ཐོག་པའི་  
 སྐབས་སུ་སྐྱགས་ཀྱི་ཐོག་བ་ཁས་མི་ཡིན་ཞེ་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། འགྲེལ་རྒྱུ་  
 ལས། སྐྱོགས་གཞན་དང་ཡང་མི་འགྲེལ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 སྐུ་བཞིའི་གྲངས་ངེས་བྱེད་བ་སྐྱགས་ཀྱི་ལུགས་དང་ཡང་མི་འགྲེལ་པར་གསུངས་.....  
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྒྱ་གསུང་ཀྱི་ཐོག་བ་ཡོད་པར་ཐལ། སྐྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར་དེ། རྣམ་མཁའ་མིང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་ཚོགས་ལས་རྣམ་མཁའ་འགྲོ་བ་  
 སོགས་འབྱུང་བ་རྒྱུད་གསུང་བ་པོའི་མཐུ་ལས་བྱུང་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་  
 འགྲེལ་ལས། གང་ཡང་རྒྱུད་རིགས་འགྲུབ་ཞིག་གི་ །ལ་ལ་གསང་སྐྱགས་བྱེད་  
 འགྱུར་བ། །དེ་དག་གིས་དེ་གཙོ་བོའི་མཐུ། །དེས་བཤད་རིགས་པ་འདུག་ཕྱིར་རོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཙམ་ས་གཏོགས་དེ་དག་གིས་གང་བཤད་ཐམས་ཅད་  
 རང་མི་ཁས་སྐྱངས་མི་རྣམས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་  
 ཆོད་མི་རིཌ་པ་ནི་རྒྱན་ལས་བཤད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མཚན་ཉིད་ཡོངས་  
 སུ་རྫོང་བ་ས་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་ས་བཅུ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ས་བྱུང་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། ས་བཅུ་པ་བ་དེ་རང་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ཀུན་ཉེ་བར་ཞི་  
 བ་ཙམ་གྱིས་ཚོག་པ་མི་བསྐྱོག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་  
 དོན་ཡོངས་རྫོགས་དོན་གཉེར་གྱི་གང་ཟག་གང་ཞིག་ དེས་རང་དོན་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པ་ལ་ཚོས་སྐྱེ་དགོས་པར་ས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་རང་དོན་རྣམས་  
 སྐྱེ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུད་ལ་རང་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། རྣམས་ཁས། དེ་རང་དོན་ཡོངས་རྫོགས་དོན་གཉེར་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་  
 ཐལ། ས་བཅུ་པ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུང་  
 འདི་རྣམས་ལ་བདེན་ནས་ཐོག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་རང་གི་སྐྱོགས་རང་དོན་ཚོས་སྐྱེ་

རོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དང་མཆངས་ལྡན་ཡིན་པས་ཁྱུ་པ་དང་། རང་དོན་ཆོས་  
 གྱུ་དོན་གཉེར་གྱི་ལྷོ་ཡིན་ན་རང་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་ལྷོ་ཡིན་པས་ཁྱུ་པ་གནད་དུ་.....  
 བཟངས་ཤིག དེས་ན་རྒྱན་ཆོས་པ་པོ་འི་ཆེ་བཅུན་སྤྱི་བ་པའི་ག་ཐོག་སྤོགས་ཀྱི་ཡུང་མེས་ས་  
 སྤྱི་ཡུལ་ཐུ། ལྷུ་མ་ལས། སྤྱི་བ་པའི་ག་ཐོག་སྤོགས་པའི་རྒྱང་ཆུང་མེས་ས་དཔལ་  
 རུམས་པ་མའོན་དུ་ཡུར་པ་དེ་ལ་དེས་ཤིག་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡུར་  
 གྱུ་མ་ལས་ཀྱང་ཡུལ་པའི་གསུང་ལ་བདེན་ནས་བྱམས་པ་དང་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་སྤྱིབ་དག་...  
 ཕྱིར་དུ་ཡུར་གྱུ་མ་བཅུམས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡུར་གྱུ་ལས། ཆེ་རྒྱར་ཉི་  
 གྱུ་མོར་ཕུ་སྤྱོན་སྤྱོག་ལས། །བདེན་ནས་མིག་དང་ལྡན་པའི་མིས་བརྟ་བ། དེ་བཞིན་  
 ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་དོན་ཅན་འོད་མཐོང་པ། །ཡུལ་ལ་བདེན་ནས་འདི་ནི་བདག་པོས་བཤད།  
 ཅེས་དང་། དེ་རྒྱར་ཡིད་ཅེས་ཡུང་དང་རིགས་པ་པ། བདེན་ནས་བདག་ཉིད་  
 འབའ་ཞིག་དག་ཕྱིར་དང་། །གནན་དག་མོས་བྱས་བྱུན་སྤུམ་ཚོགས་ལྡན་ཞོ། །དེ་  
 དག་ཆེས་སྤྱི་བཟང་ཕྱིར་ངས་འདི་བཅུམས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུམས་  
 ཆོས་ལྷ་བཀའི་དགོངས་འབྱུང་གྱི་བརྟན་བཅོས་ཡིན་པ་མོགས་ཀྱི་ཡང་འཁྱུ་པ་པའི་...  
 ཕྱིར། གསུམ་པ་ཆོད་པ་སྤྱོང་བ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། ཡུན་ཆོས་པ་པོ་འི་ཆེ་བཅུན་  
 སངས་རྒྱུ་མ་ཡིན་དེ། ལྷུ་མ་མཐུན་གསུམ་པ་དང་པའི་དང་པ་དེ་པ་བདེན་ནས་དོན་  
 གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དེ་ལས་ཉུགས་ནས་པེགས་ཚོགས་ནས་མཐུན་འཕྲོལ་པའི་ལས་...  
 དེས་ཆེ་བཅུན་གྱི་རྒྱད་ལ་འཁྱུངས་པར་ནས་བཤད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དེ། ཡུལ་  
 པའི་གསུང་གི་གསང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོག་དུ་མ་ཡུར་པའི་སྤྱན་མངར་པའི་བྱུ་པ་  
 རུམས་པ་མཆེས་པར་བྱས་ན་ཅི་འདོད་པའི་དོན་འབྱུང་པར་འབྱུང་རོ་སྤྱུམ་ནས་སྤྱི་བ་  
 པ་ལ་ཉུགས་པས་ཞེས་དང་། ཡུར་སྤྱི་ནས་བཤད་པས་ཀྱང་སྤྱར་དངས་པའི་ཡུང་  
 གཉེས་ཀྱི་སྤབས་སྤྱི་གདུལ་བུ་ཐུན་པོང་པ་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཆེས་སྤྱི་བཟང་པའི་ཆེད་དུ་དེ་  
 རྒྱར་གསུངས་ཀྱི་ཞེས་སྤོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རེད་ན། སྤྱོན་མེད་དེ། ཡུལ་



བྱེད་དང་པོ་འི་སྐབས་ཀྱི་ལམ་རིམ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་སེམས་ས་བཅུ་པ་བ་ཡང་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་བྱང་སེམས་ཚྭ་གས་  
 ལམ་པ་དང་རྒྱུད་གཅིག་དུ་བྱུར་པའི་ས་བཅུ་པ་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། ལྷམ་  
 མཁུན་གསུམ་ལ་དང་བའི་དྲ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དེ་ལས་ཐོག་  
 ཆེན་དུ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་ ལེགས་ཚྭ་གས་ནས་མཁུན་འཕྲོལ་འགྱུར་གྱི་  
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇིས་འབྱུང་རྒྱུ་པ་རྒྱུད་ལྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བྱེད་  
 བ་མ་གཉིས་ཀྱིས་མི་གཞོད་དེ། བར་ཕྱིན་ཐོག་པ་དང་མ་སྒྱུར་བར་དོན་གྱི་གནས་  
 ཚོད་ཅས་བཞོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་བཅུ་མས་པའི་བཟུན་བཅོས་  
 རྒྱུད་ཟུ་མ་དེ་གདུལ་བྱ་བྱམ་མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཅུ་མས་པར་ཐལ། ཚོམ་  
 པ་དམ་བཅུ་དང་ཇི་ལྟར་བཅུ་མས་ཚུལ་ནས་ས་གཞོ་བོར་གདུལ་བྱ་བྱམ་མོང་བའི་  
 དབང་དུ་མཛོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔག་ཁམས། འདོད་ན། རྒྱུད་ཁུ་མའི་ལྷགས་  
 ལ་དེ་ཚོམ་པ་པོ་འི་ཇི་བཅུན་བྱང་སེམས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འབྲེམ་  
 རྒྱང་ལས་འཕར་པ་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བ་ཞེས་པས་ཀྱང་མི་གཞོད་དེ། ཉན་རང་ནམས་  
 ཀྱི་ཕྱོད་གཅིག་ཅམ་ཡང་ཕྱོད་མི་ལྷས་པའི་བརྟེན་འཛིན་ལྟན་སྦྱིས་རྒྱང་བའི་འབྲིང་  
 མན་ཆད་ས་བཅུ་པ་བས་ཐུངས་པས་དེ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། བཀའ་ལན་ཞིབ་པར་  
 གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་རྒྱན་ཚོམ་པ་པོ་འི་ཇི་བཅུན་བྱང་སེམས་ཡིན་  
 ན་ཚོས་སྐྱ་བཅིས་ནས་སྦྱེ་བ་མཛོན་པར་སྦྱེ་བའི་མཛད་ས་སོགས་བཟུན་དགོས་པས་  
 མངས་རྒྱས་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནི་ན། སྤིང་པ་བ་མ་བའི་བྱང་སེམས་ནམས་འོག་  
 མིན་གྱི་དེན་ལ་སངས་རྒྱལ་བ་ཞིབ་དུ་དབྱེད་ན་དཀའ་བར་སྤྱང་ཡང་། དོ་ཇི་རྒྱལ་  
 མཛོན་གྱི་ལུ་དང་ཁྱུ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་གསུམ་པ་པལྟོད་པའི་འབྲེལ་པར་སྦྱོབ་དགོན་ཀྱན་  
 སྤིང་གི་བྱ་རྒྱུད་པའི་སངས་རྒྱས་ཚུལ་སོགས་ལ་དཔགས་ན་དཀའ་ལྟོག་གྱི་དེན་ཅན་  
 གྱི་ཇི་བཅུན་གྱིས་རང་དང་ནམ་པ་འདྲ་བའི་རྒྱལ་བ་གཅིག་དེར་བཞག་ནས། འོག་

མིན་ཏུ་ཆོས་ལུ་མངོན་ཏུ་བྱས་སྤྱད་པར་སྤྱལ་བ་དེ་ལ་ཁྱལ་མ་ནས་ཕྱོགས་སུ་ཁྱལ་ས་་་  
བ་སོགས་ཀྱི་མཛད་པ་ཕྱོན་པ་ཡིན་དེ། དེ་རྒྱལ་མཛད་ཀྱི་ཡེ་ཟུང་པས། རྒྱང་ཅུབ་  
མེས་ས་རུ་དགའ་ཐོན་གྱི་གནས་སུ་དུག་བཞིན་ཏུ་མངོན་པར་རྒྱགས་པར་སངས་་་  
གྱུ་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། །

༥༩ ། ཅན་གྱིས་ཞི་བ་འཛོལ་ནས་ས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཐུན་དུ་བྱུང་བ་་་  
ལ། དགོས་དོན་བཤད་པ། གོ་རིམ་ངེས་པ། བྱངས་ངེས་པ། རོ་པོ་ངེས་པ།  
ཡུལ་སྤུས་ཀྱི་རོན་ལ་དབྱུང་བ་དོ། །དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག ཅན་ཅོམ་པའི་གོ་གསུང་  
མཛེན་གསུམ་ལ་བསྟུན་ཡུག་མཛད་པ་ལ་དགོས་པ་ནས་པ་བསྟུན་ཏུ་ཕྱིར་པ་དང་།  
ཁ་ཅིག་གཞུང་མཛེས་པ་བསྟེན་པ་ཅས་ཀྱི་ཕྱིར་ཏུ་མཛད་པར་བཞེད་ཀྱང་རང་ཅུགས་་་  
ལ་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་མཛད་པ་ཡིན་དེ། རྒྱུ་བཅུན་རང་ཉིད་  
ཞུས་ཏུ་དམ་པའི་སྟོང་བ་དང་མཐུན་པ་དང་། བཟུན་བཅོས་ཅོམ་པའི་བར་ཅན་ནི་  
བའི་ཆེད་དང་། གཞན་དོན་གོ་དགོས་པ་ཡུལ་ལ་དང་བ་བསྟེན་པ་སོགས་དོག་ནས་  
འཆད་པ་ལྟར་གྱི་ཆེད་ཏུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་གོ་རིམ་ངེས་པ་ལ། གཞན་ལྟར་  
དགག་པ། རང་ལྟར་བཞག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཆོད་བཟོད་ཀྱི་སྐབས་འདྲིར།  
བཟུན་བཅོས་ཡུལ་གྱི་གོ་རིམ་དང་ལི་མཐུན་པར་དང་པོར་གཞི་གཤམ་ལ་བསྟུན་པ་་་་་་  
་་་ལྟར་གྱི་རྒྱ་མཚན་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག། དེ་ལྟར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཛད་པོར་  
དེ། མཆོད་བཟོད་ཀྱི་གཞུང་འདིས་པདོ་མེ་སྤྱིང་གཞིན་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་སྟོང་  
བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྟོང་ཅུམ་ཡོད་དེ། མདོ་རི་སྤྱིང་གཞི་ལས། དགེ་སྟོང་  
དང་། དགེ་སྟོང་མ་དང་། དགེ་བསྟེན་དང་། དགེ་བསྟེན་མ་དང་ཐབས་ཅིག་སྟེ།  
འདི་ལྟ་སྟེ་ཆོ་དང་ཐོན་པ་འདོ་སྤྱང་དང་། ཞེས་པས་གཞི་གཤམ་གྱི་དེད་ཀྱི་གང་ཡག་  
བཟུན། ཐབས་ཅན་གྱང་ཐག་པ་ཐད་ལ། ཞེས་པས་ཐུམ་བའི་འབྲས་ལྟ་དངོས་སུ་  
བཟུན་ནས། ཐབས་གཞི་གཤམ་གྱུར་པ་བཟུན་པ་དེ་ཅིད། འདིར་ཀུན་གྱིས་ཉིད་ཀྱིས།

ཞེས་པས་དངོས་སུ་བཟུང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དང་ཡང་ཐབས་ཅིག་  
 ཟེ། འདི་ལྟ་ཟེ་ཟེ་བ་གཅིག་གི་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་བཟང་  
 ཟེང་དང་། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ། ཞེས་པས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་དེན་གྱི་གང་ཟག་  
 དང་། ཐབས་ཅན་གྱང་གཞུངས་རབ་དུ་ཐོབ་པ། ཞེས་པས་འཛིན་དེན་གྱི་དེན་  
 ཟེང་བ་དངོས་སུ་བཟུང་ནས། ཐབས་ལམ་ཤེས་བྱགས་ལ་བཟུན་པ་དེ་ཉིད། འདིར་  
 ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི། ཞེས་པས་དངོས་སུ་བཟུང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱི་གདན་  
 མིང་གའི་ཁྲི་བ་ཤམས་དེ། ཟུ་རང་པོར་སྤང་དགོངས་པ་ཐོན་དུ་བཏང་ཟེ། ཞེས་  
 པས་ནས་མཆུན་གྱི་དེན་གྱི་གང་ཟག་དང་། ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོ་ལས་འོད་རློང་བྱང་  
 ཟེ། དེ་དེ་ཅེ་མོ་ལས་བརྒྱུ་དེ་ཟེང་དུ་སྦྱེལ་བ་དེ་གྲུ་ཐུབ་པ་བཟུན་པ་དང་། ཞེས་  
 པ་ནས། ཐབས་ཅན་གྱང་བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་འདི་ཉིད་ལས་བཅས་སེ།  
 ཆོས་བཟུན་པའི་ཆལ་འདི་ཉིད་བཟོད་པ་དང་ཞེས་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་པོ་བཟོད་པའི་  
 ཆལ་དངོས་སུ་བཟུང་ནས། ཐབས་ནས་མཆུན་བྱགས་ལ་བཟུན་པ་དེ་ཉིད། འདིར་  
 གང་དང་ཡང་དག་ལྟ་པ། ཞེས་པས་དངོས་སུ་བཟུན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་  
 གསུངས་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། མདོ་འི་གྲུང་གཞི་དང་མཆོད་བཟོད་སྦྱོར་བའི་འགྲེལ་  
 པ་རམགས་སེང་གང་གིས་ཀྱང་མ་མཛད་ཅིང་། ཁྱེད་པར་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་སྤྱོང་  
 གཞི་དེ་བཤད་པ་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་དགོས་འབྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ་ཆུང་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། འགྲེལ་བཤད་ཆེར་གསལ་ལས་ཀྱང་གྱུན་དང་སྤྱོང་བ་དེ་མ་སྦྱོར་བར་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། མཆོད་བཟོད་ཀྱི་དང་པོར་གཞི་ཤེས་པ་བཟོད་  
 པ་སོར་གྱི་ཞེ་རིམ་འདི་ཕྱི་ཕྱི་ཆེན་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་པས་  
 ལ་འཇུག་པའི་རིམ་བུ་དང་མཐུན་པར་བཟུན་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ནི་ཆེས་མི་དུ་  
 ཉི། ལྱུན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ། འདི་  
 ཐོག་ཆེན་གྱུན་མེད་མ་ཡིན་པའི་བཟུན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས།

གོ་རིམ་འདི་རྒྱན་གྱི་གདུལ་བྱ་ཙམ་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་རིམ་གྱི་འཇུག་པའི་...  
 རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་བསྟོད་པ་ཡིན་གསུངས་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྩིང་ཐོག་  
 པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པའི་རྒྱན་གྱི་གདུལ་བྱ་ཙམ་ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་།  
 རྒྱན་ཙམ་པའི་ཐོག་ལ་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་ཉིད་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་.....  
 དངོས་སུ་བཟུན་པ་ལ་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཙན་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ལྟར་  
 ལ་བཟུན་བཅོས་ལུས་གྱི་གོ་རིམ་དང་མི་མཐུན་པར་དང་པོར་གཞི་གཤིས་སོར་ལ་བསྟོད་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱས་དང་པོར་སྐབས་གསུམ་  
 པའི་སྐབས་ནས་བཟུན་པའི་མི་དྲག་སོར་དོར་པའི་གཞི་གཤིས་ཀྱི་ནམ་པ་བསྐྱོམས་ནས་  
 རྒྱད་ཐུངས་དེ། རྩིང་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱད་ལ་བསྟེད། དེ་རིམ་ལས་  
 གཤིས་རྒྱད་ལ་བསྟེད་པ་སོགས་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་བསྟོད་པའི་ཕྱིར། བྱངས་  
 རིམ་ལ་འདིར་དངོས་བཟུན་གྱི་ཡུམ་ལ་མཆོད་པ་གསུམ་དུ་བྱངས་རིམ་པ་ཡིན་དེ།  
 རྩིང་བཅུན་རིགས་ཙན་གསུམ་གྱི་དོན་རྒྱུ་པའི་ཡུམ་ཞིག་ལ་བསྟོད་པར་བཞེད་པ་གང་  
 ཞིག། རིགས་ཙན་གསུམ་གྱི་དོན་རྒྱུ་པ་ལ་མཆོད་པ་གསུམ་ལས་མང་མི་དགོས།  
 རྒྱང་ན་མི་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། ཁ་ཅིག འབྲེལ་བཤད་  
 ཀྱི་འཆད་ཆུལ་གྱི་གསུང་དང་། བཅོས་ཐུན་འདས་ས་ལ་རབ་དུ་དང་བ་མི། ཞེས་  
 སོགས་ཀྱི་གསུང་འགའ་ཞིག་ལ་བདེན་ནས་ཡུམ་ལ་འབྲས་ཡུམ་གྱི་བྱུང་བེད་ན།  
 འོན་ཀྱང་སྐུ་འཕགས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་བྱུང་པར་བྲལ། དམ་བཅའ་  
 འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འདིར་དངོས་སུ་བཟུན་པའི་གཞི་གཤིས་དང་ལས་གཤིས་  
 གང་ཅང་ལ་འབྲས་ཡུམ་གྱིས་བྱུང་པར་བྲལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 མི་བྱས་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཙན་གྱིས་འདིར་དངོས་སུ་བཟུན་པའི་གཞི་གཤིས་...  
 རང་རྒྱུད་ལ་བསྟེད་ནས་ཉིར་ཞི་འཛོལ་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱང་སེམས་ནམས་ཀྱིས་  
 འདིར་དངོས་སུ་བཟུན་པའི་ལམ་གཤིས་རང་རྒྱུད་ལ་བསྟེད་ནས་རིགས་ཙན་གསུམ་གྱི་



དོན་སྐྱབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ གཞུང་ལམ་འབྲས་བུའི་ཤེར་ཕྱིན་  
 གསལ་ག་འདིར་དངོས་བཟུན་གྱི་ཡུམ་ཡིན་གསུང་བ་དང་། ། ཁ་ཅིག་དེའི་སྤྱིང་དུ་  
 རང་བཞིན་གྱི་ཡུམ་ཡང་འདིར་དངོས་བཟུན་གྱི་ཡུམ་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ།  
 གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་ལ་ཡུམ་གྱི་མིང་བདགས་པ་ཙམ་གྱི་ཡུམ་དུ་འགྱུར་ན། ་་་ དེ་ལ་  
 འཕགས་པའི་མིང་བདགས་པས་འཕགས་པར་འགྱུར་བའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་  
 བཞིན་གྱི་ཡུམ་ལ་ཡུམ་དུ་འདོད་བ་དང་། དངོས་བཟུན་ཡུམ་དུ་འདོད་པའང་མི་  
 འཐད་དེ། རང་སྲས་འཕགས་པ་མི་བསྐྱེད་ཅིང་། ་ རང་སྲས་འཕགས་པའི་བཞེད་  
 དོན་མི་སྐྱབ་པའི་ཡུམ་མི་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་ཟེ། །ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཙམ་ལ་  
 གཞི་ཤེས་རང་ཤེག་ཅིན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་་་་་  
 ལས་ཤེས་སུ་བྱས་ནས། འདིར་དངོས་བཟུན་གྱི་ཡུམ་དུ་བྱེད་པ་ཡང་མི་རིགས་དེ།  
 གཞི་ཤེས་དང་ལམ་ཤེས་ལ་འཕགས་པའི་མངོན་དོགས་ཀྱིས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་  
 རང་ལྷགས་ལ་རང་སྲས་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་བསྐྱབ་ནས་ཀྱི་མཆེན་པ། ཡུམ་གྱི་  
 མཚན་ཉིད། ཡུམ་མངོན་དོགས་མཆེན་པ་ཡེ་ཤེས་རྣམས་དོན་གཅིག་ཅིང་། དངོས་  
 བཟུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་མཆེན་པ་གསུམ་ཡོད། དེ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། བྱང་  
 སེམས་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞིང་། ཉན་རང་རྣམས་  
 ཀྱིས་བསྐྱོམ་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྐྱོམ་པའི་གཞི་ཤེས་སྤྱི་ཙམ་དེ་ཉིད་ཆོག་་་་་  
 ཀྱང་རང་པོ་དེ་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བཟུན་པའི་གཞི་ཤེས་དང་། ལམ་ཤེས་སྤྱི་ཙམ་  
 དེ་ཉིད་ཆོག་ཀྱང་བཅས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བཟུན་པའི་ལམ་ཤེས་སོགས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཆོག་ཀྱང་དང་པོ་དེ་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བཟུན་པའི་གཞི་ཤེས་  
 པ་ཤེག་རམན་གྱི་མངོན་དོན་སེམས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་དང་། ཆོག་ཀྱང་གཅིས་པའི་སྐབས་  
 ནས་དངོས་སུ་བཟུན་པའི་ལམ་ཤེས་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་མངོན་དོགས་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་  
 འདོད་པ་སོགས་བྱང་མི་རིགས་དེ། སྐབས་གསུམ་པའི་དངོས་བཟུན་བཟུན་བུའི་

གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་ལ་ཐོག་དམན་གྱི་མངོན་རྟོགས་ཀྱིས་མ་ཁྱབ། འཕགས་  
 གཉིས་པའི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཤེས་ལ་རྒྱ་ལམ་ཤེས་  
 ཀྱིས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རངོས་བསྟན་གྱི་ཡུལ་ལ་འཕགས་གྱུར་གྱི་མཁའ་བས་ཁྱབ་ཀྱང་།  
 འཕགས་གྱུར་གྱི་མཁའ་བ་ལ་དངོས་བསྟན་གྱི་ཡུལ་གྱིས་མ་ཁྱབ་ཏུ། རང་གྱུར་  
 འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་རྣམས་འདིར་བྱགས་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ཡུལ་  
 སྤྱི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་གི་གསུང་ན་རེ། འཛིག་དོན་ན་མ་ལ་བསྟེན་པར་བྱེད་པའི་  
 མ་དང་། གསོ་བའི་མ་དང་། འདོད་པ་བསྟུབ་པའི་མ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ།  
 ཡུལ་ལ་ཡང་རང་སྤྱི་འཕགས་པ་བསྟེན་པའི་ཡུལ་དང་། འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་  
 གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་གསོ་བའི་ཡུལ་དང་། བཞེད་དོན་བསྟུབ་པའི་ཡུལ་  
 གསུམ་ཡོད་ཅེས་གསུངས། ཁ་ཅིག་མཁའ་བ་གསུམ་པོ་དེ་འཕགས་བཞིའི་རྣམ་  
 འཛིག་གི་ཡུལ་ཡིན་པས། འཕགས་བཞིའི་ཡུལ་དུ་རིམ་བ་བཞིན་དུ་འཛིག་ཟེར་ན།  
 མི་འཕན་དེ། ཡུལ་སྤྱི་མཚན་ཉིད་པ་ལ་བསྟེན་བྱ་བྱེད་བྱེད་ཅེས་པར་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར། བསྟུན་པར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་  
 སྤྱི་མི་བསྟེན་པའི་ཡུལ་དང་། རང་གི་ཡུལ་ལས་མ་བྱེད་པའི་སྤྱི་མི་ཕྱིར་པའི་  
 ཕྱིར། དེས་ན་འདིར་བཤད་པའི་ཡུལ་སྤྱི་ལ་ནི་བསྟེན་བྱ་བྱེད་བྱེད་ཀྱིས་ཁྱབ་ཏུ།  
 མཁའ་བ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མས་རང་སྤྱི་འཕགས་པ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་བསྟེན་པ་འདིར་ཡུལ་སྤྱི་  
 གྱི་དོན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ॥

རྒྱུ་། གསུམ་པ་དགོས་དོན་བཤད་པ་ལ། ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་  
 ཀྱིས་གཅིག་དང་དུ་མའི་འོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།  
 གདུལ་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཡུལ་ལ་དང་བ་སྟེ་ཚུལ་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་འཆད་པ་དང་།  
 གཞི་ལས་རྣམ་གསུམ་བདེན་པའི་སྟེ་མེད་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་  
 དེ་ཞིག་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་ཐོ་ཚུལ་མེད་པར་གྱུར་དུ་རབ་

ཏུ་དང་བ་བྱེད་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་བཟུན་གྱི་རྒྱན་གྱི་གདུལ་བྱ་དབང་དུལ་.....  
 དད་པའི་རྗེས་འབྲང་དེ། རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཕུང་  
 པར་ཐལ། རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་  
 བོ་གིན་དུ་རྟོན་བོ་ཡིན་པས་ཁྱབ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་བོ་གིན་དུ་རྟོན་བོ་  
 ལས་མ་ཞུགས་ནས་ས་ཀྱིས་མཁུན་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པའི་ཚོག་ཅས་རྒྱ་མཚན་  
 དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་གཞི་ལས་ནས་གསུམ་གང་ཟག་དང་། ཚོས་གྱི་བདག་མེད་  
 པ་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་གདན་ལ་ཕབ་ནས། ཚད་མས་ངེས་པ་ལ་བདེན་ནས་  
 ཡུམ་མཁུན་གསུམ་ལ་དང་བོ་དང་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་བ་བཟེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།  
 དེ་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་དང་བོ་  
 ལ་རྒྱན་གྱི་གདུལ་བྱ་ཅས་དང་། ཕྱི་མ་ལ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཞེས་བྱད་པར་  
 བྱེ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་གདུལ་བྱ་རིག་ཀྱིས་ཡུམ་མཁུན་གསུམ་ལ་དང་བོ་བྱེ་ཚུལ་  
 ཡོད་དེ། དང་བོ་དེས་མཚད་བཟོད་ཀྱི་གཞུང་ཅས་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཡོན་ཏན་  
 དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ངེས་སྟེན་དུ་རྒྱར་དུ་རབ་དུ་དང་བོ་བྱེ། གཉིས་པས་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་  
 དང་ཅན་པའི་ཡུམ་ཡོད་མེད་ལེགས་པར་བདག་ས་ནས་ཡོད་པ་ལ་གནོད་པ་མ་མཐོང་  
 པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་དང་བོ་བྱེ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དང་བོར་གཞི་ལས་ནས་  
 གསུམ་གང་ཟག་དང་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་པ་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་གདན་ལ་ཕབ་.....  
 རྣམ་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ་བདེན་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་ཡུམ་ཡོད་པར་ངེས་པ་བྱེད་པར་  
 བྱེད་པ་ཡིན་དེ། བདག་མེད་གཉིས་གདན་ལ་མ་ཐེབས་པར་དེ་དོགས་པའི་ཡུམ་  
 ལ་ངེས་པ་མི་བྱེ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་གདུལ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ཡུམ་ལ་དང་བོ་བཟེད་པ་ལ་  
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་བདེན་ནས་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་བྱེ། དེ་ལ་བདེན་ནས་  
 ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཞུགས་ནས་མཐུར་ལེགས་མཚོག་ནས་མཁུན་འཕྲོལ་བའི་.....  
 དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞི་ལས་ནས་གསུམ་བདེན་པའི་བྱེ་མེད་ཀྱི་དོན་བཤད་

བ་ལ། རྟོན་དམ་ལ་དབྱེད་པའི་དྲགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ངོས་བརྒྱུད་པ་དང་། དེ་འགོག་  
 བྱེད་ཀྱི་གདན་ཆོགས་བཤད་པ། གདན་ལ་ཡབ་ནས་ལྷ་བ་སྦྱེ་བའི་རིམ་པ་བཤད་པ་  
 དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་དགོས་པའི་སྐུ་མཚན་བཤད་པ།  
 ངོས་འཛིན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་ནས་དག་  
 སྐྱེད་ལ་སྦྱེད་པ་ལ་དེའི་སྐུ་ངོས་ཀྱི་རྟོན་དམ་ལ་དབྱེད་པའི་དྲགས་ཀྱི་དགག་བྱ་མཐར་...  
 སྐྱུག་ངོས་ཟིན་པ་སྟོན་ཏེ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། སྦྱོད་འཇུག་ལས། དྲག་བའི་དངོས་ལ་  
 མ་ཐིག་པར། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 དགག་བྱ་བུམ་བའི་རྟོན་སྦྱོ་སྦྱུལ་ཏེ་ཤར་བ་སྟོན་ཏེ་མ་སོང་བར་ས་སྟོགས་བུམ་མེད་  
 ཏེ་ཆད་མས་ངོས་མི་རྣམས་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། དགག་བྱ་བའི་དྲག་ཀྱི་རྟོན་སྦྱོ་སྦྱུལ་  
 ཏེ་ཤར་བ་སྟོན་ཏེ་མ་སོང་བར་དགག་བྱ་དེ་བཀག་པའི་མེད་དགག་སྤྱང་ཉིད་སྦྱོ་སྦྱུལ་  
 ཏེ་མི་འཆར་བའི་ཕྱིར། དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་དངོས་བཤད་པ་ལ། གཞུགས་སོགས་  
 ཀྱི་ཆོས་ནམས་ཀྱན་རྫོབ་ཏེ་ཡོད་ཚུལ་ལས་བརྒྱུག་པ་གཅིག་ཕྱུང་ན། དེ་ཉིད་རྟོན་དམ་  
 ལ་དབྱེད་པའི་དྲགས་ཀྱི་དགག་བྱ་མཐར་སྐྱུག་ཏེ་འགྲུར་བས། ཐོག་མར་གཞུགས་  
 སོགས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་ཀྱན་རྫོབ་ཏེ་ཡོད་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། བཤད་བྱའི་ཁྱེད་བཀོད་  
 བཞ། ཁྱེད་གི་རྟོན་བཤད་པ། དེ་དག་ལ་དོགས་པ་སྦྱོང་བ་དང་གསུམ་ལས།  
 དང་པོ་ལ། དབྱུ་མ་སྤྱང་བ་ལས། དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་  
 དག་ལ་ཡང་། དེ་ལས་བརྒྱུག་པའི་ནམས་པར་སྦྱོ་འདོགས་པའི་འཁྱུལ་བའི་སྦྱོ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་ཏེ། འདི་འཇམ་འདིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྦྱིབས་པ་ལྷ་བྱར་  
 བྱེད་། འགེབས་པ་ལྷ་བྱར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་ཏེ་མདོ་ལས། དངོས་  
 ནམས་སྦྱེ་བ་ཀྱན་རྫོབ་ཏེ། །དལ་བའི་རྟོན་ཏེ་རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་མེད་ལ་  
 འཁྱུལ་བ་གང་། །དེ་ནི་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་ལ། དེ་ལས་  
 བྱུང་བའི་ཕྱིར་དེས་ཉི་བར་བརྟན་པ་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀྱན་



རྫོག་ཁོན་ཡིན་ཞེས་བུ་འོ། །དེ་ཡང་གོག་མ་མེད་པའི་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་  
 ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་དབང་གིས་བྱུང་ལ། དེས་ཀྱང་སློག་ཆགས་ལ་ཡང་དག་པར་  
 དེས་པོ་འི་བདག་ཉིད་ལྟ་བུར་ཉེ་བར་བཟུན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་  
 དེ་དག་གི་བསམ་པའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་བཟུན་པའི་ངོ་བོ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་...  
 ཏུ་ཡོད་པ་ཁོན་ཞེས་བུ་འོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལྷང་གི་དོན་བཤད་པ་ལ།  
 ལྷང་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་དང་། ལྷགས་འདི་དེ་བདེན་གཉིས་འཛོག་ཚུལ་དཔེ་དང་  
 བཅས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞུགས་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་འདི་རྣམས་ལ་ཀུན་  
 རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཞེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་  
 པའི་ཐོ་ཀུན་རྫོབ་པའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་བྱིར།  
 གཞུགས་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་བདེན་སྤང་དང་བཅས་ཤིང་། འབྲུལ་  
 གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་ཐོ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་ཁོན་ཡིན་གྱི། ཀུན་རྫོབ་བདེན་  
 འཛིན་དངོས་མ་ཡིན་དེ། འཛིན་ལྡངས་དོན་མཐུན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཀུན་རྫོབ་པ་  
 ཡིན་དེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་འཛིན་དེས་བསྐྱད་པ་དང་བཅས་པའི་བྱིར། དེས་ན་སེམས་  
 ཅན་གྱི་ཐོ་དོན་མཐུན་གྱིས་གང་བཞག་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཞེས་བུ་བ་ཡིན་  
 དེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་འཛིན་དེ་ཉིད་གོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་འབྲུལ་པའི་དབང་  
 གིས་བྱུང་ཞིང་། དེས་ཀྱང་སློག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལ་གཞུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་  
 རྣམས་ལང་དག་པར་དངོས་པོ་འི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུབ་པ་ལྟ་བུར་ཉེ་བར་བཟུན་པ་...  
 མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དེའི་སྤྱིར་གཞུགས་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལང་དག་པར་མ་  
 གྱུབ་པ་ལ་དེ་ལས་བརྒྱུག་སྟེ། ཡང་དག་པར་གྱུབ་པར་འཛིན་པའི་ཐོ་གང་ཡིན་པ་  
 དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བུ་བ་ཡིན་དེ། རང་ཉིད་དངོས་པོ་འི་གནས་ལྷགས་མཐོང་བ་  
 ལ་སྤངས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་འི་དེ་ཁོན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་སྤྱིབས་པ་ལྟ་  
 བུར་བྱེད། འགོབས་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་མདོ་ལས་ཀྱང་

དངོས་ནམས་མེ་བ་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་  
 བྱེད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་  
 གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་གང་གཅོད་པའི་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། དང་པོ་དེས་གཞུགས་  
 སོགས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་འཛོལ་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་དེ་བདེན་འཛོལ་གྱིས་བསྐྱར་བ་དང་བཅས་  
 པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་འཛོལ་དངོས་ཡིན་པ་དེ་གཅོད་ །  
 ཕྱི་མས་གཞུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པ་དེ་གཅོད་པའི་ཕྱིར །  
 དེས་ན་སྒོ་གནོད་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་ཕུན་  
 མོང་ས་ཡིན་པའི་བསྐྱོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དེ། དོན་དམ་ལ་དཔྱོད་པའི་  
 རྟགས་ཀྱི་དགག་ཆོས་མཐར་ཐུག་ཡིན་དེ། གཞུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་  
 འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་གྱི་གནོད་མེད་ཀྱི་སྒོ་དེ་དབང་གིས་བཞག་པ་དེ་གཞུགས་་་་  
 སོགས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཡོད་ཚུལ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གཞུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་འཛོལ་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་དེ་འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱར་  
 པ་དགོས་ཤིང་ཕྱགས་ཀྱི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱར་པ་ནི་མི་དགོས་དེ། གཞུགས་སོར་  
 ཀྱི་ཆོས་ནམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུང་བ་དེ་ནི་འབྲུལ་ཕྱགས་གང་་་་  
 གི་ནང་འབྲུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱར་པའི་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་བདེན་  
 འཛོལ་ལྟན་སྒྲིབ་ཀྱི་བསྐྱར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལུགས་འདིར་བདེན་གཉིས་འཛོལ་  
 ཚུལ་དཔེ་དང་བཅས་པ་འཆད་པ་ལ། གཞུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ནམས་སྒྲུང་  
 ཕྱགས་ནས་སྒོ་གནོད་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་ཕར་བཞག་པ་ཅས་དང་། སྒྲོང་  
 ཕྱགས་ནས་སྒོ་གནོད་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་་་  
 གི་ཕུན་མོང་ས་ཡིན་པའི་བསྐྱོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པས་སྒྲོང་བ་གཅིག་དགོས་་་  
 དེ། སྐུ་ཀྱ་ཉ་ཕྱི་དངོས་པོ་ཡང་སྒོ་གནོད་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་  
 དང་། སྐུ་ཀྱ་རང་གི་བསྐྱོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་གཉིས་ཚོགས་དགོས་

བའི་ཕྱིར། དང་བོ་དགོས་དེ། དེ་མི་དགོས་ན། སྤྱ་གྲུ་ལ་སྤྱ་གྲུ་ཞེས་པའི་མིང་  
 མ་གྲོགས་པའི་གང་ཟག་གི་ངོར་ཡང་། སྤྱ་གྲུ་སྤྱ་གྲུར་གྲུ་བ་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 ཕྱི་མ་དགོས་དེ། དེ་མི་དགོས་ན། རི་བོང་གི་ར་ཞེས་པའི་མིང་གིས་བཞག་པ་  
 ཅམ་དང་། རི་བོང་གི་ར་ཞེས་དོག་པས་བརྒྱང་བ་ཅམ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་བའི་  
 ཕྱིར། གཞུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཟློ་གཙོད་མེད་ལ་སྤྱང་བའི་དབང་གིས་བཞག་  
 ཅམ་དུ་གསུངས་པའི་ཅམ་སྐྱས་ཀྱང་། དེའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་  
 རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟོད་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་གྲུ་བ་པ་གཙོད་ཀྱང་། མིང་  
 བདས་བཞག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་གྲུ་བ་པ་མི་གཙོད་དེ། རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་  
 གསལ་ལས། གཞུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མིང་བདས་བཞག་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་  
 བསྟོད་ལུགས་གཅིག་ཡོད་པར་འདི་བས་འདོད་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 གཞུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཟློ་གཙོད་མེད་ལ་སྤྱང་བའི་དབང་གིས་ཕར་བཞག་...  
 པ་དང་། ཡུལ་གྱི་བསྟོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུ་བ་པའི་དཔེ་ཡང་ཡོད་དེ། སྤྱ་མ་  
 མཁལ་གྱིས་དེ་ཡིང་ད་རྒྱང་དུ་སྤྱུ་པ་པ་དེའི་ཆོ། དེ་གིང་གི་སྤང་གི་ད་རྒྱང་གི་སྤང་  
 བ་དེ་སྤྱགས་རིས་ཀྱིས་མིག་བསྐྱར་བའི་སྟོ་རི་དབང་གིས་ཕར་བཞག་པ་དང་། དེ་  
 གིང་གི་ངོས་ནས་སྤང་བ་ཡིན་པའི་གཉིས་ཚོགས་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 སྤྱགས་རིས་ཀྱིས་མིག་བསྐྱར་བའི་སྟོ་རི་དབང་གིས་བཞག་པ་ནི་དགོས་དེ། དེ་མི་  
 དགོས་ན། སྤྱགས་རིས་ཀྱིས་མིག་མ་བསྐྱར་བའི་རྟན་མོ་བས་ཀྱང་སྤང་བ་དེ་མཐོང་  
 དགོས་པ་ལ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཆོ་དེ་གིང་གི་ངོས་ནས་ད་རྒྱང་དུ་སྤང་བ་  
 ཡང་དགོས་དེ། མི་དགོས་ན་དེ་གིང་མེད་པའི་གཞིར་ཡང་དེ་གིང་གི་སྤང་གི་ད་  
 རྒྱང་གི་སྤང་བ་འཆར་དགོས་པ་ལ་དེ་མི་འཆར་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་གཞུགས་  
 སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཟློ་གཙོད་མེད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན་དེ། ཟློ་གཙོད་མེད་  
 དང་མིང་དོན་མཐུན་གྱི་མིང་གི་དབང་གིས་བདགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟློ་གཙོད་

མེད་ལ་སྒྲུབ་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ལྷན་རང་གི་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
 བརྒྱུད་ཕྱགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ལ་བྱུང་ཏེ། དེ་བྱུང་ན། བཞག་ཕྱགས་མཐར་ཐུག་དུ་བྱུང་  
 དགོས། དེར་བྱུང་ན། རྩོམ་འཁྲུལ་པ་བཞག་ཕྱགས་མཐོན་སྐྱུལ་དུ་རྩོགས་པའི་རྩོམ་  
 པ་རང་གས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡོ་ཤེས་ཀྱིས་མཐོན་སྐྱུལ་དུ་རྩོམ་པ་ལ་མ་ཐོན་...  
 སྐྱུལ་དུ་མ་རྩོམ་པའི་ཕྱིར། སྐྱུལ་མཐན་གྱིས་རྩོམ་པའི་དབང་དུ་སྐྱུལ་པའི་ཚོ། སྐྱགས་  
 རིས་ཀྱིས་མིག་བསྐྱུད་པའི་ཕྱིར་མོ་པ་ནམས་ལ་རྩོམ་པའི་དབང་དུ་སྐྱུལ་པ་རང་ཞེན་པ་  
 བཞིས་ཡོད། སྐྱུལ་མཐན་རང་ཉིད་ལ་དབང་དུ་སྐྱུལ་པ་ཅས་ཡོད་ཀྱང་། ཞེན་པ་  
 མེད་སྐྱགས་རིས་ཀྱིས་མིག་མ་བསྐྱུད་པའི་ཕྱིས་ཀྱི་ཕྱིར་མོ་པ་ལ་རྩོམ་པའི་དབང་དུ་...  
 སྐྱུལ་ཞེན་བཞིས་ཀ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཞགས་སོགས་ཀྱི་ཚོས་ནམས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་སྐྱུལ་  
 ཞེན་མི་འདྲ་བ་གསུམ་འབྱུང་ཏེ། སྐྱོང་ཉིད་རྩོགས་ལ་བྱང་པའི་སོ་སོ་སྤྱོད་པོ་ནམས་  
 པ། བཞགས་སོགས་ཀྱི་ཚོས་ནམས་པའི་ན་བྱུང་དུ་སྐྱུལ་པ་རང་ཞེན་པ་བཞིས་ཀ་  
 ཡོད། དག་ས་ལ་བཞགས་པའི་བྱང་མེས་ས་ནམས་ཀྱི་རིས་ཐོབ་ཀྱི་ངོས་ཚོས་ནམས་  
 པའི་བྱུང་དུ་སྐྱུལ་པ་ཡོད་ཀྱང་ཞེན་པ་མེད་ཅེ། བཞགས་ཕྱགས་མཐོན་སྐྱུལ་དུ་རྩོགས་  
 པའི་སྐྱོབ་པ་འཕགས་པ་ནམས་ལ། བཞགས་སོགས་ཀྱི་ཚོས་ནམས་ལ་བཞིན་བྱུང་  
 ཀྱི་སྐྱུལ་ཞེན་བཞིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར། བཞིན་པར་བྱུང་པ། ཡང་དག་པར་བྱུང་པ།  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བྱུང་པ། དེ་ན་པར་བྱུང་པ། དེ་སྐྱུལ་བྱུང་པར་འཛོན་པའི་  
 རྩོག་པ་རང་བཅས་པ་ནམས་ རོན་དམ་ལ་དབྱེད་པའི་དགས་ཀྱི་དགག་བྱར་འདོད་པར་  
 དབྱུལ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀ་མཐུངས་ཀྱང་། རང་སྐྱུལ་པ་ནམས་རང་ངོས་ནས་བྱུང་པ།  
 རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པ། རིས་སྐྱུལ་བྱུང་པ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པ། བཞགས་  
 མོར་ཀྱི་ཚོས་ནམས་དེ་དག་དུ་བྱུང་པར་འཛོན་པའི་རྩོག་པ་རང་བཅས་པ་ནམས་རོན་...  
 དམ་ལ་དབྱེད་པའི་དྲ་ཀྱི་དགག་བྱར་མི་འདོད་ཅེ། བཞི་བྱུང་ན་རིས་སྐྱུལ་པ་ལ་  
 བཞིགས་པའི་གཞན་གསུམ་དུ་བྱུང་པས་བྱུང་། ཀྱན་པར་གས་ལ་རྩོགས་པ་ཆུང་རྩ་



ཡོད། དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཐུས་སུ་གྲུབ་པར་འདོད་པས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཐལ་རང་  
 གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་གནས་ལུགས་སུ་གྲུབ་པ། རོན་དམ་བཞེན་པར་གྲུབ་པ།  
 ཚེས་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ནས་ས་རོན་དམ་ལ་དབྱེད་པའི་དྲགས་ཀྱི་དགག་བྱ་མཐར་ཐུག་དུ་  
 མི་བཞེད་དེ། རོན་དམ་བཞེན་པ་ཡིན་ན་དེ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ།  
 རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འབྲེལ་བར་བྱང་  
 འདས་ཀྱི་རྫོག་བཞེན་པར་གསུངས་པའི་དོན། བྱང་འདས་རོན་དམ་པའི་བཞེན་པར་  
 ཡོད་པ་ཚྭ་ཀྱི་རྫོག་པ་ལ་བཞུགས་ནས་འཛེག་དགོས་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་དང་།  
 དང་ངེས་ནས་འབྲེད་ལས་ཀྱང་ཚེས་ཉིད་ཚེས་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་དང་།  
 བསྐལ་བཟང་མིག་འབྲེད་ལས་ཀྱང་གནས་ལུགས་སུ་གྲུབ་པ་ཙམ་གྱིས་རོན་དམ་པར་  
 གྲུབ་པའི་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐལ་རང་གཉིས་ལ་རོན་དམ་ལ་དབྱེད་པའི་  
 དྲགས་ཀྱི་དགག་བྱ་མཐར་ཐུག་ལ་སྤྱོད་པས་ཀྱི་བྱང་བར་དེ་རྩེ་ཡོད་པར་འཐད་དེ།  
 རང་གྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གྱུད་ཀྱི་གདན་ཚིགས་བཞེད་པ། གཞན་སྤྱི་བཞེད་པ།  
 ཐུས་སུ་གྲུབ་པ་བཞེད་པ་རྣམས་ལས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་བཞེད་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། རྫོག་དཔོན་ལེགས་ཐུན་འབྲེད་ཀྱིས་ཀྱན་བདགས་རང་གིས་  
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་མེས་ཙམ་པས་འཁོར་ལོ་བར་བའི་དགོངས་པར་བཤད་  
 པ་ལ་དགག་བྱ་ཀྱིས་པར་བཞེད་པ་དང་། ཞི་འཚོ་ཡབ་སྐུས་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་  
 ཐམས་པར་བའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བའི་ཚུ། ཀྱན་བདགས་རོན་དམ་པར་རང་གི་  
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཅིང་། ཐ་སྙད་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་གསུངས་  
 པའི་དང་ངེས་འབྲེལ་ཅུལ་མཐར་པ་ལས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དོགས་པ་  
 དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ དེ་གིང་ན་སྤང་དུ་སྤང་ངམ་མི་སྤང་། སྤང་ན་གཞུགས་  
 ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ད་སྤང་དུ་སྤང་དགོས་དེ་རྩེ་ན་མེ་ལོང་ནང་གི་བྱེད་  
 བཞེན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་བཞེན་དུ་གཞུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་...

ཀུན་རྒྱུ་ཏུ་འབྱུང་། མི་སྤང་ན། རྣམ་པ་གད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་པ་ལས།  
 རྒྱལ་ས་རིས་ཀྱིས་བསྐྱར་པའི་ཐོ་འབྱུང་པའི་ངོར་དྲ་སྒྲུང་དུ་སྤང་བ་ཡིན་གྱི། རྒྱུར་  
 དྲ་སྒྲུང་དུ་མི་སྤང་ཞེས་མི་བྱ་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྤང་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བ་མི་སྤྱིར་པའི་ཕྱིར།  
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། དྲ་གས་སྤུ་མ་ལྟར་ཁས་མི་ཡིན་ཞིང་། དྲི་མ་  
 ལྟར་ཁས་ཡིན་ཀྱང་གསུང་དེ་དང་འགལ་པའི་ཕྱོད་མེད་དེ། སྤུ་མ་མཁམ་གྱིས་དེ་  
 ཡིང་དྲ་སྒྲུང་དུ་སྤྱུལ་བ་དེའི་ཆེ་དེ་ཡིང་གི་ངོས་ནས་དྲ་སྒྲུང་དུ་མི་སྤང་ཞེས་མི་བྱ་ཞེས་  
 པའི་དོན་དང་། དེའི་ཆེ་དེ་ཡིང་གི་ངོས་ནས་དྲ་སྒྲུང་དུ་སྤང་ཞིང་དྲ་སྒྲུང་གི་སྤྱུལ་  
 བཞི་དེ་ཡིང་དྲ་སྒྲུང་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གཞུགས་སོགས་ཀྱི་དངོས་  
 བོ་རྣམས་མིང་བདས་བཞག་ཅས་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་མི་རིགས་དེ། འཕྲིན་ལས་  
 ཉེར་བདུན་གྱི་སྐབས་སུ་བདགས་པ་ཅས་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་གསུངས་པ་དང་།  
 སྐབས་དང་བོའི་སྤྱིར་ལས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཞུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མིང་བདས་  
 བཞག་ཅས་དུ་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་ཕྱོད་མེད་དེ། ཐོ་གཞོད་མེད་  
 ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཅས་ཡིན་པ་སོགས་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་།  
 དྲང་ངོས་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཅས་སྐྱུལ་གང་གཅོད་ཀྱི་དོན་ལ་ཡང་མི་མཐུན་ཞེས་  
 གསུངས་པས་ད་དྲུང་དཔྱད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དེ་འགོག་ཕྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་  
 བཤད་པ་ལ། ངོ་བོ་ལ་དཔྱོད་པ་གཅིག་དུ་བྱལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་སོགས་སྒྲ་ལས།  
 དང་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དགས་འགོད་པ། ཅུལ་སྐྱུལ་པ་གཉིས། དང་བོ་ལ།  
 བདེན་གྱུ་ཀྱི་གཅིག་དང་བདེན་གྱུ་ཀྱི་དུ་མ་གང་ཅང་དུ་མ་གྱུ་མ་བདེན་པར་མ་གྱུ་  
 པས་ཁྱུ་ལ། དཔེར་ན་མེ་ཡོང་ནང་གི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་བཞིན། བཞི་  
 ལས་རྣམ་གསུམ་འདི་ཡང་བདེན་གྱུ་ཀྱི་གཅིག་དང་བདེན་གྱུ་ཀྱི་དུ་མ་གང་ཅང་དུ་  
 མ་གྱུ་བོ་ཞེས་འགོད། ཅུལ་སྐྱུལ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་སྐྱུ་པ་དང་། ཁྱུ་པ་སྐྱུ་  
 པ་གཉིས། དང་བོ་ལ། བདེན་པའི་གཅིག་བྱལ་དུ་སྐྱུ་པ། བདེན་པའི་དུ་བྱལ་

ཏུ་སྐྱབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཏུགས་འགོད་པ་དང་། ཚུལ་སྐྱབ་པ་གཉིས།  
 དང་པོ་ལ། གཞི་ལས་རྣམ་གསུམ་ཆོས་ཅན། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་མེད་དེ།  
 ཆ་བཅས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཞིན། འདིའི་ཁྲབ་པ་སྐྱབ་པ་ལ།  
 ཏུགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ཆ་བཅས་ངེས་པའི་ཚད་མ་དང་། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་མེད་  
 པ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་དང་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པའི་ཚད་མ། ཆ་བཅས་  
 དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་གི་གཞི་མཐུན་འགོག་པའི་ཚད་མ་གསུམ་ཚང་དགོས་པ་……  
 ལས། སྤྱི་མ་ངེས་དཀའ་བས་དེ་བཙཏ་ན། ཆ་བཅས་ཀྱང་ཡིན། བདེན་པའི་  
 གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པའང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་གྲུབ་ན་ཆ་དང་ཆ་ཅན་གཉིས་སྤང་ལྟ་……  
 རོ་བོ་ཐ་དད་དུ་སྤང་ཡང་བསྟོད་ལྷགས་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དགོས་དེ། གཞན་  
 དུ་ན་ཆ་བཅས་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤྱིར་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །སྤང་ལྷགས་རོ་བོ་ཐ་  
 དད་དུ་སྤང་ཡང་བསྟོད་ལྷགས་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་དེ་བརྟུན་པའི་བསྟོད་ལྷགས་……  
 ལ་མི་འགལ་ཡང་། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་བསྟོད་ལྷགས་ལ་འགལ་བ་ཡིན་དེ། ཇི་ལྟར་  
 འགལ་ན་ཆ་ཅན་བྱམ་པ་དང་། དེའི་ཆ་ཤས་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཉིས་ཐ་དད་  
 ཏུ་མེད་པར་ཐལ། ཐ་དད་དུ་ཡོད་ན་གནས་ལྷགས་མངོན་སུམ་དུ་དོགས་པའི་སྟོབ་པ་  
 འཕགས་པའི་མཉམ་གཞིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐ་དད་དུ་གཟིགས་དགོས་པ་ལས་མ་……  
 གཟིགས་པའི་སྤྱིར། ཐ་དད་དུ་ཡོད་ན་གནས་ལྷགས་མངོན་སུམ་དུ་དོགས་པའི་  
 སྟོབ་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐ་དད་དུ་གཟིགས་དགོས་དེ།  
 ཐ་དད་དུ་ཡོད་ན་གནས་ལྷགས་ཀྱི་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་དེ། ཐ་དད་དང་བདེན་  
 གྲུབ་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པའི་ཆ་ཤས་དུ་མ་  
 ཆོས་ཅན། གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཆ་ཅན་བྱམ་པ་དང་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་  
 སྤྱིར། འདོད་ན། ཏུ་མར་འཇལ་བའི་ཚད་མས་གཞིན། ཆ་ཅན་བྱམ་པ་ཡང་  
 ཆོས་ཅན། ཏུ་མར་ཐལ། གྲུབ་པ་གང་ཞིག། རང་གི་ཆ་ཤས་དང་ཐ་དད་མ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཅིག་དུ་འཇམ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མས་གནོད། དེས་ན་  
 རིགས་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆ་བཅས་དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཁྲིགས་དེ།  
 བྱ་དད་དུ་ཡོད་ན་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སློབ་པ་འཕགས་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་དགོས་པ་ཡང་ཡིན། དེས་ས་གཟིགས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་  
 མཐུན་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་དེ་ཁྲིགས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཡ་གྲུལ་བཀག་པས་ཚོགས་  
 པ་ཁྲིགས་པ་ཡིན་པས། རིགས་རྩེ་མུ་མ་ཁྲིགས་པས་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཁྲིགས་  
 པ་ཡིན་གྱི། རིགས་རྩེ་མུ་མ་ཁྲིགས་པ་མ་ཡིན་དེ། གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་  
 དུ་རྟོགས་པའི་སློབ་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་བྱ་དད་དུ་  
 མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཁྲིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆ་དང་ཆ་ཅན་མ་དད་དུ་མེད་པ་  
 ཁྲིགས། དེ་ཁྲིགས་པས་ཆ་བཅས་དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་གི་གཞི་མཐུན་ཁྲིགས་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་ཚོས་སྒྲུབ་པ་ལ། ཚོད་གཞི་ཚོས་ཅན་མངོན་སུམ་གྱིས་  
 གྲུབ་པ་བྱས་པ་ན་ཕྱི་རྩེ་དུ་མཆུ་ཞབས་ལ་སོགས་པའི་ཆ་གས་དུ་མ་མངོན་སུམ་  
 གྱིས་འགྲུབ་པས་སྒྲུབ་མི་དགོས་ཤིང་། ཚོད་གཞི་ཚོས་ཅན་མངོན་སུམ་གྱིས་  
 མ་གྲུབ་པ་ནས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ། ཆ་བཅས་སྒྲུབ་པ་ལ། ཆ་མེད་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་  
 པ་དང་། ཆ་བཅས་ཆ་མེད་དང་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་པ་བརྟེན་  
 ནས་འགྲུབ་པས་དང་པོའི་རབང་དུ་བྱས་ན་ཆ་མེད་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་དེ། འདུས་  
 བྱས་ལ་ཡང་ཆ་མེད་མི་སྲིད། འདུས་མ་བྱས་ལ་ཡང་ཆ་མེད་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར།  
 དང་པོ་མི་སྲིད་དེ། གཞུགས་ཅན་ལ་ཡང་མི་སྲིད། གཞུགས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་པ་  
 ཡང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་ཅན་ལ་མི་སྲིད་དེ། གཞུགས་ཅན་རགས་པ་  
 ལ་ཡང་མི་སྲིད། བྱ་བ་དུལ་ཐུན་ལ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་ཅན་རགས་  
 པ་ལ་ཆ་མེད་མི་སྲིད་དེ། གཞུགས་ཅན་རགས་པ་ནམས་གོས་ཀྱིས་བརྒྱབས་མ་  
 བརྒྱབས་དང་། སྡོན་པོ་སོགས་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱར་མ་བསྐྱར་དང་། ལག་པ་གཡོ་



བའི་ཆོ་ཀང་པ་མི་གཡོ་བ་དང་།      ཀང་པ་གཡོ་བའི་ཆོ་ལག་པ་མི་གཡོ་བ་སོགས་  
 ཀྱི་ཆ་དུ་མ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར།      རྣམ་འབྱེལ་ལས།      བསྐྱིབས་དང་མ་བསྐྱིབས་ཐོ་  
 སོགས་ཕྱིར།      །ལག་སོགས་གཡོ་ན་ཐམས་ཅད་དག      །གཡོ་བར་འགྱུར་ཕྱིར་  
 འགལ་བ་ཅན།      །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།      ལུ་བ་རྒྱལ་ལྷན་ལ་མི་སྤྱིད་པ་མ་གྲུབ་  
 ཟེར་ན།      འོ་ན་ཁྱོད་ཆ་མེད་དུ་འདོད་པའི་རྒྱལ་ལྷན་ལྷ་མོ་གཤེས་ནས་གནས་པ་  
 འདི་ཆོས་ཅན།      ཁྱོད་གཉིས་ལྷན་པར་ཐལ།      ཁྱོད་གཉིས་གོ་ས་འགོག་ནུས་ཀྱི་  
 གཞུགས་ཅན་ཡིན་པ་གང་ཞིག      ཁྱོད་གཉིས་བར་མཚམས་མེད་པར་གནས་པའི་  
 ཕྱིར།      འདོད་ན།      དེ་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷན་དམ།      འགའ་ཞིག་  
 ལྷན་འགའ་ཞིག་མ་ལྷན་པ་དག་ལས་གང་ཡིན།      དང་པོ་ལྟར་ན་གོ་ས་འདྲེས་པར་  
 འགྱུར།      དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་ལྷན་བསགས་པའི་རགས་པ་ཚོ་མ་མི་རུང་བར་ཐལ།      དེ་  
 གཉིས་གོ་ས་འདྲེས་པའི་ཕྱིར།      གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཆ་མེད་ཡིན་པ་ཉམས།      གཞུགས་  
 མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ཆ་མེད་མི་སྤྱིད་པ་མ་གྲུབ་ཟེར་ན།      དངོས་རྒྱ་དངོས་འབྲས་སྟེ་  
 འདོད་པའི་མིག་ཤེས་སྒྲིབ་ཅིག་སྟེ་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་གནས་གྱིས་ཆོད་དམ་མ་  
 ཆོད།      ཆོད་ན་དངོས་རྒྱ་དངོས་འབྲས་ཡིན་པ་ཉམས།      མ་ཆོད་ན་ཆ་ཐམས་ཅད་  
 ནས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོད་དམ།      འགའ་ཞིག་ཆོད་འགའ་ཞིག་མ་ཆོད་པ་དག་ལས་  
 གང་ཡིན།      དང་པོ་ལྟར་ན།      དེ་གཉིས་དུས་འདྲེས་པར་འགྱུར།      དེ་འདྲེས་ན་  
 རྒྱ་ཕྱི་འབྱུང་བའི་མིག་ཤེས་རིང་དུ་འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་རོ།      །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཆ་  
 མེད་ཡིན་པ་ཉམས།      འདུས་མ་བྱས་ལ་ཆ་མེད་མི་སྤྱིད་དེ།      འགོག་བདེན་ལ་ཡང་  
 མི་སྤྱིད།      ནས་མཁའ་པ་ཡང་མི་སྤྱིད།      རྫོང་ཉིད་ལ་ཡང་མི་སྤྱིད་པའི་  
 ཕྱིར།      འགོག་བདེན་ལ་མི་སྤྱིད་པ་མ་གྲུབ་ཟེར་ན།      འགོག་བདེན་ལ་བདེན་འཛིན་  
 ཀྱན་བདགས་སྤངས་ལྷན་སྦྱོར་མ་སྤངས་པའི་ཆ་གཉིས་ཡོད་དམ་མེད།      ཡོད་  
 ན་ཆ་མེད་ཡིན་པ་ཉམས།      མེད་ན་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ནས་གྲོལ་ལས་པའི་

རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་དེ་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་ཡིན་.....  
 བར་ཐལ། དེ་ལ་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ས་སྤངས་པའི་ཆ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅ་  
 བར་འདོད་མི་ལུས་སོ། །གཞན་ཡང་། འགོག་བདེན་ལ་སྤྱི་བ་གཉིས་སྤངས་ས་  
 སྤངས་ཀྱི་ཆ་མེད་པར་ཐལ་སོ། །ནམ་མཁའ་ལ་མི་སྤྱི་བ་ས་གྲུབ་ཟེར་ན། འོ་ན།  
 ནམ་མཁའ་ལ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་བུས་པའི་ཁོང་སྤོང་ལ་བྱལ་བའི་ཆ་དེས་རྒྱ་བཅོགས་...  
 ཀྱི་བུས་པའི་ཁོང་སྤོང་ལ་བྱལ་བས་ས་བྱལ། བྱལ་ན། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་བུས་པ་  
 རྒྱས་ཁེངས་པ་དེའི་ཆོ་ན། རྒྱ་བཅོགས་ཀྱི་བུས་པ་ཡང་རྒྱས་གང་བར་ཐལ། ཤར་  
 ཕྱོགས་ཀྱི་བུས་པའི་ཁོང་སྤོང་ལ་བྱལ་བའི་ནམ་མཁའི་ཆ་དེས་རྒྱ་བཅོགས་ཀྱི་བུས་...  
 པའི་ཁོང་སྤོང་ལ་བྱལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་བ་ལྷན་ན་ཆ་མེད་ཡིན་པ་ཉམས། སྤོང་  
 ཉིད་ལ་མི་སྤྱི་བ་ས་གྲུབ་ཟེར་ན། སྤོང་ཉིད་ཀ་བའི་རང་བཞིན་དུ་སོང་བའི་ཆ་དེ་  
 ཉིད། བུས་པའི་རང་བཞིན་དུ་སོང་ངས་ས་སོང་། སོང་ན་དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་  
 ཉིད་དུ་ཐལ། ནམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་ཅན་ཀ་བུས་གཉིས་  
 ཀྱང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྤོང་ཉིད་ཆ་བཅས་  
 ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་ཇི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་སྟེང་ཀྱི་ཆ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 སངས་འཕགས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས། སེམས་ཅན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་  
 རྟོགས་པའི་ཆ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྣམ་གྲུབ་ལས་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས།  
 དེའི་བར་ཆད་མེད་ལས་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་དུ་ས་དང་བཅས་པའི་...  
 ཕྱིར། ཆ་བཅས་ཆ་མེད་དང་དངོས་འགལ་ཡིན་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གཉིས་  
 ཡིན་དང་། གཉིས་ས་ཡིན་གྱི་སྤང་གསུམ་མེད་པའི་ཕྱིར། བདེན་པའི་དུ་ཐལ་དུ་  
 གྲུབ་པ་ལ། གཞི་ལས་རྣམ་གསུམ་ཆོས་ཅན། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དུ་མར་ས་གྲུབ་སྟེ།  
 བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་སྟེ། དུ་མ་གཅིག་བསགས་པ་ལ་  
 བདེན་ནས་འབྱུང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། སྤར་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དུ་མེད་པར་བཟུབས་

རིན་ཀྱང་། སྒྲུབ་ཡང་བདེན་གྱུ་ཀྱི་གཅིག་མེད་པ་འགོད་པ་ནི་དུ་བྲལ་གྱིས་ཁྱབ་  
 པ་སྒྱུབ་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བས་སོ། །ཅེ་བའི་ཁྱབ་པ་སྒྱུབ་པ་ལ་དྲགས་ཀྱི་མཚན་  
 གཞི་བདེན་གྱུ་ཀྱི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་ཅང་དུ་མ་གྱུབ་པར་ངེས་པའི་ཚད་མ་དང་།  
 བདེན་པར་མེད་པ་བདེན་གྱུ་དང་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པའི་ཚད་མ་དང་། དྲགས་  
 དང་དགག་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་འགོག་པའི་ཚད་མ་གསུམ་ཚང་དགོས་པས།  
 དང་པོ་གཉིས་ངེས་སྟེ། བྱི་མ་གཉིས་ངེས་དཀའ་བས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཞི་  
 གཞུགས་ཅན་གྱི་སྤྱིང་དུ་གཅིག་དང་དུ་མ་མན་ཅན་སྤངས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་དུ་  
 ངེས་པའི་ཚད་མ། གཅིག་དང་དུ་མའི་ཕྱང་གསུམ་མི་སྤྱིད་པར་དྲགས་པ་ན། གཞི་  
 གཞུགས་ཅན་གྱི་སྤྱིང་དུ་བདེན་གྱུ་ཀྱི་གཅིག་དང་དུ་མའི་ཕྱང་གསུམ་མི་སྤྱིད་པར་...  
 དྲགས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གོ་སྒྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བདེན་གྱུ་ཀྱི་གཅིག་  
 དང་། བདེན་གྱུ་ཀྱི་དུ་མ་གང་ཅང་དུ་མ་གྱུབ་ན་བདེན་པར་མ་གྱུབ་པས་ཁྱབ་སྟེ།  
 བདེན་པར་གྱུབ་ན་བདེན་གྱུ་ཀྱི་གཅིག་དང་བདེན་གྱུ་ཀྱི་དུ་མ་གང་ཅང་དུ་གྱུབ་.....  
 དགོས་པའི་ཕྱིར་དེ། གྱུབ་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་ཅང་དུ་གྱུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 ཁ་ཅིག གྱུབ་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་ཅང་དུ་གྱུབ་པའི་ཁྱབ་པ་ངེས་པའི་ཚད་མ་  
 འདོས། བདེན་པར་གྱུབ་ན། བདེན་གྱུ་ཀྱི་གཅིག་དང་བདེན་གྱུ་ཀྱི་དུ་མ་གང་  
 ཅང་དུ་གྱུབ་པས་མ་ཁྱབ་པ་ལ་སྒྲོ་འདོད་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། བྱས་ན་མི་དྲག་  
 པས་ཁྱབ་པ་ངེས་པའི་ཚད་མ་འདོས་སྟེ་བྱས་ན་མི་དྲག་པས་མ་ཁྱབ་པ་ལ་སྒྲོ་འདོད་...  
 ཚོད་པ་ཡིན་པར་བྲལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་གྲོལ་  
 ཡང་དག་དེས་བྱས་པའི་དྲགས་ལ་བདེན་ནས་སྒྲུའི་སྤྱིང་དུ་སྒྲོ་འདོགས་གསར་དུ་.....  
 གཅོད་ཀྱི་མེད་པར་བྲལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས། ཁ་ཅིག་དེན་  
 འབྲེལ་གྱི་དྲགས་ཀྱི་སྒྱ་སྒྱ་བདེན་མེད་དུ་སྒྱུབ་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཕྱིར་གྲོལ་ཡང་...  
 དག་གོས་མཐུན་དཔེ་གཞུགས་བརྟན་གྱི་སྤྱིང་དུ་དེན་འབྲེལ་ལ་བདེན་མེད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་

ཚད་མས་ངེས་ཀྱང་། མཐུན་དཔེ་བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་མ་ངེས་ཟེར་ན། རོ་ན་དེ་ན་  
 འབྲེལ་གྱི་དགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཕྱིར་གྲོལ་ཡང་  
 དག་དེས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་དེ་ན་འབྲེལ་ལ་བདེན་མེད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ཚད་མས་ངེས་པར་  
 ཐལ། སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་དེ་ན་འབྲེལ་ལ་བདེན་མེད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ཚད་མས་ངེས་ན།  
 སྒྲུབ་བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་ངེས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེ། མཐུན་དཔེ་ཕྱིར་དུ་དེ་  
 རྩར་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་ལ་བདེན་ནས་དབྱུང་པར་བྱ་བ་མང་ཡང་ཆོག་མང་  
 དུ་དོར་བས་རེ་ཞིག་བཞག། ཁ་ཅིག་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་དུ་གྱི་གཞི་ལས་ནས་གསུམ་  
 བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཕྱིར་གྲོལ་ཡང་དག་དེའི་ངོ་བོར་གཞི་  
 ལས་ནས་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་དུ་གཅིག་དུ་བྲལ་སོར་གྱི་གདན་ཆེར་  
 འགོད་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེས་གཞི་ལས་ནས་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་ངེས་  
 ཟེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་མཐུན་དཔེ་གཞུགས་བརྟན་བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་  
 ངེས་པ་གང་ཞིག་ ཆོས་གཅིག་བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་ངེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། གཅིག་གི་དྲ་  
 བོ་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་ཀུན་གྱི་དྲ་བོ་ཡིན། གཅིག་གི་སྤྱོད་ཉིད་གང་ཡིན་པ།  
 དེ་ནི་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་ཉིད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པ་ལྟས། དངོས་  
 གཅིག་དངོས་བོ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།  
 སྒྲོན་མེད་དེ། ལུང་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན། ཆོས་གཅིག་གི་གནས་ལྷགས་ཚད་མས་ངེས་  
 ན་དེར་བ་དེའི་བྱེད་པ་ལ་བདེན་ནས་ཆོས་གཞན་གྱི་སྤྱོད་དུ་ཡང་གནས་ལྷན་ཚད་མས་  
 ངེས་ཀྱས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཚལ་ལས་རིམ་ཚུང་བའི་ལྷག་མཐོང་གི་  
 སྐབས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་རྒྱལ་དབྱེད་པ་དོ་ཇི་གཟེར་མའི་གདན་ཆེར་  
 བཤད་པ་ལ་ཡང་། དགས་འགོད་པ་དང་། ཚལ་སྒྲུབ་པ་གཉིས། དང་བོ་ལ་  
 ཕྱི་ནང་གི་དངོས་བོ་ནམས་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་མི་སྤྱེ་སྤྱེ། དོན་དམ་པར་བདག་



ལས་ཀྱང་མི་སྤྱི། རོན་དམ་པར་གཞན་ལས་ཀྱང་མི་སྤྱི། གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་མི་སྤྱི།  
 རྒྱ་མེད་པ་ལས་མི་སྤྱི་བའི་ཕྱིར། རྩལ་སྤྱོད་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་སྤྱོད་པ་དང་། རྩལ་  
 པ་སྤྱོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན།  
 བདག་ལས་མི་སྤྱི་སྟེ། བདག་ལས་སྤྱི་ན་སྤྱར་ཡང་སྤྱི་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་དུ་  
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། རོན་དམ་པར་རྒྱ་གཞན་ལས་མི་སྤྱི་སྟེ། རོན་  
 དམ་པར་རྒྱ་དྲག་པ་གཞན་ལས་ཀྱང་མི་སྤྱི། མི་དྲག་པ་གཞན་ལས་ཀྱང་མི་སྤྱི་བའི་  
 ཕྱིར། དང་པོ་དེར་བྲལ། རོན་དམ་པར་རྒྱ་དྲག་པ་གཞན་ལས་སྤྱི་ན་དངོས་པོ་རྣམས་  
 དུས་དྲག་དུ་སྤྱི་བ་དང་། དེམ་ཅན་དུ་སྤྱི་བའི་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།  
 རོན་དམ་པར་མི་དྲག་པའི་རྒྱ་གཞན་ལས་སྤྱི་ན། འབྲས་དུས་སུ་ཞིག་ཟིན་པའི་རྒྱ་...  
 གཞན་ལས་སྤྱི་ལས། འབྲས་དུས་སུ་མ་ཞིག་པའི་རྒྱ་གཞན་ལས་སྤྱི། དང་པོ་མི་དེར་  
 དེ། དེ་ལྟར་ན་ཞིག་པ་དངོས་མེད་དུ་ཁས་སྤྲངས་པ་དང་འགལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་  
 རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་ལས་མི་སྤྱི་སྟེ། རོན་  
 དམ་པར་བདག་གཞན་རེ་རེ་བ་ལས་སྤྱི་བ་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་རྒྱ་མེད་  
 ལས་མི་སྤྱི་སྟེ། རྒྱ་མེད་ལས་སྤྱི་བ་ཤིན་དུ་བྲལ་བའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་སྤྱོད་པ་ལ།  
 རོན་དམ་པར་མཐའ་བཞི་གང་རུང་ལས་མི་སྤྱི་ན། རོན་དམ་པར་མི་སྤྱི་བས་རྩལ་སྤྱོད་  
 རོན་དམ་པར་སྤྱི་ན་མཐའ་བཞི་གང་རུང་ལས་སྤྱི་དགོས་པའི་ཕྱིར་སྟེ། རོན་དམ་  
 པར་སྤྱི་ན། རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་གང་རུང་ལས་སྤྱི་དགོས། ཡོད་པ་ལས་སྤྱི་  
 ན་རང་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་རྒྱ་དང་། རང་དང་བདག་ཉིད་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་དང་།  
 དེ་གཉིས་ཀ་གང་རུང་ལས་སྤྱི་དགོས། དང་པོ་བཀག་ཟིན། གཉིས་པ་ལྟར་ན་འབྲེལ་  
 མེད་དོན་གཞན་གྱི་རྒྱ་ལས་སྤྱི་དགོས་པ་དང་། གསུམ་པ་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་རེ་རེ་  
 པ་ལས་སྤྱི་བ་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལྟ་བཞི་སྤྱི་འགོག་གི་གདན་ཆོགས་  
 ལ། དྲགས་འགོད་པ་དང་། རྩལ་སྤྱོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། འབྲས་སུ་

རྣམས་དོན་དམ་པར་མི་སྤྲེལ། རྒྱ་རྩ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡང་དོན་དམ་  
 པར་མི་སྤྲེལ། རྒྱ་རྩ་མས་འབྲས་བུ་རྩ་མ་ཡང་དོན་དམ་པར་མི་སྤྲེལ། རྒྱ་གཅིག་གིས་  
 འབྲས་བུ་རྩ་མ་ཡང་དོན་དམ་པར་མི་སྤྲེལ། རྒྱ་གཅིག་ཁོ་ནས་འབྲས་བུ་གཅིག་ཁོ་  
 ན་ཡང་དོན་དམ་པར་མི་སྤྲེལ་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་རྩ་ཡང་། དབྱ་པ་བདེན་གཉིས་  
 ལས། རྩ་མས་དངོས་པོ་གཅིག་མི་བྱིན། རྩ་མས་རྩ་མ་བྱིན་མ་ཡིན། གཅིག་  
 གིས་གཅིག་བྱིན་པ་ཡང་མིན། ཞེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར། སྤྱོད་མ་ཆོས་སྐྱབ་པ་  
 གཞན་ལས་ཤེས། རྩལ་པ་སྐྱབ་པ་ལ། འབྲས་བུ་རྣམས་དོན་དམ་པར་བཞི་པོ་  
 དེ་གང་རུང་ལས་མི་སྤྲེལ་དོན་དམ་པར་མི་སྤྲེལ་བས་ཁྱབ་ཏེ། དོན་དམ་པར་སྤྲེལ་དེ་  
 བཞི་གང་རུང་ལས་སྤྲེལ་གོས་བའི་ཕྱིར། བཞི་པ་གཉིས་ཀ་ལས་དབྱེད་པ་ཡོད་མེད་  
 སྤྲེལ་གོག་གི་གདན་ཆོགས་བཤད་པ་ལ། དྲགས་འགོད་པ་དང་། ཚལ་སྐྱབ་པ་  
 གཉིས་པས། དང་པོ་ལ། དངོས་པོ་རྣམས་དོན་དམ་པར་མི་སྤྲེལ་ཏེ། རྒྱ་རྩ་མ་  
 ན་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཡང་དོན་དམ་པར་མི་སྤྲེལ། རྒྱ་རྩ་མ་ན་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཡང་  
 དོན་དམ་པར་མི་སྤྲེལ། གཉིས་ཀ་ཡང་དོན་དམ་པར་མི་སྤྲེལ། གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་  
 དངོས་པོ་ཡང་དོན་དམ་པར་མི་སྤྲེལ་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་རྩ་ཡང་། ཡོད་པ་ཡོད་  
 ཕྱིར་སྤྲེལ་མ་ཡིན། མེད་པ་ནས་མཁའི་པར་བཞིན། ཆོས་མི་མཐུན་ཕྱིར་གཉིས་  
 ཆོས་མིན། ཞེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར། སྤྱོད་མ་ཆོས་སྐྱབ་པ་སྤྲེལ། རྩལ་པ་སྐྱབ་  
 པ་ལ། དངོས་པོ་རྣམས་དོན་དམ་པར་དེ་བཞི་གང་རུང་ལས་མི་སྤྲེལ། དོན་དམ་  
 པར་མི་སྤྲེལ་བས་ཁྱབ་ཏེ། དོན་དམ་པར་སྤྲེལ་དེ་དོན་དམ་པར་དེ་བཞི་གང་རུང་ལས་  
 སྤྲེལ་གོས་བའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་དྲགས་པའི་རྩལ་པོ་དེན་འབྲེལ་གྱི་གདན་ཆོགས་བཤད་  
 པ་ལ། དྲགས་འགོད་པ་དང་། ཚལ་སྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྤྲེལ་གོ་  
 དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། དེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད།  
 ཡང་ན་སྤྲེལ་གོ་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མི་སྤྲེལ་ཏེ། དང་གི་རྒྱ་

ཀྱེན་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤེལ་བའི་ཕྱིར། སྤྱི་གཉིས་ལ། དཔེར་ན་མེ་ཡོང་ནང་  
 གི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། ཞེས་འགོད་མར་བྱ་བ་ཡིན་དེ། མགོན་པོས།  
 གང་ནམས་དེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཞི། ཞེས་གསུངས་  
 བ་དང་། མ་དྲོས་པས་ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་ཀྱེན་ལས་སྤེས་པ་དེ་མ་  
 སྤེས། ཁྱེད་ལ་སྤེལ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། ཀྱེན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྤོང་  
 བར་བཤད། གང་གི་སྤོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 ཚལ་སྤྱབ་པ་ལ་ ཕྱོགས་ཆོས་སྤྱབ་པ་དང་། རྒྱབ་པ་སྤྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་  
 ལ་སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ནམས་ཆོས་ཅན། དེན་འབྲེལ་ཡིན་དེ། རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་  
 བདེན་ཅས་བདགས་བཤས། རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་བདེན་ནས་བྱུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 རྒྱབ་པ་སྤྱབ་པ་ལ། རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་བདེན་ནས་བདགས་བཤས། དེ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་བྱུབ་པ་གང་བྱང་ཡིན་ན་བདེན་པར་མེད་པས་ཁྱབ་སྤེ། བདེན་པར་བྱུབ་ན་དེ་  
 གཉིས་སྤྱི་འགལ་བའི་ཕྱིར་དེ། བདེན་པར་བྱུབ་ན་བརྟེན་མེད་དུ་བྱུབ་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར། ཕྱི་མའི་ཕྱོགས་ཆོས་སྤྱབ་པ་སྤྱི་ཞིང་། རྒྱབ་པ་སྤྱབ་པའི་ཚལ་ལ་སྤྱི་གཉིས་  
 གཞན་ལ་བདེན་ནས་སྤེལ་ན་བདེན་པར་མི་སྤེལ་བས་ཁྱབ་སྤེ། བདེན་པར་སྤེལ་ན་བརྟེན་  
 མེད་དུ་སྤྱི་དགོས་པའི་ཕྱིར། གང་ཆོགས་དེ་གཉིས་པོ་དེ་སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་  
 ནམས་བདེན་མེད་དང་། བདེན་པའི་སྤེལ་དུ་སྤྱབ་པའི་འགལ་སྤྱི་རམིགས་པའི་  
 གང་ཆོགས་ཡིན་དེ། གང་ཆོགས་དེ་གཉིས་བདེན་བྱུབ་ཀྱི་འགལ་སྤྱི་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དེན་འབྲེལ་གྱི་གང་ཆོགས་ལ་རིགས་པའི་ཚལ་པོ་ཞེས་འཆད་པའི་སྤྱི་  
 མཆན་ཡོད་དེ། རིགས་པ་གཞན་ནམས་ཀྱང་མཐར་གདུགས་ན་དེན་འབྲེལ་གྱི་  
 རིགས་པ་ལ་བྱུག་པ་དང་། ཅོད་གཞི་ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤོང་དུ་དག་ཆད་ཀྱི་མཐར་  
 གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གང་ཆོགས་དེ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་  
 གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གང་ཆོགས་ནི་ཐ་སྡད་འབའ་ཞིག་སྤྱབ་ཀྱི་དགས་ཡིན་དེ། རྒྱལ་

བ་ལྷ་ཕུའི་ཆོས་ཅན་ཡན་གར་བའི་སྤྱིང་དུ་བརྟེན་ཐུབ་ཀྱི་གཞིག་མ་ཡིན་པར་ཚད་.....  
 མས་ངེས་ན། དེའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་རྟོན་ཚད་མས་ངེས་པས་བྱུང། རྣམ་རྣམ་  
 ལྷ་ཕུའི་ཆོས་དུ་མའི་སྤྱིང་དུ་བརྟེན་ཐུབ་ཀྱི་དུ་མ་མ་ཡིན་པར་ཚད་མས་ངེས་ན། དེའི་  
 བདག་མེད་ཀྱི་རྟོན་ཚད་མས་ངེས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་བྱུང་རྗེ། ཆོས་གང་ལ་  
 ཡང་བརྟེན་པར་སྒོ་འདྲིགས་ན་གཞིག་དང་ཐ་དད་གང་ཅིང་དུ་བརྟེན་པར་སྒོ་འདྲིགས་.....  
 པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཆོས་གང་སྒོ་ལ་འཆར་ན་ཡང་གཞིག་དང་ཐ་དད་གང་ཅིང་དུ་  
 སྒོ་ལ་འཆར་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་བ་དེ་བཀག་པའི་ལྷ་བ་སྒྲིལ་བའི་རིམ་པ་  
 བཤད་པ་ལ་གཞུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་བརྟེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་སྒྲིལ་བྱི་རིམ་  
 པ་ཡོད་དེ། སྤྱིང་ཉིད་སྟོན་པའི་སྟོན་དང་གི་གདུལ་བྱ་དེས་དང་བོར་ངེས་དོན་ཟུ་  
 མེད་གཟུང་རབ་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱིང་ཉིད་ཚལ་བཞིན་དུ་གོ་བའི་ཐོས་ཐུང་  
 གི་གེས་རབ་ཕྱི། ཚལ་བཞིན་དུ་གོ་བའི་དོན་དེ་ཉིད་གཞིག་དུ་བྱལ་སོགས་ཀྱི་རིགས་  
 པས་གདན་ལ་ཐབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རིགས་པ་ཡང་དལ་གི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 སྤྱིང་ཉིད་ལ་གསར་དུ་མི་སྤྱུ་བའི་བསམ་ཐུང་གི་གེས་རབ་ཕྱི། བསམ་ཐུང་གི་ཐོས་  
 རབ་དེའི་སྒྲིབ་ནི་གནས་རང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷ་ག་མཐོང་དང་། ཞི་ལྷ་ག་ལྷང་  
 འབྲེལ་བྱི་ཐུངས་པས་སྒོ་ལ་ཐུང་གི་གེས་རབ་ཕྱི། དེ་སྒོ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་  
 མ་ཐུལ་བར་བསྒྲོམས་པས་སྤྱིང་ཉིད་ཀྱི་རོན་ལ་གསལ་སྤང་བོབ་པའི་ནལ་འཕྱོར་.....  
 མཐོན་ཐུབ་ཕྱི། དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་རང་གི་ངོས་ནས་བྱི་སྒྲིབ་གཏིས་ཅི་རིགས་ཐུངས་  
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འོ་ན།  
 ཐུན་བྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་གཞི་ལས་ནས་གཟུགས་བརྟེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་.....  
 ཚད་མ་གསར་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལས་དུ་བྱུགས་པའི་སྤྱུ་  
 རོལ་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་དེ། དཔུ་མ་ཐུན་ལས། ཡང་དག་གེས་ཚལ་སྟོན་པའི་  
 ཕྱི། །ཞེས་སོགས་གཟུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། རྣམ་བཤད་ལས་



གཅིག་དུ་བུལ་དང་དོ་ རྩེ་གཅིག་ས་མ་སོགས་ཀྱི་གདན་ཚོགས་ལ་བདེན་ནས་དང་.....  
 བོར་ཚོགས་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཚད་མས་ངས་བར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་  
 དང་འགལ་བའི་སྒྲིན་མེད་དེ། དེའི་དོན་ནི་རྒྱན་གྱི་ཚེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་བྱང་  
 མེས་མ་ཚོགས་ལམ་བ་ལ་གཅིག་དུ་བུལ་སོགས་ཀྱི་དྲགས་ལ་བདེན་བའི་གཞི་ལམ་....  
 རྣམ་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་དྲོགས་བའི་ཚད་མ་རྒྱད་ལ་སྒྲེ་སྒྲོང་ཡིན་པའི་བྱབ་པའི་དོན་  
 ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག འདྲིའི་ཚོགས་ལམ་དེ་ཚོགས་ལམ་བདགས་པ་བ་  
 ལ་བཞེད་བའང་ཡོད་དོ། ॥

༥ རེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་དོན་བརྒྱད་བསྟུས་ལ། ཞེས་སོགས་  
 ཀྱི་སྐབས་སུ་ཅོད་པ་དང་། ལན་གཉིས། དང་བོ་ལ། ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་ཞི་བ་  
 འཚོལ་རྣམས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཁྱེན་གསུམ་ལ་དངོས་སུ་བསྟོད་བྱལ་མཛད་པ་  
 འདྲི། ཡུམ་མཐའ་དག་ལ་བསྟོད་པར་བཞེད་དམ། ཡུམ་གྱི་སྤྱོད་གས་གཅིག་ལ་  
 བསྟོད་པར་བཞེད་པ་དག་ལས་གང་ཡིན། དང་བོ་ལྟར་ན་མི་རིགས་དེ། བསྟོད་  
 ཡུལ་ཉུང་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་བྱིར། བྱི་མ་ཡང་མི་རིགས་དེ། དོན་གྱི་གཙོ་  
 བོ་རྣམ་མཁྱེན་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་བསྟོད་པས་ཚོག་པ་ལ་མཁྱེན་པ་གསུམ་ག་ལ་དངོས་....  
 སུ་བསྟོད་པས་བསྟོད་ཡུལ་མང་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། རྩེ་བཙན་གྱིས་  
 རྒྱན་ཚོམ་པའི་ཐོག་མར་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་ས་ཡུམ་ལ་བསྟོད་པ་ལ། བསྟོད་ཡུལ་  
 མང་ཉུང་གི་སྒྲིན་མེད་དེ། མཁྱེན་གསུམ་ལ་དངོས་སུ་བསྟོད་པའི་སྒྲིན་ས་ཡུམ་  
 ལ་བསྟོད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་བྱུང་བར་ཅན་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། རྒྱ་  
 མཚན་ཡོད་དེ། མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་དོན་མངོན་པར་དྲོགས་པ་མཐའ་དག་བསྟུས་  
 ཤིང་། བསྟུས་པ་དེ་ལྟར་བྱལས་ལ་བཞག་ནས་མཁྱེན་གསུམ་ལ་དངོས་སུ་བསྟོད་  
 པའི་བྱིར། དགོས་པ་བྱུང་བར་ཅན་ཡོད་དེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་  
 དོན་མངོན་པར་དྲོགས་པ་བརྒྱད་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡུམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཞིང་།

བརྒྱད་པོ་དེས་ཀྱང་འཕགས་པའི་པའི་དེན་ཕྱན་ཚྭ་གས་སྐྱབ་ལུས་སོ་ཞེས་ཤེས་པ་...  
 བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་འཕགས་པའི་པའི་དེན་ཕྱན་ཚྭ་གས་  
 མཐའ་དག་བསྐྱུས་པའི་དེན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཞན་ལྷགས་དགག་པ་དང་།  
 རང་ལྷགས་བཞག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་གི་གསུང་ན་དེ། འདིའི་བསྐྱུས་  
 ཚུལ་དེ་རྒྱ་ཆེ་བས་རྒྱང་བ་བསྐྱུས་ཚུལ་ཡིན་དེ། འདིར་དངོས་སུ་བཅུན་པའི་མཁྱེན་  
 པ་གསུམ་པོ་དེ་ནི། རྣམ་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཅི་རིགས་སྦྱེས་  
 པ་དང་སྦྱེ་འབྱར་གྱི་མངོན་དྲི་གས་ཡིན་པས་རྒྱ་ཆེ། སྦྱོར་བཞི་དང་ཆོས་སྦྱོར་སྐབས་  
 སུ་བཅུན་པའི་མངོན་པར་དྲོབས་པ་ནི། དེ་ལྟར་གྱི་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་  
 བྱའི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ཟིན་དང་། སྦྱེ་འབྱར་གང་རུང་དུ་བྱར་བའི་མངོན་དྲི་གས་ཤིག་  
 ཡིན་པས་རྒྱ་ཆུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་སྦྱོན་བཞེད་པ་ཁ་ཅིག་།  
 མཁྱེན་གསུམ་དང་སྦྱོར་བཞི་ལ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱང་གི་རྒྱུད་པར་མི་འབྲད་པར་ཐལ། མཁྱེན་  
 གསུམ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་སྦྱོར་བཞི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱུང་།  
 སྦྱོར་བཞི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་མཁྱེན་པ་དང་པོ་གཉིས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་...  
 ཟིན་དང་། རྣམ་མཁྱེན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་འབྱར་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས།  
 འདིའི་སྦྱོན་འཇུག་མི་འཇུག་དཔྱད། ཡང་ཁ་ཅིག་། འདིའི་བསྐྱུས་ཚུལ་དེ་རང་  
 བཞིན་གྱི་གནས་སྐབས་བརྟུས་པས་བསྐྱུས་ཚུལ་ཡིན་དེ། རང་བཞིན་མཁྱེན་གསུམ་  
 ལ་གནས་སྐབས་སྦྱོར་བཞི་གཙོ་བོ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། འོན་  
 གནས་སྐབས་སྦྱོར་བཞི་ཡོད་ན་རང་བཞིན་མཁྱེན་གསུམ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། དམ་  
 བཅའ་འབྲད་པའི་ཕྱིར། འདིར་མི་ལུས་དེ། སྦྱོབ་ལས་ན་ནམ་མཁྱེན་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 ཡང་ཁ་ཅིག་། རྣམ་མཁྱེན་མཚོན་ཕྱིད་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་པོ་བསྐྱུ་བྱེད་མཁྱེན་གསུམ་དུ་  
 བྱས་ནས་དེས་དོན་མངོན་པར་དྲོབ་པ་བརྒྱད་བསྐྱུས་པ་དེ། དེའི་བསྐྱུས་ཚུལ་ཡིན་ནོ་  
 གསུང་ན། འོན་། ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་

ཉེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་གཉིས་ཀྱང་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་པོ་གང་.....  
 རྒྱང་བརྒྱ་བྱེད་ཀྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་དེ།  
 དེ་གཉིས་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་  
 གྱི་བཟོད་བྱས་ཕྱི་མ་ཐུང་བཟོད་བྱ་འདུས་པ་དེ། མཁུན་གསུམ་གྱིས་དོན་མངོན་པར་  
 རྟོགས་པ་བརྒྱད་བརྒྱས་པའི་བརྒྱས་ཚལ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ།  
 དེ་སྐབས་འདིའི་བཟོད་བྱ་བརྒྱས་ཚལ་རྟུ་སྒྲུང་གི། མཁུན་གསུམ་གྱིས་དོན་མངོན་  
 པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་བརྒྱས་ཚལ་གྱི་དོན་རྟུ་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞི་ཀ་ཡང་མི་  
 རིགས་དེ། དང་པོ་གཉིས་ལ་གསུམ་གྱིས་ཐུ་བརྒྱས་པའི་བརྒྱས་ཚལ་རྟུ་སྒྲུང་གི།  
 གསུམ་གྱིས་བརྒྱད་བརྒྱས་ཚལ་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་པ་བརྒྱ་བྱེད་  
 ཀྱི་མཁུན་གསུམ་བདགས་པ་བར་བྱེད་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཐོག་  
 དམན་གྱི་མངོན་རྟོགས་ཚལ་ལ་གཞི་བྱས་དང་། མཁས་དཔའི་ཡེ་བྱས་སྐད་ཅིག་  
 དང་པོ་མ་གཏོགས་པ་ནམས་ལས་བྱས་དང་། མངས་རྒྱས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ལ་ནམ་  
 མཁུན་གྱིས་བྱུང་བས། དེ་རྩ་བའི་མངོན་རྟོགས་གསུམ་པོ་དེ་ལ་བརྒྱ་བྱེད་མཁུན་  
 གསུམ་རྟུ་བྱས་ནས་དེས་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཡིན་བརྒྱས་ཀྱི་ཚལ་གྱིས་...  
 བརྒྱས་པ་ཡིན་གསུང་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞི་བྱས་དང་ལས་བྱས་  
 གང་རྒྱང་ཡིན་ན་འཕགས་རྒྱར་ཀྱི་མཁུན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་  
 ཐོག་དམན་གྱི་མངོན་རྟོགས་ལ་བརྒྱ་བྱེད་གཞི་བྱས་དང་། རྒྱང་མཁས་ཀྱི་མངོན་  
 རྟོགས་ལ་བརྒྱ་བྱེད་ལས་བྱས་དང་། མངས་འཕགས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་པ་བརྒྱ་བྱེད་  
 རྣམ་མཁུན་རྟུ་བྱས་ནས་དེས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཡིན་བརྒྱས་ཀྱི་ཚལ་གྱིས་...  
 བརྒྱས་ཤིང་། བརྒྱ་བྱེད་རྣམ་མཁུན་དེ། རྣམ་མཁུན་བདགས་པ་བ་ཡིན་གསུངས་ན།  
 དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉན་བྱས་ནི་བ་འཛོལ་རྣམས་ཀྱན་བྱས་ཉིད་ཀྱི། ཞེས་  
 མོགས་དང་། ལས་བྱས་ཉིད་ཀྱི། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བཟུལ་བའི་

གཞི་ཤེས་གཞི་ཤེས་མཚན་ཉིད་པ་དང་། ལས་ཤེས་ལ་ལས་ཤེས་མཚན་ཉིད་པས་  
 བྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ། སྐབས་གསུམ་པའི་དངོས་བསྟན་བསྟན་པའི་གཙོ་བོར་གྱུར་  
 པའི་གཞི་ཤེས་ལ་གཞི་ཤེས་ཀྱིས་བྱུང་། སྐབས་གཉིས་པའི་དངོས་བསྟན་བསྟན་པའི་  
 གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལས་ཤེས་པ་ལས་ཤེས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་། དེ་ག་པ་གསུམ་གྱི་  
 ལས་ཤེས་པའི་ལས་ཤེས་ལ་རང་རང་གི་རྒྱ་རིས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་སྟོན་མོང་གིས་བྱུང་  
 བའི་ཕྱིར་། བཞུན་ཡང་། ལྷགས་འདི་དང་སྐུ་མ་གཉིས་ཀ་མི་རིགས་པར་བྱེད་།  
 བསྟུ་བྱེད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཅི་རིགས་སྤངས་པའི་བྱུང་འབྱས་  
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། མཆོད་གསུམ་གྱིས་འཕགས་བཞུགས་མཛོད་རྟོགས་མཐུན་དག་  
 བསྟུས་པའི་མདོ་རི་རོན་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ བསམ་ཅད་ཤེས་བ་ཉིད་ནི་གཞི་ལས་  
 ལ་སོགས་པའི་ཚོས་པ་མི་དྲག་པ་ལ་སོགས་པའི་དེན་ཅན། འབྲས་ཏུ་བདག་དུ་  
 མོངས་པ་སྤངས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། ཤེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་། ཕྱིས་ཀྱི་རང་  
 ཕྱིན་པ་ཁ་ཅིག་། འཕགས་ལས་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱོད་པ་བཞི་པོ་དེ་མཆོད་གསུམ་གང་  
 ཅང་གིས་བསྟུས་པ་དེ་ཉིད་འདྲིར་བཤད་པའི་བསྟུས་ཚལ་ཡིན་ཟེར་ན། རོན།  
 སྐབས་བར་པ་བཞིའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱོད་པ་བཞི་པོ་དེ་ཡང་རྩལ་  
 ལས་ཡིན་པར་བྱེད། སྐབས་འདིའི་བསྟུ་བྱེད་ཕྱོད་པ་བཞི་པོ་དེ་འཕགས་ལས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་། འདྲིར་ན་ཉ་ཅང་བྱུང་པོ། །རང་ཅགས་ལ། ཕྱིར་བསྟུས་ཚལ་  
 ལ་ཐུང་བོ་ལྷན་དངོས་པོ་མཐུན་དག་བསྟུས་པ་རྩ་བུ་ཅང་པོས་གཅིག་བསྟུས་པ་དང་།  
 མཛོད་རྟོགས་ཀྱིས་ཚོགས་ལས་བསྟུས་པ་རྩ་བུ་ཡིན་བསྟུས་ཀྱི་ཅིང་གི་བསྟུས་པ་  
 རང་། གཙོ་བོ་གཅིག་གིས་འཁོར་མང་པོ་བསྟུས་པ་རྩ་བུ་ནམས་ལས། འདྲིར་  
 ཅི་ཕྱི་ས་རྩར་ཡིན་དེ། མཆོད་པ་གསུམ་པོ་གང་ཅང་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་གྱིས་  
 དོན་མཛོད་པར་རྟོགས་པ་བསྟུན་ཀའི་ཉམས་ལེན་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་། དེ་ཡིན་དེ།  
 དོན་མཛོད་པར་རྟོགས་པ་བསྟུན་པོ་གང་ཅང་གི་ཉམས་ལེན་ཡིན་ན་མཆོད་གསུམ་.....





བོད་དངོས་གཞི་བྱ་བར་ཅན་དེ་བསམ་པ་གནས་རང་བོད་ཡན་ལག་གི་ཕྱོད་གཅིག་  
 ཉིག་པ་ལས་འདས་པའི་ཕྱང་འདས་ནིས་བརགས་པ་དང་། སྤྱོད་ལས་ཅི་མོ་པའི་  
 ཕྱུང་གི་ཁོང་ཁོ་དང་ལོག་ན་མེད་ཀྱིས་དགེ་མ་གཅན་པ་སྤངས་པའི་མོ་མོར་བདགས་  
 མེན་གྱི་འགོག་པ་པ་དགེ་ཅ་ཅན་པ་རས་འདས་པའི་ཕྱང་འདས་བརགས་པ་མོགས་  
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། འོན་ཀྱང་། རང་བཞིན་གྱི་ཕྱང་འདས་ལ་ཕྱང་འདས་མ་ཡིན་པས་  
 བྱིས་བྱུང་། རོར་དས་བདེན་པ་དང་ཕྱང་འདས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་སྤྱིར།  
 དོན་དམ་བདེན་པ་དང་འགོག་བདེན་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་འོག་དུ་འཆད་པར་འཕྱུར་  
 བའི་སྤྱིར། ཕྱང་འདས་དངོས་ཀྱི་ནམ་གནག་བཤད་པ་ལ། བར་པ་དང་ཕྱང་འདས་  
 དོན་གཅིག་པས། གང་ལས་ཐར་རྒྱུ་ནི་འཁོར་བ་ངོས་བརྒྱུད་པ་དང་། དེ་ལས་  
 བར་པའི་ཕྱང་འདས་ཀྱི་འོ་བོ། དཔེ་ལ། ལྷག་བཅས་ཕྱང་འདས་དང་ལྷག་མེད་  
 ཀྱི་དོན་བཤད་པ་དང་། ཕྱང་འདས་འཁོར་བེད་ཀྱི་ཐུགས་བཤད་པ་དང་བཅས་པ་  
 བས་པ་ལ། དང་བོ་ལ། ཁ་ཅིག་ ལྷག་བེད་ཡིན་ན་འཁོར་བ་ཡིན་པས་ཐུབ་  
 གསུང་ན། མ་དག་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་དེན་ཅོས་ཅན། འཁོར་བ་ཡིན་པར་ཐུག་  
 ལྷག་བེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ། ཀྱན་བརྒྱུས་པས། ལྷག་བརྒྱུས་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཞིན།  
 མེས་ཅན་སྤྱི་བ་དང་སྤྱི་བའི་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་རིགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། འཁོར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐུག་ ལས་རང་ཉོན་མོངས་པའི་  
 དབང་གིས་གང་དུ་འཁོར་བའི་གནས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷན་བྱས་  
 མེད་པ་ལན་བདུན་པ་པ་ཅོས་ཅན། འཁོར་བ་ཡིན་པར་ཐུག་ ལྷག་བེད་ཡིན་  
 པའི་སྤྱིར་དེ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བའི་གནས་སྤྱི་རང་དབང་མེད་པར་  
 སྤྱི་བ་ལན་པའི་མེས་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན་འཁོར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐུག་  
 འཁོར་བ་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་སྤྱིར་འཁོར་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་བ་བྱེད་གཞིས་པོ་  
 དེ་འཕྱད་དེ། གང་གིས་འཁོར་ན་ལས་རང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་

གང་འཁོར་ན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་  
 བའི་སེམས་ཅན་དེ་འཁོར། གང་ལ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཉེར་ཡིན་གྱི་སྤང་བོ་  
 རྒྱལ་ལ་བཅིངས། གནས་གང་དུ་འཁོར་ན་ས་དག་པའི་སྒོད་ཀྱི་འཛིག་དེན་ཞིག་དུ་  
 འཁོར་ཞེས་བཟོད་དགོས་པས། འཁོར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་བྱ་བྱེད་ནས་ས་  
 གཅིག་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་ཅིག་ས་དག་པའི་སྒོད་ཀྱི་འཛིག་དེན་འཁོར་བ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བྱང་འཕགས་བཅེ་བའི་དབང་གིས་ས་  
 དག་པའི་ཞིང་དུ་གནས་པ་དེ་འཁོར་བར་གནས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན།  
 ས་བྱལ་སྒྲེ། འཁོར་བའི་གནས་སུ་གནས་པ་ལ། འཁོར་བར་གནས་ཞེས་བཟོད་  
 བ་ཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་ཡིན་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། འདོད་  
 ཆགས་བྲལ་དེ་གནས་པ་ནི། བཅེ་བའི་ལང་ན་ལས་ཀྱི་ཡིན། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། སོ་ན་ེ། རྒྱལ་བཅས་ཉེར་ཡིན་གྱི་སྤང་བོ་ལང་འཁོར་བ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། དེ་ཉིད་ལས། སྤྱག་བསྐྱེད་འཁོར་བ་ཅན་སྤང་བོ། ཞེས་དང་། དེགས་  
 བ་དུག་ཅུ་བའི་འགྲེལ་བ་ལས། ཉེ་བར་ཡིན་པའི་སྤང་བོ་སྤྱི་ནི་འཁོར་བ་རང་གི་  
 རོ་བོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྒོན་མེད་དེ། ལུང་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན།  
 ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་གང་ལ་འཁོར་ཞིང་སྐྱེ་བ་སྤངས་པའི་ཉེར་ཡིན་གྱི་སྤང་བོ་.....  
 སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་བདེན་པར་བརྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། ལས་དང་  
 ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་ལས་ཉིང་འཚམས་སྒྲིར་བ་དེ་ཉིད་འཁོར་བ་ཡིན་དེ།  
 ཐོས་པའི་ཆེས་འཕྲུག་བསྐྱེད་པ་སྤང་བོར་བྱེད། སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ལས་ཆེགས་ཅུང་ཐར་  
 བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། བཤེས་སྤྱིང་ལས། དེ་དག་ཕྱིར་བསྐྱེད་བྱེད་བ་བྱེད་  
 བས་ནི། སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱད་དུ་འབད་བར་མཛོད། ཞེས་སོགས་སངས་དུ་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རོ་བོ་བཤད་པ་ལ། བྱེ་བྱག་དུ་སྤྱི་བ་ནས་མི་སྤང་འདས་ཀྱི་  
 རོ་བོ་ཉོན་སྤྱི་བ་སྤངས་པར་གྱུར་པའི་ས་ཡིན་དགག་གི་དངོས་པོ་ཞིག་ལ་འདོད་བ་

ཡིན་ནིང་། ཟུང་འདས་ཀྱི་ཐོབ་པ་དག་ག་ཕྱ་ཉོན་མོངས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་  
 ཟུངས་པའི་ཐུང་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཅིག་ལ་འཛོད་པ་ཡིན་དེ། ལྷག་མེད་ཟུང་  
 འདས་ཀྱི་ཐོབ་པ་འདུས་ཕྱས་པ་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་འཛོད་པའི་ཕྱིར། མདོ་རྩེ་པ་ཡན་  
 ཆད་ཐལ་འབྱུར་པ་མན་ཆད་ནམས་ནི། ཟུང་འདས་ཀྱི་ངོ་བོ་མེད་དག་ག་ཕྱ་བཞེད་  
 པ་ཡིན་དེ། དེ་ལ་ལྷོ་ཕྱར་ན་པ་དག་གི་ཕྱོགས་དང་རང་བཞིན་ནས་དག་གི་ཕྱོགས་  
 བཞིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི་བཞིན་པོ་བཞེས་མེད་དོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་  
 ཉོན་ལྷོབ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཟུང་བྱེ་མི་རང་གི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པ་ལ་འཛོག་  
 བཞིས་པ་ནི་གང་ཟེག་གི་བདག་དང་། ཆོས་བདག་ཅི་རིགས་པ་ལག་ག་པའི་ཉོན་  
 ལྷོབ་ཟུངས་པའི་ཕྱར་པར་དུ་བྱས་པའི་མེད་དག་ག་ཅིག་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དབུ་  
 མ་ཐལ་འབྱུར་པ་ནམས་ཟུང་འདས་ལ་དོན་དམ་བཞེས་པས་ཁྲུབ་པ་བཞེད་དེ། འགོག་  
 བཞེན་པ་དོན་དམ་བཞེས་པས་ཁྲུབ་པ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དབུ་མ་རང་རྒྱར་པ་ནམས་  
 བི་ཟུང་འདས་ལ་བཞེན་པ་བཞིས་ཀའི་ཆ་ཡོད་པར་བཞེད་དེ། འགོག་བཞེན་ལ་  
 བཞེན་པ་བཞིས་ཀའི་ཆ་ཡོད་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ངོ་བོ་ཉིད་སྤྲུལ་དེ་བཞིས་  
 ཀའི་ཆ་ཡོད་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་ན། ཉོན་ལྷོབ་མ་ལུས་པར་  
 ཟུངས་པའི་སོ་སོར་བདག་ས་འགོག་ ཟུང་འདས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཁ་ཅིག་དེ་ཙམ་  
 གྱིས་ཟུང་འདས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མི་རྫོགས་དེ། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པས་ཉོན་ལྷོབ་  
 ཟུངས་པའི་སོ་སོར་བདག་ས་འགོག་ཐོབ་ཀྱང་ཟུང་འདས་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ལྷན་གྱི་  
 མ་ལས། དེས་ན་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར། ཁྱ་ངན་འདས་པ་མི་ཐོབ་ཕྱི། འོད་  
 དང་འོད་ཟེར་སྤངས་ནས་ནི། ཁྱི་མ་ལྷ་བ་མི་ལུས་བཞིན། ཁྱེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། ཟེར་ན་སྦྱོན་མེད་དེ། དེ་མཐར་ཐུག་གི་ཟུང་འདས་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར།  
 ཁ་ཅིག་ ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པས་ཟུང་འདས་ཐོབ་ཀྱང་། ཉོན་ལྷོབ་མ་སྤངས་སོ་  
 ཟེར་ན། འགོག་དུ་འགོག་ བཞིས་པ་དབྱེ་པ་ལ་དབྱེ་བ་དངོས་དང་། ལྷག་བཅས་



ལྷག་མེད་གྱི་དོན་ལ་དབྱུང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྒྱང་འདས་ལ་དབྱེན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱང་འདས་དང་ཐེག་དམན་གྱི་རྒྱང་འདས་གཉིས། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱང་འདས་དང་མི་གནས་པའི་རྒྱང་འདས་དོན་གཅིག ལྷག་མེད་རྒྱང་འདས་ལ་མཐའ་དབྱུང་བ་ལ། གཞན་ལྟར་དགག་བ་དང་། རང་ལྟར་བཞག་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ཀྱན་འབྱུང་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཤིང་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཡུང་པོ་འི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་སོ་སོར་བདྟར་འགོག ལྷག་བཅས་རྒྱང་འདས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཀྱན་འབྱུང་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཤིང་། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཡུང་པོ་འི་ལྷག་མ་མེད་པའི་སོ་སོར་བདྟགས་འགོག ལྷག་མེད་རྒྱང་འདས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རྒྱང་འདས་ལ་ཀྱན་འབྱུང་སྤངས་པའི་རྒྱང་འདས་ཡིན་པས་ལ་བྱབ་པར་བྱལ། ལྷག་བཅས་རྒྱང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོས་པའི་ཤུད་ལ་མ་ངེས་པའི་ལས་ཀྱི་ཀྱན་འབྱུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཉམ་འབྱེལ་ལས། སྤྱིད་པའི་སྤྱིད་པས་ནམ་བཞལ་བ། །ལས་གཞན་འཕྱེན་རྒྱས་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཟད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། མཉམ་འབྱེར་སྤྱིད་པའི་ས་ལས་ཀྱང་། དབྱ་བཅོས་པ་དག་ལ་ཡང་སྤོན་སོ་སོ་སྤྱེ་བ་འི་གནས་སྐབས་སྤྱུས་པའི་ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་མ་ངེས་པ་དག་ཡོད་མོད་ཀྱི། སྤྱུས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྤྱིད་པ་མངོན་པར་འབྱུབ་པ་མི་རྒྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག ཉན་སྒྲིབ་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཤིང་། སྤྱུ་མའི་ལས་ཉན་གྱི་འབྲས་བུར་བྱུར་པའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཡུང་པོ་དང་བཅས་པའི་དམན་པའི་སོ་སོར་བདྟགས་འགོག ལྷག་བཅས་རྒྱང་འདས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཉན་སྒྲིབ་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཤིང་། སྤྱུ་མའི་ལས་ཉན་གྱི་འབྲས་བུར་བྱུར་པའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཡུང་པོ་དང་བཅས་པའི་དམན་པའི་སོ་སོར་བདྟགས་འགོག ལྷག་མེད་རྒྱང་འདས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ལྷག་བཅས་རྒྱང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོས་པ་དེ་དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་དུ་སེམས་བསྟེན། ཉེར་ཕྱིན་གྱི་ཡུང་པོ་མ་དོར་པའི་

བྱང་སེམས་ཚྲིག་ལས་ལས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱང་འདས་ཚོས་ཅན།      དམན་པའི་སོ་སོར་  
 བརྟགས་འགོག་ཡིན་པར་ཐལ།      ལྷག་བཅས་རྒྱང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།      དེར་ཐལ།  
 ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱང་པོ་དང་བཅས་པའི་རྒྱང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།      ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར།      འདོད་ན་མ་ཡིན་པར་ཐལ།      ཐོག་ཆེན་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱང་འདས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར།      གཉིས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱང་འདས་ཚོས་ཅན།  
 དམན་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དུ་ཐལ།      ལྷག་མེད་རྒྱང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ།      རྒྱང་པོ་འདྲ་བུ་པོ་སྤངས་པའི་རྒྱང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བཤད་བྱ་ཅ་པའི་མདོ་ལས།      རྒྱང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་རྒྱང་ལས་  
 འདས་པའི་དབྱིངས་ལ་གནས་པར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རེལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་...  
 བསྐྱལ་པར་བྱའོ།      ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།      འདོད་མི་ལྷན་དེ།      སངས་འཕཌ  
 ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།      ཁ་ཅིག་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་ཉེན་སྤྱི་བ་མ་  
 ལུས་པར་སྤངས་པའི་སྤྱིང་ནས་གཞུགས་སྤང་རགས་པ་དང་བཅས་མ་བཅས་མ་བྱེད་  
 ཟེར་ན་མི་རིགས་པར་ཐལ།      གཞུགས་མེད་ཀྱི་དེན་ལ་རྒྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་མ་  
 ཐོག་པའི་རྒྱང་འདས་དེ།      ལྷག་བཅས་རྒྱང་འདས་ཡིན་པ་གང་ཞིག      རྒྱང་པོ་རགས་  
 པ་དང་མ་བཅས་པའི་ཕྱིར།      དེ་ལྷག་བཅས་རྒྱང་འདས་ཡིན་དེ།      ལྷག་བསྐལ་གྱི་  
 རྒྱང་པོ་དང་བཅས་པའི་རྒྱང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།      དེར་ཐལ།      གཞུགས་མེད་  
 ཁམས་སུ་ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།      ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན།      དེ་གཞུགས་  
 རྒྱང་རགས་པ་དང་མ་བཅས་པར་ཐལ།      གཞུགས་མེད་ཁམས་སུ་གཞུགས་མེད་པའི་  
 ཕྱིར།      ཁ་ཅིག      གཞུགས་ཉེར་འགྲོ་འདྲི་ཕྱིར་མི་འོང་པར་འདུལ་བ་དེ་རྒྱང་འདས་  
 མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་པར་དོ་འཁྱུང་འདོར་བ་དུས་མཉམ་པས།      དེས་དང་པོ་ཉིད་  
 ནས་ལྷག་མེད་རྒྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།      དེས་རྒྱང་འདས་ཐོབ་པ་དང་  
 པར་དོ་འཁྱུང་འདོར་བ་དུས་མཉམ་པ་ནི་ཡིན་དེ།      པར་དོ་འཁྱུང་དེ་ཡིད་ལུས་

ཡིན་པས་འདྲོང་སྒྲ་བ་དང་། དགྲ་བཅོམ་བ་ཐོབ་ནས་ལུས་ལ་སྟེན་བ་སྦྱངས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །གསུང་བ་ནི་དབྱུང་པར་བུའོ། །ཁ་ཅིག་གཟུགས་སྒྲ་གཉིས་ལྷག་  
 བཅས་སྦྱང་འདས་དང་། ཚོས་སྒྲ་ལྷག་མེད་སྦྱང་འདས་ཡིན་དེ། སྒྲ་གསུམ་ལ་  
 འདྲུག་པའི་སྒོར། སྦྱང་བོར་བཅས་པའི་སྦྱང་ན་འདས། །སྦྱབ་སྒྲ་གཉིས་ལ་བཟོད་  
 བ་སྟེ། །སྦྱང་བོ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་སྦྱང་བོ་མེད། །ཅིས་དང་།  
 གསེར་འོད་དམ་པ་ལས་ཀྱང་། གཟུགས་སྒྲ་གཉིས་ལ་དགོངས་ནས། སངས་  
 རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནམས་ནི་སྦྱང་བོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་སྦྱང་ན་ལས་འདས་  
 བའོ། །ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་ལ་དགོངས་ནས་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནམས་ནི་སྦྱང་བོ་  
 ལྷག་མ་མེད་པའི་སྦྱང་ན་ལས་འདས་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 གསུངས་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། ལུང་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི། གཟུགས་སྒྲ་གཉིས་  
 བོ་དེ་གདུལ་བྱ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སྦྱང་བའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་ཤིང་། སྦྱང་ན་ལས་  
 འདས་བ་དང་། ཚོས་སྒྲ་དེ་གདུལ་བྱས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ལྷག་མ་མེད་པར་  
 སྦྱང་ན་ལས་འདས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཟུགས་སྒྲ་གཉིས་  
 སྦྱང་འདས་སྒྲ་བཞེད་པ་མི་རིགས་དེ། སྦྱང་འདས་ལ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་ཁྱབ་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་དུ་ཐེག་བ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་ལྷག་མཐའ་སྒྲ་བ་ནམས་  
 བཞེད་པའི་ཕྱིར་དེ། མཛོད་ལས། འདུས་མ་བྱས་ནམས་གསུམ་ཡང་སྟེ། །ནམ་  
 མཁའ་དང་ནི་འགོག་པ་གཉིས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་ལུགས་  
 ལ། ཉོན་ལྷོབ་མ་ལུས་བ་སྦྱངས་ཤིང་། ལྷ་མའི་ལས་ཉོན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་  
 པའི་སྒྲ་བསྐལ་གྱི་སྦྱང་བོ་དང་བཅས་པའི་སོ་སོར་བདགས་འགོག་ ལྷག་བཅས་  
 སྦྱང་འདས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཉོན་ལྷོབ་མ་ལུས་བ་སྦྱངས་ཤིང་། ལྷ་མའི་ལས་ཉོན་  
 གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྒྲ་བསྐལ་གྱི་སྦྱང་བོ་དང་བྲལ་བའི་སོ་སོར་བདེ་འགོག་  
 ལྷག་མེད་སྦྱང་འདས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སོ་སོར་བདགས་འགོག་ལ་དམན་བ་ཕྱིར་བ་

གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ།      དམན་པའི་རྩལ་བཅས་བྱང་འདས་དང་དམན་པའི་རྩལ་  
 མེད་བྱང་འདས་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཇོག་གོ། །མཚན་གཞི་ནི་  
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་ཉར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་མ་  
 དོར་པའི་བྱང་འདས་ལྟ་བུ་དང་བོ་དང་།      ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་  
 ནས་ཉར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་དོར་པའི་བྱང་འདས་ལྟ་བུ་གཉིས་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན།  
 དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་དུ་སྒྲིབ་ནས་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་རྩལ་མེད་དུ་བྱང་ན་ལས་འདས་  
 པའི་ཆོན་རྩལ་མེད་བྱང་འདས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ཅམ་མ་གཏོར་ཤིང་རིག་རྒྱན་ཆད་དུ་འདོད་  
 པ་ཡིན་དེ།      ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལས།      བཤང་ན་ལུས་ཞིག་འདུ་ཤེས་འགག།  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཏུ་བ་གྱུར་པ།      མར་མེ་ཤི་བར་གྱུར་པ་ལྟར།      རྟེ་ཡི་ཡིད་ཀྱང་  
 ཤིན་དུ་འབྱུང་།      ཞེས་གསུངས་པའི་སྟེང་།      ལྷང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཅམ་  
 པའི་ལྷགས་ལ།      ཐེག་དམན་གྱི་རྩལ་མེད་བྱང་འདས་ཀྱི་ཆོན།      འདུས་བྱས་ཀྱི་  
 རྒྱ་བ་དེན་ལོག་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་དེ།      དེའི་ཆོན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་དང་གནས་  
 ངན་ལེན་ཐམས་ཅད་འགག་པར་གསུངས་པའི་སྟེང་།      དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལྷང་གི་རྗེས་  
 འབྲང་གི་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ལ།      ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྩལ་བཅས་བྱང་འདས་ཀྱི་ཆོ་  
 ན་ཉན་སྒྲིབ་གཉིན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤངས་པ་ནས།      ཤེས་སྒྲིབ་དང་བཅས་པ་དང་།  
 རྩལ་མེད་བྱང་འདས་ཀྱི་ཆོན་ནི་ཉན་སྒྲིབ་མེད་པར་མ་ཟད།      དེན་ཤེས་པ་བརྒྱུག་  
 པས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱང་མེད་པར་འདོད་པ་ཡིན་དེ།      བསྐྱ་བ་ལས།      ཕུང་པོ་རྩལ་མ་དང་  
 བཅས་པའི་བྱང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ལ་གནས་པ་ལ་ནི་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་  
 པ་དང་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡོད་ཀྱི།      ཕུང་པོ་རྩལ་མ་མེད་པའི་བྱང་  
 ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ལ་གནས་པར་འདོད་པ་ལ་ནི་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་པར་.....  
 གཞག་པ་མེད་དེ།      མཚན་མ་དང་གནས་ངན་ལེན་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་  
 རྒྱན་ཆད་ཅིང་འགག་པའི་སྟེང་།      ཞེས་གསུངས་པའི་སྟེང་།      འོན་དེ་བཞིན་གཤེར་



བས་ལྷག་མེད་བྱང་འདས་ཀྱི་ཆོ་ནའང་གཞན་དོན་གྱི་ཆོན་པོ་ལ་འཇུག་པ་བཞིན་དུ།  
 ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པས་ཀྱང་ལྷག་མེད་བྱང་འདས་ཀྱི་ཆོ་གཞན་དོན་གྱི་ཆོན་པོ་ལ་.....  
 འཇུག་པར་ཐུ། ལྷག་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྒྲིབ་གཏིས་མེད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།  
 ཟེར་ན། དེ་གཏིས་མི་མཚུངས་དེ། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་སྒྲིབ་པ་ལས་གྱི་གནས་  
 སྐབས་སུ་ལྷག་མེད་བྱང་འདས་ཀྱི་ཆོ་ན་ཡང་གཞན་དོན་གྱི་ཆོན་པོ་ལ་འཇུག་པར་.....  
 གུར་ཅིག་སྐྱམ་པའི་སྒྲོན་ལས་གོམས་པ་མེད། སངས་འཕགས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་  
 ལས་གོམས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་ཐོས་སྒྲིབ་པ་ནམས་ཐར་པ་ཙམ་དོན་དུ་  
 གཉེར་བའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པས་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་ན་མཉམ་གཞག་ལས་ལྡང་འདོད་ཀྱི་  
 བསམ་བ་མེད་པར་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བསྐྱ་བ་ལས།  
 གལ་དེ་དེ་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཡང་མི་མཇའ་བ་དེ་ཁོ་ན་  
 བཞིན་དུ། དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་སྒྲིབ་པ་མེད་ན་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་ཅི་འདྲི་ཕྱིར།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཇའ་བ་མི་མཇའ་ཅེ་ན། སྐྱམ་པ། སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལས་  
 གོམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པས་དགྲ་བཅོམ་པ་ནི་  
 ཡོངས་སུ་ལྡང་བ་མེད་པར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ བྱང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་པའི་ལྷགས་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
 ལྷག་མེད་བྱང་འདས་ཀྱི་ཆོ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁྱུ་བ་བརྒྱུག་པ་མི་འཐད་པར་ཐུ། ལྷག་  
 མེད་བྱང་འདས་ལ་གནས་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་བཞིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་བོ་ལྷག་མ་མེད་  
 པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ནི། ཞེས་གནས་པ་བ་གཅིག་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་གསུངས་  
 པ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ལྡང་བ་མེད་པར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དེའི་  
 ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྐྱམ་དགྲ་བཅོམ་པས་ལྷག་མེད་  
 བྱང་འདས་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་པ་དང་། ཕྱི་མ་ལྷག་བཅས་བྱང་འདས་ལ་གནས་  
 པའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པས་ལྷག་མེད་ཀྱི་ཆོ་ལྡང་འདོད་ཀྱི་བསམ་བ་མེད་པར་བྱ་.....

ངན་ལས་འདྲ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ལྷང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་  
 སེམས་ཅམ་བ་ནམས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣལ་མེད་བྱང་འདས་ཀྱི་ཆོ་བམ་རིག་རྒྱན་ཆད་  
 ཏུ་འདོད་བ་མི་རིགས་དེ། བར་ལས་གསལ་བྱེད་ལས། རྣལ་མེད་ཏུ་བམ་རིག་  
 རྒྱན་བཅད་འདོད་བ་ནི་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་འབྲེལ་གྱི་གིས་བདགས་བ་ཡིན། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། དེ་ནི་ལྷང་ཆང་ཐད་མ་དག་པར་མངོན་དེ། ཉན་ཐོས་  
 སྡེ་བས་བདགས་བ་འབྲེལ་གྱི་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་དང་། རྒྱུགས་སྤང་ཡབ་སྲས་  
 ལྷང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཅམ་བ་ལྟར་མི་བཞེད་པས་འབྲེལ་གྱི་ཅེས་མཚོན་བ་  
 ཅམ་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུགས་སྤང་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣལ་མེད་  
 བྱང་འདས་ཀྱི་ཆོ་བམ་རིག་རྒྱན་ཆད་ཏུ་མི་བཞེད་དེ། མཐའ་གཞན་འགོག་པའི་  
 རིགས་པས་འཁོར་བ་ལ་ཕྱི་མཐའ་ཡོད་པ་དང་། རྣལ་མེད་བྱང་འདས་ལ་གནས་  
 པའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་ལས་ཏུ་འཇུག་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ལྷང་གི་  
 རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཅམ་བ་ནམས་ཀྱི་ནི་རྣལ་མེད་བྱང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་  
 ཐོས་དགྲ་བཅོམ་བ་ཐེག་ཆེན་ལས་ཏུ་མི་འཇུག་པར་འདོད་དེ། རྣལ་མེད་ཏུ་བྱ་ངན་  
 ལས་འདྲའ་ཁ་མའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་བ་དེ་ཀྱན་ལས་བདུས་ལས་དགྲ་བཅོམ་བ་  
 མཐའ་མར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣལ་མེད་ཏུ་བྱ་ངན་ལས་འདྲའ་ཁ་མའི་  
 དགྲ་བཅོམ་པའི་ཡིད་དེ། རང་གི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མའི་ས་བོན་ནས། ཉེར་ཡིན་མི་  
 བྱེད་པའི་ཡིད་ཡོན་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ས་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རིགས་པའི་  
 རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཅམ་བ་དང་། དབྱུ་མ་པའི་ལྷགས་ལ་རྣལ་མེད་བྱང་འདས་  
 ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་ལས་ཏུ་འཇུག་པར་འདོད་བ་མི་འབྲད་  
 པར་ཐམ། རྒྱན་སྤང་ལས། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་བ་འཁོར་བའི་གནས་སུ་སྡེ་བ་  
 མི་ཡིན་པར་གསུངས། རྣལ་མེད་བྱང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་  
 ཐེག་ཆེན་ལས་ཏུ་འཇུག་ན་འཁོར་བའི་གནས་སུ་སྡེ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན།

ལྷོ་མེད་དེ། ལྷང་དེའི་དོན་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ལ་གནས་བཞིན་པའི་  
 ངང་ནས་འཁོར་བའི་གནས་སུ་སྤྱེ་བ་མི་ལེན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ཅིག  
 ཉན་ཐོས་སྤྱེ་པའི་ལྷ་ལ་ལྷ་ག་མེད་ལྷང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་...  
 བ་ཡོད་པར་བཞེད་པ་ནས་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 ཟེར་ན། འོ་ན། ཉན་ཐོས་སྤྱེ་པའི་ལྷ་གསལ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྷ་ག་མེད་ལྷང་འདས་ཀྱི་  
 ཆོ་དགོ་སེམས་ཡོད་པར་བཞེད་པར་ཐལ། དེའི་ཆོ་ལྷ་ག་མེད་ལྷང་འདས་ལ་གནས་  
 པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཡོད་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་དེ། མདོ་  
 སྤྱི་རྒྱན་ལས། མི་ཟད་པ་ཡི་རྒྱ་མཚན་ཕྱིར། །རིགས་མཚོག་ཉིད་ཅེས་བཞེད་པ་  
 ཡིན། །ཞེས་ལྷ་ག་མེད་ལྷང་འདས་ཀྱི་ཆོ་ན་དགོ་པའི་ཅ་བ་ཟད་མི་ཟད་ཀྱི་མོ་ནས་  
 ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་ལོ་རིགས་ལ་མཚོག་དམན་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ལ། དེ་ལྷ་  
 ལྷའི་ལྷང་འདས་དེ་ཟེས་བཅོད་པ་མེ་ལྷ་བཞུན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་གང་ཡང་རྒྱུ་  
 བ་ལ་བཞུན་ནས་ཐོབ་པ་ས་ཡིན་དེ། ལྷ་ག་པའི་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་གཉིས་སྒྲིན་དུ་  
 བདང་ནས་བདག་མེད་དྲོཌ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བསྒྲོམ་ལྷའི་གཙོ་བོར་བྱས་...  
 ནས་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དྲིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། གལ་དེ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་  
 སོ་སོར་དོག་སོ་སོར་དེར་བདགས་གང་ཡིན་སྒྲོམ་བྱེད་པ། །ཐར་བ་ལྷ་ངན་  
 འདས་ཐོབ་རྒྱ་དེ་ཡིན། །རྒྱ་གཞན་དག་གི་ཞི་བར་འགྱུར་མི་སྲིད། །ཅེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། ངག་དོན་ལ། གཞི་ཤེས་ཆོས་ཅན། བྱེད་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་  
 ལྷན་དེ། དེན་གྱི་གང་ཟེག་ཉན་རང་གཉིས་སྤྱག་ཀྱན་ཉི་བར་ཞི་བའི་ཉིར་ཞི་འཁྲིད་  
 པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། །

རྩོད་ནས་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱེ་བ་མེད་པ་བྱགས་སུ་རྒྱུད་པ་གང་དང་ལྷན་ན།  
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཆོས་འཁོར་སྤྱི་རི་ནས་གཞག་  
 བཤད་པ་དང་། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དྲང་ངེས་འགྲེལ་ཆོས་བྱེད་བྱག་དུ་བཤད་པ་དང་

གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། བྱི་བ་སོ་སོའི་རིན་པའད  
 བ། སྒྲ་རིན་པའད་པ། ཉན་ལ་ཆོས་ལུང་གི་ཚད་པའད་པ་དང་ལ། དང་པོ་ལ།  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པར་རྟོགས་པའི་དམ་ཆོས། ཆོས་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད།  
 གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་  
 གཉིས། གསུམ་བ་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ལུང་གི་བརྟན་པར་རྟོགས་པའི་དམ་ཆོས།  
 ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་རྫོང་བྱེད་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་གསུང་རབ་  
 ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས། བརྫོང་བྱེད་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། སྒྲ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བ་  
 གསུམ། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདལ་བྱ། བརྫོང་བྱ། དུས་གསུམ་གའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན།  
 འཁོར་ལོ་རིམ་བ་གསུམ་ཡོད། དེ་ནས་ཀྱི་ནང་ནས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་  
 ག་སྟེ་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། བརྟན་སྟོང་སྟོང་པོ་མཚོག་ལས། མདོ་སྒྲེ་དབྱངས་  
 བརྟན་སྟོང་བརྟན་དང་། ཆོགས་བཅད་ཆེད་བརྫོང་རྟོ་བ་བརྫོང་། དེ་ལྟར་བྱུང་དང་  
 རྫོང་གཞི་དང་། ཤིན་དུ་བྱས་དང་སྒྲིམ་རབས་བཅས། གདན་དབབ་མད་དུ་བྱུང་  
 ཆོས་སྒྲེ། དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སོ། ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་ཡིན་པའི་  
 བྱིར་། དེ་ནས་ཀྱི་ངོ་བོའི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། དང་པོ་ལྟ་བོ་དེ་ཉན་ཐོས་གྱི་  
 མདོ་སྒྲེ་སྒྲེ་སྒྲོན་དང་། རྫོང་གཞི་གཙོ་བོ། རྟོག་པ་བརྫོང་བ། དེ་ལྟར་  
 བྱུང་བ། སྒྲིམ་རབས་གསུམ་འཁོར་དུ་བྱས་པའི་བཞི་པོ་དེ་ཉན་ཐོས་གྱི་འདུལ་  
 པའི་སྒྲེ་སྒྲོན་དང་། ཤིན་དུ་བྱས་པའི་སྒྲེ། མད་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲེ་གཉིས་བྱུང་སེམས་  
 གྱི་མདོ་སྒྲེ་སྒྲེ་སྒྲོན་། གདན་པ་དབབ་བ་བརྟན་པའི་སྒྲེ་ཐོག་པ་ཆེ་རྒྱུང་གཉིས་ཀའི་  
 མདོ་ན་པའི་སྒྲེ་སྒྲོན་ཡིན་པའི་བྱིར་། དེ་ཡང་ཐོག་པ་ཆེ་རྒྱུང་གཉིས་ཀའི་སྒྲེ་སྒྲོན་སྒྲེ་  
 ཆོས་རབ་དུ་ནས་འབྱེད་གྱིས་གདན་ལ་མཐོངས་རྟོགས་དགོས་པའི་ཇི་ལྟ་ཇི་སྒྲེད་གྱི་  
 ཆ་གཙོ་བོར་གདན་ལ་འབེབས་པས་དེ་ལྟར་བའད་གྱི་ཐོག་པ་ཆེ་རྒྱུང་གི་སྒྲེ་སྒྲོན་བྱུན་  
 རོང་བ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་བ་ཡིན་ནོ། །བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་བསྒྲུ་ན་རྫོང་



གཞི་གཙོ་འཁོར་བཞི་བོ་གཅིག་དུ་བྱས་ནས་དགུར་འདུ་བ་དང་། དེ་ཡང་བསྐྱེད་  
 སྒྲེ་སྒྲོད་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བ་གསུམ་དུ་འདུ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་ན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྒྲེ་  
 སྒྲོད་གཉིས་སུ་འདུ། བཅུ་གཉིས་པོ་དགུར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་ནམ་བུ་དགུ་ཡོད་  
 དེ། ཆོས་དང་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་བ་གསུམ། སྤང་བུའི་དབང་དུ་བྱས་བ་གསུམ།  
 བསྐྱེད་བུའི་དབང་དུ་བྱས་བ་གསུམ་དང་བཅས་བ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་  
 བོ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། ཆོས་དང་དོན་བཟོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་བ་མདོ་  
 སྒྲེའི་སྒྲེ་སྒྲོད། ཆོས་དང་དོན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་བ་འདུལ་བའི་སྒྲེ་སྒྲོད།  
 ཆོས་དང་དོན་འབེལ་གཏམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་ཚོགས་པར་ཡོངས་སྒྲོད་པའི་---  
 དབང་དུ་བྱས་ནས་མངོན་པའི་སྒྲེ་སྒྲོད་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཆོས་དང་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་  
 ཡོད་དེ། སྤང་ཁམས་སྤྱི་མཆེད་ནམས་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་ནི་དེའི་མི་དྲག་  
 བ་ལྟ་བུ་ལ་བཟོད་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བར་བ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། ཉེ་བའི་  
 ཉོན་མོངས་པ་ཐེ་ཆོས་གྱི་གཉེན་པོ་གཙོ་ བོར་སྒྲོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མདོ་ སྒྲེའི་  
 སྒྲེ་སྒྲོད། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་གཙོ་ བོར་སྒྲོན་  
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདུལ་བའི་སྒྲེ་སྒྲོད། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་བུ་མཆོག་  
 འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་གཙོ་ བོར་སྒྲོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མངོན་པའི་སྒྲེ་སྒྲོད་བཞག་---  
 པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གསུམ་པོ་དེའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་  
 བསྐྱེད་བ་བཟོད་བུའི་གཙོ་ བོར་སྒྲོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདུལ་བའི་སྒྲེ་སྒྲོད།  
 ལྷག་པ་དྲིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱེད་བ་བཟོད་བུའི་གཙོ་ བོར་སྒྲོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་  
 མདོ་ སྒྲེའི་སྒྲེ་སྒྲོད། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱེད་བ་བཟོད་བུའི་གཙོ་ བོར་བྱས་ནས་  
 སྒྲོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མངོན་པའི་སྒྲེ་སྒྲོད་བཞག་པའི་ཕྱིར་དེ། མདོ་སྒྲེ་གྱུན་  
 ལས། སྒྲེ་སྒྲོད་དག་ནི་གསུམ་མཐའ་གཉིས་ཀྱང་། །བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་ནི་དགུར་  
 འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་བཟོད་ནས་སྒྲེ་སྒྲོད་གསུམ་གྱི་

མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། གསུམ་པོ་དེ་འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་དེ། སྤྱི་  
 འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་དེ་གསུམ་ག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། ལྷག་པའི་བསྐྱུས་པ་གསུམ་  
 ག་བཞེད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་གདན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གསུམ་  
 ལ་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ཞེས་པ་ཡང་སང་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་པོ་  
 རིམ་བ་གསུམ་གྱི་འཛོག་ཚུལ་ལ། ཅེ་བྲག་སྐྱ་པའི་བྱགས་ལ། བདེན་བཞིན་  
 ཆོས་འཁོར་དེ་ཉིད་ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས་ཤིང་ནམ་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྒྲོར་བར་.....  
 བཞེད་པ་དང་། དེ་ཡང་དགོ་སྤོང་དག་འདི་ནི་ལྷག་བསྐྱུས་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ།  
 ཞེས་སོགས་ངོ་བོ་ལ་བརྒྱས་པའི་ཆོ་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་པ་མཐོང་ལས་སྤེས།  
 གཞན་བཞིན་རྒྱུད་ལ་སྒྲོར་ལས་སྤེས། ལྷག་བསྐྱུས་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་སོགས་བྱེད་  
 པ་ལ་བརྒྱས་པའི་ཆོ་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྒྲོར་ལས་སྤེས་གཞན་བཞིན་རྒྱུད་ལ་མཐོང་  
 ལས་སྤེས། ལྷག་བསྐྱུས་ཤེས་པར་བྱ་སྤེ་སྒྲུབ་ཡང་ཤེས་པར་བྱར་མེད། ཅེས་  
 སོགས་བྱ་བ་འབྲས་བྱ་ལ་བརྒྱས་པའི་ཆོ་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་པ་དག་བཅོམ་.....  
 པའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ། གཞན་བཞིན་རྒྱུད་ལ་སྒྲོར་ལས་སྤེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲོར་  
 པ་དང་། ནམ་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྒྲོར་ཚུལ་ཡོད་དེ། ངོ་བོ་ལ་བརྒྱས་པའི་ཆོ་  
 རྒྱ་སྤེ་ལས་གཞན་པའི་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་རིག་པ་སྒྲོར་ལས། མིག་མཐོང་ལས།  
 ཤེས་པ་སྒྲོམ་ལས། རྒྱ་སྤེ་སྒྲོབ་ལས་ནམས་སྤེས། དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ལ་བརྒྱས་  
 པའི་ཆོ་དེ་བཞི་སྤེས་པ་དང་། བྱ་བའི་འབྲས་བྱ་ལ་བརྒྱས་པའི་ཆོ་ཡང་དེ་བཞི་སྤེས་  
 པའི་སྒྲོ་ནས་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྒྲོར་བའི་ཕྱིར། འདི་པའི་བྱགས་ལ་ཡང་ཀུལ་པའི་  
 གསུང་རབ་མཐོང་དག་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་འདུས་པར་བཞེད་དོ། བྱིག་ཆེན་པའི་  
 བྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་འོག་དུ་འཆད། གཉིས་བ་དྲིགས་པའི་  
 ཆོས་འཁོར་ལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དྲིགས་པའི་བསྟན་པར་དྲིགས་པའི་དམ་ཆོས།  
 དྲིགས་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད། ཅེ་བྲག་སྐྱ་བ་ནམས་ནི་མཐོང་ལས་ཁོ་ན་

ཉེགས་པའི་ཚོས་འཁོར་དུ་འདོད་དེ། བདེན་པ་བཞིའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་  
 ཚེ་ལྷ་མེད་རྒྱུད་ལ་མཐོང་ལས་བྱེས་པ་ན་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཡལ་ལ་ལ་འཛིན་བྱའི་གླིང་...  
 དུ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་མཐོང་ཞེས་བསྒྲགས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐོང་ལས་  
 དེ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཚོས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་མཚུངས་དེ། འཁོར་བསྐྱར་གྱི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་རིམ་གྱིས་ཡུལ་གཞན་ནས་  
 གཞན་དུ་འཇུག་པ་དང་། མཐོང་བ་ལ་འཕམ་། དམའ་བ་ལ་འབབ། དེ་ལ་བདེན་  
 གས་རྒྱལ་ལྷན་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ། རྒྱལ་བ་མནལ་དུ་འགོད་པ་དེ་བཞིན་དུ།  
 མཐོང་ལས་ཡང་བདེན་པ་ལྷ་མའི་དམིགས་རྣམ་དོར་ནས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་དམིགས་རྣམ་  
 ལ་འཇུག ཚོས་བཟོད་དང་ཚོས་ཤེས་ཀྱིས་ཁམས་འོག་མའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་  
 གས་འབབ། རྗེས་བཟོད་དང་རྗེས་ཤེས་ཀྱིས་ཁམས་གོང་མའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་  
 གས་འཕམ། ཚོས་བཟོད་རྗེས་བཟོད་ཀྱིས་མཐོང་སྤང་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ། ཚོས་  
 ཤེས་དང་རྗེས་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་མནལ་དུ་འགོད་པའི་ཕྱིར། རྗེས་བའི་བཅུན་པ་  
 དབྱིག་བཤེས་ཀྱི་གསུང་ན་དེ། མཐོང་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་འཕགས་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱད་  
 རོ་ཁོ་ན་དྲོགས་པའི་ཚོས་འཁོར་ཡིན་དེ། དེ་རྣམས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་  
 པའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་ཚོས་ཁྱད་པར་བ་སྤྱར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་ཡོད་དེ། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལ་འཛིན་པ་བྱེད་པའི་ལྷ་བ། གཙོད་པར་  
 བྱེད་པའི་ཆོབས། སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་སྤྲ་འབྱུང་དང་བཅས་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཕམ་  
 ལས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་བའི་ཡང་དག་པའི་དྲིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལྷག་པ་  
 དྲིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་བ་རྩ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་  
 དག་པའི་ལྷ་བ། ཡང་དག་པའི་དྲན་བ། ཡང་དག་པའི་དྲོག་བ། ཡང་དག་  
 པའི་ཆོལ་བ་བཞི་བོ་དེ་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས་གཙོད་པར་བྱེད་.....  
 པའི་ཆོབས་རྩ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་ངག ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐུན།

ཡང་དག་པའི་འཛོལ་གསུམ་པོ་དེ་ལྟ་བུ་པ་ཚུལ་བྱིས་ས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས།  
 སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་ཐུ་འཁྱུད་ལྷ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། མཛོད་ལས། ཆོས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་མཐོང་བའི་ལས། །སྤྱད་པར་འགྲོ་སོགས་ཅི་བས་སོགས་ཕྱིར། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རད་ལྡན་གྱི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལ་ཡང་། གསེར་  
 དངུལ་ཟངས་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་བཞི་ཡོད་པ་ཡིན་དེ། མཛོད་ལས།  
 གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྷགས་འཁོར་ལོ་ཅན། །དེ་དག་གླིང་གཅིག་གླིང་གཉིས་དང་།  
 གསུམ་དང་བཞི་པ་མས་རིམས་བཞིན། །མས་བསྐྱར་རང་འགྲོ་གཡུལ་བཤམས་དང་།  
 མཚོན་ཅས་པས་བྱལ་གནོད་པ་མེད། །ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ནི་བྱེ་  
 བྱག་དུ་སྦྱ་བའི་འདོད་པ་མཛོད་པ་ཅས་ཡིན་གྱིས་སྦྱོབ་དཔོན་རང་ལྷགས་ཀྱི་བཞེད་པ་  
 མ་ཡིན་དེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཡང་ན་འདགས་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་ཏེ། གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་པའི་ལྷགས་ལ་ལམ་མ་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་པའི་བསྐྱབ་པ་  
 གསུམ་ལམ་ཁྲ་འགོག་བདེན་དང་བཅས་པ་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་དེ། ལྟོན་  
 པས་ཁྱང་གི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་པ་ན་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་དག་པའི་ཆོས་མ་སྦྱས་པ་  
 ཕྱོད། སྦྱས་པ་གནས་པ་དེ་གོང་དུ་ཐེལ་དེ། མཐར་གདུལ་བྱའི་མི་མཐུན་སྦྱགས་  
 སྤྱང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ དེ་དག་མི་འཐད་དེ། རྟོགས་པའི་  
 ཆོས་འཁོར་ལ་ལམ་ཕྱིས་བྱུང་བ་དང་། འགོག་བདེན་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་  
 ཆོས་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། །ཁོ་ན་དེ་བྱུང་ཏེ། ཆོག་གསལ་  
 ལས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཁ་ཅིག་ནི་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་མོ། །ཁ་ཅིག་ནི་བར་ཆད་  
 མེད་པའི་ལམ་གྱི་བར་དག་གོ། ཞེས་དང་། ཀྱན་བདུས་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོ་ཁ་ཅིག་ནི་ཆོགས་ཀྱི་ལམ། །ཁ་ཅིག་ནི་སྦྱོར་བའི་ལམ་མོ། །ཁ་ཅིག་ནི་མཐོང་  
 པའི་ལམ་མོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སྦྱོས་པའི་ལམ་མོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སྤྱད་པར་གྱི་ལམ་མོ།



ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཆོས་འཁོར་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཐུན་ཕྱར་  
 བས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་ཡང་མ་ཁྲབ། འོ་ན་ནམ་མཁུན་རྟོགས་པའི་  
 ཆོས་འཁོར་མ་ཡིན་པར་བྲལ། ཆོག་གསལ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་ན་རྟོགས་པའི་  
 ཆོས་འཁོར་ལ་ལམ་གྱིས་ཁྲབ་པ་གང་ཞིག། དེ་ལས་ཁ་ཅིག་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་  
 ལམ་གྱི་བར་དག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་སོ་ གཞན་  
 ཡང་ལམ་ས་ཁྱགས་ཀྱི་ཁྱུད་ཀྱི་ཁྱག་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟོ་  
 པའི་བསྐྱན་པ་མ་ཡིན་པར་བྲལ། དེ་གསུམ་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་དེ། དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
 ཡང་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པར་བྲལ། རྟོགས་  
 པའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་བྲལ། ཆོས་དཀོན་མཆོག་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁྲབ་པ་མེད་ན་འབྱུང་། ཅ་རར་མ་ཁྲབ་ན་གཤམ་དེ་རྟོགས་  
 པའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་ན་རྟོག་པ་ཡིན་དགོས་ན། རྟོགས་པའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་  
 ཡིན་ན་རྟོག་པ་ཡིན་སེ་དགོས་པར་བྱད། གཞན་ཡང་དེ་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་  
 ཡིན་པར་བྲལ། དེ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་བྲལ། འགོག་  
 རྟོགས་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་བཤད་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་  
 ལས་ཀྱང་། འགོག་བདེན་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་  
 མཉང་ཆོགས་གསལ་དང་ཀྱན་བརྟམས་གཉིས་དང་མི་འགྲམ་དེ་ལས་དུ་ལྟར་བའི་ཆོས་  
 འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་བརྒྱུད་ནས་མཚན་གཞི་བསྐྱན་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ཕྱ་  
 དོན་བཤད་པ་ལ། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་དེ་ནམས་ལ་ཆོས་འཁོར་ཞེས་འཆད་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་ཡོད་དེ། འཁོར་པོས་བསྐྱར་བའི་འཁོར་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཐུངས་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་པ་ལས། བཅོམ་ཐུན་འདས་ཀྱི་  
 དང་པོར་ཀྱན་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་པ་ཀྱན་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་མཐུན་པར་རབ་

ཏུ་བསྐྱོར་པ་རིམ་གྱི་འཁྱུག་དག་ལ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་དང་། དེ་དག་གིས་གྱང་  
 འཁྱུག་དག་ལ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བར་འབྱུང་དེ། དེས་ན་ཁ་ཁའི་ག་ནས་ཁའི་ག་ཏུ་བསྐྱུར་  
 དེ་བསྐྱོར་བས་ན་འཁོར་བ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 ཅན་ཡིན་བས་ན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནིས་ཏུ་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཆོས་  
 འཁོར་བསྐྱོར་བ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་སངས་འཕགས་ཡིན་བས་ཁྱབ་པར་འདོད་པ་  
 མི་ཕྱང་འདི་གཉིས་དང་འགལ་ནིང་གཞན་དོན་གྱི་སྒྲོར་པའི་བཤད་བྱ་ཙ་པའི་མདོ་……  
 ལས། བདག་གྱང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། འཁྱུག་ཡང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 བསྐྱོར་བ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ལྷ་ས་ཆོས་ཕྱང་གི་  
 ཆོད་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཁའི་འཕགས་པ་ལྷ་རིའི་བུས་མཛོད་པའི་སྒྲོག་ཕྱོང་ཡོད་  
 པའི་བརྟན་བཅོས་ནིག་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཞེས་འབྱུང་ལས། སྒྲོག་ཕྱོང་ཕྱོང་ཡོད་  
 པའི་གསུང་རབ་རིལ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་རེད་ཆོད་དུ་བྱེད་ཟེར། ཁ་ཁའི་ཕྱང་  
 ཁམས་ཕྱེ་མཛོད་ཀྱི་དོན་ཆོད་ཆོང་བར་སྟོན་པའི་གདམ་ཆོགས་རིལ་ཆོས་ཕྱང་རེད་……  
 ཆོད་དུ་བྱེད་ཟེར། ཁ་ཁའི་ ཉོན་མོངས་པ་བཤད་ཀྱི་བཞི་ཕྱོང་གི་ཉོན་མོངས་པ་  
 ལྷ་རིའི་གཉིན་པོ་ཆོང་བར་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་རིལ་ཆོས་ཕྱང་གི་ཆོད་དུ་བྱེད་ཟེར་……  
 དེ། མཛོད་ལས། ཁ་ཁའི་བརྟན་བཅོས་ཆོད་ཅེས་ཟེར། ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་  
 བཤད་རིལ་ན། སྒྲོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉིན་པོར་ནི། ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་མཐུན་པར་  
 བསྐྱུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་བྱི་ལ་འདི་འཕད་  
 དམ་སྟུག་། དེག་ཆོན་བ་རང་ཕྱགས་ལ། སྒྲང་པོ་ཆེ་ས་ལ་རབ་བརྟན་བྱིས་ཟེ་  
 ཅས་ཐེག་པའི་སྟག་ཆོས་འདི་ལྷས་པའི་གསུང་རབ་རིལ་ཆོས་ཕྱང་རེད་ཆོད་དུ་བྱེད་  
 དེ། དག་སྒྲོང་སྟུག་བྱིན་གྱི་སྒྲུང་ལ་ཆོས་ཕྱང་གཅིག་ཡོད་པར་གྲགས། དེ་སྟག་  
 ཆོས་འདི་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྒྲང་པོ་ཆེ་ས་ལ་རབ་བརྟན་བྱིས་ཟེ་ཅས་ཐེག་པའི་……  
 སྟག་ཆོས་འདི་ལྷས་པར་བཞེད་པའི་བྱིར། སྒྲིར་སངས་བྱིས་རེ་རེས་གསུངས་པའི་

གསུང་རབ་ལ་སྒྲིག་དང་སྒྲིགས་བས་སྒྲིགས་ཀྱིས་གཞུང་མི་ནུས་དེ། སངས་རྒྱུས་  
 རྣམས་འཁོར་བ་མ་སྒྲིངས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲིའི་བཀོད་པ་གྲངས་མེད་པས་གདུལ་བྱ་ལ་.....  
 ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། སྒྲིགས་བས་སྒྲིགས་སུ་བྱས་པ་ཡང་འཛམ་གླིང་  
 འདྲིང་ཆང་བར་མི་བཞུགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འཛིག་དེན་གྱི་ཁམས་གཞན་  
 དང་ཁྱའི་ཡུལ་སྒྲིགས་སུ་བཞུགས་པའི་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོབ་སྒྲིང་ལས།  
 བཟུན་པ་རིན་ཆེན་མཚོག་ལྟར་བཟང་ལ་པན་མཛད་བ། །རྣམ་པར་དག་ཚུལ་གང་  
 ཡིན་དེ་ནི་ཁྱུ་མགོ་འི་གདོངས་ཀ་ཅན། །ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་བྱུན་བཞིན་གུས་  
 རོད་ནས། །ས་ཡི་སྒྲིང་ན་གནས་བའི་རབ་རིབ་མ་ལུས་སེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ལྷ་གཉིས་པ་རྒྱས་པ་ལ་དད་པའི་གང་ཟག་ལ་བྱེ་སྒྲིབ་འདུད་པ་  
 ལ། དགོས་དོན། བཟུས་དོན། ཆོག་དོན་བའདུད་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ་བཟུན་  
 བཅོས་ཅམ་པ་དགོས་མེད་ཀྱི་དོགས་པ་སོ་སོར་སྤངས་ནས། བཛེད་བྱ་མཁྱེན་  
 གསུམ་སྒྲིའི་རྣམ་གཞག་བའདུད་པ་དང་། མདོ་དང་རྒྱུས་བའི་སྟོན་སྤངས་ནས་དགོས་  
 པ་ཡོད་པར་སྒྱུབ་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཅོད་པ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི་ཅི་  
 ཅོད་པའི་དོན་འདི་དག་ཁས་ལེན་པ་རངོས་སུ་ཡོད་པའོ། །འོན་དེ་མེད་ཀྱང་དོགས་  
 པ་ཁོང་ནས་བསུ་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་བཟུན་བཅོས་གང་  
 ལ་ཅོད། དང་པོ་ལྟར་ན་ནི། མདོ་ལས་མཁྱེན་གསུམ་ལ་སྒྲིགས་པ་བྱུད་པར་གྱི་  
 གཞིར་བཟུང་ནས་སྒྲིང་ཉིད་རྒྱས་པར་གདན་ལ་པལ་པས། གཞི་ཁོ་ན་སྟོན་ནམ་སྒྲུམ་  
 པ་སྒྲིགས་ཀྱི་དོགས་པ་མེད་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་བཟུན་བཅོས་རྒྱུས་པར་མཐོང་  
 ནས་བསམ། འོན་དེ་མཚོད་བཛེད་ཅམ་ཞིག་མཐོང་ནས་ཡིན། ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་  
 མཐོང་ན་ནི་སྒྲོབ་དབོན་གྱི་དེ་ལྟར་བྱལ་འཛུལ་བ་དང་ཞེས་སྒྲིགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་...  
 མེད་དུ་འགྱུར། དང་པོ་ལྟར་ན་བཛེད་བྱ་གང་སྟོན་ཤེས་མེད་ཅིའི་ཕྱིར་ཅོད་པ་བྱེད།  
 གཉིས་པ་ལྟར་ན། རྗེ་བཙུན་གྱིས་མཚོད་བཛེད་ཅམ་ཞིག་བཙུམས་མ་ཐག་ དེ་ལྟ་

བྱུང་དོགས་པ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་དེ་སྤྱི་ཞིག་ཡིན། མཁུན་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་  
 ཡུལ་ལ་བརྟུན་པ་མཐོང་བ་ན་མཆོད་བཞེད་རྩི་རྩུབ་འགྲུང་བ་དང་མཐུན་པར་བརྟུན་པར་  
 བཅོས་ཀྱི་ལུས་རྩོགས་དགོས་པའི་ངེས་པ་མཐོང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ། སལ་དེ་ཡོད་ན་  
 ཡང་དྲ་ མཁུན་གསུམ་གདན་པ་འབེབས་པར་དོགས་ཟིན་ནས། ཡང་གང་ཞིག་  
 བཞེད་བྱར་བྱེད་རྩུལ་པ་དོག་དཔྱེད་དང་མི་ཐུན་བས་རྩི་བ་ཡིན་པས། དེ་རྩུབ་བྱུང་  
 བཟུང་ལན་བརྟུན་བཅོས་སྤྱི་བྱེད་དོན་མེད་ལ། འདྲ་དེ། དེ་རྩུབ་བྱུང་འདྲེད་པ་སྤྱི་  
 ཡང་མེད་ཀྱང་མཐོང་གཞན་དུ་སྤྱི་བའི་དོགས་པ་དཔྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲོལ་དཔོན་གྱིས་  
 བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། ལ་པ་ན་དེ། ཁ་ཅིག་གཞན་དག་ན་དེ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་ཆེན་  
 དང་འགལ་བས་རྩི་རྩུབ་ཡིན་བཞེད་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། བཟུང་བ་འདི་གང་ལས་  
 འཕྲོས་པ་ཡང་བཞེད་བྱར་བྱེད་དགོས་སོ་ནི་ན། བདེན་མོད་ཀྱི་མཁུན་གསུམ་བཞེད་  
 བྱར་བྱས་པའི་བརྟུན་བཅོས་ཅོས་ཞེས་ཤུགས་ལ་དམ་བཅའ་བ་ལ་ཙོད་པ་ཡིན་ཟེར་  
 བ་ཡང་། འབྲད་པར་དཀའ་ཞེ། དེ་རྩུབ་ངེས་བཞིན་དུ་གང་བཞེད་བྱར་བྱེད་ཅེས་  
 རྩི་བ་བྱིས་བའི་རྩི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྟུན་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་མཐུན་པར་བརྟུན་  
 བཅོས་ཅོས་ཞེས་ཤུགས་ལ་དམ་བཅའ་བ་ཡང་འབྲེལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་  
 དེ་རྩུབ་གྲོལ་བའི་གང་ཟག་དངོས་སྤྱི་ཡོད་ན་མཁུན་གསུམ་གདན་པ་འབེབས་པ་ཡིད་  
 དཔྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ངེས་ནས་དེ་གདན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དེ་དྲག་གི་དམིགས་པ་གཞི་  
 དང་ལས་དང་རྩལ་བ་གསུམ་དོགས་པའི་ལུ་ལ་ཅན་མཁུན་པ་གསུམ་པོ་དོན་སྤྱི་པར་  
 བྱར་མེད་པས། དེ་དེ་དམིགས་པ་གསུམ་པོ་ཐོག་མར་གདན་ལ་འབེབས་དགོས་པ་  
 དེ་རྩུབ་ན་འོག་ནས་འཆད་པའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། དོགས་པ་སྐྱེ་  
 བའི་གཞི་ནི་མཆོད་བཞེད་དེ། དེ་རྩུབ་ན་ཡང་དོག་ཐུན་གྱི་རྩི་བའི་ལན་འདེབས་པ་  
 སྐབས་སྤྱི་བབ་པས་དོག་ཐུན་ལ་མཆོད་བཞེད་ཀྱི་ངག་ལ་བདེན་ནས་དོགས་པ་སྐྱེ་བ་  
 དཔྱེད་པར་དཀའ་བས། དེས་དོགས་པའི་གཙོ་བོ་ནི་མཁུན་པ་གསུམ་གྱི་བཞེད་



བྱར་བྱེད་ན་མདོ་དང་ཆོས་པས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་བཅམས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་  
 བཤམ་པའི་ཚོད་པ་དགོས་འབྲེལ་གྱི་མཚམས་སྦྱར་དུ་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་  
 མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་ཡ་བྱལ་རེ་རེ་བ་བཟོད་བྱར་བྱེད་པ་ལ་ཚོད་པ་སྒྲིང་བ་འདི་ཉིད་...  
 ཡིན་པས། རྩོགས་སྒྲ་ཁོང་ན་གནས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་གསལ་  
 ལ། འབྲེལ་ཆེན་དང་ཡང་མི་འགལ་དེ། དེ་ལྟ་བུ་འདོད་པ་བྱུང་ན་འདིར་བཞག་  
 བའི་སྐབས་སྒྲ་བཟུན་པའི་སྐུན་འབྱེན་འདི་དག་འཕེན་པའི་དོན་ཡིན་ལ། འདིར་  
 བཤད་པ་ལྟར་ཡ་བྱལ་རེ་རེས་ཁོ་ན་སྟོན་ན། ཉེས་པ་འདི་དག་དུ་འབྱུར་རོ་ཞེས་  
 བ་ཡང་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ན་བདེན་ཡང་། དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་ན་ཞེས་ཁོང་ན་  
 གནས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། བཞག་ལན་འདི་དག་མཚོད་བཟོད་  
 ལས་འབྲས་པ་པ་བསམས་ནས་མཚོད་བཟོད་ཀྱི་ཚོད་ལན་གྱི་དོན་ཆེན་དུ་བརྟུགས་གིང་།  
 རྩོ་བོ་རྩོ་གྲོས་དཔལ་བ་དག། ཅེས་སོང་དགོས་འབྲེལ་གྱི་ཚོད་ལན་འཆད་པ་ནི།  
 དོན་ཕྱགས་པར་ས་དྲེད་པའི་ནམ་འབྱུར་དུ་གསལ་དེ། མངོན་རྟོག་རྒྱན་བཅམས་པ་  
 ལ་དོན་ཡོད་པར་གྱུ་བ་པའི་ཆེད་དུ་དགོས་མེད་ཀྱི་དྲོད་པ་སྒྲངས་ནས། བཟུན་བཅོས་  
 ཀྱི་བཟོད་བྱ་མཆོན་གསལ་སྦྱིའི་ནམ་གཞིག་ལྟོན་པར་ཆེས་གིན་དུ་གསལ་པའི་བྱིར་  
 ཅེ་བར་འདོད་ན། རྩོ་གྱི་མཚོད་བཟོད་དང་དགོས་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཆེན་སོ་སོར་བྱེད་  
 བ་མི་འཐད་པ་ཡང་འཆད་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འཇུག་པ་བདེ་བའི་དབང་དུ་  
 བྱས་ན། ཉན་བྲོས་ཞི་བ་འཛོལ་ནམས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཁྱེན་གསུམ་ལ་དངོས་  
 སྒྲ་བཟོད་བྱལ་མཚོད་ནས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཚོས་པར་བྱགས་ལ་དམ་བཅས་པ་ན།  
 གྲོ་བ་དོག་ལྷན་ཁ་ཅིག་གྱིས་བྱ་དམ་པ་ནམས་བཟུན་བཅོས་ཚོས་པ་སོགས་ཆོས་...  
 ལྟོན་གྱི་བྱ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་འཇུག་པའི་བྲོག་མར་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བྱུགས་སྒྲ་  
 འབྲོ་བ་སྟོན་དུ་བྱང་ནས་འཇུག་པས་ཇི་བཙུན་འདི་ཡང་བཟུན་བཅོས་གིག་ཚོས་པ་...  
 ལྟོན། དེ་ཚོས་ན་གཞུང་གཞན་དུ་མཚོད་བཟོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྦྱོས་པའི་སངས་རྒྱས་

བྱང་སེམས་ལ་དངོས་སུ་བཞུད་ཕྱག་མ་མཛད་པར་དེ་གསུམ་བཟོད་བྱར་བུས་པའི་...  
 བཟུན་བཅོས་ཤིག་བཅུམས་པ་ཡིན་ནམ། དེ་བཅུམས་ན་ཡུལ་གཞི་གཉེན་ནས་  
 གསུམ་གདན་ལ་མ་པལ་བར་ཡུལ་ཅན་མཁུན་གསུམ་གདན་ལ་འབེབས་མི་རུས་པས།  
 དེ་ལྟར་ཆོས་རབ་དུ་ནམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་བཞུད་པའི་ཕྱིར་གཞི་གཉེན་ནས་པ་...  
 གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གཞི་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཕྱང་པའི་ཕྱིར་དུ་གཉེན་པོ་དང་།  
 ཤེས་བྱ་ལ་ལུས་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་ནམ་པ་ནམས་ལས་གང་ཡང་ཅུང་པ་ཞིག་...  
 བཟོད་བྱར་བཟུས་པ་མཛད་བདག་མ་ན། དེ་ཐམས་ཅད་མི་རིགས་དེ། ཕྱོགས་དང་  
 པོ་ལྟར་ན་བཟུན་བཅོས་འདི་བཅུམས་པ་དགོས་པ་མེད་པ་ཡིན་དེ། ཆོས་མངོན་  
 པ་དང་རྫོས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་མངོན་དོགས་རྒྱན་འདི་ལས་ནི་ཆོས་ནམས་ཀྱི་རང་  
 ཕྱིར་མཛན་ཉིད་གདན་ལ་འབེབས་པའི་ཆོས་མངོན་པའི་བཟུན་བཅོས་དག་ལས་མི་...  
 རྫོས་པའི་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་འབྱུང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་གཉིས་པ་ལྟར་ན་  
 ཡང་གཉེན་པོ་ནས་བྱང་གི་ཆོས་ཅམ་ཞིག་བཟོད་བྱར་བཟུས་པའི་ཕྱིར་སྤང་བྱ་ཀྱན་...  
 ནས་ཉན་མངས་ཀྱི་ཆོས་བཟོད་བྱར་མ་བཟུས་པས། བཟུན་བཅོས་འདི་པ་བཟོན་  
 ནས་གཉེན་པོ་འདི་སྤང་བྱ་གང་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་མི་འགྱུར་པོ།  
 ཕྱོགས་གསུམ་པ་ལྟར་ན་ཡང་ནམ་པ་གཞི་བཅས་སུ་སྟོན་ནམ། གཞི་དང་མ་འབྲེལ་  
 པར་སྟོན། དང་པོ་ལྟར་ན། མངོན་པ་དང་རྫོས་པའི་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར།  
 ཕྱི་མ་ལྟར་ན་ནམ་པ་གཞི་མེད་ཅམ་ཞིག་བཟོད་བྱར་བཟུས་པའི་ཕྱིར། འཇུག་ཡུལ་  
 གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྤྱིས་བྱ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དོན་ཅང་ཟད་ཀྱང་མ་བཤད་པར་...  
 ཐམས་དྭ་ ཕྱང་པོ་མི་རྟག་པ་དང་བདག་མེད་པ་སོགས་ཀྱིས་མཛོན་པའི་གཞི་དང་འབྲེལ་  
 པའི་དོན་བཟུན་བཅོས་འདི་ལས་ཅང་ཟད་ཀྱང་དོགས་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 བཟུན་བཅོས་འདི་བཅུམས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྤྱིས་བྱ་  
 ལ་ཉེར་མཁོ་འདི་དོན་ཅང་ཟད་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བཟུན་བཅོས་འདི་

བཅས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞི་ན། གཉིས་པ་ལན་ལ། ལན་  
 དངོས་དང་། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་འགོད། ཕྱང་གི་དོན་བཤད། དོན་བསྟུ་བའོ།  
 དང་པོ་ལ། མངོན་དོགས་རྒྱན་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་གཞི་གཉིན་ནམ་གསུམ་རེ་རེ་  
 ཁོ་ན་བཟོད་བྱར་བསྟུས་པའི་སྒོ་ནས་སྒྱེན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་  
 བྱིར་ན་བྱོད་ཀྱི་གཞི་གཉིན་ནམ་པ་གསུམ་གི་བཟོད་བྱར་གདན་ལ་འབེབས། གཞི་  
 གཉིན་ནམ་པའི་ཕྱོགས་གསུམ་ཆར་གྱིས་ཀྱང་མཁྱེན་གསུམ་མཚོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་.....  
 མཁྱེན་གསུམ་བཟོད་བྱར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མཁྱེན་གསུམ་བཟོད་བྱར་གདན་ལ་  
 འབེབས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འཕགས་བཞིའི་མངོན་དོགས་མཐའ་དག་གདན་  
 ལ་འབེབས་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཁྱེན་གསུམ་གདན་ལ་ཕབ་བས་འཕགས་  
 བཞིའི་མངོན་དོགས་མཐའ་དག་གདན་ལ་ཕབ་བས་འགྱུར་དེ། ཉན་རང་འཕགས་  
 པའི་མངོན་དོགས་བྱང་མཐའ་འཕགས་པའི་མངོན་དོགས་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་  
 མངོན་དོགས་ནམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གཞི་ཤེས་དང་ལམ་ཤེས་དང་ནམ་མཁྱེན་དང་...  
 བཅས་པས་བསྟུས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མངོན་དོགས་རྒྱན་ཚོས་ཅན། བྱོད་  
 ཀྱི་འཕགས་བཞིའི་མངོན་དོགས་བཟོད་བྱར་བསྟུས་དེ། མཁྱེན་གསུམ་བཟོད་བྱར་  
 བསྟུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟེ་བ་ཡང་མི་རིགས་དེ། རྒྱ་དོག་ཡུལ་ལ་མེལ་འཇུག་  
 གི་ནམ་གཞག་མ་ཤེས་པའི་སྒྱེན་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། གཞི་གཉིན་ནམ་གསུམ་  
 དང་མཁྱེན་གསུམ་ནི་སྐབས་འདྲིར་གཅིག་ལ་བདེན་ནམ་ཅིག་ཤོས་མཚོན་པར་བྱར་...  
 ཡོད་དེ། འདི་བྱང་ཚོས་སྟོམ་ན་གཞི་བདེན་བཞིའི་སྟེང་དུ་བདག་མེད་གཉིས་འཁོར་  
 བཅས་དོགས་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཅིས་པར་འགྱུར་ལ། སོ་སོར་སྟེལ་ན་གཞི་  
 གཉིན་ནམ་གསུམ་ཞེས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་  
 ནམས། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར། །དེ་ལ་སྐབས་འདྲིར་སྟོན་གྱི་  
 མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ཀྱང་། གཞི་གཉིན་ནམ་པ་གསུམ་གི་བཟོད་བྱར་བསྟུ་ན་

བཟུང་བཅོས་བཅུམས་པ་དགོས་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཚོད་པ་དགོས་འབྲེལ་གྱི་མཚམས་...  
 སྤྱད་ནས་འབྱུང་བ་དེ་མ་རྟོགས་པར་འདྲིར་དེའི་ཚོད་ལན་གྲགས་ལ་བཟུང་བར་.....  
 དགོངས་ནས། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ལུས་གསུམ་དུ་ཐལ། གཞི་གཉིན་ནས་པ་  
 གསུམ་གྱི་བཟོད་བྱར་བཟུམ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཚོད་པ་བཀོད་ནས་གང་ཟག་  
 གཅིག་སངས་རྒྱ་བའི་ཆ་རྒྱན་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་པས་བཟུང་བཅོས་ཀྱི་ལུས་གསུམ་དུ་མི་  
 འབྱུར་ཞེས་པའི་ལན་དང་། འོ་ན་མཁྱེན་གསུམ་གང་ཟག་གཅིག་ཁོ་ནའི་མངོན་  
 རྟོགས་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གཉིན་ནས་པ་གསུམ་པོ་དེ་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་  
 རྒྱ་བའི་ཆ་རྒྱན་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་པས་ལུས་གསུམ་དུ་མི་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེ་ན།  
 གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ཆ་རྒྱན་དུ་གདན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་ཀྱང་། མཁྱེན་  
 གསུམ་གང་ཟག་སོ་སོའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པ་འདི་ལྟར་ཞེས་བཤད་ཅེ་ན། དེ་ནི་  
 ཤིན་དུ་མི་འཐད་དེ། ཡ་གྲུལ་རེ་རེའི་ཚོད་པ་སྤངས་པ་ཇལ་བ་ཡིན་བའི་ཕྱིར་དང་།  
 གསུམ་གྱི་བཟུམས་ན་བཟུང་བཅོས་བཅུམས་པ་དགོས་མེད་དུ་ཐལ་བ་ཚོད་བའི་གཙོ་...  
 པོ་ཡིན་པས་དེ་འབྲེལ་བ་འདྲིའི་གྲགས་བཟུན་གྱི་དོན་དུ་འཆད་པ་མི་རིགས་པའི་...  
 ཕྱིར། དེས་ན་ཚོད་སྤངས་འདི་དག་ནི་བཟུང་བཅོས་ཀྱི་བཟོད་བྱ་ལྗོངས་ནས་གཞག་  
 དང་། མངོན་བར་རྟོགས་བའི་རྒྱན་བཅུམས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་བའི་...  
 མེད་དུ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་བཀོད་པ་ལ། ལྷམ་བར་མ་དང་བསྐྱུས་པའི་  
 ཤེས་བྱེད་བཀོད། རྒྱས་པའི་ཁ་འཕངས། དང་པོ་ལ་མདོར་བཟུན་རྒྱས་བཤད་  
 གཞིས་དང་པོ་ལ། མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་འཕགས་བཞིའི་མངོན་རྟོགས་མཐུར་དག་  
 བསྐྱུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འདི་རྟུར། རྒྱལ་བའི་ལྷམ་བར་མ་ལས། རབ་  
 འབྱུར་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ།  
 ལས་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ནམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོང་བའི་སངས་



རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། གཉིས་པ་རྒྱུ་བཤད་ལ།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྐད་དུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཉན་བོས་དང་རང་སངས་.....  
 རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱི་ལགས། རབ་འབྱེར་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་བྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་  
 རི་སྐད་པ་འདི་ཙམ་ཡིན་ལ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། བཅོམ་ལྷན་  
 འདིས་ཅིའི་སྐད་དུ་ལམ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱུ་ཀྱི་...  
 ལགས། རབ་འབྱེར་ཉན་བོས་ཀྱི་ལས་གང་ཡིན་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ལས་  
 གང་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ལས་གང་ཡིན་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་  
 བྱ་ལས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱའོ།། འདི་དག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་ཞིང་  
 འདི་དག་གི་ལས་གྱི་བྱ་བ་ཡང་བྱ་ལ། སྒྲོན་ལས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་བྱས་  
 བ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་མ་བྱས་པ་དང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་  
 ཡོངས་སུ་མ་བྱངས་པར་དེ་དག་གི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དམ་པ་མངོན་དུ་སྤྲོ་...  
 དེའི་བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱུ་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་.....  
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱི་ལགས། རབ་འབྱེར་རྒྱུ་པ་གང་དག་དང་  
 ཉགས་གང་དག་དང་། མཆན་ས་གང་དག་རང་ལྷན་པའི་ཞེས་སོགས་དང་། བལྱམ་  
 པའི་ཤེས་བྱེད་ལ། ཉན་བོས་ཀྱི་ས་ལ་སྤྱོད་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་བྱིན་ལ་སྤྱོད་  
 པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། རྒྱུ་པ་ལ་ཁ་འཕངས་པ་ལ། རྒྱུ་པ་ལས་ཀྱང་གྱི་  
 ཆེར་གསུངས་སོ། ཞེས་པའོ། མཐོང་འདོན་བཤད་པ་ལ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་  
 ཤེས་པ་ཉིད་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལ་མི་དྲག་པ་ལ་སོགས་པའི་དེན་ཅན་...  
 འབྲས་བྱ་དག་དུ་སྐྱོངས་པ་སྐྱངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོགས་ཆན་བཤད་པ་  
 གསུངས་། དོན་བལྱམ་དེ་འཆད་པ་ལ་དེ་བས་ན་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། བལྱ་  
 བྱེད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་བྱང་པར་ཡོད་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་ལས་གྱི་ཆུལ་

ལྷགས་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གནི་ཤེས་ཞེས་སོགས་གསུམ་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

༥ རབ་འབྱོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་  
སྐབས་སུ། མཐའ་དབུད་པ་ལ། འདྲིར་བརྟན་ཤེས་བྱའི་ལམ་གསུམ་ངོས་བརྒྱང་  
པ། དེ་གསུམ་ལམ་གང་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཤེས་བསྐྱེད་རྫོགས་གསུམ་བྱེད་པ།  
རྫོགས་སྒྲིན་སྤངས་གསུམ་གྱི་ཚད་བཤད་པ། ཡང་དག་མཐའ་ངོས་བརྒྱང་ནས་དེ་  
མངོན་དུ་བྱས་པས་ཚད་བཤད་པ། ཟར་ལ་སྤྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་གྱི་དོན་བཤད་  
པ་དང་ལྟ། དང་པོ་ལ་གཞན་ལྷགས་དགག་པ། རང་ལྷགས་བཞག་པ་གཉིས།  
དང་པོ་ལ། །ཁ་ཅིག་གི་གསུང་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྫོགས་པའི་ཡེ་  
ཤེས་གང་ཟག་སྤྱིར་བྱུང་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དུ་མཛོག་ཅིང་། དེ་བཞིན་  
དུ་གཞུགས་འཛིན་གཉིས་སྤོང་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྤོང་ཉིད་རྫོགས་པའི་  
ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་རིམ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། ཉན་ཐོས་ལས་གྱི་རིགས་  
ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་དགོས་པར་བྲལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར།  
འདྲོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྫོགས་རིགས་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་དགོས་པར་བྲལ། འདྲོད་  
པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྫོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྫོགས་  
ལས་ཆོས་ཅན། དེར་བྲལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། མ་ཡིན་པར་བྲལ། ཐེག་  
ཆེན་གྱི་རྫོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
ཐེག་པ་ཡིན་པར་བྲལ། དེའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཐེག་པ་དམན་  
པ་ཡིན་པར་བྲལ། འདྲོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན་མ་ཡིན་པར་བྲལ། ཐེག་པ་  
ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། གསུམ་པོ་དེ་རང་ལྷོག་ནས་རིམ་བ་  
བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་སོགས་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་འཛོག་གི། གང་ཟག་ཁྱད་པར་བའི་  
བྱུང་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་སོ་་་  
སུ་མི་འཛོག་ཟེར་ན། འོ་ན། མས་གཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་་་་

ལམ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་བྱ་བ་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོ་པའི་ཡི་  
 ཤེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་གཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་  
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་མངོན་རྟོ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མངོན་རྟོ་ཡིན་པས་བྱ་བ་པར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡི་ཤེས་ཆོས་ཅན།  
 རྟོ་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་སོ། །གཞན་ཡང་། གང་ཟག་གི་  
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡི་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་བུ་འབྲིང་གི་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱད་དུ་འཛང་བྱ་བར་འདོད་པའི་  
 བྱང་སེམས་ཀྱིས་བྱོད་ཀྱང་ལ་བསྐྱེད་དུ་མི་བྱང་བར་ཐལ། བྱོད་སྤྱོད་བྱ་བའི་ལམ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་  
 རྣམས་ཀྱིས་བྱོད་ཀྱང་ལ་བསྐྱེད་དུ་མི་བྱང་བར་ཐལ། བྱོད་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་གོ་ལ་  
 ས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་སྤྱོད་བྱ་བའི་ལམ་མ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ལས་སྤྱོད་བྱ་བ་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་ལ་འབྲིད་པའི་  
 རྟོ་སྤྱོད་བྱ་བའི་ལམ་ལ་འབྲིད་པ་ཡིན་གྱི་དེ་གཉིས་  
 དངོས་ལ་འབྲིད་པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དབྱེད་པར་བྱ་བ་མང་ཡང་  
 དེ་ཞིག་བཞག་གོ། རང་ལུགས་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོ་  
 པའི་ཡི་ཤེས་དེ་རྣམ་གཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དང་། འདོད་  
 བཟུང་ཤེས་བྱའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་  
 མྱོང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡི་ཤེས་དང་། མྱོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་  
 ཡི་ཤེས་གཉིས་ཀྱང་རིམ་བུ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཆུང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
 རྣམ་གཞག་གི་ལམ་གྱི་དོན་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་  
 ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལ་ལམ་དང་པོ་ངེས་པར་ཀྱང་ལ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱོམ་བྱའི་གཙོ་...  
 བོར་བྱས་ནས་སྐོམ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་མ་སྐོམ་ན་མི་ཐོབ་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་

ལྷ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ལས་དང་པོ་དེ་ཆོས་ཅན།  
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལས་ཡིན་པར་ཐམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་དུ་བཟོད་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ལས་ཆོས་ཅན། འཕགས་ལས་ཡིན་  
 པར་ཐམ། འཕགས་པའི་ལས་དུ་བཟོད་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལས་ཡིན་པར་ཐམ། དེར་བཟོད་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། དེར་བཟོད་པའི་རིང་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་  
 ལྷས་དེ། ཐེག་པ་དམན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ལས་གསུམ་པོ་དེ་དམན་  
 ལས་སྟོན་དུ་ས་སོང་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབས་ལས་གང་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཤེས་  
 བཟེད་རྫོགས་གསུམ་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེས་ལས་གང་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཤེས་  
 བཟེད་རྫོགས་གསུམ་བྱེད་ཚལ་ཡོད་དེ། ཚོགས་སྟོར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་རང་རྒྱུད་  
 ལ་བཟེད་པར་བྱེད་མཐོང་ལས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱེད།  
 དེ་ནས་མཐོང་ལས་ཡན་ཆད་དུ་སྤངས་དོགས་ཀྱི་སྟོ་ནས་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།  
 དམན་ལས་སྟོན་དུ་ས་སོང་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཚོགས་སྟོར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་……  
 མཐོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་དོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་བཟེད་ཀྱང་། དེར་རྒྱུད་ལ་  
 སྤེས་ཟིན་པ་མི་དགོས་དེ། བཟེད་པ་དང་སྤེས་ཟིན་པ་ཁྱད་པར་གྱིན་དུ་ཆེ་པའི་ཕྱིར།  
 མཐོང་ལས་ཡན་ཆད་དུ་སྤངས་དོགས་ཀྱི་སྟོ་ནས་རྫོགས་པར་བྱེད་ཚལ་ཇི་ལྟ་སུ་ཞེ་ན།  
 འདི་ལ་གཞན་བླགས་དཔག་པ། རང་བླགས་བཟག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཁ་  
 ཅིག་ན་རེ། དམན་ལས་སྟོན་དུ་ས་སོང་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབས་ས་དང་པོ་ནས་  
 ཉན་རང་གི་དོགས་པའི་རིགས་རྫོགས། བརྒྱད་པ་ནས་སྤངས་རིགས་རྫོགས་པ་  
 ཡིན་དེ། ས་དང་པོ་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་དོགས། ས་བརྒྱད་  
 པ་ནས་ཉིན་ཡིད་གནས་གྱུར་ཉིན་སྤྱི་བ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས།  
 འོ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལས་པར་ཆད་མེད་ལས་ནས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དོགས་



རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལ་ཐུག་པའི་དུས་ལ་དེ་མཇུག་པའི་དུས་ལ་དེ་མཇུག་པའི་དུས་ལ་  
 བའི་ཕྱིར། འདྲི་དེ་མི་ལུས་དེ། དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འཕགས་ལས་ཀྱི་དང་པོ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ས་བཟུང་པ་ནས་ཉོན་ཡིད་གནས་གུར་བ་མི་འཐད་པར་  
 ཐུག་པའི་འདྲི་དེ་མི་ལུས་དེ། ས་བཟུང་པ་ནས་ཉོན་ཡིད་གནས་གུར་བ་མི་འཐད་པར་  
 དེ་མཇུག་པའི་དུས་ལ་དེ་མཇུག་པའི་དུས་ལ་དེ་མཇུག་པའི་དུས་ལ་  
 དེ། ཉོན་ཐོས་ལ་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དང་། བག་ལ་ཉལ་གྱི་  
 ཉོན་ཐོས་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་དེ་ནི། དམན་ལས་སྤྱོད་དུ་ས་སོང་བའི་བྱང་  
 སེམས་ས་དང་པོ་བས་སྤངས། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་ཐོས་ནི་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་  
 བས་ས་སྤངས་པའི་བྱིར། དམན་ལས་སྤྱོད་དུ་ས་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་  
 བས་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པར་ཐུག། དེས་ལས་ཉོན་གྱི་སྤྱོད་  
 བ་ཡིན་པ་སྤངས་པའི་བྱིར་དེ། ( ལྷན་སྤྱོད་པ་ལས། ) འཕགས་པས་ན་དང་གི་བ་  
 དང་། འཁོར་བའི་སྤྱོད་པ་ལས་ཉོན་མོངས་སྤངས། འདྲི་དེ་མི་ལུས་དེ་མཇུག་པའི་  
 ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་ཐོས་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་བས་ས་  
 སྤངས་པར་ཐུག། དེ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟུག་མེད་ཀྱི་ལས་ལ་བརྟེན་  
 བས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཟུག་མེད་ཀྱི་ས་དང་ཟུག་མེད་ཀྱི་ས་དང་ཟུག་མེད་ཀྱི་  
 སྤྱོད་དུ་ས་སོང་བའི་བྱང་འཕགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྤྱོད་པ་མི་  
 ཡིན་ཞིང་། དེ་མི་ཡིན་པས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་ཀྱི་འཁོར་སོགས་དེ་ལ་མི་འཐད་  
 ཡང་། དེ་ཅེས་གྲིས་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྤངས་མི་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར་དེ། འཁོར་བའི་ཙ་བར་གུར་བའི་མ་རིག་པའི་ས་བོན་དམན་ལས་སྤྱོད་པ་  
 སོང་གི་ཐོག་ཆེན་མཐོང་ལས་པར་ཆད་མེད་ལས་གྱིས་དངོས་ས་མི་སྤོང་བའི་བྱིར།  
 ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་ས་ཡང་མི་འཐད་དེ། དག་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དང་ཉན་རང་  
 དགྲ་བཅོམ་བས་ས་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟུག་མེད་ཀྱི་ལས་ལ་བརྟེན་པས་སྤྱོད་པ་མི་

བ་ལན་པར་གསུངས་པའི་ཆ་རྒྱུན་དྲ་གྱུར་པའི་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་དེ་ནི་ཤིང་...  
 ཏྲ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་དྲ་གསུངས་ཀྱི་ཉན་སྒྲིབ་དྲ་གང་དྲ་མ་གསུངས་པའི་...  
 གྱིར། དེ་ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་དྲ་བཞེད་པ་བཞེན་དྲ་ཁོ་བོ་ཅག་  
 ཀྱང་ཤེས་སྒྲིབ་དྲ་འདོད་དོ་ཟེར་ན། སྐབས་བྱེད་སྤྱི་མ་ལས་ཀྱང་ཡ་མཚན་ཆེ། དེ་  
 ཤེས་སྒྲིབ་དྲ་ཁས་ལེན་ན་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྱི་ཤིང་སྤྱི་བར་ཁས་ལེན་དགོས། དེ་ལྟར་ན་  
 དམན་ལས་སྤོན་མ་སོང་གི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབས་ཉན་རང་གི་སྤངས་རིགས་ལས་...  
 གང་ནས་ཐོགས་དཔྱེད་པའི་སྤང་བྱར་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྱི་ཤིང་སྤྱི་བ་བརྒྱང་བར་སོང་བས།  
 ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྱི་ཤིང་སྤྱི་བ་སྤངས་པར་སོང་བའི་གྱིར། ཉན་  
 རང་དགྲ་བཅོམ་དང་དག་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་སྤྱི་བ་ལེན་པའི་ཆ་རྒྱུན་གྱི་མ་  
 རིག་པའི་བག་ཆགས་ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྱི་ཤིང་སྤྱི་བར་བཞེད་དེ། དེ་  
 སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཆོས་སྤྱི་གཙང་བདེ་དག་བདག་གི་གོ་འཕང་བྱོབ་པས་...  
 རྒྱུ་པའི་གྱིར་དེ། ( རྒྱུད་སྤྱི་མ་ལས། ) བག་ཆགས་སྤངས་གྱིར་གཙང་བ་ཡིན།  
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཇུག་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་མ་རིག་པའི་བག་ཆར་  
 ནི་ཤེས་བྱ་ཡོངས་སྤྱི་གཙོད་པའི་གོགས་སྤྱི་གྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་སྤྱི་གྱུར་གྱི་གཞན་དག་ནི་མ་...  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་གྱིར། དེ་ལྟར་སྐབས་བྱེད་དེ་རྣམས་ལྟར་སྤང་ཡིན་  
 བ་དེ་བཞེན་དུ། ཅ་པའི་དམ་བཅའ་ཡང་མི་རིགས་པར་བྱལ། ཉན་ཐོས་དགྲ་  
 བཅོམ་བ་ཉན་སྒྲིབ་མ་ལུས་པར་མ་སྤངས་པར་འདོད་པ་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤོམ་བ་...  
 ཡོད་ན་ཅ་ལྟར་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་གྱིར་དེ། སྤོབ་པའི་ཐོག་པས་ཆགས་ལ་  
 སོགས། །སྤོང་བར་འགྱུར་བ་མིན་ཞེས་འདོན། །ཐ་རྒྱུ་དག་ཀྱང་འདོན་འཇུག་  
 ལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་གྱིར། ལྟར་དང་འགལ་བར་མ་ཟད། རིགས་པ་དང་  
 ཡང་འགལ་དེ། ཇི་ལྟར་ན། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་རྣམས་འཕགས་པའི་དགོ་

ལྟན་དཀོན་མཆོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།      ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་  
 གྱིས་སྐབས་གནས་ཡང་དག་ལ་དེ་ཡིན་མིན་གྱི་ཐོ་ཚལ་གྱི་ས་བོན་དངོས་སུ་མི་སྤོང་  
 བའི་ཕྱིར།      དེར་ཐལ།      ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་ནི་རྩེ་ལྷ་བུའི་དྲིང་འཛིན་གྱིས་ཉན་  
 སྒྲིབ་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་ས་བོན་དངོས་སུ་མི་སྤོང་བའི་ཕྱིར་དེ།      ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་  
 བས་ཉན་སྒྲིབ་མ་ལུས་པར་མ་སྤངས་བའི་ཕྱིར།      དེ་ཡང་ལུགས་སུ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་  
 མི་འཐད་པར་ཐལ།      ཉན་རང་གི་རྟོགས་པ་རྫོགས་པ་ལ་ཉན་སྒྲིབ་སྤངས་བའི་ནམ་  
 གོལ་ལམ་ཐོབ་དགོས་དམན་ལམ་རྩོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་གྱིས་སྒྲིབ་གཉིས་...  
 ཅིག་ཅར་དུ་སྤོང་བ་འགྲོ་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།      ཁོ་ན་རེ།      དམན་  
 ལམ་རྩོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་གྱིས་ས་དང་བོ་ནས་ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་...  
 རྫོགས་པར་ཐལ།      ཉི་མུང་ལས།      གཞན་ཡང་རྒྱན་དུ་ལྷགས་པ་ནས་རང་སངས་  
 རྒྱས་གྱི་བར་གྱི་ཤེས་པ་དང་།      སྤོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་སྤྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་  
 ས་ཐོབ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ།      བཟོད་པ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན།  
 རྒྱག་བསྐལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།      འདི་གང་  
 ལས་ཤེས་ཞེ་ན་ལམ་གཞན་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ན།      རིགས་དང་དབང་བོ་དང་  
 ཆོགས་ཁྱད་ལྷགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།      བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པའི་  
 ཕྱེད་པར་གཞན་ནས་ས་གྱི་རྟོགས་པའི་ཕྱེད་པ་མ་ལུས་པར་འདུས་པར་འགྱུར་བའི་...  
 ཕྱིར།      དེ་དག་གི་ཤེས་པ་དང་སྤོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་བཟོད་པ་ཡིན་གྱི་  
 རྟོགས་པའི་ཆད་ནི་འདི་ཅས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་གངས་གཞན་ཡིན་ནོ།      ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར།      ཞེ་ན།      སྤྱོད་མེད་དེ།      འདིའི་རྟོན་ནི།      ཐོག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་  
 སྐྱག་བསྐལ་ལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་ཕྱེད་པར་ཉན་རང་གི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོར་བའི་  
 ལམ་གྱི་ཕྱེད་པ་འདུས་པ་ལ་དགོངས་ནས།      དེར་ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་འདུས་  
 བར་གསུངས་གྱི།      དེར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྒྱས་པ་མ་ལུས་པར་

འདུས་པ་ལ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལས་  
 སྐྱལ་བསྐལ་ལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་བྱེད་པར་ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་བྱེད་པ་འདུས་...  
 བའི་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། ཉན་རང་ལྟར་ཉན་སྒྲིབ་དང་གཞུགས་ཕྱི་རེལ་དོན་འཛིན་གྱི་  
 རྟོག་པ་སྤང་བའི་གཙུག་པོར་བོར་བྱས་ནས་སྤང་བཞིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལས་སྐྱལ་  
 བསྐལ་ལ་ཆོས་བཟོད་ལ་དེ་གཉིས་སྤང་བའི་རྣམས་པ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་འདྲའི་རྣམས་པ་འདྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་  
 ལས་ལས་གོང་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་...  
 ཉན་རང་གི་ལས་ལས་ཁྱད་གྲགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེའི་སྤྱིང་དུ་ཡང་ཐེག་ཆེན་  
 གྱི་རིགས་དང་ཐུན་པ་དང་། དན་སྟོགས་དབང་པོ་ཤིན་དུ་ནོ། བསོད་ནམས་ཀྱི་  
 ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཟིན་པ་ཡིན་པས་ཉན་རང་གི་ལས་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་...  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉི་སྤང་གི་ལྷང་རེས་དག་པ་མཐའ་བརྒྱང་གི་ལས་ཀྱི་རྣམས་མཐུ་  
 བསྟན་པ་ཡིན་དེ། ཐེག་ཆེན་སྤྱོར་ལས་བཟོད་པ་བ་དེས་ཉན་རང་ལྟར་ཉན་སྒྲིབ་སྤང་  
 བའི་གཙུག་པོར་བོར་བྱས་ནས་སྤངས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལས་ཐོབ་པའི་ཆད་དེ་ཅམ་དུ་...  
 སྤང་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལས་པ་དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྤངས་ན། ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལས་སྐྱལ་བསྐལ་ལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱིས་སྤང་བྱས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།  
 ཁ་ཅིག་= དུག་པ་མཐའ་བརྒྱང་སྤྱོར་བ་མ་ཤིས་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལས་རྒྱལ་  
 བསྐལ་ལ་ཆོས་བཟོད་ལ་ཉན་སྒྲིབ་དང་གཞུགས་ཕྱི་རེལ་དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤང་...  
 བའི་རྣམས་པ་མེད་པར་འདོད་པ་ཤིན་དུ་མི་རིགས་དེ། འོ་ན། དེ་པ་བདེན་འཛིན་  
 ཀྱན་བརྟགས་སྤང་བའི་རྣམས་པ་ཡིང་མེད་པར་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་གཉིས་པོ་དེ་དང་  
 བདེན་འཛིན་གྱན་བརྟགས་སྤང་བའི་གཙུག་པོར་བོར་བྱས་ནས་སྤངས་ན་སྤང་བྱས་སུ་ཡང་...  
 མཚུངས། སྤང་བའི་གཙུག་པོར་བོར་བྱས་ནས་སྤངས་ན་སྤང་བའི་རྣམས་པ་མཚུངས་པ་  
 གང་ཞིག། དེ་ལ་སྒྲིབ་པ་དེ་གཉིས་སྤང་བའི་རྣམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །-རྟགས་ཁེས།



འདྲེ་མི་ལྟ་སོ། དེས་ན་དྲག་པ་མཐའ་བརྒྱུད་ནི་སྒྲིབ་པ་དེ་གཉིས་སྤང་བུ་དེ་གཙོ་  
 བོར་བྱས་ནས་སྤང་བ་ལ་དྲག་པ་མཐའ་བརྒྱུད་ངོ་། །སྤང་བ་ལ་ཙ་བ་ཆེན་པོ་ནི།  
 དམན་ལམ་སྒོན་མ་སོང་གི་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཉན་རང་གི་སྤངས་དོགས་རྫོགས་པ་ཡིན་  
 ཏེ། ༡ རྒྱ་རྒྱ་མའི་འགྲེལ་བ་ལས། ༢ ས་བརྒྱད་པ་ནས་མི་དྲག་ཡེ་ཤེས་རང་གི་ངང་  
 གིས་འབྱུང་བར་གསུངས་པས་དེར་གཞི་ཤེས་གཞུགས་བརྟན་གྱི་ཚལ་བྱིས་བསྐྱེད།  
 འདྲན་པ་མན་ཆད་དུ་གཞུགས་བརྟན་གྱི་ཚལ་དུ་ཡང་མི་བསྐྱེད། ཐེག་དམན་དུ་རྒྱུང་  
 ལོན་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ནའང་བཟོད་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྱུག་བསྐྱེལ་  
 ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་དེ་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་...  
 གྱིད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་ཆོས་བཟོད་ཡིན་གྱི། ཤེས་བྱེད་བྱང་སེམས་  
 གྱིད་པར་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། རང་ལྷགས་ལ། དམན་  
 ལམ་སྒོན་མ་སོང་གི་ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ནམས་ཀྱིས་ཉན་རང་གི་སྤངས་དོགས་ཀྱི་...  
 རིགས་རྫོགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པ་དུས་མཉམ་སྟེ། དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་  
 ངོས་སྐལ་གྱི་ཉན་སྒྲིབ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ༤ རྒྱན་སྤང་ལས། ༥ མཐོང་བ་  
 དང་སྒོན་པའི་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བའི་ཆོས་ཀྱིས་དབྱེ་བས་རབ་དུ་དགའ་བ་ལ་...  
 སོགས་པའི་ས་བརྒྱུད་ནས་བར་བཞག་གོ་ཞེས་དང་། ༦ ཀྱན་བདུས་ལས། ༧ བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནམས་ནི་བདེན་པ་ནམས་མངོན་པར་དོགས་པར་བྱས་ནས་ས་བརྒྱུད་  
 རྣམས་སུ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ལ་ཤེས་བྱེད་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་སྒྲིམ་གྱི་ཉན་མོངས་པའི་...  
 གཉེན་པོ་ནི་མ་ཡིན་དེ། དེས་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པ་ན་ཉན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་ཤེས་  
 བྱེད་སྒྲིབ་པ་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྱོད་ངོ་། །ཅིག་ཅར་དུ་བཅོམ་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 བར་འགྱུར་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རྣམ་བཤད་རང་ལྷགས་  
 ལ་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉན་སྒྲིབ་ཤེས་སྒྲིབ་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། མ་རིག་  
 པ་སྤྱི་མའི་བག་ཆགས་སུ་གྱུར་པའི་ཉན་སྒྲིབ་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པར་ཐོས། དམ་བཅའ་

འབྲུག་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། མ་རིག་པའི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་བཟློང་རྒྱུ་ཕྱི་མ་  
 རིག་པའི་བག་ཙགས་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པར་གྲུལ། འདྲོད་པ་རེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན།  
 ཉོན་མོངས་པའི་ས་མོན་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པར་གྲུལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། མོན་རི་  
 མ་རིག་པའི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་བཟློང་རྒྱུ་ཕྱི་མ་རིག་པའི་བག་ཙགས་མེད་ཟེར་ན།  
 དེ་ཡོད་པར་གྲུལ། མ་རིག་པ་ལྟ་མས་བག་ཙགས་བཞག་པ་ལྟོན་པ་ལས་ཕྱང་བའི་  
 མ་རིག་པ་ཕྱི་མ་ཡོན་པའི་ཕྱིར། བདེན་འཛོན་སྒྲུ་མས་བཞག་པའི་བག་ཙགས་  
 བཞག་པ་སྒྲིན་པ་ལས་ཕྱང་བའི་བདེན་འཛོན་ཕྱི་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དབྱ་མ་སྒྲུང་པ་  
 ལས། དེ་ཡང་ཉོག་པ་མེད་པའི་བག་ཙགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་རབང་གིས་ཕྱང་  
 པ་ཡིན་ན། དེས་ཀྱང་སྒྲིག་ཙགས་རྩམས་ཅད་པ་ཡང་དག་པར་རངས་བོད་  
 བདག་ཉེན་རྟ་བྱར་ཉི་ལེན་བཟུན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཡང་། ཉོན་མོངས་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་མཛོན་གྱར་པ་ཡིན་པགོས་པར་གྲུལ།  
 ཉོན་མོངས་ཀྱི་བག་ཙགས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གནི་མཐུན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་ཀྱི་  
 གོས་པ་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གནི་མཐུན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔལ་པ་བྱུང་ན་འགལ་  
 ཞིང་། འདྲོད་མི་རྒྱུ། རྒྱུ་གཉིས་པ་རྩོགས་སྒྲིན་སྒྲུངས་གསུམ་ཀྱི་ཚར་བཤད་པ་  
 ལ། གཞན་ལྷགས་དགག་པ་སོགས་གཉིས། དང་བོ་ལ། ཁ་ཅིག་ཉོན་ལས་ཀྱི་གཙོ་  
 བོ་རྩོགས་པ་སྒྲིན་པ་མཛོན་པའི་ཚད་ཡིན་ཟེར། ཁ་ཅིག་ཚོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་རྒྱ་  
 མཉམ་པར་གཞག་བཞིན་པའི་ངང་ནས་གཞན་རོད་འབད་མེད་ལྟོན་གྱི་ཕྱིར་རྒྱས་པ་  
 མྱོན་ལས་རྩོགས་པའི་ཚད་ཡིན་ཟེར་ན། ཕྱིར་ཀྱི་རྩོགས་སྒྲིན་སྒྲུངས་གསུམ་དང་།  
 འདྲོད་བཤད་པའི་དེ་གསུམ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པས། མཚོག་གི་སྒྱུ་ལ་སྒྱུ་པ་རམན་  
 པར་སྒྲིན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་མེས་ས་ཚོས་སྒྱུ་མ་ཐོབ་པར་དུ་ཚོས་སྒྱུ་མཛོན་དུ་མ་  
 ཕྱིན་ཅིག་ཅེས་གདམས་རིགས་པར་གྲུལ། ཚོས་སྒྱུ་མཛོན་དུ་མ་བྱས་པར་དུ་འདྲོད་  
 བཟུན་ཡང་དག་མཐུན་མཛོན་དུ་མ་ཕྱིན་ཅིག་ཅེས་གདམས་རིགས་པ་གང་ཞིག།

འདིར་བཟུན་རྫོགས་སྒྲིལ་སྤངས་གསུམ་བྱས་པ་དང་། ཆོས་སྐྱོབ་པ་དུས་མཉམ་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱེད་ཀྱིས་འདིར་བཟུན་རྫོགས་སྒྲིལ་སྤངས་གསུམ་བྱས་  
 པའི་ཚད་དེ་འཐད་པ་གང་ཞིག། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྫོག་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཆོས་སྐྱོབ་པས་ཁྱུང་། ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་  
 མཉམ་པར་གཞག་བཞིན་པའི་ངང་ནས་གཞན་དོན་འབད་མེད་ལྷན་གྱུབ་དུ་བྱེད་དུས་……  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཆོས་སྐྱོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་  
 དེར་ཐལ། གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་པར་སྒྲོན་པའི་སྒྲོན་ལམ་དེ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཚོག་གང་ཞིག། དེ་རྫོགས་པས་གང་ཟག་ཡིན་ན་  
 རྫོགས་བྱང་ཐོབ་པས་ཁྱུང་པའི་ཕྱིར། དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་གཙོ་  
 བོ་ཡིན་དེ། དེ་རྩ་བུའི་གྲོགས་པ་དགོངས་ནས། (བྱང་ས་ལས།) བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཚོག་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །ཞིས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག། བྱང་སེམས་ལས་གྱི་གདུལ་བྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་  
 དེ་འདིར་བཟུན་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིལ་པའི་ཚད་ཡིན་ཟེར་ཁ་ཅིག། ཞིང་བྱེ་བ་  
 ཟུག་བརྒྱར་སྒྲིལ་བཞོད་པ་ཇི་སྒྲིལ་ཅིག་བཟུན་པས་སྐྱེ་དེ་དེ་འཁོར་དུ་སེམས་ཅན་  
 གངས་མེད་པ་ལ་ཆོས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཅེས་བཟུན་པ་ལ་བཞེན་ནས་འཕགས་……  
 ལས་ལ་འགོད་དུས་པ་དེ། འདིར་བཟུན་སེམས་ཅན་སྒྲིལ་པའི་ཚད་ཡིན་ཟེར་ན།  
 དང་བོ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་ཡང་སྤར་གྱི་རིགས་པ་དེས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་དེ། བྱང་  
 སེམས་ལས་གྱི་གདུལ་བྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་སངས་འཕགས་……  
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཇི་སྒྲིལ་ཀྱན་སྒྲོང་གི་དོག་  
 པ་ཡོད་པ་དེ་སྒྲིལ་དུ་དེ་རྩ་བུ་མི་བྱས་གིང་། དེ་འདྲ་བྱས་ལན་ཅིག་བྱེད་པ་ལ་  
 ཡང་འབད་མེད་ལྷན་གྱུབ་འབྱུང་བ་ལ་བརྗོལ་པས་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་དང་ཟག་  
 མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་སྤངས་ནས་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་སྤར་མི་ལྷང་པའི་ཆུལ་གྱི་རྫོབ་པར་

འབྲུག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་རང་སྤང་ལ་ཞིང་དག་པ་རབ་  
 འབྲུགས་འབར་ཞིག་དུ་སྤང་བ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱངས་པའི་ཚད་ཡིན་ཟེར་ན།  
 མ་དག་པའི་ཞིང་སངས་རྒྱས་ལ་མི་སྤང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འབྲང་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་དག་པའི་ཞིང་ཆོས་ཅན། མེད་པར་ཐལ། སངས་  
 རྒྱས་འཕགས་པས་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྤྱི། རྣམ་ངེས་ལས། ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པའི་གཟིགས་པ་ལས་ལོག་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པར་གོ་བར་...  
 ཕྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་  
 མེད་པར་ཐལ། མ་དག་པའི་ཞིང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་དེ། སངས་རྒྱས་  
 འཕགས་པ་ལ་མ་དག་པའི་ཞིང་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྤང་བས་དེ་མེད་པའི་ཕྱོད་མེད་ཟེར་  
 ན། འོ་ན། འགལ་བ་ལ་མ་འབྲུལ་པའི་ཚད་ཡོད་པར་ཐལ། མ་དག་པའི་  
 ཞིང་དང་དག་པའི་ཞིང་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་  
 འཕགས་པ་ལ་མ་དག་པའི་ཞིང་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྤང་བ་གང་ཞིག། སངས་རྒྱས་  
 འཕགས་པས་འབྲུལ་བ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རང་གང་དུ་འཆང་བྱ་འགྱུར་  
 གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་དགེ་པའི་རྩ་པའི་རྣམ་པ་མཐུ་...  
 ཅན་དུ་བྱས་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱངས་པའི་ཚད་ཡིན་ཟེར་ན། མི་རིགས་དེ།  
 ས་བརྒྱད་པ་བས་དེ་སྤྱད་བྱས་པ་གང་ཞིག། ས་བརྒྱད་པ་བ་གཙོ་ཡོར་བྱས་ནས་  
 རྩོགས་སྒྲིན་སྤྱངས་གསུམ་ས་བྱས་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་འདིར་བཞུན་ཡང་དག་མཐུན་...  
 མངོན་དུ་མ་ཕྱེད་ཅིག་ཅེས་གདམས་པ་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་དེར་ཐལ།  
 དེས་ཞིང་དག་ཕྱོར་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ~~འདོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལྟར་~~ འདིར་བཞུན་སྒྲོན་ལས་  
 རྩོགས་པའི་ཚད་དང་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པའི་ཚད་ཡོད་དེ། ཆོས་ཉིད་ལ་ཅི་གཅིག་དུ་  
 མཉམ་པར་གཞག་བཞིན་པའི་ངང་ནས་གཞན་དོན་འབད་མེད་ལྟན་གྲུབ་དུ་ཕྱེད་རྣམས་...  
 པའི་རྒྱུ་དགེ་པའི་རྩ་པའི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་དེ། འདིར་བཞུན་སྒྲོན་ལས་



ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཚད་དང་། གིང་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱུ་ཕྱི་བཀོད་པ་ཇི་སྟེད་  
 བཟུལ་བའི་སྤྱི་དེ་དེའི་མདུན་དུ་འཁོར་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་ལ་ཆོས་ཆེན་བཅད་  
 གཅིག་ཙམ་བཟུལ་བ་ལ་བདེན་ནས། འཕགས་ལས་ལ་འགོད་ནས་བའི་རྒྱུ་དགེ་  
 བའི་ཙམ་བའི་ནུས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ། འདིར་བཟུལ་སེམས་ཅན་སྟོན་པའི་  
 ཚད་ཡིན་གིང་། དེ་ཡང་འབྲས་སྟོན་པའི་ཚད་བདོལ་བས་ཆོག་པ་དང་། བྱིང་  
 མོག་སྟོན་པའི་ཚད་ཡོངས་སྟོད་པས་ཆོག་པ་བཞིན་དུ། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་གྲངས་  
 མེད་པ་ལ་ཆོས་ཆེགས་བཅད་གཅིག་ཙམ་བཟུལ་བས་སྤང་བུ་ཉོན་མོངས་ཀྱན་བདེ་...  
 སྤང་བུང་དང་། འཕགས་ལས་གྱི་དོགས་པ་བསྟེན་བུང་བས་པ་དེ། སེམས་ཅན་  
 སྟོན་པར་བས་པའི་ཚད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ( རྒྱན་ལས། ) ཇི་ལྟར་སྤང་བས་ལ་དེ་  
 དག་གི་བཟུང་དང་སྟོད་དུ་བུང་བ་སྟོན་འདོད་ལྟར། །དེ་བཞིན་བཟུལ་འདིར་  
 བྱེད་གཉིས་ཞི་བ་དང་། དེ་བཞིན་སྟོད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། རང་གང་དུ་སྤྱལ་སྤྱར་འཚང་བྱ་ཚུལ་སྟོན་པ་དང་། དངོས་སུ་འཚང་བྱ་  
 རྒྱུར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གིང་ཁྱད་པར་ཅན་འབྲུག་བའི་རྒྱུ་དགེ་བའི་ཙམ་བའི་ནུས་པ་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འདིར་བཟུལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གིང་སྤངས་པའི་ཚད། དེ་ལ་ཡང་  
 སྤྱལ་སྤྱི་གིང་ཁྱད་པར་ཅན་སྤངས་པའི་ཚད། ཡོངས་སུ་གིང་ཁྱད་པར་ཅན་  
 སྤངས་པའི་ཚད་གཉིས་ལས་དང་བོ་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་སྤྱལ་སྤྱར་འཚང་བྱ་ཚུལ་  
 ཉོན་པའི་པད་བ་ཅན་ལྟ་བུར་འཁོར་མངོན་ཤེས་ལྟ་ལྟན་ཤ་སྟག་འབྲུང་བའི་རྒྱུ་དགེ་  
 བའི་ཙམ་བའི་ནུས་པ་རྫོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། རང་  
 ཉིད་ཡོངས་སུ་འཚང་བྱ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གིང་དེར། འཁོར་བུང་སེམས་  
 འཕགས་པ་ཤ་སྟག་འབྲུང་བའི་རྒྱུ་དགེ་བའི་ཙམ་བའི་ནུས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་...  
 ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བཅད་ཀྱི་གིང་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་དབང་དུ་བས་  
 ཀྱི་སྟོད་ཀྱི་གིང་སྤངས་པའི་ཚད་ནི། གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཡིན་ཏེ་ཡའི་མིག་སངས་

རིས་སུ་བྱིས་པ་དང་། དེ་ལས་བརྒྱུག་པའི་དག་པའི་ཞིང་བྱང་པར་ཅན་རྒྱལ་པའི་  
 རྒྱའི་དགེ་བའི་ཅ་བའི་རྒྱས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལྟ་བུ་རྩོ། །སངས་རྒྱས་འཕགས་  
 བ་ལ་མ་དག་པའི་ཞིང་རྒྱང་པ་ཡོད་ཀྱང་མ་དག་པའི་སྤང་ཞེན་མེད་པར་མངོན་དེ།  
 མི་བའི་རྟོག་པ་མི་མཐར་བའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཡང་དག་མཐའ་ལོས་བརྒྱུང་ནས་དེ་  
 མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཚད་བཤད་པ་ལ། གཞན་བྲགས་དགག་པ་སོགས་གསུམ་ལས།  
 དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག། དེ་བཞིན་ཉིད་འདིར་བཟུན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་ཞིང་། དེ་  
 ལ་སྤྲར་མི་ལྡང་བའི་ཚལ་གྱི་མཉམ་པར་གཞག་པ་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཚད་ཡིན་དེ།  
 མདོ་དོན་འཆད་པ་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་དེན་ཅན་ཞེས་པ་དང་།  
 དབྱས་མཐའ་ལས། སྤང་པ་ཉིད་ནི་མདོར་བསྟུན། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་  
 མཐའ་། །མཚན་མ་མེད་དང་དོན་དམ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན།  
 དེ་བཞིན་ཉིད་ཆོས་ཅན། ལས་སྒོམ་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོབ་པའི་ཡོན་དན་ཡིན་པར་ཐལ།  
 འདིར་བཟུན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་དེ། དེ་རྒྱུད་ལ་  
 རྟོན་པའི་ལས་མ་ཞུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་ཡང་དག་  
 པའི་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་མངོན་  
 དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་མེད་པར་ཐལ། དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ལ་སངས་  
 རྒྱས་འཕགས་པས་རྩལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། (ཡབ་སྐུས་མཇལ་བའི་མདོ་ལས།)  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྤང་པ་ཉིད་རབ་དུ་གཟིགས། རབ་དུ་མཆེན། ལེགས་པར་  
 མངོན་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཆོ། ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཞེས་བཞེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་བཞིན་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་  
 པར་ཐལ། རྩང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་པ་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་སྤྲར་མི་ལྡང་བའི་ཚལ་གྱིས་མཉམ་པར་གཞག་པའི་གང་  
 ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་སྤྲར་མི་ལྡང་བར་མཉམ་པར་གཞག་པའི་

གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁུབ། འོ་ན་མཉམ་གཞག་འདི་ལས་དུས་  
 མས་ཡང་ཡང་བར་མི་བུའོ་སྐྱམ་བའི་འཕེན་པ་དང་བཅས་དེ་མཉམ་པར་གཞག་པར་  
 ཐུལ། དམ་བཅའ་འབྲུག་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་དེ། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་  
 མེད་ལས་དང་། དེ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་ཁའི་གནས་སྐབས་གང་དུ་ཡང་དེ་འདྲ་  
 བའི་འཕེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག སྒྲོ་བར་དྲི་བལ་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་  
 འདིར་བཟུན་གདམས་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་དེ། ལས་  
 གསུམ་སྒྲོམ་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སྤངས་པ་མཐའ་བུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྒྲེ།  
 དེ་དག་གི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་  
 བ་དམན་ལས་སྤོན་མ་སོང་གི་གང་ཟག་གིས་དམིགས་བསལ་གསུམ་མ་རྫོགས་པའི་  
 རྒྱ་རོལ་དུ། དེ་མངོན་དུ་བྱས་ན་ཐོག་དམན་ལས་དུ་བྱུང་བའི་དགག་བྱ་ཡོད་པར་  
 ཐུལ། དེ་འདིར་བཟུན་གདམས་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་དེ། དེས་དམིགས་བསལ་གསུམ་མ་རྫོགས་པའི་རྒྱ་  
 རོལ་དུ་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རྒྱས། དེ་ཐོབ་པས་ཐོག་  
 དམན་དུ་བྱུང་བའི་གང་ཟག་ཡང་མི་སྟིན་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་སྒྲུ་མ་པ་ཁྱབ་པ་ཡོད་  
 དེ། (གནོད་འཚེས་ལས།) མེས་མ་ཅན་སྟོན་པར་བྱ་བ་དང་། སངས་བྱམ་གྱི་  
 ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མེས་པོས་དབའི་སྟོན་པ་མཐའ་  
 དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལ་དེས་པ་མེད་ཀྱི། དེ་མ་  
 ཡིན་པར་ཉན་ཐོས་རང་། རང་སངས་བྱམ་པས་བར་མ་དོར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་  
 མངོན་དུ་མི་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག དགག་བྱ་དེ་ཡོད་  
 བ་ལ་བསམས་ནས། ཆད་པའི་སྤང་འདས་འདིར་བཟུན་གདམས་དོན་ཡང་དག་  
 མཐའ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་དམན་ལས་སྤོན་མ་སོང་གི་བྱང་མེས་ས་  
 ཀྱིས་དམིགས་བསལ་གསུམ་རྫོགས་རྫོགས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ཐུལ། བྱོད་འདིར་

བཟུན་གདམས་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཀྱི་  
 མདོ་ལས། བྱང་ཆེན་ཡུལ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཐུགས་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་པ་ཡང་།  
 རི་སྤྱོད་དུ་དག་པའི་ཅ་བ་དེ་དག་ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་  
 མྱོན་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་མྱོད་དུ། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དམ་པ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་དོ།  
 ཉམ་དག་པའི་ཅ་བ་དེ་དག་ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མྱོན་  
 པར་གྱུར་པ་དེས་ན། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དམ་པ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རྣམས་དེ། དམིགས་བསལ་གསུམ་རྫོགས་  
 རྫོགས་སུ། ཞེ་མཐར་ལྷུང་པའི་གང་ཟག་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འདྲིར་  
 བཟུན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་ན། འདྲིར་བཟུན་གདམས་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་  
 ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཟེར་ན། བདེན་འཛིན་སྤངས་པའི་རྣམ་མེད་སྤང་  
 འདས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེད་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་འཛིན་སྤངས་པའི་  
 སྤངས་པ་དང་། བདེན་འཛིན་སྤངས་པའི་ནམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་པོ་དེ། ལམ་གསུམ་  
 བས་སྤངས་ཏོགས་ཀྱི་སྤོན་སྤོགས་པར་བྱ་བྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་གང་ཟག་གི་  
 བདག་འཛིན་སྤངས་པའི་རྣམ་མེད་སྤང་འདས་དེ་ལས་དང་པོའི་སྐབས་ནས་བཟུན་  
 པའི་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་དེར་ཐལ། དེ་དག་ཀྱང་ཡོངས་  
 སུ་རྫོགས་པར་བྱ་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རྣམས་དེ།  
 དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཐོག་དམན་གྱི་གང་ཟག་མེད། དམན་ལམ་སྤོན་མ་སོང་པའི་  
 བྱང་སེམས་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་གསུམ་པོ་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་མི་  
 རྣམས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འདྲིར་བཟུན་གདམས་དོན་ཡང་དག་མཐའ་ཡོད་ཀྱང་།  
 གདམས་ཡུལ་གྱི་ཡང་དག་མཐའ་མེད་ཟེར་ན། མི་འབྱད་དེ། གདམས་ངག་  
 འདྲིའི་བརྗོད་བྱའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ། གདམས་  
 ངག་འདྲིའི་བརྗོད་བྱར་གྱུར་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ལྟར་ལ། འདྲིར་



བཟུལ་འདམས་ རོན་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ཡང་དག་མཐུན་ནི། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་  
 ཀའི་ལས་གྱིས་ཐོབ་ནུས་པའི་བྱུང་བ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་བཟུལ་ཏེ་བར་ནི་བའི་ཏེར་...  
 ཞིའི་དབྱིངས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་བྱུང་ཆོས་རྣམ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་དེ། དམན་ལས་  
 རྩོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་དམིཌ་བསལ་གསུམ་མ་རྫོང་ཀྱི་སྒྲ་རོལ་དུ་མ་རོན་...  
 དུ་བྱེད་ནུས། མ་བྱས་ཀྱི་སྒྲ་རོལ་དུ་མ་རོན་དུ་མི་བྱེད་དུས་ན་ནི་མཐར་ལྷུང་བའི་  
 དགག་བྱ་དང་བཅས་པ་དང་། བྱས་ཇིས་སྒྲ་མ་རོན་དུ་བྱེད་པའི་བྱུང་ཆོས་རྣམ་པ་  
 གསུམ་དང་ལྡན་པའི་བྱིར། ཆུར་དང་པོ་དེར་ཐལ། དམིགས་བསལ་གསུམ་  
 མ་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲ་རོལ་དུ་མ་རོན་དུ་བྱེད་མི་ནུས་ན་དེ་ཆུར་གདོས་པ་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་...  
 པ་མེད་པའི་བྱིར། ཆུར་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དམན་ལས་རྩོན་མ་སོང་གི་བྱང་  
 སེམས་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྒྲུའི་གདམས་པ་ལས་མི་འདར་ཞིང་། ཞི་མཐར་རྒྱུང་བའི་  
 དགག་བྱ་མེད་ན་ནི་དེ་འདྲ་བའི་གདམས་ལག་འཕོགས་ རོན་མེད་པའི་བྱིར། ཆུར་  
 གསུམ་པ་དེར་ཐལ། གདམས་ལག་འདིས་དམིགས་བསལ་གསུམ་མ་རྫོགས་བར་  
 མ་རོན་དུ་མི་བྱེད་པར་དངོས་སུ་གདམས་པའི་བྱུགས་ལ་བྱས་ཇིས་སྒྲ་མ་རོན་དུ་བྱེད་...  
 པར་བཟུལ་པ་དང་། རྒྱལ་མ་གཞན་དུ་ནམ་དགེ་བའི་ཙུ་བ་དེ་དག་ལྷན་ན་མེད་པའི་  
 རྫོང་བྱང་དུ་མྱིན་པ་ན་ཡང་དག་པའི་མཐུན་མ་རོན་དུ་བྱེད། ཞིས་གསུངས་པའི་བྱིར།  
 འགོག་བཅོན་དོན་དམ་པའི་བཅོན་པར་བཞེད་པའི་གིང་ན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་...  
 པ་ལྟར་ན། འདིར་བཟུལ་གདམས་ རོན་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ཡང་དག་མཐུན་ལ་དེ་  
 བཞིན་ཏིང་གིས་བྱུང་བར་བཞེད་ཀྱང་། རྒྱལ་འདིར་ནི་དེ་ཆུར་མི་བཞེད་དེ། དེ་  
 པ་བདག་མེད་སྒྲ་རགས་གསུམ་གའི་ཆ་ཡོད་པར་བཞེད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ།  
 བྱུང་བ་འདྲ་བྱེད་ཏེ་རྒྱལ་བཟུལ་བྱངས་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་གི་...  
 བདག་མེད་སྒྲ་མོ་དེ་འདིར་བཟུལ་གདམས་ རོན་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ཡང་དག་མཐུན་...  
 ཡིན་པ་གང་ཞིག དེས་བདག་མེད་གཞན་གཉིས་ལ་ཡང་མཆོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་

བའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་དེར་ཐལ། འདིར་བཟུན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་  
 བའི་རྟོན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་ནམས་ཀྱིས་བྱབ་པ་འདྲ་བྱེད་ཀྱིས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཅེ་བར་ཞི་  
 བའི་ཉེར་ཞིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལྷ་ལོ་ལ་རང་གི་བསམ་  
 རོ་ལ་བཟོས་དེ་སྤྱར་མི་དྲང་བའི་ཚལ་ཀྱིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་  
 ལ་བདག་མེད་ལྷ་རགས་ཀྱི་མཐའ་ཞི་བ་ཉིད་གསུམ་པོ་གང་གི་ཡང་ཆ་མེད་ན། དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་རྟོན་ཅན་ཞིས་དང་། ཡང་དག་མཐའ་དང་། དབྱིངས་  
 ཞིས་སྟོས་བ་རྟོན་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ། དག་ག་བྱ་བཅད་ཟློག་ནས་དེ་རྩར་  
 བཅེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་མཐུན་པར་སྟོབ་དཔོན་ཚོས་ཀྱི་བཤེས་གཉིན་ཡང་  
 བཞེད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་རྟོན་ཅན། ཞིས་པའི་སྐབས་  
 ཟུ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པའི་མཐའ་ཞི་བ་ཉིད་དེ་མངོན་  
 དུ་མི་བྱེད་པ་ནི། སྟོས་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་རྟོན་མངས་པ་མི་སྟོང་བའི་ཕྱིར་ཇི་  
 མེད་དུ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤུ་ནས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟོན་ཐོས་ཀྱི་ལས་ནི། བྱང་ཆུབ་  
 མེས་ས་དབས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། མངོན་དུ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་པས་  
 སྟོབ་པའི་ལས་ནི་མ་བཟུན་དོ། །ཞིས་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་སྤར་བཤད་པ་ཇི་ཏྲ་བ་  
 དང་། དམིགས་བསལ་གསུམ་མཛོགས་པའི་སྤྲ་རོལ་དུ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་  
 རྒྱ་མཚན་རྟོན་མངས་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མི་སྟོང་བ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་  
 དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་གསུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་……  
 དཔས་ཤེས་མཐོང་གིས་བརྟུས་ནས་འདུལ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་གྱི། མངོན་དུ་  
 བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་མ་ཡིན་པ་ངངས་དང་བཅས་དེ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་  
 བ་ཅོད་བ་སྟོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་འདིར་བཟུན་གདམས་དོན་གཙོ་བོར་བྱར་པའི་ཡང་  
 དག་མཐའ་ཡིན་པ་མི་སྟོན་པར་ཐལ། ཐེག་བ་གསུམ་པོ་གང་བྱང་གི་དགྲ་བཅོམ་  
 པའི་རྒྱད་ཀྱི་བྱབ་པ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཅེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་ཡིན་……

༡། དེ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།      མ་ཁྲུལ།      མ་གྲུབ་ན་དེ་མ་ཡིན་  
 དགོས་པར་ཐལ།      དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན།      རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་  
 རྟན་དགོས་པར་ཁས་ཐུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར།      མ་ཁྲུལ་མཚས་ལ།      འོ  
 ན་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོར་གྱུར་པའི་སེམས་བཟེད་ཡིན་པ་མི་ཤིང་བར་ཐལ།  
 དམན་ལམ་སྟོན་མ་སོང་གི་ཐེག་ཆེན་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སེམས་བཟེད་ཡིན་ནའང་།      དེ་མ་  
 ཡིན་དགོས།      དམན་ལམ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སེམས་བཟེད་  
 ཡིན་ནའང་།      དེ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།      དང་བོ་མ་གྲུབ་ན།      དེ་འདྲ་བའི་  
 དམན་ལམ་སྟོན་མ་སོང་གི་ཐེག་ཆེན་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སེམས་བཟེད་ཆོས་ཅན།      ཐེག་  
 ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།      ཁྱོད་རྒྱད་ལ་བཟེད་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ།  
 ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོར་གྱུར་པའི་སེམས་བཟེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།      ཕྱི་མ་  
 རིགས་འདྲིའོ།      འདྲོད་མི་དུས་སོ།      ཁོ་ན་རེ།      དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།      འདྲོད་  
 བཟུན་གདོས་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའི་གཞི་མཐུན་ཆོས་ཅན།      དམན་  
 ལམ་སྟོན་མ་སོང་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དངས་དམིགས་བསལ་གསུམ་མ་རྩོགས་པའི་  
 རྒྱ་ལམ་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་པར་ཐལ།      ཁྱོད་འདྲོད་བཟུན་གདམས་དོན་གཙོ་བོར་  
 གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།      འདྲོད་ན།      དའི་སྟོན་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་  
 མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་ཀྱི་སེམས་དབང་ཡོད་པར་ཐལ།      འདྲོད་པའི་ཕྱིར།      ཟེར་ན་  
 མ་ཁྲུལ།      འོ་ན་སྟོང་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་པའི་བྱང་སེམས་ཡོད་པར་ཐལ།      འགོག་  
 བདོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོང་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་པའི་བྱང་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།      ཡང་  
 ཁ་ཅིག      རྣམ་བཤད་ལས།      ཁྲུབ་པ་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་བརྒྱལ་ཉེ་བར་ནི་བའི་ཉེར་  
 ཞི་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ་ཞེས་ཉིད་སྒྲུ་སྒྲོམ་མི་རིགས་པར་ཐལ།      དེར་གྱུར་པའི་བདག་  
 མེད་ཕྱ་རགས་གསུམ་གི་ཡོད་པའི་ཕྱིར།      ཟེར་ན་སྟོན་མེད་དེ།      དེ་གཞན་གྱིས་  
 དེ་བཞིན་ཉིད་སོགས་འདྲོད་བཟུན་ཡང་དག་མཐའ་འདྲོད་པ་སོགས་གཙོ་བོ་པ་ཡིན་...

བའི་ཕྱིར། འདིར་བཟུན་གདམས་རོན་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ཡང་དག་མཐའ་ལ་ཐེག་  
 དམན་རམ་གྱིས་ཐོབ་ཀྱས་བས་ས་ཁྲོ་བ་བར་ཐལ། དེ་དང་འོ་བོ་རྟེན་གྱི་གཞི་མཐུན་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེ་ནི་མི་འབྲད་རེ། དེ་ལ་དམེར་བསམ་པ་གསུམ་མ་རྩོམ་  
 གྱི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་མཛོན་དུ་མ་བྱེད་ཅིག། ཅེས་གདམས་པར་འབྱུར་བ་དང་།  
 དེར་མ་ཟད་ དེ་འདྲའི་གཞི་རྒྱན་ཆོས་ཅན། དམན་ལམ་རྩོན་མ་སོང་གི་བྱང་  
 མེས་ས་ཀྱིས་དམེར་བསམ་གསུམ་པ་རྩོགས་པའི་བར་དུ་བྱེད་མཛོན་དུ་བསམ་ན་ནི་མཐའ་  
 ལྷུང་བའི་སྟོན་ཡོད་པར་ཐལ། བྱེད་པའི་བཟུན་གདམས་རོན་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་  
 ཡང་དག་མཐའ་ཡོན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲལ་ན། གནོད་འཛོམས་སོགས་ཀྱི་སྤང་  
 རིགས་དང་འགལ། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། སྤྱི་ནི་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་སྤངས་པའི་  
 ཡོན་དན་ཡོན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་དང་འོ་བོ་རྟེན་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་  
 བར་ཐལ། དམན་རམ་རྩོན་མ་སོང་གི་བྱང་མེས་ས་ཀྱིས་རྩོགས་རྩོན་བྱང་གསུམ་  
 བསམ་ཅེས་སྤངས་སྤངས་བྱས་པ་དང་དུ་མཉམ་དུ་མཛོན་དུ་བསམ་པའི་ཁྲལ་པ་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་  
 སྟུག་བཟུམ་ཉི་ལེ་ནི་བའི་ཉི་ལེ་ཞི་དཔྱངས་དེ་དེ་འདྲ་བའི་གཞི་མཐུན་ཡོན་པའི་.....  
 ཕྱིར། དམན་རམ་རྩོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་མེས་ས་ཀྱིས་རྩོགས་ཀྱིས་ཅིག་ཅར་དུ་  
 རྩོང་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། གཞན་ཡང་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་  
 ཐལ། དམན་ལམ་རྩོན་མ་སོང་གི་བྱང་མེས་ས་ཀྱིས་དམིགས་བསམ་གསུམ་རྩོགས་  
 ཅེས་སྤྱི་དེ་རྩོད་པ་འདྲུང་འགྱུར་གྱི་ཁྲལ་པ་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བཟུམ་ཉི་ལེ་ནི་བའི་  
 ཉི་ལེ་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡོན་པའི་ཕྱིར་རེ། དེ་རྩོགས་གཉིས་སྤངས་པའི་སྤང་  
 འདས་ཡོན་པའི་ཕྱིར་རེ། དེ་དང་རྒྱད་གཅིག་དུ་གྱུར་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་  
 སྤང་འདས་དེ་རྩོགས་གཉིས་སྤངས་པའི་སྤང་འདས་ཡོན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲལ།  
 གཞི་པ་དེ་མཛོན་དུ་བསམ་ཆད་པ། དོ་ན་མཛོག་གི་སྤུལ་སྤུལ་གདུལ་བྱ་གདམས་  
 པ་རྩོས་ཆུང་གང་། དེ་མཛོན་དུ་བསམ་ཆད་གང་ནི་ན། དམན་ལམ་རྩོན་མ་སོང་



གི་བྱང་སེམས་ལ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དཔེགས་བསལ་གསུམ་ས་...  
 རྫོགས་པའི་སྐབས་གང་དུ་ཡང་ལམ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་ཡང་དག་པའི་མཐུན་...  
 མངོན་དུ་མི་བྱའོ། །ནེས་གཙོ་བོར་གདམས་། དེའི་ཁར་ལ་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་  
 ཞི་བའི་དབྱིངས་ལས་བཞེངས་ནས་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་ལ་ཡང་དེང་...  
 །ཡིན་ཆད་དཔེགས་བསལ་གསུམ་ས་རྫོགས་པའི་སྐབས་གང་དུ་ཡང་འདིར་བསྐྱན་ཡང་  
 དག་པའི་མཐུན་མངོན་དུ་མི་བྱའོ། །ནེས་གདམས་པའི་ཕྱིར། རྟེན་དཔེགས་  
 དེས་ནས་ལ་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དེ་རྩུབ་གདམས་ངག་འབོགས་པ་ཡིན་...  
 གྱི་དང་པོ་ཉིད་ནས་དེ་འདྲ་བའི་གདམས་ངག་འབོགས་མི་དཔེགས་དེ། དེ་རྩུབ་ན་  
 དམན་པའི་དཔེགས་ལས་བྱང་ཆུབ་ས་པར་འབྱུང་བས་གདམ་བྱ་འཁྲིད་པའི་ཐབས་ལ་...  
 མི་མཁས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ། གདམས་ངག་འདི་གཙོ་བོར་དཔེན་ལམ་སྟོན་  
 མ་སོང་གི་བྱང་སེམས་པ་གདམས་། རྩད་པར་ས་བརྒྱད་པ་བ་ལ་གདམས་པ་ཡིན་  
 དེ། ས་བརྒྱད་པ་མན་ཆད་དུ་རྫོགས་པ་བྱང་། བརྒྱད་པ་ནས་རྫོགས་པ་ཆེ་བས་  
 རྒྱལ་བ་ནས་ཀྱིས་འགོག་པས་སྟོང་བར་མཇུག་། ཅེས་འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་  
 མཐུན་ལ་མཐུན་པར་གཞག་པའི་མཉམ་པ་ཞུག་པས་སྟོང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 ས་བརྒྱད་པ་མན་ཆད་དུ་རྫོགས་པ་བྱང་། ས་བརྒྱད་པ་ནས་རྫོགས་པ་ཆེ་བའི་རྒྱ་  
 མཚན་ཡོད་དེ། ས་བརྒྱད་པ་མན་ཆད་དུ་ཉན་སོངས་དང་བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་དུ་  
 འཇུག་། ས་བརྒྱད་པ་ནས་དེ་དག་མངོན་གྱུར་པའི་འཇུག་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ་གོས་ས་  
 པ་དབང་གྱུར་ཐོབ་པས་རྫོགས་པ་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྫོགས་པ་དེ་ཡང་མཆོག་  
 གི་སྐུམ་སྐུ་དང་ས་བརྒྱད་པ་བ་རང་ཉིད་པ་ཡོད་ནས་གདམས་པ་དང་། གདམས་  
 པ་གསལ་བ་ས་ཡིན་དེ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་རྫོགས་པ་སྟུངས། ས་བརྒྱད་པ་བ་རང་  
 མོ་རང་ལ་ཞོག་དུ་ས་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྟོག་པ་མཐུན་བརྒྱུད་གི་ལམ་གྱི་  
 རྣམ་མཐུ་ཉོན་པ་ཡིན་དེ། ས་བརྒྱད་པ་བས་དཔེགས་བསལ་གསུམ་ས་རྫོགས་

བའི་སྒྲ་རིལ་དུ་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ག་ལ་སྤྱིར། གལ་ནི་མཛད་བཞེད་  
 ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོར་དུ་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཉི་ལེ་ཞི་བའི་ཞི་བདེས་...  
 ཐུགས་སྤོགས་ནས་བསྐྱེལ་པ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་སྒྲོམ་པར་འཇུག་པའི་དོན་ཡིན་...  
 པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་ཀྱིས་འདྲིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་མཛད་བཞེད་  
 ན་ས་བརྒྱད་པར་མ་ཟད་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལས་ཆོས་བཟོད་ནས་ནུས་དེ། དེའི་བྱེད་  
 བར་ཉན་རང་གི་སྤངས་དོགས་ཀྱི་བྱེད་པ་འདུས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲིར་  
 བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་ཆད་ཡོད་དེ། སྒྲོམ་པར་འཇུག་པའི་སྒྲ་རིལ་  
 དུ་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཉི་ལེ་ཞི་བའི་ཞི་བདེས་ཐུགས་སྤོགས་ནས་མཉམ་  
 ག་ཞལ་འདྲི་ལས་དུས་ནས་ཡང་ལྡང་བར་མི་བྱའོ་སྒྲོམ་ནས་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་...  
 བསྐྱེལ་ཉི་ལེ་ཞི་བའི་ཉིད་ཞིའི་དབྱིངས་ལ་རང་གི་བསམ་ངོ་ལ་བརྟེན་དེ་སྒྲོམ་པར་...  
 འཇུག་པ་ལྟ་བུ་ཐེག་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མངོན་དུ་བྱས་ཆད་དང་། དེ་ལ་  
 སྒྲར་མི་ལྡང་བའི་ཚལ་གྱིས་སྒྲོམ་པར་འཇུག་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་.....  
 མངོན་དུ་བྱས་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ‘དེ་མངོན་དུ་བྱས་ཆད་དེ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་  
 མིང་། ཉན་རང་དགྲ་བཅོས་ཞི་བའི་དབྱིངས་ལས་བཞེངས་ནས་ཐེག་ཆེན་ལས་དུ་  
 ཐུགས་པས་སྒྲོན་གོམས་པའི་དབང་གིས་ཆུང་ཟད་ཆུང་ཟད་སྒྲོམ་པར་འཇུག་པ་ཡོད་...  
 གྱུར། དེ་མངོན་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནིང་ཞི་མཐར་ལྡང་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་མེད་དེ།  
 འདྲི་ལ་ཡུན་རིང་དུ་སྒྲོམ་པར་འཇུག་པར་བྱའོ་སྒྲོམ་པའི་འཕེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་གཞུག་ན་ཞི་མཐར་ལྡང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཡུན་  
 རིང་དུ་མཉམ་པར་གཞུག་ན་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་གཞན་དོན་གྱི་ཆེན་པོ་ལ་...  
 འཇུག་པ་ལ་བཞགས་བྱེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་དུས་སུ་གཞིགས་སུ་གཉིས་  
 ཀྱི་སྤང་བ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་དོན་གྱི་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།  
 ལྟ་བུ་ཕྱིར་བྱེད་དམིགས་བསལ་གྱི་དོན་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག དམིགས་

བསལ་གསུམ་མ་རྫོགས་པར་དུ་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་སྤྱིར་བཏང་ནས།  
 རྒྱུ་མཐའ་བསལ་གསུམ་རྫོགས་རྫོགས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་གྲགས་པ་དམིགས་གྱིས་...  
 བསལ་བ་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐུན་པར་ཐལ། སྤྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་གྱི་དོན་  
 ལྟས་ཟིན་འབར་ཞིག་ལ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དེ། དཔེར་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དག་བཅོས་པ་  
 རྒྱག་བ་ཅེད་པ་གང་ལྟག་གཅིག་མ་གཤོགས་དེ་སྤྱོད་པ་རྒྱན་དུ་གྲགས་པ་ཀྱན་དགའ་  
 བོ་ཉེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག་ ཡང་དག་པའི་མཐའ་  
 མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྤྱིར་བཏང་ནས་དཔེགས་བསལ་གསུམ་རྫོགས་རྫོགས་སུ་མངོན་དུ་...  
 བྱེད་པ་དམིགས་བསལ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཡང་མི་འཐུན་པར་ཐལ། སྤྱིར་  
 བཏང་དམིགས་བསལ་གྱི་སྤྱི་ལོ་ཟིན་འབར་དགོས་པའི་སྤྱིར། རང་གྲགས་  
 ལ་འདྲི་ལ་སྤྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་ཅི་བ་དགའ་ནའང་གྲགས་སྤང་བས་བྱེད་ན་...  
 ལས་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་མཐུན་དག་བྱེད་པ་སྤྱིར་བཏང་ནས། དམིགས་བསལ་  
 གསུམ་མ་རྫོགས་གྱི་བར་ད་འདྲིར་བརྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་དམིགས་  
 གྱི་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ངག་དོན་ནི། ལས་ཤེས་ཆོས་ཅན་ རྟོན་གྱི་ཐུང་མེས་  
 གྱི་མངོན་དོགས་བརྟུན་དེ། ཐུང་མེས་གྱི་ཐལ་ཤེས་ཀྱང་པར་ཅན་གཉིས་  
 བརྟུན་པའི་སྤྱིར། ཐུང་མེས་ཐལ་ཤེས་ཀྱང་པར་ཅན་གཉིས་རང་ལྟར་དེ།  
 ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དུས་རང་དུས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁམས་བའི་ཐལ་...  
 རྟོན་པར་ཅན། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཐུང་པ་རྫོགས་གྱི་དོགས་མཐའ་དག་རང་ལྟར་  
 ལ་སྤྱོད་པར་མཁམས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་པར་ཅན་རང་ལྟར་པའི་སྤྱིར། །

གཉིས་པ་མདོ་དང་རྫོས་པའི་ཕྱོད་ཐུངས་ནས་རྫོས་པ་ཡོད་པར་སྤྱོད་  
 པ་ལ། དཔོན་སོགས་ཆོས་བཞིའི་རྣམ་གཞག་བཏང་པ། བར་ལ་བཀའ་དང་  
 བརྟན་བཅོས་གྱི་རྣམ་གཞག་བཏང་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཆོད་བཟོད་གྱི་རྫོས་སུ་

དགོས་འབྱེད་གྱི་རྒྱ་སྒྲིལ་པ་འདི་དགོས་པ་བཤད། དགོས་སྟེ་ཆོས་བཞིའི་བྱད་བར་  
 བཤད། དེ་དག་གཞུང་གིས་བཟུན་ཚུལ་བཤད། བྱངས་ངེས་བཤད་པ་དང་བཞི།  
 དང་བོ་ནི། མཆོད་བཟོད་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲིལ་དགོས་འབྱེད་གྱི་རྒྱ་སྒྲིལ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་  
 དེ། བྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་འདུལ་བྱ་ལྟ་བུས་བཟུན་བཅོས་འདི་ལ་དགོས་སྟེ་ཆོས་  
 བཞི་ཡོད་དམ་མེད་པལ་ཆེར་མེད་སྟུང་པ་འདི་དོན་མི་འབྱུང་གྱི་ཐེ་ཆོས་བཀག་ནས།  
 པལ་ཆེར་ཡོད་སྟུང་པ་འདི་དོན་འབྱུང་གྱི་ཐེ་ཆོས་བཟུང་པ་འདི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ།  
 འབྲེལ་བ་པས། དོན་ལ་ཐེ་ཆོས་བཟུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ ཅེས་  
 གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། བྱིར་རྒྱ་དོན་མཐུན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོས་  
 སྟེ་གས་ཆོས་བཞི་ཆར་སྟེ། བྱས་པར་ཚུ་ལོན་ཅིག་ ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན་ཚུ་དེ་  
 དེའི་བཟོད་བྱ་དང་། ཚུ་ལོན་པ་དེའི་དགོས་པ་དང་སྟེས་བྱ་སྟེས་པའི་སྟུག་བཟུལ་  
 བསལ་བ་དེའི་ཉིད་དགོས་དང་། དེ་དགོས་པ་ལ་འབྲེལ་བ་སྟེ་གས་འབྲེལ་བ་ཡིན་  
 པའི་བྱིར། དགོས་འབྲེལ་རྒྱ་གི་དགོས་སྟེ་གས་ཆོས་བཞི་ཡོད་དེ། བཟུན་  
 བཅོས་བྱས་ཀྱི་དགོས་སྟེ་གས་ཆོས་བཞི་དེའི་བཟོད་བྱ་དང་། དགོས་འབྲེལ་རྒྱ་  
 ལ་བདེན་ནས་དེ་ལ་དགོས་སྟེ་གས་ཆོས་བཞི་ཡོད་པར་དྲི་གས་པ་དེའི་དགོས་པ་དང་།  
 དེ་ལ་བདེན་ནས་བཟུན་བཅོས་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་འཇུག་པ་དེའི་ཉིད་དགོས་སྟེ་གས་  
 ཡིན་པའི་བྱིར། བཟུན་བཅོས་བྱས་ཀྱི་དགོས་སྟེ་གས་ཆོས་བཞི་ཡོད་དེ། བྱས་  
 འབྲེལ་བཟུས་གསུམ་གྱི་ཆོག་དོན་མཐུན་དག་དེའི་བཟོད་བྱ་དང་། དེ་ལ་བདེན་  
 ནས་དེའི་ཆོག་དོན་མཐུན་དག་དྲི་གས་པ་དེའི་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་བདེན་ནས་  
 ཐོས་བསམ་གྱིས་ཉུགས་དེ་འབྲས་བྱ་ནས་མཆོན་ཐོབ་པ་དེའི་ཉིད་དགོས། ཉིད་  
 དགོས་སྟུ་གྱུར་པའི་འདུས་བྱས་དགོས་པར་གྱུར་པའི་འདུས་བྱས་ལ་འབྲེལ། དེ་  
 བཟོད་བྱར་གྱུར་པའི་འདུས་བྱས་ལ་འབྲེལ། དེ་བཟུན་བཅོས་འདི་ལ་འབྲེལ་བ་འདིའི་  
 འབྲེལ་བ་སྟེ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདིའི་བཟུན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འབྲེལ་བ་ལ་



དེ་ཕུང་གི་འབྲེལ་ལས་བྱུང་ཤིང། མདོ་ཙུང་བའི་དེ་ལ་དེས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས་  
 (ཁྱེ་ཆེར་འབྲེལ་ལས།) མདོ་ནི་ཐམས་ཡིན་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟུན་བ་ནི་ཐམས་ལས་  
 ཕུང་བ་ཤིང། ཐམས་དང་ཐམས་ལས་ཕུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལྟེ་རྒྱ་དང་  
 འབྲས་བུར་གྱུར་པ་ནིས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་  
 བྱས་ན་ཐུན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་དུས་སུ་ཐུན་གྱི་ཉིད་དགོས་མེད་ཀྱང་།  
 ཐུན་དེ་རང་དུས་སུ་ཉིད་དགོས་དང་བཅས་པ་མི་འགལ་དེ། སྤྱི་གུརི་དུས་སུ་དེདི་  
 འབྲེལ་ཡུལ་ས་བོན་མེད་ཀྱང་དེ་རང་དུས་སུ་ས་བོན་ལ་འབྲེལ་བ་མི་འགལ་བ་བཞིན་  
 དུ་ཐུན་དེ་རང་དུས་སུ་ཉིད་དགོས་དང་བཅས་པའི་བཟུན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གསུམ་པ་གཞུང་གིས་བཟུན་ཚུལ་བཟུན་པ་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཉིད།  
 ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཚོག་ཀྱང་གསུམ་གྱིས་བཟོད་བྱའི་ངོ་བོ་དང་། བཟོད་བྱའི་བྱུང་རབ་  
 བཟུན། ཆོས་སྦྱོར་ཅེས་སོགས་ཚོག་ཀྱང་གསུམ་གྱིས་ཉིད་དགོས་དང་ཉིད་དགོས་  
 མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཐམས་བཟུན། བདེ་ཐྱག་ཅེས་སོགས་ཚོག་ཀྱང་གཉིས་ཀྱིས་  
 དགོས་པ་དངོས་སུ་བཟུན་ནས་འབྲེལ་བ་ཤུགས་ལ་བཟུན་པ་ཡིན་ནོ། (འབཞི་བ་  
 གྲངས་ངེས་བཤད་པ་ལ།) ཐུན་གྱི་དགོས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་བཞིར་གྲངས་ངེས་དེ།  
 ཉིགས་ལྟན་བཟུན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་བགོགས་ཡོག་དོག་དེ་ལ་བྱ་རོག་སོ་དོག་གི་  
 བཟུན་བཅོས་ན་བྱ་བཟོད་བྱ་མེད་སྟུང་བ་དང་། འཇོག་པོའི་གཙུག་ཐུན་ཡོན་བར་  
 སྟོན་པའི་བཟུན་བཅོས་ན་བྱ་དགོས་པ་སྦྱབ་མི་དུས་སྟུང་བ་དང་། མ་བག་མར་ཡོན་  
 བར་སྟོན་པའི་བཟུན་བཅོས་ན་བྱ་བྱིས་བྱ་དམ་པའི་འཇུག་བྱ་མིན་སྟུང་བ་དང་།  
 མཐོ་ངེས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཤུགས་ཀྱི་མཚན་སྟོན་བྱེད་པར་སྟོན་པའི་བཟུན་བཅོས་ན་བྱ་.....  
 ཐམས་ཐམས་ཕུང་གི་འབྲེལ་བ་མ་གྱུབ་སྟུང་དུ་འཛིན་པའི་ཡོག་དོག་བཞི་ཡོད་.....  
 པས། དེ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་དགོས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་བཞིར་གྲངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། །

རྒྱུ་གཉིས་པ་དང་བཀའ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་བཀའ་བཤད་  
 པ་དང་། བསྟན་བཅོས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། བྱེ་བ་  
 སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། རང་རྩོམ་པ་པོ་སངས་རྒྱལ་འཇམ་  
 བས་ཀྱང་པ་བྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོང་སྟོང་བྱིར་དུ་གསུངས་པའི་ངག། དེའི་མཚན་  
 ཉིད། དེ་ལ་བཀའ་ཞེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འཇགས་པར་བཤད་པའི་  
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་སྟོབས་པ་བཞི་དང་ཐུན་དེ། བཟོད་  
 བྱི་དོན་དང་ཐུན། ཟོད་བྱེད་ཀྱི་ཞིག་དང་འབྲེལ། འདུལ་བྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་མཐུན་  
 རྩོགས་སྟོང་བྱིར་དུ་གསུངས། ཞི་བ་སྤང་འདས་ཀྱི་ཐན་ཡོན་སྟོན་པ་བཞི་དང་ཐུན་  
 པའི་བྱིར། (དེ་སྤྱད་དུ་ཡང་རྒྱུད་ལྷ་ས་ལས། ལང་ཞིག་དོན་ཐན་ཆོས་རང་ཉི་འབྲེལ་  
 ཞིང་། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྟོང་བྱིར་གསུངས། ཞི་བའི་པན་  
 ཡོན་སྟོན་པར་མཛད་པ་གང་། ཉི་ཉིད་ཐུང་སྟོང་གསུང་ཡིན་ཐོག་པ་གཞན། །  
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། དུས། བཟོད་བྱ། ཟོད་བྱེད།  
 གཏུལ་བྱ། གཉེན་པོ། བདག་རྩེ་བྱི་སྟོན་ས་དབྱེ་བ་དང་དུག་ལས། དང་པོ་  
 བེ་བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིན་ཆོས་འཁོར་མཇགས་གསུམ་དྲང་ངེས་ཀྱི་མདོ་གཉིས་……  
 གཉིས་པ་དང་། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་གསུམ་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་  
 རྒྱུད་གི་མདོ་གཉིས་བཞི་པ་དང་། བཀའ་སྡེ་སྟོད་གསུམ་ལྔ་པ་ཡིན། དུག་པ་ལ།  
 ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ། ཇེས་སུ་གནང་པའི་བཀའ། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་  
 པའི་བཀའ་གསུམ། དང་པོ་ནི། མདོ་རྒྱུད་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། མཚན་ས་  
 རྒྱུར། སྟོང་གཞི། མཐུན་འབྱུང་། ཇེས་སུ་ཡི་རང་གི་མདོ་ནམས་གཉིས་པ་  
 ཡིན་དེ། ( ཆོས་ཡང་དག་པར་རྒྱུད་པའི་མདོ་ལས། ) དགོ་སྟོང་དག་འདི་སྤྱད་བར་ག་  
 གིས་ཐོས་པ་ཞེས་གྱིས་ལ་ཆོས་ཡང་དག་པར་རྒྱུད་པར་བྱའོ། ཞོ་རིམ་དང་འབྲེལ་  
 པ་དག་ཀྱང་བསྟན་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་

- 95

ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཅིད་འགྲུང་སོགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་མ་བཟུངས་པ་  
 ཞིག་དགོས་དེ། ( ཐུན་ཐུ་མ་པས། ) གང་གིས་ཐུང་པའི་བཟུན་པ་འབར་གིག་  
 ལོ། །དཔེ་བུས་རྣམ་གཤེད་ཅིད་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད། ཡང་པ་ཐོབ་པའི་  
 རམ་དང་ཅེས་སུ་ཅན་པ། དེ་ཡང་དྲུག་པའི་བཀའ་བཞུགས་ཀྱིས་བོར་ཐུང་། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེའི་པ་ལ། མཚོག་དམན། ཐུན་ལས།  
 བཟོད་ཅ། བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོད་ས་དེའི་པ་དང་། བཟུན་བཅོས་ཀྱི་རིགས་  
 བཟུ་པ་དང་ཐུ། གསུས་པ་ཕྱི་པ་མོ་མོ་རི་རྩོན་པ། གསུཔ་ཅན་གསུམ་གསུངས་  
 པའི་དང་པོ་གཉིས་གཉིས་བཟུན་བཅོས་རྩུར་རྩུང་དང་། ཕྱི་པ་རི་རི་ཡང་དག་  
 ཡིན་དེ། ( ས་མེ་ཕྱིར་རྩོམ་པས། ) འོ་ལྷ་རྟོ་རྟོ་ལྷ་རྟོ་དང་རྩན། མོས་  
 ཅོད་ཐུབ་པ་ལྟར་མེན་པ། འཛུ་གཤོ་བཅོ་ཐལ་རྩུག་བཟུམ་རྩུང་། བཟུན་བཅོས་  
 དུག་ཐལ་གསུམ་དུ་འདོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ།  
 བཀའ་ཐུ་ཅན་རྩུད་པའི་བཟུན་བཅོས། བ་མོ་ནས་པར་འཕྱེད་པའི་བཟུན་བཅོས།  
 འཕྱོར་པ་བཟུས་པའི་བཟུན་བཅོས་དང་གསུམ། འདུལ་བ་མདོ་ཅེ་པ་དང་པོ་དང་།  
 མདོན་རྟོགས་ཐུན་གཉིས་པ། མདོ་མེ་རྩུན་གསུམ་པ་ཡིན། གསུམ་པ་བཟོད་  
 ཐུར་ཕྱོད་ས་དེའི་ཅ། ཇི་མེད་པ་དང་ཇི་རྩུ་པ་ཕྱོད་པའི་བཟུན་བཅོས། ཐར་པ་  
 དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་གཉིས་ཀ་རྩོད་པའི་བཟུན་བཅོས་དང་གསུམ། དང་པོ་  
 ལ་ཇི་མེད་པ་ཐལ་པ་དང་ཁྱད་པར་ཅན་རྩོན་པའི་བཟུན་བཅོས་གཉིས། ཐུ་པོ་  
 གསོ་ཐོགས་དང་ཤེས་རབ་བརྒྱ་པ་སོགས་དང་པོ་ཡིན་ཞིང་། ཤེས་རབ་བརྒྱ་པ་མེད་  
 ལ་བཟོན་ནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་འཕྱོར་པའི་རྩུར་འགྲུང་པ་ཡོད་དེ། རྩུ་  
 ཉིད་ལས། མི་ཡི་ཅོས་ལྷགས་ལེགས་རྩུད་ན། ཁྱེ་ལུལ་བཟོད་པ་མི་ཡི་རིང་ལྟ།  
 ཁྱེ་དང་མི་ཡི་ཐེས་སྐས་ལ། འདོགས་ན་ཐར་པ་གསུ་དུ་འདུག ཅེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། རིག་པའི་གནས་ལུ་བཟུན་པའི་བཟུན་བཅོས་



རྣམ་པ་ལྟ་ཡོད་ཅིང་། རྣམས་ཅད་མཆོད་པ་འཕྲོ་བ་པ་ལ་དེ་རྣམས་ལ་མཁས་  
 བར་བྱ་དགོས་དེ། འཕྲོ་མེ་རྒྱན་ལས། རིག་པའི་གནས་ལྟ་དག་ལ་བཅོན་པར་  
 མ་བྱས་ན། འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་རྣམས་ཅད་མཆོད་ཅིང་མི་འགྱུར་དེ། རི་  
 ལྟ་བུ་ན་གཞན་དག་ཚར་བཅད་རྗེས་རུང་དང་། འདག་ཅིང་ཀྱན་མཆོད་བྱ་བྱིར་  
 དེ་ལ་བཅོན་པར་བྱ། བྱེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་རྣམས་བསྐྱེད་གཞན་ཚར་  
 གཅོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། བདག་ཅིང་ཀྱན་མཆོད་དུ་བྱེད་པའི་བཟུན་  
 བཅོས་གསུམ་དུ་འདྲ། རྒྱ་དང་གཞན་ཚོགས་རིག་པའི་བཟུན་བཅོས་དང་པོ་ཡིན་  
 བྱིང་། རྒྱ་མདོ་ཀྱན་དུ་བཟོ་བ་དང་པོ་ཡིན་ལ། དེའི་བྱོགས་མཐུན་བྱི་བཟུན་  
 བཅོས་དུ་མ་ཡོད་དེ། རྗེས་སུ་བྱི་བཟུན་བཅོས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས། མཛོན་  
 བཅོད་ཀྱི་བཟུན་བཅོས་འདི་མེད་མཛོད། རྒྱ་དང་གསུམ་མེ་པོ་པོ་གསུམ་ཡིན།  
 གཉིས་པ་ནི། རྗེ་བདུན་པ་དོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཡིན། གཉིས་པ་གནན་རྗེས་  
 སུ་འཛིན་པའི་བཟུན་བཅོས་ལ། བཟོ་རིག་པ། གསོ་བ་རིག་པའི་བཟུན་བཅོས་  
 གཉིས་འས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱ་གཞུགས་ཀྱི་ཆ་ཚད་ལྟོན་པའི་བཟུན་  
 བཅོས་དང་པོ་དང་། གསོ་དབྱེད་ཡན་རྒྱ་བཟུན་པ་གཉིས་པ་ཡིན། གཉིས་  
 པ་ཇི་ལྟ་བུ་ལྟོན་པའི་བཟུན་བཅོས་ནི་དབྱེས་རྒྱན་དང་། བར་བ་དང་ཐམས་ཅད་  
 མཆོད་པ་གཉིས་ཀ་ལྟོན་པའི་བཟུན་བཅོས་ནི་བསྐྱབ་སྤྱོད་གཉིས་ལྟ་བུ་ཡིན། བཞེ་  
 པ་བཤད་བྱ་བཀའི་སྒྲོ་མས་དབྱེ་ན། བཀའ་སྤྱིའི་དགོངས་འབྲེལ་དང་། སོ་  
 སོའི་དགོངས་འབྲེལ་གཉིས། རྗེ་བདུན་པ་དོ་དང་བཅས་པ་དང་པོ་དང་། གཉིས་  
 པ་ལ། འཁོར་པོ་དང་པོ་དེ་དགོངས་འབྲེལ་སོགས་གསུམ་པས། དང་པོ་ལ།  
 ལྟ་བུའི་ཆ་འབྲེལ་བ་དང་། སྤྱོད་པའི་ཆ་འབྲེལ་བ་གཉིས། མཛོན་པ་རྗེ་བདུན་  
 པ་དོ་དང་། འདུལ་བ་མདོ་ཆ་བ་གཉིས་པ་ཡིན། འཁོར་པོ་བར་བ་པ་ཡང་།  
 ལྟ་བུའི་ཆ་འབྲེལ་བ་སོགས་གཉིས་པས། རིགས་ཚོགས་དུག་དང་པོ་དང་།

མངོན་དོར་ཀྱན་གཉིས་པ་ཡིན། གསུམ་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། སྤྱི་ཚེས་ཕྱི་  
 མ་གསུམ་དང་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའི་སྒོམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་གཉིས་པ་ཡིན།  
 ལྷ་པ་བཟུན་བཅོས་ཀྱི་རིུ་བཟུ་པ་ལ་བཀའ་ལ་བརྟེན་པ་དང་མ་བརྟེན་པ་གཉིས།  
 དང་པོ་ལ། བཀའ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་འབྲེལ་དུ་བཏབ་པ་དང་མ་བཏབ་པ་གཉིས། དང་  
 པོ། ས་ལྷ་ལྷང་བའི་མདོ་འབྲེལ་དང་རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལྷ་བྱ་ཡིན། གཉིས་  
 པ་ཆེད་དུ་བཞེད་པའི་ཚོམས་ལྷ་བྱ་ཡིན། གཉིས་པ་བཀའ་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟུན་  
 བཅོས་དེ་གཉིས་གང་ཅུང་མ་ཡིན་པའི་བཟུན་བཅོས་ནམས་ཡིན། གཉིས་པ་  
 བཟུས་དོན་བཤད་པ་ལ། ཀྱིས་པ་ལ་དད་པའི་གང་ཟག་ལ་བརྒྱད་དུ་སྦྲེ་ནས་བཟུན་  
 པ་དང་། འབྲིང་པོ་ལ་དད་པའི་གང་ཟག་ལ་དུག་དུ་བཟུན་པ། བཟུས་པ་ལ་  
 དད་པའི་གང་ཟག་གསུམ་དུ་བཟུན་པའོ། དང་པོ་ལ། དགོས་འབྲེལ་གྱི་རྗེས་  
 སུ་བཟུས་དོན་ལུས་ནམ་གཞག་སྒོམ་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ། དགོས་པ་དེ་ལྷན་  
 གྱི་ལུས་དངོས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེའི་རྗེས་སུ་བཟུས་དོན་ལུས་ནམ་  
 གཞག་སྒོམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མདོ་དོན་བདེ་ཐུག་དུ་དོར་པ་དེ་བཟུས་དོན་  
 ལ་རུ་ལས་པའི་ལྷ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། རུ་ལས་དེ། འཆད་  
 པ་པོ་ནམས་ཀྱི་བཟུས་དོན་ལུས་ནམ་གཞག་གི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་ཚིག་དོན་...  
 ཡན་ལག་ཀྱིས་བཤད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པས་འཆད་སྒྲ་ཞིང་། ཉན་པ་པོ་ནམས་  
 ཀྱིས་དེ་ལྟར་དུ་ཉན་པས་བཟུན་བཅོས་ཀྱི་བཞེད་བྱ་རག་རིམས་ཤིག་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་  
 དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་ན་བཟུས་དོན་ཀྱིས་འབྲིང་བཟུས་གསུམ་  
 དུ་འབྲེད་པའི་ཆུང་ཡོད་དེ། མཚན་བཞེད་དང་དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་སྒྲོན་དུ་བཏང་  
 ནས། ཤེས་རབ་པ་རེལ་ཕྱིན་པ་ནི། །དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡང་དག་བཤད།  
 ཅེས་འཆད་བྱ་འཆད་བྱེད་མདོར་བཟུན། ནམ་ཀུན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དངོས་པོ་  
 བརྒྱད་ཀྱི་ཀང་གངས་ངོས་བརྒྱང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དོན་

བདུན་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པར་བཤད། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཞེས་  
 སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཆོག་དོན་གྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པར་བཤད་པ་དང་། །ཡང་དེ་གཉིས་སྒྲིམ་དུ་བཤད་ནས།  
 ཤེས་རབ་པ་ལོ་ཕྱིན་པ་ནི། །དངོས་བོ་དུག་གི་ཡང་དག་བཤད། །ཅེས་འཆད་  
 བྱ་འཆད་བྱེད་མདོར་བསྟན། མཚན་ཉིད་དེ་ཡི་སྒྲིམ་པ་དང་། །ཞེས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་  
 དངོས་བོ་དུག་གི་ཀྱང་གྲངས་ངོས་བརྒྱུད། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཞེས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་  
 གྱིས་དོན་བདུན་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པར་བཤད། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། །ཞེས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་  
 གྱིས་ཆོག་དོན་གྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པར་བཤད་པ་དང་། །ཡང་དེ་གཉིས་སྒྲིམ་དུ་བཤད་ནས། ཤེས་  
 རབ་པ་ལོ་ཕྱིན་པ་ནི། །དངོས་བོ་གསུམ་གྱི་ཡང་དག་བཤད། །ཅེས་འཆད་བྱ་  
 འཆད་བྱེད་མདོར་བསྟན། །ལྷན་དེ་ནས་པ་གསུམ་པོ་གྱུ། །ཞེས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ གྱིས་  
 དངོས་བོ་གསུམ་གྱི་ཀྱང་གྲངས་ངོས་བརྒྱུད། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཞེས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་  
 གྱིས་དོན་བདུན་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པར་བཤད་པ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་པའི་ཕྱིར།  
 དེས་ན་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་པ་གསུམ་པོ་དེ་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པས། བྱེད་པ་  
 ཡང་གསུམ་པོ་དེ་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པོ་དེ་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་མཚན་གོང་གི་དོན་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་དགོས་པ་དེ་ལྟར་གྱི་ལྷན་དངོས་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དེ་བྱེད་པ།  
 ལྷན་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཡན་ལག་དུ་མ་ཆོག་པ་ལྷན་གྱི་མཚན་ཉིད།  
 དེ་བྱེད་པ་ལྷན་ཆོག་གི་ལྷན་དང་། བཞེད་བྱ་དོན་གྱི་ལྷན་གཉིས་པོ་དེ། ཆོག་  
 བཅད་བཅོ་དུ་པོ་དང་པོ་དང་། དངོས་བཅད་དོན་བདུན་ཅུ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ།  
 རིགས་ཐིགས་ལས། རབ་དུ་བྱེད་པ་དག་གི་ལྷན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏི། ལྷན་དང་  
 དོན་ནི། །ཞེས་དང་། མདོ་སྤེ་བྱེད་ལས་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་སྤེ་ན་རབ་འཁྱུ་ལ།  
 བྱང་ན་ཞིས་པའི་སྤྲོད་བཞིན་དུ། །ཆོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཉིས་སུ་གནས། །དོན་  
 དང་ཡི་གེར་གསུམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྤྱོད་པ་བཤད་པ་  
 ལ། དངོས་བཅད་དོན་བདུན་ཅུ་ལ་ལྷན་ཞེས་འཆད་པའི་སྤྱོད་པ་མཚན་པོ་དེ། ཡན་

ལག་དངོས་པོ་བརྒྱད་དང་ཉིད་ལག་དོན་བདུན་ཅུ་ལ་བྱས་པའི་བྱིར་དང་། དེ་  
དག་གི་དོན་བྱེད་པའི་རྩ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་བྱིར། །

ཏྲོ་ ཤེས་རབ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། གཞུང་  
གི་འབྲེལ་བཤད་པ་དང་། ཤེར་བྱིན་དངོས་བདགས་ཀྱི་བྱད་པར་བཤད་པ།  
དངོས་པོ་བརྒྱད་ལ་མཐའ་དབྱེད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། མཚན་བརྗོད་ཀྱི་  
སྐབས་དུས་བརྟན་པའི་ཡུལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དེ་ལ་མཚན་པར་དོར་ས་  
པའི་བྱིན་གྱི་རྗོད་བྱེད་སྐབས་བརྒྱད། བརྗོད་བྱ་དངོས་པོ་བརྒྱད་དུ་བྱེ་ནས་གཏན་  
ལ་པས་པས་ཡུལ་དོན་ཡང་དག་པར་བཤད་པ་ཡིན་དེ། དེའི་མཚན་སྟོར་དུ་  
ཉིད་སྤང་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་  
བརྗོད་པར་བྱུང་ཞེན་བཤད། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། མཚན་པར་དོགས་པའི་  
བྱིན་གྱིས་བྱིས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་རྗོད་བྱེད་སྐབས་བརྒྱད། བརྗོད་བྱ་མཚན་པར་  
དོགས་པ་བརྒྱད་དུ་བྱེ་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་ན། བྱིས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་གྱིས་  
དེ་དག་གཏན་ལ་འབེབས་ཅུ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཡུལ་པར་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན་  
རབ་འབྱོར་གྱི་ལེུས་ནས་མཆེན་དང་། མཐའ་གཉིས་ནས་དག་གི་ལེུས་ལས་ཤེས་  
དང་། སྟོན་བཟད་པར་ཅན་གྱི་ལེུས་གཞི་ཤེས་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ལེུས་  
ནས་རྗོགས་སྟོར་པ་དང་། བསྟུན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལེུས་ཅེ་སྟོར་དང་།  
བསྟུན་པ་ལ་རིམ་བྱིས་སྟོབ་པའི་ལེུས་མཐར་བྱིས་སྟོར་བ། བསྟུན་པ་  
ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་ལེུས་སྟོན་ཅིག་སྟོར་བ། བསྟུན་པའི་འབྲས་བུའི་ལེུས་  
འབྲས་བུ་ཚོས་སྟོབ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ཤེར་བྱིན་དངོས་བདགས་ཀྱི་བྱད་  
པར་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན། ཤེར་བྱིན་  
དངོས་བདགས་ཀྱི་བྱད་པར་དངོས་བཤད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ཁ་ཅིག་ བྱད་



རལ་གས་ཀྱི་མཁའ་པ་ཡིན་ན་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། གྲང་སེམས་  
 མཐོང་ལས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གཏོང་བའི་སེམས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེད་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག  
 སྤྱོད་ཐལ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཤིག་ མི་གནས་པའི་རྒྱང་འདས་  
 སུ་ཕྱིན་ཅིན་དང་ཕྱིན་ཕྱེད་གང་རུང་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་  
 ན་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེད་ཕྱིར།  
 འདོད་མི་ནུས་དེ། (མདོ་ལས།) ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་འཛིག་རྟོན་  
 བ་ཡང་ཡོད། འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 ཁ་ཅིག་ ལས་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་ན། ཤེར་ཕྱིར་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། གྲང་སེམས་  
 སྤྱོད་ལས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཅིན་པའི་གཏོང་བའི་……  
 སེམས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེད་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐབས་ཤེས་ཀྱང་  
 བར་ཅན་གྱིས་ཅིན་པའི་སེམས་དབང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱང་  
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། མཁའ་ཡང་དེ་མི་  
 འཐུང་བར་ཐལ། ཤར་ཕྱིན་རྒྱལ་པོ་དེ་སྤྱུ་ས་སྤྱུ་ས་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་ས་ཕྱི་ས་ཕྱི་ས་  
 དང་། དམན་མཚོག་དང་ཕྱ་རགས་ཀྱི་རྒྱད་པར་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། མདོ་སྤེ་རྒྱན་ལས། སྤྱུ་ས་ལ་བརྟེན་ཕྱི་ས་སྤྱེ། ཞེས་  
 མོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། (རང་རྒྱགས་ལ།) ཐོག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་  
 ཀྱིས་ཅིན་པའི་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་མཁའ་པ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་  
 ཉིད། དཔེ་བ་ལ། རྒྱས་བཟུང་རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་དཔེ་ན། རང་བཞིན་གྱི་ཤེར་  
 ཕྱིན། གཞུང་ལས་འཐུས་ཕྱི་ཤེར་ཕྱིན་གསུམ། གསུམ་པ་ཕྱེ་བ་སོ་སོའི་  
 དོན་ལ། རང་བཞིན་གྱི་ཤེར་ཕྱིན། རང་བཞིན་གྱི་ཕྱུམ། རང་བཞིན་གྱི་རྒྱང་  
 འདས་རྣམས་དོན་ཅིག་ ཁ་ཅིག་ གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་ན་མདོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་

ཟེར་ན། མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 འབྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རེལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལས་ནི་མཚན་  
 ཉིད་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་དག་ལས་སི་སྟོས་པའི་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་འབྲུང་བ་ནི་མེད་དོ།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་  
 ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ཡིན་ན་གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་པས་ཁྲུབ་  
 པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འབྲུག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཅམ་པའི་མདོ་  
 ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་བོ་བརྟན་མེད་དུ་སྟོན་  
 པའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། རང་བྱུགས་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པར་བརྟན་བུདྡི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་……  
 སྟོན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟེ་སྟོད། གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད། རྒྱས་འབྲིང་  
 བརྒྱས་གསུམ། མདོ་རྩུབ་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་བོའི་མདོ། ཉིང་  
 རི་འཛོན་གྱི་རྒྱལ་བོའི་མདོ་རྣམས་ཡིན། ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་  
 ཟེན་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཁྱད་ཚུལ་  
 གསུམ་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས། འབྲས་བྱ་ཤེར་ཕྱིན་  
 གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་  
 ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་སྟོབ་ལས་ལ་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་གཞུགས་  
 བརྟན་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་གཏོང་བའི་སེམས་བ་ཕྱིན་པའི་མར་ཕྱིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ།  
 ཕྱི་མ་མ་ཁྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། དེ་  
 ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་ཟིན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ་བས་ཟེན་པས་པ་རེལ་དུ་……  
 འགྲོ་བར་ངེས་པ་ལ་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཕྱིན་པའི་མར་ཕྱིན་གྱི་མིང་རྟེན་པར་འགྱུར་  
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འབྲུག་པར་ཐལ། མདོ་ལས་

103

གྱི་ཉམས་ཡིན་ཕྱིན་དུག་གི་ཉམས་ཡིན་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མདོ་མེ་ཁྱུན་ལས།  
 བསྐྱབ་གསུམ་དབང་དུ་མཛོད་ནས་ནི། ཁྱུལ་བས་ལ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག །ཡང་དག་  
 བཤད་དེ་དང་བོ་གསུམ། མཐའ་མ་གཉིས་ཀྱི་ནམ་པ་གཉིས། ཁའིག་ནི་གསུམ་  
 ཆར་ལ་ཡང་གདོད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་  
 ན་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་  
 འཐད་དེ། སར་ཕྱིན་དུག་ལ་རམན་མཆོག་དང་ཕྱ་རགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གསུངས་པ་  
 གང་ཞིག། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤུལ་དམན་མཆོག་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མི་འཐད་པའི་  
 ཕྱིར། དང་བོ་དེར་ཐལ། སྤུལ་ལ་བདེན་ཕྱི་མ་སྤྱོ། །དམན་དང་མཆོག་དུ་  
 གནས་ཕྱིར་དང་། །རགས་པ་དང་ནི་ཕྱ་བའི་ཕྱིར། །དེ་དག་རིམ་པར་བསྟན་པ་  
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྟོབ་ལས་ན་ཤེར་ཕྱིན་ཡོད་  
 བར་ཐལ། སྟོབ་ལས་ན་ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ས་  
 ཁྲབ་ཟེར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་སར་ཕྱིན་དུག་  
 བོ་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ནམ་མཁུན་གྱི་ནམ་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ས་ཁྲབ་ཟེར། དྲགས་དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་  
 ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ནམ་མཁུན་གྱི་ནམ་པ་ལ་སྤུལ་ཅ་ཅ་བཞི་……  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ། སྤུལ་ཅ་བདུན་དང་སྤུལ་ཅ་བཞི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 མ་ཁྲབ་མཆོམས་ཕྱི་མ་ལ། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོབས་བཅུ་པོ་བྱང་  
 སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ནམ་མཁུན་གྱི་ནམ་པ་ཡིན་པར་……  
 ཐལ། དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་སྟོབས་བཅུ་ཡོད་མི་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། སར་ཕྱིན་དུག་ལ་དེའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་མཆོམས་  
 དང་བོ་ལ། སྟོབ་ལས་ན་ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡོད་པར་ཐལ། ས་དང་བོར་  
 ཕྱིན་པའི་ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ནམ་བཤད་དགོངས་



བ་རབ་གསལ་ལས། དེ་ལ་ཕར་བྱིན་གནས་ནས་མེད་པ་ནི་ཡིན་ནོ། ཞེས་  
 དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟ་བུ་པར་གསུངས་ཀྱི་པར་བྱིན་ལྟ་བུ་པ་ནས་མེད་པ་ནི་པ་  
 ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཤར་མིང་པོ་རྒྱུ་པས། ཚུལ་  
 ཁྲིམས་ཀྱི་པར་བྱིན་ལྟ་བུ་པ་དེ་ཙམ་དུ་བཟོར་པའི་པར་བྱིན་གྱི་མི་ལྟ་བུ་པས་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ས་དེར་པར་བྱིན་ལྟ་བུ་པ་རྣམས་མེད་པ་དེ་མ་ཡིན་  
 ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བྱང་ལྷ་མོས་པ་དང་འཇུག་སྐུ་ཀྱི་  
 རྒྱུན་པའི་ལ་ཟོལ་དུ་བྱིན་པ་པ་འདྲིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རེ་དུ་བྱིན་པར་བྱེད་པས་  
 ཤེས་བྱིན་ཞེས་པའི་རྒྱ་པ་ཤར་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་།  
 ར་ཅིག་ན་དེ། སྒྲོལ་ལས་ན་ཤེས་བྱིན་མེད་པར་ཐལ། ཤེས་བྱིན་ཡིན་ན་  
 སྒྲོལ་པ་སྒྲུངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་། རྣམ་པ་ཤར་ལས་ དེའི་  
 དོན་ནི་ཁྱད་ཆོས་གསུལ་ལས་བཞིས་བྱུང་དར་དུ་བྱས་པའི་སངས་བྱུང་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
 རྒྱུན་ཤེས་བྱིན་དངོས་ཡིན་ལ། ལས་ཤེས་བྱིན་དང་གཞུང་ཤེས་བྱིན་བརགས་པ་  
 པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། འཇུག་རྒྱལ་པས། འཁོར་  
 པའི་རྒྱ་མཚོའི་ཕར་འཇུག་ན་དོགས་དེ། ཉེན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱིན་བྱིབ་པ་མ་  
 ལུས་པར་སྒྲུངས་པའི་རང་བཞིན་མངར་པའི་སངས་ཀྱིས་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་བྱིར་། ཟེར་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། སྤྱིན་ཆེན་པའི་ཤེས་བྱིན་པ་དགོངས་  
 པའི་བྱིར་དེ། ཤེས་བྱིན་ཞེས་པའི་འོག་ལ་བྱེད་འོག་དང་ལས་འོག་གཅིག་པའི་ཡོད་  
 པའི་བྱིར་། དེ་ཉིད་ལས། ལས་ཀྱི་ཆོག་ཡོད་ན་མི་རེད་པར་མི་བྱུངོ། ཞེས་  
 པ་དང་། དགོངས་པ་རབ་བསམ་པས། འདྲིས་པ་ཟོལ་དུ་བྱིན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་  
 བྱེད་པ་ལ་སྒྱུར་ན་སྒྲོལ་ལས་ན་ཡང་ཤེས་བྱིན་ཡོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་།  
 བཞི་བ་ཤེས་བྱིན་དངོས་པའི་ཀྱི་ཁྱད་པར་དངོས་བཤད་པ་ལ། གང་ལ་འབྱེད་པའི་  
 ཚུལ། དེ་ལ་ཡོག་དོག་དགག་པ་དང་གཅིས། དང་པོ་ད། བཟུང་སྒྲོང་པ་

ལས། བྱང་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་ལས་བཅས་སེམས་ཀྱི་ཐོབ་ས་ལ་བརྟེན་ཅིག་ཅེས་པའི་  
 མདོས་གཞུང་ལས་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་གསུམ་བཅུན་ཞིང་། འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་  
 དེ་རེས་བཅུན་པའི་ཕྱིན་ཟིན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་དངོས་དང་གཞན་གཉིས་ཕྱིན་ཟིན་པའི་...  
 ཤེར་ཕྱིན་བདག་ས་པ་བ་ཡིན་དེ། དང་པོ་དེ། བྱང་ཆོས་གསུམ་གྱིས་བྱུང་བར་  
 ཏུ་བྱས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ལ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
 ཞེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤྱོད་ཅིན་དྲགས་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་  
 གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་རིས་གྱི་འཕེལ་སྐྱབས་ཀྱིས་ནམ་མཁུན་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་...  
 པའི་ཡི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་གྱི་ལ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་འཆད་པའི་  
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཆོས་རབ་ཏུ་ནམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྱོད་ཅིན་གཉིས་ཀྱི་  
 ལ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བྱུང་ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་དེ། རྟོན་སངས་འཕགས་  
 རྟོན་ཅིན་ལ་ཡོད་པ། རོ་བོ་ཡི་ཤེས་ཡིན་པ། གཞན་པ་བྱུ་རྩལ་རྟོན་གྱིས་  
 སྤྱོད་པ། བདན་སྤྱོད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། གཞུང་ལས་  
 གྱི་ཤེར་ཕྱིན་གཉིས་ཕྱིན་ཟིན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་བདག་ས་པ་བ་ཡིན་དེ། འདོགས་  
 པའི་ཆོས་གསུམ་ཆང་པའི་ཕྱིར། གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་ལ་དེར་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་བཅུན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བཅུན་པའི་ཆོད་བྱེད་ལ་བཞེད་  
 བྱའི་མིང་གིས་བདག་ས་ནས་བཅུན་པའི་ཕྱིར། བདག་ས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།  
 འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་ཐོབ་པ་ལ་དེ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་འདུག་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་...  
 པའི་ཆེད་ཏུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་དེར་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་  
 དོ། དེ་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་རྒྱ་ལ་འབྲས་བྱའི་མིང་གིས་བདག་ས་  
 པའི་ཕྱིར། བདག་ས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་ཐོབ་པ་ལ་དེ་  
 བསྒྲོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྒྲོམ་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཏུ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དངོས་ལ་གཞན་བྱེད་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་མཐར་ཐུག་གི་ཡི་ཤེས་ས་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་ཕྱིན་དངོས་པོ་འགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འཐད་དེ། དེ་  
 ལྟར་འཐད་པ་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒྲུང་གིས་ཆད་མས་བརྒྱང་བའི་ཕྱིར་དེ། བརྒྱད་  
 རྒྱུད་དོན་བསྟུན་ལས། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་གཉིས་མེད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་  
 བའི་ཕྱིར། གཞུགས་བརྟན་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་ཕྱིན་གསུམ་བཟུན་བྱའི་གཙུག་བོར་  
 བྱས་ནས་བཟུན་པ་ཡིན་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་སྒྲུང་བྱའི་  
 གཙུག་བོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། གཞུང་ལས་འབྲས་བྱ་ཤེས་ཕྱིན་གསུམ་དང་།  
 དེ་གསུམ་གྱི་གཞུགས་བརྟན་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཤེས་ཕྱིན་གསུམ་པོ་དེ་གཙུག་བོར་...  
 བཟུན་པ་ཡིན་ཀྱང་། གཞུགས་བརྟན་གསུམ་པོ་ས་བཟུན་པ་ས་ཡིན་དེ། ས་  
 བཟུན་ན་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དོན་སྟུབ་པའི་ཐབས་རྒྱུ་པར་མི་འགྱུར་བས་བཟུན་...  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། བཟུན་པ་ཡིན་དེ། དེ་ཉིད་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་སློབ་  
 པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཉན་པར་བྱ། ཞེས་སོགས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་བརྟན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། ཐེག་དམན་གྱི་ཐེ་མོད་  
 རྣམས་གཞུང་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། འབྲེལ་ཆེན་  
 ལས། དེ་ལྟར་ན་དང་བོར་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་  
 ཤེས་པ་སློབ་པའི་རིས་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དོགས་པའི་ཕྱིར་...  
 པ་རོལ་དེ་རབ་ཀྱི་མཐར་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་ན་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ། །དེ་ཡང་ཤེས་  
 རབ་ཅེས་བྱ་བ་ཆོས་རབ་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་  
 དུ་ཕྱིན་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་མེ། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 ཀྱི་གཉིས་སྒྲུབ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་བྱ་ནི་དངོས་ཡིན་ལ་དེ་ཐོབ་པ་དང་ཇེས་སྐྱ་...  
 མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ན་ཆོག་དང་ངག་གི་ཆོགས་ཀྱི་གཞུང་དང་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་...  
 མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལས་ལ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་...  
 བའོ། །དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོའི་ཞལ་ལྟར་ནས་ཀྱིས། ཤེས་རབ་

ས་རྒྱུ་ཕྱིན་གཉིས་མེད། །ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །བསྐྱབ་བྱ་དོན་དེ་  
 དང་ཐུན་བས། །གཞུང་ལམ་དག་ལ་དེ་སྒྲ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ཕྱིར་དེ་དང་འབྲེལ་བས་གཞུགས་བརྟན་དང་བུལ་བ་ནས་བ་གསུམ་གི་ལ་ཡང་ཤེས་  
 རབ་ཀྱིས་རྒྱུ་ཕྱིན་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་ངེས་བར་བརྒྱུད་བ་ཡིན་དེ། གཙོ་བོ་ལས་  
 དབང་དུ་བྱས་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ས་ཉིད་ཀྱི་ནི་ས་ཡིན་དེ། འདི་མེད་ན་མི་འབྱུང་  
 བས་བྱང་ཆུབ་གསུམ་གཤི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདི་ཉིད་ལས། ཉན་  
 ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་སྒྲོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རྒྱུ་ཕྱིན་བ་འདི་མཉན་  
 བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་བ་ཡོག་དྲིག་དགག་བ་ལ་ཁ་ཅིག་གཙོ་བོ་  
 ལས་དབང་དུ་བྱས་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན། གཞུང་ལམ་འབྲས་བྱ་ཤེར་ཕྱིན་  
 གསུམ་གྱི་ནང་ནས་འབྲས་བྱ་ཤེར་ཕྱིན་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་  
 འབྲད་པར་ཐུ། དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནས་མ་ཡིན་སྟུང་པའི་  
 དོགས་བ་གོལ་བ་དོགས་ཐུན་ལ་སྒྲེ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐུ། དེ་གསུམ་གྱི་  
 ནང་ནས་དེ་མཐར་བྱག་གི་ཡི་ཤེས་ཡིན་ནས་མ་ཡིན་སྟུང་པའི་དོགས་བ་གོལ་བ་  
 དོགས་ཐུན་ལ་སྒྲེ་མི་དོགས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཤེར་ཕྱིན་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་  
 བྱབ་ཟེར་ན། མི་འབྲད་པར་ཐུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་དུ་ཡོད་ན་ཤེས་རབ་  
 ཡིན་བས་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིན་པའི་ས་རྒྱུ་  
 དུ་ཕྱིན་བ་སོགས་ལ་འདིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རྒྱུ་ཕྱིན་བར་བྱེད་པས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་  
 སྒྲ་བཤད་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་བརྟན་གསུམ་པོ་དེ་བདགས་  
 བ་བ་ས་ཡིན་དེ། འདོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་པའི་ཕྱིར། གསུམ་བ་དངོས་  
 པོ་བརྟན་ལ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། བྱངས་ངེས་པ། གོ་དེས་ངེས་པ། སོ་སོ་ནི་  
 རོ་བོ་བཤད་བ་དང་གསུམ། དང་བོ་ལ། དངོས་པོ་བརྟན། མངོན་པར་དོགས་



བ་བརྒྱད། སྐབས་བརྒྱད་དང་བརྒྱད་ཚན་གསུམ་གསུངས་པའི་བྱད་པར་ཡོད་དེ།  
 སང་པོ་བཞི་དྲུག་དབང་དུ་བྱས། གཉིས་པ་གང་ཟག་གི་ཤེས་རྒྱད་ཀྱི་རིམ་  
 བའི་དབང་དུ་བྱས། གསུམ་པ་ཚོར་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དེ། རོན་  
 བསྐྱེད་སྒྲིལ་མེ་ལས། དངོས་པོ་བརྒྱད་ནི་བཞི་དྲུག་ལ། མངོན་དོགས་ཤེས་  
 རྒྱད་རིམ་པ་ལྟེ། སྐབས་ནི་ཚོར་བྱེད་ཤིན་ཏུ་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། དེས་ན་མངོན་དོགས་རྒྱན་གྱི་བཞི་དྲུག་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་མཚན་བྱེད་ཀྱི་  
 ཚེས་བཅུ་གཞིར་གཞུང་ནས་དངོས་པོ་བརྒྱད་དུ་གྲངས་ངེས་དེ་ཉམས་སུ་གྲང་བྱ་པ་...  
 མཐུན་པ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས། ལེན་བྱེད་ལ་སྒྲོར་བ་བཞི། གྲངས་པའི་འབྲས་  
 ལྷན་ཆོས་གྲང་གྲངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། སེམས་བསྐྱེད་སོགས་མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཚེས་  
 བཅུ་གཞིར་གཞུང་ནས་དངོས་པོ་བརྒྱད་དུ་འབྱེད་རིགས་དེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས།  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྒྱུ་དུ་བྱིན་པ་ལྟར་ཤུག་བརྒྱ་པ་ལ་སོང་པའི་མདོ་འི་རོན་བྱང་ཆུབ་...  
 ཀྱི་སེམས་དང་གདོས་ངག་པ་སོགས་པའི་རྒྱལ་པའི་རང་བཞིན་གནས་སྐབས་བརྒྱད་...  
 ཀྱི་དབྱེ་བས་བྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཞིར་གཞུང་ནས་  
 དངོས་པོ་བརྒྱད་དུ་འབྱེད་ཆུང་ཡོད་དེ། སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཚེས་བཅུ་པོ་དེ་  
 ཡང་བསྐྱེད་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་རྒྱལ་པའི་...  
 ཕྱིར་དུ་རྒྱལ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཉམས་ལེན་དུ་རྒྱུ་ཞིང་། དེའི་ཆོ་རྒྱལ་མཐུན་  
 དང་འབྲས་བུ་ཆོས་སུ་གཉིས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལས་འཕྲོས། འཕ་ཤེས་རྒྱལ་བ་ཉམས་  
 སུ་ལེན་པའི་ཉམས་ལེན་པ་འཕྲོས། གཞི་ཤེས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་པས་  
 འབྱེད། རྒྱུར་བ་བཞི་པོ་ཉམས་ལེན་ལས་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱེ་མ་དེར་ཐལ། བྱང་  
 རང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཆེན་པོ་གསུམ་རྒྱལ་པའི་ཕྱིར་དུ་འབད་བ་དེ་རྒྱལ་པའི་རོན་  
 ཡོན་ཞིང་། དེ་ཡང་བཅོམ་འགྲུས་ཆོས་པའི་རོན་ཡོན་པས་རྒྱལ་བ་བཅོམ་འགྲུས་  
 ཀྱིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པས། མཐུན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་

ཞི་ཞུག་རྒྱུ་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོམ་བས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མེན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་བཞིན་.....  
 བྱངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། རང་པོ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་བུའི་ཡུལ་ལ་མཆུན་པ་གསུམ་དུ་  
 བྱངས་ངེས་དེ། ཡུལ་གཞི་གཉིན་ནས་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་དེར་བྱངས་  
 ངེས། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དོན་རྒྱུ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་དེར་བྱངས་ངེས།  
 འཕགས་བཞིན་བཞིན་དོན་རྒྱུ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་དེར་བྱངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། །  
 གཉིས་པ་དེར་ཐལ། གདུལ་བྱ་ཉན་རང་གི་རིང་ཅན་རྗེས་སུ་འཛོན་པ་ལ་གཞི་གེས་  
 དགོས། དེས་རྒྱུ་ལྷན་པ་མོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེར་ཐལ།  
 ཉན་རང་འཕགས་པའི་བཞིན་དོན་རྒྱུ་པ་ལ་གཞི་གེས་དགོས། དེས་རྒྱུ་ལྷན་པ་  
 མོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལེན་བྱེད་ལ་སྒྲོམ་པ་བཞིན་བྱངས་ངེས་དེ།  
 རྒྱུ་པ་གཉིས་པ་ག་ཆར་དང་བཅས་པ་སྒྲུངས་པའི་སྒྲུངས་པ་མཐར་ཐུག་གིས་ལག་...  
 རྗེས་འཛོག་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་དང་པོ་གཉིས་སུ་བྱངས་ངེས། མཆུན་པ་སྐད་ཅིག་མ་  
 གཅིག་གིས་གེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་གསུམ་དུ་དོགས་པའི་དོགས་པ་མཐར་ཐུག་...  
 གིས་ལག་རྗེས་འཛོག་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་གྱི་མ་གཉིས་སུ་བྱངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་  
 པ་གོ་རིམ་ལ། མཆུན་གསུམ་དང་སྒྲོམ་པ་ཞི་དང་འབྲས་བུ་ཆོས་རྒྱུ་གོ་རིམ་ནི་  
 རྒྱ་འབྲས་དོན་ཡིན་དེ། རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱས་མཆུན་གསུམ་གྱི་ནམ་  
 པ་སྒྲོམ་བཞིས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་ལ་བདེན་ནས་འབྲས་བུ་ཆོས་རྒྱ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར།  
 མཆུན་གསུམ་དང་སྒྲོམ་པ་ཞི་གོ་རིམ་ནི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་...  
 ཡིན་དེ། རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱས་མཆུན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་སྒྲོམ་བཞིས་  
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་མཆུན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་ཆད་མས་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 མཆུན་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་ཡང་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་དེ།  
 རྒྱན་གྱི་གདུལ་བྱས་ནས་མཆུན་གྱི་ངོ་བོ་དང་ལྷན་པའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་པའི་སྒྲོ་ནས་...  
 དོན་གཉིས་བསྐྱེད་དེ། དེ་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གེས་བསྐྱེད། དེ་ནམ་པར་

དག་ཕྱིད་ཀྱི་ཡན་ལག་གཞི་ཤེས་བཞུང་བར་བྱེད་པའི་བྱིར། སྦྱོར་བ་བཞི་ཡང་རྒྱ་  
 འབྲས་དོན་གྱི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་དེ། སྦྱོར་བ་དང་པོ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་  
 དོན་གྱི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས། བྱི་མ་གཉིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་བྱས་པའི་བྱིར།  
 དང་པོ་དེར་ཐལ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་ལ་གོམས་པ་དབང་སྦྱར་ཐོབ་བྱིར་དུ་  
 སྦྱོར་པའི་ནམ་རྫོགས་སྦྱོར་བ་ལ་བདེན་ནས་གོམས་པ་དབང་སྦྱར་ཐོབ་ནས་སྦྱོར་བ་ཅི་  
 སྦྱོར་འབྲུང་བའི་བྱིར། བྱི་མ་དེར་ཐལ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་ལ་གོམས་པ་  
 བདེན་པ་ཐོབ་བྱིར་དུ་སྦྱོར་བ་མཐར་ཁྱིས་སྦྱོར་བ་ལ་བདེན་ནས། བདེན་པོ་ཐོབ་ནས་  
 སྦྱོར་བ་ལྟ་ཅིག་སྦྱོར་བ་འབྲུང་བའི་བྱིར། དང་པོ་དང་གསུམ་པ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱ་  
 འབྲས་དོན་གྱི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པོ། །གཉིས་པ་པོ་སོ་འདྲི་འོ་བོ་བཤད་པ་ལ།  
 འོ་བོ་དངོས་བཤད་པ་དང་། དོན་བདུན་ཅུའི་དབྱེ་བསྒྲུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་  
 པོ་ལ། ཆོས་བཅུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས། ནམ་  
 མཁྱེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ནས། སྦྱོར་བཞི་བསྒྲམས་སྦྱོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཐོབ་བྱ་  
 མཐར་ཐུག། འབྲས་བྱ་ཆོས་སྦྱོར་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་བསྒྲུ་བཤད་པ་ལ།  
 དབྱེ་བ་བཤད་པ། བསྒྲུ་བ་བཤད་པ། སྦྱོར་བ་སྦྱོར་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ།  
 རིངས་པོ་བཅུད་ལ་གྱས་པར་དབྱེ་ན། དོན་བདུན་ཅུ་ཡོད་དེ། ནམ་མཁྱེན་མཚན་  
 བྱིད་ཀྱི་ཆོས་བཅུ། ལམ་ཤེས་མཚན་བྱིད་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་གཅིག། གཞི་ཤེས་མཚན་  
 བྱིད་ཀྱི་ཆོས་དབྱ ནམ་རྫོགས་སྦྱོར་བ་མཚན་བྱིད་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་གཅིག ཅི་སྦྱོར་  
 མཚན་བྱིད་བཅུད། མཐར་ཁྱིས་སྦྱོར་བ་མཚན་བྱིད་བཅུ་གསུམ། ལྟ་ཅིག་སྦྱོར་  
 པ་མཚན་བྱིད་བཞི། འབྲས་བྱ་ཆོས་སྦྱོར་མཚན་བྱིད་བཞི་དང་བཅས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར།  
 གཉིས་པ་བསྒྲུ་བ་བཤད་པ་ལ། དེ་ནམས་བསྒྲུ་ན། རྫོང་བྱིད་ཆོག་དང་། བཟོད་  
 བྱིད་དོན་གཉིས་སུ་འདུ་ལ། ཐེག་ཆོན་གྱི་གདམས་ངག་ནམས་དང་པོ་ཡིན།  
 གཉིས་པ་ལ། དོན་གྱི་གང་ཟག་དང་། བདེན་པ་མངོན་རྟོགས། བདེན་ཆལ་

འགལ་འབྲེལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། སློབ་མི་སློབ་གཉིས་ལས་སློབ་པ་ཕྱིར་  
 མི་ཐོག་པའི་དགེ་འདུན་དང་པོ་དང་། གཞུགས་སུ་གཉིས་གཉིས་པ་ཡིན། འདྲིན་  
 པ་མའོན་རྟོགས་ལ་ཡང་། ལས་བསམ་ཅད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པ་དང་།  
 འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་ན་ཡོད་པ་གཉིས། གཉིན་ཕྱོགས་ཤེས་ནས་དང་པོ་དང་། གཉིས་  
 པ་ལ་ཐོག་དཔན་གྱི་ལས་ཁོ་ན་ན་ཡོད་པ། ཐོག་ཆེན་གྱི་ལས་ཁོ་ན་ན་ཡོད་པ་གཉིས།  
 འབྲས་ལྷུང་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དང་པོ་ཡིན།  
 གཉིས་པ་ལ་མི་སློབ་ལས་ཁོ་ན་ན་ཡོད་པ། སློབ་མི་སློབ་གཉིས་ཀ་ན་ཡོད་པ།  
 སློབ་ལས་ཁོ་ན་ན་ཡོད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཆེན་པོ་གསུམ་རྟོགས་པ་  
 ཡེ་ཤེས་ཆོས་སུ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཐོག་ཆེན་སེམས་དབྱེད་ཉན་རང་གི་ལས་ཤེས་པའི་  
 ལས་ཤེས་གཉིས་འབྲས་ལྷུང་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས། གཉིན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་  
 ཤེས། ཤེས་པས་སྤྱོད་ལ་མི་གནས་པའི་ལས་ཤེས་སྤྱོད་རྗེས་ཤིང་མི་གནས་པའི་  
 ལས་ཤེས་ནམས་ནི་གཉིས་པ་ཡིན། གསུམ་པ་ལ། ལས་བཞི་ཅེས་ན་ཡོད་པ།  
 སོ་སོ་ཁོ་ན་ན་ཡོད་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། གོ་སྒྲིབ། ལས་ཤེས་ཀྱི་  
 ཡན་ལག་སེམས་དབྱེད་གཞི་ཤེས་སྤྱོད་པ། དེའི་འཇོན་སྤངས་ཀྱི་མཉམ་ཉིད།  
 སེམས་དབྱེད་སྤྱོད་པ། སེམས་དབྱེད་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད། མཐར་གྱིས་སྤྱོད་པ་  
 བཅུ་གསུམ་ནམས་ཡིན། གཉིས་པ་ལ། ཆོགས་ལས་ཁོ་ན་ན་ཡོད་པ། སྤྱོད་  
 ལས་ཁོ་ན་ན་ཡོད་པ། མཐོང་ལས་ཁོ་ན་ན་ཡོད་པ། སྒྲིམ་ལས་ཁོ་ན་ན་ཡོད་པ།  
 བྱད་པར་གྱི་ལས་ཁོ་ན་ན་ཡོད་པ། ལྷན་མཐའ་ཁོ་ན་ན་ཡོད་པ། སྤྱོད་མཐོང་  
 སྒྲིམ་གསུམ་གི་ན་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐོག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་དང་།  
 གཉིས་པ་ནི། དཔན་པའི་སྤྱོད་ལས་ལས་བྱད་པར་དྲ་འབྲལ་པའི་སྤྱོད་ལས།  
 གཙོ་བོར་ཐུབས་ཀྱི་ཆས་བྱད་པར་དྲ་བས་པའི་སྤྱོད་ལས། སྤྱོད་ལས་ཅི་སྤྱོད་བཞི་  
 ནམས་ཡིན། གསུམ་པ་ནི། རན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཅན་གྱི་མཐོང་ལས། དངོས་



བསྟན་མཐོང་ལས། མཐོང་ལས་ཅེ་སྟོར་གསུམ་ནམས་ཡིན། བཞི་བ་ནི། མོས་  
 བསྟོ་རིས་སུ་ཡི་རང་གི་སྟོམ་ལས་གསུམ། ནམ་དག་སྟོམ་ལས། རྒྱབ་བ་  
 སྟོམ་ལས། སྟོམ་ལས་ཅེ་སྟོར་ནམས་ཡིན། ལྷ་བ་ནི། དེས་འབྱུང་རྒྱབ་བ།  
 སྟོང་ཞི་མཉམ་ཉིད་སྟོར་བ། ཞིང་དག་སྟོར་བ། ཐབས་མཁས་སྟོར་བ་ནམས་ཡིན།  
 རྒྱབ་བ་ནི། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྟོར། མད་ཅིག་སྟོར་བ་བཞི་ནམས་ཡིན།  
 བདུན་བ་ནི། ཚོགས་རྒྱབ། འབྱུག་རྒྱབ་གཉིས་ལྷ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་བ་  
 བརྟན་ཚལ་འགལ་འབྲེལ་བཤད་བ་ལ། འགལ་ཚལ། འབྲེལ་ཚལ། འབྲེལ་  
 བའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པའི་ཚལ། དང་པོ་ནི། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་དང་མངོན་དོགས་  
 འགལ་བ་བསལ་བ་ལོག་རྒྱབ། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་དང་སྟོར་བ་འགལ་བ་སྟོར་བའི་  
 སྟོན་བཞི་བཅུ་ཞེ་རྒྱབ་ལྷ་བ་ཡིན། འབྲེལ་ཚལ་ལ། ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་འབྲེལ་ཚལ།  
 ངོ་ཁོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་འབྲེལ་ཚལ་གཉིས། ཐེག་ཆེན་རྒྱབ་བ་དང་དེའི་དམིགས་བ་  
 འབྲེལ་བ་དང་པོ་ཡིན། གཉིས་པ་ལ། གྲི་བཅས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་འབྲེལ་  
 ཚལ། གྲི་བལ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་འབྲེལ་ཚལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་  
 ཆེན་རྒྱབ་བ་དང་དེའི་དེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་འབྲེལ་བ་ལྷ་བ་དང་། གཉིས་  
 པ་ནི། གཞུགས་སུ་གཉིས་དང་ཚོ་བུར་གྲི་བལ་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་འབྲེལ་བ་ལྷ་བ་ཡིན།  
 གཉིས་པ་འབྲེལ་བའི་ཕན་ཡོན། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་དང་སྟོམ་ལས་གྱི་བྱེད་བ་དང་།  
 མོས་བ་སྟོམ་ལས་དང་འབྲེལ་བ་བསྟོད་བཀུར་བསུགས་གསུམ་ལྷ་བ་ཡིན། ཉེན་གྱི་  
 གང་ཟག་དང་སྟོར་བ་འབྲེལ་བ་སྟོར་བའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་བཞི་ལྷ་བ་ཡིན། གསུམ་བ་  
 ཉི་སྟོར་མཐོང་སྟོམ་གསུམ་ལན་དུ་མར་བསྟན་པ་ལ་རྫོས་པའི་སྟོན་མེད་དེ། སྟོན་  
 ཚལ་དང་དགོས་པ་མི་འདུ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་བྱིར། གསུམ་བ་ཚོག་དོན་  
 བཤད་པ་ལ། རམས་སུ་རྒྱང་བྱ་མཁྱེན་གསུམ་བཤད། ཡེན་བྱེད་སྟོར་བཞི་བཤད།  
 རྒྱངས་པའི་འབྲས་བྱ་ཆོས་སུ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། དོན་དུ་གཉེར་

བྱེད་གཙོ་བོ་རྣམ་མཁུན་བཤད། དེ་འཕྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ལམ་ཤེས་བཤད། དེ་  
 རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་གཞི་ཤེས་བཤད། དང་བོ་ལ། སྐབས་བརྒྱད་ཀྱི་  
 དང་བོར་རྣམ་མཁུན་བཤད་པའི་དགོས་པ་བཤད། གཞུང་སྤྱིའི་བསྟུ་བ་བཤད།  
 གཞུང་དོན་རྣམས་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་བོ་ལ། སྐབས་བརྒྱད་ཀྱི་  
 དང་བོར་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་རྣམ་མཁུན་བཤད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱན་  
 ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཡན་ལོན་མཐོང་ནས་བརྟན་བཅོས་ལ་...  
 ཐོས་བསམ་གྱིས་འཇུག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་རྣམ་མཁུན་རང་  
 གི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་མི་འཆད་པར་ཆོས་བཅུའི་སྒོ་ནས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་...  
 ཞེ་ན། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གི་གསུང་ན་རེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཆོས་བཅུ་བོ་  
 དེ་བསྟུ་ན། དུང་ཆུབ་དུ་སེམས་བཞེད་ནས་སྐྱབ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཉམས་པེན་...  
 དུ་འདུ་ཞིང་ཉམས་ལེན་དེ་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས། རྒྱས་འབྲས་བྱ་མཚན་པའི་  
 ཆུལ་གྱིས་མཚན་པའི་ཕྱིར། བཅུ་བོ་དེ་ཡང་དེ་ན། དམིགས་པ། ཆེད་དུ་བྱ་བ།  
 སྐྱབ་བ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་བཞིར་འདུ། བདེན་པ་ཡང་བསམ་བ་སེམས་བཞེད།  
 གདམས་ངག་ཇེས་བསྟན། སྤྱོད་བ་ངེས་འབྱེད། ཆོས་དབྱིངས་རིགས་དང་བཞིའི་  
 སྒོ་ནས་འབྱེད་ཅེས་གསུངས། རང་ལུགས་ལ། ཆོས་བཅུའི་སྒོ་ནས་འཆད་པའི་  
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཡུལ་གྱིས་ཡུལ་ཅན་མཚན་པའི་ཆུལ་གྱིས་བརྟན་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། ཆོས་བཅུ་མངོན་སུམ་དུ་དྲོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་རྣམ་མཁུན་ཡིན་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་དྲོགས་པ་ཡིན་པ་ལ་ཆོས་  
 བཅུ་མངོན་སུམ་དུ་དྲོགས་པའི་སྒོ་ནས་རྣམ་མཁུན་དུ་འཇིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།  
 རྣམ་མཁུན་གྱི་ཡུལ་ཆོས་བཅུ་སྒོ་ཡུལ་དུ་ཤར་བ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་སྤྱིའི་བྱས་སྒོ་...  
 ཡུལ་དུ་ཤར་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རིགས་དེ། འཇིག་  
 དོན་ཁམས་ཀྱི་སྤྱིན་བྱེད་གངས་མཁུན་པ་ཅམ་གྱི་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྤྱེས་བྱ་ལ་...

བཏུས་པའི་ཚད་མའི་སྒྲིམ་བུར་མི་འཛོལ་གྱི།      དེ་ལ་སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་ལ་མི་  
 འབྱུལ་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་ཚད་མའི་སྒྲིམ་བུར་འཛོལ་པའི་ཕྱིར་དེ།      རྣམ་  
 འབྲེལ་ལས།      འདི་ཡིས་སྟོན་བུའི་གྲངས་མཐུན་པ།      །ངེད་ལ་འགར་ཡང་ཉིར་  
 མཁོ་མེད།      །སྒྲུང་དང་དོར་བུའི་དེ་ཉིད་ནི།      །ཐབས་དང་བཅས་པ་རིགས་མཛད་པ།  
 གང་དེ་ཚད་མ་ཉིད་འདོད་ཀྱི།      །ཐམས་ཅད་རིགས་མཛད་མ་ཡིན་ནོ།      །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར།      གཉིས་པ་གཞུང་སྦྱིའི་བསྐྱ་བ་བཤད་པ་ལ།      ཆོས་བཅུ་བོ་  
 དེ་ལང་བསྐྱ་ན།      རྣམ་མཐུན་གྱི་ཆེད་དུ་དམ་བཅའ་བའི་དམ་བཅའ་སེམས་བསྐྱེད་  
 བཤད།      དམ་བཅའི་དོན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་གདམས་ངག་བཤད།      གདམས་དོན་  
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐྱབ་པ་བཤད་པ་རྣམས་ལས་དང་བོ་དེ་འཆད་པ་ལ།      སེམས་  
 བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར།      །ཞེས་པ་ནས།      ཅ་གཉིས་སོ།      །ཞེས་པའི་བར་  
 གསུངས།      གཉིས་པ་དེ་འཆད་པ་ལ།      སྐྱབ་དང་བདེན་པ་རྣམས་དང་ནི།      །ཞེས་  
 པ་ནས།      རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཡོངས་འཛིན་ཡིན།      །ཞེས་པའི་བར་གསུངས།      གསུམ་  
 པ་དེ་འཆད་པ་ལ།      དོགས་པ་ཡིན་ཆོས་དུག་དང་།      །ཞེས་པ་མན་ཆད་གསུངས།  
 གསུམ་པ་གཞུང་དོན་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ།      སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་  
 དོན་ཕྱིར།      །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ས།      གཞུང་འབྲེལ་དང་།      མཐའ་དབྱུད་པ་གཉིས།  
 དང་བོ་ལ།      མདོ་ལས།      ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་  
 མཛོན་བར་ཐོགས་པར་འཛང་གྱི་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིར་པ་ལ་  
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ།      །དེ་དང་དེ་འདོད་པས་ཤེས་ཕྱིན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ།      །ཞེས་པའི་  
 མདོའི་སྐུས་དོན་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་བཅས་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ།  
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཞེས་པ་ནས།      ཅ་གཉིས་སོ།      །ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཅ་འབྲེལ་  
 རྣམས་གསུངས།      དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ།      གཞན་དོན་དུ་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་  
 པའི་འདོད་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་གོ་བ་ཁ་ཅིག།      མཚན་ཉིད་དེ་གང་ལ་

ལྷགས་པའི་མཚན་གཞི་འདོད་པ་དེ་ཆོས་ཅན།      སེམས་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པར་གྲུ།  
 སེམས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།      ཟེར་ན།      སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་  
 སྐབས་འདིར་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་གཞི་མཐུན་ཁས་སྤངས་པའི་ཉེས་བ་མེད་དེ།  
 སེམས་བསྐྱེད་ལ་འདོད་པ་གཉིས་ཀྱིས་མིང་བདག་ས་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས།  
 ཅོད་པ་ལན་དང་བཅས་པ་འཆད་པ་ལ།      ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་  
 པ་ཉིད་ནི་དེ་དོན་དུ་གཉིས་པའི་དགོ་པའི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་སེམས་ལས་བྱུང་པ་ཡིན་  
 ལ།      ཞེས་བ་ནས།      སྒྲོན་ལས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དེ་སྦྱོང་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་  
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ།      །ཞེས་པའི་བར་གསུངས།      དམིགས་ལྷལ་བྱང་ཆུབ་  
 དང་གཞན་དོན་གཉིས་པོ་ལྷན་བར་མ་ལས་མདོར་བསྐྱེད་ཀྱིས་བཤད་གཉིས་གཉིས་  
 ཀྱི་སྒྲོན་ས་བཤད་ཅེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ།      དེ་དང་དེ་ནི་མདོ་བཞིན་དུ།      །བསྐྱེས་  
 དང་ཀྱས་པའི་སྒྲོན་ས་བཞིན།      །ཅེས་བ་ནས།      མངས་དྲགས་ནས་ཁྲངས་ཉིད་དུ་  
 མ་བྲིས་སོ།      །ཞེས་པའི་བར་གྱི་རྩ་འགྲེལ་ནམས་གསུངས།      མཚན་ཉིད་དེ་གང་  
 ལ་ལྷགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་དབེ་གྲོགས་ཆོས་མཐུན་གྱི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་ན་ཉིས་གཉིས་  
 ཡོད་ཅེས་འཆད་པ་ལ།      དེ་ཡང་ས་གསེར་ཞེས་བ་ནས།      ནམ་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་  
 སོ།      །ཞེས་པའི་བར་གྱི་རྩ་འགྲེལ་ནམས་གསུངས།      གཉིས་པ་མཐུན་དཔྱད་པ་  
 ལ།      སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་བཤད།      བདེན་པ་སེམས་བསྐྱེད་བཤད།      སེམས་བསྐྱེད་  
 པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་གསུངས།      དང་པོ་ལ་ལྷན་དོན་བཤད།      སེམས་དོན་བཤད།  
 དང་པོ་ནི།      སེམས་བསྐྱེད་གསར་དུ་སྦྱོ་བའི་ལུས་དོན་ལ་བདེ་འགྲོ་བར་མ་ངེས་དེ།  
 ངན་སོང་གསུམ་གྱི་དོན་ལ་སྦྱོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།      དབྱལ་བའི་དོན་ལ་སྦྱོ་བ་ཡོད་དེ།  
 བདག་ཅག་གི་སྒྲོན་པ་དབྱལ་བའི་ཤིང་དྲ་འདྲིན་པའི་གུད་དུ་སྦྱོ་བ་བཞེད་པའི་ཆེ་གྲོར་  
 ལ་དམིགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གསར་དུ་སྦྱོས་པ་མདོ་སྤེལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 དུད་འགྲོ་ནི་དོན་ལ་ཡང་གསར་སྦྱོ་ཡོད་དེ།      ལྷའི་རྒྱལ་བོ་རྒྱ་མཚོས་ལྷས་པའི་མདོ་



ལ་ས་ཁྱ་ཉི་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་གིས་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པ་སྒྲུབ་མ་ལྟར་བྱ་  
 ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཚན་མཐུན་པར་བྱང་ཆུབ་དུ་ལྷང་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པའི་  
 གྱིར། མདོར་ན་སི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བའི་དེན་ལ། སེམས་བསྐྱེད་གསར་སྐྱེ་  
 ཡོད་དེ། བྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། དེའི་ཆོ་ལྷ་དང་ཁྱ་དང་གཞོན་སྤྱོད་དང་དྲི་ཟ་དང་  
 ལྷ་མ་ཡིན་དང་ནས་མཁའ་མིང་དང་ལྟོ་འཕྱེ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་བྱངས་ལས་འདས་པ་  
 དག་གིས་ཁྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་གྱིར། གཞུགས་མེད་དང་སྐྱ་མི་སྤྱན་པའི་དེན་ལ་སེམས་བསྐྱེད་  
 གསར་སྐྱེ་མེད་དེ། སྐྱ་མི་སྤྱན་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་མཛོན་གྱར་བ་མེད་ཅིང་། རྣམ་སྤྱོད་  
 གྱི་སྤྱོད་པ་ལས་ཆེན་པོས་བསྐྱེདས་པའི་གྱིར་དང་། གཞུགས་མེད་ཁམས་ན་  
 གཞུགས་མེད་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་གཞན་དཔེགས་ལྷལ་དུ་བྱེད་པ་  
 མེད་པའི་གྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། གཞུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་དེན་ཅན་གྱི་བྱང་  
 སེམས་ཡོད་དེ། དེར་ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་བྱངས་པའི་བྱང་སེམས་ཡོད་པའི་གྱིར།  
 དེ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེས་པ་ཡོད་པའི་གྱིར། སྐྱེས་རབས་ལས།  
 ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་བསམ་སི་བྱལ། །བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་ཆེ་ཡང་དུད་འགྱོར་  
 སྐྱེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་གྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། ལྷུང་བ་ལས། བྱང་  
 ཆུབ་ཡོན་དན་པ་རོལ་བྱིན་ཉམས་འགྱུར་འོང་ཞེས། །གཞུགས་མེད་ཁམས་སྐྱ་སྐྱེ་  
 པ་དོན་དུ་གཏིར་མི་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་དེ། ལྷིང་ཆེ་དང་སྤྱོད་  
 ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རེར་སྐྱེ་བ་དོན་དུ་མི་གཏིར་བའི་དོན་ཡིན་པའི་གྱིར། ཁ་ཅིག་  
 མི་མ་ཡིན་པའི་དེན་ལ་སྤྱོད་སེམས་གསར་སྐྱེ་ཡོད་ཀྱང་འཇུག་སེམས་གསར་སྐྱེ་  
 མེད་དེ། འཇུག་སེམས་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་དེན་ལ་སོ་མར་གྱི་སྤྱོད་ལྷན་དགོས་པ་  
 གང་ཞིག་ མི་མ་ཡིན་པའི་དེན་ལ་སོ་མར་གྱི་སྤྱོད་པ་གསར་སྐྱེ་མེད་པའི་གྱིར།  
 དང་པོ་དེར་བྱལ། ལས་སྤྱོད་ལས། སོ་སོར་བར་པ་རིགས་བདུན་གྱི། །དྲག་

ཏུ་སྒྲིམ་གཞན་ལྟན་པ་ལ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་ཡི། །སྒྲུབ་པ་ཡོད་  
 གྱི་གཞན་ཏུ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མདོ་ཙ་  
 ལས། མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་དང་སྐྱ་མི་སྟན་པ་སྒྲིམ་པའི་ཞིང་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། མི་འབྲང་པར་ཐལ། འདོད་ལྟ་དང་  
 གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་དེན་ལ་འཇུག་སེམས་གསར་སྦྱེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ། འཇུག་  
 སེམས་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་གཞུགས་ཁམས་པའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་པའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གནས་གཙང་ཏུ་སྦྱེ་བ་ཡིན་  
 པའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ། བྱང་འཕགས་འགའ་ཞིག་གནས་གཙང་ཏུ་  
 ཉམ་སྒྲིན་གྱི་སྦྱེ་བ་འཇོན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། ལམ་སྒྲོན་དང་  
 འགལ་པའི་སྒྲོན་མེད་དེ། དེ་ནི་དེན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དེ།  
 དེའི་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་འབྲེལ་པར། དེ་ནི་དེན་ཁྱད་པར་ཅན་བཟུན་པར་འདོད་པས།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་ལྷགས་ལ། སྒྲིང་གསུམ་གྱི་མི་ འདོད་  
 གཞུགས་ཀྱི་ལྟའི་དེན་ལ་སེམས་བསྐྱེད་གསར་ཏུ་སྦྱེ་བ་ཡོད་དེ། སྒྲིང་གསུམ་གྱི་  
 མི་ནི་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་སྦྱེ་བའི་དེན་ཏུ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་ཤེས་ཀྱི་བཤད་བྱ་ཙ་པའི་མདོ་འཆད་པའི་འཁོར་ཏུ་ལྷགས་  
 པའི་འདོད་གཞུགས་ཀྱི་ལྟའི་དེན་ལ་སེམས་བསྐྱེད་གསར་ཏུ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་་་་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་ལས། དེ་ཆོ་ལྷ་མི་སྤྱོད་ཐུག་བཟུ། བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ནི་སེམས་  
 བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སེམས་དེན་བཤད་པ་ལ། རྒྱ་རྒྱེན་  
 མཐའ་ཚད་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། རྒྱ་བཞི། རྒྱེན་བཞི། ལྷོ་བས་བཞི་ལས་སྦྱེ་བ་བྱང་  
 ས་ལས་གསུངས་པས། རྒྱ་བཞིའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། རྒྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིུ་སད་པ།  
 ཐེག་ཆེན་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཟིན་པ། སེམས་ཅན་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་ཐལ་འདོད་  
 ཀྱི་སྤྱོད་ཆེ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་སྤྱུས་ཀྱི་དཀའ་སྦྱོར་ལ་བཟོར་པའི་བཟོད་པ་བཞི་ཡོད་པའི་

ཕྱིར། གྱིན་བཞི་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་མཐུ་དཔག་དུ་མེད་  
 བ་མཐོང་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་རྫོང་མང་དུ་ཐོས་པའི་གྱིན། ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 བརྟན་བ་ཉམས་བ་མི་བཟོད་པ། སྒྲིགས་མའི་དུས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་རྟེན་དཀར་བ་  
 མཐོང་བ་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷོ་བས་བཞི་ཡོད་དེ། གྲོགས་གཞན་གྱིས་  
 བསྐྱལ་ལྷོ་བས་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཕྱི་པའི་ཕྱིར་དུ་སྡོན་དགེ་རྩ་མང་དུ་བསགས་པའི་……  
 ལྷོ་བས། རང་ལྷོ་བས་ཀྱིས་སྒྲིས་པའི་ལྷོ་བས། ཆོ་འདོད་རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་  
 སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་སྤངས་ལྷོ་བས་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་གྱིན་ལྷོ་བས་སོགས་  
 ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། དང་པོ་བཞི་གཙོ་བོ་འི་རྒྱ་དང་། པར་བ་བཞི་གནས་སྐབས་  
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས། ཕྱི་མ་བཞི་སྡེ་ཚལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། མཐུན་ཆོད་  
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། གཙོ་བོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་  
 དམིགས་པའི་དད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་རྩེ། རྒྱལ་སྤྱས་  
 ཀྱི་དཀར་སྤྱད་ལ་བཟོད་པའི་བཟོད་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྡེ་བ་ཡིན་དེ། དཀོན་  
 མཆོག་སྒྲོན་མའི་གཟུངས་ལས། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་པའི་སྤྱས་ལ་དད་གུར་ཞིང་། རྒྱལ་  
 སྤྱས་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་དད་བྱེད་པ། །བྱང་ཆུབ་ལྷ་ན་མེད་ལ་དད་གུར་ནས། །སྤྱིས་  
 བུ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་པའི་དེན་དུ་  
 གུར་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་སྤྱོད་པར་འདོད་པའི་  
 ལྷག་བསམ་ལས་སྤྱིས་བ་ཡིན་དེ། རྒྱན་ལས། དེ་ཡི་རྩ་བ་སྤྱིང་རྩེར་འདོད།  
 ཅེས་དང་། འབྲེལ་པར། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉིས་ཀྱི་  
 འདོད་པའི་མིང་གིས་བདག་ས་པའི་དགོས་པ་སྤྱོད་པའི་དེན་དུ་གུར་པའི་སེམས་……  
 བསྐྱེད་དེ། སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་སྤྱོད་པར་འདོད་པའི་ལྷག་བསམ་ལས་སྤྱིས་  
 པར་ཤེས་པའི་ཆོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་། གྲོགས་གཞན་གྱི་ལྷོ་བས་དང་།  
 རྒྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དེགས་སང་པ། སྡོན་དགེ་རྩ་བསགས་པའི་ལྷོ་བས། ཐེག་ཆེན་

གི་ཕྱི་རྩོད་མང་དུ་བློས་པའི་རྩོམས།      ཆེ་འདིར་རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་པོ་གས་  
 གྱིས་སྒྲིམ་པ་དུ་ལས།      སྤུ་མ་མི་བདུན་ཞིང་ཕྱི་མ་བཞི་བདུན་པ་ཡིན་དེ།      མདོ་  
 རྩོ་རྒྱན་ལས།      བློ་གས་རྩོམས་ཏུ་རྩོམས་ཅེ་བའི་རྩོམས།      བློས་རྩོམས་དགེ་བ་  
 གོམས་པ་ལས།      ཁེ་བདུན་པ་རང་བདུན་འབྱུང་བ།      གཞན་གྱིས་བསྟན་པའི་  
 སེམས་བསྐྱེད་བཤད།      ཁེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།      གཉིས་པ་བཞེན་པ་སེམས་  
 བསྐྱེད་བཤད་པ་ལ།      རོ་པོ།      དབྱེ་བ།      བྱེ་བ་སོ་སོའི་རོན།      སྤྱིང་ལྟ་  
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་བཟང་བཟང་ལ།      དང་པོ་ལ།      ཁ་ཅིག།      འཕགས་  
 པ་བློ་གས་མེད་སེམས་བསྐྱེད་སེམས་ཕྱུང་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་དེ།      ཕྱང་ས་ལས།  
 ཕྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནསས་ཀྱི་སྒྲོན་ལས་ཀྱི་མཆོག་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པའོ།      ཞེས་  
 པ་དང་།      དོན་གཉིས་ལྟར་པའི་སེམས་ཕྱུང་བ།      ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་  
 དབྱིག་གཉིན་གྱིས་མཛད་པའི་འབྲེལ་བར།      ཡོན་རྟན་གཉིས་སམ་གསུམ་ལ་དཔྱར་  
 པ་དང་རྟན་པའི་སེམས་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པར།      ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 ཟེར་ན།      སེམས་བསྐྱེད་དེ་སེམས་སེམས་ཕྱུང་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་དར་ཐལ།      དེ་  
 སེམས་ཕྱུང་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་བློ་གས་མེད་ཀྱིས་ཚད་མས་ངེས།      འཕགས་པ་གྲོང་གྲིས་  
 སེམས་སྤྱ་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར།      དང་པོ་དེར་ཐལ།      དེས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་  
 བསྐྱེད་ཚད་མས་ངེས་པ་གང་ཞིག      དེས་སེམས་བསྐྱེད་སེམས་ཕྱུང་དུ་འདོད་པའི་  
 ཕྱིར།      དང་པོ་དེར་ཐལ།      དེ་ཕྱང་འཕགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།      ཅེ་འགས་གཉིས་  
 པ་དེར་ཐལ།      དེས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མས་ངེས་པ་གང་ཞིག།      དེས་  
 སེམས་བསྐྱེད་སེམས་སྤྱ་འདོད་པའི་ཕྱིར།      དང་པོ་དེར་ཐལ།      དེ་ཕྱང་འཕགས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།      གཉིས་པ་དེར་ཐལ།      དེ་ཉིད་ལས།      སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་  
 ཏུ་བ་ལ།      སེམས་ནི་ནལ་པར་གེས་པ་སྤྱི་རྣམ་པར་རིག་བའོ་རྣམ་པར་གེས་པ་  
 གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གེས་པ་སྤྱི།      དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་



དམིགས་པ་ནི་དེ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་པ་ཞེས་སྒྲོས་པས་ནི་མ་བྱེད་པ་བསྐྱེད་  
 པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སེམས་ཀྱི་དྲོག་པའི་ཚོས་ལ་དང་བོའི་ས་...  
 མཚམས་ཀྱི་དངོས་བོ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་  
 ཡིན་ཀྱང་སྤྱར་བ་ཤད་པའི་ཁྱུང་དེ་དག་དང་མི་འགལ་དེ། དེའི་དོན་ནི། སེམས་  
 བསྐྱེད་དེ་རང་གི་གྲོགས་སྒྲོན་ལས་དང་མཚུངས་ལྡན་སོགས་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར།  
 ར་ཅིག། གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་ཤིང་རང་གི་གྲོགས་  
 རྫོགས་བྱང་དོན་གཉིས་ཀྱི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཁྱད་པར་...  
 ཅན། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག། དེ་འདྲའི་ཐོག་ཆེན་  
 ཀྱི་གཙོ་བོའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག། དེའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། ཐོག་ཆེན་ལས་དུ་  
 འཇུག་ཁ་མའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱར་བུན་གྱི་བྱན་པའི་རོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་...  
 ཚོས་ཅན། སེམས་བསྐྱེད་དུ་ཐོབ། མཚན་ཉིད་དང་བོ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐོབ།  
 རྩར་དང་བོ་གང་ཞིག། ཕྱི་མ་དེར་ཐོབ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེ་གང་ཟག་ཁྱད་  
 པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་སོ། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་  
 ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སྲུང་དུ་རྫོགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོས་...  
 ཅན། མཚན་བྱ་ཕྱི་མ་དེར་ཐོབ། མཚན་ཉིད་ཕྱི་མ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 ཐོག་དམན་གྱི་རྫོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པར་ཐོབ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ར་ཅིག།  
 དེ་གང་ཞིག། མི་གནས་པའི་ཁྱུང་འདས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་བསམ་པ་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་  
 རིགས་སུ་གནས་པ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་  
 ཀྱི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། སེམས་བསྐྱེད་དུ་ཐོབ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན་མི་འཐད་པར་ཐོབ། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྒྲེ།  
 ཀྱི་ལ་སྲས་འཇུག་ངོགས་ལས། འདི་གསུང་རབ་དུ་མ་ལས་དོན་དམ་པའི་སེམས་  
 བསྐྱེད་དུ་གསུངས་ཀྱི་ཐོག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དུ་གང་དུ་ཡང་གསུངས་པ་མེད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན་སེམས་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྤེ། འཕྲོ་  
 རྩེ་གྲན་ལས། བདེན་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྲོས་ལས་ནི། སེམས་པ་འདུན་དང་བཅས་པ་  
 རྩེ། ། ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་དེ་དང་གི་གྲོགས་ཚོགས་བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་  
 དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གསུངས་པ་གང་ཞིག། དེ་ཚོགས་བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་  
 ཡིན་ན། དེ་སེམས་མ་ཡིན་པ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བདེན་ཁ་བྱིན་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 ཉི་ལྟ་དུ་ཡང་དེ་ནས་པར་ཤེས་པར་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་ལྷགས་  
 ལ། གཞན་དོན་དུ་ཚོགས་པའི་བྱང་ལྷན་ལ་དཔེགས་ཤིང་དང་གི་གྲོགས་ཚོགས་  
 བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིད་  
 ཀྱི་ནམ་རིག་གང་ཞིག། ལྟ་སྒྲོད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྒྲོད་པའི་ཆར་གདོགས་པའི་  
 ཐེག་ཆེན་ལས་གྱི་འཇུག་སྒོ་འི་རིགས་སུ་གནས་པའི་མཁུན་པ། ཐེག་ཆེན་སེམས་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། དེ་ལ་སྒྲས་བཟོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་  
 དབྱེ་ན། ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས། འོ་བོ་འི་  
 སྒྲོ་ནས་སྒྲོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས། ས་མཚནས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན།  
 མས་པས་སྒྲོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་བཞི། བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཀྱལ་པོ་ལྟ་  
 བུའི་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་གསུམ། གསུམ་པ་བྱེ་བ་སོ་སོའི་རོན་ལ། ཁ་ཅིག།  
 དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་གཉིས་སྒྲུང་ལྷན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིད་ཀྱི་ནམ་རིག་  
 གང་ཞིག། མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་བསམ་པ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རིགས་  
 སུ་གནས་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་བྱུགས་རྒྱུད་ཀྱི་  
 ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།  
 རང་ལྷགས་ནི། དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་གཉིས་སྒྲུང་ལྷན་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིད་ཀྱི་ནམ་རིག་གང་ཞིག། མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་སྒྲུབ་  
 བྱེད་ཀྱི་བསམ་པ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ལྟ་སྒྲོད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ལྟ་

བའི་ཆར་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ།      དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་དེ།  
 སྒྲོམ་རིམ་ལས།      དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དོན་དམ་པའི་བྱང་  
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འབད་པར་བྱའོ། །དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 དེ་ནི་ལོག་པ་ལས་འདས་པ།      སྒྲོམ་པ་མཐུན་དག་དང་བུལ་བ་ཤིན་དུ་གསལ་བ་  
 དོན་དམ་པའི་སྤྱོད་ལུལ་དྲི་མ་མེད་པ།      མི་གཡོ་བ་རྒྱང་མེད་པའི་མར་མེད་རྒྱན་  
 བཞིན་དུ་མི་གཡོ་བའོ། །དེ་གྲུབ་པ་ནི་དག་དུ་གསལ་པས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་  
 གི་རྣམ་འབྱུང་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་འགྱུར་རོ།      ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་།  
 དེ་ནི་དམ་པ་གསུམ་དང་ལྔ་ནི།      སངས་རྒྱས་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན་བས་ཁྱང་  
 དམ་པ་ནོད་པ།      བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་གས་བསགས་པས་རྒྱ་དམ་པ་  
 སྐྱབ་པ།      དོན་དམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་ལྔ་ནི་ཞིང་།  
 ས་དང་པོ་རབ་དགའ་ནས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།      དེ་སྐད་དུ་ཡང་།      མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།  
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རབ་མཉེས་བྱས།      །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚྭ་གས་རབ་  
 བསགས།      །ཆོས་ལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི།      །སྐྱེས་ཕྱིར་དེ་ནི་དམ་པར་འདོད།  
 ཆོས་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་ནི།      །དེ་ཡི་བྱ་བས་སངས་རྒྱས་ཉིད།      །མཚྭ་  
 ལ་སེམས་མཉམ་རྟེན་པའི་ཕྱིར།      །དེ་ཡི་རབ་དགའ་བྱད་པར་འཕགས།      །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར།      དེ་ལ་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་འཆད་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་ཡོད་དེ།      སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་གཉིས་སྤང་རྒྱབ་པའི་  
 ཚལ་གྱི་དམིགས་པའི་སེམས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར།  
 སྒྲོམ་འཇུག་གི་བྱད་པར་ལ།      །བ་ཅིག།      འདུན་ལྔ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་སེམས་  
 བསྐྱེད་དང་པོ་གསུམ་སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྷག་མ་བཅུ་དགུ་འཇུག་པ་སེམས་...  
 བསྐྱེད་ཡིན་དེ།      སྐྱོབ་དཔོན་སྐལ་ལྷན་གྲགས་པས།      འདུན་སོགས་གསུམ་གྱི་  
 དཔྱེ་བ་ཡིས།      །སྒྲོན་པའི་སེམས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ།      །འཇུག་པ་ཞེས་བྱའི་སེམས་

རྣམས་ནི། །བཅུ་དགུ་རྣམས་སུ་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། ཐོག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན་ས་ལྟ་བུའི་སེམས་  
 བསྐྱེད་དང་འདུན་ལྡན་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ན་  
 ཡིན་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་འབེལ་བའི་དེ་ཕྱིར་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར། སངས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ན་དེ།  
 ས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ས་མ་ཐོབ་པའི་སེམས་  
 བསྐྱེད་ལ་སློན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཁྱབ་སྟེ། ས་ཐོབ་ནས་སྐྱོད་པ་ཉམས་ལེན་  
 ཀྱིས་བྱ་བས་མ་ཟིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་དང་པོ་ནས་སྐྱོན་པའི་པར་ཕྱིན་  
 གྱི་ཉམས་ལེན་ལྟ་བུ་པར་ཐོབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལོ་ཆེན་གྱི་གསུང་ནས།  
 བྱང་རྒྱལ་ས་འཐོབ་པ་འཐོབ་པར་སློན་པ་སློན་པ་སེམས་བསྐྱེད། བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་ནས་  
 ཕྱིན་དུག་ལ་འཇུག་པ་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པས་སོ་སྟེ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་དང་།  
 སངས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་སློན་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ཡིན་ལ། འཇུག་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ནི་རབ་དུ་དགའ་བ་ནས་བཅས་ས་  
 དེའོ། །ཞེས་གསུངས་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། ས་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་སྐྱོད་  
 ཀྱི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ། བསྐྱབ་བདུས་ལས། ཅི་སར་མ་  
 ཆུད་པ་ལ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱ་བ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན་  
 ཡོད་པར་དུག་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚོ་སྤྱོན་ལས་ཀྱང་  
 ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་བཤེས་ཆོགས་གྲངས་པའི་  
 སེམས་བསྐྱེད་ལ་འཇུག་སེམས་དང་། དེས་མ་གྲངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟོན་  
 སེམས་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་བཞེད་པ་ཡང་། མི་འཐད་དེ། སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་གས་ལེན་  
 རྒྱལ་ལ་ཡང་སྟོན་སེམས་ཆོགས་ལེན་རྒྱལ་དང་། འཇུག་སེམས་ཆོགས་ལེན་རྒྱལ་  
 གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ འཇུག་སྟོན་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་འཇུག་



སེམས་དང་། ས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྒྲིན་སེམས་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱི། རྣམ་  
 བཤད་ལས།) འདུག་ཕྱོམ་དང་འདུག་སེམས་གཉིས་འགལ་ཡང་དེ་སྐྱེད་པ་ནི་ཕྱོམ་  
 པ་བརྒྱུད་པའི་དབང་ཁོ་ན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་དང་  
 མཐུན་པར་ལས་རིས་ལས་ཀྱང་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་དེ།  
 འདུག་སེམས་སུ་འགྱུར་བ་ལ་འདུག་ཕྱོམ་ཐོབ་པ་ནས་ཀྱིས་མི་ཚོགས་པར་སྐྱེད་པ་……  
 ཉམས་ཡེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟིན་པ་དཔོས་པའི་ཕྱིར་དེ། གང་པན་ཆད་ཕྱོམ་  
 པ་བརྒྱུད་ཕྱི་ཞེས་པ་ལས་ཡོགས་སུ་ཚོགས་ནས་ལ་བྱགས་པ་དེ་ནི་བྱགས་པའི་……  
 སེམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་  
 གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིན་སེམས་མེད་པར་བྱལ། ས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་  
 བསྐྱེད་ཡིན་ན་འདུག་ཕྱོམ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པས་བྱེད་  
 འདུག་ཕྱོམ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན་འདུག་པ་སེམས་……  
 བསྐྱེད་ཡིན་པས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་དེ། རྣམ་བཤད་ལས། རིས་  
 ན་སྒྲིན་སེམས་ནི་ཚོགས་ལས་ནས་བརྒྱུད་ཕྱི་ས་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་ཉིས་……  
 པ་མེད་པར་མངོན་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་དེ། ཕྱོན་མེད་དེ།  
 འདུག་ཕྱོམ་ཐོབ་ནས་སྐྱེད་པ་ཉམས་ཡེན་གྱི་བྱ་བ་རང་གི་རང་གིས་འབྱུང་བའི་དོན་……  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེད་འདུག་པས། དེ་ནས་བརྒྱུད་ཕྱི་གཉིད་ཡོག་གས། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འདུག་ཕྱོམ་ཐོབ་ནས་སྐྱེད་པ་ལ་སྐྱོབ་པའི་ཆེ་སྒྲིན་  
 སེམས་མེད་པར་བྱལ། ཅ་པའི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་  
 ཆེ་སྒྲིན་སེམས་མེད་པ་དེ། འགྲོ་བ་དེ་དག་པན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་དང་། འགྲོ་  
 པར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དོན་ཡིན་པར་བྱལ། འདོད་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་དེ། (རྣམ་བཤད་ལས།) འདུག་ཕྱོམ་སྒྲུངས་ནས་སྐྱེད་  
 པ་ལ་སྐྱོབ་པའི་ཆེ་སྒྲིན་སེམས་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་དེ་དག་གི་དོན་ས་ཡིན་དེ། ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཕྱི་ནས་བཤད་ཀྱི་ལུང་སོགས་དང་འགལ་བའི་སྟོན་མེད་  
 རེ། འཇུག་སེམས་སུ་འགྱུར་བ་ལ་འཇུག་སྒྲིམ་ཐོབ་དགོས་པའི་རིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 རང་ལྷགས་ལ། སྟོན་འཇུག་གི་སེམས་ཀྱི་བྱང་པར་ཡོད་རེ། འཇུག་སྒྲིམ་ཐོབ་  
 ཅིང་སྟོན་པ་ཉམས་ཡིན་ཀྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟིན་པ་ལ་བརྟེས་དགོས་པའི་རིགས་སུ་  
 གནས་པའི་སེམས་བཟུང་རེ། འཇུག་པ་སེམས་བཟུང་དང་། འཇུག་སྒྲིམ་ཐོབ་  
 པ་ལ་སྟོན་པ་ཉམས་ཡིན་ཀྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟིན་པ་ལ་བརྟེས་མི་དགོས་པའི་རྟ་...  
 གནས་ཀྱི་སེམས་བཟུང་། སྟོན་སེམས་སུ་འཇོག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྟོང་  
 ཕྱིར་དུ་འགྲོ་འདོད་ཀྱི་བསམ་བ་གཞིར་བྱས་པ་ལ་ལྷས་ཀྱི་གོམ་བ་འདོད་ཡིན་ཀྱི་བྱ་...  
 བས་དངོས་སུ་ཟིན་མ་ཟིན་གཉིས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་རྟོགས་བྱང་དོན་གཉེར་ཀྱི་བསམ་...  
 བ་གཞིར་བྱས་པ་སྟོན་པ་ཉམས་ཡིན་ཀྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟིན་མ་ཟིན་གཉིས་ཡོད་...  
 པའི་ཕྱིར། སྒྲིམ་རིམ་ལས། ༡ འགྲོ་བ་དེ་དག་ལ་ཕན་པའི་སྤྱིར་སངས་ཀྱས་སུ་  
 རྒྱུར་ཅིག་ཅེས་གང་ཐོག་མར་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་ནི་སྟོན་པའི་སེམས་སོ། །གང་ཕན་  
 ཅད་སྟོན་བ་བརྒྱུང་སྟེ་ཚོགས་ནམས་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ནི་ཞུགས་པའི་སེམས་སོ། །ཞེས་  
 གསུངས་བ་དང་། (སྟོན་འཇུག་ལས།) བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་བདོར་བརྟུན། ཉམས་  
 བ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སྟོན་པའི་སེམས་དང་ནི། 'བྱང་ཆུབ་འཇུག་  
 པ་རྟེན་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། ཁྱེ་བྲག་ཟེ་ལྟར་ཤེས་པར་ལྟར།  
 དེ་བཞིན་མཁས་པས་འདི་ཉིད་ཀྱི། ཁྱེ་བྲག་རིམས་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྟོང་པོ་བཞེད་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། གང་  
 ལྟ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སྟོན་པ་ནི་དགོན། དེ་བས་ཀྱང་  
 ལྟ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཆས་པའི་སེམས་ཅན་ནི་ཤིན་དུ་...  
 'དགོན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྟོན་པ་ཉམས་ཡིན་ཀྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་  
 ཟིན་མ་ཟིན་ཀྱི་དོན་དེ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚན་ན་སེམས་བཟུང་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་

བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་གཏོང་སེམས་སྒྲུལ་བའི་ནམ་པ་ཤར་བའི་དུས་ཉིད་ན་ནམ་མཁུན་  
 རོན་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་འདུན་དུ་རིམ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ན་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སྦྱོན་པ་ཉམས་  
 ཡོན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟིན་པ་དང་། རིམ་དངོས་སུ་མེད་པ་ན་སེམས་བསྐྱེད་དེ་  
 སྦྱོན་པ་ཉམས་ཡོན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་མ་ཟིན་པར་འཛོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་.....  
 ནམས་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན། འཇུག་སྒོམ་ཐོབ་ཅིང་སྦྱོད་པ་  
 ཉམས་ཡོན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་  
 མཚན་ཉིད། འཇུག་སྒོམ་མ་ཐོབ་པ་ལས། སྦྱོད་པ་ཉམས་ཡོན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་  
 སུ་མ་ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། སྦྱོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ནམ་པ་  
 གཅིག་དུ་ན། འཇུག་སྒོམ་ཐོབ་ཅིང་སྦྱོད་པ་ཉམས་ཡོན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟིན་པ་  
 ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དང་པོ་དེ་མཚན་ཉིད། དེ་ལྟར་བརྟེན་  
 མི་དགོས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ། གྱི་མའི་མཚན་ཉིད། ས་མཚམས་ནི།  
 འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཐོག་ཆེན་གྱི་ཚྭ་གས་ལམ་ནས་སངས་ཀྱི་སའི་བར་ཡོད། །  
 སྦྱོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ཐོག་ཆེན་གྱི་ཚྭ་གས་ལམ་ནས་ས་བདུན་པའི་བར་དུ་ཡོད། །  
 ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་དུ་མེད་དེ། ས་བརྒྱད་པ་ནས་བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་བ་  
 སྤངས་ཤིང་། མེ་དོག་ཡེ་ཤེས་ལ་བོམས་པ་དབང་སྒྱུར་ཐོབ་པ་དེ་ནས་སྦྱོད་པ་  
 ཉམས་ཡོན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་མ་ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར། དེར་  
 ཐལ། ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཇིས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ནམས་ལ་རང་ཡུལ་བདེན་མེད་དུ་མི་  
 སྤང་བའི་སྐབས་མིང་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། (ནམ་བཤད་ལས།) ས་བརྒྱད་པ་  
 ཐོབ་ནས་ཇིས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཤེས་བྱ་ཇི་སྦྱོད་པ་གང་སྤང་ཡང་མེ་ཡོང་ནང་གི་བྱད་  
 བཞིན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་གྱི་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་སྐབས་འགར་  
 སྤང་བ་ལྟར་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྤང་ངོ་། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་བྱིར། ཟིན་བྱ་ཐོག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཟིན་བྱེད་སྦྱོན་པ་ཉམས་

ལེན་གྱི་བྱ་བ་གཉིས་གང་ཟེག་གཅིག་གི་རྒྱད་ལ་ཅིག་ཅར་དུ་འདུག་པ་ཡོད་པ་ནས་...  
 བསམ་གཏན་གྱི་བར་འདུག་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཟིན་བྱེད་སྤྱོད་ཅིང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་  
 པའི་ཤེས་རབ་དང་ཟིན་བྱེད་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་སྟོབ་པའི་རྒྱད་ལ་ཅིག་ཅར་དུ་འདུག་  
 པ་མེད་དེ། སྤྱོད་ཅིང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོབ་པའི་རྒྱད་ལ་གཞི་ཆེན་སེམས་  
 བསྐྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་སྤྱོད་ཅིང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་  
 རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་སྟོབ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ཡོད་དེ། བྱན་  
 འགོར་སྤྱོད་ཅིང་གྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྐབས་བདེན་མེད་ཀྱི་ནམ་པ་དངོས་  
 སུ་ཤར་བའི་སྟོབ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོབ་  
 པའི་རྒྱད་ཀྱི་དམིགས་མེད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་  
 རྒྱད་ཀྱི་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྤྱིང་རྩེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། (ནམ་པ་ཤར་  
 ལས།) ས་ཐོབ་ནས་སྤྱོད་ཅིང་གྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་དེས་དངོས་སུ་མ་  
 ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་སྐབས་དུ་མར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྐབས་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་  
 མཛད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། སྤྱོད་ཅིང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་  
 རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་སྟོབ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པ་གང་ཞིག། ནམ་  
 མཁུན་གྱིས་དངོས་སུ་མ་ཟིན་པའི་སྟོབ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྐབས་དུ་མར་.....  
 འབྱུང་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་མཛད་མི་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་  
 ཅིག་ན་དེ། སྟོབ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་དོན་རྟོགས་བྱུང་དོན་  
 གྱི་གཉེར་གྱི་དོན་འདུན་དུ་རེ་བས་དངོས་སུ་ཟིན་པ་དང་། ཁ་ཅིག། སྤྱོད་ཅིང་  
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་པ་ལ་བྱེད་ཟེར་ན། དང་  
 པོ་མི་འཐད་དེ། སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན་དེས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་དང་མཚུངས་ཐུན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མི་  
 འཐད་དེ། སྟོབ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་ན་སྤྱོད་ཅིང་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་



མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེ། སྤྱོད་པ་ཉམས་ཡེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཕར་ཕྱིན་དང་པོ་ལྔ་དང་།  
 བསྐྱ་བཞི་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག། སློན་སེམས་ནི་ཚོགས་ལམ་ནས་  
 རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་  
 སློན་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་ཟིན་བྱེད་སྤྱོད་ཉིད་མངོན་  
 སུམ་དུ་དྲོགས་པའི་ཤེས་རབ་དངོས་སུ་ཡོད། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་སུ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྤྱོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་དྲོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་  
 དངོས་སུ་ཟིན་པའི་སྟོབ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་ན་དེའི་  
 རྒྱད་ལ་དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་དངོས་སུ་ཡོད་དགོས་པ་ལས་དེའི་རྒྱད་ལ་དེ་གཉིས་...  
 ཅིག་ཅར་དུ་དངོས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རྟོན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་འཐད་  
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱན་མཐའ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱད་ལ་ཐེག་ཆེན་  
 སེམས་བསྐྱེད་དངོས་སུ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་སུ་ལ་དུ་  
 བྱེད་པའི་དེ་འདྲ་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་དེ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡོད་...  
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེ་ཚོས་ཅན། རྟོན་དངོས་སུ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་མངོན་  
 སུམ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟོན་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཁུན་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ན་  
 དེ། འདུག་སྟོམ་ཐོབ་ཅིང་སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་  
 ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། འདུག་སེམས་སུ་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། འདུག་སྟོམ་ཐོབ་ཅིང་། སྤྱིན་པ་ཉམས་ཡེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟིན་  
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 འདུག་སེམས་ཡིན་ན། རང་གི་ཉར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་སློན་སེམས་སྟོན་དུ་སོང་བས་  
 རྒྱ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་ཐྱི། འགྲོ་བ་དེ་དག་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་  
 ཞེས་སོགས་དང་། འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། །ཞེས་སོགས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། འདུག་སྟོམ་ལེན་པའི་ཚེ་རྟོན་གྱི་སློན་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་

བཟྱེད་ནས་ཞེས་འདི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། རྩོན་མེད་དེ་ སྤྱི་ག  
 ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་རྩོན་འགར་ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་ཁྲུབ་པ་བརྟན་  
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཡང་དག་གིས་རྩོན་རྩོན་བརང་ཏེ། ཞེས་  
 སྤྱི་གསུངས་ཞིག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་རྩོན་ནམས་ཀྱི་དང་དོར་རྩོན་འོར་རྩོགས་...  
 བའི་རྩོན་པ་རང་རྩོན་ལ་བཟྱེད། དེ་ཞེས་བྱང་ཁྲུབ་མཆོག་དུ་སེམས་པ་བཟྱེད་པ་བརྟན་  
 ཡང་། སྤྱི་གསུངས་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པ་རྩོན་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག། འདུག་སྒྲོམ་ཐོབ་པའི་ལམ་མ་ཁྱུགས་ཀྱི་ཡང་ཟེག་མེད་ཟེར་ན།  
 དེ་ཡོད་པར་ཐམ། འདུག་སྒྲོམ་ཐོབ་ནས་སྒྲོན་པ་བྱང་ཁྲུབ་མཆོག་དུ་སེམས་གསར་  
 དུ་བཟྱེད་པའི་གང་ཟེག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས།  
 རྒྱུར་རྒྱར་བཤད་པ་རྩོན་ཕྱིར་བ་མ་ཟེས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་...  
 རྟེན་པས་གིས་གིང་ཐེག་ཆེན་ལ་མེས་པ་བརྟེན་ན། རྩོན་ལ་སེམས་བཟྱེད་པ་རང་།  
 རྩོན་པ་ཆོགས་བརྒྱང་ནས་དེ་ནས་བྱང་ཁྲུབ་ཀྱི་སེམས་བཟྱེད་པ་ཡང་ཡོད། རྩོན་  
 འདུག་དུ་རྩོན་ལ་རྩོན་པ་དང་སེམས་བརྒྱང་ནས་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ཕྱིན་དུག་གི་བསམ་...  
 གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱང་ཁྲུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་ལྷགས་ནམས་བྱས་པར་གསུངས་པ་རྩོན་  
 ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མོས་སྤྱོད་ཀྱི་སེམས་བཟྱེད་སྤྱི་གསུངས་  
 བཞིའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། སེམས་བཟྱེད་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་  
 བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ལྷན་མེད་པ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་ཚེར་རྩོད་ཀྱི་དཀྱིལ་...  
 སྐབས་ཀྱི་སེམས་བཟྱེད་ནམས་མོས་པས་སྤྱོད་པའི་སེམས་བཟྱེད་དང་། བདེན་འཛིན་  
 ཀྱན་བདེར་ཀྱིས་དག་པའི་མ་དག་ས་བདུན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་བཟྱེད་ནམས་...  
 རྩོག་བསམ་དག་པའི་སེམས་བཟྱེད་དང་། དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་  
 སེམས་བཟྱེད་ནམས་ནམ་པར་སྒྲིན་པའི་སེམས་བཟྱེད། སངས་བྱས་ཀྱི་མའི་  
 སེམས་བཟྱེད་ནམས་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་སེམས་བཟྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྤེ་

རྒྱུ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ས་ནམས་ལ། ཁོས་དང་ལྷག་བསམ་དག་པ་དང་།  
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གཞན་ཏུ་འདོད། །དེ་བཞིན་སྒྲིབ་བ་སྤངས་བའོ། །ཞེས་གསུངས་  
 བའི་ཕྱིར། བཞི་པ་རྒྱལ་བོ་ལྷ་ཏུ་འི་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ།  
 དང་པོར་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་དེ་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་.....  
 རྫོགས་བྱང་ལ་འགོད་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱལ་བོ་ལྷ་ཏུ་འི་སེམས་བསྐྱེད།  
 དང་པོར་གཞན་རྫོགས་བྱང་ལ་འགོད་ནས་དེ་ནས་རང་ཉིད་རྫོགས་བྱང་འཐོབ་པར་.....  
 བྱའོ་སྒྲུམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱང་ལྷ་ཏུ་འི་སེམས་བསྐྱེད། རང་ཉིད་དང་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ཅན་དུས་མཉམ་ཏུ་རྫོགས་བྱང་འཐོབ་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མཉམ་...  
 བ་ལྷ་ཏུ་འི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་བསྐྱེད་དང་པོ་གསུམ་རྫོགས་ལས་  
 རྒྱང་ཏུ་འཁྱོང་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པར་གསུངས་པ་ནི་ས་མཚམས་ངེས་པ་ཅན་  
 བ་ཡིན་དེ། དེ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཉིར་གཉིས་ཀྱི་བཤད་བྱ་ཙམ་པའི་མདོ་འི་སྒྲུམ་དོན་  
 ས་དེ་དང་དེ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་དང་དེའི་ཉམས་ཡིན་ཡོད་ཅེས་སྒྲུམ་དོན་གཏན་ལ་.....  
 འཐོབས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་བར་མངོན་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་  
 སེམས་བསྐྱེད་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གསུངས་པ་ཡང་དེ་....  
 དག་གི་ཉམས་ལེན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་དེ་དག་དང་མཚའས་ལྡན་  
 གྱི་དོན་ས་ཡིན་དེ། མངོན་ཤེས་དང་མཚའས་ལྡན་གྱི་སྒྲོབ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་  
 སེམས་བསྐྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲོབ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན་དོག་པ་ཡིན་  
 དགོས། མངོན་ཤེས་ཡིན་ན་མངོན་སྒྲུལ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། སེམས་བསྐྱེད་  
 སྤྱོད་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། གཞན་དོན་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ། བྱང་ཆུབ་དོན་  
 གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མན་ངག་གྱུ་འབྲས་བདུན་  
 གྱི་སྤོ་ནས་སྤྱོད་ཚུལ། བདག་གཞན་བཞི་པའི་སྤོ་ནས་སྤྱོད་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ།  
 མན་ཤེས་དོན་དུན་གཉིས་ཀྱུ་འབྲས་ཕྱགས་གཅིག། དོན་གཞོ་བཤམས་པ་གཉིས་རྒྱ་

འབྲས་ཕྱགས་གཅིག།                      སྤྱིང་རྩེ་ལྷག་བསམ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཕྱགས་གཅིག།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཇོགས་བྱང་ལ་འགོད་པར་འདོད་པའི་གཞན་དོན་དོན་གཉིས་...  
 གྱི་ཁྱོ་དེ་དེ་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བྱར་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་བྱིར།  
 གཉིས་པ་བདག་གཞན་བཞེ་བའི་སྒོ་ནས་སྤྱོད་ཅུལ་ཡོད་དེ།                      བདག་གི་བདེ་དགེ་  
 ཐམས་ཅད་དང་གཞན་གྱི་ལྷག་བསྐྱེད་བཞེ་བའི་ཅུལ་གྱིས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་བྱིར།  
 དེ་ལྟར་ཡོན་ཀྱང་།                      སར་ཤེས་དྲིན་དྲན་སོགས་ས་ཚང་བའི་སྒྲོན་མེད་དེ།                      ལྷག་  
 བསམ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་ཅིང་།                      བདག་གཅེས་འཛིན་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བར་  
 བཟུས།                      གཞན་གཅེས་འཛིན་ཡོན་དན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བར་བཟུས་པས་མར་ཤེས་  
 དྲིན་དྲན་སོགས་ཀྱི་དོད་བྱབ་པའི་བྱིར།                      གཉིས་པ་བྱང་ཅུལ་དོན་གཉིས་གྱི་ཁྱོ་སྤྱོད་  
 ཅུལ་ཡོད་དེ།                      སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་དན་མཐོང་ནས་དེ་ལ་དོན་གཉིས་གྱི་ཁྱོ་སྤྱོད་པར་  
 བྱེད་པའི་བྱིར།                      སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་པ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་བཤད་བྱ་ཙ་བའི་མདོ་ལས།                      བྱང་ཆེན་ཤེར་བྱིན་ལ་གནས་དེ་བྱང་བྱོགས་  
 སོ་བདུན་བསྒོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནས།                      མི་གཙང་བའི་འདུ་ཤེས་དགྲ་བསྒོམ་པར་  
 བྱའོ།                      །ཞུས་བྱ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱད་བསྒོམ་པར་བྱའོ།                      །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་མི་གཙང་བའི་འདུ་ཤེས་དགྲ་རྟོག་ཀྱང་པར་ཡོད་དེ།                      ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་  
 ལ་ཆགས་པའི་གཉིན་པོར་རྣམ་པར་བམ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་།                      འཕྲིག་པ་ལ་ཆགས་  
 པའི་གཉིན་པོར་རྣམ་པར་འབྲས་བཤིག་པའི་འདུ་ཤེས།                      རྒྱལ་ཆགས་པའི་གཉིན་  
 པོར་གནག་པའི་འདུ་ཤེས།                      རྒྱན་ལ་ཆགས་པའི་གཉིན་པོར་རྣམ་པར་དཔར་པའི་  
 འདུ་ཤེས།                      ཁ་དོག་ལ་ཆགས་པའི་གཉིན་པོར་རྣམ་པར་བསྐྱེས་པའི་འདུ་ཤེས།  
 ཤ་རྒྱས་པ་ལ་ཆགས་པའི་གཉིན་པོར་རྣམ་པར་རྩོས་པའི་འདུ་ཤེས།                      ལུས་སྒྲིག་  
 པ་ལ་ཆགས་པའི་གཉིན་པོར་རྣམ་པར་འཕྲོར་པའི་འདུ་ཤེས།                      སོ་ལ་སོགས་པ་  
 ཅུས་པ་ལ་ཆགས་པའི་གཉིན་པོར་ཅུས་གོང་གི་འདུ་ཤེས།                      ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་



གཉིས་ཀྱི་ལ་ཆགས་པའི་གཉིན་པོར་ནས་པར་འཛིག་པའི་འདུ་ཤིས་དང་དགུ་ཡོད་...  
 པའི་ཕྱིར། རྩིས་བྱ་ཆེན་པོའི་ནས་པར་དོག་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ།  
 འདོད་པ་རྒྱུད་པ། ཆོག་ཤིས་པ། རབ་དུ་དཔེན་པ། བརྩོན་འགྲུས་བརྩོན་པ།  
 རྒྱན་པ་ཉི་པར་གཞག་པ། མཉམ་པར་གཞག་པ། ཤིས་རབ་དང་ལས་ཀྱི་མཐུན་  
 རྒྱུད་པ་དང་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ས་སྒྲོམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱང་  
 རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སྤྱི་བ་དང་། གནས་པའི་བཞེགས་དེ་ལ། འབྲིག་པའི་འདོད་  
 ཆགས་དང་། འདོད་པ་ཆེ་བ་དང་། ཆོག་མི་ཤིས་པ་དང་། འདུ་འཛི་ལ་  
 དགའ་བ་དང་། ལེ་ལོ་དང་། འཇིག་ངེས་དང་། རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་།  
 ཤིས་རབ་འཆལ་བ་དང་། སྒྲོམ་པ་ལ་དགའ་བ་དང་དགུ་ཡོད་པས། མི་གཙང་  
 པའི་འདུ་ཤིས་དགུ་རྣམས་དང་པོའི་གཉིན་པོ་དང་། འདོད་པ་རྒྱུད་པས་འདོད་པ་  
 ཆེ་པའི་གཉིན་པོ་བྱེད་པ་ནས་ལས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུད་པས་སྒྲོམ་པ་ལ་དགའ་བའི་གཉིན་  
 པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོགས་ལེན་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། ལྷལ་  
 གང་ལ་ལེན་པ། དེན་གྱི་གང་ཟག་གང་གིས་ལེན་པ། ཆོག་ཅི་ལྟ་བུས་ལེན་པ་  
 དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེན་ན་སྒྲོན་སེམས་  
 དང་ཐུན་པར་མ་ཟད་འཇུག་སྒྲོམ་ཐོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལན་ དེ་ལྟ་བུ་མེད་ན་སངས་  
 རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་གཞུགས་སོགས་དེན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་  
 ཉིད་ལ་འབྱོར་ཆེད་དཀའ་བསམས་པ་ནས། རྩིས་བྱ་འབྲིང་དང་ཐུན་སོང་པའི་བསམ་  
 པས་རྒྱུད་སྤྱངས་པའི་གང་ཟག་གིས་ལེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་སྒྱོར་  
 པ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས། དང་པོ་སྒྱོར་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། གནས་ཁང་  
 བརྒྱན་ཞིང་དཀོན་མཆོག་གི་དེན་བཀྲམ་ལ། ཁྱད་པར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་  
 གཞུགས་དང་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་རྣམས་བཤམས། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལན་ལག་བདུན་པ་  
 འབུལ་བ་སོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་འོག་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་ཡོད་དེ།

སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། རི་རྩེ་སློན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་བཅོམ་  
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་  
 ཆེན་པོ་ལ་རབ་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོར་ཟླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་བྱགས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བབྱི་བ་ཡང་  
 སློབ་དཔོན་གྱིས་ཟླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་  
 དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་འདེབས་པའི་སྟེར། དེ་ནས་སྐབས་འགྲོ་རི་  
 རྩེ་བ་བཞིན་དུ་བྱས་ནས། སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་  
 བབྱི་བས་དུས་འདི་ནས་བརྒྱུད་ནས་རི་སྟོང་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་ཀང་  
 གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ཐོན་འདས་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆོའོ།  
 སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བབྱི་བས་དུས་འདི་ནས་  
 བརྒྱུད་ནས་རི་སྟོང་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག། ཞི་  
 བ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆོའོ། སློབ་དཔོན་  
 དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བབྱི་བས་དུས་འདི་ནས་བརྒྱུད་ནས་རི་  
 སྟོང་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག། །འཕགས་པ་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེར་མི་ལྟོག་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆོའོ།  
 ཞེས་ལན་གསུམ་བརྫོད་པར་བྱའོ། །དེའི་རྗེས་སུ་སྐབས་འགྲོ་རི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་  
 བསྐྱགས་ཤིང་བྱས་སྟོང་རྗེའི་དམིགས་ནས་དང་གཞན་དོན་དོན་གཉིར་གྱི་དམིགས་  
 རྣམ་གསལ་གདབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྟེར། དངོས་གཞི་རི་རྩེ་བའི་ཅུལ་  
 ཡོད་དེ། སྟོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 བསམ་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་  
 འདི་ཞེས་བབྱི་བས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་གཞན་དང་གཞན་དག་དུ་སྦྱིན་པའི་རང་བཞིན་  
 དང་། ཆོས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དགོ་བའི་ཅུ་བ་བདག་གི་བཤིས་པ་དང་བཤིད་དུ་

ལྷ་ལ་བ་དང་བཅིང་པ་ལ་ཆེས་སྤྱི་ཡི་རང་བའི་དགེ་བའི་ཙ་བ་དེས། ཇི་ལྟར་སྟོན་  
 གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོང་བའི་སངས་རྒྱུ་ཆམས་...  
 དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་དུ་བཀྲུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆམས་  
 ཀྱིས་སྤྱོད་ཅིང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་བཀྲུགས་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་  
 དེ་བཞིན་དུ་བདག་སྤོང་འདི་ཞེས་བཅི་བས་ཀྱང་དུས་འདི་ནས་བརྒྱུད་ཆེས་ཆེན་གྱི་བྱང་...  
 ཆུབ་སྤྱོད་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱོད་ཅིང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་...  
 ཆེན་པོ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བཅི། །སེམས་ཅན་མ་བསྐྱལ་བ་ནམས་བསྐྱལ་བར་  
 བཅི། །མ་གྲོལ་བ་ནམས་དགྲོལ་བར་བཅི། །དབྱུགས་མ་སྟོན་པ་དབྱུགས་  
 དབྱུང་བར་བཅི། །ཡོངས་སྤྱི་རྒྱ་ཅན་ལས་མ་འདས་པ་ནམས་རྒྱ་ཅན་ལས་འདས་  
 པར་བཅི། །ཞེས་འདྲ་གསུམ་བཅོད་པར་བཅི། །དེའི་ཆེས་སྤྱི་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཆུང་  
 ཡོད་དེ། ནག་པོའི་ཆོས་སྤྱོད་བ་དང་། དག་པོའི་ཆོས་སྤྱོད་བ་དང་། བྱམས་  
 སྤྱོད་ཆེ་རྒྱན་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་  
 དང་། དེ་ན་ཤེས་བཞིན་བསྟེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཆོག་མཁན་ཆུང་ལ་གཉེས་  
 ལས་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཆོག་མཁན་ལེན་ཆུང་ནི། སྟོན་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་སྟོབ་  
 བྱས་མི་དུས་ཀྱན་གྱིས་ལེན་དུ་བྱང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུ་  
 འཕྱོམ་པར་བྱའོ་སྟུང་པའི་སྟོ་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་བདང་བར་མི་བྱའོ་སྟུང་པའི་ཆོ་  
 གཉི་སྟོན་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་སྟོབ་བྱས་པ་ནམས་ཀྱིས་ལེན་གྱིང་། མི་དུས་བ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ལེན་དུ་མི་བྱང་། །གསུམ་པ་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་ལ། དེ་ལྟ་བུ་  
 སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཕན་ཡོན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་དེ། ཐེག་པ་སྤྱོད་བསམགས་ཤོག་  
 ཅིང་ཕྱིན་ཆད་འཕྱོ་ཆད་བ་དང་། དགེ་བ་སྤྱོད་ཅིང་གསར་དུ་བསོག་ཅིང་། སྤྱོད་  
 བསམགས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། གནས་སྐབས་སྤྱི་ཇི་ནམས་ཀྱིས་བྱུག་  
 བྱ་བའི་འོས་སྤྱོད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྱོམ་པའི་ཕན་

ཡོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ་སྟོང་འཇུག་ལས། དེས་ནི་དུས་མཐའི་མི་  
 བཞིན་སྟོན་ཅན་རྣམས། །སྤང་ཅིག་གཅིག་གིས་ངེས་པར་བསྟེན་པར་བྱེད།  
 ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ལས། སྟོན་པ་གིན་  
 དུ་སྤྱོད་བྱས་ན་ཡང་། །དཔལ་ལ་བདེན་ནས་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར། །གང་  
 ལ་བདེན་ནས་ལུང་གི་གྲོལ་འགྱུར་བ། །དེ་ལ་བག་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཅིས་མི་བསྟེན།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེར་ཐལ། དཔལ་བྱིན་གྱིས་ཁྱས་པ་ལས།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །གལ་དེ་དེ་ལ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་  
 མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་གང་སྟེ། །དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་འགྱུར། །གང་གའི་བྱེ་  
 མའི་གངས་སྟེང་གི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་རྣམས་མི་གང་གིས། །རིན་ཆེན་དག་ནི་  
 ཀུན་བཀང་སྟེ། །འཇིག་དེན་མགོན་ལ་སྤུལ་བ་བས། །གང་གིས་ཐལ་མོ་སྟར་  
 བཞིས་དེ། །བྱང་ཆུབ་དུ་ནི་སེམས་བདུད་ན། །མཆོད་པ་འདྲི་ནི་ཁྱད་པར་འཕྲུ།  
 དེ་ལ་མཐའ་ནི་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་དེར་ཐལ།  
 སྟོང་འཇུག་ལས། དགེ་བ་གཞན་ཀུན་ཆུ་བྱིང་བཞིན་དུ་ནི། །འབྲས་བུ་བསྟེན་ནས་  
 ཟད་པར་འགྱུར་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྟོན་བྱིང་དག་པར་ཡང་། །འབྲས་  
 བུ་འབྱེན་བས་མི་ཟད་འཕེལ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་དེར་ཐལ།  
 དེ་ཉིད་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྟེན་གྱུར་ནས་སྤང་ཅིག་གིས། །འཁོར་བའི་  
 བཅོན་རར་བསྐྱམས་པའི་ཉམས་ཐག་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཞེས་  
 བཟོད་བྱ་ཞིང་། །འཇིག་དེན་ལྷ་མིར་བཅས་པས་ཕྱག་བྱར་འགྱུར། །ཞེས་བ་དང་།  
 ག་རིའི་སྟེ་པའི་ལྷང་ལས། ག་རིའི་བྱས་གསེལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་  
 བྱང་སེམས་སེམས་དང་མོ་བསྟེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐ་ན་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་  
 བསྟེན་པ་དུད་འགྱོར་གྱུར་པ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 དུག་པ་དེར་ཐལ། སྟོང་འཇུག་ལས། གསེར་འགྱུར་ཅི་ཡི་རྣམ་པ་མཆོག་ལྟ་བུ།



མི་གཙང་ལུས་འདི་སྤངས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྒྲུ།      །དེ་ཆེན་རིན་པོ་ལུ་མེད་པར་སྒྱུར་  
 བས་ན།      །ཤུང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་ཀྱང་བར་བདན་བཟུང་།      །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 བྱིར་།      གཉིས་པ་ནི།      སྒྱུབ་དང་བདེན་པ་ནམས་དང་ནི།      །ཞེས་པ་ནས།      ཡོངས་  
 འཛིན་ཡིན།      །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གདམས་ངག་འཆད་པར་བྱེད་ན་དེའི་ཚུལ་རི་ལྟ་  
 བྱ་ཞེ་ན།      རྒྱལ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ན་བྱས་ཚོགས་ལས་གྱི་གནས་སྐབས་  
 སུ་གདམས་པའི་དོན་སྒྱུབ་པའི་གདམས་ངག་གི་དོན་ཉམས་སུ་མེན་པའི་གདམས་.....  
 ངག་གི་དོན་བཅུར་བསྐྱས་ནས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ།      སྒྱུབ་དང་བདེན་པ་ནམས་  
 དང་ནི།      །ཞེས་པ་ནས།      བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ།      །ཞེས་པའི་བར་  
 གསུངས།      གདམས་དོན་དེ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་གྱེ་བྲག་དུ་  
 འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ།      དབང་བོ་རྣམ་དང་དོན་པོ་དག།      ཅེས་པ་ནས།      བསེ་  
 ར་དང་ནི་ཉི་ཤེས།      །ཞེས་པའི་བར་གསུངས།      རྒྱལ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་  
 ཤུང་སེམས་ཚོགས་ལས་པས་གདམས་ངག་གི་དོན་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལ་བདེན་ནས་  
 སྤོང་ཉིད་ལ་དམིཌ་པའི་སྒོམ་ ཤུང་གི་སྒྲིག་མཐོང་གི་ཐོག་ས་ཐོག་པའི་སྒྱུར་ལས་འཆད་  
 པ་ལ།      དམིཌ་བ་དང་ནི་ཞེས་པ་ནས།      ཡོངས་འཛིན་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་གསུངས།།  
 དབྱེ་བ་ཞུར་ལ་བཞེད་ནས།      །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།      མཐའ་  
 དཔྱད་པ་ལ།      གདམས་ངག་ཉན་པའི་ལུ་ལ།      རྒྱ་དེན་གྱི་གང་ཟག་གང་གིས་ཉན་  
 པ།      ཉན་བྱ་གདམས་ངག་གི་ངོ་བོ་བཤད་པ།      ཉན་པའི་ས་མཚམས་བཤད་པ་  
 དང་ལྟ།      དང་བོ་ལ།      ལས་ས་ཞུགས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནས་གཞུགས་སུ་  
 གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་དོ།      །གཉིས་པ་ནི།      སྒྱུར་གདམས་ངག་ཉན་པའི་རྒྱལ་  
 དུན་པ་      ཉིང་ངེ་འཛིན།      བཙོན་འགྲུས།      ཤེས་རབ་སོགས་དུ་ས་ཡོད་ཀྱང་  
 མངས་རྒྱས་སུ་ངན་ལས་འདས་པའི་འོག་རོལ་དུ་འཛིག་དེན་གྱི་ཁམས་དུ་མར་ཕྱིན་  
 དེ།      མངས་རྒྱས་དཔག་དུ་མེད་པ་ལ་ཐོག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་བྱད་པར་ཅན་

ཉན་པ་ལ་ཆོས་རྒྱན་གྱི་དྲིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་དགོས་པ་ཡིན་དེ།      མདོ་མེ་རྒྱན་ལས།  
 དེ་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་ནི།      །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་ནི་གནས་དང་།      །ཡེ་ཤེས་  
 ཡངས་པ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར།      །གདམས་ངག་གྱུ་ཆེན་རྒྱུད་པར་འགྱུར།      །ཞེས་  
 བསྟུངས་པའི་ཕྱིར།      དེ་རྩུབ་ཡིན་ན།      ཆོས་རྒྱན་གྱི་དྲིང་ངེ་འཛིན་དེའི་ངོ་བོ།      ལྷ་  
 རོན་ནི་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཞེ་ན།      ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚྭ་གས་ལས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་  
 སེམས་ཅན་བསམ་པ་གང་གྱི་དངོས་པ་ནི་ལ་བརྟེན་ནས་འཁྱམ་པར་གཞིག་པས་གསུང་  
 རབ་གྱི་ཆོག་དོན་རྒྱན་སྡི་ཆད་དུ་འཛིན་དུས་དས་རང་གི་གྲོགས་དུན་པ་ཤེས་རང་དང་  
 མཚན་ཤིས་རྒྱན་གྱི་དྲིང་ངེ་འཛིན།      ཆོས་རྒྱན་གྱི་དྲིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཚན་ནིར།      དེ་  
 རྩུབ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།      གང་ལ་མ་ཉམ་པར་གཞིག་བྱས་ཕྱིར་པའི་  
 བསྟུང་རབ་གྱི་ཆོག་དོན་རྒྱན་སྡི་ཆད་དུ་འཛིན་དུས་པའི་དྲིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་ཤིས་དེ་རྩུབ་བཤད་པའི་ཕྱིར།      ས་མཚན་ས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚྭ་གས་ལས་ཆེན་  
 པོ་ཐོབ་པ་ནས་འཛོམ།      དེ་རྩུབ་འགྱུར་དེ།      འགྲེལ་ཆོན་ལས།      ཚྭ་གས་  
 གྱིས་འདི་རྟེན་དུ་སེམས་ལས་སུ་བྱང་བར་བྱུང་བ་ན་ཡང་ཞིག་ཐོབ་པས་ཆོག་རང་དོན་  
 འཛིན་པར་དུས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་དྲིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ཞེས་བསྟུངས་...  
 པའི་ཕྱིར།      །གསུམ་པ་གདམས་ངག་ཅན་པའི་གང་ཟག་ལ།      ལས་དུ་པ་ཁྱེགས་  
 པའི་གང་ཟག་སྟགས་དུ་པ་ཡོད་བྱུང་།      འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁབས་གཞན་དུ་རུང་ཕྱིར་  
 ཉན་སངས་རྒྱས་དབག་དུ་མེད་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་ཉན་...  
 པ་པ་ནི་བསམ་པ་གང་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་ཤིང་སྟོབས་ཐོབ་དགོས་པ་  
 ཡིན་དེ།      མདོ་མེ་རྒྱན་ལས།      བསམ་པ་གདན་ལ་ཐོབ་པའོན་པར་ཤིས།      །མངོན་  
 པར་བསྟུངས་པའི་སྟོན་སྟེ།      །སངས་རྒྱས་དབག་དུ་མེད་པ་ལ།      །མཚན་པའི་  
 ཕྱིར་དང་མཉན་པའི་ཕྱིར།      །འཛིག་རྟེན་ཁབས་ནི་རྣམས་སུ་འགྲོ།      །ཞེས་བསྟུངས་  
 པའི་ཕྱིར།      །བཞི་བ་ནི་ཕྱིར་གདམས་ངག་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་དང་།      ཐེག་

རྒྱུ་ལྟེན་གྱི་གདམས་འགྲེལ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ནི་ཐོག་ཆེན་པོམས་གསུང་གི་ཆེད་དུ་...  
 གཞིར་བྱ་བྱེད་གྱི་ཐབས་ཕྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པར་སྟོན་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་མདོ། འདིར་  
 དངོས་སུ་བཟུན་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་གདམས་འགྲེལ་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་གདམས་  
 ལྷལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཅུ་ཡོད་ཅིང་། གདམས་འགྲེལ་ལ་དག་གིས་ཁྱབ་སྟེ། <དོན་  
 བཅུས་སྟོན་ཅི་ལས། གདམས་འགྲེལ་ཆེན་པོ་བཅུ་ཡོད་དེ་ འོ་བོ་དག་གི་འཁོར་  
 འོ་ཡིན། དབྱེད་ལྷལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཞི་དེ་ ཁེས་དང་། དག་ལྟ་ལས། ཁོང་  
 དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བཞི་དེ་པ་ནི་གདམས་འགྲེལ་གྱི། ཞེས་དང་། འདི་ལས་  
 ཀྱང་། འདོམས་པ་ནི་གདམས་འགྲེལ་གྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ འོ་བོ་དེ་  
 སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། ཆེས་དྲུག་གྱི་གདམས་འགྲེལ་དང་། འདོམས་པའི་གདམས་འགྲེལ་  
 གཉིས་ཡོད་དེ། ཡོན་དྲན་སྤར་མ་ཐོབ་པ་ལ་ལྷོད་བྱིར་དུ་འདོམས་པ་དང་བོ་དང་།  
 ཐོབ་ཅིན་མི་ཉངས་པར་གོང་འཕེལ་གྱི་བྱིར་དུ་འདོམས་པ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་།  
 རྒྱུ་ལྟེན་བཅུས་གསུམ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ཡིན། རྒྱ་པ་ནི། ལམ་མ་  
 ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱུ་གྱི་སའི་པར་དུ་ཡོད། འོ་ན། རྒྱུ་དང་བདེན་པ་ནམས་  
 དང་ནི། ཞེས་པ་ནས། བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཞེས་པར་བྱ། ཞེས་པའི་པར་  
 གྱིས་ཐོག་ཆེན་གྱི་གདམས་འགྲེལ་གི་དབྱེ་བ་དེ་འཆད་ན་དེའི་ཚལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་  
 མདོ་པས་བཟུན་ཚལ་དང་། བཟུང་བཅོས་གྱིས་བསྐྱུས་ཚལ་གཉིས་ལས། དང་འོ་ནི།  
 (མདོ་ལས།) ཆོ་དང་ཐུན་པ་གྲ་འི་བྱས། བཅོས་ཐུན་འདས་ལ་འདི་སྟངས་  
 གསོལ་དོ། བཅོས་ཐུན་འདས་ཆོ་ཐུར་བྱང་ཆེན་ཤོར་བྱིན་ལ་སྟུང་པར་བགྱི།  
 ཞེས་པ་ནས། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུས་པ། ཆོ་དང་ཐུན་པ་གྲ་འི་བྱས།  
 བྱང་ཆེན་གྱི་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ལ་སྟུང་པའོ། ཞེས་པའི་  
 པར་གྱིས་ཐོག་ཆེན་གྱི་གདམས་འགྲེལ་དེ་གདམས་དོན་བཅུར་བསྐྱུས་ནས་བཟུན་པ་དེ་...  
 ཉིད་འདིར་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱུ་དང་བདེན་པ་ཞེས་པ་ནས། བཅུ་ཡི་བདག་

ཉིད་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པའི་པར་གྱིས་འཆད་པར་བྱེད། དེ་ཡང་བསྐྱེད་སྐྱུ་  
 བའི་དེན་ལ་འདོམས་པ་བརྟེན་པ་སྐྱུ་པ་ལ་འདོམས་པ་གཉིས་སུ་འདུ་ཞིང་། དང་  
 བོ་ལ་ཡང་། གཤམ་དུ་དྲིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྦྱོར་བའི་ཆོ།  
 གཞུགས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་འབྱེད་དོ། འདི་ནི་འདི་  
 ལྟར་གཞུགས་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་སྤྱོད་མཐོང་རྟེ། ཡང་དག་པར་རྗེས་  
 སུ་མ་མཐོང་ན་གཞུགས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་སྦྱོར་བའམ་འབྱེད་...  
 པ་རྩ་གལ་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱིས་རི་རྩེད་པ་ཟུག་མེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལ། རི་རྩ་  
 པ་དབྱེངས་བྱང་ཆུབ། མཚོན་བྱ་སངས་རྒྱས་མཚན་ཉིད། རྣམ་མཐུན་རང་བཙས་  
 པ་དོན་དམ་པར་མ་གྱུ་ཅིང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་མས་སངས་རྒྱས་དཀོན་  
 མཆོག་དོན་དམ་པར་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྦྱོར་བའི་བྱུངས་རྩོན་པ་པོ་མ་ཡིན་ནིང་...  
 ཐ་སྙད་དུ་སྐབས་སྟོན་པ་པོ་ཡིན་ཞེས་འདོམས་པ་དང་། གཤམ་དུ་དྲིའི་བྱ་གཞན་ཡང་  
 བྱང་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྦྱོར་བའི་ཆོ། གཞུགས་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་སྤྱོད་པ།  
 གཞུགས་དངོས་པོ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་སྤྱོད་པ། ཞེས་སོང་གྱིས་ཆོས་དཀོན་མཆོག་དོན་  
 དམ་པར་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྦྱོར་བའི་བྱུངས་དངོས་མ་ཡིན་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་སྐབས་  
 དངོས་ཡིན་ཞེས་འདོམས་པ་དང་། གཤམ་དུ་དྲིའི་བྱས་བཅོས་ལྡན་འདས་ལ་འདྲི་ལྡན་  
 ཅེས་གསོལ་དོ། འཇོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆེན་གང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རྩལ་འབྱོར་འདིས་  
 སྦྱོར་བ་དེ་གང་ནས་ཤི་འཕོས་དེ་འདྲིར་སྦྱོར་བ་ལགས། འདི་ནས་ཤི་འཕོས་  
 ནས་ནི་གང་དུ་སྦྱོར་བར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་དོན་  
 དམ་པར་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྦྱོར་བའི་བྱུངས་སྐྱུ་པ་པོ་རྩ་གྲོགས་མ་ཡིན་ཀྱང་...  
 ཐ་སྙད་དུ་དེའི་བྱུངས་སྐྱུ་པ་པོ་རྩ་གྲོགས་ཡིན་ཞེས་འདོམས་ཤིང་། དེ་ཉིད་འདྲིར་  
 བསྐྱེད་དེ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ།  
 ཞེས་པའི་གཞུང་གསུངས། གཉིས་པ་ལ། སྐྱུ་པའི་ཁྱད་ཆོས་ལ་འདོམས་པ།



བྱད་གཞི་སྤྱབ་པ་ལ་འདོམས་པ་གཉིས།      དང་བོ་ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སེལ་བ་ལ་  
 འདོམས་པ།      ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་སྤྱབ་པ་ལ་འདོམས་པ་གཉིས།      དང་བོ་ལ།  
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་མངོན་གྱར་སེལ་བ་ལ་འདོམས་པ།      ས་བོན་སེལ་བ་ལ་འདོམས་  
 པ་གཉིས།      དང་བོ་ལ།      སྤྱབ་པ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་ཉམས་  
 སུ་ཡོན་དགོས་པས་དེ་ཡང་།      མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།      ཐོག་མར་གོ་ཆའི་བཙོན་  
 འགྲུས་དེ་ནས་ནི།      །ཚལ་བཞིན་རབ་བྱགས་སྤྱོར་བའི་བཙོན་འགྲུས་དང་།      །མ་  
 བྱས་མི་འབྲུག་ཆོག་མི་ཤེས་བཙོན་འགྲུས།      །ཞེས་གསུང་བ་ལྟར་དུ་ཉམས་སུ་ཡོན་  
 དགོས་པས་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དེ་ལ།      བྱ་བ་ངན་ལ་ཞེན་པ་དང་།  
 སྤྱིད་ལྷག་བདག་ལ་བརྟུན་པ་འོ།      །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།      བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་ལེ་  
 ཡོད་      སྤྱིད་ལྷག་བའི་ལེ་ཡོད།      བདག་ཉིད་ལ་བརྟུན་པའི་ལེ་ཡོད་གསུམ་ཡོད་པས།  
 ཆེ་དང་ལྡན་པ་ག་རུ་དྲིའི་བྱས།      བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྤྱད་ཅེས་གསལ་དོ།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆེན་གྱི་ལྷས་ཀྱི་ལས་ཁ་ན་མ་གྱོ་བ་དང་བཅས་པ་དང་།      ངག་  
 གི་ལས་ཁ་ན་ས་གྱོ་བ་དང་བཅས་པ་དང་།      ཡིད་གྱི་ལས་ཁ་ན་མ་གྱོ་བ་དང་བཅས་  
 པ་གང་ལགས།      ཞེས་པ་ནས།      ལྷས་མི་དམིགས་ངག་དང་སེམས་མི་དམིགས་  
 པ་དེའི་ཆོ།      བྱང་ཆེན་གྱི་ལྷས་དང་ངག་དང་ཡིད་གྱི་གནས་ངན་ཡོན་ཡོངས་སུ་སྤྱང་  
 པ་ཡིན་ནོ།      །ཞེས་པའི་མདོ་ལས་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་བདེན་པར་ཞེན་པ་ལ་  
 བདེན་ནས་བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་ལེ་ཡོད་འབྱུང་བས།      ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་བདེན་མེད་  
 དུ་བརྟན་པའི་སྒོ་ནས་བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་ལེ་ཡོད་སེལ་བ་ལ་འདོམས་པ་དང་།      ཐམས་  
 ཅད་མཐུན་པའི་ལེ་ཤེས་དེ་གང་ལགས།      བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ།  
 ག་རུ་དྲིའི་བྱ་བྱང་ཆེན་ལེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པས་ནི་གར་ཕྱོར་གྱི་འཛིག་དེན་  
 གྱི་ཁམས་གང་གའི་བྱང་གི་བྱེ་མ་སྤྱིད་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་  
 དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་གའི་བྱང་གི་བྱེ་མ་སྤྱིད་ཀྱང་མཐོང་ངོ་ ཆོས་

ཀྱང་ཉན་དོ་ཞེས་བ་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྒྱུས་  
 གུ་མི་མཐོང་དོ་ཞེས་བའི་བར་གྱི་མདོས་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལས་དེ་རེད་དོན་དུ་ཡང་།  
 རྒྱུ་རྩེ་གང་གའི་ཀྱང་གི་ཕྱི་མ་ཉིད་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་ལ་ལས་གྱིས་ལྷང་དོན་དགོས་།  
 ན་དེ་འདྲ་བདག་གིས་ག་ལ་རྒྱས་ཏེ་བ་དུ། བདག་ཉིད་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་ལོ་ཕྱི་  
 བས་རྒྱ་རྒྱུ་པ་དང་སངས་ལྟེན་གྱིས་སྟགས་པ་བཞེས་ནས་སངས་རྒྱལ་དེ་ནམས་མཐོང་བ་  
 ཡོད་དོ་ཞེས་སེམས་གཟེངས་ལྟོད་པའི་སྒྲོན་མ་ལེ་ལོ་དེ་སེལ་བ་ལ་འདོམས་ཤིང་།  
 དེ་ཉིད་འདྲིང་འཆད་པ་ལ། མ་ཞེན་ཡོངས་སུ་མི་ངམ་དང་། རང་མི་ཡོངས་སུ་  
 འཇོན་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་གསུངས། གཉིས་པ་ས་བོའ་སེལ་བ་ལ་  
 འདོམས་པ་ལ། ཀྱན་བཤགས་གྱིས་བོན་སེལ་བ་ལ་འདོམས་པ། རྒྱ་རྒྱུས་གྱི་  
 ས་བོན་སེལ་བ་ལ་འདོམས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལས་བཞེས་ལྟར་འཆས་  
 གྱིས་ཆོད་ངང་ལྟན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་བྱོང་བྱང་ཆེན་ནམས་  
 ལ་ཤིང་ཕྱིན་ལས་བཅམས་དེ་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱང་དེན་ལས་ཤིང་ལས་ལྷང་བར་  
 འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཀྱི་གདས་བྱ་བར་རྒྱོངས་པ་བཟེད་ཅིང་ཞེས་སོད་གྱི་མདོས།  
 ལྷང་བྱ་ཀྱན་བཤགས་གྱིས་བོན་སེལ་བ་མཐོང་ལས་ལ་འདོམས་པ་དང་། རབ་འབྱོར་  
 གང་ཡང་བྱོད་གྱི་འདི་ལྟར་དུ་བདག་གི་འདི་ལྟ་ཕྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་རམལ་ཞེས་བྱ་།  
 བའི་ཚོས་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་དག་པར་རྒྱུས་སུ་མི་མཐོང་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། རབ་འབྱོར་  
 ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡང་དག་པར་རྒྱུས་སུ་མི་མཐོང་དོ་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཚོས་  
 ཡང་དག་པར་རྒྱུས་སུ་མི་མཐོང་དོ་ཞེས་སོགས་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་  
 འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡང་དག་པར་རྒྱུས་སུ་མི་མཐོང་དོ་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ཀྱི་འདུས་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡང་དག་པར་རྒྱུས་སུ་མི་མཐོང་དོ་། དེ་ཅིང་  
 ཕྱིར་ཞེ་ན། འདུས་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཡིན་པར་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 གདགས་པར་མི་རྒྱས་སོ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཡིན་པར་འདུས་བྱས་ཀྱི་

དབྱིངས་གདགས་པར་མི་ཞུས་དེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ལས་དེ་གཉིས་སྟེང་བྱ་  
 ལྷན་སྟེས་ཀྱི་ས་པོན་སེལ་བ་སྒྲོམ་ལས་ལ་འདོམས་ཤིང་། དེ་ཉིད་འདིར་འཆད་  
 པར་བྱེད་པ་ལ། མཐོང་ལས་དང་། སྒྲོམ་ཞེས་བྱ་ལ། ཞེས་པའི་གཞུང་གསུངས།  
 གཉིས་པ་ཡོན་དན་ཁྱད་པར་ཅན་སྟུབ་པ་ལ། སྟུབ་པ་ལ་རང་དབང་དུ་འཇུག་པ་  
 སྟུན་པུ་ལ་འདོམས་པ། སྟུབ་པ་སྟུར་དུ་ཚོགས་པའི་ཐབས་མངོན་ཤེས་དུག་ལ་  
 འདོམས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཤར་དུ་དྲིའི་བྱ་འདི་རྩར་ཡང་བྱང་ཆེན་ཤེས་  
 ཕྱིན་ལ་སྟོང་པའི་ཆོ་མིག་ལྟ་རབ་དུ་ཐོབ་པ་དང་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་ཡོད་དེ། ལྟ་  
 བཤེན་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤའི་མིག་དང་། ལྟའི་མིག་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 མིག་དང་། ཆོས་ཀྱི་མིག་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིག་གོ། གསོལ་བ། བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་བྱང་ཆེན་གྱི་ཤའི་མིག་ཡོངས་སུ་དག་པ་གང་ལགས། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྟུལ་པ། ཤར་དུ་དྲིའི་བྱ་བྱང་ཆེན་གྱི་ཤའི་མིག་གིས་དཔག་  
 ཚད་བརྒྱ་མཐོང་བ་ཡོད་དོ། ཞེས་པ་ནས། ལྟ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་ཚོགས་པར་འཚང་བཤེས། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དང་མོ་  
 ལ་འདོམས་པ་དང་། ཤར་དུ་དྲིའི་བྱ་ ཤེས་ཕྱིན་འདི་ལ་སྟོང་པའི་བྱང་ཆེན་ནི་  
 མངོན་པར་ཤེས་པའི་པ་རེལ་དུ་ཕྱིན་པ་རབ་དུ་འཐོབ་སྟེ། ལྟ་འཕུལ་གྱི་ནམ་པ་དུ་  
 མ་ཉམས་སུ་སྟོང་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་པ་ནས། མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ཡོངས་  
 སུ་ཚོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ལྟ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་ནམ་  
 པར་འཕེལ་ལོ། ཞེས་པའི་མདོས། གཉིས་པ་ལ་འདོམས་ཤིང་། དེ་ཉིད་  
 འདིར་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། སྟུན་པུ་དང་ནི་མངོན་ཤེས་ཀྱི། ཡོན་དན་དུག་དང་།  
 ཞེས་པའི་གཞུང་གསུངས། གཉིས་པ་ལ་སྟུབ་པའི་དཔྱད་གསུངས་པ་ལ་འདོམས་པ་དང་།  
 ནམ་པ་ལ་འདོམས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་བྱང་ཆེན་གྱི་ཇི་རྩར་ཤེས་ཕྱིན་ལ་བརྟོན་ཞེས་བགྱི་འམ་མི་བཅོན་ཞེས་བགྱི་བ་

ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲོད་པ་ལ། ཤར་དུ་དེའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་  
 ཆེན་གཞུགས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་བཙུག་ན་བཙུག་ཞེས་བུ་འོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ལས།  
 བདེན་བཞི་དོན་རམ་པར་གྱོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་ཕྱིས་བུ་འོ་བྱང་དོར་གྱི་གནས་མ་ཡིན་  
 ཞིང་ཐ་སྙུང་དུ་གྱོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་བྱང་དོར་གྱི་གནས་ཡིན་ཅེ་ ཞེས་འདོམས་ཤིང་  
 དེ་ཉིད་འདིར་འཆད་པ་ལ། བདེན་པ་ནམས་རང་ནི། ཞེས་པའི་གཞུང་གསུངས།  
 གཉིས་པ་ལ་ཡུལ་ཅན་ཐབས་ཤེས་བྱ་དང་པར་ཅན་གཉིས་མཐོ་དང་སྤྱར་ནས་བཤད།  
 ཡུལ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་མཐུན་དཔུན་པ་གཉིས། རང་བོ་ལ། ཤེས་  
 རབ་བྱང་པར་ཅན་མཐོ་དང་སྤྱར་ནས་བཤད། ཐབས་བྱང་པར་ཅན་མཐོ་དང་སྤྱར་  
 ནས་བཤད། རང་བོ་ལ། ཡུལ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་ལས་མི་འདུའ་པར་  
 ཡུལ་ཅན་ཐབས་ཤེས་ཆུང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་ཡིན་པའི་སེམས་དཔའི་ཡོ་ཤེས།  
 ཐེག་ཆེན་སྤྱབ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ར་ཡང་ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་  
 བྱང་པར་ཅན་དང་། དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བྱང་པར་ཅན་གཉིས་ཡོད་དེ།  
 མཐོ་ལས། ཤར་དུ་དེའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆེན་ཤེས་ཕྱིན་པ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་བྱང་ཆེན་  
 ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མགྲོང་ངོ་། བྱང་ཆེན་གྱི་མིང་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་  
 མི་མགྲོང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མགྲོང་ངོ་།  
 ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མིང་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མགྲོང་ངོ་། མི་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བར་  
 ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མགྲོང་ངོ་། སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་  
 སུ་མི་མགྲོང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆེན་ཡུལ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་  
 བཞི་བརྒྱུན་ཆོ་དང་བཅས་པ་ཆེ་ལྷན་གྱིད་བཞིན་དུ་སྤྱར་བ་མི་འདེབས་པ་རྟོགས་པའི་  
 ཤེས་རབ་དེ་ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། དེ་བརྒྱུན་ཆོས་དང་བཅས་པ་  
 བདེན་མཐོ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ཞིང་།  
 མཐོ་དེས་རྗེ་ལྷན་བཅུན་ཅུལ་ཡོད་དེ། བྱང་ཆེན་ཡོད་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་ནམས་ཀྱིས་



ཀུན་རྒྱུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་པར་ཅན་བཟུན།      ཡང་དག་པར་རིས་སུ་མི་  
 མཐོང་ ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་པར་ཅན་དེ་བཟུན་པའི་  
 ཕྱིར།      སློབ་དབོན་ཤུཌི་བ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅམ་པའི་མཁས་བ་ནམས་མདོ་  
 དེས་ནམ་གཡང་གི་ནམ་རྟོག་བཅུའི་གཉིན་པོ་བཟུན་པར་བཞེད་ཅིང་།      ནམ་རྟོག་  
 བཅུ་ཡོད་དེ།      དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་དུ་ཞེན་པ།      སློ་འདོགས་དང་སྒྱར་འདེབས་  
 སུ་ཞེན་པ།      གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་ཞེན་པ།      མིང་ཇི་ལྟ་བ་བཞེན་དུ་དོན་དུ་ཞེན་པ།  
 དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞེན་དུ་དོན་དུ་ཞེན་པ།      དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞེན་དུ་མིང་དུ་ཞེན་པ་ནམས་  
 སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།      གཉིས་བ་ལ།      དཔལ་བུའི་མདོ་འགོད།      མདོ་དོན་འབྲེལ་  
 པས་བཔལ་བ་གཉིས།      དང་པོ་ལ།      མདོ་ལས།      གཡ་དེ་འཛམ་བུའི་གླིང་འདི་  
 དགེ་སློང་ལ་རད་དེ་རི་བུ་དང་།      མི་ཕུ་འགལ་བྱི་བུ་གི་ལྷག་གིས་གང་བ་འདི་ལྟ་  
 གྱི།      དཔེར་ན།      འདས་བུའི་ཚལ་ལས།      འདོ་སའི་ཚལ་ལས།      བུ་རམ་གིང་  
 གི་ཚལ་ལས།      སྒྱིག་མའི་ཚལ་ལས།      འབྲས་ཀྱི་ཞིང་ངས།      ཉིལ་བྱི་ཞིང་ལྟར་  
 ཡོངས་སུ་གང་བར་ཀུར་ཀུང་དེ་དག་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས།      བྱང་ཆེན་ཤེར་བྱིན་ལ་  
 སློང་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉི་བར་མི་འགོ།      སློང་གི་ཆ་དང་ཞེས་བ་  
 ནས།      དེ་ཅི་རི་བྱིར་ཞེན།      དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆེན་བྱི་ཤེས་རབ་ནི་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདར་བའི་དོན་དུ་ཉི་བར་གནས་བ་ཡིན་དེ།      ཉན་  
 ཐོས་དང་རང་སངས་བྱས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་དེ།      ཞེས་སོགས་གསུངས།  
 །གཉིས་བ་ལ།      ཐེག་ཆེན་སྐུབ་པའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཀྱང་ཆོས་བཤད།      མདོ་རི་  
 ཤུགས་བཟུན་བྱི་དོན་བཤད།      ཆལ་དུག་དང་ཆོས་མཐུན་སྒྱོར་ཆལ་བཤད།      འདིར་  
 བཟུན་པའི་བྱང་ཆེན་གང་ཡིན་དཔུད།      ཞར་ལ་དགོངས་བ་ཅན་བྱི་བྱང་འདས་ངོས་  
 བརྒྱང་བ་དང་ལྷ།      དང་པོ་ལ།      ཐེག་ཆེན་སྐུབ་པ་ཐེག་དམན་བྱི་སྐུབ་པ་ལས་ཀྱང་  
 བར་འབགས་དེ།      དེ་སྒྱོར་བ་བྱིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན་བྱིས་ཐེན་པའི་སྒོ་ནས་ཆེད་

དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་ལ་འགོད་འདོད་ཀྱི་བསམ་...  
 བས་ཟིན་མ་ཟིན་གྱི་སྒོ་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར། (གཉིས་པ་ནི། མདོ་འདིས་མཆོག་  
 རྒྱུ་གཉིས་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་བྱང་ཆེན་གྱིས་ཤེས་རབ་ཉིན་གཅིག་བསྒོམས་པས་  
 ཟིལ་གྱིས་གནོན་ལྷུས་བ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་ཐེག་དམན་གྱི་དོགས་པའི་ཆོས་དུག་...  
 གི་ཤེས་རབ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ལྷུས་བ་ཤུགས་ལ་བསྟན་བ་གསེར་འབྱིང་དུ་གསལ་...  
 བས། ས་བཅད་འདི་མ་དཔེ་ནང་ཆད་ཡོད།) གསུམ་པ་ལ། མདོ་དེས་ཆལ་དུག་དང་  
 ཐེག་དམན་གྱི་དོར་པའི་ཆོས་དུག་ཆོས་མཐུན་དུ་སྦྱར་ནས་བསྟན་ཆལ་ཡོད་དེ། འདས་  
 བྱ་དེ་མི་མཚན་སོར་གནོད་བ་རྒྱང་བྱས་གནོད་ལྷུས་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཐེག་དམན་གྱི་སྦྱོར་  
 ལས་ཕྱོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཁོང་ཁོ་ཡོག་ལྟ་སོར་རྒྱང་བྱས་དགེ་ཙུ་གཅོད་ལྷུས་བ་...  
 དང་། འདི་མ་དེ་མི་མཚན་སོར་གནོད་བ་རྒྱང་བྱས་གནོད་མི་ལྷུས་བ་བཞིན་དུ་ཅེ་མོའི་  
 གནས་སྐབས་སུ་ཁོང་ཁོ་ཡོག་ལྟ་སོགས་རྒྱང་བྱས་དགེ་ཙུ་གཅོད་མི་ལྷུས། བྱ་རམ་  
 ཤིང་དེ་མངར་བའི་རོ་རྒྱན་མི་ཆད་བ་བཞིན་དུ་བཟོད་བ་ཐོབ་ནས་བདེ་འགྲོའི་མངར་...  
 བའི་རོ་རྒྱན་མི་ཆད་བ་དང་། སྦྱིག་མ་དེ་རང་གི་ཤུན་བ་སྦྱར་དུ་འབྱུགས་པ་བཞིན་  
 དུ་ཆོས་མཆོག་གིས་མཐོང་སྤང་ཉིན་སོངས་སྦྱར་དུ་སྦྱོང་བ་དང་། འབྲས་དེ་འཇིག་  
 ཉིན་བ་ནམས་ཀྱི་ཡོ་ཐོག་གི་ཐོག་མ་ཡིན་བ་བཞིན་དུ། ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལས་  
 དེ་ཐེག་དམན་གྱི་འཕགས་ལས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན་བ་དང་། ཉིལ་གྱི་ཡལ་ག་ཡོ་འདབ་  
 སགས་ལ་ངོ་བོ་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། འབྲས་བུ་འབྱེན་བ་  
 ལ་ལྷུས་བ་ཆེ་རྒྱང་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་བ་བཞིན་དུ། ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་སྒོམ་  
 གཉིས་ལ་ཡང་ངོ་བོ་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། སྤང་བུ་སྦྱོང་བ་  
 ལ་ལྷུས་བ་ཆེ་རྒྱང་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྦྱོར་ཆལ་དེ་མི་  
 འཐད་པར་ཐལ། མདོ་ལས། ཤུ་རིའི་བྱ་དང་མི་ལྟ་འགལ་གྱི་བྱ་ལྟ་བུ་ཞིས་  
 གསུངས་བ་གང་ཞིག། དེ་ནམས་ཐེག་དམན་གྱི་དོགས་པའི་ཆོས་དུག་གང་རྒྱང་ལ་

གནས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། མཚོག་རྒྱང་  
 གཉིས་ལྷ་བུའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་བྱང་ཆེན་ལུས་ལ་སྒྲོད་པའི་ཤེས་རབ་ཉིན་གཅིག་སྒྲོས་  
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཟིལ་བྱས་གནོན་རྒྱས་ན། ཐེག་དམན་གྱི་དོགས་པའི་ཆོས་རྒྱག་  
 ལ་གནས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ལྷ་བུ་ཟིལ་བྱས་གནོན་རྒྱས་པ་ལྷ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་.....  
 ཞེས་ཤེས་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལ། བྱང་ཆེན་ལུས་ལ་སྒྲོད་  
 པའི་ཤེས་རབ་ཉིན་གཅིག་སྒྲོས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐེག་དམན་གྱི་ཤེས་རབ་ཟིལ་.....  
 བྱས་གནོན་རྒྱས་པའི་བྱང་ཆེན་དེ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་སེམས་ལ་བྱེད་དམ།  
 སྒྲོད་པ་ལ་ཞྭགས་པ་ལ་བྱེད་དམ། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ལ་བྱེད་དམ། སྐྱེ་བ་གཅིག་  
 ཐོགས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ལ་བྱེད་དམ། ཞེ་ན། བཞི་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ས་བཅུ་  
 པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་གནན་དོན་བྱེད་པའི་སྒྲོ་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པ་  
 ཐོབ་པས། ས་བཅུ་པ་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསད་དའི་ཤེས་  
 རབ་ཚལ་རྒྱག་དང་། ཆོས་མཐུན་པའི་ཤེས་རབ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དོགས་སྒྲ་  
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ས་བཅུད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མི་  
 དོག་ཡེ་ཤེས་ལ་གོམས་པ་དབང་སྐྱར་ཐོབ་ཅིང་། བདེན་འཇིན་མཛོན་གྱུར་པ་ཟེར་  
 བར་སྐངས་པའི་ས་བཅུད་པ་ལ་དཔོངས་པ་ཅན་གྱི་བྱང་འདས་ལས་སྒྲོང་བར་.....  
 གསུངས་པས་དའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་དེ་ནམས་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དོགས་སྒྲ་  
 པའི་ཕྱིར། ཉི་མྱང་ལས། ཅི་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལས། སྒྲོད་པ་ལ་ཞྭ་  
 པ་ལས། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ལས། སྐྱེ་བ་གཅིག་གི་ཐོར་པ་ཡིན། དེ་ཞིག་བཞི་པ་  
 བྱི་མ་ཡིན་དེ། ས་བཅུ་པ་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསད་པའི་ཕྱིར།  
 དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛོད་པས་ཉི་བར་གནས་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བཞེད་ཀྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱར་སྐྱ་ཅུད་པ་ནི་  
 མ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་ལང་མ་ཡིན་དེ། ས་བཅུད་པ་ལ་ནི་དའི་དཔོངས་པ་ཅན་

གྱི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བཀལ་བས་ཉན་ཐོས་ཐམས་ཅད་ལས་ཤེས་པ་ཁྱད་པར་དུ་  
 འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡང་མ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལས་སྤྱལ་བསྐལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་བྱེད་པར་ཉན་  
 རང་གི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་འདུས་བས་དེ་དག་གི་ཤེས་རབ་དེ་ནམས་  
 ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་རྟོགས་སྤྲ་བའི་ཕྱིར། ཉི་མྱང་ལས། གཉིས་པ་  
 ཡང་མ་ཡིན་དེ། དེ་ཡང་དེ་ནམས་ལས་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་  
 དེ། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ནས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་ཤེས་པ་དང་  
 སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འཆད་པར་  
 འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་ལྷགས་ནི་བད་ལས་བྱང་བའི་  
 སེམས་དང་ཐོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་སེམས་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་དེ། ཉི་མྱང་ལས། དེ་བས་  
 ན་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་བད་ལས་བྱང་བའི་སེམས་དང་ཐོ་བསྐྱེད་པ་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དབའི་སྐབས་དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བརྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་  
 འདིར་མངོན་པར་བཞེད་པར་མངོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ནི།  
 གཞིན་རྒྱུད་ས་ལས་འདའ་བར་འདོད་པས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་པའི་.....  
 སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་གཞིན་རྒྱུད་ས་དང་འདིར་བརྟན་པའི་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མྱང་  
 འདས་གཉིས་དོན་གཅིག་ཅིང་དེའི་མཆན་གཞིའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། ས་བརྒྱད་པའི་  
 མྱད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་པ་སྤངས་ཤིང་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ་གོམས་པ་དབང་  
 མྱར་ཐོབ་པའི་མཉམ་གཞིག་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་དེ། དེའི་མཆན་གཞི་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དེ་ལ་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མྱང་འདས་ཞེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།  
 མཉམ་གཞིག་དེ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་གཞིག་ན་ཇེས་ཐོབ་དུ་གཟུགས་སུ་གཉིས་  
 ཀྱི་ལག་ཇེས་འཛིག་བྱེད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསོག་པ་མི་འགྲུང་བས་  
 མཉམ་གཞིག་དེ་ལས་རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས་སྤོང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དབེར་ན། ལྷ་



བ་འདྲ་བྱིད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉི་ཤེས་ཀྱི་འཕྲིང་ས་ལ་རང་གི་བསམ་ང་ལ་  
 བཞུས་དེ་སྐྱེད་མི་ལང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་སུ་མ་བར་གཞག་ན་གཞག་དོན་གྱི་ཆེན་པ་ལ་  
 འཇུག་བའི་སྤང་བ་རྒྱུ་བར་འགྱུར་བས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལས་སྦྱང་དགོས་བ་  
 ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྤང་འདས་མ་ཡིན་ཀྱང་སྤང་འདས་ཀྱི་སྦྱས་བཟུན་བ་དང་  
 འགལ་བའི་སྦྱོན་མེད་དེ། དམ་ཆོས་པད་དཀར་ཆད་མར་བྱེད་པའི་ལྷགས་ལ་  
 འཕགས་བ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་  
 རྣམས་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་བས་མི་འགལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་དེ། ཉི་སྤང་  
 ལས། ༡ འདྲིར་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་བརྒྱ་དཀར་པོའི་མདོ་ཆད་མར་བྱས་ནས་ཇི་  
 ལྟར་འཕགས་བ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་...  
 ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤང་ན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པར་གཞག་བ་གསུངས་...  
 བ་དེ་བཞིན་དུ་དགོངས་བ་ཅན་གྱི་སྤང་ན་ལས་འདས་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།  
 རྣམ་དེ་སྤྱིད་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་ཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱན་བཅད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་འདྲིའི་ཡོངས་སུ་སྤང་ན་ལས་  
 འདས་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་གསུང་རབ་ལས་སྤང་འདས་  
 ཀྱི་སྦྱས་བཟུན་བ་ལ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། སྤྱིར་ལམ་ཅི་མོ་ཐོབ་ནས་དགོ་ཙུ་ཆད་བ་ལས་  
 འདས་པའི་སྤང་འདས། སྤྱིར་ལམ་བཟོད་བ་ཐོབ་ནས་དགོ་ལས་འདས་པའི་  
 སྤང་འདས། བསམ་གདན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་ནས་ཡན་ལག་  
 ལས་འདས་པའི་སྤང་འདས། རྒྱན་ལྷགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས་སྤྱིད་བ་བརྒྱད་བ་  
 ལས་འདས་པའི་སྤང་འདས། སྤྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས་སྤྱིད་བ་གཉིས་བ་  
 ལས་འདས་པའི་སྤང་འདས། སྤྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས་འདོད་བ་ལས་  
 འདས་པའི་སྤང་འདས། དགྲ་བཅོས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས་རྣལ་བཅས་དང་རྣལ་  
 མེད་ཀྱི་སྤང་འདས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ॥ ॥

- 150 -

དམ་དོན་ཕྱིན་ཀྱིས་པ་གང་། རི་འདིར་དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། གཞན་ནི་ཀུན་རྫོབ་  
 ཡོད་པ་དེ། རི་དག་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་བཤད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་ལ་དབྱ་སེམས་གཉིས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དབྱེ་གཞི་དབྱེ་བ་སོ་ལ་  
 མི་མཐུན་པའི་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་མཚན་གཞི་འཛིན་ཚུལ་ལ་མི་མཐུན་པའི་བྱད་པར་  
 ཡོད་དེ། འདིར་ནི་གཞུང་ནས་དེ་ག་བྱའི་བར་གྱི་ཆོས་ནམས་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྤྱོད་བ།  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་  
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྤྱོད་བ་ནམས་དོན་དམ་པའི་མཚན་གཞིར་འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 གསུམ་པ་ལ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི། གྲངས་ངེས་བཤད་པ་དང་། ཕྱི་བ་སོ་  
 སོའི་དོན་བཤད་བ། སྒྲ་དོན་བཤད་བ། ལཱ་ཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཡིན་དཔྱད་བ།  
 བདེན་གཉིས་གདན་ལ་ཐབ་པའི་དགོས་པ་དང་དུག། དང་བོ་ལ། ལཱ་ཅིག་ན་དེ།  
 སྤྱོད་བ་དང་དེན་འབྲེལ་བདེན་པ་ནམས་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་ཟེར་ན། ཕྱི་མ་  
 མི་འཐད་དེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་བཅུན་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་བྱུགས་ལ། ཤེས་བྱ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་དེ།  
 ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སྤྱ་དབྱེ་བ་ཡོད་ལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ཀུན་  
 རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་གཉིས་གཉིས་འཛིན་པས་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་དེ། (འཇུག་  
 པ་ལས།) དངོས་ཀུན་ཡང་དག་བཅུན་པ་མཐོང་བ་ཡི། དངོས་རྗེས་ངོ་བོ་གཉིས་  
 ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། (ཡབ་སྐུ་མཇུག་པའི་མདོ་  
 ལས།) འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤམས་པས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་ཐུགས་  
 སྤྱ་རྗེས་དེ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འདིར་ཟད་དེ།  
 དེ་ཡང་བཅོས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་ཉིད་རབ་དུ་གཟིགས་རབ་དུ་མཁྱེན་ལགས་.....  
 བར་མངོན་དུ་བྱས་པས་དེ་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ལཱ་ཅིག་ན་དེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཤེས་

བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྫོང་ལྷལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་རྫོང་ལྷལ་ཡིན་ན་དེ་མཐར་ཐུག་དབྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དོན་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་དེའི་དབྱེད་བཟོད་ཡིན་དགོས་པ་ལས་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས།  
 དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བདེན་གཏིས་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་རྫོང་ནས་གཞན་ལ་སྟོན་པར་མཇུག་པའི་ཕྱིར་དེ། བདེན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མི་སྟོན་པར་མཇུག་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། སྟོད་འཇུག་ལས། ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་སྟེ། འདྲེ་ནི་བདེན་པ་གཏིས་སུ་འདོད། འདྲེ་དམ་རྫོལ་སྟོད་ལྷལ་མིན། རྫོང་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་འདོད། ཅེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་པའི་སྟོན་མེད་དེ། དེ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཐ་སྟོན་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་མ་ཡིན་དེ། ཐ་སྟོན་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཀུན་རྫོབ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན། དོན་དམ་བདེན་པ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡབ་སྐུས་འཇུག་པའི་མདོ་ལས། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྟོད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གཟིགས་སོ། འདྲེ་དམ་པ་གང་ཡིན་དེ་ནི་བཟོད་དུ་མེད་པ་སྟེ། ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་མ་བརྟན་པ་ཞེས་པའི་མདོ་འི་དོན་བསྐུས་དེ་གདན་ལ་ཐབ་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་འདྲིར་མཐར་ཐུག་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་དབྱེད་བཟོད་ཀྱི་ཆས་མེད་ཀྱང་། རིགས་པས་དབྱེད་བཟོད་ཀྱི་ཆས་ཡོད་དེ། ཡོད་ན་རིགས་པས་དབྱེད་བཟོད་ཀྱི་ཆས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེ། ཡོད་ན་ཐ་སྟོན་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་དབྱེད་བཟོད་པའི་ཆས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོད་ན་ཐ་སྟོན་བདགས་པའི་བདགས་དོན་བཅའ་པའི་ཆོན་རྟེན་པའི་ཆོས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡོད་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རང་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་དབྱེད་པའི་དབྱེད་མཐར་མི་རྟེན་པས་བྱུང་སྟེ། འདུས་བྱས་



ལ་ཡང་ཁྱེད། འདུས་མ་བྱས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ། (ཙ་ཤེས་ལས།)  
 འདུས་བྱས་རབ་དུ་མ་གྲུབ་པས། །འདུས་མ་བྱས་ནི་རི་ལྟར་འགྲུབ། །ཅེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རོན་དམ་བདེན་པ་དེ་དེ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་འཆོལ་བྱེད་ཀྱི་  
 རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མི་རྟོག་ཀྱང་། དེས་རོན་དམ་བདེན་པ་ནི་རྟོག་དེ། དེས་མཐར་  
 ཐུག་གི་རོན་རྟོག་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་མཐར་ཐུག་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་ལ། ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་དེ། དེ་  
 གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ཡོད། དེ་ལས་མང་མི་དགོས། རྒྱང་ན་མི་འདུ་བའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐུལ། གཞི་གང་ཞིག་བརྒྱན་པ་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་ཡོངས་གཙོ་དུ་  
 གྲུབ་ན། མི་སྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་ནས་བཅད་ལ་ཁྱེད་ཤེས། གཞི་གང་ཞིག་མི་  
 སྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་ཡོངས་གཙོ་དུ་ལ་གྲུབ་ན། བརྒྱན་པ་བསྐྱུ་བའི་རོན་ཡིན་པ་  
 རྣམ་བཅད་ལ་ཁྱེད་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དེ། བསྐྱུ་མི་སྐྱུ་གཉིས་པ་ལ་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་  
 དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལྷས་དང་ལྷས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། ཡབ་སྐུས་མཐལ་བའི་མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པས་  
 གཞན་ལ་མ་གསན་པར། །བདེན་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ནི་སྟོན་པར་མཛད། །གང་  
 ཞིག་ཀྱན་ཇོབ་དེ་བཞིན་རོན་དམ་སྟེ། །བདེན་པ་གསུམ་པ་ནས་ཡང་མ་མཆིས་སོ།  
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དབྱུ་མ་སྤང་བ་ལས། པན་ཚུན་སྤངས་དེ་གནས་པའི་  
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་དག་ནི་ཅིག་ཤེས་དགག་པ་གཞན་སྐྱབ་པ་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་། གཉིས་ཀྱི་མ་ཡིན་པའི་སྟོགས་སུ་རྟོགས་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།  
 ཞེས་དང་། གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་དབྱེད་པ་གང་རྣམ་པར་བཅད་པ་མེད་ན་མེད་པ་  
 དེ་ནི་པན་ཚུན་སྤངས་དེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་དག་པན་ཚུན་སྤངས་  
 དེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་  
 དག་ཡིན་ནོ། །གང་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་

བྱང་པོ་གཞན་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་དེ། དཔེར་ན། ལུས་དང་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་  
 བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་ཐུག་ལྟ་བུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ།  
 དོན་དམ་བདེན་པའི་ངོ་བོ། །དབྱེ་བ། བྱེད་པ་སོ་སོའི་དོན་བཤད། ཀུན་རྫོབ་  
 བདེན་པའི་ངོ་བོ། །དབྱེ་བ། བྱེད་པ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ།  
 ཁ་ཅིག། མཐར་ཐུག་དབྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་ཚད་མའི་རྟེན་དོན། དོན་དམ་  
 བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ལྷ་གྲུ་དོན་དམ་པར་གཞན་ལས་སེ་སྤྱེ་བ་ཚོས་ཅན།  
 མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་གྲུ་དོན་དམ་པར་  
 གཞན་ལས་སེ་སྤྱེ་བར་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དོགས་པ་གང་ཞིག། དེ་མཐར་ཐུག་དབྱེད་  
 པའི་རིགས་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ལྷ་གྲུ་སྤྱེ་ཞེས་པ་ཅས་ཀྱིས་  
 མ་ཚོས་པར་བདག་ལས་སྤྱེ་འཕེལ་དོན་དམ་པར་གཞན་ལས་སྤྱེ་ཞེས་དབྱེད་པ་ན་ལྷ་.....  
 ལྷའི་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་དབྱེད་པར་སོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་གྲུ་མཐར་  
 ཐུག་གི་དོན་ལ་དབྱེད་པར་སོང་མཚམས་ཤིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་།  
 དེས་རྟེན་པའི་མཐར་ཐུག་གི་དོན་མེད་དེ། མཐར་ཐུག་གི་དོན་འཛོལ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་  
 ཤེས་ཡིན་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་པའི་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཡོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 རང་ལུགས་ལ། བྱོད་གང་གིས་རྟེན་པའི་ཚད་མ་བྱོད་ལ་བལྟོས་དེ་མཐར་ཐུག་  
 དབྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་ཚད་མར་སོང་བ། བྱོད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་མཚན་  
 ཉིད། གཉིས་པ་ལ། སྒྲས་བཟོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་དབྱེད། ལུལ་དོན་དམ་  
 བདེན་པ། ལུལ་ཅན་དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཡང་དངོས་དང་།  
 རྗེས་མཐུན་པ་གཉིས། ལྷ་གྲུ་བདེན་ལྟོང་ནི་དང་པོ་དང་། ལྷ་གྲུ་བདེན་ལྟོང་གི་  
 ཚོགས་དོན་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ཡིན། ཕྱི་མ་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལ་  
 དོན་དམ་བདེན་པ་རྗེས་མཐུན་པ་ཞེས་འཆད་པའི་ལྷ་མཚན་ཡོད་དེ། ལྷ་གྲུ་བདེན་  
 ལྷ་བ་གཞག་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་།

རྗེས་མཐུན་པ་གཉིས་ཡོད། སྤྱ་གྲ་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལས་  
 བར་ཆད་མེད་ལས་ལྷ་བྱ་དང་པོ་དང་། སྤྱ་གྲ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རིགས་  
 ཤེས་རྗེས་དབག་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ། དེ་ལྟར་འཆད་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་ཡོད་དེ། སྤྱ་གྲ་བདེན་སྟོང་དེ་དའི་གཞིགས་ངོར་སྤང་བ་དེ་སྤང་བ་ལྟར་དུ་  
 གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེ་ལ་རྗེས་མཐུན་པ་ཞེས་འཆད་  
 བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེས་སྤྱ་གྲ་བདེན་སྟོང་རྟོགས་ཀྱང་། དེ་ལ་སྤང་བ་སྤང་  
 བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་གྲལ།  
 དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་སྟོང་ཉིད་དུ་སྤང་ཡང་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཀྱས་  
 བར་དབྱེ་ན། སྟོང་ཉིད་ཉི་ལ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་སྟོང་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད། དེ་ཡང་  
 བསྐྱེད་བཅུ་དྲུག། དེ་ཡང་བསྐྱེད་ན་དངོས་པོ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་  
 བ་སྟོང་བ་ཉིད། རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཉིད། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་  
 བཞིར་བསྐྱེད། རྣམ་གཞིག་དེ་ལྟར་འབྲད་དེ། བདེན་གཉིས་ལས། སྤྱི་བ་ལ་  
 སོགས་བཀག་པ་ཡང་། །ཡང་དག་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། །དོན་དམ་ཡིན་པར་  
 ཁོ་བོས་འདོད། །ཅེས་དང་། དབྱེ་མ་སྤང་བ་ལས། དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་བ་མེད་པ་  
 འདི་ཡང་དོན་དམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་སྤྱི་ནི་  
 མ་ཡིན་དེ། དངོས་སྤྱི་ནི་དོན་དམ་པ་སྤྱོད་པ་ལས་ཅད་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་བཞིན་ཉིད། ཡང་དག་མཐུན། མཚན་མ་  
 མེད་པ། དོན་དམ་བདེན་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་  
 གངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། དབྱེས་མཐུན་ལས། སྟོང་བ་ཉིད་དེ་མདོར་བསྐྱེད་ན།  
 དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་མཐུན། །མཚན་མ་མེད་དང་དོན་དམ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱེངས་ཀྱི་རྣམ་གངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་

བ་བཤད་པ་ལ། བྱོད་གང་གིས་རྟེན་བའི་ཚད་མ་བྱོད་པ་བཞུས་དེ་ཐ་སྲུང་དབྱེད་  
 བྱོད་ཀྱི་ཚད་མར་སོང་བ་དེ། བྱོད་ཀྱན་ཚོའི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་  
 བ་དབྱེ་བ་ལ། དེ་ལ་ཡང་དག་ཀྱན་ཚོའི་བདེན་པ་དང་། ཡོག་པའི་ཀྱན་ཚོའི་བདེན་  
 པ་གཉིས། གསུམ་པ་ལ། ཁ་ཅིག། རང་ཉིད་གཙོ་བོར་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་  
 པའི་ཆོལ་སྤང་བ་སྤང་བཅུར་དུ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཀྱན་ཚོའི་བདེན་པ། དང་པོའི་  
 མཚན་ཉིད། དེ་ལྟར་དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཀྱན་ཚོའི་བདེན་པ། གཉིས་པའི་མཚན་  
 ཉིད། ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཐུ་སོ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་ཐུ་མ་  
 དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་རྒྱས་  
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག། བྱད་བཞིན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་དེ་ཡོག་པའི་ཀྱན་  
 ཚོའི་ཡིན་བས་ཡོག་པ་ཡིན། དེ་ཡིན་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཟེར།  
 ཡང་ཁ་ཅིག། དེས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་རྒྱས་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ།  
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་རྒྱས་པས་དེ་ཡང་དག་ཀྱན་  
 ཚོའི་ཡིན་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་  
 བྱ་བ་བྱེད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཟེར་ན། བྱི་མ་མི་འཐད་དེ།  
 བྱད་བཞིན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་དེ་རང་གི་རྒྱ་ཁྱེན་ལ་བདེན་ནས་བྱེས་ཤིང་རང་འབྲས་  
 བྱད་བཞིན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་བྱད་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ།  
 འཇུག་པ་ལས། དངོས་པོ་སྤོང་བ་གཞུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ། ཁྱོགས་ལ་  
 བཞུས་ནམས་མ་གྲགས་པ་ཡང་མིན། ཁི་ལྟར་དེ་ནི་གཞུགས་བརྟན་སོགས་སྤོང་  
 ལས། གྲྲ་ཤེས་པ་དེ་ཡི་ནམ་པ་སྤེལ་འགྲུར་ལྟར། ཁི་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་  
 སྤོང་ན་ཡང་། སྤོང་ཉིད་དག་ལས་རབ་དུ་སྤེལ་བར་འགྲུར། ཁྱིས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། བྲགས་དང་པོ་མི་འཐད་དེ། བྱད་བཞིན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་རང་གི་  
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།



ཁྱེད་ཀྱི། ལེགས་པ་འདྲ་སྤྱིང་བོ་ལས། དེས་ན་གཞན་དབང་རང་གི་མཚན་ཉིད་  
 ཀྱིས་མ་གྲུབ་ན་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྐར་འདེབས་སུ་འགྲོ་བར་ནལ་འབྱོར་སྟོན་པ་བ་དང་...  
 འདྲ་ལ། ཁྱད་པར་ནི་འདི་བས་དོན་དམ་བར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་བར་  
 སྒྲ་ལ། ནལ་འབྱོར་སྟོན་པ་བས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན་དོན་དམ་བར་ཡོད་  
 དགོས་ཞེས་སྒྲུབ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཅ་བའི་དྲགས་དེར་ཐལ། སྒྲ་  
 མའི་དྲ་སྒྲུང་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། ཁ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། གཞན་  
 དབང་དྲ་ཐལ། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་བདེན་ནས་སྒྲིམ་པའི་སྤྱིར་དེ། དེ་ཉིད་ལས།  
 དེས་ན་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་སྒྲིམས་གཞན་དབང་ཡང་དག་པར་ཡོད་མི་དགོས་དེ། གཞན་  
 དྲ་ན་སྒྲ་མ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱན་པ་ནམས་བདེན་པའི་དངོས་བོར་འགྱུར་རོ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་སྤྱིར། ལུགས་གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཡོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་  
 པའི་སྤྱིར་དེ། སྒྲིག་རྒྱུ་ཆུ་ཡོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ།  
 བདེན་གཉིས་རང་འགྲེལ་ལས། ཆུ་ལ་སོགས་པ་དང་སྒྲིག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དག་  
 ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་དྲོགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།  
 རང་ལུགས་ལ། རང་ཉིད་གཙོ་བོར་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཁྲོ་ལ་སྤང་བ་སྤང་བ་  
 ལྟར་དུ་གྲུབ་པའི་ཀྱན་རྫོབ། ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་ཤེས་  
 པ་ཐམས་ཅད་དང་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་ཐམས་ཅད་ཡིན། ཡང་དག་ཀྱན་  
 རྫོབ་དང་ཡོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་གང་ཅུང་གང་ཞིག རང་ཉིད་གཙོ་བོར་སྤང་ཡུལ་དུ་  
 བྱེད་པའི་ཁྲོ་ལ་སྤང་བ་སྤང་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པ། ཡོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད།  
 མཚན་གཞི་ནི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་རང་བུམ་པ་བདེན་གྲུབ་ལྟ་བུ་ཡིན།  
 དེ་ལྟར་ཡིན་དེ། བདེན་གཉིས་ལས། སྤང་དུ་འདྲ་ཡང་དོན་བྱེད་དག འདྲས་  
 པའི་སྤྱིར་དང་མི་འདྲས་སྤྱིར། ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱིས་  
 ནི་དབྱེ་བ་བྱས། ཞེས་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས། ཤས་པ་ལ་གསལ་པའི་

རྣམ་པ་སྒྲུང་བ་ཅན་དུ་འདྲ་ཡང་ངེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་དོན་བྱེད་པ་ལ་སེ་སྒྲུབ་དང་  
 བསྒྲུབ་ཡིན་པར་ངེས་པར་བྱས་ནས་ཆུ་ལ་སོགས་པ་དང་སྟེག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་རག་  
 ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་དོགས་སོ། །ཁྲིས་གསུངས་བའི་སྟེར།  
 བྱེས་པ་ཡིན་ན་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་པའི་བྱེད་སྟེ། བྱེས་པ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་  
 གཙོ་བོར་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྫོབ་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་བྱུབ་པས་བྱེད་པའི་སྟེར།  
 དེ་ཡིན་ན་རང་སྟོང་རང་རིག་མཛོན་སྒྲུལ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པའི་སྟོང་བ་  
 གསལ་རིག་གི་ངོ་བོར་སྒྲུང་ཞིང་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་བྱུབ་པས་བྱེད་པའི་སྟེར། དེ་ལ་ཁོ་  
 ཅེ། ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་གཙོ་བོར་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྫོབ་  
 སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་དོན་བྱེད་ཀྱས་པས་བྱེད་སྟེ། སྒྲུང་དུ་འདྲ་ཡང་དོན་བྱེད་དག།  
 ཅེས་སོགས་གསུངས་བའི་སྟེར། ཟེར་ན། སྟོན་མེད་དེ། དེའི་དོན་གི་རང་ཉིད་  
 གཙོ་བོར་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྫོབ་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་བྱུབ་པའི་དོན་ཡིན་པའི་  
 སྟེར། ཁོ་ཅེ། སྟོན་པོ་ཆོས་ཅན། ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེར་  
 ཐམས་མཚན་བྱ་དེའི་སྟེར། འདོད་ན་མི་འཐད་དེ། ཆར་མཐོང་གི་རྒྱད་ཀྱི་  
 སྟོན་འཛོན་མཛོན་སྒྲུལ་ལ་སྟོན་པོ་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྟེར་དེ། དེ་ལ་  
 སྟོན་པོ་སྟེ་རྟེན་དུ་སྒྲུང་བ་གང་ཞིག། དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྟེར།  
 ཟེར་ན། མ་བྱེད་སྟེ། སེམས་ཅམ་ནམ་བདེན་པས་སྟོན་འཛོན་མཛོན་སྒྲུལ་ལ་  
 སྟོན་པོ་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་བྱུབ་པར་ཁས་ཁུངས། དེ་ལ་དེ་སྟེ་རྟེན་དུ་བྱུབ་པར་  
 སྒྲུང་ཡང་དེ་སྟེ་རྟེན་དུ་སྒྲུབ་པར་ཁས་ཁུངས་པ་ལ་ནམ་བུ་ན་པས་སྟེ་དོན་...  
 ཡོད་པར་ཐལ་བ་འཕངས་པ་གང་ཞིག ལྷགས་འདྲིར་ཐ་སྟོན་ཀྱི་ནམ་གཞག་ནམ་  
 བདེན་པ་ལྟར་ཁས་འེན་པའི་སྟེར། སྟེ་མ་དེར་ཐམ། ལྷགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས།  
 ལྷགས་འདྲིས་སྟེ་སེར་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པ་རངས་པོར་འདོད་དེ། ཆོས་ཀྱི་  
 ལྷགས་པའི་བཞེད་པ་ཡང་དེ་ལྟར་འབྲེལ་པས་ཐ་སྟོན་དུ་ནམ་བདེན་པ་ལྟར་འདོད་...

བའི་དབུ་མ་བའོ། གཤིས་གསུངས་བའི་ཕྱིར། བྱད་བཞིན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་  
 བྱད་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་དབང་གཤིས་ཆོས་ཅན། ཡང་དག་བའི་གཤིས་བ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། ཡང་དག་བའི་ཀུན་རྫོབ་གང་ཞིག། གཤིས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་  
 མ་ཁྲལ། འདོད་ན་མི་འཐད་དེ། ལོག་གཤིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག། ཀུན་  
 རྫོབ་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་……  
 རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་ཁྲལ་ཟེར་ན། སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་མ་སྤྱོད་བའི་མངོན་  
 སུམ་ཆད་མ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་ཚུར་མཐོང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆད་མས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 དེའི་གཞུང་བྱར་བྱར་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱོད་ཉིད་  
 རྟོགས་སྤྱོད་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྤྱོད་མའི་དུ་ཁྲལ་རྟོགས་བའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་ན། སྤྱོད་མའི་དུ་ཁྲལ་སྤྱོད་མའི་དུ་ཁྲལ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ།  
 སྤྱགས་རྫོས་ཀྱིས་མིག་བསྐྱད་པའི་ལྟར་མོ་བས་སྤྱོད་མའི་དུ་ཁྲལ་རྟོགས་ཀྱང་དེ་སྤྱོད་མའི་  
 དུར་ཆད་མས་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱོད་མའི་དུར་བདེན་ཞེན་གྱི་འདོད་  
 བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་  
 མཚན་གཞི་དང་བྱམ་པའི་གནས་བྱུགས་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ཟེར་ན།  
 མི་འཐད་དེ། བྱམ་པའི་གནས་བྱུགས་ཆད་མས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་དོན་  
 དམ་བདེན་པ་ཆད་མས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རང་བྱུགས་ལ།  
 བྱམ་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་རང་། བྱམ་པ་བདེན་སྤྱོད་དོན་དམ་བདེན་  
 བའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་སྐྱབས་པ་ལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྐྱ་  
 འཇུག་གཞི་ཡིན་ན་དེའི་སྐྱ་བཤད་གཞི་ཡིན་པས་མ་ཁྲལ་ཏེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལས་  
 བར་ཆད་མེད་ལས་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྐྱ་འཇུག་གཞི་ཡིན་ཀྱང་དེའི་སྐྱ་བཤད་……

གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ རྟེན་ཐལ། གཞུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་མོ་ཀྱན་  
 རྒྱུ་ལ་གང་གི་ངོར་བཞེན་པའི་ཀྱན་རྒྱུ་ལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ རྟེན་ཐལ། བཞེན་  
 འཛིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ ཀྱན་རྒྱུ་ལ་བཞེན་པའི་སྐྱབ་པ་དང་དུ་ཡོང་ན་དེའི་སྐྱབ་འཇུག་  
 ཏུ་ཡོད་པས་མ་ཐུབ་ཤི། ཐུམ་པ་བཞེན་སྟོང་ལ་དེའི་སྐྱབ་པ་དང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་  
 སྐྱབ་འཇུག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ རྟེན་ཐོ་ རྟེན་ཐལ། རང་ཉིད་བཞེན་པར་འཛིན་པའི་  
 བཞེན་འཛིན་གྱི་ངོ་ བོར་བཞེན་པར་ཐུབ་ཀྱང་སྐྱིར་བཞེན་པར་མ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ རྟེན་  
 པོ་རྟེན་ཐལ། དེ་ཀྱན་རྒྱུ་ལ་བཞེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ དོན་དམ་བཞེན་པའི་སྐྱབ་  
 བ་དང་གཞི་ཡིན་ན་དེའི་སྐྱབ་འཇུག་གཞི་ཡིན་པས་མ་ཐུབ་ཤི། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་  
 ཏུ་དོགས་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞིག་ཡེ་ཤེས་དེའི་བཤད་གཞི་ཡིན་ཀྱང་།  
 དེའི་སྐྱབ་འཇུག་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ རྟེན་ཐོ་ རྟེན་ཐལ། དོན་དམ་བཞེན་པ་དེ་  
 དེའི་གཟིགས་ངོར་སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མཐུན་པར་བཞེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་  
 ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ གཉིས་པ་རྟེན་ཐལ། དོན་དམ་བཞེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རང་ལུགས་ལ། ཐུ་བྱ་ཆོས་ཅན། རྟེན་ལ་ཀྱན་རྒྱུ་ལ་བཞེན་པ་ཞེས་འཆད་པའི་  
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་བཞེན་པར་འཛིན་པའི་བཞེན་འཛིན་གྱི་ངོར་བཞེན་པར་  
 སྤང་ཡང་བཞེན་པར་མ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ ཐུ་བྱ་བཞེན་སྟོང་ཆོས་ཅན། རྟེན་ལ་  
 དོན་དམ་བཞེན་པ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྩོམ་དོན་དམ་པ་འཕགས་པའི་  
 མཉམ་གཞིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་ངོར་སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མཐུན་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ ཤིང་དྲ་ཆེན་པོ་གཞན་གྱིས་ལྷལ་གྱི་སྟངས་  
 འཆད། ཐུ་བྱ་བཞེན་སྟོང་དེ་ཉིད་གནས་ལུགས་དམ་པ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པས་དོན་  
 དམ་བཞེན་པ་རང་། སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མཐུན་པར་ཐུབ་པས་ན་བཞེན་པ་ཞེས་  
 བཤད་པའི་ཕྱིར་དེ། ཆོག་གསལ་ལས། དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་དམ་པ་ཡང་དེ་  
 ཡིན་པས་ན་དོན་དམ་པའོ། །དེ་ཉིད་བཞེན་པ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའི་བཞེན་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུ་པ་ལ། བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་  
 བད་པ་བྱས་པ་དང་། མི་དྲག་པ་བཞིན་ཡིན་དེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་འབྲེལ་ལས།  
 ཀྱན་རྫོབ་ལས་ནི་ཐ་དང་པ། །དེ་ཉིད་དམིགས་པ་མ་ཡིན་དེ། ཀྱན་རྫོབ་སྤྱོད་པ་  
 ཉིད་དུ་བཤད། །སྤྱོད་ཉིད་ཁོ་ན་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པའི་ཕྱིར།  
 བྱས་དང་མི་དྲག་དག་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ངོ་བོ་  
 གཅིག་ཡིན་དེ། དེ་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་འབྲེལ་ནས་བཤད་  
 པའི་རིགས་པ་བཞིས་གཞོད། ཐ་དད་དེན་མེད་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་ཡང་དགོངས་  
 འབྲེལ་ནས་བཤད་པའི་རིགས་པ་བཞིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། < དགོངས་འབྲེལ་ལས། >  
 འདྲ་བྱེད་ཁམས་དང་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་རྣམས། །གཅིག་དང་ཐ་དད་བྲལ་པའི་  
 མཚན་ཉིད་དེ། །གཅིག་དང་ཐ་དད་ཉིད་དུ་གང་དགས་པ། །དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་མ་  
 ཡིན་ཞུགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་ལ་  
 རིགས་པ་བཞིས་གཞོད་དེ། སངས་འཕགས་ཀྱི་བྱ་གས་རྒྱད་ལ་ཀྱན་ནས་ཉན་མོངས་  
 རྩི་བར་བྲལ་བ་དང་། བདེན་སྤྱོད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་འགོ་བའི་ཆོས་ཉིད་མ་  
 ཡིན་པར་བྲལ་བ་དང་། བདེན་སྤྱོད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་  
 བདེན་ཉན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་མི་ཆོད་པར་བྲལ་བ་དང་། བྱས་པ་བདེན་སྤྱོད་བྱས་པའི་  
 གནས་ལུགས་མ་ཡིན་པར་བྲལ་པའི་ཉེས་པ་བཞི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཐ་དད་དེན་  
 མེད་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་ཡང་རིགས་པ་བཞིས་གཞོད་དེ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཉན་  
 མོངས་སྒྲི་བའི་དམིགས་ཀྱིན་དུ་བྲལ་བ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་ཡང་སྤྱོ་སེར་  
 མོགས་ཆད་མ་ཐ་དད་མེད་པར་བྲལ་བ་དང་། སོ་སྤྱོ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་མངོན་  
 སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བྲལ་བ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་  
 པའི་ཕྱིར་དུ་འབད་པ་བྱས་པ་དོན་མེད་དུ་བྲལ་པའི་རིགས་པ་བཞིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར།  
 སྤྱག་པ་ལ། བདེན་གཉིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཞི་དུས་སུ་



བདེན་གཉིས་གདན་ལ་ཡབ་པ་ལ་བདེན་ནས། ལམ་དུས་སུ་ཚྲགས་གཉིས་རྩང་  
 འབྲེལ་དུ་བསྟོག་པ་དེ་འབྱུང་། དེ་ལ་བདེན་ནས་འབྲས་དུས་སུ་ཚྲོས་གཞུགས་ཀྱི་  
 སུ་རྩང་འཇུག་དུ་འབྲོབ་པ་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བདེན་གཉིས་ལས། བདེན་  
 གཉིས་རྣམ་དཔེ་ཤེས་པས་ན། །བྱུ་བའི་བཀའ་ལས་མི་མྱོངས་དེ། །དེ་དག་ལ་  
 ལམ་ཚྲགས་བསལས་དེ། །ཕ་རོལ་སྤྱན་སྤྱམ་ཚྲགས་པར་འབྱུར། །ཞེས་དང་།  
 དབྱ་མ་རྒྱན་ལས། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུལ། །མེད་པར་ཡང་དག་ཁང་  
 ཚེན་གྱི། །སྤྱིང་དུ་འཇོག་པར་འབྱུར་བ་ནི། །མཁས་ལ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ॥

རྩོ སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་གཞུགས་ལ་སྟོགས་པའི། ཞེས་སྟོགས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ།  
 བདེན་བཞི་ལ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། བདེན་བཞི་དཔེ་གཞི། སྤྱི་དོན། བྱངས་ངས།  
 གོ་ངེས་ངས་པ། སོ་སོ་འོ་བོ། རྣམ་པ། སྒྲོམ་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་  
 དང་བདུན། དང་བོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་ེ། བདེན་པ་བདེན་བཞི་དཔེ་གཞི་ཡིན་  
 ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ། སྤྱག་བདེན། ལམ་བདེན་གང་  
 རུང་ཡིན་ན་བདེན་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དེ་དེ་  
 དཔེ་གཞི་ཡིན་དེ། དེ་ལ་དཔེ་ན། རོར་བུའི་ཕྱོགས་ལ་སྤྱག་ཀུན་གཉིས། སྤང་  
 བུའི་ཕྱོགས་ལ་འགོག་ལམ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། དེ་དག་ལ་  
 བདེན་པ་དང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་འཆད་པའི་ལྷ་མཚན་ཡོད་དེ། འཕགས་  
 པས་དེ་རྣམས་ཇི་ལྟར་གཞིགས་པ་ལྟར་དུ་བདེན། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་རྣམས་  
 ཇི་ལྟར་བརྒྱང་བ་ལྟར་དུ་མི་བདེན་པས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། (བསྐྱེལ་ལས།)  
 བདེན་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། སྤྱུས་པ་བསྟན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་  
 ཀྱི་དོན་དང་དེ་མཐོང་ན་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་ར་འབྱུར་པའི་དོན་ནི་བདེན་པའི་དོན་ནོ།  
 ཞེས་དང་། ཉན་ས་ལས། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པ་དེ་དག་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་

ཡིན་པར་བདེན་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཐུན་ཅིང་གཟིགས་གྱིས་  
 བྱིས་པ་ནམས་གྱིས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་མི་མཐོང་བས་ན་དེའི་ཕྱིར་  
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནམས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མཛོད་འགྲེལ་  
 ལས། འཕགས་པས་བདེ་བར་གང་བརྒྱུད་བ། །དེ་ནི་གཞན་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱེལ་རིག།  
 གཞན་གྱིས་བདེ་བར་གང་བརྒྱུད་བ། །དེ་ནི་འཕགས་པས་སྤྱག་བསྐྱེལ་རིག། ཅེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། བྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྤྱིས་བྱའི་སྤང་དོར་  
 གྱི་གནས་ལ་དེ་བཞིན་གངས་ངེས་དེ། དོར་བྱའི་ཕྱོགས་ལ་སྤྱག་ཀུན་གྱི་ཕྱོགས་  
 གཉིས་སུ་གངས་ངེས། སྤང་བྱའི་ཕྱོགས་ལ་འགོག་ལམ་གྱི་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་  
 གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་བྱ་འཁོར་བ་རྒྱ་འབྲས་གྱི་ཕྱོགས་ལ་སྤྱག་ཀུན་  
 གཉིས་སུ་གངས་ངེས། སྤང་བྱ་ཐར་བ་རྒྱ་འབྲས་གྱི་ཕྱོགས་ལ་འགོག་ལམ་གྱི་  
 ཕྱོགས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་ནག་པོའི་ཕྱོགས་  
 དང་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ལ་བདེན་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ནམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་……  
 བདེན་པ་བཞི་ནམ་པར་གཞག་ཏེ། དེ་ལ་བདེན་པ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན།  
 བདེན་པ་ཀུན་འབྱུང་ནི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །བདེན་པ་འགོག་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན། བདེན་  
 པ་ལམ་ནི་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་རིག་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། བཞི་པ་ལ། རྒྱ་འབྲས་དོན་གྱི་གོ་རིམ་དང་། དྲུལ་ཅན་མངོན་པར་  
 ཉོགས་པའི་གོ་རིམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་དང་ལམ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་  
 དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་འཆད་པར་བྱེད། འདིར་ནི་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་  
 བྱས་ནས་སྤྱག་བདེན་དང་པོ་དང་ཀུན་འབྱུང་གཉིས་པ་དང་། འགོག་བདེན་གསུམ་  
 པ་དང་། ལམ་བདེན་བཞི་པར་བཅུན་པ་ཡིན་དེ། བྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྤྱིས་  
 བྱ་ནམས་གྱིས་ཐོག་མར་མི་དྲག་སྤྱག་བསྐྱེལ་སོགས་སུ་བསམས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱག་……  
 བདེན་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་ཤེས་བྱར་ཁོང་དུ་ཐུན་པ་དེ་འབྱུང་། དེ་ནས་དེའི་རྒྱ་ཡོད་

དམ་མེད་རྒྱ་དེ་སྤོང་བྱས་སམ་མི་བྱས་བདུག་པ་ན་ལས་ཉོན་གཉིས་དེའི་རྒྱར་ཤེས་...  
 ཏེ། དེ་གཉིས་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་རབ་སྤེལ་གྱི་ནམ་པར་ཤེས་པས་སྒོ་ནས་ཀུན་  
 འབྱུང་ལ་སྤོང་འདོད་ཀྱི་སྒོ་དེ་བསྐྱེད། དེ་རྗེས་སྤྱུག་ཀུན་དེ་གཉིས་འགགས་པའི་  
 འགོག་པ་ལ་འགོག་པ་ནི་བ་སོགས་བཞིར་བསྐྱས་ནས་དེ་ལ་འཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་.....  
 བསྐྱེད། དེ་རྗེས་འགོག་པ་དེ་འཐོབ་པ་དེ་ལས་བདེན་སྒོམ་དགོས་པ་མཐོང་ནས་  
 ལས་བདུག་མེད་དོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལས་རིག་པ་སོགས་སྤྱོད་གས་པའི་སྒོ་ནས་  
 ལས་བཅུན་བྱར་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྤྲན་པ་མཁའ་  
 པས་དང་པོར་ནད་ཉིས་དམིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཤེས་པར་བྱེད། དེ་རྗེས་ནད་དེའི་རྒྱ་  
 རྒྱུང་མཁྲིས་སོགས་གང་ཡིན་དོགས་པར་བྱེད། དེ་རྗེས་ནད་དེ་ལས་གྲོལ་འདོད་ཀྱི་  
 སྒོ་སྤེད་པར་བྱེད། དེ་རྗེས་དེ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་སྤྲན་བཅུན་པར་བྱེད་པ་བཞིན་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། ནད་ནི་ཤེས་བྱ་ནད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་སྤང་  
 བྱ་ལ། །བདེར་གནས་ཐོབ་བྱ་སྤྲན་ནི་བཅུན་པར་བྱ་བ་ལྟར། །སྤྱུག་བསྐྱལ་རྒྱ་དང་  
 དེ་འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལས། །ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་རིག་པར་བྱ་ནིང་བཅུན་པར་བྱ།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་སྤྱུག་བདེན་གྱི་ཁོ་བོ་བཤད་པ་སོགས་མནི་ལས།  
 དང་པོ་ལ། ཁོ་བོ། དབྱེ་བ། བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ། ནམ་པ་གཏན་  
 ལ་པམ་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ། །ཁ་ཅིག། ཉིས་དམིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དོར་བར་  
 བྱ་པ། སྤྱུག་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་དང་། མི་དུག་སྤྱུག་བསྐྱལ་སོགས་  
 ཚོགས་པའི་ཚོགས་དོན། དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། ཇེས་པའི་རྒྱན་  
 བྱས་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་སྤྲ་མ་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་  
 དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོར་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཐག་བཅས་ཉིར་ཡོན་གྱི་གཞུགས་སྤང་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་ཕྱི་མ་

དེར་ཐལ། མཚན་གྱི་མ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཚེས་ཅན་དེ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚེས་ཅན་ཡན་གར་བ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་གཏོང་། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བདེན་  
 པ་གང་ཞིག་ ཟག་བཅས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆར་གྱུར་བ། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་  
 མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ ཟག་བཅས་འབྲས་བུས་ཀྱི་ཆར་གྱུར་བ། ལྷག་  
 བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་བ་དང་དེ་གཉིས་འགྲུལ་ཞེ་ན། ཟག་བཅས་ཉིར་ཡིན་  
 གྱི་གཞུགས་ཕྱང་ཚེས་ཅན། ལྷག་བདེན་དུ་ཐལ། མཚན་ཉིད་ཕྱི་མ་དེའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། ཚེས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་  
 འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། མཚན་ཉིད་སྤྲུལ་མ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཟུར་  
 དང་པོ་གང་ཞིག་ ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ཟག་བཅས་གང་  
 ཞིག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ། རང་ལྷགས་ལ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བདེན་པ་  
 གང་ཞིག་ ཟག་བཅས་འབྲས་བུས་ཀྱི་ཆར་གྱུར་བ། ལྷག་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད།  
 གཉིས་པ་ལ། ཉེན་བརྟེན་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། རོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་  
 གཉིས་། དང་པོ་ལ། མ་དག་པའི་སྟོན་གྱི་འཛིག་ཉེན་དང་། མ་དག་པའི་བཅུད་  
 ཀྱི་སེམས་ཅན་གཉིས། དང་པོ་ལ། འོག་གཞི་རྒྱུང་གི་འཛིག་ཉེན་ནས་གཞུགས་  
 རྒྱུས་གནས་རིགས་བཅུ་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འོག་མིན་གྱི་བར་ནྟམས་མ་  
 དག་པའི་སྟོན་གྱི་འཛིག་ཉེན་དང་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་རང་དབང་མེད་པར་སྦྱེ་བ་  
 རྒྱངས་པའི་འགྲོ་བ་རིགས་ལྔ་འཕྲ། དུག་བོ་ནྟམས་ནི་མ་དག་པའི་བཅུད་གྱི་སེམས་  
 ཅན་ཡིན་དེ། ཀུན་བདུས་ལས། ལྷག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་  
 སེམས་ཅན་སྦྱེ་བ་དང་སྦྱེ་བའི་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་བ་  
 དང་། སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་ཉེན་གང་ཡིན་པ་དང་སྟོན་གྱི་འཛིག་ཉེན་གང་ཡིན་པ་  
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་བ་དང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་

འདི་མཐའ་དག་ནི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་  
 སྤྱོད་ཀྱི་བཞུགས་པའི་གནས་ལོག་མིན་དང་། དག་པའི་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་ནི་སྤྱག་  
 བདེན་མ་ཡིན་དེ། དེ་དག་ནི་དེར་སྦྱོས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་མཐུན་གྱི་ལས་  
 ཀྱི་དབང་གིས་བྱང་བ་མ་ཡིན་པར་གྱལ་བ་འོད་དབག་མེད་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་གཉིས་  
 ཀྱིས་སྤོན་སྤོབ་བ་ལས་གྱི་གནས་སྤྲུལ་སྤྱོད་དག་སྤྱོད་པའི་དབང་གིས་  
 བྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་ལས་བདུས་ལས། ཡོངས་སྤྱོད་དག་པའི་འཛིག་དེན་  
 གྱི་ཁས་སེམས་དེ་དག་ནི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་སྟེ། དེ་དག་ལས་དང་  
 ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་བ་མ་ཡིན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་བྱང་བ་མ་  
 ཡིན་གྱི་སྤོན་ལས་དང་དགེ་བའི་ཅ་བའི་དབང་གིས་བྱང་བ་དག་གོ། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། དེས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་སྤྱིད་བ་ལན་བདུན་བ་བ་སྤྱག་བདེན་ཡིན་ཀྱང་དེའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་ན་སྤྱག་བདེན་ཡིན་པས་མ་ཁྲལ་སྟེ། དེའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲེས་པ་  
 དེ་སྤྱག་བདེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཟག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ།  
 ལས་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེད་དོ། ཁ་ཅིག་ ཟག་བཅས་ཉེར་ཡེན་གྱི་  
 སྤྱང་བོ་ལྟ་བོ་དེ། ཁྲལ་བ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཟས་བཟང་  
 བོ་དེ་རོ་ཉམས་སྤྱོད་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་བ་དེ། འགྱུར་པའི་སྤྱག་བསྐལ་  
 དང་། ཁལ་མའི་རྒྱག་གཟེར་ཉམས་སྤྱོད་པའི་ཚོར་བ་སྤྱག་བསྐལ་དེ། སྤྱག་  
 བསྐལ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཡིན་ཟེར་ན། དང་བོ་ལ། ཟག་བཅས་ཉེར་ཡེན་གྱི་སྤྱང་བོ་  
 ལྟ་བོ་གང་ཅང་ཡིན་ན་ཁྲལ་བ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཡིན་པས་ཁྲལ་བར་ཐལ།  
 དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁལ་མའི་རྒྱག་གཟེར་ཉམས་སྤྱོད་  
 པའི་ཚོར་བ་སྤྱག་བསྐལ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཟག་  
 བཅས་ཉེར་ཡེན་གྱི་ཚོར་སྤྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ།



སྤྱུག་བསྐྱེལ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཕྱ་རགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
 དེར་ཐལ། སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་པོ་གཉིས་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་སོ་སྟེ་ཡོད། ཁྱབ་  
 པ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་སོ་སྟེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་  
 པོ་དེར་ཐལ། བསམ་གདན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་ཕྱི་རོལ་  
 པ་དེས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས། བསམ་གདན་གསུམ་པའི་  
 དངོས་གཞི་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་ཕྱི་རོལ་པ་དེས་འགྱུར་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་ཆགས་  
 བྲལ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ཆོས་མངོན་པའི་མདོ་ལས། བྱིས་པ་  
 ལག་མཐོལ་ལྟ་བུ་ཡིས། །འདྲ་བྱེད་སྤྱུག་བསྐྱེལ་སྤྱ་མི་རིག། །འཕགས་པ་མིག་  
 དང་འདྲ་བ་ཡི། །དེ་ཡི་ཡིད་ཀྱང་ཤིན་དུ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མ་ལུས་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་རྒྱར་མཐོང་མེད་ཀྱང་།  
 དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་རྒྱར་མཐོང་ཡོད། གཞུགས་མེད་ནས་  
 མཁའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་ཕྱི་རོལ་པ་དེས་བསམ་གདན་གཞི་པའི་……  
 དངོས་གཞིའི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱར་བ་བདང་སྟོམས་ལ་ཆགས་……  
 པ་དང་བྲལ་བ་ནས་བརྒྱུང་ཕྱེ། གཞུགས་མེད་སྤྱི་དེའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་ལ་མ་  
 ཉམས་པའི་ཕྱི་རོལ་པས་གཞུགས་མེད་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་ཕན་ཡོན་གྱི་……  
 ཡན་ལག་དུ་གྱུར་པའི་གཞུང་བུ་རགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྟུམ་པས་འདྲ་ཤེས་ལ་……  
 ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་གང་ཞིག དེ་ནམས་ཁྱབ་པ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་མ་བྱས་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་པའི་རྒྱར་མཐོང་མེད་དེ། མ་ལུས་  
 པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱ་བའི་མི་དྲག་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་དགོས་པ་……  
 གང་ཞིག དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱར་མཐོང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་  
 དེར་ཐལ། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ལ་ཉེར་  
 ཡིན་གྱི་ཕྱང་པོ་རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྒྲན་ཅིག་གཉིས་པར་མི་བསྟོད་པའི་འགྱུར་བ་ཕྱ་མོ་

ཉོགས་དགོས་པས། འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པ་ལ་ལྟ་བུ་ལོ་མི་  
 ཉོག་པ་དེ་ཉོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། རང་སྤྱལ་ས་ལ། ཉེར་ཡིན་གྱི་སྤང་བོ་རང་  
 ལྷུ་བ་དུས་ཀྱི་སྤྱད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་བསྟོར་བའི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་དེ་ཉོག་པ་ལྟ་བུ་.....  
 ཕྱིར་ཀྱི་སྤྱལ་བསྐྱེད་དང་། ཟས་བཟང་བོ་འོ་རོ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བའི་ཚར་བ་བདེ་བ་  
 འགྱུར་བའི་སྤྱལ་བསྐྱེད་དང་། ཁལ་མའི་རྒྱལ་གཟེར་ཉམས་སུ་སྤྱང་བའི་སྤྱལ་  
 བསྐྱེད་དེ་སྤྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱལ་བསྐྱེད་ལོ། །དང་བོ་དེ་ལ། ལྷུ་བ་ལྟ་བུ་ཕྱིར་ཀྱི་  
 སྤྱལ་བསྐྱེད་ཞེས་འཆད་པའི་སྤྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལས་ཉོན་གྱི་འདུ་ཕྱིར་ཅིང་ཁམས་  
 གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲུ་བ་དང་། སྤྱལ་བསྐྱེད་གཞན་གཉིས་ལ་ཡང་ཁྲུ་བའི་  
 སྤྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། ཚོས་མངོན་པ་ལས།  
 ཕྱི་གཞན་འཆེ་བཞི་དང་། དགྲ་སྤང་བ་དང་ལྷུ་བ་ཀྱི་དོགས་པ་སྤྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱལ་  
 བསྐྱེད་དང་། གཉེན་བྱམས་པ་དང་བྲལ་གྱི་དོགས་པ་འདོད་པ་བཅས་ཀྱི་ས་ཆེད་པ་  
 འགྱུར་བའི་སྤྱལ་བསྐྱེད་དུ་བཤད་ནས། མདོར་ན་ཉེ་བར་ཡིན་པའི་སྤང་བོ་ལྟ་བུ་  
 སྤྱལ་བསྐྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་སྟོན་མེད་དེ། ཉེ་བར་ཡིན་  
 པའི་སྤང་བོ་ལྟ་བུ་ཕྱིར་ཀྱི་སྤྱལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཁྲུ་བ་ཅེས་པའི་དོན་.....  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཟས་བཟང་བོ་འོ་རོ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བའི་ཟག་བཅས་  
 ཀྱི་ཚར་བ་བདེ་བ་དེ་སྤྱལ་བསྐྱེད་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་སྤྱལ་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་  
 འཁོར་བའི་སྤྱལ་བསྐྱེད་རགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚར་  
 བ་ཡིད་མི་བདེ་སོགས་བཞི་པོ་འཁོར་བའི་སྤྱལ་བསྐྱེད་རགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 བསམ་གཏན་དང་བོ་འོ་ཉེར་བསྟོགས་བཞི་པོ་དེ་འཁོར་བའི་སྤྱལ་བསྐྱེད་རགས་པ་...  
 ལ་ཡིད་འབྱུང་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པ་གང་ཞིག། བསམ་གཏན་དང་བོ་འོ་ཉེར་བསྟོགས་...  
 དེ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚར་བ་ཡིད་མི་བདེ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ཕྱིར་དང་། གཉིས་པའི་  
 ཉེར་བསྟོགས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚར་བ་སྤྱལ་བསྐྱེད་མ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ཕྱིར་དང་།

གསུམ་པའི་ཉིང་བསྟོགས་དེ་ཚར་བ་ཡིད་བདེ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བྱེད་དང་།  
 བཞི་པའི་ཉིང་བསྟོགས་དེ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚར་བ་བདེ་བའི་དབང་པོ་ལ་ཆགས་པ་དང་།  
 བྲལ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཟས་བཟང་པོའི་རོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་  
 ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚར་བ་བདེ་བ་དེ་སྤྱག་བསྡུལ་ཡིན་པར་བྲལ། དེ་སྤྱག་བསྡུལ་དུ་  
 འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་ཤིང་གཟིགས་པ་ལྟར་དུ་བདེན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་  
 ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚར་བ་བདེ་བ་མ་ཡིན་པར་བྲལ། ཟག་  
 བཅས་ཀྱི་ཚར་བ་སྤྱག་བསྡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་བྲལ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚར་བ་  
 གང་ཞིག་སྤྱག་བསྡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་ས་བྲག། ཁོ་ན་རེ། ཟག་  
 བཅས་ཀྱི་དགེ་བ་དང་ཟག་བཅས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་མི་འགལ་བར་བྲལ། ཟག་བཅས་ཀྱི་  
 བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྡུལ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་ས་བྲག། ཡང་ཁ་ཅིག་སྤྱག་  
 བསྡུལ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡིན་པས་བྲག་ཟེར་ན། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་རང་དབང་  
 མེད་པར་སྤང་པོ་རྟིང་བའི་ཆ་ཆོས་ཅན། དེར་བྲལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་བྲལ།  
 གསུམ་པའི་སྤྱག་བསྡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤྱག་བསྡུལ་ལ་ཤེས་པས་  
 མ་བྲག་བར་བྲལ། སྤྱག་བསྡུལ་ལ་ཚར་བ་སྤྱག་བསྡུལ་གྱིས་ས་བྲག་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་བྲལ། མྱིང་ཅེའི་སོ་སྤྱིའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱག་བསྡུལ་ཡོད་ཀྱང་ཚར་བ་སྤྱག་བསྡུལ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལ། སྤྱག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། དེར་བྱུར་  
 པའི་མི་དྲག་སྤྱག་བསྡུལ་སྤྱོད་བདག་མེད་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བལྟན་པའི་  
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཕྱི་རོལ་སུ་སྟོགས་བྱེད་རྣམས་སྤྱག་བསྡུལ་དྲག་པར་ཁས་ལེན་  
 པ་དང་། སྤྱག་བསྡུལ་བདེ་བར་འཛིན་པ་དང་། བདག་གཙང་ནིང་སྤང་པོ་མི་  
 གཙང་བར་འཛིན་པ་དང་། བྱང་པོ་རང་ཀྱི་བྱུབ་པའི་བདག་གིས་དབང་བསྐྱར་བྱུར་  
 འཛིན་པ་དང་། བྱང་པོ་དོན་གཞན་གྱི་བདག་དུ་འཛིན་པའི་ལོག་བྱགས་བཞིའི་  
 གཉེན་པོར་མི་དྲག་སོགས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གདན་ལ་ཐབ་པ་ལ་དགོས་

བ་ཡོད་དེ། སྤྱི་ལོ་གསུམ་པེད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བརྒྱུད་བ་ལྟར་དུ་བརྒྱུད་ན་སྤྱུག་བཞེན་ཉེས་  
 དམིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཤེས་བ་དེ་མི་འབྱུང་བས་མི་དྲག་སོགས་སྤྱི་བཟུན་བས་དེ་ཤེས་  
 བྱར་ཁོང་དུ་ཚུད་བ་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཟླ་བ་ཅན་ཉེས་ལེན་གྱི་སྤྱང་བོ་  
 ཚོས་ཅན། མི་དྲག་བ་ཡིན་དེ། ཀྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་བ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། སྤྱུག་  
 བསྐྱེད་བ་ཡིན་དེ། རང་རྒྱུ་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་བའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་  
 ཅན། དོན་གཞན་གྱི་བདག་གིས་སྤྱོད་བ་ཡིན་དེ། དོན་གཞན་གྱི་བདག་གིས་མི་  
 བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར། བདག་མེད་བའི་ནམ་བུ་ཅན་ཡིན་དེ། མི་དྲག་ཅིང་ལས་ཉོན་  
 གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་བའི་ཕྱིར། ནམ་འབྲེལ་ལས། དེ་ནི་རིས་འགའ་དམིགས་  
 བའི་ཕྱིར། །མི་དྲག་ཉེས་བའི་དེན་ཕྱིར་དང་། །རྒྱ་དབང་ཕྱིར་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱེད་  
 ཡིན། །བདག་མིན་གྱིན་གྱིས་རྒྱབས་བཤང་མིན། །ཞེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར།  
 ཕྱི་རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ལོག་བར་ཞུགས་བ་དེ་མི་འཐད་བར་ཐལ། ཐར་བ་  
 ཁས་ལེན་བའི་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཁ་ཅིག་གིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་ཡིད་བདུངས་ནས་དེ་ལས་  
 ཡིད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་བསམ་མ་གཏན་གྱི་ཉེས་བསྐྱོགས་སྒོམ་བ་ཡོད་བའི་ཕྱིར།  
 ཟེར་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་བོ་གཉིས་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་བའི་ཕྱི་  
 རྒྱལ་བ་ཡོད་ཀྱང་། རྩལ་བ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་བའི་ཕྱི་  
 རྒྱལ་བ་མེད་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། བསམ་མ་གཏན་གྱི་ཉེས་བསྐྱོགས་ཅན་  
 གྱི་རྩལ་བ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་མི་ཉུས། བདག་མེད་སྒོམ་  
 བའི་ཕྱི་རྒྱལ་བ་མེད་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་བའི་ཕྱི་རྒྱལ་བ་མེད་བར་  
 ཐལ། དེ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་བ་ལ་དེ་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་དགོས།  
 དེ་ལ་ཐལ་བའི་མི་དྲག་བ་རྟོགས་དགོས་བ་གང་ཞིག དེ་རྟོགས་བའི་ཕྱི་རྒྱལ་བ་མེད་  
 བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཉེས་ལེན་གྱི་སྤྱང་བོ་མི་དྲག་བར་རྟོགས་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་  
 ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་གྱིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་བར་རྟོགས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱང་

བོ་རང་གྱི་ཕུབ་པའི་བདག་གིས་སྤྱོད་པར་དོགས།      དེ་ལ་བདེན་ནས་དེ་དོན་གཞན་  
 གྱིས་བདག་དུ་མ་གྱུབ་པར་དོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་དེ།      རྣམ་འབྲེལ་ལས།      དེ་  
 ཕྱིར་མི་དྲག་ལས་སྐྱུག་བསྐྱེལ།      །སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་ནི་བདག་མེད་གསུངས། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར།      འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་དྲག་      ཟག་པ་དང་བཅས་པ་སྐྱུག་  
 བསྐྱེལ།      ཚེས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཞིང་བདག་མེད་པ་བྱང་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་བར་  
 ལྟ་བའི་ལྟ་བ་འདི་ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ལ་མེད་དེ།      འདི་བཞི་ཕྱོག་པ་དང་བསྟན་པ་  
 གཞན་ལ་མེད་པས་ལྟ་བ་བཀའ་བདགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།  
 མདོར་ན་ཁམས་གསུམ་བོ་འདི་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ནོ།  
 འདོད་པ་ཁམས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གསུམ་གྱིས་གདུངས།      བསམ་གདན་  
 གསུམ་པ་མན་ཆད་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་།      འགྱུར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་  
 གདུངས།      བསམ་གདན་བཞི་པ་ཡན་ཆད་བྱུབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་  
 གདུངས་པའི་ཕྱིར།      མདོ་དྲན་པ་ཉིས་བཞེད་ལས།      སེམས་ཅན་དབྱེལ་བ་དབྱེལ་  
 མེས་ཉམས།      །ཡི་དྲགས་བཀྲེས་ཤིང་བསྐྱོམས་པས་ཉམས།      དྲན་འགྲོ་གཅིག་  
 ལ་གཅིག་ཟས་ཉམས།      །མི་དག་འཛོལས་གདུངས་པས་ཉམས།      །ལྟ་དག་  
 བག་མེད་པ་ཡིས་ཉམས།      །འཁོར་བ་ཁབ་ཀྱི་ཙེ་ཅས་ན།      །བདེ་བ་ནམ་ཡང་  
 ཡོད་མ་ཡིན།      །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།      ཁ་ཅིག་སྐྱུག་ཀྱན་གཉིས་འགལ་བར་  
 ཐལ།      ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་ལ་ལས་ཀྱི་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་  
 ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུབ།      སྐྱུག་བདེན་དེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་འབྲས་  
 དང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བྱ་གང་རུང་གསུངས་པའི་ཕྱིར།      ཟེར་ན།      མི་འཐད་དེ།  
 མདི་མངལ་དུ་ཉིད་འཚམས་སྤྱོད་མ་ཐག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མིང་གཞུགས་གཉིས་  
 ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་གཞུགས་ཀྱི་དེན་འབྲེལ་དེ་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་པའི་……  
 ཕྱིར།      དེར་ཐལ།      དེས་དེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དེན་འབྲེལ་



བསྐྱེད་ཅིང་། རང་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་སྤྱུག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་དང་གཞུགས་སྤྱང་གི་གཞི་མཐུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་  
 ཐལ། ཀུན་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།  
 དེ་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། སྤྱུག་བདེན་གྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ན་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་ཆོས་  
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། གཞན་དུ་ན་  
 སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆེ་ཀུན་འབྱུང་གི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་ཁས་མ་  
 ཡིན་པ་ལ་ནི་སྟན་བྱ་སྒྲ་མི་དག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་  
 སོགས་ཉིས་པ་དུ་མཐོ་འབྱུང་ཁྲངས་སུ་མཐོང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཡིན་ན་ཟག་བཅས་ཉིད་ལེན་གྱི་སྤྱང་པོ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ། དེ་  
 ཡིན་ན་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་པས་མ་རྩལ་སྟེ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་  
 ཟག་གི་བདག་འཛིན་དེ་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཡིན་ཀྱང་། ཟག་བཅས་ཉིད་ལེན་གྱི་  
 སྤྱང་པོ་ཡང་མ་ཡིན། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གཉིས་  
 དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱུག་ཀུན་གཉིས་  
 མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལས་ཉོན་གྱི་སྟེ་འཆི་བྱེད་པའི་བྱང་འཕགས་མེད་  
 པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། འཕགས་པས་ན་དང་ཆག་བ་དང་། ཞེས་སོགས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་  
 བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱུག་ཀུན་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་བྱང་  
 འཕགས་ཡོད་པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་དུ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་བྱང་འཕགས་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ། ཉོན་མོངས་ཟད་པར་སྤངས་པའི་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ལས་  
 ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། ཁོ་ན་རེ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་  
 རྒྱུད་ལ་སྤྱུག་བདེན་ཡོད་པར་ཐལ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྟེ་བ་སྤངས་པའི་བྱང་

སེམས་སྤྱོད་ལམ་ཚོས་མཚོག་པ་དང་ལུས་དེན་གཅིག་དུ་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་མཐོང་  
 ལམ་བའི་རྒྱད་ལ་ཐུག་བདེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐུག་བདེན་རྒྱད་ལ་  
 ཐུན་བའི་དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་སྤྱོད་ལམ་ཚོས་མཚོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་  
 མ་ཁྲལ། མ་གྲུབ་ན་དར་ཐལ། ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་དྲགས་མ་ཐོབ་བའི་བྱང་སེམས་  
 སྤྱོད་ལམ་ཚོས་མཚོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་སྤྱོད་ལམ་  
 ཚོས་མཚོག་པའི་རྒྱད་ལ་ཟག་བཅས་ཉིར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དང་ལུས་  
 དེན་གཅིག་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་བའི་རྒྱད་ལ་ཟག་བཅས་ཉིར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་  
 མེད་པ་མི་འགལ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་བདེན་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་བདེན་ལས་ཁྱད་  
 པར་འཕགས་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྦྱེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟག་བཅས་ཉིར་  
 ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་དེ་འདྲོར་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བྱང་དུ་འཕགས་  
 ལམ་སྦྱིས་པ་ན་ཆོས་འཕོས་པར་ཕྱིར་བྱད་མེད་གྱི་ཕུས་དེན་དོར་བ་ཡོད་པ་ཁྱད་  
 ལམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་བཤད་པ་ལ། རོ་བོ་  
 དབྱེ་བ། ཕྱི་བ་སོ་སོའི་དོན་རྣམས་གཏན་ལ་ཐབ་བའོ། དང་པོ་ལ། ཀྱུན་  
 ལས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཞིག་ཟག་བཅས་རྒྱ་བསྐྱས་གྱི་ཆར་བྱུར་བ། ཀྱུན་  
 འབྱུང་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ལ། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་བདེན་  
 པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཀུན་བདུས་ལས། ཀུན་  
 འབྱུང་བའི་བདེན་པ་གང་ནི་ན། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་  
 བྱང་བའི་ལས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། ཀུན་ནས་ཉོན་  
 མོངས་ཀྱི་བདེན་པར་གྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་  
 མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེར་གྱུར་བའི་ཅ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉི་བའི་ཉོན་  
 མོངས་པ་གཉིས། དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་འཆད་པའི་སྟོབས་  
 སུ་སྟོད་པ་གཅིག་ཕུ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ནི་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།

སྲིད་པ་དེ་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མར་སྲི་བ་ཡན་པའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་  
 ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། སྲིད་པ་དེ་སྲི་བ་ཡན་པའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དག་པོ་དགོང་  
 ལས་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒོང་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་……  
 ཕྱིར། དང་བོ་དེར་ཐལ། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་གཙོ་  
 བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དང་། དུས་ཐམས་ཅད་དང་།  
 ཁམས་ཐམས་ཅད་དང་། འཛོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་  
 བའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་སྲིད་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བདུས་ལས། ཐམས་ཅད་  
 དུ་འགྲོ་བའི་དོན་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་སྲིད་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་དང་།  
 གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་དང་།  
 ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། འཛོ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། སྲིད་  
 པ་དེ་ལ་འདོད་སྲིད་འཛིགས་སྲིད། སྲིད་སྲིད་གསུམ་ཡོད་པས། དང་བོ་ས་ཡུལ་  
 ཡིད་ཤིང་ལ་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་སྲིད་པ་སྲིད། གཉིས་པས་ཡུལ་ཡིད་མི་འོང་  
 ལ་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་སྲིད་པ། ཕྱི་མས་འཆི་བའི་ཆོ་ལུང་བོ་ལ་སྲིད་པའི་སྲིད་  
 པ་གྱིས་དེ་སྲིད་པ་དེའི་དབང་གིས་ཡང་སྲིད་དུ་སྲི་བ་ཡན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འབྲེལ་  
 ལས། མི་ཤེས་སྲིད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། །མ་བཟོད་སྲིད་པ་ཉིད་བཤད་པ། །རྒྱ་  
 ཅི་འཕེན་པར་བྱེད་ཕྱིར་དང་། །དེ་མ་ཐག་ཕྱིར་ལས་ཀྱང་མིན། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་ན། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་ཤེས་རྒྱུད་སྒོ་དུ་མ་  
 རས་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཉོན་མོངས་པ། ཅ་ཉོན་གྱི་མཚན་ཉིད།  
 དེ་ལ་དབྱེ་ན་དུག་ཡོད་དེ། ཀུན་ལས་བདུས་ལས། ཉོན་མོངས་པ་དུག་གང་ཞེ་  
 ན། འདོད་ཆགས་དང་། །ཁོང་ཁྱོད་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། ས་རིག་པ་དང་།

བྲེ་ཚེས་དང་། ལྷ་བའོ། ཁྲིས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་དེ་ལ་དབྱེ་ན་ལྷ་  
 མིན་ལྷ་དང་། ལྷ་བ་ལྷ་སྟེ་བཅུ་ཡོད་ལ། ལྷ་མིན་ལྷའི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། ཟླ་  
 བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་ཡོད་འོང་དུ་སྤང་ནས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མི་འབྲལ་བར་འདོད་……  
 པའི་སེམས་ཕྱང་སེམས་བ་དེ་འདོད་ཆགས་དང་། གཞི་གསུམ་བོ་གང་ཡང་ཕྱང་  
 བ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱི་མི་བཟོད་པའི་སེམས་ཕྱང་སེམས་བ་དེ་ཁོང་ཁོ་དང་། གཞི་  
 གསུམ་བོ་གང་ཕྱང་ལ་འཛིག་ལྷའི་དབང་གིས་སེམས་རང་སྟོབས་ཀྱི་ཁེངས་པའི་ནམ་  
 བ་ཅན་གྱི་སེམས་ཕྱང་སེམས་བ་དེ་ང་རྒྱལ། ལས་འབྲས་དང་བདེན་པ་སོགས་  
 གང་ཕྱང་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱི་སྒོངས་པའི་སེམས་ཕྱང་སེམས་བ་དེ་མ་རིག་པ་དང་།  
 དཀོན་མཆོག་སོགས་ལ་མཐའ་གཉིས་སུ་དོགས་པའི་སེམས་ཕྱང་སེམས་བ་དེ་གེ་……  
 ཚེས་ཉེན་མོངས་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷ་བར་གྱུར་པའི་ཉེན་མོངས་ལྷའི་བྱུང་པར་  
 ཡོད་དེ། ཕྱང་བོ་ལ་དམིགས་ནས་གང་ཟླ་རང་རྒྱ་བྱུབ་པའི་ཆེས་ཡོད་དུ་འཛིན་  
 པའི་ཤེས་རབ་ཉེན་མོངས་ཅན་དེ་འཛིག་ལྷ་དང་། འཛིག་ལྷའི་དམིགས་ལྷལ་དུ་  
 གྱུར་པའི་བདག་ལ་དམིགས་ནས་དྲག་ཆད་གང་ཕྱང་དུ་ལྷ་བའི་ཤེས་རབ་ཉེན་མོངས་……  
 ཅན་མཐར་ལྷ་དང་། ལས་འབྲས་དང་བྱེ་བ་ལྷ་སྟེ་སོགས་མེད་བར་འཛིན་པའི་  
 སེམས་ཕྱང་སེམས་བ་དེ་ཡོག་ལྷ་དང་། རང་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི་ལྷ་ངན་གཞན་  
 རྣམས་ལ་མཆོག་དུ་ལྷ་བའི་ཤེས་རབ་ཉེན་མོངས་ཅན་དེ་ལྷ་བ་མཆོག་འཛིན་དང་།  
 བ་མལ་གྱི་སྟོད་པ་སྤངས་དེ་གཅེར་བུའི་ཡོད་དམ་འཆའ་བ་དང་། སྟོད་པ་ངན་པ་  
 ལ་མཆོག་དུ་ལྷ་བའི་ཤེས་རབ་ཉེན་མོངས་ཅན་དེ་ཚལ་བྲིས་ས་དང་བདུལ་བྱུང་མཆོག་……  
 འཛིན་གྱི་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱེ་བྲག་དུ་སྤྲོ་བ་ནི་ལྷ་བའི་ཉེན་མོངས་ལ་ཉེན་  
 མོངས་ཀྱན་བདགས་ཀྱིས་བྱུབ་པར་འདོད་ཀྱང་འདིར་ནི་མ་བྱུབ་སྟེ། འདིར་ནི་  
 འཛིག་ལྷ་ལ་ཀྱན་སྟོན་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། རང་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟླ་གི་  
 ཤེས་རྒྱུད་སྟོ་རེ་རེ་ནས་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཉེན་མོངས་དེ།

ཉེ་ཉེ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། ཁྲོ་བ་དང་ཁོན་འཛིན། འཆབ་  
 བ་དང་འཛིན་པ། སྤྲུལ་རྟོག་དང་སེར་སྒྲ། གཡོ་དང་རྒྱ། རྒྱགས་པ་དང་  
 རྣམ་འཛོ། རྩ་ཚེད་པ་བྱེད་མེད་པ། ལྷག་པ། རྟོད་པ། མ་དད་པ་དང་།  
 ལེ་ལོ། བག་མེད་པ་དང་། བཟེད་ངེས། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་  
 བར་གཡེང་པ་དང་ཉི་ཤུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ཟག་གི་  
 བདག་འཛིན་དེ་རང་རྒྱུད་ཡན་གྱི་གང་ཟག་གི་ཤེས་རྒྱུད་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་རིགས་...  
 སྤྲུལ་གནས་ཀྱང་མ་ཞི་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཉེ་མོངས་ཡིན་ཀྱང་། ཉེ་མོངས་  
 བའི་ཀྱན་འབྱུང་མ་ཡིན་དེ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཉེ་མོངས་ཀྱི་ཀྱན་འབྱུང་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དྲ་ཉེ་མོངས་  
 བའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལས་ཀྱི་ཀྱན་འབྱུང་བཤད་པ་ལ།  
 སྦྱིར་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་དང་གསུམ། དང་བོ་ལ།  
 རང་ཉིད་ཀྱན་ནས་སྤོང་བྱེད་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉེ་མོངས་དང་དེའི་བག་ཆགས་གང་  
 རྒྱང་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཉེ་མོངས་མ་ཡིན་པའི་སེམས་བྱང་སེམས་པ་དེ།  
 ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ལ་དབྱེ་ན། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་དང་། ཟག་  
 མེད་ཀྱི་ལས་གཉིས། གསུམ་པ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱན་ནས་སྤོང་བྱེད་མ་རིག་པའི་  
 བག་ཆགས་ཅམ་བྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་རྩོལ་བ་ཕྱ་མོའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་...  
 རྣམ་རྟོག་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ཉེ་རང་དབྱ་བཅོམ་དང་  
 དག་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཆོས་ལྟོན་འདོད་ཀྱི་ངག་ཀྱན་ནས་...  
 སྤོང་བྱེད་ཀྱི་རྩོལ་བ་ཕྱ་མོའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་རྟོག་ལྟ་བུ་ཡིན། རང་ཉིད་  
 ཀྱན་ནས་སྤོང་བྱེད་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉེ་མོངས་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཉེ་  
 མོངས་མ་ཡིན་པའི་སེམས་བྱང་སེམས་པ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།  
 ལས་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲིན་དབྱེ་ན། སེམས་པའི་ལས་དང་། བསམ་པའི་ལས་



གཉིས། སེམས་པའི་ལས་དང་ཡིད་ལས་གཉིས་དོན་གཅིག བསམ་པའི་ལས་  
 དང་ལྷས་ངག་གང་རྩང་གི་ལས་དོན་གཅིག་ཅིང་ལྷས་ངག་གང་རྩང་གི་སྒོར་མ་འཕྱོན་  
 ཡི་སྟོག་གཅོད་ཀྱི་སེམས་བྱང་སེམས་པ་དེ་སེམས་པའི་ལས་དང་། ལྷས་ངག་  
 གང་རྩང་གི་སྒོར་འཕྱོན་པའི་བྱ་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་འཇུག་པའི་སྟོག་གཅོད་འདོད་ཀྱི་  
 སེམས་བྱང་སེམས་པ་དེ་བསམ་པའི་ལས་ཡིན་དེ། ཅ་ཤེས་ལས། དེ་ལ་ལས་  
 གང་སེམས་པ་ཞེས། །གསུངས་པ་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱིས་འདོད། །བསམས་པ་ཞེས་ནི་  
 གང་གསུངས་པ། །དེ་ནི་ལྷས་དང་ངག་གིས་འདོད། །ཅིས་གསུངས་པའི་བྱིར།  
 རྣམ་འཕྱོར་སྟོད་པ་བ་དང་རྣམ་འཕྱོར་སྟོད་པའི་དབུ་མ་པའི་ལྷ་ལ་ལས་ལ་སེམས་...  
 བྱང་གིས་ཁྱབ་ཀྱང་། བྱི་བྱག་དུ་སྒྲ་བ་དང་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་ལ་ལྷས་  
 ལས་དབྱིབས་གཞུགས་སུ་འདོད། ངག་ལས་དེ་དག་སྒྲ་རང་མཚན་པར་འདོད་པའི་  
 བྱིར། མཛོད་ལས། ལྷས་རྣམ་རིག་བྱེད་དབྱིབས་སུ་འདོད། །ངག་རྣམ་རིག་  
 བྱེད་ནི་ངག་སྒྲ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། མི་དགེ་བ་བཅུ་ལ་ལས་དང་ལས་  
 ལས་དུ་འབྱེད་པའི་ཚལ་ཡོད་དེ། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་པོ་དེ་སྟོག་གཅོད་འདོད་སྟོགས་  
 སེམས་བྱང་སེམས་པ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་པས་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཀྱང་ལས་མ་...  
 ཡིན། ལྷས་ངག་གང་རྩང་གི་སྒོ་ནས་མ་འཕྱོན་པའི་སེམས་བྱང་སེམས་པ་དེ་ལས་  
 ཡིན་ཀྱང་སེམས་བྱང་སེམས་པ་འཇུག་པའི་གཞི་མ་ཡིན་པས་ལས་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན།  
 ལྷས་ངག་གི་འདུན་པོ་དེ་ངོ་བོ་ལས་ཡིན་པ་དང་། སེམས་བྱང་སེམས་པ་འཇུག་  
 པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར། བརྒྱབ་སེམས་སྟོགས་ཡིད་ཀྱི་  
 གསུམ་པོ་དེ་ལས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སེམས་བྱང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ།  
 མཛོད་ལས། གསུམ་ལས་བདུན་ནི་ལས་ཀྱང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།  
 དེ་ལ་འཇུག་སྒོ་འི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་གསུམ། ཀྱན་  
 སྒོར་གི་སྒོ་ནས་དགེ་མི་དགེ་ལྷང་མ་བཅུན་གྱི་ལས་གསུམ། འབྲས་བུ་འབྱེན་ཚལ་

གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། ཇེས་པའི་ལས་དང་མ་ཇེས་པའི་ལས་གཉིས། དང་པོ་དང་  
 བྱས་ལ་བསགས་པའི་ལས་གཉིས་དོན་གཅིག བྱི་མ་དང་བྱས་ལ་མ་བསགས་པའི་  
 ལས་གཉིས་དོན་གཅིག ཇེས་པའི་ལས་ལ་ཡང་མཐོང་ཆོས་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་  
 ལས་དང་། བྱིས་ནས་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་དང་། ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་  
 འགྱུར་གྱི་ལས་གསུམ། ཆོ་སྤྱོད་ལ་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཆོ་སྤྱོད་ལ་སྒྲིན་  
 པའི་ལས་ནི་དང་པོ་དང་། བྱི་བ་གཉིས་པ་ཚན་ཆད་དུ་སྤྱོད་པའི་ལས་ལྟ་བུ་ནི་  
 གཉིས་པ་དང་། བྱི་བ་གསུམ་པ་མན་ཆད་ལ་སྤྱོད་པའི་ལས་ནི་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ།  
 བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས། འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས། རྫོགས་  
 བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་གསུམ། རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལ་ཡང་འཕེན་བྱེད་དགེ་བས་  
 འཕངས་ཤིང་། རྫོགས་བྱེད་དགེ་བས་རྫོགས་པ། འཕེན་བྱེད་མི་དགེ་བས་  
 འཕངས་ཤིང་རྫོགས་བྱེད་མི་དགེ་བས་རྫོགས་པ། འཕེན་བྱེད་དགེ་བས་འཕངས་  
 ཤིང་རྫོགས་བྱེད་མི་དགེ་བས་རྫོགས་པ། འཕེན་བྱེད་མི་དགེ་བས་འཕངས་ཤིང་  
 རྫོགས་བྱེད་དགེ་བས་རྫོགས་པ་དང་། འཕེན་བྱེད་དགེ་བས་འཕངས་ཤིང་རྫོགས་  
 བྱེད་འདྲེས་མས་རྫོགས་པ། འཕེན་བྱེད་མི་དགེ་བས་འཕངས་ཤིང་རྫོགས་བྱེད་  
 འདྲེས་མས་རྫོགས་པ་དང་དུག་ཡོད་དེ། བདེ་འགྲོ་འི་དེན་ལ་བདེ་བ་ཤས་ཆེར་  
 སྤྱོད་པ་དང་པོ་དང་། ཇན་འགྲོ་འི་དེན་ལ་སྤྱུག་གསུལ་ཤས་ཆེར་སྤྱོད་པ་གཉིས་པ་  
 དང་། བདེ་འགྲོ་འི་དེན་ལ་སྤྱུག་གསུལ་ཤས་ཆེར་སྤྱོད་པ་གསུམ་པ་དང་། ཇན་  
 འགྲོ་འི་དེན་ལ་བདེ་བ་ཤས་ཆེར་སྤྱོད་པ་བཞི་པ་དང་། བདེ་འགྲོ་འི་དེན་ལ་བདེ་  
 སྤྱུག་འདྲེས་མར་སྤྱོད་པ་ལྔ་པ་དང་། ཇན་འགྲོ་འི་དེན་ལ་བདེ་སྤྱུག་འདྲེས་མར་  
 སྤྱོད་པ་དུག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས།  
 བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལས་དང་གསུམ། འདོད་པའི་  
 བདེ་འགྲོ་འི་ནམ་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་པོ་དང་། ཇན་འགྲོ་འི་ཕུང་

བོ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ནམས་གཉིས་པ་དང་། ཁམས་གོང་མའི་ཕུང་བོ་འཕེན་བྱེད་  
 ཀྱི་ལས་ནམས་གསུམ་པ་ཡིན། ཡང་ལས་ལ་ནམ་གངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན།  
 བནྟལ་ལ་ནམ་སྒྲིན་བནྟལ་བའི་ལས། དཀར་ལ་ནམ་སྒྲིན་དཀར་བའི་ལས། དཀར་  
 བནྟལ་དུ་འགྱུར་ལ་ནམ་སྒྲིན་དཀར་བནྟལ་དུ་གྱུར་བའི་ལས། མི་བནྟལ་ཅིང་དཀར་  
 ལ་ནམ་སྒྲིན་མི་འགྱུར་ཞིང་ལས་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་དང་བཞི། མངོན་པ་  
 གོང་མ་བ་ནམས་ནི། དང་བོ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་ཁམས་  
 གསུམ་གྱི་དགེ་བའི་ལས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། སྦྱར་བ་དཀར་ལ་བསམ་པ་བནྟལ་བའི་ལས་  
 དང་། བསམ་པ་དཀར་ལ་སྦྱར་བ་བནྟལ་བའི་ལས་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་ཡིན། བཞི་  
 པ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་དེ། ཀྱན་ལས་བདུས་ལས། བནྟལ་ལ་ནམ་  
 བར་སྒྲིན་པ་བནྟལ་བའི་ལས་གང་ཞེ་ན། གང་མི་དགེ་བའོ། །དཀར་ལ་ནམ་བར་  
 སྒྲིན་པ་དཀར་བའི་ལས་གང་ཞེ་ན། ཁམས་གསུམ་བའི་དགེ་བའོ། །དཀར་  
 བནྟལ་དུ་གྱུར་ལ་ནམ་བར་སྒྲིན་པ་དཀར་བནྟལ་དུ་འགྱུར་བ་གང་ཞེ་ན། གང་འདོད་  
 བ་དང་རབ་དུ་ལུན་བའི་འདྲེས་མ་སྟེ། བསམ་པས་བནྟལ་ལ་སྦྱར་བས་དཀར་  
 བའམ་སྦྱར་བས་བནྟལ་ལ་བསམ་པས་དཀར་བའོ། །མི་བནྟལ་ཅིང་དཀར་ལ་ནམ་  
 བར་སྒྲིན་པ་མི་འགྱུར་ཞིང་ལས་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་གང་ཞེ་ན། སྦྱར་བ་དང་  
 བར་ཆད་མེད་བའི་ལས་ནམས་ལ་ཟག་པ་མེད་བའི་ལས་སོ། །ཞེས་གསུངས་བའི་  
 ཕྱིར་། མངོན་པ་འོག་མ་བ་ནམས་ནི་དང་བོ་དང་བཞི་པ་གཉིས་གོང་མ་དང་  
 མཐུན། གཉིས་པ་གཞུགས་ཁམས་བའི་དགེ་བའི་ལས་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་  
 འདོད་བའི་དགེ་མི་དགེ་འདྲེས་མར་སྦྱད་བའི་ལས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དེ། མངོད་ལས།  
 དཀར་བནྟལ་ལ་སོགས་བྱེ་བྲག་གི། ལས་ནི་ནམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །མི་དགེ་  
 གཞུགས་དང་འདོད་གཏོགས་བའི། །དགེ་བ་ཉིད་ནི་རིམ་བཞིན་དུ། །བནྟལ་དང་  
 དཀར་དང་གཉིས་ཀའི་ལས། །དེ་ཟད་བྱེད་པ་ཟག་མེད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་

བའི་ཕྱིར། ཡང་ལས་ལ་ནས་གངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། སྒོམ་བའི་ལས།  
 སྒོམ་མིན་གྱི་ལས། བར་མའི་ལས་གསུམ། དང་བོ་ལ་ཡང་། སོ་བར་གྱི་  
 སྒོམ་བ། བསམ་གདན་གྱི་སྒོམ་བ། ཟུག་མེད་ཀྱི་སྒོམ་པ་དང་གསུམ། དགེ་  
 སྦྱོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོང་སེམས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་དང་བོ། །བསམ་གདན་གྱི་ཉིང་  
 བསྒྲུགས་གཉིས་བ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལས་བར་ཆད་མེད་ལས་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་ཡིན་  
 རོ། །དགེ་སྦྱོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོག་གཅོད་འདོད་ཀྱི་ལས་དེ་སྒོམ་མིན་གྱི་ལས་དང་།  
 བར་མའི་ལས་ལ་ཡང་དགེ་བའི་བར་མ་དང་། མི་དགེ་བའི་བར་མ་གཉིས།  
 ག་གན་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོག་གཅོད་སྦྱོང་འདོད་ཀྱི་སེམས་པ་དང་བོ་དང་། དགེ་སྦྱོང་གི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོག་གཅོད་འདོད་ཀྱི་སེམས་པ་དེ་གཉིས་པ་ཡིན། སོ་སྦྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་ཉིན་  
 མོངས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་བའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་ཡིན་ན་ཟུག་བཅས་ཀྱི་...  
 ལས་ཡིན་བས་བྱུང་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་སྦྱོར་ལས་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་མ་རིག་བས་ཀུན་  
 ནས་བསྐྱངས་དེ་སྒོམ་བའི་གང་ཟུག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་བའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 དེ་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་དུ་ཐལ། འདོད་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་འཁོར་བའི་  
 རྒྱ་བྱེད་བར་ཐལ། འདོད་བའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་དེ། དེ་འཁོར་བའི་ཅ་  
 བར་གྱུར་བའི་གང་ཟུག་གི་བདག་འཛིན་དང་འཛིན་ལྟངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་.....  
 ལས་ཡིན་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མི་བྱེད་བར་ཐལ། སོ་  
 སྦྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྟ་བ་ནས་བར་.....  
 དག་པ་གསུམ་མ་གཏོགས་སོ་སྦྱེད་དགེ་བ་སལ་ཆེ་བས་འཁོར་བའི་རྒྱ་བྱེད་བར་.....  
 གསུངས་བའི་ནམ་བཅད་ལ་བདེན་ནས་བདག་མེད་རྟོགས་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཁོར་  
 བའི་རྒྱ་མི་བྱེད་བར་གྱུབ་བའི་ཕྱིར། བདག་མེད་རྟོགས་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཀུན་  
 འབྱུང་གཉིས་ཇི་ལྟར་སྦྱོང་བའི་ཚལ་ཡོད་དེ། ཟུག་བཅས་ཀྱི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་

འཁོར་བར་སྒྲེ་བའི་ནུས་པ་བཅོམ་པའི་སྒོ་ནས་སྤོང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་ནམས་དངོས་  
 སུ་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སངས་འཕགས་ཀྱིས་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་སྤངས་  
 ཏི། རྒྱུད་སྒྲིམ་ལས། ཟག་མེད་མངོན་པར་འདྲ་བྱེད་ཀྱིས། །གཡུང་རྒྱུང་  
 ཕྱིར་ན་གྲ་བ་མེད། །ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ལ། ཀྱན་འབྱུང་བདེན་  
 བའི་ནམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་རབ་སྒྲེ་རྒྱ་ནམ་པ་བཞི་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། བཞི་པོ་དེ་མདོ་ལས་བཙུན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཅིར་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་སྤྱི་རལ་བ་ཁ་ཅིག་གིས་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱ་མེད་དུ་འཛིན་པ་དང་། སྤྱག་  
 བསྐྱེལ་རྒྱ་གཅིག་ཁོ་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་། དབང་སྤྱག་དག་པ་སོགས་ཀྱིས་སྤོང་  
 གཡོ་བ་སྤོན་དུ་བདང་ནས་བྱས་པར་འཛིན་པ་དང་། རང་བཞིན་དྲག་ལ་གནས་  
 སྐབས་འབྱུང་བར་འཛིན་པའི་ལོག་ཞུགས་བཞི་ཡོད་པས་དེའི་གཉིན་བོར་རྒྱ་ཀྱན་...  
 འབྱུང་སོགས་བཞི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞི་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།  
 རྒྱ་སྤྱེགས་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་འོག་བར་ཞུགས་པ་ལྟར་དུ་བརྒྱུད་ན་ཀྱན་འབྱུང་ལ་སྤོང་...  
 འདོད་ཀྱི་སྒོ་མི་སྤྱེ་བས་ནམ་པ་དེ་བཞི་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལ་བདེན་ནས་དེ་ལ་སྤོང་.....  
 འདོད་ཀྱི་སྒོ་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། མོ་སྤྱིའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་དང་སྤྱིད་པ་ཆོས་  
 ཅན། རྒྱའི་ནམ་པ་ཡིན་དེ། རང་འབྲས་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ཙ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དཔེར་ན་ནད་བཞིན། ཀྱན་འབྱུང་བའི་ནམ་པ་ཡིན་དེ། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡང་ནས་  
 ཡང་དུ་སྤྱིད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། འབྲས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་བཞིན། རབ་དུ་  
 སྤྱི་བའི་ནམ་པ་ཡིན་དེ། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཤུགས་དྲག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན།  
 མཁལ་མའི་རྒྱག་གཟར་བཞིན། སྤྱིད་སྤྱིད་ཆོས་ཅན། རྒྱེན་གྱི་ནམ་པ་ཡིན་དེ།  
 ཡང་སྤྱིད་དུ་འཕྲུལ་བྱེད་ཀྱི་རྩོན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྤྱིག་  
 པ་མི་དགེ་བ་བཞིན། གསུམ་པ་འགོག་བདེན་བཤད་པ་ལ། རོ་བོ། དབྱེ་བ།  
 ཕྱི་བ་སོ་སོའི་རོན། ནམ་པ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ། རང་གྱིད་



འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་བའི་ལམ་བཤེན་གྱི་ཐོབས་ཀྱིས་ཐོབ་བའི་བྲལ་འབྲས་སུ་  
 གྱུར་བའི་ནམ་བུ་བཤེན་པ།      འགོག་བཤེན་གྱི་མཚན་ཉིད།      གཉིས་པ་སྐྱས་  
 བཞིན་རིགས་ཀྱི་སྒྲིལ་སྤྱོད་ན་སོ་སོར་བདག་ས་འགོག་དང་།      སོ་སོར་བདག་ས་  
 མིན་གྱི་འགོག་པ་གཉིས།      དང་བོ་དང་འགོག་བཤེན་དོན་གཅིག      སྒྱུར་ལམ་ཅེ་  
 མོ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་ཁོང་ཁྱོས་དགེ་ཅ་གཅོད་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་རྩ་བུ་གཉིས་པ་....  
 ཡིན་དེ།      བཞིན་ལས།      སོ་སོར་བདག་ས་བའི་འགོག་པ་གང་།      །བྲལ་བའོ།  
 ཞེས་དང་།      སྐྱེ་ལ་གདན་དུ་གཤམས་བྱེད་པ།      །འགོག་གཞན་སོ་སོར་བདག་ས་  
 མིན་པས།      །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།      ཡང་འགོག་བཤེན་ལ།      དབྱེ་ན།      ཡོངས་  
 སུ་རྫོགས་པའི་འགོག་བཤེན་དང་།      ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པའི་འགོག་བཤེན་དང་།  
 རྒྱལ་མེད་ཀྱི་འགོག་བཤེན་དང་།      རྒྱལ་བཅས་ཀྱི་འགོག་བཤེན་དང་།      རྒྱལ་བཅས་  
 ཀྱི་འགོག་བཤེན་དང་།      རྒྱལ་མེད་ཀྱི་འགོག་བཤེན་ནམས་ཡོད་དེ།      དབྲལ་བཅོམ་  
 བའི་རྒྱད་ཀྱི་འགོག་བཤེན་དང་བོ།      དབྲལ་བཅོམ་མ་ཐོབ་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་  
 འགོག་བཤེན་གཉིས་པ།      བར་པ་གཉིས་མངོན་གཤམ་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲིལ་འཛིག  
 སུ་མའི་ལས་ཉོན་གྱི་འབྲས་བྱུར་གྱུར་བའི་རྩ་བུ་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱུང་བོའི་རྒྱལ་མ་དང་...  
 བཅས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་འགོག་བཤེན་དང་།      དེ་དང་མ་བཅས་པའི་གང་ཟག་  
 གི་རྒྱད་ཀྱི་འགོག་བཤེན་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཐ་མ་གཉིས་སུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར།  
 གསུམ་པ་ལ།      ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ནམ་གྲོལ་ལས་པ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་དགག་གཞི་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་དགག་བྱ་བཤེན་འཛོན་ཀྱན་བདག་ས་བཀག་པའི་ཆ་དང་དེའི་སྤྱིང་  
 གི་དགག་གཞི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཉིས་ཀ་འགོག་བཤེན་ཡིན་དེ།      དཔེར་ན།      བྱམ་པ་  
 ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་དང་དེའི་སྤྱིང་དུ་བྱམ་པ་བཀག་ཅམ་གཉིས་ཀ་  
 བྱམ་མེད་ཡིན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།      ཀྱན་བདུས་ལས།      མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཇི་ལྟ་  
 བྱ་ཞིན་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཉོན་མོངས་པ་མི་འབྱུང་བ་ལྟེ་གང་དུ་འགོག་པ་དང་གང་...

གིས་འགོག་བ་དང་གང་འགོག་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་  
 ལས། རྣམ་གྲངས་འདིས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་གང་དུ་ཟག་བ་དང་བཅས་  
 བའི་དངོས་པོ་འགོག་བ་དེ་འགོག་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། ལེགས་  
 བཤད་གསེར་འབྲིང་ལས། དཔེར་ན་བྱམ་བ་དབེན་བའི་ས་ཕྱོགས་དང་དེའི་སྤྱང་  
 གི་བྱམ་པ་བཀག་ཆ་གཉིས་བྱམ་མེད་ཡིན་པ་ལྟར་འཕགས་རྒྱད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་  
 དེའི་སྤྱང་དུ་ལས་གྱི་སྤྱང་བྱ་བཀག་ཆ་གཉིས་ཀྱི་འང་འགོག་བདེན་ཡིན་དེ། དེ་ནི་  
 འདིས་ལས་གྱིས་སྤྱང་བྱ་སྤྱངས་བས་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་བས་སོ། །ཞེས་གསུངས་  
 བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འགོག་བདེན་དང་སྤྱང་ཉིད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་གྲུ་  
 འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་སྤྱང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་འབྱེད་བའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས།  
 འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་བཞིར་བརྒྱང་ནས་སྤྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་དུ་.....  
 འབྱེད་བ་དང་། སྤྱང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་སྟོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་འགོག་བའི་རྣམ་  
 པ་སོགས་སུ་བསྐྱབ་པ་གང་བྱས་ཀྱང་དོན་འདྲ་བར་མངོན་ནོ། །ཞེས་དང་། འབྲེལ་  
 རྒྱུ་གི་རྒྱ་ལ་མི་བརྩོས་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བའི་ཐད་དུ་རྣམ་བཤད་ལས་རྒྱ་ལ་མི་  
 བརྩོས་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་སྤྱང་བྱའི་ས་བོན་དང་བྲལ་བ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུའི་ཆ་  
 ཡིན་དེ། ལས་བདེན་གྱི་བྲལ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། བདེན་བཞི་འགོག་བདེན་ལ་འདོམས་པའི་སྐབས་སུ། སྤྱང་བ་ཉིད་སྟོ་བྱར་  
 གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འགོག་  
 བདེན་དང་དོན་དམ་བདེན་བའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་གྲུ་ དགོངས་པ་རབ་གསལ་  
 ལས། འགོག་བདེན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་སྦྱ་བ་ནི་མཐུན་མ་ཆོད་པའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ཡང་འཕགས་ལྷལ་གྱི་ཤིང་དྲ་ཆེན་པོ་རང་རྒྱད་པ་རྣམས་འགོག་བདེན་  
 ལ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པས་བྱང་པར་འདོད་པ་འགོག་བ་ཡང་ས་ཡིན། བོད་དུ་ཐལ་  
 འབྱུར་བའི་ཕྱགས་ལ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་འགོག་བ་ཡང་ས་ཡིན་བར། བོད་དུ་རང་

གྱུད་པའི་ལུགས་ལ་འགོག་བདེན་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པས་ཁྱབ་པར་འདོད་པ་འགོག་  
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་འདྲ་བའི་གཞི་  
 མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། འགོག་བདེན་དང་བདག་མེད་ལྷ་མོ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་  
 ཡོད་པར་གོང་དུ་བསྐྱབས་ཅིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལས་ནས་གྲོལ་ལས་  
 པ་བའི་གྱུད་ཀྱི་དགག་གཞི་གང་ཟེག་གི་བདག་མེད་ལྷ་མོ་དེ་ཉིད་དུ་དགག་བྱ་གང་  
 ཟེག་གི་བདག་འདོན་ཀུན་བདགས་བཀག་པའི་བཀག་ཆ་དང་དགག་གཞི་གང་ཟེག་  
 གི་བདག་མེད་ལྷ་མོ་གཉིས་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་  
 ལྷ་རགས་སོགས་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་ལས། སྤྱི་  
 རིའི་བྱ་སྤྱོད་པ་ཉིད་མི་སྤྱེ་མི་འགག་ཅིང་། ཞེས་དང་། འགྲེལ་པར། འགག་  
 པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་སྤྱེ་བ་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་དུ་མི་སྤྱེད་  
 པའི་དེན་ཅན་ཞེས་པའི་ཐད་དུ་སྤྱོད་དཔོན་ཆོས་བཤེས་ཀྱིས་གང་ཟེག་ལ་བདག་མེད་  
 པའི་མཐུན་ཞི་བ་ཉིད་ཅེས་བཤད་པ་གང་ཞིག དེ་རྩུར་བཤད་པ་ལ་རྣམ་བཤད་ཀྱི་  
 དེས་སྤྱོད་དཔོན་ཀྱི་དགོངས་པ་སྦྱར་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་དེ། ཐེག་  
 ཅིན་མཐོང་ལས་ནས་གྲོལ་ལས་ཀྱི་གཞན་བྱར་གྱུར་པའི་འགོག་བདེན་ཡོད་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་གཞན་བྱར་གྱུར་པའི་ཆོས་སྤྱི་མིང་ཅན་ཀྱི་  
 འགོག་བདེན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་འཐད་དེ།  
 རྣམ་བཤད་ལས། སྐབས་འདིར་སྤྲ་མ་ཁ་ཅིག་གིས་ས་བཅུའི་མཉམ་གཞན་ལ་ཆོས་  
 ཉིད་མཐོང་བ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། ཆོས་སྤྱི་མཐོང་བ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་  
 རེས་པ་ནི། འགོག་བདེན་དོན་དམ་པར་འདོད་ན་དེ་རྩུར་རིགས་མེད་ཀྱང་། ཀུན་  
 རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ན་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་དོགས་པའི་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་  
 ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དངོས་སུ་འཇམ་བཞི་རིགས་པའི་ལྷ་ལས་འདས་པ་ཡིན་  
 དེ། སྤྱོད་པས་ན་མཉམ་ཆེས་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་བདེན་

གཉིས་ངོ་ བོ་ཐ་དང་དུ་འཛིན་པའི་དྲི་མ་ཟད་པར་སྤངས་པར་ཐལ་བ་དང་། རྫོགས་  
 སྟོན་སྤངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་  
 དུ་བྱས་པ་ལ་ཉེས་པ་ཅང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 ཟེར་ན། སྟོན་མེད་དེ། དེ་ནི་སྤྲ་རབས་པ་ཁ་ཅིག་གིས། ས་བཅུའི་མཉམ་  
 གནས་ལེ་ཤེས་ནམས་ལ། ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་།  
 ཆོས་སྐུའི་མིང་ཅན་གྱི་འགོག་བདེན་མཐོང་བ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཡོད་པ་ཁས་ .....  
 སྤངས་པ་དང་འགོག་བདེན་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པས་བྱབ་པར་འདོད་པ་ལ་རིགས་པ་...  
 གསུམ་གྱིས་གཞོད་བྱེད་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་གཞོད་ན། དེས་གཞོད་དེ།  
 ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོག་པའི་སྟོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་རྩར་གྱུར་པའི་འགོག་...  
 བདེན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགོག་བདེན་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པས་བྱབ་  
 པའི་ཕྱིར། དྲགས་ཁས། དེ་ལྟར་ན། རང་ལྷགས་ལ་ནམ་བཤད་ཀྱི་ཕྱང་དེས་  
 མི་གཞོད་དེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ནམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཆོས་སྐུའི་ཐ་  
 སྟོད་བྱས་པའི་འགོག་བདེན་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཡང་ཁས་མ་སྤངས།  
 ཆོས་སྐུའི་མིང་ཅན་གྱི་འགོག་བདེན་རྟོགས་པར་ཁས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་  
 ན་རེ། འགོག་བདེན་གྱི་ནམ་པ་ལ་འགོག་བདེན་གྱིས་མ་བྱབ་པར་ཐལ། སྤྱག་  
 བདེན་ལ་དེའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་བྱབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྤྱག་བདེན་  
 གྱི་ཕྱང་གི་ཕྱང་བདག་མེད་གཉིས་པོ་དེའི་ནམ་པ་ཡིན་ཀྱང་སྤྱག་བདེན་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། སྤྱག་བདེན་གྱི་ཕྱང་གི་ཕྱང་བདག་མེད་གཉིས་སྤྱག་བདེན་གྱི་ནམ་པ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། དེའི་ཕྱང་གི་ཕྱང་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོར་ལམ་  
 དེ་སྤྱག་བདེན་གྱི་ནམ་པ་ལ་དཔྱད་པའི་ཐེག་ཆེན་སྟོར་ལམ་གྱི་ཤེས་ནམ་དང་།  
 དེའི་ཕྱང་གི་ཕྱང་བདག་མེད་གཉིས་པོ་དེ་སྤྱག་བདེན་གྱི་ནམ་པ་ལ་དཔྱད་པའི་...  
 ཐེག་ཆེན་སྟོར་ལམ་དེའི་དོན་ནམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དྲི་མེད་བཅུ་དྲུག་གཞན་ན

མེད། ཅེས་བདེན་བཞིན་ནམ་པ་ལ་མི་དག་སོགས་བཅུ་དྲུག་ལས་གཞན་མེད་པར་  
 ཚོད་པའི་ལན་དུ། དེ་ལས་གཞན་པའི་བདག་མེད་ལ་དཔེགས་པའི་དཔེགས་ཚུལ་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འགོག་བདེན་གྱི་ཕྱིང་གི་ངེས་འབྱུང་གི་ནམ་པ་དེའི་ཕྱིང་གི་  
 ངེས་འབྱུང་གི་ནམ་པ་ཡིན་ཀྱང་། ངེས་འབྱུང་ས་ཡིན་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། ངེས་  
 འབྱུང་ཡིན་ན་ངེས་འབྱུང་གི་ཁྱོ་ཡིན་བས་ས་ཁྲལ་པའི་ཕྱིར་དེ། རྒྱག་མེད་ཕྱིང་  
 འདས་དེ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། མོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ངེས་པར་འབྱུང་  
 ཕྱིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་དེ།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ནམ་པ་གདན་ལ་འབེབས་ཚུལ་བཤད་པ་ལ།  
 འགོག་བདེན་གྱི་ནམ་པ་དེ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། འགོག་བ་ཞི་བ། བྱ་ཞོམ་བ། ངེས་  
 འབྱུང་གི་ནམ་པ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞི་གདན་ལ་འབེབས་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 ཡོད་དེ། ཕྱི་རོལ་བ་འགའ་ཞིག་ ཐར་བ་ཡེ་མེད་དུ་འཛིན་བ་དང་། ཟག་  
 བཅས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ཐར་བར་འཛིན་བ་དང་། བྱ་ཞོམ་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་  
 ཀྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་བྱ་ཞོམ་པའི་ཐར་བར་འཛིན་བ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱལ་ལན་  
 ཅིག་སྤངས་ཀྱང་སྤར་ཡང་ཤོག་པར་འཛིན་བ་དང་བཞི་ཡོད་པས། དེའི་གཉེན་པོར་  
 འགོག་བ་སོགས་སྐྱ་གདན་ལ་ཐབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གདན་ལ་ཐབ་པ་ལ་དགོས་  
 བ་ཡོད་དེ། ཕྱི་རོལ་བ་ནམས་ཀྱིས་ལོག་པར་ཁྱགས་བ་ལྟར་དུ་བརྒྱང་ན་ཐར་བ་ལ་  
 འཐོབ་འདོད་ཀྱི་ཁྱོ་མི་སྤྱེ་བས་འགོག་བ་སོགས་སྐྱ་གདན་ལ་ཐབ་པས་ཐར་བ་ལ་.....  
 འཐོབ་འདོད་ཀྱི་ཁྱོ་སྤྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལས་ནམ་གྲོལ་  
 ལས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། འགོག་པའི་ནམ་པ་ཡིན་དེ། ཉན་  
 མོངས་ཀྱན་བདགས་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞི་བའི་ནམ་པ་ཡིན་དེ།  
 ཉན་མོངས་ཀྱན་བདགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་.....  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་ཞོམ་པའི་ནམ་པ་ཡིན་དེ། ཐན་བདེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བྲལ་



བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རེས་པར་འབྲུང་བའི་ནམ་པ་ཡིན་དེ། ཉན་མོངས་ཀྱན་  
 བདག་ས་ཀྱི་ས་བོན་དྲུང་ཕྱང་བའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ལམ་  
 བདེན་བཤད་པ་ལ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། ནམ་པ་གདན་ལ་ཕབ་པ་དང་གསུམ།  
 དང་པོ་ལ། རང་གི་ཐོབ་བྱར་གྱི་པ་པོ་འགོག་བདེན་གྱི་བྲལ་རྒྱུ་རིག་ས་སུ་གནས་  
 པ། ལམ་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་ལྟ་ཡོད་དེ། འཁོར་དང་  
 བཅས་ན་ཚོགས་སྟོར་གཉིས་མཐོང་སྟོམ་གཉིས། མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་དང་ནམ་པ་  
 ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ། ཀྱན་ལས་བདུས་ལས། ལམ་གྱི་བདེན་པ་གང་ཞི་ན།  
 ལམ་གང་གིས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ཀྱན་འབྲུང་བ་སྦྱང་བ་དང་།  
 འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ལམ་སྟོམ་པ་སྟེ་འདི་ནི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་མདོར་  
 བསྐྱུས་བའོ། །ཡང་ལམ་ནམ་པ་ལྟ་སྟེ། ཚོགས་ཀྱི་ལམ་དང་། སྟོར་བའི་ལམ་  
 དང་། མཐོང་བའི་ལམ་དང་། སྟོམ་པའི་ལམ་དང་། མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་མོ།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཙོ་འཁོར་གྱི་ཁྱད་པར་འཐད་དེ། དེའི་འབྲེལ་བ་ལས།  
 རབ་དུ་དབྱེ་བ་འདི་ཡང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཡིན་བར་  
 རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། ལམ་  
 བདེན་གྱི་ནམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། ལམ། རྒྱལ་བ། རིག་པ། རེས་འབྱེན་གྱི་  
 ནམ་པ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞི་གདན་ལ་འབེབས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།  
 ཕྱི་རོལ་པ་ཁ་ཅིག་གིས། བྱར་ལམ་ཡེ་མེད་དུ་འཛིན་པ་དང་། བདག་མེད་  
 རྟོགས་པའི་ལམ་ཉན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་བོར་མི་རིགས་པར་འཛིན་པ་དང་། ཟག་  
 བཅས་ཀྱི་བསམ་གདན་འགའ་ཞིག་བྱར་ལམ་དུ་འཛིན་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་གདན་  
 ཟད་བྱེད་པའི་བྱར་ལམ་མེད་པར་འཛིན་པའི་ལོག་ཞུགས་བཞི་ཡོད་པས་དེའི་གཉེན་  
 བོར་ལམ་རིག་པ་སོགས་བཞི་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གདན་ལ་ཕབ་པ་ལ་དགོས་  
 པ་ཡོད་དེ། ཕྱི་རོལ་པ་ནམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བརྒྱང་བ་ལྟར་དུ་བརྒྱང་ན་བྱར་ལམ་ལ་

གློ་འདོད་ཀྱི་ཆོ་མི་ཕྱི་བས་ལས་རིག་པ་སོགས་སུ་གདན་ལ་པ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལས་བཟུན་ཕྱར་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་  
 ཕྱིས་ན་ཉན་ཤོས་ཀྱི་མཐོང་ལས་བར་ཆད་མེད་ལས་ཆོས་ཅན། ལས་ཀྱི་ནམ་པ་ཡིན་  
 ཏེ། འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་ཐར་བའི་གོ་སྐབས་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་འཕགས་རྒྱུར་ཀྱི་  
 མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིག་པའི་ནམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོ་  
 རིགས་པའི་འཕགས་རྒྱུར་ཀྱི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་བའི་ནམ་པ་ཡིན་ཏེ།  
 སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་བའི་འཕགས་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེས་འབྱེན་གྱི་ནམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱག་བསྐལ་གདན་ཐད་བར་བྱེད་པའི་འཕགས་ལས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱག་པ་ནམ་པ་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ། བདེན་བཞིན་ནམ་པ་སྒྲོམ་པའི་  
 ཚུལ་ཡོད་དེ། ཉིར་ལེན་གྱི་ཕྱང་བོ་འདི་རང་ལྷུ་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་བར་མི་  
 བཟོད་པའི་མི་དྲག་པ་དང་། འཁོར་བ་སྤྱི་དང་བྱེད་བྱ་གི་ཉེས་དམིགས་བསམས་  
 པའི་སྒོ་ནས་རྒྱག་བསྐལ་བ་དང་། དོན་གཞན་གྱི་བདག་གིས་སྤོང་བ་དང་། རང་  
 ཀྱི་ཕྱབ་པའི་བདག་དུ་མ་གྲུབ་པའི་བདག་མེད་པའི་ནམ་པར་བསམས་པའི་སྒོ་ནས་  
 རྒྱག་བདེན་ཤེས་ཕྱར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད། དེ་ནས་རྒྱག་བསྐལ་དེའི་རྒྱ་ཡོད་མེད་  
 བདགས་པ་ན་ལས་ཉན་གཉིས་དེའི་རྒྱར་ཤེས་ཏེ། དེ་གཉིས་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་རབ་སྟེ་  
 ཀྱིན་གྱི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འཇུག་རིས་ཤེས་པར་བྱེད།  
 དེ་ནས་རྒྱག་ཀྱན་དེ་གཉིས་འགོག་པའི་འགོག་པ་དེ་ཉིད། འགོག་པ་ནི་བ་བྱ་ནམ་  
 པ་ངེས་འབྱུང་གི་ནམ་པ་བཞིར་བསམས་དེ་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱིས་སུ་ཤེས་  
 པར་བྱེད། དེ་ནས་འགོག་བདེན་དེ་ཉིད་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་གང་ཡིན་བདགས་པ་ན་  
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལས་རིག་པ་རྒྱུ་བ་པ་དེས་འབྱེན་གྱི་ནམ་པ་བཞིར་  
 བསམས་པའི་སྒོ་ནས་བཟུན་ཕྱར་སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སེམས་གཞན་དུ་ས་  
 གཡེངས་པ་རིས་པ་དེ་ལྟར་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། སྟོན་འཇུག་ལས།

བརྒྱུས་བཞིན་དང་ནི་དཀའ་ཐུབ་སོགས།                      །ཡུན་རིང་དུས་སུ་སྤྱད་བྱས་ཀྱང་།  
 སེམས་གཞན་གཡངས་བས་བྱས་པ་ནི།                      །དེ་ཉིད་རིགས་བས་རོན་མེད་གསུངས།  
 ཞེས་དང་།    ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་སྒྲིམ་པའི་མདོ་ལས།                      རིགས་ཀྱི་བྱ་རྣམ་  
 གྲངས་འདིས་ཀྱང་འདི་རྩེ་རྩེ་བ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་  
 པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་འབྱུང་བ་གང་ཅི་ཡང་བྱུང་།                      དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་ས་  
 གཡངས་པའི་སེམས་ཀྱི་དོན་དང་ཆོས་ཡང་དག་པར་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བར་རིག་  
 པར་བྱའོ།    ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།                      བདུན་པ་བདེན་བཞིན་ནལ་བ་དེ་རྩེ་རྩེ་  
 སྒྲིམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།                      དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྒོ་དུ་མ་ནས་  
 ཡུན་རིང་དུ་བསམ་པ་ལས་འཁོར་བ་མཐའ་དུག་མེ་འབར་བའི་རྒྱབས་ལྟར་མཐོང་སྟེ་  
 སྤྱུག་ཀྱན་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཐར་པ་འཕྱོལ་འདོད་ཀྱི་ཟློ་ཤུགས་དྲག་བྱེས་དེ།    དེས་ཀྱན་  
 བས་བསྐྱངས་དེ་བསྐྱབ་གསུལ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་...  
 གྲོལ་བ་མུང་འདས་འཕྱོལ་བའི་ཆེད་དུ་ཡོན་པའི་བྱིར།                      དེ་ཡང་ཡོན་དེ།    ཐེག་  
 དམན་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་གྲོལ་བ་མུང་འདས་ལ་  
 ཐོབ་འདོད་ཀྱི་ཟློ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་དགོས་པ་གང་ཞིག།  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལས་སྦྱོབ་...  
 པར་འདོད་པའི་སྤྱིང་ཇི་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་དེ་རྩེ་བུའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་དགོས་...  
 པའི་བྱིར།    དེར་ཐུག།                      བཞི་བརྒྱ་པ་ལས།                      གང་ལ་འདིར་སྦྱོ་ཡོད་མིན་པ།  
 དེ་ལ་ཞི་གས་ག་ལ་ཡོད་                      །རང་ཁྱིམ་ལ་གཞན་སྤྱད་པ་ནི།                      །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་བྱིར། ༥ ༥

སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ།                      །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ།  
 བྱེ་བྱག་དུ་སྒྲི་བའི་ལུགས་བཤད་།    ཐེག་ཆེན་པའི་ལུགས་བཤད་པ་གཉིས།                      དང་  
 པོ་ལ།                      བྱེ་བྱག་སྒྲི་བ་ནི་སངས་རཔགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་དང་མི་བྱེ་མེས་ཀྱི་ཡི་མེས་

མཐར་ཐུག་འཁོར་དང་བཅས་ན་ཟེག་མེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་གཙུག་མ་སྐྱ་གཉིས་...  
 སངས་རྒྱལ་སྐྱ་བྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་ཡིན་པས། སངས་རྒྱལ་དཀོན་མཆོག་དང་།  
 སྐྱོབ་པ་འཕགས་པ་དང་། མི་སྐྱོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟེར་མི་སྐྱེ་ཤེས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་དེ་འཁོར་  
 དང་བཅས་ན་ཟེག་མེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལྷ་པོ་དེ། དེ་དགེ་འདུན་དུ་བྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་  
 ཡིན་པས། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་དང་། སྐྱོབ་མི་སྐྱོབ་ཀྱི་འཕགས་པ་དེ་དག  
 གི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་པ་དེན་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཡིན་དེ། གང་ཞིག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་  
 འགྲོ་ཏེ། སངས་རྒྱལ་དགེ་འདུན་བྱེད་པའི་ཆོས། མི་སྐྱོབ་པ་དང་གཉིས་ཀ་  
 དང་། །སྐྱ་ངན་འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཙུག་མ་  
 སྐྱ་གཉིས་སངས་རྒྱལ་དཀོན་མཆོག་མ་ཡིན་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་ནི་ཡིན་དེ། དེས་  
 རྒྱུད་ཀྱི་ཟེར་མི་སྐྱེ་ཤེས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་མཐར་ཐུག་དེ་གཉིས་སངས་རྒྱལ་སྐྱ་བྱེད་པའི་...  
 བྱེད་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡོངས་སྐྱའི་ཐ་སྙུང་མི་བྱེད་ཀྱང་གཙུག་མ་སྐྱའི་ཐ་སྙུང་  
 བྱེད་དེ། ཕྱང་ལས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་ཡང་ནས་ཡང་དུ་མཐོང་མེད་གཙུག་མ་ཀྱི་སྐྱ་བལྟ་  
 པའི་བྱིར་འདོད་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ལྷན་པ་ཤུག་བྱུང་པའི་  
 ལུས་ནི་སྐྱ་གཉིས་པའི་ཡིན་དེ། དེ་དང་བྱུང་པོ་དོན་བྱུང་གཉིས་ལུས་དེན་གཅིག་པ་  
 གང་ཞིག་ བྱུང་པོ་དོན་འབྱུང་དེ་མོ་སྐྱེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་དེར་ཐུག་  
 དེ་ལུས་དེན་དེ་མ་དོར་བར་སངས་རྒྱལ་པའི་བྱིར། བྱི་མ་དེར་ཐུག་ བྱ་ཆེར་  
 རོལ་བ་ལས། མོ་མོ་བྱེ་བོ་ཡིན་ཀྱང་ང་མ་འཆི། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།  
 ལྷན་པ་ཤུག་བྱུང་པའི་ལུས་སངས་རྒྱལ་མ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལ་གཞོན་པ་ལུས་པས་ལྷན་...  
 པ་ཤུག་བྱུང་པ་ལ་གཞོན་པ་མི་འགལ་དེ། དཔེར་ན། དེན་མིག་ལ་གཞོན་པས་  
 བདེན་པ་མིག་ཤེས་ལ་གཞོན་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་པའི་ལུགས་  
 པའདད་པ་ལ། སྐྱབས་གསུམ་སྐྱའི་ནམ་གཞིག་པའདད། ཐེག་ཆེན་བྱན་མོང་མ་ཡིན་  
 པའི་སྐྱབས་གསུམ་ངོས་བརྒྱུད། ཀྱན་རྩོམ་དང་དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་

བཤད། སྐབས་འགྲོ་ལི་ནམ་གཞག་ཤེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་  
 ལ། རྒྱུ་ལི་སྐབས་འགྲོ་ལི་དབང་དུ་བྱས་ན་རིགས་ཅན་གསུམ་གས་དཀོན་མཆོག་  
 གསུམ་ག་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་ཡང་འབྲས་བུ་ལི་སྐབས་འགྲོ་ལི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐེག་...  
 ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ལས་དུ་ཞུགས་པ་ནམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ཐོབ་བུ་ལི་  
 གཙོ་བོར་བྱས་ནས་དོན་དུ་གཏེར། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ལས་དུ་མ་ཞུགས་པ་  
 ནམས་ཀྱིས་དེ་ལ་མཆོད་པ་སོང་བུ་བ་བྱེད་པའི་སས་པས་དབང་དུ་བྱས་ནས་སངས་...  
 རྒྱས་དཀོན་མཆོག་སྐབས་སུ་བཞག རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་ལས་དུ་ཞུགས་པ་  
 ནམས་ཀྱིས་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཐོབ་བུ་ལི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་དོན་དུ་གཏེར། ལས་  
 དུ་མ་ཞུགས་པ་ནམས་ཀྱིས་དེ་ལ་མཆོད་པ་སོགས་བུ་བ་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་...  
 ཆོས་དཀོན་མཆོག་དེ་ལི་སྐབས་སུ་བཞག ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ལས་དུ་ཞུགས་པ་  
 ནམས་ཀྱིས་དགོ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ཐོབ་བུ་ལི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་དོན་དུ་གཏེར།  
 ལས་དུ་མ་ཞུགས་པ་ནམས་ཀྱིས་དེ་ལ་མཆོད་པ་སོགས་བུ་བ་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་  
 ནས་སྐབས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ནམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཇོགས་བྱང་ལ་འགོད་པའི་བྱིར་དུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཇོགས་བྱང་ཐོབ་བུ་ལི་གཙོ་  
 བོར་བྱས་ནས་དོན་དུ་གཏེར། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་ནམས་ཀྱིས་བྱབ་པ་འདུ་  
 བྱེད་ཀྱི་སྐྱུ་ག་བཟུལ་ཉི་པར་ཞི་བའི་ཉིར་ཞི་གཙོ་བོར་དོན་དུ་གཏེར་བས་ནང་དུ་ཡང་...  
 དག་འཛོག་ལ་སོས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ནམས་ཀྱིས་ནི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལི་ལས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཐོས་ནས་དེ་དོན་དུ་...  
 གཏེར་པའི་གང་ཟག་གཞན་ལ་སྒྲིག་པར་བྱེད་པའི་དག་བཅོས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་...  
 བུ་ལི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་དོན་དུ་གཏེར་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་  
 གླི་མ་ལས། སྒྲིན་པ་བཟུན་པ་སྒྲོབ་དོན་གྱི། ཐེག་པ་གསུམ་དང་བྱེད་གསུམ་ལ།  
 མོས་པ་ནམས་ཀྱི་དབང་བྱས་ནས། །སྐབས་གསུམ་ནས་པར་གཞག་པ་ཡིན།



ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འགྲོ་འོ་དཔང་དུ་བྱས་ན་རིགས་ཅན་གསུམ་  
 གས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ག་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་དཀོན་  
 མཆོག་སྐབས་ཕྱིན་པ་བོ་དང་། ཆོས་དཀོན་མཆོག་སྐབས་དངོས་དང་། དགེ་  
 འདུན་དཀོན་མཆོག་སྐབས་སྐབ་པའི་རྒྱ་བྲོགས་སུ་བྱེད་པ་ག་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་ལ། འདུས་མ་བྱས་སོགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་དང་ལྡན་པའི་  
 དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་གྱི་སྐབས་གནས་མཐར་ཐུག སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གི་  
 མཆོན་ཉིད། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་ཏེ། བྱི་  
 འཛིག་གནས་གསུམ་གྱིས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། འབད་ཚོལ་དང་ནམ་  
 རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། རྒྱ་རྟོག་སོགས་  
 གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྟོགས་མི་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་།  
 བཅེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། དང་བོ་  
 གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་རང་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན། བྱི་མ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱས་པའི་  
 གཞན་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་རྒྱ་མ་ལས། འདུས་མ་བྱས་  
 ཤིང་ལྷན་གྱིས་བྱུང་། གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྟོགས་མིན་པ། མཁྱེན་དང་བཅེ་དང་  
 རྒྱས་པར་ལྡན། དོན་གཉིས་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། ཆོས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ན་འདུས་མ་བྱས་སོགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་  
 ལྡན་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཁྱེན་བཅེ་འི་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྡན།  
 ནམ་མཁྱེན་སྤེ་འཛིག་གནས་གསུམ་གྱིས་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ཡང་མི་  
 ལྡན་པའི་ཕྱིར། འགོག་ལས་གང་རུང་གིས་བསྐྱས་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་ནམ་བུང་  
 བདེན་པ། ཐོག་ཆེན་གྱི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོན་ཉིད། དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་  
 བརྒྱད་དང་ལྡན་ཏེ། རྟོག་གའི་རྒྱུས་སུ་བཞིན་བསམ་དུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་།  
 ལས་ཉོན་གཉིས་ཅི་རིགས་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ནམ་

ཉོག་ཅི་རིགས་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཉོན་མེད་ཅི་རིགས་ཀྱིས་དག་པའི་ཡོན་  
 ཏན་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་  
 བོ་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། དང་པོ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་གང་ཞིག་ཆགས་པ་  
 དང་བྲལ་བ་འགོག་བཅོམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། ཕྱི་མ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་གང་  
 གིས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ལས་བཅོམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་བྱིར། དེར་གྲལ།  
 ལྷུང་ཟླ་མ་ལས། བསམ་མེད་གཉིས་མེད་རྟོག་མེད་པ། །དག་གསལ་གཉིས་  
 བོའི་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱིས། །གང་ཞིག་གང་གིས་ཆགས་བྲལ་པ། །བཅོམ་གཉིས་  
 མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་ཆོས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། རིགས་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་  
 བརྒྱད་པོ་གང་རུང་དང་ལྡན་པའི་ཐོག་ཆེན་འཕགས་པ། ཐོག་ཆེན་གྱི་དགོ་འདུན་  
 དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་དེ། ཇི་ལྟ་བུ་མཐུན་  
 པའི་ཡོན་ཏན། ཇི་སྟེད་བུ་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན། བར་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་  
 པའི་ཡོན་ཏན། ཆགས་སྒྲིབ་ཅི་རིགས་སྤངས་པ། ཐོགས་སྒྲིབ་ཅི་རིགས་སྤངས་  
 པ། དམན་སྒྲིབ་ཅི་རིགས་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། དང་པོ་གསུམ་གྱིས་  
 བསྐྱུས་པའི་རིགས་པའི་ཡོན་ཏན། ཕྱི་མ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་གྲོལ་བའི་ཡོན་  
 ཏན་དང་ལྡན་པའི་བྱིར། ལྷུང་ཟླ་མ་ལས། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ནང་གི་ནི། །ཡེ་ཤེས་  
 གཟིགས་པ་དག་པའི་བྱིར། །ཆོ་ལྡན་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོགས། །ཟླ་མེད་ཡོན་  
 ཏན་དང་ལྡན་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ལ། ལས་  
 གྱི་བགོད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐབས་གནས་མཐར་ཐུག་ རོན་དམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་  
 མཚན་ཉིད་ བགོད་པ་མཐར་མ་ཕྱིན་པའི་སྐབས། ཀྱན་རྩོལ་པའི་སྐབས་ཀྱི་  
 མཚན་ཉིད། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སངས་རྒྱལ་དཀོན་མཆོག་ །རོན་དམ་པའི་སྐབས་  
 ཡོན་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཆོས་སྐུ་མཐར་ཐུག་པ་ཅན་ཡོན་པའི་བྱིར། དེས་ན་ལྷང་ནམས་  
 རོན་དམ་པའི་སྐབས་མ་ཡོན་དེ། བགོད་པ་མཐར་མ་ཕྱིན་བར་དུ་ལྷུང་ལ་བཞུན་

བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པ་ན་དེ་ལ་བཞུས་མི་དགོས་པའི་རྫོང་ས་ལྟར་སྤང་  
 བར་བྱ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་དོགས་  
 པའི་ཐོག་ཆེན་སྟོབ་པ་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ནམས་དོན་དམ་པའི་སྦྱབས་མ་ཡིན་དེ།  
 གཞིགས་ངོར་དྲི་མ་མཐའ་དག་དང་བུལ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་དྲི་མ་མཐའ་དག་མ་སྤངས་  
 བས་དེར་སྤང་དང་དེ་སྤང་ཆོགས་པའི་བརྟན་པ་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཉན་རང་གི་ལྟག་མེད་བྱང་འདས་ནམས་དོན་དམ་པའི་སྦྱབས་མ་ཡིན་དེ། རྒྱལ་ཀུན་  
 མེད་བ་ཅས་གྱིས་རབ་དུ་སྤྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉན་རང་དགུ་བཅོས་བ་ནམས་དོན་  
 དམ་པའི་སྦྱབས་མ་ཡིན་དེ། ཉོན་ལྷིབ་སྤངས་ཀྱང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་ལ་གཤེད་  
 མས་རལ་གྱི་གདངས་བ་ལྟར་ཤེས་ལྷིབ་ཀྱི་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 ཉིད་ལས། སྤངས་ཕྱིར་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཕྱིར། མེད་ཕྱིར་འཇིགས་དང་  
 བཅས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ནམས་གཉིས་དང་འཕགས་པའི་ཆོགས། གཏན་གྱི་  
 སྦྱབས་མཚན་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷང་གི་ཆོས་ཡིན་ན་དོན་  
 དམ་པའི་སྦྱབས་མ་ཡིན་པས་མ་བྱབ་སྟེ། སངས་འཕགས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷང་  
 གི་ཆོས་ནམས་དོན་དམ་པའི་སྦྱབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སངས་ཀྱས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཉན་རང་གི་ལྟག་མེད་བྱང་འདས་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་  
 པའི་སྦྱབས་མ་ཡིན་དེ། བཅ་རེག་རྒྱན་ཆད་པའི་བྱང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་དགས་བསལ་ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་ལ་སོང་བ་དང་། ཁ་ཅིག་  
 མཐར་ཐུག་གི་ཆོན་མེད་པས་དོན་དམ་པའི་སྦྱབས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ མེད་  
 དགག་གཏན་ཆོགས་སུ་བྱས་ནས་དོན་དམ་པའི་སྦྱབས་མ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། དང་པོ་  
 མི་འཐད་དེ། རང་ལྷགས་ལ་ཡང་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་  
 ཉན་རང་གི་ལྟག་མེད་བྱང་འདས་དོན་དམ་པའི་སྦྱབས་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པའི་སྦྱབ་  
 བྱེད་འགོད་བ་སྐབས་སུ་བབས་ཀྱི། ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་དང་བཀལ་ལན་བྱེད་པའི་

སྐབས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། འགྲེལ་བ་ལས། ལས་དེས་  
 རྟོགས་པའི་འགོག་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚལ་གྱི་མར་མེ་རྒྱན་ཆད་བ་...  
 བཞིན་དུ་ཞེས་གསུངས་བ་དང་མི་འགལ་དེ། དེ་ནི་རང་ལུགས་ལ་ངེས་པར་ཁས་  
 ཡིན་དགོས་པའི་ཉན་རང་གི་ཐོག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ལྷག་མེད་སྤང་འདས་...  
 དང་། མར་མེ་གི་བའི་དཔེ་ཡང་ཁྱབ་བ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཉི་ལར་ཞི་བའི་  
 ཉིར་ཞིའི་དབྱིངས་ལ་རང་གི་བསམ་ངོ་ལ་བཞུགས་དེ་སྤྱར་མི་ཤང་བའི་ཚལ་གྱི་མཉམ་...  
 བར་གཞག་བ་ན་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པའི་སྤང་བ་ལྷབ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི།  
 ཉན་ཐོས་སྡེ་བའི་འདོད་བས་བདགས་པའི་བེས་རིག་རྒྱན་ཆད་བའི་ལྷག་མེད་སྤང་...  
 འདས་ལ་བྱེད་པའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱི་མ་ལ་རང་བཞིན་ནམ་དག་གི་ཆར་  
 གྱུར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱོང་  
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལྷས་དེ། སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཀོན་  
 མཆོག་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་དོན་དམ་པའི་སྐབས་ཡིན་ན། མཐར་  
 གུག་གི་སྐབས་ལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མ་ཆང་བར་འགྱུར་ངོ། ཞེ་ན། རྩོན་  
 མེད་དེ། ལྷབ་བ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མཐར་གུག་བ་ཅན་ཡིན་  
 བ་དང་། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་འགོག་ལས་གཉིས་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཡིན་བ་དང་། སྟོབ་  
 བ་འཕགས་བ་ནམས་ཀྱང་ཆོས་སྐུ་དེའི་མཐར་གུག་བར་འགྱུ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 རྒྱད་བྱ་མ་ལས། རྣམ་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། །སྐབས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་  
 གཅིག་ཡིན། །ལྷབ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཅན་ཕྱིར། །ཆོགས་ཀྱང་དེ་ཡི་མཐར་གུག་ཕྱིར། །  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐུ་ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐབས་ཡིན་  
 བས་མ་ཁྱབ་ཏེ། གཞུགས་སྐུ་གཉིས་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐུ་ཡིན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་པའི་  
 སྐབས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་པའི་སངས་རྒྱས་དཀོན་  
 མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ལ་ཀུན་རྫོབ་པའི་

སངས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་དང་། དོན་དམ་པའི་སངས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་དང་།  
 ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་དང་། དོན་དམ་པའི་  
 ཆོས་དཀོན་མཆོག་གཉིས་ཡོད་པ་ནས། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བར་ལ་སྦྱར་བ་བྱ་བ་ཡིན་  
 དེ། གཞུགས་སྤྱ་གཉིས་ཀུན་རྫོབ་པའི་སངས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་། ཡེ་ཤེས་  
 ཆོས་སྤྱ་དོན་དམ་པའི་སངས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་དང་། སངས་ཀྱིས་ཀྱི་བཀའ་ཀུན་  
 རྫོབ་པའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་། ལས་བདེན་དོན་དམ་པའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་དང་།  
 ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་ནམས་ཀུན་རྫོབ་པའི་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་དང་།  
 དེ་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་བདེན་ནམས་དོན་དམ་པའི་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་དང་།  
 སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་དྲོགས་པ་སྦྱེ་བྱུང་གི་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་པའི་  
 ཁམས་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དོན་དམ་པའི་ཁམས་དང་།  
 གཞུགས་སྤྱ་གཉིས་ཀུན་རྫོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱ་དོན་དམ་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་དང་། སྦྱོབས་སོགས་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་སོགས་དོན་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་  
 དང་། མཚན་བརྒྱུད་པའི་སྦྱོབས་ཆ་སོ་གཉིས་སོགས་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཡོན་ཏན། བྱ་  
 རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་  
 ཀུན་རྫོབ་པའི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་པའི་བྱིར། རྒྱུད་སྤྱ་མ་ལས། སངས་ཀྱིས་ཆོས་  
 ཆོགས་ཁམས་དང་བྱང་ཆུབ་དང་། ཡོན་ཏན་སངས་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་ཐ་མ་སྟེ།  
 བརྟན་བཅོས་ཀུན་གྱི་ལྷན་ནི་མདོར་བསྟུས་ན། རྩོམ་ཡིན་གནས་བདུན་འདི་དག་  
 ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བཞི་བ་སྦྱོབས་འགྲོའི་ནམ་གནག་བཤད་པ་ལ།  
 རྒྱ་གང་ལ་བདེན་ནས་སྦྱོབས་སྤྱ་འགྲོ་བ། ལྷལ་གང་ལ་སྦྱོབས་སྤྱ་འགྲོ་བ། ཇི་  
 ཅས་གྱིས་སྦྱོབས་སྤྱ་སོང་བའི་ཚད། སྦྱོབས་འགྲོའི་ངོ་བོ། དབྱེ་བ་བསྟུན་བྱ་  
 དང་བཅས་པ། སྦྱོབས་སྤྱ་སོང་བའི་ཕན་ཡོན། དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱ་དོན་བཤད་པ་  
 དང་དུག། དང་པོ་ནི། རྣམས་བསྟེན་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྦྱག་བསྟུན་གྱིས་མནར་ཆས་



༥༤། དེ་ལས་སྒྲོབ་པའི་རྣམ་པ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་ཡིད་  
 ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ལ་བདེན་ནས་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་དེ། དང་པོ་དེ་མེད་ན།  
 སྐབས་སུ་འགྲོ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་མི་འབྱུང་། བྱི་མ་དེ་མེད་ན་སྐབས་ལྷལ་ལོག་པར་  
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་སྐབས་འགྲོ་འི་ལྷལ་ལ་ལྷ་གྲུ་སོགས་དྲ་  
 བ་ཡོད་ཀྱང་། ཐར་འདོད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་འགྲོ་འི་ལྷལ་ལ་དཀོན་མཆོག་  
 གསུམ་དྲ་ངས་པ་ཡིན་དེ། སྐབས་འགྲོ་བདུན་ཅུ་བ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་  
 དང་དགེ་འདུན་ནི། ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས། ཁྲིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་ལྟར་འཐད་དེ། སྤེལ་མར་བསྟོད་པ་ལས། གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ནི།  
 རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན་རྣམ་པར་གནས། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་མི་ཟད་པའི། ཁུ་  
 སྒོན་ཕྱི་ནི་ལྷས་ཟོས་པ། རྟེ་རིང་གང་ལ་སྐབས་སུ་མཆི། གང་ལ་ཉེས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱན། གཏན་ནས་ཡོང་ཡེ་མི་མངའ་ཞིང་། གང་ཞིག་ལ་ནི་ཡོན་  
 དན་ཀྱན། རྣམ་པ་ཀྱན་དྲ་གནས་གྱུར་པ། གལ་དེ་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི།  
 དེ་ཉིད་ལ་ནི་སྐབས་འགྲོ་ཞིང་། རྟེ་བསྟོད་དེ་ནི་བསྐྱར་བ་དང་། རྟེ་ཡི་བསྟན་  
 ལ་གནས་པ་རིགས། ཁྲིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཇི་ཅེས་གྱིས་སྐབས་  
 སུ་སོང་བའི་ཆད་ཀྱང་ཡོད་དེ། ལེགས་ཉེས་གང་བྱང་ཡང་སྤྱིང་ཐག་བ་ནས་སྒོ་  
 རྩོམ་འཆའ་རྣམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ནི། ལྷལ་གཞན་ལ་དབྱང་གཉེན་  
 དྲ་རེ་ལྟོས་འཆའ་རྣམ་པའི་སེམས་པ། སྐབས་འགྲོ་འི་ངོ་བོ་ཡིན། ལྷ་པ་དེ་ལ་  
 དབྱེ་ན། སྐབས་འགྲོ་ལལ་པ་དང་། རྒྱད་པར་ཅན་གཉིས། དང་པོ་ནི།  
 འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་གྲུ་སོགས་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་འགྲོ་ལྷ་བུ་ཡིན།  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གང་ཅུང་ལ་རང་སྐབས་ཀྱིས་དབྱང་གཉེན་དྲ་རེ་ལྟོས་འཆའ་  
 པའི་སེམས་པ། སྐབས་འགྲོ་རྒྱད་པར་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྩིས་  
 བུ་གསུམ་དང་ཐུན་མོང་པའི་སྐབས་འགྲོ་གསུམ་ཡོད། རང་ཉིད་ངན་སོང་གི་སྐབས་

བཟུལ་གྱིས་འཛིགས་ནས་དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་རྒྱས་པ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡོད་པར་ཡིད་...  
 ཆེས་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གང་ཅུང་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དབྱང་གཉིན་དུ་རེ་...  
 ལྟོས་འཆའ་བའི་སེམས་པ། རྩེས་བྱ་ཅུང་ཅུ་དང་ཐུན་སོང་བའི་སྐབས་འགྲོ་དང་།  
 རང་ཉིད་འཁོར་བ་མཐའ་དག་གི་སྐྱབ་བཟུལ་གྱིས་འཛིགས་ནས་དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་...  
 རྒྱས་པ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གང་ཅུང་...  
 ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དབྱང་གཉིན་དུ་རེ་ལྟོས་འཆའ་བའི་སེམས་པ། རྩེས་བྱ་འབྲིང་  
 དང་ཐུན་སོང་བའི་སྐབས་འགྲོ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྐྱབ་བཟུལ་  
 གྱིས་མནར་བར་མཐོང་ནས་དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་རྒྱས་པ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡོད་པར་ཡིད་  
 ཆེས་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གང་ཅུང་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དབྱང་གཉིན་དུ་རེ་...  
 ལྟོས་འཆའ་བའི་སེམས་པ། རྩེས་བྱ་ཆེན་པོ་དང་ཐུན་སོང་བའི་སྐབས་འགྲོ་ཡིན།  
 དེས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐབས་འགྲོ་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་སྐབས་འགྲོ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་...  
 འཕགས་དེ། དམིགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས། སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་རྫོགས་བྱང་ལ་འགོད་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། རྩེང་ཉིད་རྟོགས་པའི་  
 ཤེས་རབ་དང་ཐེག་དམན་གྱི་སྐབས་འགྲོ་ ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་དེ།  
 མདོ་མེ་རྒྱན་ལས། ཀྱན་དུ་འགྲོ་དང་ཁས་ལེན་རྟོགས་དང་ཟིལ་གནོན་དང་།  
 དབྱེ་བའི་རང་བཞིན་རོན་ནམས་བཞི་ཡི་ཁྱད་པར་གྱིས། ཐེག་པ་མཆོག་ཕྱིར་དཀོན་  
 མཆོག་སྐབས་རབ་སོང་བ་གང་། །དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་སོང་བ་ནམས་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་  
 བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ལ་སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། ཐུན་  
 སོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐབས་སུ་  
 སོང་ནས་དབང་སྐྱབ་སོགས་ལྟ་བུའི་ལ་སྐབས་སུ་མི་འགྲོ་བ་དང་། ཆོས་དཀོན་  
 མཆོག་ལ་སྐབས་སུ་སོང་ནས་སེམས་ཅན་པ་གནོད་འཚེ་སྤོང་བ་དང་། དགོ་འདུན་  
 ལ་སྐབས་སུ་སོང་ནས་གྲོགས་སྤྱི་གས་སོགས་དང་མི་འགྲོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་དེ།

ལྷ་པོ་ལས་འདས་བ་ལས། གང་ཞིག་གསུམ་ལ་སྐབས་འགྲོ་བ། ཏེ་ནི་ཡང་  
 དག་དགོ་བསྟེན་དེ། ལས་དྲུང་ལྷ་ནི་གཞན་དག་ལ། སྐབས་སུ་སོང་བ་ས་  
 ཡིན་ནོ། ལས་པའི་ཆོས་ལ་སྐབས་འགྲོ་བ། འཆོ་ཞིང་གནོད་པའི་སེམས་དང་བྲལ།  
 དགོ་འདུན་ལ་ཡང་སྐབས་འགྲོ་བ། སྐྱེ་གས་ཅན་དང་འགྲོགས་བ་མིན། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐབས་སུ་སོང་ནས། སངས་  
 རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱ་གཟུགས་ནི་མོར་བྲིས་པ་སྟགས་ལ་ལེགས་ཉིས་ཀྱིས་དབྱུང་མི་བདགས་...  
 ཤིང་། འོ་རྒྱལ་སར་མི་བཞག་བར་ཤིན་དུ་གས་བར་བྱ་དགོས་དེ། བཤེས་སྤྱིང་  
 ལས། ཇི་ལྟར་བདེ་གཤེགས་སྐྱ་གཟུགས་ཤིང་ལས་ཀྱང་། བཀྱིས་པ་ཅི་འདྲར་  
 རུང་ཡང་མཁས་པས་མཛོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རུན་མོང་གི་བསྐྱེད་བྱ་  
 ཡོད་དེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། དུས་  
 དག་དུ་མཛོད་བ་ལ་སྟགས་པའི་སྒོ་ནས་ཤིན་དུ་གས་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏིང་  
 ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་བོ་ལས། ཅི་འདྲ་བ་ཡི་ལས་བྱས་པ། འབྲས་བྱ་དེ་འདྲ་ཉིད་  
 ཏུ་འགྱུར། ཞེས་དང་། སངས་རྒྱུ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ནི་ཟས་རྙེད་ཀྱང་། ཏེ་  
 ལ་བྱིས་པས་བྱས་བ་གཞོ་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་  
 སྐབས་སུ་སོང་བའི་ཡན་ཡོན་ཡོད་དེ། རང་བ་སངས་རྒྱུ་བར་ཚུད་བ་དང་།  
 སྒོམ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེན་བྱེད་བ་དང་། ལན་འགྲོ་འི་སྤྱི་སྒོ་གཅོད་བ་དང་། བསྐྱང་  
 བའི་མཆོག་དུ་གྱུར་བ་དང་། གནས་སྐབས་ལྷ་མའི་ཕྱག་བྱེད་པའི་འོས་སུ་འགྱུར་  
 བ་དང་། བསོད་ནམས་སྤར་མེད་གསར་དུ་བསག་བ་དང་། བསགས་བ་གོང་  
 འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་དཀོན་མཆོག་གི་གོ་འཕང་བོའི་ཡན་  
 ཡོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒོམ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེན་བྱེད་བ་ཡིན་དེ། མཛོད་  
 འགྲོལ་ལས། སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ནམས་ནི་སྒོམ་བ་ཡང་དག་བར་སྤངས་བ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྒོར་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། སྐབས་འགྲོ་བདུན་ཅུ་བ་ལས། གང་

ཞིག་གསུམ་ལ་སྐབས་འགྲོ་བ། །དེ་ནི་སྒྲིམ་བརྒྱད་ཙ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་  
 བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ངན་འགྲོ་འི་སྤྱི་ཚོ་གཙོ་བོ་པ་ཡིན་དེ། གང་དག་སངས་  
 རྒྱལ་སྐབས་སོང་བ། །དེ་ནི་ངན་འགྲོར་འགྲོ་མི་འགྱུར། །མི་ཡི་ལྷས་ནི་སྤངས་  
 བས་སུ། །དེ་དག་ལྷ་ཡི་ལྷས་འབྲོལ་བ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 མཐར་ཐུག་དཀོན་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཏེ། མང་གེས་ཀྱིས་ར་ལས། དད་  
 བས་མི་ཁྲིམ་སྤོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ལ། དཀོན་  
 མཆོག་གསུམ་པོ་དེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་ཡིན་དེ།  
 ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིག་དེན་དུ་འབྱུང་བ་དཀོན་པ་དང་། གཡའ་ལ་  
 སོགས་པའི་དྲི་མས་དག་པ་དང་། འཛིག་དེན་གྱི་དབུལ་བ་སེལ་བའི་མཐུ་དང་  
 རྩན་པ་དང་། འཛིག་དེན་གྱི་རྒྱན་ཡིན་པ་དང་། འཛིག་དེན་གྱི་ནོར་མཆོག་ཡིན་  
 པ་དང་། སྤྱོད་སྤྱད་སོགས་ཀྱིས་གཞན་དབང་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། དཀོན་  
 མཆོག་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་འཛིག་དེན་དུ་འབྱུང་བ་དཀོན་པ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་  
 ཅི་རིགས་ཀྱིས་དག་པ་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སེལ་བའི་མཐུ་དང་རྩན་པ་དང་། འཛིག་  
 དེན་གྱི་རྒྱན་ཡིན་པ་དང་། སྐབས་གནས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པ་དང་། སྤྱོད་སྤྱད་  
 སོགས་ཀྱིས་གཞན་དབང་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། རྒྱད་ཁྲི་མ་ལས།  
 འབྱུང་བ་དཀོན་ཕྱིར་དྲི་མེད་ཕྱིར། །མཐུ་རྩན་ཕྱིར་དང་འཛིག་དེན་གྱི། །རྒྱན་གྱར་  
 ཕྱིར་དང་མཆོག་ཉིད་ཕྱིར། །འགྱུར་བ་མེད་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་ཉིད། །ཅེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འགྲོ་འི་ནས་གཞག་དེ་རྩར་འཐད་དེ། སྤྱོད་འཇུག་  
 ལས། །དེ་བས་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན། །འགྲོ་བ་སྦྱོབ་པའི་དོན་བཅོམ་པ།  
 སྤྱོད་མེད་ཆེན་འཛིགས་པ་ཀུན་སེལ་ལ། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་སྐབས་སུ་མཆི། །དེ་ཡི་  
 ཐུགས་སུ་རྒྱད་པའི་ཆོས། །འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་སེལ་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དབའི་ཆོགས་ལ་ཡང་། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་སྐབས་སུ་མཆི། །བདག་ནི་

འཛིགས་པས་ནས་སྒྲག་ནས། །ཀུན་དུ་བཟང་ལ་བདག་ཉིད་འབྱུང་། །འཇམ་  
 དཔལ་དབྱངས་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱི། །བདག་གི་ལུས་ནི་དབྱལ་བར་བགྱི། །བྱུགས་ཇེ་  
 སྤྱོད་པ་མ་འབྱུང་བ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་ཡང་། །ཉམ་ཐག་ང་རོས་  
 འོ་དོད་འབོད། །སྤྱིག་ཐུན་བདག་ལ་སྐྱབས་དུ་གསོལ། །འཕགས་པ་ནས་མཁའ་  
 སྤྱིང་བོ་དང་། །ས་ཡི་སྤྱིང་བོ་དག་དང་ནི། །བྱུགས་ཇེ་ཆེ་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ།  
 སྐྱབས་འཆོལ་སྤྱིང་ནས་འོ་དོད་འབད། །ཁང་ཞིག་མཐོང་ནས་གཤིན་ཇེ་ཡི། །ཡོ་  
 ཉ་ལ་སོགས་སྤང་བ་ནམས། །སྒྲག་ནས་བྱོགས་བཞིར་འབྱར་བྱེད་པའི། །དོ་ཇེ་  
 ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྤྱོན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་ལས་འདས། །ད་ནི་འཛིགས་  
 པ་ཆེ་མཐོང་ནས། །ཁྱེད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལགས་ཀྱི། །འཛིགས་པ་སྐྱར་དུ་  
 བསལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ॥

ཁྱོད་ཀྱི་འཛིགས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་  
 སྐབས་སུ། ཉེན་དང་། འོ་བོ་དང་། བྱེད་ལས། ས་མཚམས། དགོས་པ་  
 བཤད་པ་དང་ལ། དང་བོ་ལ་ལུས་དེན། སེམས་དེན་གཉིས། དང་བོ་ཡོད་དེ།  
 སྤྱན་དང་བོ་གཉིས་སོ་སྤྱིང་དེན་ལ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད། སྤྱི་མ་གསུམ་  
 འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་དེན་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སེམས་དེན་ཡོད་དེ།  
 དང་བོར་སྐྱེ་བའི་ཆོན་རང་གི་སེམས་དེན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བདེན་ནས་  
 སྐྱེ་ཞིང་། སྤྱིས་ནི་གཞུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་དེན་ལ་བདེན་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་འདེ་སྤྱན་ཡིན་ན། སྤྱིང་གསུམ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་  
 གཞུགས་ཕྱར་གསུམ་ཐམས་ཅད་མཐོན་སྐྱུལ་དུ་མཐོང་བས་ཁུབ་པ་དང་། སྤྱིང་སྤྱན་  
 ཡིན་ན་ནས་མཁའ་གར་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་འཆོ་འཕོ་བྱེད་པའི་གཞུགས་མངོན་  
 སུམ་དུ་དོགས་པས་ཁྱབ་པ་དང་། སྤྱན་ལྔ་བོ་དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ཁོན་ན་ཡོད་  
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། སྤྱོད་དཔོན་ཀ་མ་ལ་གྱི་ལས་ནི། སྤྱན་ལྔ་བོ་དེ་བསྐྱེ་



ན། གཞུགས་དྲོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་དང་། དོན་དམ་དྲོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་དང་།  
 ཀྱན་རྩོབ་དྲོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དྲོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་  
 དང་བཞིར་འདུ་ཞིང་། དང་བོ་ལ་ཡང་། དབག་ཚད་བརྒྱ་ནས་སྤོང་གསུམ་ཚན་  
 ཆད་ཀྱི་གཞུགས་ཕྱ་རགས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཅན་དང་།  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བྱེད་པའི་གཞུགས་ཐམས་ཅད་དྲོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་  
 གཉིས་ལས། དང་བོ་འདི་སྤྱན་དང་། བྱི་མ་ལྟའི་སྤྱན་དུ་འཛོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་  
 ལྷག་མ་བཞི་ཡང་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། གནོད་འཛོམ་མཁན་བོས་ནི།  
 གཞུགས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་བ་འདི་སྤྱན། བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམ་འཇུག་  
 ཐམས་ཅད་ལྟའི་སྤྱན་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དྲོགས་པའི་ཤེས་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་  
 དང་། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པ་མ་གཏོགས་ལྷག་མ་དགུ་ནི་ཆོས་  
 ཀྱི་སྤྱན་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་དྲིང་ངེ་འཛོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་  
 ཡིན་པར་འདོད་པ་ཡིན་དེ། གནོད་འཛོམས་ལས། གཞུགས་ཐམས་ཅད་ལ་  
 འཇུག་པའི་ཤེས་བ་ནི་འདི་མིག་གོ། དྲིང་ངེ་འཛོན་དང་སྟོམ་བར་འཇུག་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཤེས་བ་ནི་ལྟའི་མིག་གོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་  
 གོ། །གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པའི་ཤེས་བ་དགུ་བོ་འདི་དག་ནི་  
 ཆོས་ཀྱི་མིག་གོ། དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་དྲིང་ངེ་འཛོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འདི་སྤྱན་ཡིན་ན་དབག་ཚད་  
 བརྒྱ་ནས་སྤོང་གསུམ་ཚན་ཆད་ཀྱི་གཞུགས་ཕྱ་རགས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་  
 བས་ཀྱང་། དེ་ཕན་ཆད་མི་མཐོང་བས་ཀྱང་ཟེར་ན། སངས་འཕགས་ཀྱི་ཐུགས་  
 རྒྱུད་ཀྱི་འདི་སྤྱན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱན་ལྷ་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཤེར་ཕྱིན་སུམ་བརྒྱ་  
 པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་འདི་སྤྱན་མངའ་སྟོམ་མས། རབ་འབྱོར་གྱིས་

གསལ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་མངའ་སགས་སོ། །བདེ་བར་གཤེར་བ་མངའ་ལྟ་  
 སོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་དེ། ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སོ་སྤྱི་རྒྱད་ཀྱི་དགེ་བ་ཟག་བཅས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་སྤྱེས་ཀྱི་ཤི་  
 སྤྱན་ཆོས་ཅན། དཔག་ཚད་བརྟུན་ནས་སྤོང་གསུམ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་གཞུར་ཕྱ་རགས་ཐམས་  
 ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་ཐལ། ཤི་སྤྱན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་དེ།  
 དེས་དབང་བོ་གཞུར་ཅན་བ་མངོན་སུམ་དུ་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་  
 ཚར་མཐོང་ལ་ཤིན་དུ་ཞོག་གུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཉི་མུང་ལས། ཤི་སྤྱན་དེ་  
 དཔག་ཚད་བརྟུན་ནས་སྤོང་གསུམ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་གཞུགས་ཕྱ་རགས་ཐམས་ཅད་མངོན་...  
 སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་། ས་མཚམས་ངེས་བ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་  
 ཤི་སྤྱན་ལ་དགོངས་བ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། དཔག་ཚད་བརྟུན་ཚུན་ཆད་  
 མཐོང་། དེ་ལན་ཆད་མི་མཐོང་བའི་བྱང་ཆེན་ཀྱི་ཤི་སྤྱན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 མདོ་ལས། བྱང་ཆེན་ཀྱི་ཤི་སྤྱན་ཀྱི་དཔག་ཚད་བརྟུན་མཐོང་བ་ཡོད་དོ། །ཉིས་  
 བརྟུན་མཐོང་བ་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཇུང་ལུགས་ལ།  
 དགེ་བ་ཟག་བཅས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་སྤྱེས་ཀྱི་ཤི་སྤྱན་གྱིས། དཔག་ཚད་བརྟུན་ནས་སྤོང་  
 གསུམ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་གཞུགས་ཕྱ་རགས་རྣམས་མཐོང་ཞིང་། དེ་ལན་ཆད་ཀྱི་གཞུར་  
 ཕྱ་རགས་རྣམས་མི་མཐོང་སྟེ། དེ་རྣམ་སྤྲིན་སྤྱེས་ཀྱི་དབང་ཤེས་གང་ཞིག དེས་  
 རང་གི་བདག་འབྲས་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སྟོད་མི་རྒྱས། སྤོང་གསུམ་  
 བོ་དེ་དེར་སྤྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་བདག་  
 འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། སྤོང་གསུམ་བོ་དེ་ཆགས་འཛིག་དུས་མཉམ་དུ་བྱེད་  
 པའི་ཕྱིར། སྤོང་གསུམ་བོ་དེ་དབང་ཤེས་དེའི་བདག་འབྲས་ཡིན་དེ། བང་དུ་  
 དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་བ་ལ་བདེན་ནས་སྤྱི་གཞུར་རྒྱ་ལ་སོགས་བ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་...

ཕྱིར། ཉི་མུང་ལས། དེ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་  
 བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རམ། ཤེའི་མིག་ནི་བདག་བོའི་འབྲས་བུའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་  
 ལ། དེ་ཡང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཅན་བོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་བ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྤྱན་དང་བོ་གཉིས་  
 མིག་དབང་གཞུགས་ཅན་བ་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་མ་རྣམས་ཤེས་པར་འཛོག་བ་ཡིན་  
 བོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། སྤྱན་དང་བོ་གཉིས་གཞུགས་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་  
 གསུངས་བ་གང་ཞིག་ལྷགས་འདྲིར་དབང་བོ་གཞུགས་ཅན་བས་གཞུགས་རྟོགས་  
 བ་ཁས་མི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གཞོད་འཛོམས་ལས།  
 གཞུགས་ཐམས་ཅད་ལ་འདུག་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཤེའི་མིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། ཁོ་ན་དེ། སྤྱན་དང་བོ་གཉིས་པོ་དེ་དབང་བོ་གཞུགས་ཅན་བ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། ལྟའི་སྤྱན་དེ་དབང་བོ་གཞུགས་ཅན་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། རྣམ་བཤད་ལས།  
 ལྟའི་མིག་ནི་སྐལ་བ་དང་མ་སྐལ་བའི་གཞུང་ལྷ་རགས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་བསྐྱེམས་  
 བ་ལས་བྱུང་བའི་མཉམ་པར་གཞག་པའི་སས་བསྐྱུས་པའི་གཞུང་ཅན་དང་བོ་ཡིན་ལ།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གསེར་སྟེང་ལས། དེས་ན་ཤེའི་མིག་ཀྱང་མིག་  
 དབང་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན།  
 ལྟོན་མེད་དེ། ལྷང་དང་བོ་དེའི་དོན་ནི། ལྟའི་མིག་གི་མངོན་ཤིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་  
 མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ལྟའི་མིག་དེ་གཞུགས་ཅན་དང་བོ་ཡིན་པའི་དོན་  
 དང་། ཕྱི་མའི་དོན་ནི་མཛོད་ཀྱི་བཞེད་བ་བཛོད་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་  
 ལྟའི་སྤྱན་ལ་དགེ་བ་ཟག་བཅས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་ཀྱི་ལྟའི་སྤྱན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།  
 སངས་རྒྱུ་ལམ་གས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ལྟའི་སྤྱན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།  
 འདོད་མི་ལུས་དེ། སྤྱག་བདེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྟེན་གྱི་གང་  
 ཟག་གང་གིས་དབང་བོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུགས་ལ་བཟུ་བ་དེའི་ཆོན་ས་མཚུངས་

མི་མཚུངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་སོ་སྤྱོད་འདོད་པའི་དབང་པོ་གཞུང་  
 ཅན་པ་ལ་བདེན་ནས་འདོད་པའི་གཞུགས་ལ་བརྟུ་བ་དང་། བསམ་གདན་དང་པོའི་  
 སོ་སྤྱོད་བསམ་གདན་དང་པོའི་མིག་དབང་ལ་བདེན་ནས་བསམ་གདན་དང་པོའི་  
 གཞུགས་ལ་བརྟུ་བ་དེའི་ཆོ་ན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འདོད་པ་དང་བསམ་གདན་དང་པོའི་  
 སས་བརྟུ་བ་པ་མཚུངས་པ་དང་། འདོད་པའི་སོ་སྤྱོད་བསམ་གདན་དང་པོའི་  
 མིག་དབང་ལ་བདེན་ནས་འདོད་པའི་གཞུགས་ལ་བརྟུ་བ་དང་། བསམ་གདན་དང་  
 པོའི་སོ་སྤྱོད་བསམ་གདན་གཉིས་པའི་མིག་དབང་ལ་བདེན་ནས་བསམ་གདན་དང་  
 པོའི་གཞུགས་ལ་བརྟུ་བ་དེའི་ཆོ་ན། དབང་པོ་གཉིས་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་  
 རང་སས་བརྟུ་བ། དབང་པོ་གཉིས་པོ་དེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསམ་གདན་དང་པོ་  
 དང་བསམ་གདན་གཉིས་པའི་སས་བརྟུ་བ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་སོ་  
 སྤྱོད་བསམ་གདན་དང་པོའི་མིག་དབང་ལ་བདེན་ནས་བསམ་གདན་དང་པོའི་གཞུང་  
 ལ་བརྟུ་བ་དང་། བསམ་གདན་དང་པོའི་སོ་སྤྱོད་བསམ་གདན་གཉིས་པའི་མིག་  
 དབང་ལ་བདེན་ནས་བསམ་གདན་གཉིས་པའི་གཞུགས་ལ་བརྟུ་བ་དེའི་ཆོ་ས་མཚུངས་  
 པ་དང་མི་མཚུངས་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད། བསམ་གདན་གཉིས་པའི་སོ་སོ་རི་སྤྱོད་བས་  
 བསམ་གདན་གཉིས་པའི་མིག་དབང་ལ་བདེན་ནས་བསམ་གདན་དང་པོའི་གཞུགས་  
 ལ་བརྟུ་བ་དེའི་ཆོ་ན། དབང་པོ་དེན་གྱིས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་པོའི་  
 སས་བརྟུ་བ་ཡིན་དེ། གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དབང་ཤེས་རྣམས་བསམ་གདན་དང་  
 པོའི་སས་བརྟུ་བ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབང་ཤེས་རྣམས་དོག་དཔྱོད་ཀྱིས་  
 གང་ནིག་ བསམ་གདན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་དོག་དཔྱོད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་  
 དལ་བའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། གཉིས་པ་སོགས་ན་ལུས་མིག་དང་། །རྣ་བའི་  
 རྣམ་ཤེས་རྣམ་རིག་སྒོང་། གང་ཡིན་དེ་ནི་དང་པོར་གཏོགས། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་བདུས་ལས། དེས་ན་དྲི་དང་འོ་རང་བཞིན་གྱིས་མིད་དེ།

ཁམས་ཀྱི་ཟས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 ཁམས་གོང་མ་གོང་མའི་མིག་དབང་ལ་བརྟེན་པའི་འོག་མ་འོག་མའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་  
 མིག་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་། འོག་མའི་སས་བསྐྱུས་པའི་མིག་དབང་ལ་བརྟེན་པའི་གོང་  
 མའི་མིག་ཤེས་མེད་དེ། དེ་ནམས། ཉེན་བདེན་པ་མཚོག་དམན་གྱི་ཁྱད་པར་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་གཞུགས་  
 སོགས་མཐོང་བ་མེད་དེ། མཚོད་ལས། མིག་གི་གོང་མའི་གཞུགས་མ་ཡིན།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འང་གི་ལྷགས་ལ། སྤྱན་ལྡེའི་ནང་ཚན་གང་  
 ཞིག འང་གི་གཞུང་བྱར་བྱར་པའི་དབག་ཚད་བཟུང་གཞུགས་སྤྱར་པས་མཐོང་  
 བའི་སྒོ་ནས་སྤྱན་དུ་བཞག་པའི་རབ་དུ་ཕྱེ་བ། ཤེས་སྤྱན་གྱི་མཚན་ཉིད། སྤྱན་ལྡེའི་  
 ནང་ཚན་གང་ཞིག འང་གི་གཞུང་བྱར་བྱར་པའི་འཆི་འཕོ་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་  
 གྱི་གཞུགས་སྤྱར་པས་མཐོང་བའི་སྒོ་ནས་སྤྱན་དུ་བཞག་པའི་རབ་དུ་ཕྱེ་བ། ལྡེའི་  
 སྤྱན་གྱི་མཚན་ཉིད། སྤྱན་ལྡེའི་ནང་ཚན་གང་ཞིག འང་གི་གཞུང་བྱར་བྱར་པའི་  
 བདག་མེད་སྤྱར་པས་གསུམ་པོ་གང་ཡང་ཅུང་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོག་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱན་  
 དུ་བཞག་པའི་རབ་དུ་ཕྱེ་བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་གྱི་མཚན་ཉིད། སྤྱན་ལྡེའི་ནང་ཚན་  
 གང་ཞིག འང་གི་གཞུང་བྱར་བྱར་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ནམས་ཀྱི་དབང་  
 པོ་ནི་དུལ་གྱི་རིམ་བུ་ཉིགས་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱན་དུ་བཞག་པའི་རབ་དུ་ཕྱེ་བ། ཚོས་  
 ཀྱི་སྤྱན་གྱི་མཚན་ཉིད། སྤྱན་ལྡེའི་ནང་ཚན་གང་ཞིག བདེན་གཉིས་དུས་ཅིག་  
 ཅར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱན་དུ་བཞག་པའི་རབ་དུ་ཕྱེ་བ། སངས་  
 བྱེས་ཀྱི་སྤྱན་གྱི་མཚན་ཉིད། གསུམ་བ་བྱེད་ལས་བཤད་པ་ལ། སྤྱན་  
 ལྡེའི་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། ཤེས་སྤྱན་གྱིས་ཡོངས་འཛིན་དང་འང་གི་  
 གཞན་བྱ་སོགས་གང་ན་གནས་པ་སོགས་ཇི་ཙམ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དང་། ལྡེའི་  
 སྤྱན་གྱིས་གདུལ་བྱ་གང་ནས་འཆི་འཕོས་ནས་འདྲི་རྒྱུས་པ་དང་། འདི་ནས་གི་



འཕོས་ནས་གང་དུ་སྐྱེ་བ་དེ་ཤེས་པར་བྱེད། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུན་གྱིས་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་  
 ཐབས་ཤེས་པར་བྱེད། ཚེས་ཀྱི་སྒྲུན་གྱིས་གདུལ་བྱའི་དབང་བོའི་རིས་བ་དེ་ཤེས་  
 པར་བྱེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུན་གྱིས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་བ་དང་བག་ལ་  
 ཉལ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་དང་ཐུན་པའི་ཕྱིར། བཞི་  
 བ་ས་མཚམས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡོད་དེ། ཐོབ་སྐལ་ཅིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཤི་  
 སྒྲུན་ཚེགས་ལས་དང་། ལྷའི་སྒྲུན་སྦྱར་ལས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུན་མཐོང་ལས་  
 མཉམ་གཞིག་ཡེ་ཤེས་དང་། ཚེས་ཀྱི་སྒྲུན་མཐོང་ལས་ཇིས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་དང་།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུན་ཇིས་མཐུན་བ་ས་བརྒྱད་བ་ནས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུན་  
 མཚན་ཉིད་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད། ལྷ་པ་ལ། སྒྲུན་ལྷ་སྒྲུད་ལ་སྦྱོས་  
 བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཞན་གྱི་བྱེད་ལ་མི་འཛོག་པར་སྒྱུབ་བ་ལ་རང་དབང་དུ་  
 འཇུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ॥

རྩོམ་འབྲུལ་དང་ལྷའི་ན་བ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཉིན་  
 རོ་བོ། བྱེད་པར། ས་མཚམས། དགོས་བ་བཤད་པ་དང་ལྷ། དང་བོ་ལ།  
 ལུས་ཉིན། སེམས་ཉིན་གཉིས། དང་བོ་ཡོད་དེ། ཕྱི་རོལ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་  
 སངས་འཕགས་ཀྱི་བར་གྱི་དྲིན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀྱན་ལས་བདུས་  
 ལས། ཡོན་དན་འདི་ནམས་ཇི་ལྟར་མངོན་པར་བསྒྱུབ་ཅེས་ན། ཕྱི་རོལ་བ་འཇུག་  
 ཉན་ཐོས་སམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་འཇུག་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཡང་བྱང་སྟེ།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སེམས་ཉིན་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་  
 གཞི་དག་པ་བ་བཞི་ལ་བདེན་ནས་མངོན་ཤེས་དང་བོ་ལྷ་གསར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་ཉིད་ལས། དག་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་བདེན་ནས་ཚད་མེད་པ་ནམས་མངོན་  
 པར་བསྒྱུབ་བོ། །ཚད་མེད་པ་ནམས་ཇི་ལྟར་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་བོ་ལྷ་ཡང་  
 དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐག་བ་ཟད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་དེ་ནི་རབ་

མཐའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་དེ། དེ་རྟེན་  
 ལས། ཡོན་དན་ལྷག་མ་ནམས་ནི་ཉན་ཐོས་སམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་བྱང་སྤེ། རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་པར་བསྐྱབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རབ་མཐའི་རོན་  
 ཡང་ཡོད་དེ། ཚད་མེད་བཞི་དང་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་དན་ཁྱད་པར་  
 ཅན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ནམས་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མཛོད་པ་  
 བ་ནམས་ནི། བསམ་གཟུར་བྱེད་པ་ལྟར་འབྱུང་ལྟར་སྒོལ་དུ་སྒྲོམ་པར་འཇུག་པའི་  
 སྒོ་ནས་འཕེལ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བསམ་གཟུར་གྱི་དངོས་གཞི་ནམས་ལ་བྱེད་པ་  
 ཡིན་དེ། མཛོད་ལས། དེ་ནི་ས་ཀྱན་གྱིས་མཐུན་བྱས། །འཕེལ་བའི་རབ་དུ་  
 ཕྱིན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་མངོན་ཤེས་  
 གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཀྱན་བདུས་ལས། མངོན་ཤེས་དུག་ཀ་བསམ་གཏན་  
 གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་གསར་དུ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟེན་བརྟེན་པའི་  
 རོན་ཡང་མཁར་གཞོང་ལ་རྒྱ་བྱགས་བརྟེན་པ་དང་། ས་བོན་ལ་ལྷ་གྱ་བརྟེན་པ་སྤེ་  
 རོ་བོ་ཤ་དད་པའི་རྟེན་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པར། རོ་བོ་གཅིག་པའི་རྟེན་བརྟེན་པ་ཡིན་  
 དེ། རང་གི་སེམས་རྟེན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་དག་པ་  
 པའི་རོ་བོར་སྐྱེ་བ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་ན། མངོན་ཤེས་དུག་  
 བོ་དེ་ནམས་གནས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྐྱབ་ཆུང་ཡོད་དེ། རྩ་འབྱུལ་གྱི་མངོན་  
 ཤེས་བསྐྱབ་པ་དེའི་ཆོན་རང་གི་སེམས་རྟེན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་  
 ནས་ལྷས་ཡང་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་རི་ན་པའི་མངོན་ཤེས་བསྐྱབ་པ་དེའི་  
 ཆོན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྒྲ་ཕྱ་རགས་ཀྱིས་བྱེད་པར་ཡིད་ལ་  
 བྱེད་པ་དང་། ལྷ་རི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་དེ་ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱོགས་ཐམས་  
 ཅད་སྤང་བས་བྱེད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་

ཤེས་བསྐྱབ་པའི་ཆེན་ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གི་ལུས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སེམས་གྱི་  
 འཇུག་པ་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བས། གཞན་གྱི་ལུས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སེམས་གྱི་འཇུག་པ་  
 འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་ངོ་སྟུང་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རྩོན་གནས་རིམ་དུ་གྱི་མངོན་  
 ཤེས་བསྐྱབ་པ་དེའི་ཆེན་ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཤེས་འགག་མ་ཐག་པ་ནས་ཉིད་  
 འཚམས་སྦྱར་བའི་བར་ལུགས་ཐོག་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད། ཟག་པ་ཟད་གྱི་མངོན་ཤེས་  
 ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་  
 བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྤེ་བྱུན་པས། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཤིན་དུ་དག་ཐོབ་ནས།  
 མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་བརྒྱང་བ་དང་། །རི་ལྟར་རྣམ་གནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
 ལས། །མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའི་དམ་པ་འཐོབ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། གཉིས་པ། ཇོ་བོ་ལ། རང་གི་སེམས་རྟེན་བསམ་གཏན་གྱི་  
 དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལུལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་ལང་དག་བར་འབྱོར་  
 བའི་རང་གི་གོགས་རྟིང་ངེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། མངོན་  
 ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྩེ་འཕུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་ནས་ཟག་པ་ཟད་  
 གྱི་མངོན་ཤེས་གྱི་བར་དུ་ག་ཡོད། མངོན་ཤེས་དུག་གི་ནང་ཚན་གང་ཞིག་སྤུལ་  
 རྒྱར་སྒྲ་ཚེགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་མངོན་ཤེས་སུ་བཞག་པའི་རབ་དུ་  
 བྱེ་བ། རྩེ་འཕུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་གྱི་ཇོ་བོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མངོན་ཤེས་དུག་  
 གི་ནང་ཚན་གང་ཞིག་རང་གི་གཞུང་ཕྱར་གྱུར་པའི་རྟོན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་  
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་མངོན་ཤེས་སུ་བཞག་པའི་རབ་དུ་བྱེ་བ། ཟག་  
 པ་ཟད་གྱི་མངོན་ཤེས་གྱི་ཇོ་བོ་ཡིན། རྩེ་འཕུལ་དང་། རྩེ་འཕུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་  
 གཉིས་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། གཅིག་དུ་རྒྱར་ནས་མང་པོར་སྤུལ་བ་དང་། མང་  
 པོར་རྒྱར་ནས་གཅིག་དུ་སྤུལ་པའི་རྩེ་འཕུལ་དང་། དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་  
 ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་དེ་རྩེ་འཕུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱིར་རྩེ་འཕུལ་དེ་ལ་

རྩིས་ལྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ལས་ལྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ། རྩིན་དང་སྐྱུགས་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ཐོབ་པ། ཞིང་ལྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་དང་ནམ་པ་ལྟ་ཡོད་དེ། གཞོན་སྤྱིན་དང་ག་ཟ་  
 ནམས་ཀྱི་རྩུ་འཕུལ་ནི་དང་པོ་དང་། རྩུ་པ་པོ་དང་ལས་ཀྱི་རྩུ་འཕུལ་དང་ཕྱིད་  
 པ་བར་དོ་བའི་རྩུ་འཕུལ་གཉིས་པ་དང་། ས་བྱའི་མདོངས་དང་ཅས་སྐྱུ་ཕྱི་ཟེ་བ་  
 ལ་སོགས་པའི་སྤྱན་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབས་པའི་རྩུ་འཕུལ་ནི་གསུམ་པ་  
 དང་། གན་རྩ་རིའི་གཟུངས་ལ་སོགས་པའི་གཟུངས་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་  
 བསྐྱབས་པའི་རྩུ་འཕུལ་ནི་བཞི་པ་དང་། ཞིང་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྤྱིས་པ་ཅས་ཀྱི་རྩུ་  
 འཕུལ་ནི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། མཛོད་ལས། རྩུ་འཕུལ་སྤྱན་དང་སྐྱུགས་དང་ནི།  
 ལས་ལས་སྤྱིས་དང་ནམ་པ་ལྟ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་  
 རྩད་པར་བཤད་པ། ཁ་ཅིག་ ལྟའི་ན་བའི་མངོན་ཤེས་དང་། མིག་གིས་  
 མངོན་ཤེས་གཉིས་ལ་དབང་ཤེས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་དང་། ལྟ་མ་བཞིན་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་  
 པ་ཡིན་དེ། དང་པོ་གཉིས་ཁྱང་མ་བཟུན་དང་། ཕྱི་མ་ནམས་དགེ་བ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་། དེར་ཐལ། མཛོད་ལས། མིག་དང་ན་བའི་མངོན་ཤེས་ནི། ལྟང་ཏུ་  
 མ་བཟུན་ལྟ་ནམས་དགེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། བསམ་གཏན་  
 ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབས་པའི་ལྟའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་  
 རྩས་དེ། དགེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྟ་མ་འཕྱག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྤྱི།  
 དེ་ཉིད་ལས། ལྟམ་འཕྱག་དགེ་བ་ཅེ་གཅིག་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
 ཡང་། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྩུ་ཀྱི་ལྟའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་དང་། ལྟའི་ན་བའི་  
 མངོན་ཤེས་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་དབང་ཤེས་སུ་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་མི་རྩས་དེ། ཡིད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩུ་ལས་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྩུ་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཏུག་པོ་དེ་ཡོ་ཤེས་ཆོས་སུ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ།      སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཚན་ཉིད་  
 གཅིག་པོ་དེ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།      དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་མངོན་ཤེས་  
 ཏུག་པོ་གང་ཅུང་ཡིན་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ནམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།      དེ་  
 ཉིད་ལས།      མངོན་ཤེས་ནམ་ཏུག་ནམ་གྲོལ་སྟོ།      །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 ཡང་ཁ་ཅིག      ལྟའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ལ་དགེ་བ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ནམ་མཁུ་སྟེན་གྱི་  
 ལྟའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་དང་།      ཚེ་འདྲིར་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སོགས་  
 ཀྱིས་སྒྱུར་བྱུང་གི་སྒྲོ་ནས་བརྒྱབས་པའི་ལྟའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་གཉིས་ཡོད་པས།  
 དང་པོ་དེ་ལྟའི་སྒྲོ་ཡིན་པས།      ལྟའི་སྒྲོ་དང་ལྟའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་  
 གཞི་མཐུན་ཡོད་དོ།      །ཟེར་ན།      མི་འཐད་དེ།      མངོན་ཤེས་ལ་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་  
 བྱལ།      སྒྲོ་དང་པོ་གཉིས་དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།      སྒྲོ་དང་པོ་གཉིས་  
 དབང་ཤེས་སུ་མཚུངས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ལ་བྱད་པར་ནི་ཡོད་དེ།      ཤེས་སྒྲོ་དེ་དཔག་  
 ཚད་བརྒྱའི་སྐལ་བ་དང་མ་སྐལ་བའི་གཞུགས་སྤྱོད་རགས་སྤྱོད་མཐོང་།      ལྟའི་སྒྲོ་  
 གྱིས་བྱད་པར་འཆི་འཕོ་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་གཞུགས་སྤྱོད་རགས་སྤྱོད་མཐོང་  
 བའི་བྱད་པར་ཡོད་པས་ཕྱིར།      བཞི་བ་ས་མཚམས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡོད་དེ།      མངོན་  
 ཤེས་དང་པོ་ལྟ་ཕྱི་རོལ་བ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་བར་ན་ཡོད།      ཕྱི་ས་ནི་དགྲ་  
 བཅོམ་པ་ཁོ་ནའི་རྟེན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།      ལྟ་བ་ལ།      མངོན་ཤེས་ཏུག་  
 ཏུད་ལ་སྟེན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།      སེམས་ཅན་ནམས་ཚོས་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་  
 འགོད་པ་དང་འཕགས་པའི་སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་།      ཡིད་དུ་འོང་བའི་  
 ལུལ་དང་ཐུད་པ་དང་།      ལྟ་ནམས་ཀྱིས་བྱལ་བྱ་བར་འོས་པ་དང་།      སངས་  
 རྒྱལ་གྱིས་བྱུང་བལྟན་འཕྲོག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།      མདོ་སྡེ་བྱན་ལས།  
 འདབ་གཤོག་ཀྱན་དུ་བྱས་པའི་བྱ་བཞེན་དུ།      །སེམས་ཅན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལུས་  
 པ་ཉིད།      །སངས་རྒྱལ་ལས་ནི་ཤིན་དུ་བཞུགས་པ་འཕྲོག།      །སྟེ་དགྲ་ནམས་ལས་



ཆོག་བཟུང་ལོས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མངོན་ཤེས་དེ་འཇུག་  
 ཤེས་དྲུག་གི་ནང་ནས་མིག་ ན་ག། ཡིད་གསུམ་ལ་དེན་ནས་བཞག་ནས་གཞན་  
 ནས་ལ་མི་འཇིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མིག་  
 དབང་ལ་བདེན་པའི་ཤེས་པ་དང་། ན་བའི་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཤེས་གསུམ་  
 གྱིས་རང་ཡུལ་དང་མ་ཕྱད་པར་འཇོན་བྱས། གཞན་ནམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མི་བྱས་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། མིག་དང་ཡིད་  
 དང་ན་བ་ནི། །ཡུལ་དང་མ་ཕྱད་གསུམ་གཞན་དུ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 རྒྱ་ཤེས་སོགས་གསུམ་པོ་དེས་རང་དང་མཉམ་པའི་ཡུལ་འཇོན་གྱི་རྒྱ་ག་མ་ནི་མི་...  
 འཇོན་དེ། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱིས་ནི། །ཡུལ་ནི་མཉམ་  
 པར་འཇོན་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡང་མཛོད་པ་དང་  
 བརྒྱན་ནས་སོ། །མངོན་ཤེས་དྲུག་གི་བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡོད་དེ། ཅུ་རལ་  
 གྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་མ་དང་པ་ནམས་དང་པར་བྱེད་ཅིང་དད་པ་ནམས་གོང་  
 ནས་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད། རྒྱའི་ན་བའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་འཇིག་དེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་  
 ཆོས་ལྟོན་པའི་རྒྱ་ལ་རགས་ནམས་ཐོས་པར་བྱེད། རྒྱའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་  
 གདུལ་བྱ་དང་ཡོངས་འཇོན་གང་དུ་གནས་པ་དེ་ཤེས་པར་བྱེད། གཞན་སེམས་  
 ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་རང་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་དགོ་མི་དགོའི་སྟོད་པ་ཤེས་པར་  
 བྱེད། རྩོན་གནས་རིས་དུན་གྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་རང་གཞན་གྱི་ཆོ་རབས་ལྟ་བུ་དུ་  
 མ་ཤེས་པར་བྱེད། རྒྱ་པ་ཟད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་གྲོལ་བྱེད་ཀྱིས་  
 ཐབས་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཞོ གཉིས་པ་གདམས་ངག་གི་དོན་སྒྲོམ་པའི་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིཊ་པའི་སྒྲོམ་  
 བྱང་སྒྲོམ་པའི་ཐོག་མ་བཤད་པ་ལ། ཐོག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་བཤད་པའི་རིས་  
 སུ་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོམ་བྱང་སྟོད་པའི་ཐོག་མར་གྱུར་པའི་རྒྱ་ག་མཐོང་.....

འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་།      དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་།      །ཞེས་པ་ནས།  
 རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཡོངས་འཛིན་ཡིན།      །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལས་དེ་  
 འཆད་ན་དེའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན།      ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་བཤད་པའི་ཇེས་  
 སུ་དེ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།      རྒྱན་གྱི་གདུལ་བྱ་བྱང་སེམས་ཚལ་ས་ལས་བ་  
 དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་དེ་དག་གི་དོན་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ལ་བདེན་ནས་སྦྱོང་  
 ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་རྒྱུ་བྱང་གི་ལྷན་མཐོང་གི་ཐོག་མར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་……  
 སྦྱོར་ལས་འབྱུང་བས་ན་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར།      འདི་ལ་གཞུང་སྤྱི་བསྟུ་བ་  
 བཤད་པ།      གཞུང་དོན་སོ་སོར་བཤད་པ་གཉིས།      དང་པོ་ལ།      མདོར་བཟུན་པ།  
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས།      དང་པོ་ནི།      ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལས་དེ་དམན་པའི་  
 སྦྱོར་ལས་ལས་ཁྲད་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ།      དེའི་རྒྱ་མཚན།      ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་  
 ལས་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་ཚུལ།      རྒྱ།      ཇོ་བོ།  
 འབྲས་བྱ།      ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞིར་དམིགས་པར་བསྟུ་ཚུལ།      བདེན་བཞི་མི་  
 ཉལ་སོགས་བདེན་སྦྱོང་ལ་དམིགས་པ་ལས་གཞན་བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་མི་ཉལ་སོར་…  
 བཅུ་དྲུག་ལ་དམིགས་ཚུལ་དེ་འདིར་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན།      དེ་ལ་ཅོད་  
 པ་སྦྱོང་བ་རྣམས་རིས་པ་བཞིན་དུ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ།      དམིགས་པ་དང་ནི།  
 །ཞེས་པ་ནས།      དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་གཞན་ལ་བདེན་ནས་ནི་གང་དུ་ཡང་སུན་འབྱིན་པ་  
 བཟོད་པར་མི་བྱུ་།      །ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཅ་འབྲེལ་རྣམས་གསུངས།      གཉིས་པ་  
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།      དམིགས་རྣམ་རྒྱ་གསུམ་གྱི་ཁྲད་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ།  
 ཉིག་པའི་ཁྲད་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ།      ཡོངས་འཛིན་གྱི་ཁྲད་ཆོས་རྒྱས་པར་  
 བཤད་པའོ།      །དེ་ལ་དང་པོ་དེ་འཆད་པ་ལ།      དམིགས་པ་མི་ཉལ་ལ་སོགས་པ།  
 །ཞེས་པ་ནས།      རྒྱང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡིན།      །ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཅ་འབྲེལ་  
 རྣམས་གསུངས།      གཉིས་པ་ཉིག་པའི་ཁྲད་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།      གཞི་

དང་དེ་ཡི་གཉིན་པོ་ཡིས། །ཞེས་བ་ནས། ཡུང་སོགས་དྲིན་ལས་དེ་བཞིན་ནོ།  
 ཞེས་བའི་བར་གྱི་ཅ་འབྱེལ་ནམས་གསུངས། གསུམ་བ་དེ་འཆད་བ་ལ། སེམས་  
 མི་འགོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས། །ཞེས་བ་ནས། ཡོངས་འཛིན་ཡིན། ཞེས་བའི་  
 བར་གྱི་ཅ་འབྱེལ་ནམས་གསུངས། གཉིས་བ་གཞུང་དོན་སོ་སོར་བཤད་བ་ལ།  
 དམིགས་བ་དང་ནི་ནམ་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ། མཐའ་དབུད་བ་  
 ལ། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་གྱི་དྲིན་བཤད་བ། བདེན་བ་སྦྱོར་ལམ་བཤད་བ། རྩོ་  
 རིག་ལ་དབུད་བའོ། །དང་པོ་ལ་ལུས་དྲིན་བཤད་བ་དང་། སེམས་དྲིན་བཤད་  
 བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་དེ་ངན་སོང་གསུམ་དང་། ཆོ་དེ་ལ་  
 ཆོས་སྤོང་གི་ལས་དང་། མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་སྟོབས་ཆེན་བསགས་ལ་མ་སྦྱངས་  
 བ་དང་། ཟ་མ་དང་། མ་ནིང་དང་། རྩ་མི་སྦྱན་བ་མ་གཏོགས་པའི་གླིང་  
 གསུམ་གྱི་སྦྱེས་བ་དང་བུད་མེད་ཀྱི་དྲིན་ལ་སྦྱེ་བ་དང་། ཆོས་མཚོག་དངོས་སུ་སྦྱེ་  
 བའི་དྲིན་མིན་ཡང་དྲོད་ཅེ་གཉིས་ནི་གཞུགས་ཁམས་བ་འགའ་ཞིག་གི་དྲིན་ལ་སྦྱེ་བ་  
 ཡང་ཡོད། འདོད་ལྡན་དྲིན་ལ་ཡང་སྦྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ ངན་སོང་  
 གསུམ་གྱི་དྲིན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་གསར་སྦྱེ་མེད་བ་དང་། གཞུགས་ཁམས་  
 པའི་དྲིན་ལ་ཆོས་མཚོག་གསར་སྦྱེ་མེད་བ་དེ་མི་འཐད་དེ། ངན་སོང་གི་དྲིན་ལ་སྦྱོར་  
 ལམ་དེ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱེ་བ་མེད་ཀྱང་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 གཞུགས་ཁམས་པའི་དྲིན་ལ་ཆོས་མཚོག་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱེ་བ་མེད་ཀྱང་གཞན་.....  
 སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཟ་མ་དོག་བཞེད་པའི་  
 མདོ་ལས། འཕགས་བ་འཛིག་དྲིན་དབང་ལྷག་གིས་ཡི་དྲུགས་དུ་མ་བདེན་བ་  
 མཐོང་བ་ལ་བཞེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ངན་སོང་དེ་དག་གི་དྲིན་ལ་རང་སྟོབས་  
 ཀྱིས་སྦྱེ་བ་མེད་དེ། ངན་སོང་གསུམ་པོ་དེ་ནམ་མཁུན་གྱི་སྦྱོབ་བ་ཤས་ཆེན་པོས་  
 བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་བ་དེར་ཐལ། གཞུགས་ཁམས་པའི་དྲིན་ལ་མཐོང་

ལམ་གསར་སྤྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རིང་ཐལ། ལྷའི་བྱ་མོ་གྲོས་རབ་གནས་ཀྱིས་  
 ཉུས་པའི་མདོ་ལས། གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་ལ་སཐོང་ལམ་གསར་སྤྱི་ཡོད་པར་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་རྟེན་ལ་ཚོས་མཚོག་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱི་བ་མེད་དེ།  
 གཞུགས་ཁམས་པའི་སོ་སྤྱི་རྣམས་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམ་འཇུག་གི་རོ་སྤངས་གི་སྤེད་...  
 བ་ཤས་ཆེན་པོས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། ལན་  
 མོང་གི་རྟེན་ལ་སྟོར་ལམ་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱི་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རིང་ཐལ།  
 དེ་དག་ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་ཤས་ཆེན་པོས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་  
 རྟེན་ལ་ཚོས་མཚོག་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱི་བ་མེད་པར་ཐལ། གཞུགས་ཁམས་པའི་  
 སོ་སྤྱི་རྣམས་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམ་འཇུག་གི་རོ་སྤངས་པའི་སྤེད་བ་ཤས་ཆེན་པོས་...  
 བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྟོར་ལམ་བཟོད་བ་བྱོབ་ནས་ལས་དབང་གིས་  
 ལན་མོང་དུ་སྤྱི་བ་ལན་བ་ཡོད་པར་ཐལ། མཐོང་ལམ་རྒྱུ་ལ་སྤྱི་བ་མའི་ལན་མོང་  
 བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རིང་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་  
 དེ། མཛོད་ལས། བཟོད་བྱོབ་ལན་མོང་ཡོངས་མི་ལུང་། ཞེས་དང་།  
 འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ལན་འགྲོ་མེད་པས་ཚོས་ཆེན་པོ་ལ་བཟོད་པའི་ཕྱིར།  
 བཟོད་པར་གྱུར་བ་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སེམས་རྟེན་བཤད་པ་ལ། སྟོར་ལམ་གསར་  
 དུ་སྤྱི་བའི་སེམས་རྟེན་གྱི་བྱད་པར་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟོར་ལམ་བསམ་གཏན་  
 དང་པོའི་ཉིང་བཟོགས་མི་སྟོགས་མེད་དང་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཅི་དུགས་...  
 ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི། བསེ་བྱ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་ཚོགས་ལམ་བ་དེས་བསམ་གཏན་གྱི་  
 དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོར་ལམ་སྤྱི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོར་ལམ་དེ་རབ་མཐའི་  
 བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ།  
 སྤངས་བྱ་ཅིག་ཅར་པའི་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་...

བ་དེས་བསམ་གཏན་དང་པོ་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་མི་ཕྱོད་མེད་ལ་བདེན་ནས་སྦྱོར་ལས་...  
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆེད་བུལ་སྒྲོན་སྒོར་གྱི་ཕྱིར་མི་འདོད་དང་ཆུད་གཅིག་དུ་གྱུར་  
 པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་ཚྭ་གས་ལས་བ་དེས་བསམ་...  
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བདེན་ནས་སྦྱོར་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་བ་དེར་  
 ཐམས་ཅད་བསེལ་བའི་ཕྱིར་དང་ཆུལ་ཚྭ་གས་ལས་བ་དེས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་  
 ལ་བདེན་ནས་སྦྱོར་ལས་ཡན་ཆད་དེན་ཐོགས་གཅིག་ལ་བབྱེད་དེ། སྤྱིད་བ་ཐ་མ་  
 བའི་ཆོ་སྒོལ་དཔོན་གཞན་གྱི་གདམས་ངག་ལ་མ་བདེན་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་...  
 མའོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐམས་ཅད་ཆེན་གྱི་ཚྭ་གས་ལས་ཆེན་པོ་ཐོབ་  
 ནས་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ལ་བདེན་པའི་ཆོས་རྒྱན་གྱི་དྲིང་ངོ་  
 འཛིན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་བ་བདེན་བ་སྦྱོར་ལས་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ།  
 རྩི་ཆལ། རྩེ་བ་སོ་སོ་འདོན་བཤད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ། དགག་བཞག་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་བ་ཆ་མཐུན་རྣམས་སྤྱང་བའི་  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་བ་མའོན་དྲོད་ཐོབ་པ་དང་རྗེས་སྤྱང་བའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་  
 རྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཆོན་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན།  
 རྱུང་སེམས་སྦྱོར་ལས་བའི་ཆུད་ཀྱི་ཐོས་རྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་  
 དེར་ཐམས་ཅད་མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐམས་ཅད་སེམས་རྣམས་ལས་བའི་  
 ཆུད་ཀྱི་ཐོས་རྱུང་གི་ཤེས་རབ་དེ་ཚྭ་གས་ལས་གང་ཞིག རྩེ་མཚན་མཚའས་བའི་  
 ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐམས་ཅད་ཀུན་བདུས་ལས། ཚྭ་གས་ཀྱི་ལས་གང་ཞིག་སོ་  
 སོ་སྤྱི་བོ་དེ་ཆུལ་བྱིས་དང་དབང་པོ་དེ་སྒྲོ་བསྐྱེད་པ་དང་རྗེས་ཀྱི་ཆོད་ཤེས་བ་...  
 དང་། གས་ཀྱི་ཆ་སྤྱོད་དང་ཆ་སྤྱོད་ལ་མི་ཉལ་བར་ནལ་འབྱོར་ལ་བཅོན་པ་དང་།  
 ཤེས་བཞིན་དུ་གནས་པས་མའོན་པར་དགའ་བའོ། །ཡང་ཆུར་གྱུར་པའི་དགེ་བ་  
 གཞན་དང་ཐོས་བ་ལས་རྱུང་བ་དང་བསམ་བ་ལས་རྱུང་བ་དང་། སྒྲོམ་བ་ལས་



བྱང་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་ཅུང་ཟླ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་མ་དེར་ཐལ།  
 དེ་ཉིད་ལས། སྦྱོར་པའི་ལམ་གང་ཞེ་ན། ཚྲོགས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་སྦྱོར་པའི་  
 ལམ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་  
 དགྲ་བཅས་པའི་དྲོགས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་ཅན།  
 མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་དེ། འཛིག་དེན་པའི་  
 གློམ་བྱང་གི་མཁུན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཛིག་དེན་ལས་འདས་  
 པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཕགས་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་  
 པ་རང་ལྷགས་ལ། རང་གི་ཉེར་ཡིན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་  
 རྒྱུགས་རིས་སུ་བྱང་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་མངོན་དྲོགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་  
 གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། དེ་ལ་ངོ་བོའི་གློན་ས་དབྱེ་ན། ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དོད་སྟགས་བཞི། གནས་སྐབས་ཀྱི་གློན་ས་དབྱེ་ན་རེ་རེ་ལ་ཅུང་  
 ཅུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་ཟླ། བཅུ་གཉིས་ཡོད། སྐབས་འདིར་དངོས་  
 བསྟན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ལ་འཛིག་དེན་པའི་གློམ་བྱང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་...  
 མཁུན་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟླ། འབྲེལ་ཅུང་ལས། ཇིས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་  
 མཐུན་པ་བཞི་པོ་འཛིག་དེན་པའི་གློམ་པ་ལས་བྱང་པ་དྲོ་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 དགོ་བའི་ཅ་བ་དང་། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསུམ་པ་སྤྱེ་ཚལ་  
 བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག དམན་ལམ་སྒྲོན་མ་སོང་གི་བྱང་སེམས་ཚྲོགས་ལམ་  
 པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཐོབ་པ་དང་སྤྱོད་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་གློམ་བྱང་གི་སྤྱག་...  
 མཐོང་འཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། དམན་ལམ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་པའི་  
 བྱང་སེམས་ཚྲོགས་ལམ་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་དམ་  
 བཅའ་འདད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་དམན་ལམ་དུ་ལྱང་ངེས་ཀྱི་དམན་ལམ་  
 སྒྲོན་མ་སོང་གི་བྱང་སེམས་ཚྲོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དའི་ཕྱིར།

འདོད་མི་ལུས་དེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་  
 གྱི་དམན་ལམ་སྟོན་མ་སོང་གི་བྱང་སེམས་ཚྭ་གས་ལམ་པས་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་……  
 པའི་སྟོན་བྱང་གི་མཁའ་པ་འཕྲོལ་པ་དང་སྟོར་ལམ་འཕྲོལ་པ་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ།  
 ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ཀྱི་བྱང་སེམས་  
 ཚྭ་གས་ལམ་སྟོན་ཅིག་ཐ་མ་པའི་རྒྱུད་ལ་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྟོན་བྱང་གི་……  
 མཁའ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་  
 གནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་རྒྱུད་  
 ལ་སྟེ་ཁ་མའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ དམན་ལམ་སྟོན་མ་སོང་  
 གི་བྱང་སེམས་ཚྭ་གས་ལམ་པས་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྟོན་བྱང་གི་ཤེས་རབ་……  
 འཕྲོལ་པ་དང་སྟོར་ལམ་འཕྲོལ་པ་དུས་མཉམ་མོ་ ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་  
 འདྲའི་བྱང་སེམས་ཚྭ་གས་ལམ་སྟོན་ཅིག་ཐ་མ་པའི་རྒྱུད་ལ་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་  
 སྟོན་བྱང་གི་ཤེས་རབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་  
 ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་དང་མཚུངས་ཐུན་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་དེ་སྟོང་ཉིད་ལ་……  
 དམིགས་པའི་སྟོན་བྱང་གི་ཤེས་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གང་  
 ཟག་དེས་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་ལ་ཅི་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་གཞག་……  
 བཞིན་པའི་ངང་ནས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་རིགས་པས་ལེགས་པར་དཔྱད་སྟོབས་ཀྱིས་……  
 ལུས་སེམས་ཤིན་སྤངས་ཀྱི་བདེ་བ་ནམ་འདྲེན་ལུས་པའི་ཆོ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་  
 དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྟོན་……  
 བྱང་གི་ལྷག་མཐོང་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ལ། དང་པོ་ཉིད་ནས་  
 ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཚྭ་གས་ལམ་པ་ཐེག་ཆེན་སྟོར་ལམ་དུ་འཕྲོས་……  
 པའི་དུས་མཚམས་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་དེས་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་  
 ལ་མཉམ་པར་གཞག་བཞིན་པའི་ངང་ནས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་རིག་པས་དཔྱད་སྟོབས་

ཀྱིས་ལུས་སེམས་ཤིན་སྤངས་ཀྱི་བདེ་བ་ནམ་འདྲན་རྒྱས་པ་དེའི་ཚེ། སྤྱོད་ཉིད་ལ་  
 དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་ནྤལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞིང་དེའི་ཚེ་སྤྱོར་ལམ་...  
 ཏུ་འཕོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཚྭགས་ལམ་སྐད་ཅིག་ཐ་ས་  
 ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ནམ་པའི་རིགས་མ་ལུས་བར་  
 རྫོགས་པར་ཉམས་སུ་ཡེན་པའི་ཞི་ལྷག་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་ནྤལ་འབྱོར་སྒོམ་པའི་རྒྱས་པ་  
 ཡང་ཡོད། མི་དྲག་པ་དང་མི་སྤྱག་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྒོམ་བྱང་གི་ནྤལ་འབྱོར་  
 ཅམ་གྱི་རྒྱས་པ་ཡང་ཡོད་ཀྱང་སྤྱོད་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྒོམ་བྱང་གི་ལྷག་མཐོང་...  
 མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཚམ་རྫོགས་སྤྱོར་བ་མཚན་ཉིད་  
 ཚང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མའི་རྒྱར་དང་པོ་དེར་ཐལ། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་  
 ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཉར་ཡེན་གྱི་ཕྱང་པོ་མི་དྲག་པ་དང་མི་སྤྱག་པར་སྒོམ་པའི་ཞི་...  
 ལྷག་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་ནྤལ་འབྱོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱར་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་  
 གང་ཟག་དེས་སྤྱོད་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་འབྲོབ་པ་དང་སྤྱོར་ལམ་ཏུ་འཕོས་  
 བ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དེ་མི་འཐད་དེ། རྒྱང་སེམས་ཚྭགས་ལམ་  
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་རྫོགས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་དེ་སྤྱོད་ཉིད་ལ་དམིགས་...  
 པའི་ཞི་ལྷག་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་ནྤལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་སྤྱོད་  
 ཉིད་ལ་དམིགས་པ་གང་ཞིག། ཞི་ལྷག་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་ནྤལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཟེར་ན་མ་བྱལ། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དམམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཟེར་ན། འོ་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་པས་བཅུ་ཆོས་ཅན། ཉན་  
 ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པ་གང་  
 ཞིག། ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་སྤྱོད་ཉིད་རྫོགས་པའི་ཞི་  
 ལྷག་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་ནྤལ་འབྱོར་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱོད་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་  
 རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་ནྤལ་འབྱོར་ཏུ་འགྱུར་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་དེ། དེར་འགྱུར་བ་ནི་སྤྱོད་

ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་ལ་མཉམ་པར་གཞིག་བཞིན་པའི་ངང་ནས་སྤོང་ཉིད་ལ་  
 རིགས་པས་དབྱད་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷས་སེམས་ཤེན་སྤངས་ཀྱི་བདེ་བ་ནས་འདྲན་ལྷས་པ་  
 དེའི་ཆོ་སྤོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་རྣལ་མཐོང་འཐོབ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཆོ་དེ་འདྲའི་  
 གང་ཟག་གི་ཐུད་ཀྱི་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་སྤོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་……  
 སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཞི་རྣལ་ཆུང་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག  
 སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ།  
 སྤོང་ཉིད་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཐོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་……  
 སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐོས་བྱང་གི་ཤེས་རབ་དང་། སྤོང་ཉིད་རིགས་པ་ཡང་དག་  
 གིས་ངེས་པའི་ཤེས་རབ་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བསམ་བྱང་གི་ཤེས་རབ་སོགས་སུ་……  
 འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མི་འབྲད་དེ། སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བསམ་བྱང་གི་ཤེས་  
 རབ་སོགས་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་སྤོང་ཉིད་རྟོག་པའི་ཐོས་བྱང་གི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་……  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། གཙོ་བོར་སྤོང་ཉིད་  
 སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཐོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྤོང་ཉིད་ཚལ་བཞིན་དུ་གོ་བའི་ཡིད་དཔྱད་དུ་  
 བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དེ་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐོས་བྱང་གི་ཤེས་རབ་དང་། གོ་བའི་  
 དོན་དེ་ཉིད་གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་ཀྱི་རྟོགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པའི་ཤེས་  
 རབ་དེ། སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བསམ་བྱང་གི་ཤེས་རབ་དང་། དེའི་རྒྱན་གོམས་  
 བ་ལས་བྱང་བའི་སྤོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་ཡན་ཆད་སྒོམ་བྱང་དུ་འཛོག་……  
 བའི་ཕྱིར། སྤོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་གསུམ་  
 པོ་དེ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། དེ་གསུམ་གྱིས་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་བཀག་པའི་སྤོང་  
 ཉིད་ལ་དམིགས་པར་མཚུངས་ཀྱང་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡུལ་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་  
 གྲུ་ཡིགས་བར་ཤར་ཡང་། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་གཉིས་སྤང་གིན་དུ་རགས་  
 བ་དང་བཅས་དེ་འབྲེལ་མེད་ལྟ་བུར་སྤང་བ་དང་། སྒོམ་བྱང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་

དམིགས་པའི་ཆོ་གཉིས་སྤང་ཡོད་ཀྱང་ལྷ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤང་བ་ལྟ་བུའི་.....  
 གཉིས་སྤང་རགས་བ་ཡོད་པ་དེ་ཡོག་ནས་ཡུལ་སྤོང་ཉིད་ལ་རྒྱག་བ་ལྟ་བུར་སྤང་.....  
 བའི་བྱིར། བཞི་བ་བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་བ་ལ། ཁ་ཅིག་གཟུང་བ་རང་  
 བཞིན་མེད་བ་ལ་གསལ་སྤང་ཆུང་བྱ་བའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་ངེས་ཆ་དང་པོ། ཐོག་  
 ཆེན་སྤྱོར་ལམ་བྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་འབེལ་བའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་ངེས་ཆ་གཉིས་པ།  
 ཐོག་ཆེན་སྤྱོར་ལམ་ཅེ་མོའི་མཚན་ཉིད་སོགས་སུ་འཛོག་གོ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་  
 དེ། དམན་ལམ་སྤོན་མ་སོང་གི་སྤྱོར་ལམ་བྱོད་སོགས་བཞི་པོ་དེ་གཟུང་འཛིན་.....  
 གྱི་ཆོས་རྣམས་མཉམ་གཞག་དུ་བདེན་སྤོང་དུ་རྟོགས་པ་ཡང་མཚུངས། སྤོང་ཉིད་  
 ལ་རྟོག་བཤམ་གྱི་གསལ་སྤང་མེད་པར་མཚུངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་དེ་མི་  
 འཐད་པར་བཤམ། གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིར།  
 གཞན་ཡང་། ཐོག་ཆེན་གྱི་སྤྱོར་ལམ་ཡིན་ན་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པས་བྱུང་བར་བཤམ།  
 བྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དམན་ལམ་སྤོན་དུ་མ་སོང་བའི་  
 བྱང་སེམས་སྤྱོར་ལམ་པའི་ལྷན་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་.....  
 གཞི་ཆོས་ཅན། དེར་བཤམ། དེའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་བཤམ། ཆོས་ཅན་  
 དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། སྤོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་  
 པར་བཤམ། སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་ལུས་དེ།  
 སོ་སྤྱི་མཁུན་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཐོག་ཆེན་གྱི་སྤྱོར་ལམ་བཞི་པོ་དེ་ཡོན་ཏན་  
 འབྲེལ་ཚུལ་དང་། མི་མཐུན་སྤྱོགས་འཛེམས་པའི་ལུས་པ་བྱུང་བར་ཅན་འབྲེལ་ཚུལ་  
 གྱི་སྒོ་ནས་འབྲེལ་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེ་བཞི་པོ་སྤོང་ཉིད་ལ་མ་འཁྲུལ་བར་མཚུངས་ཀྱང་  
 དམན་ལམ་སྤོན་མ་སོང་གི་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྤྱོར་ལམ་བྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེས་དབང་  
 པོ་ལྷ་དང་བོར་བྲོལ་ཅིང་། ཤེས་སྒྲིབ་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་ཀྱན་བཤམ་མངོན་གྱུར་བ་  
 འཛེམས་པའི་ལུས་པ་བྱུང་བར་ཅན་ཐོབ། ཅེ་མོའི་ཡེ་ཤེས་དེས་དབང་པོ་ལྷ་



འཕེལ་ཞིང་། ཤེས་སྒྲིབ་ནས་བྱང་གཞུང་རྟོག་ཀྱན་བདག་ས་མངོན་གྱུར་པ་འཛེམས་  
 བའི་ནུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ། བཟོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོབས་ཀྱང་བར་ཐོབ་  
 ཅིང་། ཤེས་སྒྲིབ་རྩམ་འཛིན་རྟོག་པ་ཀྱན་བདག་ས་མངོན་གྱུར་པ་འཛེམས་པའི་  
 རུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ། ཆོས་མཆོག་གི་སྐབས་སུ་སྟོབས་ཀྱང་འཕེལ་ཞིང་།  
 ཤེས་སྒྲིབ་རྟག་འཛིན་རྟོག་པ་ཀྱན་བདག་ས་མངོན་གྱུར་པ་འཛེམས་པའི་ནུས་པ་ཁྱད་  
 པར་ཅན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཞུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་  
 མེད་པར་སྐྱང་བ་ཐོབ། ཅེ་མོ་འི་སྐབས་སུ་དེ་ཉིད་འཕེལ་བ་དང་། བཟོད་པའི་  
 སྐབས་སུ་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པར་སྐྱང་བ་ཐོབ། ཆོས་མཆོག་གི་སྐབས་  
 སུ་དེ་འཕེལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པས་བར་ཆད་མེད་ལས་ལ་སྐྱར་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར།  
 དང་པོ་དེར་ཐལ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཉམ་གཞིག་  
 བས། །ཡིད་ཀྱི་བཟོད་པ་མ་གཏོགས་པར། །དོན་ཀྱན་རབ་དུ་མི་མཐོང་ངོ་།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱང་བ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར།  
 བཙོན་འགྲུས་བདུན་པོ་ཀྱན་དུ་ཅོམ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེར་  
 ཐལ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱང་བ་འཕེལ་ནས་ནི། །སེམས་ཅམ་ལ་ནི་གནས་པར་འགྱུར།  
 དེ་ནས་དོན་དུ་སྐྱང་བ་ཀྱན། །སེམས་སུ་རབ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་།  
 དེ་ཆོ་དེ་ཡི་གཞུང་བ་ཡི། །ནམ་པར་གཡེང་བ་དེ་སྟོང་འགྱུར། ཞེས་དང་།  
 འདི་ལྟར་དེ་ཡི་འཇུག་ཐོགས་སུ། །འཛིན་པའི་ནམ་པར་གཡེང་བ་སྟོང་། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་དེར་ཐལ། དེ་ནས་དེ་ལ་འཛིན་པ་ཡི། །ནམ་  
 པར་གཡེང་བ་འབའ་ཞིག་ལྟས། །དེ་ཆོ་བར་ཆད་མེད་པ་ཡི། །དྲིང་ངེ་འཛིན་  
 ལ་སྐྱར་དུ་རིག ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།  
 ཤེས་སྒྲིབ་གཞུང་འཛིན་གྱི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཀྱན་བདག་ས་མངོན་གྱུར་པ་བཞེ་བོ་དེ་  
 ལ་འགོ་གནོན་པ་དཀའ་སྒྲིའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་ཁྱད་པར་འབྱུང་

བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དམིགས་ཡུལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཚེས་བཞི་པོ་དེ་ལ་ངས་  
 དཀའ་སྤོང་བྱས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩོད་སོགས་བཞི་པོ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་འབྲེལ་  
 རྒྱུ་ཡོད་དེ། དང་པོའི་སྐབས་སུ་མཉམ་གཞིག་དུ་ཀུན་ནས་ཉན་མོངས་གྱི་ཚེས་  
 རྣམས་བདེན་མེད་དུ་རྟོག་ནས་ཇིས་ཐོབ་དུ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀུན་ནས་ཉན་མོངས་གཟུང་རྟོག་  
 ཀུན་བདགས་མངོན་གྱུར་བ་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཉན་མོངས་ཕྱོགས་གྱི་ཚེས་རྣམས་མེ་  
 ཡོང་ནང་གི་བྱང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་དང་། དེ་ཙམ་དུ་རྣམ་  
 བྱང་གི་ཚེས་རྣམས་མི་འབྱུང་། ཅེ་མོའི་ཡེ་ཤེས་དེས་མཉམ་གཞིག་དུ་རྣམ་བྱང་  
 གི་ཚེས་རྣམས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་བདེན་ནས་ཇིས་ཐོབ་དུ་ཤེས་སྒྲིབ་རྣམ་བྱང་  
 གཟུང་རྟོག་ཀུན་བདགས་མངོན་གྱུར་བ་མི་འབྱུང་ཞིང་། རྣམ་བྱང་གི་ཚེས་རྣམས་  
 བྱང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་སྤང་བ་དེ་འབྱུང་། དེ་ཙམ་དུ་འཛིན་བའི་  
 ཚེས་རྣམས་ལ་མི་འབྱུང་། བཟོད་བའི་ཡེ་ཤེས་དེས་མཉམ་གཞིག་དུ་རྣམ་འཛིན་  
 གྱི་ཚེས་རྣམས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་བདེན་ནས་ཇིས་ཐོབ་དུ་ཤེས་སྒྲིབ་རྣམས་……  
 འཛིན་རྟོག་བ་ཀུན་བདགས་མངོན་གྱུར་བ་མི་འབྱུང་ཞིང་། རྣམ་འཛིན་གྱི་ཚེས་  
 རྣམས་བྱང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་སྤང་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཚེས་མཚོག་ལ་  
 ལང་སྤར་བར་བྱ་བ་ཡོན་བའི་ཕྱིར། གཞན་ལང་། སྤོར་ལམ་བཞི་པོ་དེ་ལ་མིང་  
 གི་བཟོད་རྒྱལ་གྱི་བྱང་བར་ཡོད་དེ། དང་པོ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྤང་བ་ཐོབ་པ།  
 གཉིས་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྤང་བ་མཆེད་པ། གསུམ་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོད་  
 རྣམས་ལ་ཞུགས་པ། བཞི་པ་ལ་དེ་མ་ཐག་པའི་དྲིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བཟོད་བའི་ཕྱིར།  
 ཀུན་བདུས་ལས། རྩོད་པར་གྱུར་བ་གང་ཞེ་ན། སོ་སོ་རང་གི་བདེན་པ་རྣམས་  
 ལ་སྤང་བ་ཐོབ་པའི་དྲིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་བར་ལྡན་པ་དང་བཅས་པའོ།  
 ཅེ་མོ་གང་ཞེ་ན་སོ་སོ་རང་གི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་སྤང་བ་མཆེད་པའི་དྲིང་ངེ་འཛིན་……  
 དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་བར་ལྡན་པ་དང་བཅས་པའོ། །བདེན་པའི་རྣམས་སུ་

མཐུན་པའི་བཅོད་པ་གང་ཞེ་ན།                      སོ་སོ་རང་གི་བདེན་པ་ནམས་ཀྱི་ཕྱོགས་  
 གཅིག་ལ་ཞུགས་པ་དང་ཇིས་སུ་སོང་བའི་དྲིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་པར་  
 ལྡན་པ་དང་བཅས་པའོ།    །འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གང་ཞེ་ན།    སོ་སོ་  
 རང་གི་བདེན་པ་ནམས་ལ་དེ་མ་བྲག་པའི་སེམས་ཀྱི་དྲིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་.....  
 མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་བཅས་པའོ།                      །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 མདོ་ཐེ་བྱན་དང་།    ཀུན་བདུས་ལས་བཤད་པ་གཉིས་སེམས་ཅམ་གྱི་ལྟ་བའི་དབང་  
 ཏུ་བྱས་ཀྱང་འདྲིར་དབྱ་མའི་ལྟ་བ་ལ་སྦྱར་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ།    །དེ་ལྟར་བྱས་ན་  
 དམན་ལས་སྟོན་མ་སོང་གི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལས་རྟོད་སྟོགས་བཞི་པོ་དེ་ལ་སྦྱང་ཉིད་  
 ཀྱི་དོན་སྦྱི་ཤར་བ་མཚུངས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ།                      དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་  
 སྦྱང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་བཞིན་པའི་དུས་ཉིད་ན་ཡང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཉིས་  
 སྒྲུང་ཡོད་པ་རང་གིས་སྦྱང་བའི་སྦྱོབས་ཀྱིས་ངེས་ལུས་ཀྱང་།    བཅོད་མཆོག་གཉིས་  
 ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་སྒྲུང་ཡོད་ཀྱང་དེ་སྦྱང་སྦྱོབས་ཀྱིས་ངེས་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར།  
 ཉན་ས་ལས།                      གཉིས་སྒྲུང་རྒྱབ་པ་ལྟར་སྒྲུང་གི་གཉིས་སྒྲུང་རྒྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།                      དམན་ལས་སྟོན་མ་སོང་གི་སྦྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྦྱོར་  
 ལས་རྟོད་སྟོགས་བཞི་པོ་དེ་སྦྱང་ཉིད་ལ་མ་འབྲུལ་དེ།                      སྦྱང་ཉིད་ལ་མི་སྦྱོར་བའི་  
 རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།                      དེར་བྲལ།                      དེ་སྦྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བཅད་ཤེས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར།                      དེ་བཞི་སྦྱང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྦྱི་ལ་འབྲུལ་དེ།                      དེ་ལ་སྦྱང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྦྱི་  
 སྦྱང་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར།                      དེ་ལ་སྦྱང་ཉིད་དང་སྦྱང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྦྱི་འདྲེས་པར་  
 སྒྲུང་ཡང་འདྲེས་པར་མི་འཛིན་དེ།                      དེ་ལྟར་ན་ལོག་ཤེས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།  
 ཁ་ཅིག                      དམན་ལས་སྟོན་མ་སོང་གི་སྦྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་  
 ལས་བཞི་པོ་དེ་སྦྱང་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་ཞེ་ན།                      དེ་མི་འབྲད་དེ།                      སྦྱང་ཉིད་དེ་  
 ལ་ཞོག་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།                      དེ་སོ་སྦྱིའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།                      གཞན་ཡང་

དེ་སྤྱིང་ཉིད་ལ་འབྱུང་ལས་ས་འབྱུང་། དང་པོ་རྩུབ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན། དེ་  
 སྤྱིང་ཉིད་ལ་རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྤྱིང་ཉིད་ལ་འབྱུང་ཞིང་སྤྱིང་  
 ཉིད་ལ་རྟོག་བྲལ་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དམན་ལས་སྤྱོད་ས་སོང་  
 གི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོར་ལས་ཆོས་སྟོང་གི་དཔེ་ཤེས་སྤྱིབ་ཉན་སོངས་གཟུང་རྟོག་ཀྱན་...  
 བདག་ས་སངས་ལྷན་གྱུར་བ་ཡང་འགོ་གཞན་མི་རྣམས་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར།  
 ཕྱི་ས་རྩུབ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་སྤྱིང་ཉིད་སངས་སྤྱོད་རྟོག་ས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། དེ་སྤྱིང་ཉིད་རྟོག་ས་པའི་རྟོག་བྲལ་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 དེས་སྤྱིང་སྤྱིང་རྟོག་པའི་ས་བོན་དངོས་སུ་སྤྱིང་རྣམས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་ལས་པར་ཆད་མེད་ལས་གྱིས་དེ་སྤྱིངས་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་སྤྱིང་ཉིད་རྟོག་ས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོར་ལས་དེ་  
 ལ་སྤྱིང་ཉིད་གསལ་པར་སྤྱིང་བྱེད་ན། འོ་ན། དེ་སྤྱིང་ཉིད་ལ་རྟོག་བྲལ་ས་འབྱུང་  
 པའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྤྱིང་ཉིད་རྟོག་པའི་སྤྱིང་ཉིད་གསལ་པར་སྤྱིང་བའི་སྤོ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་སྤྱོད་ནས་འབྱུང་ལས། གསལ་པར་སྤྱིང་བ་ཅན་སྤོ་གང་། །དེ་  
 བེ་རྟོག་མེད། ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ལ་སྤྱིང་ཉིད་གསལ་  
 པར་མི་སྤྱིང་པར་ཐལ། དེ་སྤྱིང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྤོ་ནས་སྤྱིང་ཉིད་  
 སྤྱིང་བའི་སྤོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱིང་ཉིད་དང་སྤྱིང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་འདྲེས་  
 པར་སྤྱིང་བའི་སྤོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་སྤྱི་དོན་འདྲེས་ཅང་དུ་འཛིན་པའི་སྤོ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་སྤྱིང་ཉིད་རྟོག་ས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོར་ལས་དྲོད་དེ་  
 གཅིག་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་ས་ལ་བདེན་ནས་སྤྱོད་པའི་སྤྱིང་ཉིད་རྟོག་ས་པའི་...  
 ཇིས་དཔག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། སྤྱིང་ཉིད་རྟོག་ས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 སྤྱོར་ལས་དྲོད་ཀྱི་འོ་བར་གྱུར་པའི་སྤྱིང་ཉིད་རྟོག་ས་པའི་ཤེས་པ་དེ་སྤྱོད་བྱེད་གི་...  
 མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྤོ་རིག་ལ་དབྱེད་པ་ལ། སྤོ་རིག་སྤྱིར་

རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོར་ལམ་ལྟོ་རིག་གང་ཡིན་དཔྱད་པ་  
 བཅིས། དང་པོ་ལ། གསལ་ཞིང་རིག་པ། རྫོའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་  
 ཚད་མ་དང་། ཚད་མིན་གྱི་རྫོགས་པ། གསར་དུ་མི་སྐྱུ་བའི་རིག་པ། ཚད་མའི་  
 མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་དང་རྩིས་སུ་དབག་བའི་ཚད་མ་བཅིས།  
 རང་གི་རྟེན་དཔག་ས་ལ་མ་བརྟེན་བར་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་རྟོག་པ་དང་བུལ་བའི་གསར་  
 དུ་མི་སྐྱུ་བའི་རིག་པ། དང་པོ་འི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་དབང་པོ་འི་མངོན་  
 སུམ་གྱི་ཚད་མ། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ། རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་  
 མ། རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་དང་བཞི། རང་གི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
 བདག་ཀྱིན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིས་བའི་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་……  
 རྟོག་པ་དང་བུལ་བའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ། དང་པོ་འི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་  
 གཟུགས་འཛིན་དབང་པོ་འི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ནས། རིག་འཛིན་དབང་པོ་འི་  
 མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་བར་ཐུ་ཡོད། རང་གི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱིན་  
 མིག་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་རྟོག་པ་དང་བུལ་བའི་གསར་དུ་མི་སྐྱུ་……  
 བའི་དབང་པོ་འི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ། དང་པོ་འི་མཚན་ཉིད། དེ་བཞིན་དུ་འོག་  
 མ་རྣམས་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རང་གི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱིན་ཡིད་དབང་  
 ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་རྟོག་པ་དང་བུལ་ཞིང་གསར་དུ་མི་སྐྱུ་བའི་མངོན་  
 སུམ་གྱི་ཚད་མ། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་  
 རྟོག་པ་བུལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་བའི་གསར་དུ་མི་སྐྱུ་བའི་འཛིན་ནས། རང་རིག་མངོན་  
 སུམ་གྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱིན་ཞི་ཉུག་  
 རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་རྟིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་དབག་བའི་དོན་ལ་……  
 རྟོག་པ་དང་བུལ་ཞིང་གསར་དུ་མི་སྐྱུ་བའི་མངོན་སུམ་ཚད་མ། རྣམ་འབྱོར་མངོན་  
 སུམ་གྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་རྟེན་གྱི་རྫོགས་དབྱེ་ན། ཉན་ཤིང་འཕགས་



བ། རང་རྒྱལ་འཕགས་པ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ། སངས་འཕགས་ཀྱི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་ནྤལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་བཞི་ཡོད། ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་རི་སྟོང་བ་  
 ཉོགས་པའི་དེ། རི་ལྷ་བ་ཉོགས་པའི་ནྤལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གཉིས་ཡོད། རང་  
 གི་དེན་ཉོགས་ལ་བདེན་ནས་རང་གི་གནལ་བྱ་སྟོག་གྱུར་ལ་གསར་དུ་མི་སྦྱ་བའི་ཞེན་  
 རིག། རིས་སྦྱ་དབག་བའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། དངོས་སྟོབས་རིས་  
 དབག། ཡིད་ཆེས་རིས་དབག་གཤམ་བའི་རིས་དབག་གསུམ་ཡོད། བྱས་  
 བའི་ཉོགས་ལ་བདེན་ནས་སྦྱ་མི་དག་ཉོར་བའི་གསར་དུ་མི་སྦྱ་བའི་ཞེན་རིག་དང་པོ་  
 དང་། དབྱུང་གསུམ་གྱི་དག་བའི་ལུང་གི་ཉོགས་ལས་སྟོན་བས་ཡོངས་སྟོད་ཁྲིམས་  
 ཀྱི་བདེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་རང་གི་བཟུན་བྱའི་དོན་ལ་གསར་དུ་མི་སྦྱ་བའི་  
 ཞེན་རིག་གཉིས་པ་ཡིན། ཉོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ཉོགས་ལས་རི་བོང་ཅན་ལ་སྦྱ་  
 སྦྱས་བཞིན་ཅུང་དུ་ཉོགས་པའི་གསར་དུ་མི་སྦྱ་བའི་རིག་བ་དེ་གསུམ་བ་ཡིན།  
 གསར་དུ་མི་སྦྱ་བ་ས་ཡིན་པའི་རིག་བ། ཚད་མེན་གྱི་སྟོང་འི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན།  
 བཅད་ཤེས། བྲེ་ཚྭ། ཡིད་དབྱོད། ཡོག་ཤེས། སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་དང་ལྟ།  
 རང་གི་ཉེར་ཡེན་དུ་གྱུར་བའི་ཚད་མ་སྦྱ་མས་ཉོགས་ཅིན་པའི་དོན་ལ་མནན་ནས་……  
 འཛིན་བའི་རིག་བ། བཅད་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཉོག་བ་བཅད་ཤེས།  
 མངོན་སུམ་བཅད་ཤེས་གཉིས། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་  
 དྲངས་བའི་སྟོན་པོ་དོན་མཐུན་དུ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དེ་དང་པོ་དང་། སྟོན་འཛིན་  
 མིག་ཤེས་སྦྱང་ཅིག་གཉིས་བ་གཉིས་བ་ཡིན། རང་གི་དམིགས་བ་ལ་མཐུན་  
 གཉིས་སྦྱ་དོགས་བའི་སེམས་བ། བྲེ་ཚྭ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། དོན་འགྱུར་  
 གྱི་བྲེ་ཚྭ། དོན་མི་འགྱུར་གྱི་བྲེ་ཚྭ་གཉིས་ཡོད། སྦྱ་དག་གས་མི་དག་པལ་  
 ཆེར་མི་དག་སྦྱུང་དུ་འཛིན་པའི་བྲེ་ཚྭ་དང་པོ་དང་། སྦྱ་དག་གས་མི་དག་པལ་  
 ཆེར་དག་སྦྱུང་དུ་འཛིན་པའི་བྲེ་ཚྭ་གཉིས་བ་ཡིན། མྱོང་བ་དང་རང་གི་དོགས་

ཡང་དག་ལ་ས་བདེན་པར་རང་ཡུལ་བདེན་པ་མཐའ་གཅིག་གསར་དུ་ངེས་པའི་ཞེན་  
 རིག་། རང་ཉིད་ཡིད་དབྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ཡིད་དབྱེད།  
 རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཡིད་དབྱེད་གཉིས། རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུལ་བའི་རིག་བ།  
 ཡོག་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཉོག་བ་ཡོག་ཤེས་དང་། ཉོག་མེད་ཡོག་  
 ཤེས་གཉིས་ཡོད། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟ་བུ་དང་བོ་དང་། རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་  
 གཉིས་སུ་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་གཉིས་པ་ཡིན། རང་ཡུལ་མངོན་སུམ་དུ་སྤང་ཡང་  
 ངེས་པ་འདྲེན་མི་རུས་པའི་རིག་བ། སྤང་ལ་ས་ངེས་ཀྱི་སྒོ་འི་མཚན་ཉིད། ཡིད་  
 གཟུགས་སངས་ལ་ལྟག་བར་ཆགས་བཞིན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་འཛིན་ཉན་...  
 ཤེས་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་དེ་སྒོ་རིག་གང་ཡིན་དབྱེད་  
 བ་ལ། དམན་ལམ་སྒོན་མ་སོང་གི་སྒྲོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་བྱོད་  
 སོགས་བཞི་པོ་དེ། སྒྲོང་ཉིད་ལ་བཅད་ཤེས་ཡིན་དེ། དེ་ལ་ཆད་ས་གཉིས་ས་  
 ཡིན་པ་བརྒྱབས་ཟིན། ཆད་མིན་གྱི་སྒོ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐེ་ཚོས། ཡོག་ཤེས།  
 ཡིད་དབྱེད། སྤང་ལ་ས་ངེས་ཀྱི་སྒོ་གང་བྱང་ས་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་བོ་གསུམ་  
 དེར་ཐལ། དེ་སྒྲོང་ཉིད་ལ་མི་སྤྱི་བའི་རིག་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱི་མ་དེར་ཐལ།  
 དེ་མངོན་སུམ་ས་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱད་ཆོས་གསུམ་ཐུན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་  
 དེ། ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་ལས་བྱད་ཆོས་དུག་གི་སྒོ་ནས་བྱད་བར་དུ་འཕགས་  
 ཉི། དེ་དམིགས་པ་བདེན་བཞི་མི་དྲག་སོགས་བཅ་དུག་བདེན་པར་གྲུབ་ས་གྲུབ་  
 གཙོ་བོར་གཙོད་པའི་སྒོ་ནས་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་དེ་གཙོ་བོར་བདེན་མེད་  
 དུ་འཛིན་པ་དང་། རྒྱུད་བྱད་བར་ཐེག་བ་གསུམ་གྱི་ཉོགས་རིགས་ཆང་བར་ཐོབ་  
 པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲོང་ལམ་གྱི་བུན་སོང་ས་ཡིན་པའི་ཉེ་རྒྱ་བྱེད་བ། ཐེག་ཆེན་དག་  
 པའི་བཤེས་གཉིན་གྱིས་ཐབས་ཤེས་ཚོགས་བར་སྒོན་པའི་ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱད་བར་  
 དང་། ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་དྲག་བ་བཞི་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་

ནས་སྤྱོད་བ་དང་ཐོན་པ།      ཐོན་ཆེན་ལས་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལྷ་མ་ལྷ་མ་  
 ལས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཁྱད་ཆོས་དུག་གི་ཁྱད་  
 པར་དུ་འཕགས་པའི་སྤྱིར།      རྒྱང་འབྲིང་གི་ཁྱད་པར་དེ་རྒྱད་གཅིག་པའི་དབང་དུ་  
 བྱས་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི།      རྒྱད་པ་དང་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐོན་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་  
 དབང་པོ་དུལ་འབྲིང་ནོག་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ལས་གསུམ་ནི་རིམ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ལས་རྒྱང་  
 རྒྱ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་འཛོག།      དེ་ལྟར་གསུངས་པ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་དེ།  
 རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་སྤྱོད་ལས་ཐོབ་མ་ཐོབ་པའི་ཡོ་ཤེས་དེ་ཐོན་ཆེན་  
 གྱི་སྤྱོད་ལས་རྒྱང་དུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།      ཐོན་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ལས་དེ་དམན་པའི་སྤྱོད་  
 ལས་ལས་ཁྱད་ཆོས་དུག་གི་སྒོ་ནས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།  
 དམན་པའི་སྤྱོད་ལས་དེ་ཁྱད་ཆོས་དེ་དག་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར།      སྐབས་འདིར་མི་  
 ཏྲག་སོགས་བདེན་མེད་ལ་དམིགས་པར་གསུངས་ཀྱང་།      དེར་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་དེ།  
 མི་ཏྲག་སོགས་བཅུ་དུག་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱོད་ལས་དང་བདེན་བཞིན་སྤྱོད་དུ་ཆོས་...  
 བདག་རགས་བས་སྤྱོད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཐོན་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ལས་ཡོད་པའི་སྤྱིར།

༥      ཁྱད་པར་གཞན་སྤྱོད་བ་དང་མི་སྤྱོད་བ།      ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།  
 ཆོད་བ་དང་།      ལན་གཉིས།      དང་པོལ་ཁ་ཅིག      དམིགས་ནམ་ལྷག་མ་ནམས་  
 ལྟོན་པའི་གཞུང་ཆོག་གིས་དམིགས་ནམ་ལྷག་མ་ནམས་ཆོས་ཅན་བདེན་བཞི་ལ་བདེན་  
 པ་སྐྱས་ཟིན་ལ་མི་ལྟོན་པ་མི་རིགས་པར་ཐོབ།      རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་  
 དམིགས་ནམ་ལྷག་མ་ནམས་ཆོས་ཅན་བདེན་བཞི་ལ་བདེན་ནས་རྟོགས་དགོས་པ་གང་  
 ཞིག།      དེས་སྐྱས་ཟིན་ལ་མ་བཟུན་ན་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་དམིགས་  
 ནམ་ལྷག་མ་ནམས་ཆོས་ཅན་བདེན་བཞི་ལ་བདེན་པ་རྟོགས་མི་ལུས་པའི་སྤྱིར།      དང་  
 པོ་དེར་ཐོབ།      མི་ཏྲག་སོགས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཐོན་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ལས་  
 ཆོས་མཚོག་དེ་ཐོན་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཆང་བར་ཐོབ་པའི་མཐོང་ལས་གྱི་...

རྩམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉི་མུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལན་ལ། སྒྲ་གཉིས་ཀྱི་  
 རྣམ་གཞིག་སྤྱིར་བཤད་པ་དང་། ལན་དངོས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཁ་  
 ཅིག དམིགས་རྣམ་ལྟག་མ་རྣམས་སྟན་པའི་གཞུང་ཆོག་གིས་དམིགས་རྣམ་ལྟག་  
 མ་ཆོས་ཅན་བདེན་བཞི་ལ་བདེན་པ་སྒྲས་ཟིན་ལ་མ་བཟོད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་བདེན་པ་  
 མི་རྟགས་པའི་ཕྱོད་མེད་དེ། དེ་བདེན་བཞི་ལ་བཟོས་ཏེ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་སྒྲ་གང་ཞིག  
 ཆོས་བཟོད་ཀྱི་སྒྲ་དང་ཆོས་ཅན་བཟོད་པའི་སྒྲ་གཉིས་ཁྱད་པར་གཞན་སྤོང་མི་སྤོང་མ་...  
 བཏོགས་གཞི་གཅིག་པོ་དེ་བཟོད་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དོན་  
 དམ་བར་དགག་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བའི་བདེན་པ་བཞི་ཞེས་བཟོད་པའི་སྒྲ་དེ་བདེན་བཞི་ལ་  
 བཟོས་ཏེ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། བདེན་བཞི་བདེན་པར་མེད་ཅིས་པའི་སྒྲ་དེ་དེ་ལ་བཟོས་ཏེ་ཆོས་བཟོད་  
 ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་སྒྲ་དེ་  
 སྒྲ་ལ་བཟོས་ཏེ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་བཟོས་ཏེ་ཆོས་ཅན་བཟོད་པའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།  
 དམིགས་རྣམ་ལྟག་མ་རྣམས་སྟན་པའི་གཞུང་ཆོག་གིས་དམིགས་རྣམ་ལྟག་མ་རྣམས་...  
 ཆོས་ཅན་བདེན་པའི་ལ་བདེན་པ་སྒྲས་ཟིན་ལ་བཟོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་  
 འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེ་སྒྲས་ཟིན་ལ་མི་སྟོན་པ་མི་རྟགས་པའི་  
 ཆོད་པར་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག དོན་དེ་ཁྱད་གཞི་ཁྱད་  
 ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁྱད་ཆོས་ལྟ་བུར་གོ་བར་བྱེད་པའི་སྟན་བྱ་དེ། དོན་དེ་ལ་  
 བཟོས་པའི་ཆོས་བཟོད་པའི་སྒྲའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རི་བོང་གི་རྩ་ཁྱད་གཞི་ཁྱད་  
 ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་ཆོས་ཅན། རི་བོང་རྩ་ལ་  
 བཟོས་ཏེ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ། རི་བོང་རྩ་ཁྱད་གཞི་ཁྱད་ཆོས་གཉིས་  
 ཀྱི་ནང་ནས་ཁྱད་ཆོས་སུ་གོ་བར་བྱེད་པའི་སྟན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།



ཚེས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱད་ཚེས་བཟོད་པའི་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ རོན་དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ རོན་དེ་བྱད་གཞི་བྱད་ཚེས་  
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱད་ཚེས་ལྷ་བྱར་གོ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱ་བྱ། ཚེས་བཟོད་ཀྱི་སྐྱའི་  
 མཚན་ཉིད། དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱད་གཞི་ལྷ་བྱར་གོ་བར་  
 བྱེད་པའི་སྐྱ་བྱ་དེ། རོན་དེ་ལ་བལྟས་དེ་ཚེས་ཅན་བཟོད་པའི་སྐྱའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན།  
 བྱས་པ་བྱད་གཞི་བྱད་ཚེས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱད་ཚེས་ཡིན་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཚེས་ཅན།  
 མཚན་བྱ་དང་བོ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚེས་ཅན་དེའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། མི་འཐད་དེ། བྱས་པ་ལ་བལྟས་དེ་བྱད་པར་གཞན་སྤོང་གི་  
 སྐྱའི་རོན་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ བྱད་པར་གཞན་སྤོང་གི་སྐྱ། ཚེས་  
 བཟོད་ཀྱི་སྐྱའི་མཚན་ཉིད། བྱད་པར་གཞན་མི་སྤོང་བའི་སྐྱ། ཚེས་ཅན་བཟོད་པའི་  
 སྐྱའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་དང་། ཚེས་ཚེས་ཅན་གྱི་སྐྱ་གཉིས་འགལ་ཡོ། །ཟེར་ན།  
 འོ་ན་སྐྱའི་མི་དྲག་ཅེས་པའི་ངག་དེ་ཚེས་ཅན། ཚེས་ཅན་བཟོད་པའི་སྐྱ་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། ཚེས་བཟོད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་ལ་བལྟས་དེ་ཚེས་  
 བཟོད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚེས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་མི་བྱས་དེ། སྐྱའི་མི་དྲག་པ་ལ་བལྟས་དེ་ཚེས་ཅན་བཟོད་པའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚེས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་  
 ལུགས་ལ། རོན་དེ་བྱད་གཞི་བྱད་ཚེས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱད་ཚེས་ལྷ་བྱར་གོ་  
 བར་བྱེད་པའི་སྐྱ་བྱ་དོན་མཐུན། རོན་དེ་ལ་བལྟས་པའི་ཚེས་བཟོད་པའི་སྐྱའི་  
 མཚན་ཉིད། དེ་དང་རོན་དེ་ལ་བལྟས་པའི་བྱད་པར་གཞན་སྤོང་གི་སྐྱ་གཉིས་རོན་  
 གཅིག་ རོན་དེ་བྱད་གཞི་བྱད་ཚེས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱད་གཞི་ལྷ་བྱར་གོ་བར་  
 བྱེད་པའི་སྐྱ་བྱ་དོན་མཐུན། རོན་དེ་ལ་བལྟས་དེ་ཚེས་ཅན་བཟོད་པའི་སྐྱའི་མཚན་  
 ཉིད། དེ་དང་རོན་དེ་ལ་བལྟས་པའི་བྱད་པར་གཞན་མི་སྤོང་བའི་སྐྱ་གཉིས་རོན་



གཅིག ལྷོ་མི་དྲག་ཅེས་བཟོད་པའི་སྐུ་དེ་དང་པོའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ཞིང་། དེ་  
 ལ་སྐུ་ལ་བཟོས་པའི་ཕྱད་པར་གཞན་སྤོང་གི་སྐུ་ཞེས་འཆད་པའི་སྐུ་མཚན་ཡོད་དེ།  
 ལྷོ་མི་དྲག་ཅེས་བཟོད་པའི་ཆོ་མི་དྲག་པ་དེ་སྐུ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་གཞན་གྱི་ཕྱད་  
 ཆོས་ཡིན་པ་སྒོ་ རོར་སྤངས་དེ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ལྷོ་མི་དྲག་ཅེས་བཟོད་  
 པའི་སྐུ་དེ་གཉིས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་སྐུ་ལ་བཟོས་པའི་ཕྱད་པར་གཞན་མི་སྤོང་  
 པའི་སྐུ་ཞེས་འཆད་པའི་སྐུ་མཚན་ཡོད་དེ། ལྷོ་མི་དྲག་ཅེས་བཟོད་པའི་ཆོ་མི་དྲག་  
 པ་དེ་སྐུ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་གཞན་གྱི་ཕྱད་ཆོས་ཡིན་པ་སྒོ་ རོར་སྤངས་པར་གོ་  
 བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་བྲལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་སྤྱི་ཡན་ལག་དུ་བྱས་  
 ཏི། །བྱམ་པ་ཡི་ནི་གཞུགས་སོ་ཞེས། །ཞེས་དང་། ལ་ལ་སོར་སོའི་ཐུན་  
 པ་ཞེས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལན་དངོས་ལ། དམིགས་རྣམ་  
 ལྷག་མ་རྣམས་སྟོན་པའི་གཞུང་ཆོག་གིས། དམིགས་རྣམ་ལྷག་མ་རྣམས་ཆོས་ཅན་  
 བདེན་བཞི་ལ་བདེན་པ་སྐྱས་ཟིན་ལ་མ་བཟུན་ཀྱང་མི་རྟོགས་པའི་སྟོན་མེད་པར་བཟུན་  
 པ་དང་། ལྱས་ཟིན་ལ་མ་བཟུན་ཀྱང་དོན་གྱི་གོ་བར་བཟུན་པ་དང་གཉིས། དང་  
 པོ་ལ། དམིགས་རྣམ་ལྷག་མ་རྣམས་སྟོན་པའི་གཞུང་ཆོག་གིས་དམིགས་རྣམ་ལྷག་  
 མ་རྣམས་ཆོས་ཅན་བདེན་བཞི་ལ་བདེན་པ་སྐྱས་ཟིན་ལ་མ་བཟུན་ཀྱང་དེ་ལ་བདེན་པ་  
 མི་རྟོགས་པའི་སྟོན་མེད་དེ། དེས་བདེན་བཞིའི་ཕྱད་ཆོས་བཟོད་པའི་སྟོན་མ་བདེན་  
 བཞི་བཟོད་པ་གང་ཞིག གཞི་གཅིག་ལ་བཟོས་པའི་ཆོས་ཆོས་ཅན་བཟོད་པའི་  
 ལྷོ་གཉིས་པོ་དེ་གཞི་གཅིག་པོ་ དེ་ལ་བཟོས་པའི་ཕྱད་པར་གཞན་སྤོང་མ་སྤོང་མ་  
 གཏོར་གཞི་གཅིག་པོ་ དེ་བཟོད་པ་ལ་ཕྱད་པར་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་  
 པ་ལ། དེ་ཡི་ནི། རྣམ་པ་མངོན་ཞེན་ལ་སོགས་འགོག །ཅེས་པའི་གཞུང་གིས་བདེན་  
 བཞི་རྟོན་དམ་པར་དགག་སྐྱབ་དང་བྲལ་བར་རྟོར་པའི་བྱོད་ཆུང་བྱའི་ཡེ་ཤེས་དེ་བྱོད་  
 ཆུང་བྱའི་རྣམ་པར་བཟུན་པ་ལ་བདེན་ནས་བྱོད་འབྲིང་གི་རྣམ་པ་སོགས་ལ་ཡང་དོན་

གྱི་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་དེ། དེ་ལྟར་དུ་བཤད་པ་ལ་བདེན་ནས་བདེན་པ་བཞི་པོ་དོན་  
 དམ་པར་དགག་སྐྱབ་དང་བྱལ་བར་རྟོགས་བའི་བྱོད་འབྲིང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་བྱོད་འབྲིང་  
 གི་རྣམ་པར་དོན་གྱི་གོ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཡང་། གཟུགས་སོགས་འདྲ་  
 འགོད་གནས་བྱལ་དང་། །ཞེས་བའི་གཞུང་གིས་དོན་དམ་པར་དགག་སྐྱབ་དང་  
 བྱལ་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་བའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་བྱོད་འབྲིང་གི་དཔྱད་པར་བསྟན་  
 བ་ལ་བདེན་ནས་བྱོད་ཆེན་པོའི་དཔྱད་པར་སོགས་ལ་ཡང་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་དེ།  
 དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་བདེན་ནས་དོན་དམ་པར་དགག་སྐྱབ་དང་བྱལ་བའི་བདེན་པ་བཞི་  
 པོ་བྱོད་ཆེན་པོའི་དཔྱད་པར་སོགས་པར་དོན་གྱི་གོ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡི་ནི།  
 རྣམ་པ་མངོན་ཞེན་ལ་སོགས་འགོག །ཅེས་སོགས་ཀྱི་བདེན་བཞི་དོན་དམ་པར་མེད་  
 པར་རྟོགས་བའི་བྱོད་རྒྱུང་བྱའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དེའི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་ལ་བདེན་ནས་གོ་  
 བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་དེ་སྤྱར་བས་བྱོད་འབྲིང་  
 གི་དཔྱད་པར་རྣམ་སོགས་ལ་ཡང་ཤུགས་ཀྱི་གོ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གོ་  
 དགོས་ཀྱང་དེ་སྤྱི་ཅིན་ལ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱན་གྱི་ཆོག་སྤྱར་སྤ་  
 བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་དཔྱད་པར་རྣམ་སྟག་མ་རྣམས་སྟོན་པའི་  
 གཞུང་ཆོག་གིས་དཔྱད་པར་རྣམ་སྟག་མ་རྣམས་ཆོས་ཅན་བདེན་བཞི་ལ་བདེན་པ་སྤྱས་  
 ཅིན་ལ་མ་བསྟན་པ་ལ་ཅོད་པ་ཡིན་གྱི་མ་བསྟན་པ་ལ་ཅོད་པ་མ་ཡིན་དེ། དེ་ལྟར་  
 ཡིན་ན་སྐྱབ་དཔོན་འཕགས་པས། དེ་མི་དྲག་སོགས་པར་མི་གནས། །དེ་རྣམས་  
 དེ་ཡེ་ངོ་པོས་སྟོང་། །དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག །ཅེས་སོགས་ཅེ་  
 མོ་རྒྱུང་བྱའི་དཔྱད་པར་རྣམ་ལ་བདེན་པའི་ཆོག་རྣམ་པར་མ་གཞག་པ་དང་གཞག་པ་  
 གསུངས་པས་བྱོད་ལྟར་ན་ཆོས་ཅན་བདེན་བཞི་ལ་བདེན་པ་མ་བསྟན་པའི་སྟོན་མེད་  
 པར་བྱལ། བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ལན་མཛད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ॥

༡༧། གཞི་དང་དེ་ཡི་གཉིས་པོ་ཡི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། རྟོག་  
 བ་སྤྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་བ་དང་། འདྲིར་བཅུན་སྦང་བྱ་རྟོག་བ་ཕྱི་བྲག་དུ་བཤད་  
 བ་གཉིས། དང་པོ་ཡ། སྤྱིར་རྟོག་པའི་སྒྲིམ་བཅུན་བ་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། དབུས་  
 མཐའ་ལས། སེམས་དང་སེམས་བྱང་ཁམས་གསུམ་པོ། །ཞེས་ཁམས་གསུམ་  
 གང་ཅུང་གིས་སས་བཅུས་པའི་གཉིས་སྦང་འབྲུལ་པའི་ཆར་གྱུར་པའི་སེམས་དང་...  
 སེམས་བྱང་རྣམས་ལ་རྟོག་བ་དང་། མཛོད་ལས། རྟོག་དང་དབྱེད་བ་ཅིང་ཞིབ་  
 ཉིད། ཅེས་ཡུལ་ལ་ཅིང་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་རིག་བ་ལ་རྟོག་བར་བཤད་བ་  
 དང་། ཡང་དག་བ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་ལ་རྟོག་བར་བཤད་བ་དང་། རྣམ་  
 འབྲེལ་ལས། ཤེས་གང་གང་ལ་སྒྲ་དོན་འཛིན། །དེ་ནི་དེ་ལ་རྟོག་བ་ཡིན། ཞེས་  
 སྒྲ་དོན་འདྲེས་ཅུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་ལ་རྟོག་བར་བཤད་བ་བཞི་ལས་སྤྱི་མ་དེ་...  
 རྟོག་བ་མཚན་ཉིད་བ་ཡིན་ཀྱང་། དང་པོ་གསུམ་པོ་དེ་བཟུང་བ་བ་ཡིན་དེ། བྱི་  
 གན་གྱ་བོ་འི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་སྤྱི་རལ་དོན་འཛིན་གྱི་དབང་ཤེས་དེ་དང་མཚངས་ཐུག་གྱི་  
 ཚར་བ་གཉིས་རིམ་བ་བཞིན་དུ་ཁམས་གསུམ་གང་ཅུང་གི་སས་བཅུས་པའི་གཉིས་  
 སྦང་འབྲུལ་པའི་ཆར་གྱུར་པའི་སེམས་དང་སེམས་བྱང་གང་ཅུང་ཡིན་ཀྱང་རྟོག་བ་...  
 མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཡུལ་ལ་ཅིང་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་བྱི་གན་གྱ་བོ་འི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་གཞུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དེ་ཡུལ་ལ་ཅིང་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་རིག་བ་  
 ཡིན་ཀྱང་རྟོག་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་བཤམ། དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར།  
 སྤྱི་མ་དེ་རྟོག་བ་མཚན་ཉིད་བ་ཡིན་དེ། རྟོག་བ་ཡིན་ན་སྒྲ་དོན་འདྲེས་ཅུང་དུ་འཛིན་  
 པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པས་བྱབ། དེ་ཡིན་ན་ཡང་རྟོག་བ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་སྤྱིར།  
 དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྒྲ་དོན་འདྲེས་ཅུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག། རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད།  
 དཔེ་ན། སྤྱིན་ཅི་ས་ལོག་པའི་རྟོག་བ་དང་། སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་བ་གཉིས།  
 དང་པོ་ལ་ཡང་། མིང་སྤྱོར་རྟོག་བ་དང་། དོན་སྤྱོར་རྟོག་བ་གཉིས། རྟོག་

བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྩུང་དུ་འབྲེལ་བྱུང་ཞེས་སྒྲོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བད་ལ་མ་  
 སྤང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་པ་རྣམས་བསྟུ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་  
 ཡིན་དེ། བད་ལ་མ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་དེ་ལ་བྱམ་  
 བའི་རོན་སྤྱི་སྤང་ཡང་བྱམ་པའི་སྤྱི་སྤྱི་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར། དེར་གྱལ། དེས་ལྟ་  
 རྒྱུར་བ་ལ་བྱམ་པ་ཞེས་བའི་ཐ་སྙད་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱམ་པ་ཞེས་བའི་  
 བད་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། བཅིས་པ་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་རྟོག་པ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་  
 པ་ལ། རྟོག་པའི་ངོ་བོ། །དབྱེ་བ། གྲངས་ངེས། གོ་རིམ། དགག་སྟུབ་གང་གི་རྣམ་  
 པ་ཅན་ཡིན་པ་སོགས་དབྱད་པ། བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན། རྟོག་པ་བྱུང་ཆོས་སྤྱི་འགྱུར་  
 ཆོལ་བཤད་པ་དང་བདུན། དང་པོ་ལ། རང་གི་དམིགས་ལུལ་ཆོས་ཅན་ཆད་གྲུབ་  
 ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན། འདིར་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་  
 ལྟར་བའི་ཤེས་སྒྲིབ་དུ་ལྟར་བའི་སྤང་བྱ་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། དེར་  
 ལྟར་བའི་ཤེས་སྒྲིབ་གཞུང་རྟོག་དང་འཛིན་རྟོག་གཉིས། གསུམ་པ་གྲངས་ངེས་ལ།  
 དེ་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་གཞུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞིར་གྲངས་ངེས་དེ། དམིགས་  
 ལུལ་གཞུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་ལ་བཞིར་གྲངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལ་གཞུང་  
 འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་དུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།  
 ཤེས་སྒྲིབ་གཞུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མངོན་ལྟར་བ་བཞི་པོ་དེ་ལ་འགོ་གཞན་  
 དཀར་སྤྱི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་  
 ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་གཞུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ངེས་དཀར་སྤྱི་  
 དབང་གིས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་དགག་སྟུབ་གང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་  
 དབྱད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ འདིར་བསྟན་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་ལ་དགག་རྟོག་གིས་ཁྲབ་  
 ཟེར་ན། མི་འབྱད་དེ། སྐབས་འདིར་ཐོག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལས་ལ་དམིགས་ནས་  
 འཇུག་བྱར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དང་། སྐབས་ལྷ་པར་ཐོག་ཆེན་གྱི་



ལས་འབྲས་ལ་དམིགས་ནས་བྱང་སེམས་ལས་ལ་བརྟེན་པའི་འཇུག་བྱར་བདེན་པར་  
 འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་བཟུན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བཟུན་པ་གང་ཞིག      དེ་  
 རྣམས་སྐབ་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།      ཡང་འདྲིར་བཟུན་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་ལ་སྐབ་རྟོག་  
 གིས་བྱབ་ཟེར་ན།      མི་འཐད་དེ།      གཞུང་འཛིན་བདེན་མེད་ལ་དམིགས་ནས་  
 འཇུག་བྱར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་འདྲིར་བཟུན་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་གང་  
 ཞིག      །དགག་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།      དང་བོ་དེར་ཐལ།      དེ་འདྲིར་བཟུན་སྤང་  
 བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།      དེར་ཐལ།      དམན་ལས་སྟོན་མ་སོང་གི་བྱང་སེམས་  
 སྟོར་ལས་བས་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤང་བའི་ཕྱིར།      དེར་ཐལ།      དེ་གེས་  
 སྐབ་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།      །ཁ་ཅིག      དེ་དགག་རྟོག་ཡིན་ཀྱང་འདྲིར་  
 བཟུན་བྱའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ནོ།      །ཟེར་ན།      དེ་ཡིན་པར་ཐལ།      སྐབས་འདི་  
 དང་འོག་དུ་གེས་སྐབ་ཀྱི་བསྐྱས་པའི་གཞུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་བཟུན་  
 བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བཟུན་དགོས་པའི་ཕྱིར།      དེར་ཐལ།      དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོར་ལས་དྲོད་སོགས་བཞི་བོ་དེ་སྤང་བྱ་མངོན་གྱུར་པ་གང་གི་གཉེན་པོ་  
 ཡིན་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་།      མཐོང་སྟོས་གྱི་ཅི་སྟོར་གཉིས་པོ་  
 སྤང་བྱའི་ས་བོན་གང་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་ཁོང་དུ་མི་ཆུད་པའི་ཕྱིར།      །ཁ་ཅིག  
 འདྲིར་བཟུན་རྟོག་པ་ལ་དགག་རྟོག་ཡིད་ན་རྣམ་པའི་བྱད་ཆོས་བཟུན་ལ་དང་སྟོས་  
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།      འོ་ན།      དགག་རྟོག་ལ་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡི་གེས་  
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།      དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར།      འདོད་ན།      མི་འཐད་དེ།  
 དེ་ལྟར་འདོད་པ་ནི་སྤང་གཉེན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ་སྟོངས་པའི་སྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 གཞུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་བདེན་མེད་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་བྱར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་  
 བདེན་འཛིན་ཡང་འདྲིར་བཟུན་དགོས་པའི་ཕྱིར།      ཡང་འདྲིར་བཟུན་སྤང་བྱ་རྟོག་  
 པ་ལ་རང་གི་དམིགས་ལྷལ་གཞུང་བ་ཙམ་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་བྱར་བདེན་པར་



འཇོན་པའི་བདེན་འཇོན་ཡིན་མི་དགོས་པར་ཐལ། ཉན་རང་གི་ལམ་འབྲས་ལ་  
 དམིགས་ནས་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་བསྟོན་པའི་ཤོག་བྱར་བདེན་པར་འཇོན་པའི་བདེན་  
 འཇོན་དེ་འདྲིར་བཟུན་སྒྲུང་བྱ་རྟོག་པ་ཡིན་ཀྱང་། རང་གི་དམིགས་ལྷལ་གཟུང་བ་  
 ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་བདེན་འཇོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་འདྲིར་བཟུན་གཟུང་རྟོག་དང་། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་གྲེས་སྒྲིབ་  
 གཟུང་རྟོག་གཉིས་དོན་གཅིག་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་དེ།  
 དེས་ན་འདྲིར་གཟུགས་སོགས་སྒྲུབ་པའི་ཚོས་བདེན་པར་འཇོན་པའི་བདེན་འཇོན་དང་།  
 གཟུང་འཇོན་བདེན་མེད་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་འཇོན་པའི་བདེན་འཇོན་གཉིས་...  
 ཀ་བཟུན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བཟུན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཟུན་བྱའི་གཙོ་  
 བོར་བྱས་ནས་བཟུན་དགོས་དེ། དེ་དམན་ལམ་སྟོན་མ་སོང་གི་བྱང་སེམས་ནམས་  
 ཀྱིས་སྒྲུང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དའི་ཞེན་  
 ལྷལ་མེད་པར་བསྟོན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 དག་ག་བྱ་ཡོང་བ་མ་ཡིན་པས། ལྷང་དག་དུ་ནི་བཀག་མེད་གསལ་ལ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲིར་བཟུན་གཟུང་རྟོག་དང་འཇོན་རྟོག་དེ་གང་། ཇས་  
 འཇོན་དང་ཇག་འཇོན་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་གཟུང་བ་ལ་གཟུང་རྟོག་འཇོན་པ་ལ་  
 འཇོན་རྟོག་དུ་བྱས་ནས་དེ་གཉིས་བདེན་པར་འཇོན་པའི་བདེན་འཇོན་རིམ་པ་བཞིན་...  
 དུ་གྲེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་དང་། འཇོན་རྟོག་དུ་འཇོག་གོ་ཞེ་ན། དེ་མི་འཐད་དེ།  
 དེ་གཉིས་ནི་དམིགས་ལྷལ་ཅམ་གྱི་སྟོན་མི་འཇོག་པར་དམིགས་པར་འཇོག་ཚུལ་...  
 གྱི་སྟོན་མི་འཇོག་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ དེ་གཉིས་འཇོན་ལྷངས་མི་མཐུན་པའི་  
 སྟོན་མི་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན། ཐོག་ཆེན་མཐོང་ལམ་པར་ཆད་མེད་  
 པམ་ལ་འཇོན་ལྷངས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་དང་རང་གི་དམིགས་  
 ལྷལ་གཟུང་བའི་ཚོས་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་བྱར་བདེན་པར་འཇོན་པའི་བདེན་འཇོན་

དང་། རང་གི་དམིགས་ལུལ་འཛིན་བའི་ཚེས་ལ་དམིགས་ནས་ཡོངས་སྟོན་བ་བོར་  
 བདེན་བར་འཛིན་བའི་བདེན་འཛིན་དང་དམིགས་བ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་ནས་བ་...  
 འཛིན་ལྟངས་དངོས་འགལ་དུ་བྱུགས་པའི་སྟོ་གང་ཞིག། དེ་གཉིས་འཛིན་ལྟངས་  
 མི་མཐུན་བའི་སྟོ་ནས་འཛོག་བའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་སོ། ཁ་ཅིག་གང་  
 ཟག་རང་ཀྱ་ཐུབ་པའི་ཇས་ཡོད་ལ་ཇས་འཛིན་དང་། གང་ཟག་ཕྱང་བོའི་ཚེས་ལ་  
 བདགས་པའི་བདགས་ཡོད་ལ་བདགས་འཛིན་དུ་བྱས་ནས། དང་བོ་ལ་དམིགས་  
 ནས་འཛིན་བའི་དྲོག་བ་ཤེས་སྒྲིབ་ཇས་འཛིན་དྲོག་བ་དང་། ཕྱི་མ་ལ་དམིགས་  
 ནས་འཛིན་བའི་དྲོག་བ་ཤེས་སྒྲིབ་བདགས་འཛིན་དྲོག་བ་ཡིན་ནོ། ཞེ་ན། དང་  
 བོ་དེ་མི་འཐད་བར་ཐལ། དེ་ཤེས་སྒྲིབ་མ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་  
 ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མི་  
 འཐད་དེ། དེ་འཛིན་ལྟངས་དོན་མཐུན་ཡིན་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་  
 ཕྱང་བོའི་ཚེས་ལ་བདགས་པའི་བདགས་ཡོད་ཡིན་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གང་  
 ཟག་དོན་བྱེད་རྣམས་བ་ཇས་འཛིན་དང་། དེ་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་བ་བདགས་འཛིན་དུ་  
 བྱས་ནས་དང་བོར་འཛིན་བའི་དྲོག་བ་ཤེས་སྒྲིབ་ཇས་འཛིན་དྲོག་བ་དང་། ཕྱི་མར་  
 འཛིན་བའི་དྲོག་བ་ཤེས་སྒྲིབ་བདེ་འཛིན་དྲོག་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་མི་དྲི་བར་ཐལ།  
 དང་བོ་དེ་འཛིན་ལྟངས་དོན་མཐུན་ཡིན་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་མ་དེའི་ཞེན་ལུལ་འགོག་  
 བ་ལ་སྟོང་ཉིད་དྲོ་མི་དགོས་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཞེན་ལུལ་འགོག་བ་ལ་ཐ་  
 གླུ་བའི་ཚད་མས་ཁྱེར་བའི་ཕྱིར། དང་བོ་དེར་ཐལ། དེའི་ཞེན་ལུལ་བཀག་ན་གང་  
 ཟག་ལ་སྐར་འདེབས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་དོན་བྱེད་རྣམས་བ་  
 ཡིན་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གང་ཟག་བདེན་བར་གྱུབ་བ་ཇས་ཡོད་དང་། དེ་བདེན་  
 བར་མ་གྱུབ་བ་བདེ་ཡོད་དུ་བྱས་ནས་དང་བོར་འཛིན་བའི་དྲོག་བ་ཤེས་སྒྲིབ་ཇས་  
 འཛིན་དྲོག་བ་དང་། ཕྱི་མར་འཛིན་བའི་དྲོག་བ་ཤེས་སྒྲིབ་བདེ་འཛིན་དྲོག་བ་ཡིན་

རོ་ཞེ་ན། རེ་མི་འཕད་པར་ཐལ། རྟོག་པ་རེ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་གྱི་གཙོ་  
 བོ་ལ་འཛིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རེ་ལྷ་ན་ཕྱི་མ་འཛིན་ལྷངས་དོན་མཐུན་དུ་  
 འགྱུར་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཕྱི་མ་རེ་མི་འཕད་པར་ཐལ། འདིར་བལྟན་  
 ཤེས་སྒྲིབ་བདགས་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཀུན་བདགས་ཀྱིས་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར། འདིར་  
 བལྟན་ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པ་ལ་ལྷན་སྦྲིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གང་ཟག་ལ་  
 རྩས་ཡོད་ཀྱིས་བྱབ་པ་དང་། སྦྲིས་བྱ་ལ་བདགས་ཡོད་ཀྱིས་བྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།  
 རེ་མི་འཕད་དེ། རེ་གཉིས་མིང་གི་ནམ་གངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རེར་ཐལ། རྒྱལ་  
 བོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྦྲིས་བྱ་གང་ཟག་འདི་ནི་ཁམས་  
 དུག་པ་ཅན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རེ་ལྷར་ཡིན་ཀྱང་། འབྲེལ་བ་  
 ལས། གང་ཟག་རྩས་སུ་ཡོད་པ་དང་སྦྲིས་བྱ་བདགས་པར་ཡོད་པའི་རྟོན་ཅན་ཞེས་  
 གསུངས་པ་དང་འགལ་པའི་སྟོན་མེད་དེ། རེ་ནི་གང་ཟག་དོན་བྱེད་རྒྱས་པར་  
 འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཤེས་སྒྲིབ་རྩས་འཛིན་རྟོག་པའི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྩས་  
 འཛིན་དང་། སྦྲིས་བྱ་ལྷང་པོའི་ཆོས་ལ་བདགས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཤེས་  
 སྒྲིབ་བདགས་འཛིན་རྟོག་པའི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདགས་འཛིན་དུ་བལྟན་  
 པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་རང་ཀྱི་བྱབ་པའི་རྩས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་ལུལ་  
 སོ་སྦྲིས་མངོན་སུམ་གྱིས་སྤྱོད་སྦྱོབས་ཀྱི་ཁེགས་པ་མེད་ཀྱང་། འཕགས་པ་ལ་  
 ཡོད་པས་རྩས་འཛིན་སོ་སྦྱོར་རྟོན་ཅན། བདགས་འཛིན་འཕགས་པའི་རྟོན་ཅན་དུ་  
 བཤད་པ་ཡིན་གྱིས། རེར་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་དེ། འཕགས་པའི་རྟོན་ལ་རྩས་  
 འཛིན་ཡང་ཡོད། སོ་སྦྱོར་རྟོན་ལ་བདགས་འཛིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་རེར་  
 ཐལ། འཕགས་པའི་རྟོན་ལ་རྟོན་མངས་དང་བདེན་འཛིན་ཡོད་པ་གང་ཞིག རེ་  
 གཉིས་གང་རུང་ཡིན་ན་རྩས་འཛིན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་རེར་ཐལ། གང་  
 ཟག་ལྷང་པོའི་ཆོས་ལ་བདགས་ཡོད་དུ་རྟོགས་པའི་སོ་སྦྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རེར་

ཐམས་ཀྱི་གང་ཟག་རང་གྱི་བྱུང་བའི་ཆས་ཡོད་ཀྱི་ཕྱིང་བར་རྟོགས་པའི་སྟེ་ཕྱི་ཡོད་  
 བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་  
 བའི་གང་ཟག་ཡོད་བའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ལ། ཤེས་སྒྲིབ་ཆས་འཛིན་  
 རྟོག་བའི་དམིགས་ལྷལ་དུ་གྱུར་བའི་ཆས་འཛིན་དེ་ལ་ཤེས་པ་དང་གང་ཟག་གཉིས་་་  
 ཡོད། ཤེས་པ་དེ་ལ་ཡང་དོན་མཐུན་དང་དོན་མི་མཐུན་གཉིས་ཡོད་དེ། གང་ཟག་  
 དོན་བྱེད་ཀུས་བར་འཛིན་བའི་རྟོག་པ་དེ་དང་བོ་དང་། གང་ཟག་རང་གྱི་བྱུང་བའི་  
 ཆས་ཡོད་དུ་འཛིན་བའི་རྟོག་པ་དེ་གཉིས་པ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། ཤེས་སྒྲིབ་བདགས་  
 འཛིན་རྟོག་བའི་དམིགས་ལྷལ་དུ་གྱུར་བའི་བདགས་འཛིན་ལ་ཡང་ཤེས་པ་དང་གང་  
 ཟག་གཉིས་ཡོད། ཤེས་པ་དེ་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་ཕྱང་བོའི་ཆོས་ལ་  
 བདགས་ཡོད་དུ་འཛིན་བའི་རྟོག་པ་དང་། གང་ཟག་བདེན་ཕྱིང་སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་  
 འཛིན་བའི་སྒྲོ་སྟགས་ཡིན་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བདགས་འཛིན་དུ་གྱུར་བའི་གང་  
 ཟག་ཡོད་དེ། གང་ཟག་ཕྱང་བོའི་ཆོས་ལ་བདགས་ཡོད་དུ་འཛིན་བའི་འཕགས་  
 པ་ནམས་དེ་ལྟར་ཡིན་བའི་ཕྱིར། གང་ཟག་བདེན་ཕྱིང་སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་འཛིན་བའི་  
 རྟོག་པ་དེ་རྟོག་པ་ཀྱན་བདགས་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཡོངས་སྒྲིབ་པ་ལོར་……  
 བདེན་བར་འཛིན་བའི་བདེན་འཛིན་ལ་ཀྱན་རྩན་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ། རྟོག་པ་ཀྱན་  
 རྩན་གྱི་ཁྱད་བར་དམིགས་ལྷལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་ན་ན་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། དེར་གྱུར་བའི་སྒྲིབ་པ་རྩན་སྒྲིབ་ཡོད་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཆས་བདགས་ཀྱི་  
 ཁྱད་བར་ཇི་ལྟ་བུ་ཞི་ན། སྒྲིབ་ཆས་ཡོད་ཀྱི་སྐྱས་བསྐྱན་བ་ལ། རགས་པས་གྲུབ་  
 བའི་ཆས་ཡོད། བདེན་བའི་ཆས་ཡོད། དོན་བྱེད་ཀུས་བའི་ཆས་ཡོད། རང་  
 གྱི་བྱུང་བའི་ཆས་ཡོད་དང་བཞི་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནམས་ཀྱི་ཁྱད་བར་ཡོད་དེ། གཞི་  
 གྲུབ་ན་དང་བོ་ཡིན་པས་ཁྱབ། རི་འགའ་བ་མ་ཡིན་བའི་རྟོག་པ་ཡིན་ན་གཉིས་པ་  
 དེ་ཡིན་པས་ཁྱབ། དངོས་བོ་ཡིན་ན་གསུམ་པ་དེ་ཡིན་པས་ཁྱབ། ཆས་ཡོད་

ཡིན་ན་བཞི་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེ་ཡིན་ན་ཇམས་ཡོད་མཚན་ཉིད་པ་  
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དང་པོ་གསུམ་ཇམས་ཡོད་བདགས་པ་པ་དང་། ཕྱི་མ་དེ་  
 ཇམས་ཡོད་མཚན་ཉིད་པར་ཀུན་བདུས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་ན་  
 རང་ཉིད་ངེས་པ་ལ་རང་གི་ཆ་ཤས་ངེས་པ་ལ་ལྷོས་དགོས་པའི་ཚེས། རང་ཉིད་  
 བདགས་ཡོད་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་གང་ཟག་དང་གིང་དྲ་ལྟ་བུ་ཡིན།  
 རང་ཉིད་ངེས་པ་ལ་རང་གི་ཆ་ཤས་ངེས་པ་ལ་ལྷོས་མི་དགོས་པའི་ཚེས། རང་ཉིད་  
 ཇམས་ཡོད་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། ལྷོན་བོ་དང་གིས་པ་ནམས་དེའི་མཚན་གཞི་ཡིན་  
 ཏེ། བལྟ་བ་ལས། གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་མི་ལྷོས་གིང་  
 དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་མི་བདེན་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་འདོགས་པར་བྱིད་པ་དེ་...  
 ཞི་མདོར་ན་ཇམས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ་དེ་  
 ལས་གཞན་པ་དག་ལ་ལྷོས་གིང་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་བདེན་ནས་རང་གི་མཚན་...  
 ཉིད་འདོགས་པར་བྱིད་པ་དེ་ཞི་མདོར་ན་བདགས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་པར་རིགས་པར་...  
 བྱི་ཇམས་སུ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་བ་ཕྱེ་བ་  
 སོ་སོ་འི་དོན་བཤད་པ་ལ། གཟུང་དོག་བཤད། འཛིན་དོག་བཤད་པ་གཉིས།  
 དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་འདིར་བལྟ་ན་སྤང་བྱ་དོག་པ་ལ་གཤམ་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཁྱབ་ཟེར་ན།  
 གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་  
 དྲག་སྟགས་བཅུ་དྲུག་དོགས་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་དེ། དམིགས་པ་དང་ནི་  
 ནམ་པ་དང་། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བལྟ་བའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྐབས་དེར་བདེན་བཞི་བདེན་མེད་ལས་  
 གཞན་དུ་མི་དྲག་སྟགས་བཅུ་དྲུག་ལ་དམིགས་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་གཅིག་...  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་འཐད་དེ། ཉན་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ།  
 གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་འདིར་བལྟ་ན་སྤང་བྱ་གཟུང་



རྟོག་ལ་བདེན་འཛིན་གྱིས་ཁྱབ་ཟེར་ན།      གཞུགས་ཕྱི་རེལ་དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་  
 ཆོས་ཅན།      དེར་ཐལ།      དེའི་ཕྱིར།      དེར་ཐལ།      དེའི་ཞེན་ཡུལ་གྱིས་ལྟོང་  
 བར་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོར་ལས་དེ།      དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་།  
 ཞེས་སོངས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་སྟོར་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།      དེར་ཐལ།  
 བདེན་བཞིའི་སྟངས་ཏུ་ཆོས་བདག་རགས་པས་སྟོང་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་...  
 སྟོར་ལས་བརྟན་པའི་ཕྱིར།      འདོད་ན་མི་འཐད་དེ།      ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 རང་ལུགས་ལ།      རང་གི་དམིགས་ཡུལ་གཞུང་བའི་ཆོས་ལ་དམིགས་  
 ནས་ཡོངས་སྟོར་བྱར་བདེན་བར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན།      སྐབས་འདིར་དངོས་  
 བརྟན་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་གཞུང་རྟོག་གི་མཆན་ཉིད།      དཔྱེ་ན།      དེར་བྱར་པའི་  
 ཤེས་སྒྲིབ་ཉོན་མོངས་གཞུང་རྟོག་      རྣམ་བུར་གཞུང་རྟོག་གཉིས།      རང་གི་དམིགས་  
 ཡུལ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་ཡོངས་སྟོར་བྱར་བདེན་...  
 བར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན།      འདིར་དངོས་བརྟན་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་ཉོན་མོངས་གཞུང་  
 རྟོག་གི་མཆན་ཉིད།      དེ་ལ་དཔྱེ་ན།      དམིགས་ཡུལ་གྱི་སྟོན་ནས་སྟེ་བ་ནས་བ་རྟུ་  
 ཡོད།      རང་གི་དམིགས་ཡུལ་ནས་བྱར་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་ཡོངས་  
 སྟོར་བྱར་བདེན་བར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན།      འདིར་དངོས་བརྟན་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་  
 རྣམ་བུར་གཞུང་རྟོག་གི་མཆན་ཉིད་      དཔྱེ་ན།      དམིགས་ཡུལ་གྱི་སྟོན་ནས་དབྱ་  
 ཡོད།      དེ་ལ་ཁ་ཅིག      ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལས་ལ་དམིགས་ནས་ཡོངས་སྟོར་བྱ་  
 དང་སྟོར་བ་བོ་གཉིས་ཀར་བདེན་བར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན།      ཤེས་  
 སྒྲིབ་གཞུང་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ།      རང་གི་དམིགས་ཡུལ་གཞུང་བའི་ཆོས་ལ་དམིགས་  
 ནས་ཡོངས་སྟོར་བྱར་བདེན་བར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།      དེར་ཐལ།  
 དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཡོངས་སྟོར་བྱ་དང་སྟོར་བ་བོ་གཉིས་ཀར་བདེན་བར་འཛིན་པའི་  
 བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།      ཟེར་ན།      རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན་ས་ཁྱབ།      འདོད་

མི་ནུས་དེ། ཤེས་སྒྲིབ་འཛིན་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་  
 ཉལ་ས་དེར་ཐལ། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་འཛིན་པའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་ཡོངས་  
 སྟོང་བ་བོར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་  
 ལ་དམིགས་ནས་ཡོངས་སྟོང་བ་བོ་གཉིས་ཀར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་...  
 བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་བོ་དྲག་མི་དྲག་གཉིས་  
 ཀར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་བོ་མི་དྲག་པར་  
 བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དྲག་མི་དྲག་གཉིས་ཀར་བདེན་  
 པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱོང་གི་ཞེན་ཡུལ་གྱིས་སྟོང་བ་དེ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་  
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་བོ་དྲག་མི་དྲག་གཉིས་  
 ཀར་བདེན་པར་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དྲག་  
 པར་བདེན་པར་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཉེར་ལེན་གྱི་  
 ཕུང་བོ་དྲག་མི་དྲག་གཉིས་ཀར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་བོ་  
 དྲག་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་པར་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དྲག་མི་དྲག་གཉིས་ཀར་འཛིན་  
 པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁེས། འདོད་ན། ལོག་ཤེས་སྲུ་ཐལ།  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞུང་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། འཛིན་སྤངས་དོན་མཐུན་  
 གྱི་ཤེས་པར་ཐལ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་བོ་མི་དྲག་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁེས།  
 འདོད་ན། མི་དམིགས་པར་ཐལ། ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དྲག་  
 པར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞུ་ཅིག འདོད་བསྟན་ཤེས་  
 སྒྲིབ་རྟོག་པ་ལ་ཡོངས་སྟོང་བ་བོར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་...  
 གང་ཅུང་ཡིན་པའི་ཁྲབ་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། དུམ་པ་ལ་དམིགས་ནས་

ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱང་སྤྱོད་པ་བོ་གང་དུ་ཡང་བདེན་པར་མི་འཛིན་པར་བུས་པ་བདེན་པར་  
 བར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་འཛིན་བཟུན་ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་  
 སྒྲིབ་གཞུང་རྟོག་དང་འཛིན་རྟོག་འགལ་མི་འགལ་དབུང་བ་ལ། འཕགས་སང་གཉིས་  
 ཀུན་གཞི་དང་ཞེས་པའི་གཞུང་གི་དངོས་བཟུན་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་གཞུང་རྟོག་དང་བོ་དང་།  
 དེ་ཡི་གཉེན་བོ་ཡི། ཞེས་པའི་དངོས་བཟུན་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་གཞུང་རྟོག་གཉིས་  
 འགལ་བར་བཞེད་པ་མཚུངས། འཕགས་པས་གཞི་དང་ཞེས་པའི་གཞུང་གི་དངོས་  
 བཟུན་གྱི་གཞུང་རྟོག་དེ་ཀུན་གྱང་སོ་སོར་མ་ཕྱེ་བར་སྦྱར་དམིགས། དེ་ཡི་གཉེན་  
 བོ་ཡི། ཞེས་པའི་དངོས་བཟུན་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་ནམ་གྱང་གཞུང་རྟོག་དེ་ནམ་གྱང་ཕྱོགས་  
 གྱི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པས་བྱལ་བར་བཞེད། སྒྲོབ་དབོན་ནི། གཞི་དང་ཞེས་  
 པའི་དངོས་བཟུན་གྱི་གཞུང་རྟོག་ལ་ཀུན་ནས་ཉན་མངས་ཕྱོད་གྱི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་  
 པས་བྱལ། དེ་ཡི་གཉེན་བོ་ཡི། ཞེས་པའི་དངོས་བཟུན་གྱི་གཞུང་རྟོག་ལ་ནམ་  
 གྱང་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པས་བྱལ་བར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་  
 དེར་ཐལ། གཞི་དང་ཞེས་པའི་དངོས་བཟུན་གྱི་གཞུང་རྟོག་དང་བོ་འི་དམིགས་  
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ནམ་གྱང་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་མེད་པར་བཞེད། དེ་ཡི་གཉེན་བོ་ཡི།  
 ཞེས་པའི་དངོས་བཟུན་གྱི་གཞུང་རྟོག་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ནམ་གྱང་ཕྱོད་པོ་  
 གྱི་ཆོས་དེ། གཞི་དང་ཞེས་པའི་དངོས་བཟུན་གྱི་གཞུང་རྟོག་དང་བོ་འི་དམིགས་  
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཉན་མངས་ཕྱོད་གྱི་ཆོས་ཀྱི་གཉེན་བོ་འི་རྒྱ་བཞེད་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། དེ་ཡི་གཉེན་བོ་ཡི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་པའི་དྲགས་  
 དང་བོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འཕགས་པའི་ཕྱགས་ལ། གཞི་དང་ཞེས་པའི་  
 དངོས་བཟུན་གྱི་གཞུང་རྟོག་དང་བོ་འི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ནམ་གྱང་ཕྱོགས་གྱི་  
 ཆོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་དམིགས་ཡུལ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ།  
 མདོ་ལས་གཞུགས་ནང་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་དངོས་བོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་

བར་དུ་མི་ཤེས་མི་མཐོང་། ཞེས་དང་། གཞུང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བར་མི་  
 ཤེས་མི་མཐོང་། རྣམ་པར་བྱང་བར་མི་ཤེས་མི་མཐོང་། ཞེས་དང་། གཞུང་གནས་  
 བ་མ་ཡིན་ཇི་ལྟར་གནས་བ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིན་པའི་མ་རྒྱལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་བ་  
 མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་ཡི་གཉིན་བོ་ཡི། ཞེས་པའི་  
 དངོས་བཟུན་གྱི་རྣམ་བྱང་གཞུང་རྟོག་ལ་རྣམ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་...  
 བས་ཁྱབ་བར་བཟུན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། འཕྲུལ་བས་དེ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་བཟུན་  
 འགལ་བར་བཞེད་ཀྱང་། སྤྱིར་ཤེས་སྒྲིབ་ཉོན་མོངས་གཞུང་རྟོག་དང་རྣམ་བྱང་གཞུང་  
 རྟོག་འགལ་བར་མི་བཞེད་དེ། གཞི་དང་ཞེས་པའི་དངོས་བཟུན་གྱི་གཞུང་རྟོག་དེ་  
 རྣམ་བྱང་གཞུང་རྟོག་དང་ཉོན་མོངས་གཞུང་རྟོག་གཉིས་ཀ་ཡིན། ཉོན་མོངས་སྟོང་གྱི་  
 ཆོས་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་ནས་ཡོངས་སྟོད་བྱར་བདེན་བར་ཞེན་པའི་བདེན་འཛིན། ཉོན་  
 མོངས་གཞུང་རྟོག་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་རྣམ་བྱང་གཞུང་རྟོག་མ་ཡིན། དེ་ཡི་གཉིན་བོ་ཡི།  
 ཞེས་པའི་དངོས་བཟུན་གྱི་གཞུང་རྟོག་དེ་རྣམ་བྱང་གཞུང་རྟོག་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ཉོན་  
 མོངས་གཞུང་རྟོག་མ་ཡིན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཉེ་སྤང་ལས། དེ་ལ་གཞུང་  
 བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་  
 རྣམ་པར་བྱང་བའི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་དེ། འདི་ནི་གཞུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་  
 དག་གི་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ནས་གཞུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གཉིས་པ་ཡང་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་ལྷ་མ་དང་ལུན་བཟོ། རི་  
 ཞིག་དང་བོ་དེ་ནི་གཉིས་པ་ཡང་ཡིན་པ་ནི་དཔེར་ན་གཞུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་  
 པོར་གྱུར་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་དང་པོ་མ་  
 ཡིན་པ་ནི། གཞུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཅམ་ལ་བདེན་  
 པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཅམ་གྱི་དེན་ཅན་ཞེས་པའི་  
 དོན་ཡོད་དེ། གཞི་དང་ཞེས་པའི་དངོས་བཟུན་གྱི་གཞུང་རྟོག་དང་པོ་དེས་ཀུན་བྱང་



སོ་སོར་ཕྱེ་ནས་དམིགས་པ་བཅད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉི་  
 ལྟངས་ལས། ཅམ་སྒྲོས་པ་ནི་ཁྱད་པར་གསལ་པའི་དོན་ཏུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པས་གཞི་དང་ཞེས་པའི་དངོས་བཟུན་  
 གྱི་གཟུང་རྟོག་དང་བོ་ལ། དེ་ཡི་གཉེན་བོ་ཡི། ཞེས་པའི་དངོས་བཟུན་གྱི་གཟུང་  
 རྟོག་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཁྱབ། དེ་ཡི་གཉེན་བོ་ཡི། ཞེས་པའི་དངོས་བཟུན་གྱི་  
 གཟུང་རྟོག་གཉིས་པ་ལ་ནམ་བུར་གཟུང་རྟོག་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཁྱབ། གཞི་དང་ཞེས་  
 པའི་དངོས་བཟུན་གྱི་གཟུང་རྟོག་ལ་ཉན་མོངས་གཟུང་རྟོག་གིས་ཁྱབ་པར་བཞེད་...  
 བས་འཁོར་གསུམ་སོང་ངོ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། འགྲེལ་བ་དེ་དག་གི་དོན་  
 ལྟར་བཤད་བ་དེ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོབ་གཉིས་ཀྱན་བདགས་སྤངས་པའི་  
 འཕགས་པ། དེ་ལྟ་བུའི་རགས་པའི་གནས་ལ་མོངས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། གཟུང་པའི་ནམ་ཐར་རྟོག་བ་དང་བོ་གང་ཡིན་བ་དེ་ནི་གཉིས་པ་  
 ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། དང་བོ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི་ཞེས་སོགས་དང་མི་འགལ་དེ།  
 དང་བོ་འི་དོན་ནི་གཞི་དང་ཞེས་པའི་དངོས་བཟུན་གྱི་གཟུང་རྟོག་དང་བོ་ལ་གཟུང་.....  
 རྟོག་གཉིས་པ་ནམ་བུར་གཟུང་རྟོག་ཡིན་པའི་ཁྱབ་པའི་དོན་དང་། ཕྱི་མའི་  
 དོན། ཉན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་ནས་ཡོངས་སྟོང་བར་བཞེད་  
 པར་ཞེན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ། ཉན་མོངས་གཟུང་རྟོག་ཡིན་གྱི་ནམ་བུར་གཟུང་  
 རྟོག་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲོབ་དཔོན་ནི། གཞི་དང་ཞེས་  
 པའི་དངོས་བཟུན་གྱི་གཟུང་རྟོག་དང་ནམ་བུར་གཟུང་རྟོག་འགལ་པར་བཞེད་དེ།  
 གཞི་དང་ཞེས་པའི་དངོས་བཟུན་གྱི་གཟུང་རྟོག་དང་བོ་འི་དམིགས་ལྷལ་ཏུ་གྱུར་པའི་  
 ནམ་བུར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་མེད་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ནམ་བུར་གཟུང་རྟོག་  
 ཡིན་ན་རང་གི་དམིགས་ལྷལ་ཏུ་གྱུར་པའི་ནམ་བུར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཡོད་པས་ཁྱབ་...  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། གཞན་དག་ན་རེ། ཀུན་



ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞི་ལ་བདེན་པ་ནི་དང་བོ་ཡིན་ལ་ནམ་པར་བྱང་བའི་གཞི་ལ་...  
 བདེན་པ་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་པས། འདི་གཉིས་པ་ནི་ཚུན་ནམ་པར་ཆད་པའི་རང་  
 བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་གཉིས་ནི་ཐ་དད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། ཤེས་སྒྲིབ་ཉོན་མོངས་གཟུང་དོག་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་  
 ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པས་མ་ཁྲལ་མྱེ། ཟག་བཅས་ཉར་  
 ཡིན་གྱི་ཕྱང་བོ་དེ་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆོས་མ་ཡིན་...  
 པའི་ཕྱིར། ནམ་བྱང་གཟུང་དོག་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ནམ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་  
 ཆོས་ཡིན་ན་ནམ་བྱང་གི་ཆོས་ཡིན་པས་མ་ཁྲལ་མྱེ། ལྟོང་ཉིད་བཅུ་དུག་བོ་དེ་  
 ནམ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ཀྱང་། ནམ་བྱང་གི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་  
 བོ་དེར་ཐལ། ལྟོང་ཉིད་བཅུ་དུག་ལྟོན་པའི་མདོ་ནམས་ནམ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྲེལ་  
 ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོབ་དཔོན་གྱི་གཞུང་གིས་དངོས་བསྟན་གྱི་གཟུང་དོག་གཉིས་  
 འགལ་བར་བཞེད་ཀྱང་། ཀྱན་བྱང་གཉིས་ཀ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྟོང་བྱར་  
 བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་བཞེད་དེ། སྟོན་ཞི་གཉིས་ཀ་བདེན་པར་འཛིན་  
 པའི་བདེན་འཛིན་ཡོད། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཡང་  
 ཡོད། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྟོང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་དེར་ཐལ།  
 སྟོན་ཞི་བདེན་ལྟོང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དང་དམིག་  
 པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྟངས་དངོས་འགལ་དུ་ཞུགས་པའི་སྟོ་ཡོད་པའི་...  
 ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་ཁྲལ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། ལྟོང་བདེན་པར་  
 འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཡོད་པར་ཐལ། ལྟོང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གསུམ་པ་མ་ཁྲལ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལྟོང་ལོངས་སྟོང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་  
 ལྷུང་པའི་ཕྱིར། ཤེས་སྒྲིབ་ནམ་བྱང་གཟུང་དོག་དང་ཉོན་མོངས་གཟུང་དོག་གི་  
 འགལ་དེ། ཕྱི་རལ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱ་སྟོམ་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་

ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་བྱས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཤེས་སྤྱོད་ཉན་མོངས་གཟུང་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་  
 དམིགས་ལྷལ་ཉན་མོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་བྱས་བདེན་……  
 པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་མོངས་སྤྱོད་ཀྱི་  
 ཆོས་གང་ཞིག། དེ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་བྱས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་  
 འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཀུན་ནས་ཉན་མོངས་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་བྱང་གཟུང་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་  
 འཇུག་དེ་ནས་བྱང་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་གང་ཞིག། དེ་ལོངས་སྤྱོད་བྱས་བདེན་པར་  
 འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་བཞི་  
 ཚད་མེད་བཞི་ནམས་སྤྱོད་པའི་མདོ་ནམས་ནས་བྱང་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་ཀང་ཡིན་པའི་……  
 ཕྱིར། ཉི་མུང་ལས། གཟུང་བའི་ནམ་པར་དོག་པ་ཡིན་ལ་འཛིན་པའི་ནམ་པར་  
 དོག་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་བཞི་ལྟེ། སྤྱི་དང་པོ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་  
 པའི་ལྷལ་དུག་གོ། གཉིས་པ་ནི་སྒྲན་ཅིག་མ་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་ནམ་པར་རིག་  
 པའོ། །གསུམ་པ་ནི་སྒྲན་ཅིག་མ་གཞན་གྱི་དེ་ཉིད་དོ། །བཞི་པ་ནི་ནམ་པ་དེ་དག་  
 དང་ཐལ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རིལ་དུ་ཕྱིན་པའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་གཟུང་  
 དོག་དང་འཛིན་དོག་གཉིས་ལ་སྤྱི་བཞི་ཅི་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། འོ་ན། གཟུང་  
 སོགས་ལྷལ་དུག་པོ་གཟུང་དོག་ཡིན་ལ་འཛིན་དོག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ།  
 དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་སོགས་ལྷལ་དུག་པོ་ཆོས་ཅན།  
 གཟུང་དོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུས་མཐའི་སྒྲན་  
 ཅིག་མར་གྱུར་པའི་སྤྱི་ཤེས་དེ་ཆོས་ཅན། འཛིན་དོག་དུ་ཐལ། དེ་འདྲའི་སྤྱི་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་དེ། དོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི་རྒྱན་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་

གཉིས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དང་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པའི་གཞི་  
 མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག གཞུང་རྟོག་དང་འཛིན་རྟོག་གི་དམིགས་  
 ཡུལ་ལ་སྤྱོད་ཅི་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྒྱས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མར་གྱུར་པའི་  
 ཤེས་པ་དེ་འཛིན་རྟོག་གི་དམིགས་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ཅི་བ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 བྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རྒྱས་དེ། དེ་གཉིས་ཀའི་དམིགས་  
 ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལྟར་ལ། དེའི་དོན་ཡོད་དེ། སོ་སྤྱེད་མངོན་སུམ་  
 གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞུང་རྟོག་དང་འཛིན་རྟོག་གི་དམིགས་ཡུལ་ལ་སྤྱོད་ཅི་བ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུགས་སོགས་ཡུལ་དུ་ག་པོ་དེ་དེའི་མངོན་སུམ་གྱི་  
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞུང་རྟོག་གི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་ཞིང་། འཛིན་རྟོག་གི་དམིགས་  
 ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱས་ཀྱི་ཐུང་མཐའི་སྐད་ཅིག་མར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་དེ་  
 དེའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་འཛིན་རྟོག་གི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་  
 མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞུང་རྟོག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱན་ལྟ་  
 གྱི་ཤེས་པ་དེ་དེའི་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་གཞུང་རྟོག་དང་འཛིན་རྟོག་གཉིས་ཀའི་  
 དམིགས་པ་ཡིན་པ་དང་། འབྲས་བྱ་ཤེས་ཕྱིན་དེའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་  
 པའི་གཞུང་རྟོག་འཛིན་རྟོག་གཉིས་ཀའི་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །ཇིས་  
 འཛིན་དང་བདགས་འཛིན་མི་འགལ་དེ། རྣམ་མཁྱེན་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་དེ་གང་ཟག་དོན་བྱུང་རྒྱས་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཡང་ཡིན།  
 གང་ཟག་བྱུང་བོ་འི་ཆོས་ལ་བདགས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 བདུན་པ་རྟོག་པ་བྱད་ཆོས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། མདོར་བཅུན་པ་དང་།  
 རྒྱས་པར་བཤད་པ། ཅོད་པ་སྤོང་བའི་སྒོ་ནས་དོན་འཕྱུ་བ་དང་གསུམ། དང་བོ་  
 ལ། ཐེག་ཆེན་སྤོང་ལམ་བྱོད་སོགས་བཞི་བོ་དེ་ཤེས་སྤྱོད་གཞུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་  
 པར་རྟོག་པ་བཞི་བོ་བྱད་ཆོས་སུ་ལྟན་པའི་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་བཞི་སྤང་བྱ་ལྟན་

མ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཉོན་མོངས་བྱ་མོངས་བྱེད་དུ་ལྡན་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་ཆེན་  
 ལས། དེ་ལྟར་འོག་ནས་འཆད་པའི་ཅེ་མོ་འི་མངོན་པར་རྟོགས་པས་བལྟས་པ་  
 མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལས་གྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་བོ་ནམས་ཀྱི་  
 གྲངས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་འདི་དག་ཀུན་ནས་ཉོན་  
 མོངས་པ་ལ་བརྟེན་པར་བཞེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་  
 པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དོགས་པ་བཞེད་པ་དང་། ལན་བཤད་པ་གཉིས།  
 དང་བོ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལས་དོད་སོགས་བཞི་བོ་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་གཙུང་  
 འཛིན་གྱི་ནམ་རྟོག་བཞི་ངེས་པ་བཞིན་ལྡན་པའི་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། ས་བོན་དང་  
 རིམ་བ་བཞིན་ལྡན་པ་ཡིན་ནམ་མངོན་གྱུར་བ་དང་རིམ་བ་བཞིན་ལྡན་པ་འཇམ། འོན་དེ།  
 རིམ་བ་དེ་ལྟར་དུ་སྦྱོང་བ་དག་ལས་གང་ཡིན། དང་བོ་ལྟར་ན་མི་འཐད་དེ། དོད་  
 སོགས་བཞི་ཀའི་སྐབས་སུ་དེ་བཞི་ཀའི་ས་བོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་  
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་དག་དང་དུས་མཉམ་མམ་མི་མཉམ། མཉམ་ན་དུས་མཉམ་ངོ་  
 བོ་གཅིག་གས་ཐ་དད་ཡིན། དང་བོ་ལྟར་ན་མི་འཐད་དེ། དེ་ནམས་དམིགས་པ་  
 གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྤངས་དངོས་འགལ་དུ་ཞུགས་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དུས་མཉམ་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་ན་མི་འཐད་དེ། དམིགས་པ་རིམ་མཐུན་ཇམ་ཐ་དད་  
 པའི་ཤེས་པ་དུ་མ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱད་ལ་མངོན་གྱུར་དུ་ཅིག་ཅར་དུ་སྦྲེ་བ་མེད་་་  
 པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གཅིག་རྒྱད་ཐ་དད་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 དུས་མཉམ་མ་ཡིན་ན། དེས་རིམ་ཅན་དུ་སྦྱོང་བའི་དོན་མ་ཆང་བར་ཐལ། དེ་དང་  
 དུས་མི་མཉམ་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། མ་ཁྲལ། དེ་ནམས་ཀྱི་གཙུང་འཛིན་གྱི་  
 ཆོས་ནམས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ།  
 སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལས་དོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེས་གཙུང་འཛིན་གྱི་་་་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་

ཆོས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་དེ་རྟོགས་དགོས་པ་གཞིར་བྱས་ནས་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་  
 པའི་སྤྱོད་ལམ་རྟོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་  
 རྒྱུ་བྱུགས་ཀྱི་ཆོས་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པ་སོགས་རིམ་ཅན་དུ་ཐུན་པའི་དོན་  
 ཡིན། ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་སྤྱོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག དེ་གཞིར་བྱས་ནས་འོ་ན་  
 སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་རྟོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ཉིད་...  
 མ་རྟོགས་པར་ཐུག། དེས་ནས་བྱུང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པའི་  
 ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐུག། བྱུང་བའི་སྤྱོད་ཉིད་དང་ཉི་  
 ཆོའི་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡང་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱོས་པ་ཕྱ་རགས་ཆོགས་བར་ཆད་  
 མ་ཆོད་ཀྱི་སྒྲི་ནས་འཛོལ་གྱི། ཆོས་ཅན་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གི་སྒྲི་ནས་མི་འཛོལ་བའི་ཕྱིར།  
 དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་  
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པར་ཐུག། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་  
 དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐུག། ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་  
 པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། གསུམ་པ་རིམ་པ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་  
 ཐུག། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་རྟོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་གཞུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་མཆུངས་པ་ལ་དེས་ཤེས་སྒྲིབ་ཉོན་མོངས་གཞུང་རྟོག་སྤྱོད་།  
 རྒྱུ་བྱུགས་གཞུང་རྟོག་མི་སྤྱོད་པའི་བྱུང་བར་དེ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལན་  
 བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག སྤྱོད་ལམ་རྟོད་སོགས་བཞི་པོ་དེ་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་གཞུང་  
 འཛིན་གྱི་ནས་བར་རྟོག་པ་བཞི་རིམ་ཅན་དུ་ཐུན་པའི་དོན་ཡིད་དེ། རྟོད་ཀྱི་ཡེ་  
 ཤེས་དེ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་ཉོན་མོངས་གཞུང་རྟོག་ཀྱན་བདགས་མངོན་གྱུར་པ་གཉིས་པོ་  
 དེ་དངོས་རྒྱ་གཅིག་དུ་སྒྲིས་པ་ནས། སྤྱོད་ལམ་ཆོས་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་དང་  
 བདགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཀྱན་བདགས་མངོན་གྱུར་པ་གཉིས་དངོས་རྒྱ་གཅིག་གི་ངོ་པོ་  
 གཅིག་དུ་སྒྲིས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འོ་ན། སྤྱོད་ལམ་ཆོས་མཆོག་དེ་ཐེག་



ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་དངོས་སུ་གནོད་བྱེད་དང་། དེ་ལ་ཕན་འདོར་  
 བྱེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་སུ་གནོད་བྱེད་གང་ཞིག། ཕན་འདོགས་  
 བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཤེས་སྒྲིབ་དྲག་འཛིན་དྲིག་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། བྱི་མ་དེར་ཐལ། དེའི་རིགས་མཐུན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆོས་ཅན། དམན་ལམ་སྒྲོན་མ་  
 སོང་གི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་འབད་བས་སྦྱོང་དགོས་པར་ཐལ། ཤེས་སྒྲིབ་  
 དྲག་འཛིན་དྲིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་མཐུན་ལས་བས་བརྒྱན་པའི་སྒྲོན་ས་བསྐལ་བ་དུ་མར་འབད་བས་...  
 རྒྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྒྲོན་མེད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་བྱོད་ཀྱི་ཡེ་  
 ཤེས་དེས་ཉོན་མོངས་བྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་བདེན་མེད་དུ་བསྒྲོམས་བ་ལ་བདེན་ནས་  
 བྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་རྣམས་འཕྲེལ་ཞིང་ཉོན་མོངས་གཟུང་དྲིག་གི་ཆ་རྣམས་...  
 ཉམས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྒྱ་དང་འོ་མ་འདྲིས་བ་ངང་བས་སོ་  
 སོར་འབྱེད་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཇོ་བོ་  
 གཅིག་དུ་སྦྱོས་པའི་དངོས་རྒྱ་རྒྱས་བ་ཇི་ལྟར་ཆེ་ཡང་སྒྲ་མི་དྲག་པར་དྲིགས་པའི་...  
 ཆད་མ་དང་སྒྲ་དྲག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོར་མངོན་གྱུར་བ་གཉིས་ངོ་ བོ་གཅིག་དུ་བསྦྱེད་  
 མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་  
 འཛིན་སྤངས་དངོས་འགལ་དུ་བྱུགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཞོ་ རང་ལྷགས་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་བྱོད་སོགས་བཞི་པོ་ ཤེས་  
 སྒྲིབ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་དྲིག་པ་བཞི་རིས་ཅན་དུ་ལྡན་པའི་དོན་ཡང་དེ་བཞིའི་...  
 ས་བོན་དང་ལྡན་པ་ལ་བྱེད་ན་སྦྱོར་ལམ་བཞི་གའི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་བཞིའི་ས་བོན་  
 ཡོད་པས་རིས་ཅན་དུ་ལྡན་པའི་དོན་མ་ཆང་བས་མི་འཐད་དེ། དེས་ན་ཉོན་མོངས་  
 བྱ་མོངས་བྱེད་དུ་ལྡན་པ་ལ་བྱེད་ཅིང་ཉོན་མོངས་བྱ་མོངས་བྱེད་ཀྱི་དོན་ཡང་།

ཉན་རང་སྤྱུག་ཀྱན་ཉི་པར་ཞི་བའི་ཉི་ཤེན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་སྒྲིབ་སྤང་  
 བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་འབད་བ་རྒྱལ་བོས་སྤང་བ་བྱེད་ཀྱི། དེ་ལྟར་སྤངས་པས་  
 རང་གི་འདོད་བྱའི་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མི་སྤོང་ན།  
 རང་གི་འདོད་བྱའི་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་མི་ཐོབ་པར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་སེམས་རྣམས་...  
 ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་སྒྲིབ་གཞུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་དེ་རྣམས་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་  
 བྱས་ནས་སྤོང་ཞིང་། དེ་ལྟར་སྤོང་བས་རྣམ་མཁུན་ཐོབ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་  
 འབྲས་བུ་རྣམ་མཁུན་མི་ཐོབ་པས་དེའི་དོན་དུ་འབད་བ་བྱེད་བ་ཀྱན་ནས་ཉན་མོངས་...  
 བྱ་མོངས་བྱེད་དུ་ལྷན་པའི་དོན་ཡིན་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་བ་རྣམས་ཀྱི་ཉན་མོངས་  
 བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། ། ཤེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག་གཞུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་  
 རྟོག་བཞི་པོ་དེ་ཉན་མོངས་སུ་ཡང་མེད། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཉན་མོངས་བྱ་མོངས་  
 བྱེད་དུ་ལྷན་པའི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཙོད་པ་སྤོང་བའི་སྒོ་ནས་  
 དོན་བསྐྱུ་བ་ལ། ། ཁ་ཅིག། དམན་ལམ་སྒོན་མ་སོང་གི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོར་ལམ་  
 རྟོད་སོགས་བཞི་པོ་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་གཞུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་བཞི་སྤང་བྱར་ལྷན་པའི་...  
 སྒོ་ནས་དམན་པའི་སྤྱོར་ལམ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་ཐལ། དེ་སྤང་བྱར་  
 ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྱབ། དཔུལ་བ་བ་  
 དེ་སྤྱུག་བུལ་ཆེ་བས་འགྲོ་བ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་ཐལ། དེ་སྤྱུག་  
 བུལ་ཆེ་བས་འགྲོ་བ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་  
 ལུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་འགྲོ་བ་གཞན་ལས་སྤྱུག་བུལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། ། ཁ་ཅིག་  
 ཤེས་སྒྲིབ་དེ་ལ་མཐོང་སྤངས་སྒོམ་སྤངས་གཉིས་སུ་བྱངས་མ་ངེས་པར་ཐལ། སྤྱོར་  
 ལམ་རྟོད་སོགས་བཞི་པོ་དེས་ཤེས་སྒྲིབ་གཞུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་བ་ཀྱན་བདེ་  
 མཐོན་བྱར་བ་བཞི་པོ་དེ་རིམ་ཅན་དུ་སྤོང་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྱབ། འོ་ན།  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོར་ལམ་རྟོད་སོགས་བཞི་པོ་དེས་ཤེས་སྒྲིབ་གཞུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་

བཞི་པོ་དེ་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲོང་ངམ་མི་སྒྲོང་མི་སྒྲོང་ན། ལྷ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་དཔག་  
 དེས་ལྷ་རྟག་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་མི་གཞོན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་མི་ལྷས་དེ། ལྷས་འགྲེལ་ལས། དེས་པ་དང་ནི་སྒྲོ་འདོགས་ཡིས།  
 གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་འོ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ནི་སྒྲོ་འདོགས་དཔེན་པ་ལ། འཇུག་  
 ཅེས་བྱ་བ་ཤེས་བ་ཡི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲོང་ན་ཤེས་སྒྲིབ་དེ་ལ་  
 མགྲོང་སྒྲངས་སྒྲོམ་སྒྲངས་གཉིས་སུ་གྲངས་མ་དེས་པར་ཐལ། དེས་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲོང་  
 པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། ཁོ་ན་དེ། བྱོན་མེད་དེ། སྒྲང་བྱའི་ས་བོན་སྒྲོང་  
 བྱོད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལས་དེ་ལ་མགྲོང་སྒྲོམ་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལས་གཉིས་སུ་གྲངས་  
 དེས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་མཚུངས་དེ། སྒྲོར་ལས་རྫོད་  
 སོགས་བཞི་པོ་དེས་ཤེས་སྒྲིབ་གཞུང་འཛིན་གྱི་ལྷ་རྟོག་བཞིའི་ས་བོན་སྒྲོང་བར་.....  
 ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལས་རྫོད་སོགས་བཞི་པོ་དེས་  
 ཤེས་སྒྲིབ་གཞུང་འཛིན་གྱི་ལྷ་རྟོག་ཀྱན་བདགས་མངོན་གྱུར་བ་བཞི་རིམ་ཅན་དུ་.....  
 སྒྲོང་བའི་སྐྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྒྲོར་ལས་བཞི་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་  
 རྟོགས་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་། གོམ་པ་ལྷན་རིང་བྱང་དང་། ཡོན་ཏན་གོང་  
 ལས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བྱད་པར་གྱི་དེ་རྩར་དུ་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་  
 ཆེན་སྒྲོར་ལས་རྫོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེས་ཤེས་སྒྲིབ་ཉན་སོངས་གཞུང་རྟོག་ཀྱན་བདགས་  
 མངོན་གྱུར་བ་ཉམས་དམས་པ་དེ་ཅམ་དུ་ལྷས་བྱང་གཞུང་རྟོག་ཀྱན་བདགས་མངོན་  
 གྱུར་བ་ཉམས་མ་དམས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོར་ལས་བཞི་པོ་དེས་ཤེས་སྒྲིབ་གཞུང་  
 འཛིན་གྱི་ལྷ་རྟོག་བཞིའི་ས་བོན་སྒྲོང་བྱོད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལས་རང་དུས་སུ་འདོན་  
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །

ཏྲ་སེམས་མི་འགོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས། ཁྱིམ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།

དགག་བཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག བྱང་སེམས་སྦྱར་ལམ་པ་  
ལ་ཐབས་ཤེས་བྱ་དང་པར་ཅན་གཉིས་ཇོ་ཏ་པར་སྦྱོན་པའི་བདག་ཁྱེན་དགོ་བའི་བཤེས་  
གཉིན། བྱང་སེམས་སྦྱར་ལམ་པའི་སྤྱི་ཡོངས་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད། བྱང་  
སེམས་སྦྱར་ལམ་པ་སྤྱི་ཤིན་ཏེ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་མི་ལྟུང་བར་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་  
ཤེས་བྱ་དང་པར་ཅན། དེའི་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་དང་། ཐབས་  
ཤེས་བྱ་དང་པར་ཅན་གཉིས་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། བྱང་སེམས་སྦྱར་ལམ་པའི་ཡོངས་  
འཛིན་དུ་ལྟུང་པའི་མན་ཐོས་དུ་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེར་ཐལ།  
མཚན་བྱ་དང་པོ་དེའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་  
ཐོས་དུ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲས་  
བྱ་དང་བཅས་པ་ཐོས་ནས་དེ་དོན་དུ་གཏེར་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་གཞན་ལ་.....  
སྦྱོག་པས་དེ་དག་ལ་ཐོས་སྒྲག་པ་ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རྣམས་དྲི།  
ཉན་རང་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཇོ་གས་པར་སྦྱོན་མི་རྣམས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་  
རྣམས་ཀྱི་མི་རྣམས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྣམས་པས་བྱང་ལྟུང་སེམས་དབང་རྣམས་  
ཀྱིས་དེ་དག་ལ་བྱས་པར་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར། བྱང་སེམས་སྦྱར་ལམ་  
པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོང་ཉིད་དོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་སྤྱི་མ་དེར་ཐལ།  
དེའི་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་  
ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ཐབས་བྱ་དང་པར་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་  
སྤྱིར། འདོད་མི་རྣམས་དྲི། ཤེས་རབ་བྱ་དང་པར་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱ་བ་  
ཁས་ཀྱི་ཁ་ཅིག མཚན་གྱི་སྤྱུལ་བྱ་དེ། བྱང་སེམས་སྦྱར་ལམ་པའི་བདག་  
ཁྱེན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིད་ཡིན་མོ་ཞེ་ན། དེའི་བདག་ཁྱེན་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་  
བཅའ་འཐད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར།

རང་ལྷགས་ལ། བྱང་སེམས་སྤྱོར་ལས་པ་ལ་ཐབས་ཤེས་གང་ཡང་རུང་བ་ལྟོན་  
 པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན། དེའི་ཕྱིར་ཡོངས་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད། བྱང་  
 སེམས་སྤྱོར་ལས་པ་སྤྱོད་ནི་གང་རུང་གི་མཐར་མི་ལྟར་བར་འཛིན་པའི་དེའི་རྒྱུད་གྱི་  
 མཁྱེན་པ། དེའི་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེའི་རྒྱུད་གྱི་རྫིང་མི་ཆེན་པོ་  
 རྩ་བུ་དེའི་མཚན་གཞི་ཡིན། གཞུང་གི་བསྟན་ཚུལ་ཡོད་དེ། འཕགས་པ་ལྟར་ན།  
 སེམས་མི་འགོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བོར་བ། །རྣམ་པ་  
 ཀྱན་དུ་ཡོངས་འཛིན་ཡིན། །ཞེས་པས་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་བསྟན། རོ་བོ་ཉིད་  
 མེད་སོགས་སྟོན་བྱེད། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བོར་བ། །རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་ཡོངས་  
 འཛིན་ཡིན། །ཞེས་པས་ཕྱིར་ཡོངས་འཛིན་བསྟན། །སྤྱོད་དཔོན་རྩེ་ན་གཞུང་  
 དེས་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། ཕྱིར་ཡོངས་འཛིན་གྲགས་ལ་  
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རྟོག་པ་ཡི་ནི་ཆོས་དུག་དང་། །ཞེས་པ་  
 མན་ཆད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་པ་དེ་འཆད་ན་དེའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྒྱལ་པའི་  
 རྟོན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཆོད་སྤང་དང་བཅས་པ་འཆད་པ་ལ། རྟོག་  
 པ་ཡི་ནི་ཆོས་དུག་དང་། །ཞེས་པ་ནས། དེའི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བཞིན། །ཅེས་  
 པའི་བར་གྱི་གཞུང་གསུང་། དེའི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་ནས་འཆད་  
 བར་བྱེད་ལ། དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། །ཞེས་པ་ནས། གང་  
 དག་ཐུབ་པའི་ཐུན་མོང་མིན། །ཞེས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་  
 གྱི་ཡུལ་ལ་སྤྱོར་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྟོན་ཅན་ཞེས་པའི་ཅ་འབྲེལ་རྣམས་གསུངས། །  
 དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་བསྐྱེས་ནས་འཆད་པ་ལ་སེམས་ཅན་ཀྱན་.....  
 མཚོག་ཉིད་སེམས་དང་། །ཞེས་སོགས་ཤྱོ་ག་གཅིག་གསུངས། །



༡༥༥། དེག་པ་ཡི་ནི་ཆོས་དྲུག་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཉན་  
 ཐོས་ཕྱི་པའི་ལྷགས་བཤད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་པའི་ལྷགས་བཤད་པ་གཉིས།  
 དང་པོ་ལ་བྱེ་བྲག་དུ་སྟུ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བདག་དང་བདག་གི་བ་ལ་མ་ཆགས་པའི་……  
 སེམས་ལྷུང་ཞིག་རིམ་སུ་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་བསོད་སྟོམས་ངན་ངོན་ཅམ་  
 གྱིས་མཆོག་ཤེས་པའི་འཕགས་པའི་རིགས་སོགས་སུ་འདོད་པ་ཡིན་དེ། ལྷུང་ལས།  
 ཆོས་དགོས་ངན་ངོན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པ་འཕགས་པའི་རིགས། བསོད་སྟོམས་  
 ངན་ངོན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པ་འཕགས་པའི་རིགས། བནས་མལ་ངན་ངོན་ཅམ་  
 གྱིས་ཆོག་ཤེས་པ་འཕགས་པའི་རིགས། སྟོང་བ་དང་སྟོམ་པ་ལ་དགའ་བ་འཕགས་  
 པའི་རིགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞི་པོ་དེ་ཡང་བསྟུན་ལམ་སྟུབ་པའི་  
 རྒྱལ་དང་། སྟུབ་པའི་ལས་དངོས་གཉིས་སུ་འདུ་ཐེ། དང་པོ་གསུམ་ལམ་སྟུབ་  
 རྒྱལ་དུ་འདུ། ཐ་མ་དེ་ལས་དངོས་སུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷུང་ལས།  
 དཔེ་སྟོང་དག་ཁྱད་ཚལ་འདི་ལས་འདི་བྱས་ན་རིང་བོར་མི་ཐོར་པར་ཐར་བ་ཐོབ་པོ།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་ལས། མ་ཆགས་འཕམ་རིགས་དེ་དག་ལས།  
 གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བསྟན་ཐ་མ་ལས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་བདག་དང་  
 བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པའི་ཉེན་བོར་འགྱུར་རྒྱལ་ཡོད་དེ། དང་པོ་གསུམ་པོ་དེས་  
 ཆོས་གོས་སོགས་བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པའི་ཆགས་པ་མངོན་གྱུར་པ་ཐོག་པར་བྱེད།  
 ཐ་མ་དེས་བདག་དང་བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་གཏན་དུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། མཛོད་ལས། བདག་དང་བདག་གིར་མངོན་འདོད་པ། །དེ་ཡི་  
 དུས་དང་གདན་ཞིའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འཕགས་པའི་  
 རིགས་ཞེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་དག་ལ་བདེན་ནས་འཕགས་པ་རྣམས་  
 སྟེ་ཞིང་འཕྱུང་བས་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། མཛོད་འབྲེལ་ལས། འདི་དག་ལས་  
 འཕགས་པ་རྣམས་སྟེ་བས་ན། འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་ཟེ། ཞེས་གསུངས་

བའི་ཕྱིར། བཞིས་པ་ཐོག་ཆེན་པའི་ཕྱགས་བཤད་པ་ལ། སེམས་ཅམ་པའི་  
 ཕྱགས་བཤད་པ་དང་། དབུ་མ་པའི་ཕྱགས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་པ་རིགས་  
 གྱི་རོ་བོ། དབུ་པ། རིགས་ཀྱི་ཕྱེད་པར། རིགས་འདུས་ཕྱི་སྒྲུབ་ཕྱི་སྒྲུབ་  
 མེད་པ་སྒྲོང་བ་དང་ཟ། དང་པོ་ནི། ཟེག་མེད་ཀྱི་རྩོམ་པ་ཕྱི་ཕྱི་མི་རྣམས་པ་ཞིག་  
 རིགས་སྒྲུབ་འཛོམས་པ། དེ་ཡང་ཀུན་གཞི་བཞེད་པ་རྣམས་ནི་ཀུན་གཞིའི་སྒྲིང་གི་ཟེག་  
 མེད་ཀྱི་རྩོམ་པ་ཕྱེད་པའི་ས་མོན་དེ་འཛོམས། མི་བཞེད་པ་རྣམས་ནི་ནང་ཕྱི་མཆེད་  
 ཕྱག་གི་སྒྲིང་ན་ཡོད་པའི་ཟེག་མེད་སེམས་ཀྱི་ས་མོན་ལ་བཞེད་དེ། མདོ་ལས། རང་  
 རྒྱལ་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱི་རིགས་དེ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བརྒྱུད་དེ་འོངས་པ་……  
 ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཕྱི་མཆེད་ཕྱག་གི་ཁྱད་པར་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་  
 བའི་ཕྱིར། བཞིས་པ་པ་དབུ་ན། རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། ཕྱི་སྒྲུབ་  
 ཀྱི་རིགས་གཉིས་ཡོད་དེ། ཐོས་སེགས་ཀྱིན་ཀྱིས་གསོས་མ་བཟུང་པའི་ཟེག་མེད་  
 ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ས་མོན་དེ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། དེས་གསོས་བཟུང་པའི་  
 ཟེག་མེད་སེམས་ཀྱི་ས་མོན་དེ་རྒྱལ་འབྱུང་གི་རིགས་སྒྲུབ་འཛོམས་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 དཔལ་། རྒྱལ་མས། དེ་ལ་རིགས་གང་ཞེ་ན། མདོར་བསྟུན། རྣམ་པ་གཉིས་  
 དོ། རང་བཞིན་གྱི་གནས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པའོ། །དེ་ལ་རང་  
 བཞིན་གྱི་གནས་པའི་རིགས་ནི་རྒྱལ་འབྱུང་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་མཆེད་ཕྱག་གི་  
 ཁྱད་པར་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་དེ་འོངས་པ་ཐོག་མ་  
 མེད་པའི་དུས་ཅན་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པར་  
 སྒྲུབ་པའི་རིགས་ནི་སྒྲིང་དགེ་བའི་ཆ་བསྒྲིམས་པར་བྱས་པ་ལས་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་……  
 པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རིགས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཤད་  
 པ་ལ། རིགས་གཉིས་པོ་དེ་འགལ་བ་ཡིན་དེ། དེ་གཉིས་རིན་པོ་འདྲིན་དང་ལྷ་  
 དུས་སྒྲུབ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་དཔལ། མདོ་སྟེ་ལྟན་ལས།

རང་བཞིན་དང་ནི་རྒྱལ་པ་དང་། རེ་ནི་རྟེན་རང་བཞིན་པ་དང་། །ཡོད་མིང་ཉིད་  
 དང་ཡོན་ཏན་ནི། །སྒྲོལ་བའི་དོན་དུ་རིགས་ཞེས་བ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་ལས། སེམས་བརྩེད་པ་ནི་གནས་ཡོན་པར་རིག་པར་བྱ་ཏེ། རིགས་དེ་  
 ཉིད་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕྱད་པར་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་མིང་གཞན་གྱིས་བརྟན་བ་ནི་...  
 ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་འདུས་  
 རྩམ་སུ་སྒྲུབ་ཚུལ་ལ། རིགས་གཉིས་པོ་དེ་འདུས་རྩམ་ཡོན་དེ། སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ལ་ཁམས་མི་འདྲ་བ་བདེན་གྲུབ་གསུམ། རེ་ལ་བཞིན་ནས་ཆོས་པ་མི་འདྲ་  
 བདེན་གྲུབ་གསུམ། རེ་ལ་བཞིན་ནས་གནས་སྐབས་སྒྲུབ་པ་མི་འདྲ་བ་བདེན་གྲུབ་  
 གསུམ། རེ་ལ་བཞིན་ནས་འབྲས་བྱ་བྱང་ཆུབ་མི་འདྲ་བ་བདེན་གྲུབ་གསུམ་འབྲང་  
 བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱན་ལས། ཁམས་རྣམས་དང་ནི་མོས་བ་དང་། སྒྲུབ་  
 བ་ཐ་དང་དབྱེ་བ་དང་། འབྲས་བྱ་ཐ་དང་དམིགས་པའི་ཕྱིར། རིགས་ཡིད་ཉིད་  
 དུ་རིས་པར་བཞེད། རེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩམ་འགྱུར་གྱི་རིགས་རྒྱ་དུས་  
 སུ་མེད། འབྲས་དུས་སུ་ཡོད། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཐོས་སོགས་ཀྱིས་མ་  
 གསོས་པའི་རྒྱ་དུས་སུ་ཡོད། འབྲས་ཀྱི་དུས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་  
 ཟེད་པ་ཡི་རྒྱ་མཚན་ཕྱིར། རིགས་མཚོག་ཉིད་ཅེས་བཞེད་པ་ཡོན། ཞེས་ཐེག་  
 རམན་གྱི་རིགས་དེ་རང་གི་རྣལ་མེད་སྤང་འདས་ཀྱི་ཚེ་ཟད། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་  
 དེ་རྣལ་མེད་སྤང་འདས་ཀྱི་ཚེ་མི་ཟད་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་དེ་རིགས་མཚོག་དུ་...  
 གསུངས་པ་གང་ཞིག འདུས་པ་བྱས་ཡོན་ན་དེ་རྩམ་མི་འདྲ་དབྱེད་པའི་ཕྱིར། ཅུང་  
 གི་རྩམ་འབྲང་གི་སེམས་ཅམ་བས་གདན་རིགས་ཆད་གསུམ། གནས་སྐབས་རིགས་  
 རད་གཅིག་དང་རིགས་ཆད་ཀྱི་གང་ཟག་བཞི་འདོད་དེ། མཐའ་གཅིག་དུ་ཉི་མཉེད་  
 ལ་འཇུག་པ་དང་། དགེ་ཅུ་གདན་ནས་བཅོམ་པའི་རིགས་ཆད་གཅིག་དང་།  
 ཁ་ཅིག། བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་ཅུ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་ཐར་བ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་

ཅ་མེད་པའི་རིགས་དང་། ཁ་ཅིག། བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་རབྱེ་ཅ་ཅམ་  
 ཡང་མེད་པའི་གང་ཟག་གཅིག་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་ཐེ་རྒྱན་ལས།  
 ལ་ལ་གཅིག་དུ་ཉེས་པར་སྦྱོད་ངེས་ཡོད། ལ་ལ་དཀར་པོ་ནི་ཚོས་ནམས་ཀྱན་དུ་  
 བཅོམ། ཁ་ལ་ཐར་པའི་ཆ་མཐུན་དགེ་བ་མེད། འདྲར་པོ་དམན་པ་ཡོད་པ་རྒྱ་  
 དང་ཐལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རིགས་པའི་རྩིས་འབྲང་གི་སེམས་ཅམ་པ་  
 ཉི་དེ་རྩེར་མི་འདོད་དེ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་གཉིན་པོ་ས་སྤོང་རུ་  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་གཉིན་པོ་ས་སྤོང་  
 མི་རུང་བ། ཉག་ཡིན་ཕྱིར་རམ། ཞེས་སོགས་མཐུང་གཞན་འགོག་པའི་རིགས་  
 པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཁྱེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་རུང་གི་རྩིས་འབྲང་གི་སེམས་  
 ཅམ་པ་ནི་རིགས་ཆད་ཀྱི་གང་ཟག་ལ་རིུ་རྒྱུད་ལ་མི་ཐུན་པའི་མ་ཁྲུབ་སྟེ། རིགས་  
 དམན་པ་རྒྱུད་ལ་ཐུན་པའི་རིགས་ཆད་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། དཀར་པོ་དམན་པ་ཡོད་པ་རྒྱ་དང་ཐལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་དག་གི་ཕྱགས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཁམས་བདེན་གྲུབ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་  
 པ་བདེན་པར་གྲུབ་པར་འདོད་ཀྱང་དེ་དག་སྒོ་བྱར་བར་ནི་འདོད་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ .....  
 རིགས་ཅན་ནམས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་དེ་ནི་ཅ་བར་གྱུར་པའི་བདག་འཛིན་དེའི་ཞེན་ལུ་ལ་ལ་  
 འབྱུལ་པའི་ལོག་གེས་སུ་མཐོང་བའི་སྒོ་ནས་དེ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐར་པ་འབྲེལ་བར་.....  
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། ལུ་པ་ཅོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག། རིགས་ལ་འདུས་  
 བུས་ཀྱིས་མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། རིགས་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། མདོ་ཐེ་རྒྱན་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། ཁྱེད་པར་མེད་ཀྱང་  
 དག་གུར་བ། ཁོ་བཞིན་གཤེགས་ཉིད་དེ་ཡི་ཕྱིར། འགྲོ་ཀྱང་དེ་ཡི་སྤྱིང་པོ་ཅན།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་དབོན་གཞི་བས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནི་ཚོས་རྒྱག་  
 དང་། ཁྱེས་པའི་སྐབས་སུ་རིགས་དང་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་གསུངས་པའི་ཕྱིར་

261



བན་ཡོན། རྒྱ་བཀའ་པ་དང་། རིགས་ཆད་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་བཟད་པ།  
 རིགས་ནས་ཇི་ལྟར་འཁྲིད་ཆོས་དང་རྒྱལ། དང་པོ་ལ། སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་  
 རྒྱུ་གི་ཆོས། རིགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་ན། རང་བཞིན་གནས་  
 རིགས་། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས། དེགཉིས་ལས་གཞན་པའི་རིགས་དང་གསུམ།  
 ཁ་ཅིག། རྒྱ་བཅས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད།  
 ཟེར་ན། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ།  
 མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལས་རྒྱ་བཅས་  
 པའི་མཁུན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་ཆོས་  
 དབྱེངས་གང་ཞིག། གནས་ལྱར་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོན་ངོ་པོ་ཉིད་རྒྱར་འགྱུར་རྒྱུ་  
 རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལས་ཀྱི་  
 ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་  
 རྒྱས་དེ་གནས་ལྱར་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོན་ངོ་པོ་ཉིད་རྒྱར་ཐུག་པའི་ཕྱིར། རང་  
 རྒྱུ་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་ཆོས་དབྱེངས་གང་ཞིག་ངོ་པོ་ཉིད་རྒྱར་འགྱུར་རྒྱུ་  
 རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ཁྱི་ཕྱན་གྱི་པོའི་རྒྱད་ཀྱི་སེམས་བདེན་སྟངས་  
 མཆན་གཞི་ཡོན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་འདུས་ལྷས་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིས་ཆོས།  
 རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། རྒྱས་ལྱར་གྱི་རིགས་ལ་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་  
 ཀྱིས་བྱབ་ཀྱང་། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ལ་རྒྱས་ལྱར་གྱི་རིགས་མ་བྱབ་སྟེ། ཁྱི་ཕྱན་  
 གྱི་པོའི་རྒྱད་ཀྱི་ཐག་མེད་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་དེ་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཀྱང་རྒྱས་  
 ལྱར་གྱི་རིགས་ཡོན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐོས་སྟར་གྱི་ཁྱེན་གྱི་གསོས་ས་བདེན་པའི་  
 ཕྱིར། དབྱེ་ན། དེར་ལྱར་པའི་གང་ཐག་ཤེས་པ། རྒྱན་མེན་འདུ་བྱེད་དང་གསུམ་ཡོད་  
 དེར་ལྱར་པའི་གང་ཐག་ཡོད་དེ། རྒྱུ་སེམས་ས་དང་པོ་བདེ་ཡང་ཡོན། འཇུག་སྟེངས་  
 གསལ་དུ་ཐོབ་པའི་གང་ཐག་དེ་ཡང་ཡོན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། འཇུག་པ་ལས།

འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤམས་བ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་འང་སྐྱེས་པ་སྟེ།      ཞེས་གསུངས་  
 བའི་ཕྱིར།      བྱི་མ་དེར་ཐལ།      དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས།      །  
 སངས་རྒྱས་སྐུ་དྲ་བུར་དོ།      ཞེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར།      དེར་བུར་བའི་  
 ཤེས་བ་ཡོད་དེ།      བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ཉིགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་།      དེའི་  
 རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡང་དེ་ཡིན་བའི་ཕྱིར།      དེར་ཐལ།      རྒྱད་ཟླ་མའི་རྣམས་  
 བཤད་ལས།      དམ་པའི་ཆོས་ཐོབ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བཞག་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་  
 སེམས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་ཡང་དག་པར་རྒྱངས་བ་ལས་བྱུང་བའི་རིགས་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
 དེ་ཙམ་དུ་ཟད་པ་ནི་མ་ཡིན་དེ།      བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོང་རྩེ་ལ་སོགས་པ་ཡང་  
 དེར་ཤེས་པར་བྱའོ།      ཞེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར།      ཁ་ཅིག་།      དེ་མི་རིགས་པར་  
 ཐལ།      རྒྱས་འབྱུར་གྱི་རིགས་ཡིན་ན་གཟུགས་སྤར་འབྱུར་རུང་ཡིན་དགོས་པ་གང་  
 ཞིག་།      བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོང་རྩེ་སོགས་གཟུགས་སྤར་འབྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 དང་བོར་དེར་ཐལ།      རྣམ་བཤད་ལས།      ཡང་དག་པར་རྒྱངས་བ་ལས་བྱུང་བའི་  
 རིགས་ཞེས་བྱ་བ་གནས་ཀྱིས་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྤར་འབྱུར་བ་དེ་ཉིད་...  
 ཡིན་ལ།      ཞེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར།      ཞེ་ན།      སྟོན་མེད་དེ།      བྱང་འཕགས་  
 ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་འབྱུར་གྱི་རིགས་དེ་རྣམས་གནས་ཀྱིས་མཐར་  
 ཐུག་པའི་ཆོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤར་འབྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གཟུགས་སྤར་གཉིས་སུ་...  
 སྤང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོངས་བའི་ཕྱིར།      དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་རིགས་ཡོད་དེ།  
 བྱང་སེམས་མཐོང་ལས་བའི་རྒྱད་ཀྱི་ཀྱན་རྩོབ་བརེན་པར་བྱུར་པའི་འགོག་བརེན་དེ་དེ་  
 གཉིས་ལས་གཞན་པའི་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།      དེར་ཐལ།      ཆོ་བུར་རྣམ་དག་  
 གི་ཆར་བྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤར་འབྱུར་རུང་གི་རིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།      མ་ངེས་  
 པའི་རིགས་ཡོད་དེ།      སྤྱིར་བྱུང་འདས་ཐོབ་འབྱུར་གྱི་རིགས་ཡིན་པ་ལ་ཐེག་པ་  
 གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་རིགས་སུ་མ་ངེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བཞག་ནས་གཞན་དུ་འབྱུར་

ཏུ་རྒྱུ་པའི་རིགས་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རིགས་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་གདོར་དང་  
 འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་གིང་གི་དཔའི་སྒོ་ནས་བརྟན་པ་ཡིན་དེ། ལྷན་ཆེ་མ་ལས། གདོར་  
 དང་འབྲས་བུའི་གིང་བཞིན་དུ། རིགས་དེ་ནས་གཉིས་ཤེས་བུ་ཕྱེ། བྲོག་མེད་  
 རང་བཞིན་གནས་པ་དང་། ཡང་དག་ཆེང་ས་པ་མཆོག་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གནས་རིགས་དེ་གདོར་དང་ཆོས་མཐུན་དེ། དཔེར་ན་མི་  
 དབྱེ་པ་པོ་རི་བྱིས་གྱིས་འོག་དུ་མི་ཟེད་པའི་གདོར་ཡོད་ཀྱང་མི་དེས་དེ་མ་ཤེས་གིང་  
 གདོར་དེ་ཡང་ང་དེ་ན་ཡོད་ཅེས་མི་སྒྲུབས་མི་དེ་གདོར་དང་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་དབྱེ་  
 པའི་རྒྱལ་བཟུལ་དེ་ལས་མི་ཐར་ནིང་ཟད་པ་ན་དེ་ལས་ཐར་བ་ལྟར། སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱི་ལྷན་ལ་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡོད། དེ་མངོན་སུམ་དུ་མ་  
 རྟོགས་ན་མི་སྒྲོལ་ནིང་རྟོགས་ན་གྲོལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས་ལྷན་ཆེ་  
 མ་ལས། ཟེ་ལྟར་མི་དབྱེ་པ་བྱིས་ནང་ས་འོག་ན། མི་ཟེད་པ་ཡི་གདོར་ནི་ཡོད་  
 ལྟར་ལ། མི་ངེས་དེ་མ་ཤེས་གིང་གདོར་དེ་ཡང་། ཉེ་ལ་ང་འདྲིར་ཡོད་ཅེས་  
 མི་སྒྲུབ་ལྟར། ཉེ་བཞིན་ཡོད་ཀྱི་ནང་ཆུད་རིན་ཆེན་གདོར། ཉི་མེད་བཞུགས་དང་  
 བསལ་མེད་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་། མ་རྟོགས་པས་ན་དབྱེ་པ་པའི་བཟུག་བཟུལ་ཅི། རྣམ་  
 མང་ལྷན་དུ་ཕྱེ་དགུ་འདིས་སྤོང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་མངོན་གསུམ་དུ་མི་མཐོང་པའི་སྒྲུ་མཆོན་ཡོད་དེ། ཆོ་བུར་གྱི་དྲི་མས་  
 བསྐྱེལས་པའི་དབང་གིས་མ་མཐོང་པའི་ཕྱིར། ལྷན་ཆེ་མ་ལས། གསེས་ལུལ་ནང་  
 ན་གྱལ་པའི་སྤྱ་དང་ནི། འབྲས་མེད་ངན་པའི་ཕྱོད་མི་བདག་དང་། མ་ལ་རིན་  
 ཅིན་གཟུགས་ཡོད་ཅི་རྩ་བར། ཆོ་བུར་ཉོན་མོངས་དྲི་མས་བསྐྱེལས་པ་ཡིས། རྣམ་  
 མེས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་ཁམས་འདི་གནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 རིན་གཉིས་སྤྱང་པ་ལ་བདེན་ནས་སྤྱ་གསུམ་འཐོབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་གནས་  
 རིགས་སྤྱང་པ་ལ་བདེན་ནས་ངོ་པོ་ཉིད་སྤྱ་ཐོབ། ཕྱི་མ་སྤྱངས་པ་ལ་དེན་ནས་

གཞུགས་སུ་གཉིས་འབྲོག་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུད་སྤྱོད་ལས། རིགས་འདི་  
 གཉིས་ལས་སངས་རྒྱུ་གྱི། །སྤྱོད་གསུམ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །དང་བོ་དེ་  
 རྒྱུ་ནི་དང་བོ་ལྟེ། །གཉིས་པ་ཡིས་ནི་ཕྱི་མ་གཉིས། །ཞེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར།  
 གཞུང་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི་སེམས་ཅམ་པས་འདོད་པ་ལྟར་ནི་མ་  
 ཡིན་དེ། སེམས་ཅམ་པས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་འདོད་པའི་རིགས་འདི་  
 ལ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་དོན་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར། ཟག་མེད་ཀྱི་དོན་པ་བསྐྱེད་  
 བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། ཡང་དག་པར་ཁས་ལུངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་  
 རིགས་ཀྱང་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་ཐལ། དེ་ཡང་ཟག་མེད་ཀྱི་དོན་པ་  
 བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉི་མུང་ལས། གཞན་  
 དག་གི་རིགས་ནི་སྤྱོད་མཆོད་དུ་གྱུ་གི་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་  
 ཉི་ཀྱེན་གྱིས་ཡང་དག་པ་ལུངས་པ་དང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ནོ། །ཇི་སྐད་དུ་  
 དེ་དག་གི་ནི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ལ་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་པའི་དོན་བཞུགས་  
 དགོས་སོ། རྒྱུ་དེ་རྣམ་བུངས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྒྱུ་གྱིས་ཡང་དག་པར་ལུངས་པ་ཡང་  
 དེ་ཡིན་པ་དེས་ཅ་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་བུངས་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཉེས་  
 པ་འདི་མེད་དོ། །ཡང་ན་དེ་དག་གི་རིང་ནི་བདེ་པ་བ་པ་ཡིན་ལ་འདི་མཆོད་ཉིད་པ་  
 ཡིན་དེ། དེས་ན་དེ་དང་འདི་འགྲིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར།  
 གསུམ་པ་རིང་མ་སྐད་པའི་ཉེས་དཔེར། སྐད་པའི་པན་ཡོན། རྒྱ་དོན་དང་བཅས་པ་  
 བཤད་པ་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་རིགས་དེ་དག་དང་ཐུན་པ་ཡིན་ན་རིགས་ཐུན་གྱི་  
 འགྲོ་བ་ཁ་ཅིག་ད་དུང་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་སྤྱོད་མེད་དེ།  
 རིགས་སྐད་པའི་བགོགས་དེ་ལ་བཞི་ཡོད་པས་དེའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཁོར་  
 བའི་ཕྱིར། བགོགས་དེ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་ཤས་ཆེ་བ་དང་། ལྷོགས་  
 ངན་གྱིས་ཐིན་པ་དང་། འཛོ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱིས་ཡོངས་པ་དང་། ཇི་བོ་མོགས་

སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་དབང་དུ་གུར་པ་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མདོ་མེ་ཁྱེན་ལས།  
 ཉེན་སྲོང་ས་ཤེས་ས་དང་གྲོགས་པོ་དང་། །འཕྲོང་ས་དང་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དེ།  
 མདོར་ན་རིགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ནི། །ནམ་པ་བཞིར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། སད་པའི་མན་ཡོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། རིགས་སད་པའི་  
 གང་ཟག་དེ་རན་སྲོང་དུ་འགྲོ་དགའ་ཞིང་སྲོང་ཡང་རྒྱར་དུ་ཐར་པ་དང་། དེར་ཡང་  
 རྒྱག་བཞུམ་རྒྱང་དུ་རྒྱུང་བ་དང་། །འཁོར་བ་ཕྱོ་ཤེས་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་  
 སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རིང་མོ་ཞིག་ནས་རན་སྲོང་དུ།  
 འགྲོ་ཞིང་རྒྱར་དུ་ཐར་པ་དང་། །དེར་ཡང་རྒྱག་བཞུམ་རྒྱང་དུ་རྒྱུང་། །ཕྱོ་བཅས་  
 སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱད་པར་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིང་  
 སད་པ་ན་རན་སེམས་བཟེད་པའི་ཤུ་རྩ་དུ་སྒྲིང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་པ་ལ་དགའ་བ་...  
 དང་། བཟོད་པ་བརྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། རྒྱན་པ་བརྒྱ་ཆེན་པོ་གཏོང་  
 བ་ལ་དགའ་བ་སོགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ལས། སྒྱུར་བའི་  
 རྒྱུན་དུ་སྒྲིང་རྒྱུ་དང་། །མེས་པ་དང་ནི་བཟོད་པ་དང་། །དགེ་བ་ཡང་དག་སྒྱུད་པ་  
 ནི། །རིགས་ཀྱི་དགས་སུ་རིས་པར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་  
 བརྒྱ་བའི་མདོ་ལས། དུ་བ་ལས་ནི་མེར་ཤེས་དང་། །ཆུ་རྒྱར་ལས་ནི་ཆུར་ཤེས་  
 རྒྱར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་སྒྲོ་རྒྱུ་གྱི། །རིགས་ན་མཚན་ལ་དག་ལས་ཤེས།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་པས་རང་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲོམ་  
 པས་དེ་ནམས་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བའི་ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་པའི་ཆོས་ཉིད།  
 ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་པའི་དེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བཞི་བ་ནི།  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལས་ཐོད་སོགས་བཞི་བདེན་སྒྲོང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དེ་ནམས་ཀྱི་  
 དེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཞེས་འཆད་པས་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་  
 ལས་ཐོད་སོགས་བཞིས་རང་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲོམས་པས་དེ་ནམས་གོང་ནས་



གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བའི་དེ་ནས་སྤྱི་ཚེས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་སྤྱིར་  
 ལས་དོན་སོགས་བཞི་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐག་མེད་ཀྱི་དོགས་པ་……  
 བསྐྱེད་པའི་ནུས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཞེས་འཆད་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱུད་སེམས་དེ་ནས་སྤྱི་རང་ཉིད་སྤྱུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་སའི་འདུམ་བྱས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར།  
 རྒྱ་པ་རིགས་ཆད་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་བཤད་པ་ལ། དེས་པའི་རིགས་གསུམ།  
 མ་དེས་པའི་རིགས་གཅིག་སྟེ་རིགས་བཞི་ཡོད་ན། རིགས་ཆད་གསུངས་པའི་  
 དགོངས་པ་ཆེ་ལྷ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་དགོངས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ནི་དགོངས་གཞི་  
 དགོས་པ་དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་གསུམ་གྱི་སྒྲིམས་དང་དོན་དུ་འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་……  
 ཕྱིར། དགོངས་གཞི་ཡོད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འི་ཆོས་ལ་སྤང་བའི་ལོག་སྟེད་  
 ཅན་དུས་ཡུན་རིང་བོར་ཐར་པ་མི་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་ཡོད་དེ།  
 དེ་དག་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་སྤང་བ་ལྡོག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དངོས་  
 ལ་གཞོན་བྱེད་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གཉེན་པོས་འབྲལ་དུང་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ནུས་  
 བར་དག་པའི་རིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མངོན་སའོ་ལན་གཅིག་  
 ཅམ་ཡང་ཐོབ་མ་སྟེང་བའི་སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལན་ཅིག་ཅམ་  
 ཐོབ་པ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་རྒྱ་  
 མའི་འབྲེལ་པ་ལས། འདི་སྤྱད་དུ་ཡོག་སྟེད་ཅན་གཉན་ཡོངས་སུ་སྤང་ན་པས་མི་  
 འདུང་བའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འི་ཆོས་ལ་……  
 སྤང་བ་ལོག་སྟེད་ཅན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འི་ཆོས་ལ་སྤང་  
 བ་ལྡོག་པའི་དོན་དུ་དུས་གཞན་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་

གྱིས་ནས་པར་དག་པའི་རིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འགའ་ཡང་དེམ་ནས་པར་དག་པ་མི་  
 འགྱུར་པར་ནི་འོས་པ་མ་ཡིན་དེ། གང་གི་ཕྱིར་བཅོམ་ཐུན་འདས་གྱིས་ཁྱད་པར་  
 མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ནས་པར་དག་པ་རུང་བ་ཉིད་ཡོད་པ་ལ་བཤོངས་  
 ཅས། བོག་མེད་ལྱར་ཁྱད་པ་དང་ཐུན་པ། རང་བཞིན་གྱིས་དག་དག་པའི་  
 ཚོས་ཅན་ནི། ཁོག་མེད་སྐབས་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲིབ་མི་བཟོང་སྟེ། ཁེ་རྩར་  
 གསེར་གྱི་གཞུགས་ནི་སྒྲིབ་པ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིམ་གཉིན་བོས་འབྲེལ་རང་ཡིན་དེ། དེ་རྩར་མ་ཡིན་ན་  
 སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་གི་སྒྲིབ་པ་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རམ། མི་དག་ཀྱང་  
 འཇོམས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་མི་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་རམ། སྤྱད་ཀྱང་ཐབས་དེ་གཤམ་པའི་གང་  
 ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར་རམ། ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་དོན་གཉེར་སྟེ་མི་སྤྱད་པའི་གང་ཟག་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རམ། དེ་མེད་ཀྱང་སྟག་བཟུལ་གྱི་ཡོད་འབྱུང་སྟེ་མི་སྤྱད་པའི་གང་  
 ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རམ། དེ་མེད་ཀྱང་མངས་ཀྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཡུལ་དུ་མ་  
 ལྱར་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པ་དག་ལས་དེ་ཐམས་ཅད་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར།  
 རྒྱུ་འབྱེལ་ལས། དྲག་ཡིན་ཕྱིར་རམ་ཐབས་མེད་ཕྱིར། ཡང་ན་ཐབས་ནི་མ་  
 གཤམ་ཕྱིར། ཁྱུ་བ་ཡོངས་སུ་དོགས་ཀྱངས་ན། ཁྱུ་ཡོད་ཕྱིར་ན་ཁྱུ་ཡིས་ནི།  
 གཉིན་པོ་བསྐོས་པས་ཟད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་  
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཀྱན་གཞི་བཞེད་ཅེས་སྟེ་བ་ནི་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེས་  
 ས་སྟེ་སོགས་སུ་ཀྱན་གཞི་ལྟོན་པའི་གཤམ་བྱེད་དུ། བོག་ལ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་ཁམས།  
 ཚོས་ནས་ཀྱན་གྱི་གནས་ཡིན་དེ། ཁོ་ཡོད་པས་ན་འགོ་ཀྱན་གྱིས། ཁྱུ་ངན་  
 འདས་པའང་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་ཚོས་མངོན་པའི་མདོ་འདི་དངས་པ་དེ་  
 ཉིད། ལྟོད་གྲ་མའི་འབྱེལ་པར་སེམས་ཅན་གྱི་རྩད་ཀྱི་སེམས་བདེན་པས་སྟོང་བ་  
 རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་སྟོན་པའི་ཁྱད་པ་རངས་པ་གང་ཞིག། ཀྱན་གཞི

བཞེད་ན་དེའི་ཁྱད་ས་སུ་འདྲིན་པ་དེ་མི་འབྲད་པའི་ཕྱིར། སྤྲུག་པ་རིགས་ནས་  
 འཁྲིད་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། ཐོག་མར་གདུལ་བྱའི་མོས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་  
 བབས་ཉན་ས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་དུ་ཐོག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྡེ་སྡོད་ཐོས་པར་བྱས་ནས་...  
 དེ་དག་གི་དོན་ལ་འཁྲིད་པ་ན་དབང་པོའི་རིམ་པ་རྟོགས་པར་འགྲུར། དེ་རྗེས་  
 རིགས་བསགས་སྦྱངས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་...  
 གྱི་རིམ་པའི་ཚོ་ནས་འཁྲིད་དེ། ཐོག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཚོགས་  
 གོ་དུ་མ་ནས་བསོག་སྒྲིབ་པ་གོ་དུ་མ་ནས་སྦྱངས། སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་རྒྱ་  
 ནས་སྤྱིང་ཆེ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། སྤྱིན་པ་བྱ་ཆེན་པོ་གཏོང་བ་དང་།  
 ཚུལ་ཁྲིམས་བྱ་ཆེན་པོ་སྤྱང་བ་དང་། བཟོད་པ་བྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པ་སོགས་བྱ་ཆེན་  
 པོའི་ཆོས་ལ་མོས་པ་བདུན་པོ་ཐོག་མར་རྟོན་པའི་ཆེ་ཐོག་ཆེན་གྱི་རིགས་ལ་གནས་  
 པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ནས་སྐྱེས་བུ་ཆུང་ཆུང་དང་འབྲིང་གི་བསམ་པ་གཏོང་ཚུགས་པ་  
 སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་གཞན་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་དང་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པ་ལེགས་  
 པར་སྦྱངས་དེ་བདུན་པ་ན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་སྐྱེད་པར་བྱེད། དེའི་ཆེའི་སྤྱི་  
 བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་མཐའ་ལས་པ་ལ་སྒྲོབ་དུས་མི་ནས་བདུགས་ནས་བྱང་སེམས་...  
 གྱི་སྒོམ་པ་དང་འགལ་བའི་ཪ་ལྟང་གིས་རི་གོས་པར་སྤྱང་དུས་པར་མཐོང་བ་ན་...  
 བརྟུག་སྒོམ་ལེན་པར་བྱེད། སྤྱོན་ཆེ་རབས་དུ་མར་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་ཀྱས་  
 གྱི་ལམ་ལ་ནན་ཉན་བྱས་ཤིང་། ཐོག་མར་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་ཆེར་མི་  
 བཟོད་པའི་ཡིད་འཕྱང་སྐྱེས་ནས་ཐོག་མར་དེ་ནི་བ་ལ་དོན་གཉེར་སྐྱེས་ནས་བྱ་ཆེན་...  
 པོའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་རེ་ཞིག་བགྱིར་མི་རུང་ཞིང་། མི་མོས་ན་ཉན་རང་  
 གང་རུང་གི་ལམ་ལ་འཁྲིད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ॥

ཞོ ཀུན་པོ་ཕྱང་བ་དང་སྒོ་འཕར་བཅད་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་  
 ཟུ། སྤང་གཉེན་སྦྱིའི་ནམ་གནག་བཤད་པ་དང་། གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ་  
 གཉིས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག གཉེན་པོ་དང་ནི་སྤང་བ་དང་ཞེས་པའི་  
 གཞུང་འདིས་ས་བརྒྱད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལས་ཀྱི་སྤང་བྱ་སྤོང་ཚལ་ཁོ་ན་བརྟན་པ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། གཞུང་དེས་མཐོང་སྒོམ་བར་ཆད་མེད་ལས་སྦྱིའི་  
 སྤང་བྱ་སྤོང་ཚལ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལས་བར་ཆད་མེད་ལས་པའི་  
 སྤྱད་པ་བདེན་འཛིན་ཀུན་བདག་ས་ཀྱི་ས་པོན་མེད་ཀྱང་སྤྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལས་  
 ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་གནས་ངན་ལོན་གྱི་རི་མ་སྤྲ་མོ་ཡོད། དེ་རྩ་བུ་ནི་ནམ་མཁུན་  
 སྤྱད་ཅིག་དང་པོས་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། དེ་རྩ་བུ་འདྲོད་པ་  
 དེ་ནི་གཉེན་པོ་སྤྱེ་འགྱུར་གྱི་ཚལ་གྱིས་སྤོང་བ་དང་འགག་འགྱུར་གྱི་ཚལ་གྱི་སྤོང་བའི་  
 བྱུང་མཐའ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་ཁས་སྤངས་པས་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ནམ་མཁུན་  
 སྤྱད་ཅིག་དང་པོ་འི་ངོས་སྐལ་གྱི་རི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་རྒྱ་མ་  
 མཐའ་དག་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དྲགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལས་བར་  
 ཆད་མེད་ལས་ཀྱིས་བདེན་འཛིན་ཀུན་བདག་ས་སྤོང་བ་ན་གཉེན་པོ་སྤྱེས་འགྱུར་དང་  
 བདེན་འཛིན་ཀུན་བདག་ས་འགག་འགྱུར་གྱི་ཚལ་གྱི་སྤོང་། སྤྱན་མཐའི་བར་ཆད་  
 མེད་ལས་ཀྱིས་རང་དང་གནས་ངན་ལོན་གྱི་རི་མ་གཉིས་མཉམ་དུ་འགག་འགྱུར་གྱི་  
 ཚལ་གྱི་སྤོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག སྤྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལས་གནས་  
 ངན་ལོན་གྱི་རི་མ་སྤྲ་མོ་དང་མ་ཐལ་ཟེར་ན། དེ་དང་ཐལ་བར་ཐལ། འབྲེལ་པ་  
 ལས། གང་གི་ཆོ་བྱང་ཚུལ་སེམས་དཔས་གཉེན་པོ་བསྐྱོམས་པས་མི་མཐུན་པའི་  
 ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དང་ཐལ་བས་ན་ནམ་པར་བྱང་བའི་ཕྱོགས་ནམ་པར་སྦྱིན་པའི་  
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་རི་མ་ཐམས་ཅད་དང་ཐལ་བས་སྦྱོན་ཀྱི་རྒྱ་བའི་འོད་  
 བཞིན་དུ་དཀར་པོ་འི་པོར་སྤྱེས་པ་དེའི་ཆོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རྒྱུ་ལྟེན་པོས་སྤང་བྱ་སྤྱོད་ཚུལ་ཡོད་དེ།  
 བསམ་གཏན་དང་བོ་འི་དངོས་གཞི་གསར་དུ་བྱོབ་པ་དེའི་ཆེ་འདོད་སྤེད་མངོན་གྱུར་...  
 བ་སྤངས་པའི་དོན་སྟོམ་འཕྲུག་དེ་ལས་མ་ཉམས་ཚན་ཆད་དུ་འདོད་སྤེད་མངོན་འགྱུར་  
 བ་མ་འཕྲུག་པ་དང་། སྤྱོད་ལས་བཟོད་པ་བྱོབ་ནས་ངན་འགྱོར་སྤྱི་བ་ལེན་པ་སྤངས་  
 པའི་དོན་ནི་དེར་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྤྱི་བ་མི་ལེན་པ་ལ་བྱེད། བྱང་འཕམ་གྱིས་  
 སྤྱི་བ་ནི་འཆི་སྤངས་པ་དང་སྤྱུག་ཀྱན་སྤངས་པའི་དོན་ནི་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གི་དེ་དང་  
 དེ་མི་བྱེད་པ་དང་དེ་མི་འབྱུང་བའི་དོན་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་མ་དག་པའི་ཞིང་སྤངས་  
 པའི་དོན་ནི་ཞིང་དེར་མི་གནས་པའི་དོན་དང་། མཐོང་སྟོམ་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལས་  
 གྱི་སྤང་བྱ་སྤྱོད་པའི་དོན་ནི་གཉེན་པོས་ལག་རྩིས་བཞག་པའི་སྟོན་སྤྱོད་པ་ཡིན་...  
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག གཉེན་པོ་དང་ནི་སྤྱོད་པ་དང་། ཞེས་པའི་གཞུང་དེས་  
 མཐོང་སྟོམ་གྱི་ནམ་གྲོལ་ལས་གྱི་སྤང་བྱ་སྤྱོད་ཚུལ་བཟུན་པར་བཤམ། ཀུན་པོ་ཕྱང་  
 དང་སྟོ་འཕར་བཅད་པ་ལྟར་དུས་མཉམ་དུ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག ཀུན་པོ་  
 ཕྱིར་ཕྱང་པ་དང་སྟོ་འཕར་བཅད་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྟོན་མེད་  
 དེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལས་བར་ཆད་མེད་ལས་རྫོགས་པར་སྤྱིས་པ་དང་ཀུན་པོ་ཕྱིར་  
 ཕྱང་པ་དུས་མཉམ་པའི་དཔེ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག ཐེག་ཆེན་མཐོང་  
 ལས་བར་ཆད་མེད་ལས་དང་བདེན་འཛིན་ཀུན་བདགས་གྱིས་བོན་གཉིས་དངོས་སུ་...  
 གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་གྱི། བདེན་འཛིན་ཀུན་བདགས་མངོན་འགྱུར་བ་དང་དངོས་  
 སུ་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་དེ། བདེན་འཛིན་ཀུན་བདམ་མངོན་གྱུར་པ་འདས་  
 པ་རྣམས་དེའི་དུས་སུ་འདས་ཟིན་པས་དེ་དང་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན། དེ་མ་  
 འོངས་བ་རྣམས་དེའི་དུས་སུ་མ་སྤྱིས་པས་དེ་དང་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན། ད་  
 ལྟོ་བ་རྣམས་དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་མི་འཕྲུག་པས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་བཤམ།  
 ཀུན་བདུས་ལས། གང་གི་གང་ལས་སྤྱོད་ཞེ་ན་ འདས་པ་ནི་འགག་པའི་ཕྱིར་



མ་ཡིན་ནོ། །མ་འོངས་པ་ནི་མ་ཐུང་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟར་ཐུང་པ་ནི་  
 ལམ་དང་དུས་མཉམ་དུ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་  
 གནས་ངན་ལེན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་སྤོང་ངོ་། །གནས་ངན་ལེན་གྱི་ནམ་པ་གང་གི་  
 གཉིན་བོ་གང་ཐུང་པ་གཉིན་བོ་ནི་ནམ་པ་དེ་འཐུང་པ་དང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་  
 ནམ་པ་དེ་འགག་པ་ནི་མཉམ་པས་མཉམ་སྟེ་སྤང་པ་དང་སྟན་པ་འཐུང་པ་དང་འགག་  
 པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྟོན་མེད་དེ། གང་  
 གི་ཞེས་པ་ནས་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བའི་བར་གྱི་དོན་ནི། ཐེག་  
 ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་སྤང་བུ་བདེན་འཛིན་ཀུན་བདགས་ཀྱིས་བོན་  
 རང་དུས་སུ་འདས་པ་བྱས་པ་ཐོབས་བཅོས་པ་ལྟར་སྤོང་པ་ཡང་མ་ཡིན། རང་  
 དུས་སུ་མ་འོངས་པ་མདུན་ནས་འཐུལ་བ་ལྟར་སྤོང་པ་ཡང་མ་ཡིན། ད་ལྟ་བ་  
 ནམས་མཛོ་སྟེལ་གཡང་ལ་སྤྱར་བ་ལྟར་དུས་མཉམ་དུ་འགག་པའི་ཚུལ་གྱི་སྤོང་པ་  
 ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་། ཞེས་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་བདེན་འཛིན་ཀུན་  
 བདགས་འགག་པ་ལ་མཛོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དང་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྟེ་བ་ལ་མཛོན་དུ་  
 ཕྱོགས་པ་དུས་མཉམ་པ་དང་། དེ་འགག་པ་དང་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྫོགས་པར་  
 སྟེས་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཚུལ་གྱི་སྤོང་པ་སྤང་པ་དང་སྟན་པའི་དཔེ་བཞུན་པའི་ཕྱིར།  
 ཁོ་ན་དེ། བདེན་འཛིན་ཀུན་བདགས་ཀྱིས་བོན་རྫོགས་པར་འགག་ཟིན་པར་ཐུག་  
 ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྫོགས་པར་སྟེས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྟེ།  
 བདེན་འཛིན་ཀུན་བདགས་རྫོགས་པར་འགགས་པ་དང་དེ་སྟེས་པ་དུས་མཉམ་པའི་  
 ཕྱིར། ཟེར་ན། ཀུན་པོ་སྤང་པ་དང་སྟོང་ལས་བཅད་པ་དུས་མཉམ་དུ་ཞེས་པའི་  
 དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐུག། བདེན་འཛིན་ཀུན་བདགས་འགགས་པ་དང་བར་ཆད་མེད་  
 ལམ་སྟེས་པ་དུས་མི་མཉམ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་དེ། སྟོན་མེད་དེ། གང་ཟག་དེའི་  
 ཐུང་ལ་དུས་མཉམ་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། རོ་ན། དམན་ལམ་

ལྷོན་མ་སྐོང་བའི་ཐོག་ཆེན་སྤྱོད་ལམ་ཆོས་མཆོག་པའི་རྒྱུ་ལ་དེ་ལྟར་དུས་མཉམ་.....  
 བཤམ། ཐོག་ཆེན་སྐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུ་ལ་དེ་ལྟར་དུས་མཉམ་  
 བ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གང་ཟེག་དེའི་རྒྱུ་ལ་དུས་མཉམ་སྤྱིར་དུས་མི་  
 མཉམ་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་ལམ་བའི་རྒྱུ་ལ་མཉམ་སྐོར་ན། སྤྱོད་ལམ་པ་དེའི་  
 རྒྱུ་ལ་ཐོག་ཆེན་སྐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྤྱིས་ལམ་མ་སྤྱིས། དང་པོ་  
 ལྟར་ན། དེའི་རྒྱུ་ལ་བདེན་འཛིན་ཀུན་བདག་ས་འགགས་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུ་  
 ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྤྱིས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྤེ། དེའི་རྒྱུ་ལ་བདེན་འཛིན་  
 ཀུན་བདག་ས་རྫོགས་པར་འགགས་ཟིན་པ་དང་ཅིག་གོས་སྤྱིས་ཟིན་པ་དུས་མཉམ་.....  
 པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བ་ཁས། འདོད་མི་ལྷན་དེ། དེ་འདྲའི་གང་ཟེག་དེ་སོ་སྤེ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤེ་ལ་ལྟར་ན་དེའི་རྒྱུ་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྤྱིས་པར་ཐལ།  
 བདེན་འཛིན་ཀུན་བདག་ས་འགགས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱལ་ན་སྤར་རྟར་རོ། ཐོག་  
 ཆེན་སྐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུ་ལ་དུས་མཉམ་ཞེ་ན། འོ་ན། ཐོག་  
 ཆེན་སྐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུ་ལ་བདེན་འཛིན་ཀུན་བདག་ས་ཡོད་པར་  
 ཐལ། དེའི་རྒྱུ་ལ་དེ་འགགས་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་  
 རྒྱུ་ལ་དེ་འགགས་པ་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་  
 རྒྱུ་ལ་དེ་འགགས་པ་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོགས་པ་དང་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྤེ་བ་ལ་མངོན་དུ་  
 སྤྱོགས་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བར་འདོད་མི་ལྷན་དེ། མདོ་ལས། ཡེ་  
 གོས་ལ་བདེན་མི་གོས་རྫོ་མ་འཛོམས། ཡེ་གོས་དང་ནི་ཉམ་སྐོང་ས་རྟགས་བར་  
 ཡང་། །དེ་རྟག་རེས་འགང་ཅས་ཡང་ཐུན་པ་མེད། ཅེས་དང་། ཉི་མའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་བཞོན་པར་གར་བའི་ཆོ་སྤྲོན་པའི་གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །  
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཅིག་ རྒྱུ་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་  
 གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྫོ་མ་དེ་གཞན་གོས་ལག་རྗེས་བཞག་པའི་སྤོ་ནས་སྤེ་མི་རུང་གི་.....

ཚེས་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་གནས་ངན་ལེན་གྱི་རི་མ་སྤངས་པར་ཐལ།  
 ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག དེས་གཉེན་བོའི་སྒོ་ནས་སྤེལ་བྱས་པ་  
 གི་ཚེས་ཅན་དུ་མ་བྱས་ཟེར་ན། བྱས་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་གཉེན་བོ་བར་ཆད་  
 མེད་ལས་སྦྱས་སྤོབས་ཀྱི་སྤེལ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག  
 རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལས་དེ་རི་མ་དང་བྲལ་བའི་ལས་བདེན་ཡིན་ཀྱང་རྒྱན་མཐའི་  
 བར་ཆད་མེད་ལས་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་དེ་རི་མ་དང་བྲལ་བའི་འགོག་བདེན་མ་  
 ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་རི་  
 མ་དང་བྲལ་བའི་ཚེས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་  
 ལས་དེ་རི་མ་དང་བྲལ་བར་ཚེས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 འགོག་བདེན་དེ་གནས་ངན་ལེན་གྱི་རི་མ་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་ཡིན་པར་ཐལ།  
 དེ་དང་བྲལ་བའི་འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་ལྷོ། རི་མ་ཟད་པ་རི་མ་དང་  
 བྲལ་བ་རི་མ་སྤངས་པ་ནས་མིང་གི་ནས་གངས་སུ་གསུང་རབ་དུ་མ་ལས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྱེད་པོ། །གཉིས་པ་གཞུང་དོན་དངོས་  
 ལ། མཐོང་སྒོམ་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལས་བདེན་སྤོང་ཚེས་ཅན། རིམ་བཤེན་དུ་  
 དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རང་ཉིད་ལ་  
 དམིགས་ནས་བསྒྲུབས་པས་དེ་གཉིས་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བའི་དེ་གཉིས་  
 ཀྱི་ཚེས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེའི་འོག་དུ་བསམ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་བཤེན་དུ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།  
 འཐད་དབྱེད་པ་ལ། དང་ངེས་སྤྱི་ནི་ནས་གཞིག་བཤད་པ་དང་། གཞུང་དོན་དངོས་  
 བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་བཟུན་བཟུན་  
 བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ། རེས་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད། ཀྱན་རྫོབ་  
 བདེན་པ་དངོས་བཟུན་བཟུན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ། དང་དོན་

གྱི་མདོ་འི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན།      དགོངས་གཞི་ཚུལ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱན་གཞི་  
 ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ཚུལ་ཅན།      མཚན་ཉིད་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ།      མཚན་བྱ་ཕྱི་མ་  
 དེའི་ཕྱིར།      འདོད་མི་རྒྱས་དེ།      དེའི་དངོས་བཟུན་བཟུན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་  
 པའི་ཀྱན་ཚེས་བདེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།      དེར་ཐལ།      ཀྱན་གཞི་དེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན།  
 དགོངས་གཞི་ཚུལ་ཉིད་དེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།      དང་པོ་དེར་ཐལ།      ཀྱན་  
 གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར།      ཕྱི་མ་དེར་ཐལ།      དེས་ཚུལ་ཉིད་དངོས་བཟུན་བཟུན་བྱའི་  
 གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མ་བཟུན་པའི་ཕྱིར་དང་།      དེ་ཀྱན་ཚེས་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར།      གཞན་ཡང་།      ཤེར་ཕྱིན་འབྱམས་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་གཞུགས་ལ་ངོ་  
 བོ་ཉིད་མེད་དོ།      ཞེས་པ་ནས།      རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་  
 མེད་དོ།      །དེ་དག་ནི་དོན་དམ་པར་ཡིན་གྱི་འཛིག་དེན་ཐ་སྟོན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 པའི་མདོ་ཚུལ་ཅན།      མཚན་བྱ་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ།      མཚན་ཉིད་ཕྱི་མ་དེའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ།      དེ་གཞུགས་ནས་རྣམ་མཐུན་གྱི་བར་གྱི་ཚུལ་རྣམས་དོན་དམ་པར་མེད་  
 ཅིང་ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་པ་དངོས་བཟུན་བཟུན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།      ཡང་ཡུམ་བར་མའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་ཆེན་ཡོད་བཞིན་  
 དུ་བྱང་ཆེན་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་པའི་མདོ་ཚུལ་ཅན།      དང་  
 དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ།      མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།      དེར་ཐལ།      དེས་ཡུམ་  
 ལ་སྟོད་པའི་ཚུལ་བཞི་དངོས་བཟུན་བཟུན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བཟུན་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་མི་རྒྱས་དེ།      ཇེས་ལོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།      ཁ་ཅིག་      ཤེས་རབ་  
 ལྷིང་བོས་དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་བཟུན་བཟུན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བཟུན་ཟེར་  
 བ།      འོན།      དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་བོ་དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་  
 ལྷིང་བར་རྣམ་པར་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་བཟུང་།      །ཞེས་པའི་མདོ་དེས་དོན་དམ་  
 བདེན་པ་དངོས་བཟུན་བཟུན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བཟུན་པར་ཐལ།      དམ་བཅང་

འཕྲད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་ལ་དོན་དམ་པའམ་སྒྲོ་གཞོན་མེད་ལ་  
 རྩེ་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་རང་གོ་བསྟོན་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་  
 མ་གྲུབ་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ངོས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ཞེ་ན།  
 དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་ཇི་བཞེན་པའི་མདོ་ཡིན་པར་བྲལ། ངོས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། རྩལ་མེ། དབུ་མ་རྩེ་བ་ལས། ངོས་པའི་དོན་ཡང་གང་ལ་བྱ་ཞེ་ན།  
 ཆད་མ་དང་བཅས་པ་དང་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་མེ།  
 དོན་དེ་ལས་ཡོགས་ཤིག་དུ་བཞག་གིས་གང་དུ་ཡང་དང་བར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ལ། དོན་དམ་བདོན་པ་  
 དངོས་བཟུན་བཟུན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ། ངོས་དོན་གྱི་མདོ་འི་  
 མིཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི་བྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་སྟུང་པ་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུ་  
 ཡིན། དོན་དམ་བདོན་པ་དངོས་བཟུན་བཟུན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མི་སྟོན་པའི་  
 མདོ། །དང་དོན་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དང་དོན་སྒྲ་ཇི་བཞེན་པའི་མདོ། སྒྲ་  
 ཇི་བཞེན་པ་མ་ཡིན་པའི་མདོ་གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི། གྱེ་མ་དུས་བྱས་སྐམས་  
 མི་དཀ། སྒྱེ་ཞིང་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། ཞེས་པའི་མདོ་ལྟ་བུ་ཡིན། དང་  
 བོ་དེ་ལ་ངོས་དོན་གྱི་མདོ་ཞེས་འཆད་པའི་སྐུ་མཆན་ཡོད་དེ། དངོས་བཟུན་བཟུན་  
 བྱའི་གཙོ་བོ་དེ་ལས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་བཞག་དུ་དང་མི་དགོས་པའི་མདོ་ཡིན་……  
 པའི་སྐུ་མཆན་གྱི་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། སྒྱེ་མ་དེ་ལ་དང་དོན་གྱི་མདོ་འཆད་  
 པའི་སྐུ་མཆན་ཡོད་དེ། དངོས་བཟུན་བཟུན་བྱའི་གཙོ་བོ་དེ་ལས་གནས་ལུགས་ཀྱི་  
 དོན་བཞག་དུ་དང་དགོས་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོ་སྒྲིད་དུ་ཡང་དྲིང་ངེ་འཛིན་  
 གྱི་སྒྲིལ་བོ་ལས། རྩེ་བ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཟུན་པ་ལྟར། ངོས་དོན་  
 མདོ་སྟེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ཤེས། གང་ལས་སམས་ཅན་གང་ཟག་སྒྱིས་བྱ་བཟུན།  
 ངོས་དོ་ཐམས་ཅད་དང་པའི་དོན་དུ་ཤེས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། །འཇུག་



བ་ལས། མདོ་གང་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཤད་དོན་ཅན། །དང་དོན་གསུངས་པ་ཤད་  
 རྟོགས་ནས་དང་བྱ་ཞིང་། །སྤོང་ཉིད་དོན་ཅན་ངེས་དོན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་པ་དེན་པ་དངོས་པ་ཕྱན་པ་ཕྱན་བྱའི་གཙོ་བོར་  
 བྱས་ནས་སྤོན་པས་དང་དོན་གྱི་མདོ་དང་། དོན་དམ་པ་དེན་པ་དངོས་པ་ཕྱན་པ་ཕྱན་  
 བྱའི་གཙོ་བོར་སྤོན་པས་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་དང་། སྤོན་ཚུལ་ཀུན་རྫོབ་པ་དེན་པ་ཆོག་  
 མི་འདྲ་བ་སྤྱ་ཆོགས་པའི་སྒོ་ནས་དོན་མི་འདྲ་བ་སྤྱ་ཆོར་པ་སྤོན་པ་དང་། །དོན་དམ་  
 པ་དེན་པ་སྤོན་ཚུལ་ཟབ་མོ་ལྟ་དཀའ་ཞིང་དོར་དཀའ་བ་དགག་བྱ་བ་དེན་གྱི་སྤྱོས་...  
 བ་ནས་པར་བཅད་པའི་བདེན་སྤོང་རོ་གཅིག་པར་སྤོན་པ་དང་། གང་གིས་བཕྱན་པའི་  
 ཀུན་རྫོབ་པ་དེན་པ་དང་དོན་དམ་པ་དེན་པ་ནི་བདག་དང་སེམས་ཅན་སོགས་ཡོད་པ་ནི་...  
 ཀུན་རྫོབ་པ་དེན་པ་དང་། ཆོས་དང་གང་ཟག་བདེན་པར་མེད་པ་དེ་དོན་དམ་པ་དེན་པ་  
 ཡིན་དེ། རྒྱ་བྱོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས། ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྤེལ་ནི་གང་དང་  
 བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྤེལ་གང་ཞེ་ན། མདོ་སྤེལ་གང་དག་ཀུན་རྫོབ་དུ་གྱུབ་པ་བཕྱན་པ་དེ་  
 དག་ནི་དང་བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྤེལ་གང་དག་དོན་དམ་དུ་གྱུབ་པ་བཕྱན་པ་དེ་  
 དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྤེལ་གང་དག་ཆོག་དང་ཡི་གེ་སྤྱ་ཆོར་པ་ཕྱན་  
 པ་དེ་དག་ནི་དང་བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྤེལ་གང་དག་ཟབ་མོ་ལྟ་དཀའ་བ་རྟོགས་  
 པར་དཀའ་བ་བཕྱན་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྤེལ་གང་དག་  
 བདག་དང་སེམས་ཅན་དང་སྟོག་དང་གསོ་བ་དང་སྤྱེས་བྱ་དང་གང་ཟག་དང་ཤེད་ལས་  
 སྤྱེས་དང་ཤེད་བྱ་དང་བྱེད་པ་བ་དང་ཆོར་བ་པོ་སྤྱད་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱིས་པ་ཤད་པར་བྱ་...  
 བ་བདག་པོ་ཡོད་པ་ལ་བདག་པོ་ལྟ་བུ་བཕྱན་པ་དེ་དག་ནི་དང་བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །  
 མདོ་སྤེལ་གང་དག་སྤོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྤོན་པ་མེད་པ་  
 དང་། མདོན་པར་དུ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་སྤྱི་བ་མེད་པ་དང་མ་སྤྱིས་པ་དང་སེམས་  
 ཅན་མེད་པ་དང་། སྟོག་མེད་པ་དང་གང་ཟག་མེད་པ་དང་བདག་པོ་མེད་པ་ནས་

བར་ཐར་པའི་སྒོ་ལྟོན་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་ཏེ།      འདི་ནི་ངེས་པའི་  
 དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ལ་དོན་གྱི་དང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ལ་མི་དོན་བ་ཞེས་བྱའོ།      །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར།      སྒྲ་ཇི་བཞིན་བ་མ་ཡིན་པའི་དང་དོན་གྱི་མདོ་ལ་དགོངས་པ་ཅན་  
 གྱི་མདོ་དང་།      རྩེས་པོར་དགོངས་པའི་མདོ་གཉིས།      ཁ་ཅིག      མདོ་ཡིན་ན།  
 དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོ་དང་རྩེས་པོར་དགོངས་པའི་མདོ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ།  
 ཐོག་བསྟུས་ལས།      དགོངས་པ་བཞི་དང་རྩེས་པོར་དགོངས་པ་ནས་བ་བཞིས་  
 སངས་ཀྱིས་གྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་ཅུད་པར་བྱའོ།      །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར།      ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ།      དེའི་དོན་ནི།      དེ་གཉིས་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཁོང་  
 དུ་ཅུད་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།      དགོངས་པ་ཞི་དགོས་  
 བ་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་དགོངས་པ་ཞི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ།      དགོངས་  
 པ་ཅན་གྱི་མདོ་ནི་མཚན་ཉིད།      དེ་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་དགོས་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་  
 སྟོན་པའི་མདོ།      །རྩེས་པོར་དགོངས་པའི་མདོ་ནི་མཚན་ཉིད།      ཟེར་ན།      འོ་ན།  
 དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོ་དང་རྩེས་པོར་དགོངས་པའི་མདོ་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ།  
 རྟོད་གྱི་མཚན་ཉིད་འཐད་པའི་ཕྱིར།      འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ།      དེ་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།      དེར་ཐལ།      དགོངས་པ་ཞི་གཞན་ཞིག་ལ་དགོངས་ནས་དགོས་པའི་  
 དབང་གིས་སྟུས་ཟིན་ལ་གཞན་ཞིག་སྟོན་པས་དགོངས་པ་ཅན་དང་།      དགོངས་པ་  
 གཞན་ཞིག་ལ་དགོངས་ནས་དགོས་པའི་དབང་གིས་རྟེན་སྟེ་འཁྱོག་བོའི་ངག་གིས་  
 སྟུས་ཟིན་ལ་གཞན་ཞིག་སྟོན་པས་རྩེས་པོར་དགོངས་པའི་མདོ་ཞེས་བཏུན་པའི་ཕྱིར།  
 རང་ལྟགས་ལ།      དགོངས་པ་ཞི་བཟོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་སྒྲ་  
 ཇི་བཞིན་བ་མ་ཡིན་པའི་མདོ།      །དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོ་ནི་མཚན་ཉིད།      དགོས་  
 པ་བཟོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་སྒྲ་ཇི་བཞིན་བ་མ་ཡིན་པའི་མདོ།      །རྩེས་  
 པོར་དགོངས་པའི་མདོ་ནི་མཚན་ཉིད།      དང་པོ་དེ་ལ་དབྱེ་ན།      མཉམ་པ་ཉིད་

གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་མདོ། །དོན་གཞན་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་  
 པའི་མདོ། །དུས་གཞན་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་མདོ། །གང་ཟག་གི་  
 བསམ་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་མདོ་དང་བཞི་ཡོད་དེ། མདོ་སྡེ་གྲག་ལས།  
 མཉམ་པ་ཉིད་དང་དོན་གཞན་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་དུས་གཞན་དང་། །གང་ཟག་  
 གི་ནི་བསམ་པ་ལ། །དགོངས་པ་ནས་པ་བཞིར་ཤེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། །དང་པོ་ནི། །ང་དེའི་ཆོས་ངས་རྒྱས་ནས་གཞིགས་སུ་བྱུང་དེ། །ཞེས་  
 པའི་མདོ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། མདོ་ལས། ས་དང་མ་ནི་བསམ་དུ་གྱིང་།  
 རྒྱལ་པོ་གཙང་སྐྱ་ཅན་གཉིས་དང་། །ཡུལ་འཁོར་འཁོར་དང་བཅས་བཅོམ་ན།  
 མི་དེ་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པའི་མདོ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི་དུས་གཞན་དུ་  
 སྐྱེ་བ་ལ་དགོངས་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྒྲོན་ལས་བར་བ་ཅས་གྱིས་དེར་སྐྱེ་  
 བར་གསུངས་པའི་མདོ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། ལས་འབྲས་ཀྱི་དེན་དུ་བྱུང་བའི་གང་  
 ཟག་རང་ཀྱང་སྐབ་པའི་རྣམ་ཡོད་འདོད་པའི་གང་ཟག་གི་ངོ་བོར། །དགོ་སྒྲོང་དག  
 ཁྱུང་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཉི་ལྔ་ཡིན། དང་པོ་ལ། མཉམ་པ་  
 ཉིད་གསུམ་ལ་དགོངས་པ་ཞེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་  
 ནི་རྒྱ་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པ་མཉམ་པ་དང་། །འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱབས་པ་  
 མཉམ་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་རྩེར་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ནས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་  
 མཉམ་པ་མ་ཡིན་དེ། །རིགས་དང་སྐྱ་བོངས་ཀྱི་ཆར་མི་མཉམ་པའི་རྒྱལ་སྒྲོན་པ་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཚོགས་དྲང་ནི།  
 ཆོས་སྐྱ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛོད་ལ། །མཉམ་པ་ཉིད་དེ་སྐྱ་ཆོད་དང་། །རིགས་དང་སྐྱ་  
 བོངས་ཅད་གྱིས་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེས་དོན་  
 གཞན་ལ་དགོངས་ནས་བཞུན་རྒྱལ་ཡོད་དེ། ས་མ་རྩ་བའི་སྐད་ཡིན་གཉིས། རྒྱལ་  
 པ་རྩ་བའི་འཛིག་ལ། གཙང་སྐྱ་ཅན་ལྟ་བུའི་བརྒྱལ་ཞུགས་མཚོག་འཛིན། ཡུལ་



བྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ལྟ་བུ་ཡིན། འདོད་ཆགས་ལ་སྟོད་པའི་  
 གཉེན་པོར་ནི། དེའི་གཉེན་པོར་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་  
 གི་འགྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བསྐྱགས་པ་སྟོན་པའི་མདོ་ལྟ་བུ་ཡིན། འགྱུར་པའི་  
 གཉེན་པོར་གང་དག་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལ་གཞིན་པ་བྱེད་པ་དེ་དག་མཐོ་རིས་  
 གྱུ་འགྱུར། ཞེས་པའི་མདོ་ལྟ་བུ་ཡིན། སངས་པ་ལྟོག་པའི་སྤྱིབ་པའི་གཉེན་  
 པོ་ནི་སེམས་ཙམ་པ་ལྟར་ན་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་བྱུང་པར་སྟོན་པའི་མདོ་...  
 དང་། དབྱུག་པ་ལྟར་ན་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བྱུང་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ལྟ་  
 བུ་ཡིན། དེའི་པ་ནི། སྤྱིང་པོ་མེད་ལ་སྤྱིང་པོར་ཤེས། འབྱོན་ཅི་ཡོག་ལ་  
 རེགས་པར་གནས། ཉེན་མོངས་པས་ནི་རབ་ཉེན་མོངས། འབྱང་ཆུབ་དམ་པ་  
 འཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་མདོ་ལྟ་བུ་ཡིན་དེ། སྤྱིང་པོ་ནི་རྣམ་གཡེང་དང་།  
 དེ་མེད་པ་ནི་དྲིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། འབྱོན་ཅི་མ་ཡོག་པ་ནི་གཙང་བདེ་  
 ཏུག་བདག་དུ་འཛིན་པ་དང་། ཡོག་པ་ནི་མི་དག་ཕྱག་བརྩུལ་སོགས་སུ་རྟོགས་  
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་དེན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་།  
 ཉེན་མོངས་པའི་རབ་དུ་ཉེན་མོངས་པ་ནི་ཡུན་རིང་བོར་རྒྱལ་ལུས་ཀྱི་དཀའ་བྱུང་གིས་  
 ལལ་བ་བྱས་པ་ལ་བྱེད་པའི་བྱིར། དེ་ལ་སྦྱར་བ་ལ་ཁྲེམ་བོར་དགོངས་པ་ཞེས་  
 འཆང་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རབ་དུ་གྲགས་པའི་ཆོག་ངན་པས་རབ་དུ་མ་གྲགས་  
 པའི་དོན་བཟང་པོ་བསྐྱར་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་བྱིར།  
 སྤྱིར་གསུང་རབ་ཀྱི་བཙོན་བྱ་དེ་ལ་གསུང་བ་པོ་སྟོན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་གསུང་  
 རབ་དེའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གསུང་རབ་དེའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་།  
 གསུང་བ་པོ་སྟོན་པའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་གཅིས་ཀའི་དགོངས་པ་  
 ཡིན་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་སྟེ་བཞི་ཡོད། དངོས་བོ་  
 བདེན་མེད་དང་བོ་ཡིན་དེ། སྟོན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཀྱང་། སེམས་ཙམ་པའི་



མདོའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་བདེན་གྱུ་པ་དེ་དེའི་དགོངས་པ་  
 ཡིན་ཀྱང་། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་། ཚེས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་  
 དེ་གསུམ་པ་ཡིན་དེ། དེ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་དང་སྟོན་པ་གཉིས་ཀའི་དགོངས་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བ་ས་བསད་བྱ་ཡིན་པ་དེ་སྟོན་པ་དང་། བ་དང་མ་ནི་བསད་བྱ་  
 ཞིང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག།  
 ལས་འབྲས་ཀྱི་དེན་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཇེས་ཡོད་དུ་གྱུ་བ་པར་འདོད་  
 པའི་གང་ཟག་གི་ངོ་བོར་དེ་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཇེས་ཡོད་དུ་གྱུ་བ་པ་དེ་བསྟན་པའི་སྟོ་  
 ཉས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཟེར་ན། དེའི་ངོ་བོར་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་  
 པའི་ཇེས་ཡོད་དུ་གྱུ་བ་པ་དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེས་ལས་འབྲས་ཀྱི་དེན་དུ་གྱུར་པའི་  
 གང་ཟག་དུ་འདོད་པར་ཐལ། བྱིད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་འདད་  
 དེ། དེ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག། བྱང་ཆེན་ཡོད་བཞིན་དུ་བྱང་ཆེན་  
 ཡང་དག་པར་ཇེས་སྟེ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་སོར་ཀྱི་མདོ་དེ་དང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། དེ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་དེ་ལས་གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་  
 གཞན་དུ་དང་དགོས་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། ཁོ་ན་དེ། རྒྱལ་མཉེ།  
 དང་དོན་དུ་འབྲེལ་ཚུལ་ལ། བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་དེ་ལས་གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་  
 གཞན་དུ་དང་པའི་སྟོ་ནས་འབྲེལ་བ་དང་། དགོངས་གཞི་དགོས་པ་དངོས་ལ་གནོད་  
 བྱེད་གསུམ་གྱི་སྟོ་ནས་དང་དོན་དུ་འབྲེལ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན།  
 སྟོན་མེད་དེ། དང་བོའི་དོན་ནི། དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་  
 ཐམས་ཅད་ལས་གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་གཞན་དུ་དང་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 །ཁ་ཅིག། དགེ་སློང་དག་ཁྱར་ཡོད་དེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་དེས་ལས་འབྲས་  
 ཀྱི་དེན་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཇེས་ཡོད་འདོད་པའི་གང་ཟག་གི་ངོ་  
 བོར་དེ་བསྟན་པས་དང་དོན་གྱི་མདོ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་

གཞི་བོར་བྱས་ནས་བཟུན་དགོས་དེ། མདོ་དེ་དང་། བ་དང་མ་ནི་བསད་བྱ་ཞིང་།  
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་གཉིས་དང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་མཚུངས་ཀྱང་། དེ་གཉིས་  
 དང་དོན་དུ་འབྲེལ་ཚུལ་མི་མཐུན་པར་དང་ངེས་ནམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 ཞེན། ཟློན་མེད་དེ། མདོ་དང་བོར་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཆས་ཡོད་བཟུན།  
 མདོ་ཕྱི་མས་མ་མ་བསད་བྱ་ཡིན་པར་མ་བཟུན་པས་འབྲེལ་ཚུལ་མི་མཐུན་པར་.....  
 བཟུན་པའི་ཕྱིར། རྩུང་ཡོད་དོ། །རྩུང་རྩུང་བ་བོ་ཡོད་དོ་ ཞེས་བའི་མདོ་འདིས།  
 རྩུང་དང་རྩུང་བ་བོ་རི་དབེས་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཆས་ཡོད་བཟུན་ཀྱང་།  
 གང་ཟག་གི་བདག་མ་བཟུན་པར་མ་ཟད་དེས་སྐྱས་ཆེན་ལ་ཡང་མ་བཟུན་དེ། གང་  
 ཟག་གི་བདག་ཁས་ལེན་པའི་ནང་སྡེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་  
 བའི་གཏུལ་བྱ་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤོང་ཞིང་བདག་མེད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་བ་གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ་ལ། ཆེས་ཐོབ་དུ་དང་ངེས་ཀྱི་མདོ་སྡེ་སྡེ་ཆོར་  
 བ་ལ་བརྟེན་ནས། གཞན་དོན་གོ་སྐྱོམས་སུ་བྱེད་པའི་ས་ཆ་བ་བརྟེན་པས་སྤོང་བ་  
 ཆོས་ཅན། དེའི་དེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་དེ། དེས་ཁྱོད་ལ་དམིགས་  
 ནས་བསྐྱེད་པས་པས་རེ་གོང་ནས་གོང་འབྲེལ་དུ་འགྱུར་བའི་དེའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་.....  
 ཕྱིར། །

༡༩། དེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་པ་གིས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཆོད་  
 པ་དང་ལན་གཉིས། རང་བོ་ལ། རྟོགས་པ་ཡི་རི་ཆོས་དུག་དང་། ཞེས་པའི་  
 སྐབས་སུ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐུབ་པ་བཅུ་གསུམ་བརྟེན་པས་སྤོང་བ་ཐེག་ཆེན་སྐུབ་  
 པའི་དེན་རང་བཞིན་གནས་རིམ་སུ་བཟུན་པ་ལ། ཁ་ཅིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ལས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རིམ་ལ་གནས་པར་ཐལ། སྐུབ་པ་བཅུ་གསུམ་  
 བརྟེན་པས་སྤོང་བ་རེ་རིགས་གང་ཞིག་སེམས་བརྟེན་པས་སྤོང་བ་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱེད་ལ་སྤྱིར་གནས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཟློན་མེད་དེ། སེམས་

བདེན་པས་ཕྱོང་བ་རྒྱད་ལ་གནས་པ་ཙམ་གྱི་ཐོག་ཆེན་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རིམ་  
 ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐོག་ཆེན་རྒྱལ་པས་རང་ཉིད་ལ་དམིགས་  
 ནས་བསྐྱེམས་པས་དོགས་པ་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ། རིགས་ཀྱང་པར་  
 ཅན་དུ་གནས་པ་ན་ཐོག་ཆེན་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རིགས་པ་གནས་པར་འཛོག་  
 པའི་ཕྱིར། ཡང་གནས་སྐབས་རིགས་གསུམ་དང་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་  
 མི་འབྱད་པར་ཐམ། སེམས་བདེན་པས་ཕྱོང་བ་རིགས་གང་ཞིག་དེ་ལ་ངོ་བོ་ལ་  
 རིགས་མི་འདྲ་བའི་ཀྱང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། གཉིས་པ་ལན་བཤང་པ་  
 ལ། དགག་བཞག་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་འདིར་བཞུན་གྱི་ཚོད་  
 ལན་ནི། ཐོག་ཆེན་གྱི་རིགས་བཅུ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མི་འབྱད་པའི་ཚོད་ལན་གྱི་ད  
 བ་ཡིན་ནི། ཞེ་ན། མི་འབྱད་དེ། འདིར་བཞུན་པའི་ཚོད་ལན་ནི། མདོ་ལས།  
 འཇམ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གཅིག་དང་ནི་བཞིན་ཉིད་གཅིག་དང་ཡང་དག་པའི་  
 མཐའ་གཅིག་ཡིན་ན་དེ་ལ་རྫོད་དང་རྫོད་མ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟར་གདགས་ཞེས་གསུངས་  
 པ་དང་མཐུན་པར་ཁོན་མཛད་པ་གང་ཞིག་ཀྱང་ལྟར་ན་ཐོག་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་པ་བཅུ་  
 གསུམ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་བྱང་སེམས་ནམས་ཐོག་ཆེན་གྱི་རྫོད་དང་རྫོད་མ་ཡིན་པའི་  
 ཀྱང་པར་ཡོད་ཅེས་པའི་ལན་མཛད་རིགས་པ་ལས་དེ་ལྟ་བུའི་དོགས་པ་གོལ་བ་རྟེན་  
 རྒྱུ་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཡང་འདྲིའི་ཚོད་ལན་ནི་ཉན་ཐོས་སྒྲོབ་པ་འཕགས་པས་  
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱེམས་པས་དྲོད་  
 པ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། རང་རྒྱལ་སྒྲོབ་པ་འཕགས་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་  
 སེམས་གཞུང་འཛིན་ཇིས་གཞན་ཤིས་ཕྱོང་བ་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱེམས་པས་དོགས་  
 པ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཐོག་ཆེན་སྒྲོབ་པ་འཕགས་པ་ནམས་ཀྱིས་རང་  
 རྒྱུད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱེམས་པས་དོགས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་  
 བའི་གནས་སྐབས་རིགས་གསུམ་དང་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མི་འབྱད་པའི་

ལན་མཛད་པ་ཡིན་ནོམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདིར་ཅོག་པ་ཡི་ནི་ཚུས་  
 ཏུག་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྐྱབ་པ་བཅུ་གསུམ་བདེན་པས་སྟོང་པ་  
 ཐེག་ཅིན་སྐྱབ་པའི་དེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་མཐུན་པ་ལ། གནས་སྐབས་  
 རིགས་གསུམ་རང་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་ཚོད་ལན་མཛད་པ་...  
 གང་ནིག་ བྱོད་ཀྱི་དེ་ལ་འབྲེལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཏུགས་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། བདག་  
 མེད་ལ་རགས་གསུམ་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ འཇགས་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་  
 མཛོན་སུམ་དུ་དེགས་པས་བྱབ་པས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་  
 ཚུས་དབྱེངས་ལ་ངོ་བོ་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་། གནས་སྐབས་  
 རིགས་གསུམ་རང་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་ལན་མཛད་པ་ཡིན་ཞེ་  
 ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་ཐེག་དམན་འཇགས་  
 པ་ཡོད་པ་གང་ནིག་ ཐལ་རྒྱུར་བའི་འདེམ་པ་ལྟར་ཉན་མོས་ཀྱི་སྟོང་ལས་ཐོབ་  
 པ་ལ་སྟོང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་དེགས་དགོས་པར་མི་བཞེད་ཀྱང་། སྟོང་ཉིད་དེགས་  
 པའི་ཉན་མོས་ཡོད་པར་བཞེད་པའི་རྒྱུ་མ་རང་རྒྱད་པ་ཡིན་དུ་བར་བར་རྒྱལ་བ་གས...  
 ཉིད་པ་གྱུན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཏུགས་ནང་ལོ་དེར་ཐལ། དེ་ནི་མཚན་མར་  
 རམིགས་ཚོ་ནས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞིས་པ་རང་  
 གི་འགས་ལ། ལན་དངོས་རང་། བྱུར་ཚུ་འབྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་འལ་འགྱུར་དུ་  
 གནས་མི་གནས་སོགས་ལ་རུད་པ་དང་གཉིས། རང་ལོ་ལ་ མེས་མ་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་བདེན་སྟོང་ལ་ངོ་བོ་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་།  
 གནས་སྐབས་རིགས་གསུམ་རང་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་སྟོན་...  
 མེད་དེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྟོབ་པ་འཇགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཚུགས་སུ་ཆེ་  
 རྒྱུ་དང་དབང་པོ་ནོ་དུལ་གྱི་བྱད་པར་གྱི་དེ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་པ་གསུམ་པོ་དེས་རིམ་  
 པ་བཞིན་དུ་དེ་བདེན་སྟོང་གསུམ་ལ་དཔྱད་ནས་ནས་བཞོམས་པས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་...

ཉེགས་པ་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བའི་ཁྱད་པར་དུ་འཕམ་པས་གནས་སྐབས་  
 རིགས་གསུམ་དང་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་འཐད་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།  
 གནས་སྐབས་རིགས་གསུམ་དང་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་མི་འཐད་བའི་ཕྱོད་  
 མེད་དེ། བདེན་པ་རྒྱུ་བ་པ་མི་འདུ་བ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་གནས་སྐབས་རིགས་  
 གསུམ་དང་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་འཐད་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཉེར་ལེན་  
 འཛིན་པ་གཅིག་ལས་གྲུབ་ཅིང་རྟེན་མེ་ཕྱེ་གཅིག་གིས་སོ་བདེང་བའི་བྱམ་བའི་ནང་  
 དུ་ཡི་ཁར་དང་། སྤང་ཅི་ལ་སོགས་རྒྱགས་པ་ན་བཅུད་མི་འདུ་བའི་དབྱེ་བས་ཡི་  
 ཁར་འདི་བྱམ་པ་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་བ་ལས།  
 ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་གསུམ་པས་རིམ་གྱིས་དམིགས་པ་དེ་  
 བཞིན་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་རྟེན་གསུམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྒྱུད་འོ་  
 བོར་ནས་བར་འཛོག་པའི་སྒོ་ནས་རིགས་ཉིད་དུ་ཐ་སྙད་འདོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་  
 བའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དཔེར་ན། འཛིན་པ་ལས་མངོན་པར་གྲུབ་ཅིང་  
 མེ་ཕྱེ་གཅིག་གིས་སོ་བདེང་བའི་རྟེན་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་བདེན་པ་སྤང་ཅི་དང་ཡི་ཁ་  
 ར་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདེན་པའི་ཆོས་ཐེག་པ་གསུམ་  
 གྱིས་བསྐྱུས་པ་རྟེན་གསུམ་པར་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཀྲིས་པ་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་ཐལ་འགྱུར་དུ་གནས་མི་གནས་  
 སོགས་དབྱུད་པ་ལ། ཁ་ཅིག དེའི་དགོངས་པ་ཐལ་འགྱུར་དུ་གནས་སོ།  
 ཞེ་ན། འོ་ན། རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བའི་སྐབས་འདིར། བདེན་འཛོན་  
 ཉན་སྒྲིབ་དང་དེ་ཡང་ས་བརྒྱད་པ་ནས་སྤངས་པ་དང་། འཕགས་པ་ལ་སྤང་ཉིད་  
 མངོན་སྲུང་དུ་རྟེན་གསུམ་སྤང་གིས་ཁྲུབ་པར་ཁས་ལེན་རིགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་  
 བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་འཐད་དེ། ཉན་མོངས་ཞེས་བྱ་ལས་  
 གསུམ་གྱིས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བདེན་འཛོན་ཤེས་སྒྲིབ་དུ་བརྟན་པའི་



ཕྱིར་དང་། ས་དབྱ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བདེན་འཛིན་  
 ཉན་སྤྲེལ་རྒྱུ་དང་འབྲིང་ཅིན་པོ་དགུར་བྱས་ནས། ས་དང་པོ་འི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་  
 རྒྱུ་ལས་བར་ཆད་མེད་ལས་ནས་རྒྱུ་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལས་ཀྱི་བར་གྱིས་སྤྱོད་---  
 བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་བཤད་དུ་དབྱ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་བཞེད་པ་ལྟར་  
 ཉན་གྱིས་ཀྱི་མཐོང་ལས་འཐོབ་པ་ལ་སྤྱོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་དོགས་དགོས་པར་མི་-----  
 བཞེད་ཀྱང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རོན་མངོན་སུམ་དུ་དོགས་པའི་ཐོག་དམན་འཕགས་པ་  
 ཡོད་པར་བཞེད་པའི་དབྱ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཤིན་དུ་མང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 ཡང་ཁ་ཅིག རྒྱུ་ཚ་བའི་དགོངས་པ་རང་རྒྱུད་དུ་གནས་ཀྱང་། དོགས་ཚ་  
 འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཐལ་འགྱུར་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་མི་འཐད་དེ།  
 རྐབས་འདིར་རྣམ་བཤད་དུ་དབྱ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་བཞེད་པ་ལྟར་ཞེས་སྤྱོད་ཉིད་-----  
 མངོན་སུམ་དུ་དོགས་སྤྱོད་གིས་ཁྱབ་བར་མི་བཞེད་ཀྱང་ཞེས་ཐལ་འགྱུར་པ་ལོགས་---  
 སུ་བཀར་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་རྣམ་མཁྱེན་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་  
 ཆོས་འཕུ་མེད་པར་ཐལ། ཐོག་ཆེན་སྐུ་བ་པའི་དེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་མེད་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དོག་པ་ཡི་ནི་ཆོས་དུག་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་  
 སུ་སྐབས་པ་བཅུ་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་ཁྱབ་པས་སྤྱོད་པ་དེ་ཐོག་ཆེན་སྐུ་བ་པའི་དེན་---  
 རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་བཟུན་པ་གང་ཞིག དེ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཁྱབ་  
 པའི་ཕྱིར། དགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། རིགས་ཚ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་མཐར་  
 ཐུག་ཐལ་འགྱུར་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ལ། རྒྱུ་ཚ་བའི་  
 དགོངས་པ་རང་རྒྱུད་དུ་གནས་ཀྱང་རྒྱུ་ཚ་འདིར་ལྟ་བུ་མཚོག་དམན་འབྲིང་གསུམ་ལ་-----  
 བཞེད་པའི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣམས་འབྲིང་གསུམ་འཛོག་པ་ཡིན་དེ། ལྟ་བུ་རབ་  
 དབྱ་མའི་ལྟ་བུ་ལ་བཞུས་ནས་ཐོག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་དབང་པོ་རྣམས་པོ་དང་།  
 ལྟ་བུ་འབྲིང་གསུམ་འཛོག་གཉིས་སྤྱོད་གི་ལྟ་བུ་ལ་བཞུས་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་

རྣམས་དབང་པོ་འབྱུང་དང་། ལྷ་བ་ཐ་མ་གང་ཐག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཆོས་ཡོད་དུ་  
 ལྷུག་པས་སྤྱོད་བར་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་ལ་ལྷོས་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་་་་  
 དབང་དུ་ལྷ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཉན་རང་ཡོད་པའི་  
 དབང་དུ་ཕྱས་ན་ཡང་དབང་པོ་ནོར་ལ་འབྱུང་བསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། དེ་ཁོ་  
 ན་ཉིད་ཀྱི་གདོང་དཔོགས་ལྷས་སེ་ལྷས་དང་། དེ་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མ་ཐར་  
 ལས་པའི་སྒོ་དམ་རྟོགས་མ་རྟོགས་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་  
 ན་ཉན་རང་ལ་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡོད་དེ། འདྲིར་རེན་བརྟེན་པའི་རོམ་ཀྱང་རྟོག་ཏུ་  
 རིགས་བྱེད་ལ་བྱེད་ཅིང་། རེན་རིགས་དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་པ་  
 བརྟེན་པར་སྒྲ་བདགས་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ལྷུ་པ་གྱིས་སྤྱོད་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།  
 ཉི་མུང་ལས། དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་རངས་པོ་དང་དེའི་སུམ་པ་  
 ལ་སུམ་པར་ཞེན་པ་ལྟེ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་  
 ཐུངོ། །ཡོད་པར་ས་གུར་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་རྣམས་ཅན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། རས་  
 ན་འདིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་  
 བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་སྐུ་པའི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྟོན་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉིན་བརྟེན་པའི་རོམ་ཡང་རྟོག་གུ་རིགས་བྱེད་ལ་བྱེད་ཅིང་  
 ཆོས་ཉིད་དཔྱད་པས་པ་ལ་དེ་སྒོ་ངོར་འགྲུབ་དགོས་ལ། བདེན་གྲུབ་སྒོ་ངོར་ལ་  
 བཅད་པར་བདེན་མེད་སྒོ་ངོར་སེ་འགྲུབ། དེ་ཡང་དང་བོར་གཞི་རེས་ཅན་གཞིག་  
 ལྷི་སྤྱོད་དུ་ངེས་དགོས་པས་ཉན་རང་ལ་ཡང་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཅན་ལ་དཔྱད་པ་ནས་་་་  
 དེའི་ཆོས་ཉིད་བདེན་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད། རང་རྒྱལ་ལ་རང་ལམ་དུ་ཡོས་པ་བདེན་  
 པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་སངས་ལ་དེ་ཞིག་སྤྱོད་སེ་ལྷས་པས་མ་ཁྱབ་ལྟེ།  
 རང་རྒྱལ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རོན་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། རེན་  
 ནི་འདིར་དཔྱད་པས་པ་དང་བརྟེན་པ་ནི་དཔྱད་པས་བྱེད་ཡིན་ལ་དཔྱད་པས་བྱེད་ལ་ཉན་རང་

གི་ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་ཚོས་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ལ་དེ་ལྟོ་ངོར་འཁྱུག་དགོས་།  
 བདེན་ཁྱུག་ལྟོ་ངོར་མ་བཅད་པར་བདེན་ལྟོ་ངོར་མི་འཁྱུག་ཅིང་དེ་མ་ཁྱུག་ན་ཚོས་  
 ཉིད་ལྟོ་ངོར་མི་འཁྱུག་པོ། །དེ་ཡང་དང་པོར་གཞི་ཚོས་ཅན་གཅིག་གི་ཕྱིང་  
 ཏུ་ངེས་དགོས་པས་ཉན་རང་ལ་ཡང་ཕྱི་དང་གི་ཚོས་ཅན་པ་དམིགས་ནས་དེའི་ཚོས་  
 ཉིད་བདེན་པར་མེད་པར་དམིགས་པར་ཡོད་པར་བསྟན་ནོ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་  
 རང་ཁྱུག་ལ་དེ་ལོ་ཅ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དོགས་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པས་རང་ཁྱུག་ལ་གེས་  
 པ་ལ་བདེན་ཞིན་ལྟོ་ངོར་མི་ནས་དཔལ་མ་བྱུང་པོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 སྐབས་འདྲིར་དེན་ཚོས་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྟོ་ལ་ཚོས་ཉིད་དོགས་པའི་ལྟོ་དང་ཚོས་  
 ཉིད་ལ་བདེན་པའི་ལྟོ་ལ་ཚོས་ཉིད་དོགས་པའི་ལྟོར་གསུངས་ཀྱང་། དེ་གཉིས་  
 གང་ཅུང་པ་ཚོས་ཉིད་དོགས་པའི་ལྟོ་ཡོད་པས་མ་བྱུག་ཏེ། ལྟོ་དེས་མ་དོགས་  
 པའི་ལྟོ་ཡོན་ན་རང་གི་དེ་ཅ་ཚོས་ཉིད་ལ་བདེན་པས་བྱུག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚོས་ཉིད་  
 བདེན་པར་འཛོན་པའི་བདེན་འཛོར་དེས་ཚོས་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐམ། དེ་དང་ཚོས་ཉིད་བདེན་མེད་ཏུ་དོགས་པའི་ལྟོ་གཉིས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་  
 དམིགས་ནས་འཛོན་ལྟར་དེས་འགལ་ཏུ་བྱུགས་པའི་ལྟོ་ཡོན་པའི་ཕྱིར། མངོན་  
 པར་དོགས་པའི་རྒྱུ་འདྲིར་ཐེག་དམན་འབགས་པ་ལ་ལྟོ་དེས་མངོན་ལྟར་ཏུ་དེར་  
 པ་མེད་པ་དང་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་སྐབས་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་ནི་མཚན་མར་  
 དམིགས་ལྟོ་ནས་ །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ལྟ་མེད་པར་གསུངས། སྐབས་འདྲིར་  
 ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རང་། འཁྱུག་པའི་དེ་ལ་ཅེན་པས། ལྟན་ལྱི་འགྲེལ་  
 མཛད་དེ་དག་གི་ལྟགས་པ་ཡང་ཅུ་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་གེས་པར་བྱུང་། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྟན་འདྲིར་ལྟ་བུ་མཚོག་དམན་འདྲིར་གསུམ་ལ་རྩོས་ནས་  
 དཔལ་པོ་རྟོ་དུམ་འབྲིང་གསུམ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལྟན་འདྲིར་ཐེག་པ་  
 གསུམ་བྱིས་ལམ་གེས་པའི་ལམ་གེས་བཞུར་བ་ཡང་དེགས་ཅན་གསུམ་རེས་ལྟ་

འཛིན་པའི་ཕྱིར་བརྟན་པ་ཡིན་ཞིང་། རྗེས་སུ་འཛིན་གྱི་ཉན་རང་ལ་ཡང་ཟབ་མོ་  
 མཉན་པའི་སྟོང་དུ་རྒྱང་མི་རྒྱང་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཕྱི་མ་ཆེས་མང་པས་  
 བལ་ཆེར་དེ་དག་གི་ལས་ཀྱི་ནམ་གཞག་བརྟན་པའི་ཕྱིར་། །ཁ་ཅིག་ ནམ་བཤད་  
 དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་གསུང་དེའི་དོན་ནི། རྒྱབས་འདིར་ཐོག་དམན་འཕུར་  
 པ་ལ། མྱོང་ཉིད་དོགས་མྱོང་གིས་བྱུང་པ་དང་། དེ་ནི་མཚན་མར་དམིགས་  
 གྲོ་ནས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱབས་སུ་ཐོག་དམན་འཕུར་པ་ལ་མྱོང་ཉིད་དོན་མ་མྱོང་  
 བས་བྱུང་པ་བརྟན་པའི་དོན་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། རྒྱབས་འདིར་  
 ནམ་བཤད་དུ། ཉན་ཐོས་འཕགས་པས་གྲུང་མྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཛོན་གསུང་དུ་  
 དོགས་པ་ཡོད་པར་བཞེད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་ནི་ཤིན་དུ་མང་ངོ་ ཞེས་གསུངས་  
 བས་མྱོང་ཉིད་དོན་པའི་ཐོག་དམན་འཕུར་པ་ཡོད་པར་བཞེད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་  
 མང་པར་གསུངས་ཀྱི། ཐོག་དམན་འཕགས་པ་ལ་དེ་དོགས་མྱོང་གིས་བྱུང་པར་  
 བཞེད་པའི་རང་རྒྱད་པ་མང་པར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་། ཡང་ཁ་ཅིག་ ནམ་  
 བཤད་ཆེན་མོ་འི་རྒྱང་དེའི་དོན་ནི། དེ་ནི་མཚན་མར་དམིགས་གྲོ་ནས། ཞེས་སོར་  
 ཀྱི་རྒྱབས་སུ་དང་པོ་ ཉིད་ནས་ཐོག་དམན་རིགས་ངེས་ ཀྱི་ཐོག་དམན་འཕགས་པ་ལ་  
 མྱོང་ཉིད་མ་དོགས་པས་བྱུང་པ་བརྟན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རོ་ན། རྒྱབས་འདིར་དང་  
 པོ་ ཉིད་ནས་ཐོག་དམན་རིགས་ངེས་ ཀྱི་ཐོག་དམན་འཕགས་པ་ལ་མྱོང་ཉིད་དོགས་  
 མྱོང་གིས་བྱུང་པ་བརྟན་པར་ཐལ། ནམ་བཤད་པས། རྒྱད་ཀྱི་འགྲེལ་མཛད་དེ་  
 དག་གི་ཐུགས་ལ་ཡང་ཚུལ་གཉིས་ཤེས་པར་བྱའོ ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག་ བྱོར་  
 ཀྱི་རྒྱང་དོན་འཕད་པའི་ཕྱིར་། འདོད་ན། མྱོང་ཉིད་མྱོན་པའི་ཐོག་དམན་གུན་མོང་  
 མ་ཡིན་པའི་མདོ་ ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་། འདོད་ན། རྒྱུ་དཔོན་  
 རིགས་ལྡན་འདྲིད་ཀྱིས་ཐོག་ཆེན་བརྟན་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། ཐོག་དམན་གུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པའི་མེ རྗེ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བརྟན་པའི་ཕྱིར་། ཞེས་པའི་

ཚོད་པ་དེ་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཐུན་ཅ་པའི་  
 དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཐལ་འབྱུང་དུ་གནས་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་  
 པར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་གཞུག་ཕྱར་ཕྱར་པའི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཆས་ཡོད་ཀྱིས་  
 རྩོང་བ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རགས་པ་དང་། དེ་དོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
 ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། ཡང་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་དེ།  
 རྣམ་བཤད་ལས། ཡང་འགོ་མཇུག་པལ་ཆེར་གྱི་སྐབས་སུ་གང་ཟག་གི་  
 བདག་མེད་རགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་ལ།  
 དེ་ལྟར་མཛད་པ་ཡང་ཆེས་སུ་བརྒྱུང་རྒྱུའི་ཐེག་དམན་ལ་ཟབ་མོ་ནི་རྩོད་དུ་གྱུར་མ་  
 གཏིས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལའང་བྱི་མ་ཆེས་མང་བ་དང་ཐུན་མོང་པའི་བདག་མེད་  
 དོགས་པ་གོམས་པར་བྱས་ན་རྒྱུ་ཕྱར་པོར་སྒྲིན་པས་ཟབ་མོ་ནི་ལམ་གྱི་རྩོད་དུ་  
 འབྱུང་བས་པལ་ཆེར་དེའི་ལས་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། གཞུང་གཞན་དུ་ཡང་  
 གཏིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་པའང་མང་ངོ། །དཔེར་ན། དབྱ་མའི་ལྷ་བའི་  
 རྒྱུད་སྒྲིན་བྱེད་དུ་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷ་བ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། ཟེར་ན་ཐུན་མེད་དེ། དེའི་དོན་ནི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཆས་ཡོད་ཀྱིས་  
 རྩོང་པའི་རྩོང་ཉིད་དེ་ནང་སྡེ་པལ་ཆེ་བས་ཁས་ལེན་བས་བདག་མེད་ཐུན་མོང་བ་ཞེས་  
 བཤད་པ་དང་། གང་ཟག་རྣམས་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱིས་རྩོང་བ་བལྟན་པའི་སྒོ་  
 གས་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཆས་ཡོད་དུ་གྱུབ་པས་རྩོང་བ་དོགས་པའི་ཉན་ཐོས་  
 ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་པའི་ཕྱིར་དེ། དཔེར་ན་དབྱ་མའི་ལྷ་བའི་རྒྱུད་སྒྲིན་བྱེད་  
 དུ་སེམས་ཅམ་གྱི་ལྷ་བ་གསུངས་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཁ་ཅིག་རྩོང་ཉིད་དོར་མ་ཕྱིར་པའི་ཉན་རང་འཕུར་བ་རྣམས་དང་བྱང་སེམས་འཕུར་བ་  
 གསུམ་ལ་རྒྱུ་ཅན་གསུམ་དང་དེ་དག་གི་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྱུ་བ་པ་བདེན་རྩོང་གསུམ་བོ་དེ་ལ་  
 རྒྱུ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མི་འབྲས་པར་ཐལ། འདྲིར་ཉན་བདེན་པའི་དོན་དོར་



- 292

རྩོམ་གསུམ་པ་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། ཁྱེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།  
 དམིགས་པ་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན། རྟོག་  
 དཀའ་བ་བྱེ་བྱག་དུ་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་མཐོང་  
 ལས་བར་ཆད་མེད་ལས་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ན། དེས་དམིགས་པས་ཁྱབ་ཞེ་ན།  
 ཆས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་སྐྱོ་  
 འདོགས་དབྱུང་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དོན་དམ་བདེན་པར་ཐལ། དེའི་  
 དངོས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལྷགས་ལ། ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་  
 པའི་སྐྱོ་འདོགས་དབྱུང་གཞི། དེའི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་མཐོང་  
 ལས་བར་ཆད་མེད་ལས་གྱི་སྐྱོ་འདོགས་དབྱུང་བར་བྱ་བའི་གཞི། དེའི་དམིགས་  
 པའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་ཡོད། ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་ལ། དེའི་དམིགས་པ་བཅུ་  
 གཅིག་དུ་བརྟུ་ས་ནས། འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་  
 དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆམས་མེན་གྱི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཅུ་  
 གཅིག་དུ་བརྟུ་ས་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོར་ཆོང་བྱ་དགེ་བ་དེ་གང་། དོར་བྱ་མི་དགེ་བ་དེ་གང་ཡིན།  
 ཆོང་དོར་བདང་སྒྲོམས་སུ་བཞག་བྱ་དེ་གང་ཡིན་སྐྱེས་དུ་དོགས་པར་བྱེད། དེའི་  
 ཆེས་སུ་འཛིག་དེན་དེ་གང་། འཛིག་དེན་ལས་འདས་པ་དེ་གང་སྐྱེས་དུ་དོགས་  
 པར་བྱེད། དེའི་ཆེས་སུ་སྤང་བྱ་བྱག་བཅས་དེ་གང་། གཞིན་པོ་བྱ་མེད་གང་  
 ཡིན་སྐྱེས་དུ་དོགས་པར་བྱེད། དེ་ནས་འདུས་བྱས་ལས་བདེན་དེ་གང་། འདུས་  
 ས་བྱས་འགོག་བདེན་དེ་གང་སྐྱེས་དུ་དོགས་པར་བྱེད། དེ་ཆེས་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་  
 ནུ་བུན་པོར་བ་དང་བུན་མོང་ས་ཡིན་པ་དེ་གང་ཡིན་སྐྱེས་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།  
 གསུམ་པ་པ་བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་དགེ་མི་དགེ་གང་རང་

ཡིན་ན་སེམས་བྱང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མི་འབྲད་དེ། ཐོག་ཆེན་སེམས་  
 བཞེད་དེ་དགོ་བ་དང་གཞོན་སེམས་མི་དགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་བྲལ།  
 སྟོན་འདུག་ལས། འདི་དང་དགོ་མཚུངས་ག་ལ་ཡོད། །བསོད་ནམས་འདི་འདྲ་  
 ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མི་དགོ་བཅུ་ག་མི་དགོ་བ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དེ་སེམས་བྱང་མ་ཡིན་དེ། སེམས་བྱང་སེམས་པ་འདུག་པའི་གཞི་ཡིན་  
 པས་ལས་ཀྱི་ལས་ཡིན་ཞིང་། ཡིད་ལས་སེམས་པ་དང་ལྷན་ངག་གང་རྒྱུ་གི་ལས་  
 མ་ཡིན་པས་ལས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དགོ་མི་དགོ་གང་རྒྱུ་ཡིན་ན་རང་  
 འབྲས་ནམ་མེན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིད་འོང་འབྱེན་བྱེད་དང་། ཡིད་མི་འོང་འབྱེན་བྱེད་  
 གང་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མི་འབྲད་དེ། གཉིན་པོ་སྟོབས་བཞིས་འདག་  
 ཁ་མའི་མི་དགོ་བ་དེ་རང་འབྲས་ནམ་མེན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིད་མི་འོང་འབྱེན་བྱེད་ཀྱང་  
 མ་ཡིན། ཁོང་ཁྱོ་ལོག་ཏུ་སོགས་ཀྱིས་འཛོམས་ངེས་ཀྱི་དགོ་བ་དེ་རང་འབྲས་  
 ནམ་མེན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིད་འོང་འབྱེན་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལྟར་ལ། རང་གི་  
 ནམ་མེན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིད་འོང་འབྱེན་རྒྱུ་ལྷང་དུ་བརྟན་པ་གང་ཞིག་སྟེས་བྱ་  
 དམ་པའི་རྒྱང་བྱར་འོས་པ། དགོ་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་སྒྲས་བཟོད་རིག་གི་སྒོ་  
 ནས་དབྱེ་ན། ཉོན་དམ་པའི་དགོ་བ། འོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དགོ་བ། མཚུངས་ལྡན་གྱི་དགོ་  
 བ། ཀྱན་སྟོང་གི་དགོ་བ་དང་བཞི། བར་པ་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། འོ་ཆ་ལྟལ་  
 ཡོད་ཀྱི་བསམ་བ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་དང་། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་དང་སེམས་  
 བྱང་ཏུ་བྱ་གསུམ་པ་དང་། དེ་ཀྱན་ནས་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་སེམས་སེམས་བྱང་ལྟ་བུ་བཞི་  
 པ་ཡིན། རང་གི་ནམ་མེན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིད་མི་འོང་འབྱེན་རྒྱུ་ལྷང་དུ་བརྟན་  
 པ་གང་ཞིག་སྟེས་བྱ་དམ་པའི་དོར་བྱར་འོས་པ། མི་དགོ་བའི་མཚན་ཉིད།  
 དེ་ལ་ཡང་སྒྲས་བཟོད་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། ཉོན་དམ་པའི་མི་དགོ་བ། འོ་  
 བོ་ཉིད་ཀྱི་མི་དགོ་བ། མཚུངས་ལྡན་གྱི་མི་དགོ་བ། ཀྱན་སྟོང་གི་མི་དགོ་བ་དང་

བཞི། འཁོར་བ་ལྟ་བུ་དང་བོ་དང་། རོ་ཚ་ཁྱེལ་མེད་ཀྱི་བསམ་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་  
 བ་དང་། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་བསམ་པ་དེ་གསུམ་བ་དང་། དེ་ཀྱན་ནས་  
 སྤོང་བྱེད་ཀྱི་སེམས་སེམས་བྱང་ལྟ་བུ་བཞི་བ་ཡིན། རང་གི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་  
 བྱ་ཡིད་འོང་དང་། ཡིད་མི་འོང་གང་ཅང་འབྱིན་རང་དུ་བྱང་དུ་མ་བཟུན་པའི་ཚོས།  
 བྱང་མ་བཟུན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དོན་དམ་པའི་བྱང་མ་བཟུན་སོར་  
 བཞི་ཡོད། བས་མཁའ་དང་བོ་དང་། ཁ་ན་མ་བྱོ་བ་མེད་པའི་བཟོ་བའི་མས་  
 དང་སྤྱོད་ལས་གྱི་ལས་གཉིས་བ་དང་། དེ་ཀྱན་ནས་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་སེམས་སེམས་  
 བྱང་ལྟ་བུ་གསུམ་བ་དང་། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱང་ལྟ་བུ་  
 བཞི་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྤྱི་བ་བྱང་མ་བཟུན་དང་། མ་སྤྱི་བ་  
 བྱང་མ་བཟུན་གཉིས། སྤྱི་བ་པར་གྱུར་པའི་བྱང་མ་བཟུན་རྣམས་རང་བོ་དང་། གང་  
 རྒྱ་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་མ་བཟུན་རྣམས་གཉིས་བ་ཡིན། བཞི་བ་དོགས་དཀའ་བ་བྱེ་  
 བྱེད་དུ་བཤད་པ་ལ། བཤད་བྱའི་ཁུང་བཞེད། ལང་གི་དོན་བཤད་བ་དང་གཉིས།  
 དང་པོ་ནི། དབྱེལ་ཆེན་ལས་ གང་ཡང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྒྱ་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ནི་དཔེར་བ་ཡིན་ན་སྤྲུལ་དུ་སེམས་བ་དེ་དག་གིས་  
 རྒྱ་དུ་རྒྱ་པར་དག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞོང་ནས་གོང་དུ་རྒྱ་པར་དག་པ་བྱུང་པར་  
 དུ་འགྲོ་བ་ཇི་ལྟར་བཞེད་པར་བྱ། རྒྱ་ཁམས་གསེར་རང་ལས་མཁའ་རྣམས། །དག་  
 བ་བཞེན་དུ་དག་པར་འདོད། ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ནི་དག་པ་ནི་རི་ཁོ་  
 ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། ཞེས་གཉིན་བོའི་བྱོགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་  
 པའི་བྱིར། མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དོན་གྱིས་འཕངས་བ་ཡིན་  
 ནོ། དེ་བས་ན་མི་མཐུན་པ་དང་གཉིན་བོའི་བྱོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་སྤངས་བ་  
 མེད་པས་ཕྱོགས་གཅིག་པའི་དག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཕྱོད་ཀྱི་བྱོགས་ལྟར་  
 ན་ཡང་རང་འབྱོར་རྣམ་པ་བྲམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དཔེར་བ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་

བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བས་དམིཌ་པ་དག་པ་མཐུར་བྱག་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན་ཉེས་པ་མེད་  
 དེ། གང་གི་ཕྱིར་རིཌ་བའི་ཇེས་སུ་འགྲོ་བའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་  
 མེད་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་བརྗོད་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 བརྒྱུབས་པ་དེ་རིམས་ཀྱིས་སྤྱོ་མ་ཉྩ་བྱུར་རྟོགས་པ་ཉིད་ནི་ནས་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས། །གཉིས་པ་ཕྱང་གི་རྟོན་པ་ར་པ་ལ།  
 གཞན་ཕྱགས་དགག་པ། རང་ཕྱགས་བཞག་པ་གཉིས། དང་བོ་ལ། གཞན་  
 གྱི་འདོད་པ་བཞོད་པ། ས་རེ་པོ་འདོད་པ་མ་ཡིན་པར་བརྟན་པ་རང་།  
 རང་ཕྱགས་གཞག་པ་མི་འཐད་པར་བརྟན་པའོ། དང་བོ་ལ། ཁ་ཅིག་འབྲེལ་  
 པ་དེའི་དོན་ལ་སེམས་ཅམ་པས་གནས་ལྷགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་པ་  
 འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟུང་འཛིན་ཇེས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་  
 སྤྱོད་ཉིད་འབའ་ཞིག་རྟོགས་པར་ཁས་བླངས་པས་དེ་འགོག་པའི་ཕྱིར་དུ་འབྲེལ་པ་  
 འདི་བཞོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་དེའི་དོན་ལྟར་མཐོང་གི་ཐུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་  
 ཤེས་ལ་མོགས་པའི་ས་དག་གཞན་དབང་ནམས་ཁྱད་གཞི་རང་དེ་གཟུགས་འཛིན་  
 ཇེས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཉིད་ཁྱད་ཆོས་སུ་བྱས་ནས། མ་དག་གཞན་དབང་  
 གཟུགས་འཛིན་ཇེས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཉིད་མ་རྟོགས་པར། གཟུགས་  
 འཛིན་ཇེས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད་དམ། དེ་  
 ལས་གཞན་པ་ལ་བྱེད། དང་བོ་ལྟར་ན་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་འདོང་པའི་  
 སེམས་ཅམ་པའི་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་སུ་ཡང་མེད་ཅིང་། སྤེ་བདུན་མདོ་རང་བཅས་པ་  
 ནས་དངོས་སུ་གཞོད་བྱ་གཟུར་འཛིན་ཇེས་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་རང་། དངོས་  
 སུ་གཞོད་བྱེད་གཟུར་འཛིན་ཇེས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེ་ཤེས་  
 གཉིས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྤངས་དངོས་འགལ་དུ་ཞུགས་  
 པར་འདྲ་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།



གཟུང་འཛིན་ཇེས་གཞན་གྱིས་སྟོང་བའི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོག་བའི་ཡེ་ཤེས་མེད་  
 བའམ། སོ་སྟེན་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་ཇེས་གཞན་གྱིས་སྟོང་བའི་སྟོང་ཉིད་མངོན་  
 སུམ་དུ་རྟོག་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་བའི་  
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རིང་གིས་རྟོག་བའི་ངོ་བོར་བྱང་གཞི་བྱུང་ཆོས་དེ་ལྟར་སྟངས་མེད་  
 ཀྱང་། གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་ངོར་གཞན་དབང་མི་སྟངས་འདོད་པས་དེ་ལྟོག་བའི་ཕྱིར་དུ་...  
 ཡིན་ན། ཞེ་ན། འོ་ན། དབྱུང་པ་རང་ལུགས་ལ་ཡང་སྟུ་གུ་བདེན་སྟོང་དུ་  
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོབ་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་  
 ངོར་ཆོས་ཅན་སྟུ་གུ་ཡོད་པ་འཕམ། དེས་སྟུ་གུ་བདེན་སྟོང་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་  
 པར་བདེན་སྟོང་འཐད་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་  
 བཅའ་འཐད་བའི་ཕྱིར། དེའི་གཟིགས་ངོར་སྟུ་གུ་སྟངས་ངོ་ཞེ་ན། འོ་ན། བདེན་  
 འཛིན་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་ངོར་བདེན་འཛིན་  
 སྟངས་པར་ཐལ། བྱུང་གྱི་དམ་བཅའ་འཐད་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་གཟིགས་  
 ངོར་གཉིས་སྟངས་གི་སྟོབ་པ་སྟངས་པར་ཐལ། འདོད་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྟེ་འཐད་  
 པར་ཐལ། དེའི་གཟིགས་ངོར་རྗེ་མ་མཐའ་དག་དང་ཐལ་པ་ལྟར་སྟངས་ཡང་རྗེ་མ་  
 མཐའ་དག་དང་མ་ཐལ་བས་དེ་སྟངས་དང་། དེ་སྟོང་ཆོགས་པ་བརྟན་པ་བསྟུ་བའི་  
 ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟངས་ཕྱིར་བསྟུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཕྱིར། ཞེས་  
 སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་གཞག་པ་མི་འཐད་པར་བརྟན་པ་ལ།

ཁ་ཅིག གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོབ་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་  
 གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་ངོར་ཆོས་ཅན་གཞན་དབང་ཡོད་པས་སེམས་ཅམ་པ་  
 བཀག་བའི་རིགས་པས་མི་གཙོད་དོ། ཞེ་ན། འོ་ན། སྟུ་གུ་བདེན་བདེན་སྟོང་  
 དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་གཟིགས་ངོར་སྟུ་གུ་

བདེན་ཡོད་པར་གྲུག། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། རེའི་གཟིགས་  
 རོར་སྤྱག་བདེན་གཉིས་སྤང་རྒྱལ་པའི་ཚལ་གྱིས་སྤང་ངམ། གཉིས་སྤང་ངང་བཅས་  
 པའི་ཚལ་གྱིས་སྤང་། དང་པོ་རྩར་ན། སྤྱག་བདེན་དོན་དམ་བདེན་བ་ཡིན་པར་  
 གྲུག། དེ་བདེན་སྤོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐོག་ཆེན་མཐོང་ལས་ཆོས་བཟོད་  
 གྱི་གཉིས་སྤང་རྒྱལ་པའི་ཚལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་བྱིར། གཉིས་བ་རྩར་ན། སྤྱག་  
 བདེན་བདེན་སྤོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེའི་གཟིགས་  
 རོར་དེ་གཉིས་སྤང་ངང་བཅས་པའི་ཚལ་གྱིས་སྤང་བར་གྲུག། དམ་བཅའ་འཐད་  
 པའི་བྱིར། འདོད་ན། མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་དེ་ཉིད་དང་ཐུག་ཐ་ངར་ཡིན་  
 པར་གྲུག། འདོད་པའི་བྱིར། ཡང་ན་སྤྱག་བདེན་བདེན་སྤོང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་  
 པའི་སློབ་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ། སྤྱག་བསྐྱེད་གཉིས་སྤང་  
 དང་བཅས་པའི་ཚལ་གྱི་སྤང་ནིང་། སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་སྤོང་གཉིས་སྤང་རྒྱལ་པའི་  
 ཚལ་གྱི་སྤང་བ་འམ། རོན་དེ། སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་སྤོང་སྤྱགས་ལ་རྟོགས་པ་གང་  
 ཡིན། དང་པོ་རྩར་ཡིན་ནོ་ནི་ན། བ་འཐད་དེ། གནས་སྤྱགས་མངོན་སུམ་  
 དུ་རྟོགས་པའི་སློབ་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་བཅག་ཉིད་ལ། ཐ་མུ་  
 རི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་གཟིགས་ཚལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སྤང་ན་རིགས་ལམ་ལས་འདས་པའི་  
 བྱིར། དེ་རྩར་ན་སློབ་ལམ་ན་མཉམ་ཆོས་འོ་བཅག་ཅིག་དུ་ཐལ་བ་ལས་ཐུངས་  
 དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱོད་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་བ་རྩར་ཡིན་ནོ་ནི་ན། སྤྱག་  
 བསྐྱེད་བདེན་སྤོང་སྤྱགས་ལ་རྟོགས་པའི་དངོས་རྟོགས་དེ་གང་ཡིན། སྤྱག་བསྐྱེད་  
 དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྤྱགས་ལ་དེ་བདེན་སྤོང་རྟོགས་བ་ཡིན་ནོ་ནི་ན། རོན་ན།  
 སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་བ་ཡིན་པར་གྲུག། སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་  
 སྤོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སློབ་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 དངོས་གཞུང་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་གནས་སྤྱགས་མངོན་དུ་རྟོགས་པའི་སློབ་

བ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་ངོར།      ཚེས་ཅན་གཞན་དབང་  
 ཡོད་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ།      དེ་ལྟར་འདོད་པའི་དབྱ་མ་ཐལ་རང་སྤྱ་ཡང་མེད་  
 པའི་ཕྱིར།      དེར་ཐལ།      ཐལ་འབྱར་བ་རྣམས་ནི་སློབ་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་  
 གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་ངོར་ཀུན་ཚོས་བའི་ཚེས་སྤང་ན་དེ་ལ་བདེན་སྤང་ཡོད་...  
 དགོས་པ་ལས་དེ་ལ་བདེན་སྤང་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་།      རང་  
 གུང་བ་རྣམས་དེས་གཟིགས་ན་གཏིས་སྤང་རྒྱུ་པའི་ཚུལ་གྱི་གཟིགས་དགོས་པར་...  
 འདོད་པའི་ཕྱིར།      དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་འོག་དུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་བདག་  
 ཉིད་དུ་སྤང་བའི་ཐོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་དེ།      དེའི་དོན་ནི།  
 མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེས་བདེན་.....  
 པར་སྤང་ཡང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གཏིས་པ་རང་གི་ལྷགས་ལ།      སོ་སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་  
 དབང་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་གཞན་དབང་ཡིན་ཞིང་།      དེ་ལ་གཟུགས་  
 འཛིན་ཆས་ཐ་དད་དུ་སྤང་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།      དེ་འཕགས་  
 པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པར་འདོད་ཅིང་།      དེ་ལྟར་  
 བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དེ་འགོག་པའི་དབང་..  
 དུ་བྱས་ནས་གང་ཡང་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་དྲག་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་སོར་གྱི་འགྲེལ་..  
 བ་འདི་བཞོད་པ་ཡིན་ལ།      འགོག་ཚུལ་ནི་མཉམ་གཞག་དུ་གཟུར་འཛིན་ཆས་གཞན་  
 རྒྱུས་སྤྱང་བའི་སྤྱང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་བདེན་ནས་གཟུགས་འཛིན་ཆས་..  
 ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ས་བོན་དང་།      ཆེས་བྱོབ་དུ་དེ་ཆས་ཐ་དད་དུ་སྤང་  
 པའི་འཁྲུལ་སྤང་ཐེ་དག་དུ་སོང་སྟེ་མཉམ་ཆེས་ཀྱིས་དག་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་..  
 པའི་ཁྱད་པར་དུ་འབྱར་བ་མེད་པར་ཐལ།      དེ་ལྟ་བུའི་རྟོག་པ་དང་འཁྲུལ་སྤང་དེ་  
 མ་དག་གཞན་དབང་གི་རང་བཞིན་ལ་ཞུགས་ཤིང་།      ཞུགས་པའི་མ་དག་གཞན་

- 300

རང་བཞིན་རྣམ་དག་མ་གཏོགས་སྟོན་ཕྱར་རྣམ་དག་གི་ཆ་མེད་པའི་དག་པ་སྟོགས་ཀྱི་  
 བཅིག་ཡིན་པར་བྲལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྟོན་ནི་རྣམ་པ་གནས་  
 ལྷགས་མངོན་སུམ་དུ་དོགས་པའི་སྟོབ་པ་འཕུང་པའི་མཉམ་པའི་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་  
 དོན་དུ་གྲུབ་ན་པ་དེན་པར་གྲུབ་མི་དགོས་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་པའི་དུག་པ་གཞག་  
 པ་ན། དེ་པའི་སྟོང་པའི་དུག་པ་ཀྱང་ཁེགས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འབྲེལ་  
 རྣམ་དུ་དག་པ་ཕྱི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། ཡང་དག་དུ་ན་པ་གཞག་མེད་ཀས་ལ།  
 རྟེན་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནས་སྟགས་མངོན་སུམ་དུ་དོགས་པའི་  
 སྟོབ་པ་དཔགས་པའི་མཉམ་པའི་ལེ་ཤེས་རྣམས་སྟོན་ནི་རྣམ་པ་ཡིན་ཀྱང་པའི་དོན་  
 རེ་མི་འདོད་དེ། དེ་ན་ཕྱི་གཉིས་པོ་བརྒྱུན་པས་སྟངས་ཕྱི་བརྒྱུན་པ་འཛེམས་པར་  
 ཟེར་པའི་ཡང་དག་ཀར་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྟུང་མའི་སྟངས་པོ་སྟུང་  
 མའི་སྟངས་པོ་གཞན་ལས་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དམི་པའི་སྟབས་  
 ལུ་རང་བཞིན་རང་རྣམ་འགྱུར་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རྣམ་འགྱུར་གཙོ་བོར་བལྟན་པ་  
 ཡིན་པ་དང་། རིམ་ཀྱི་སྟབས་སུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རང་བཞིན་གཙོ་བོར་བལྟན་པ་  
 ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཀའི་སྟབས་སུ་གཉིས་ཀ་སྟོན་རིམ་དེ། རང་སྟེ་མཆེད་དུག་པའི་དོན་  
 པས་དྲོད་པའི་རིམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ཐོག་ཆེན་སྟུབ་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 སྟེ་མཆེད་དུག་པའི་དོན་པས་སྟོང་པ་རིགས་སུ་འགྱུར་པ་ཆོས་ཅན་སྟེ་མཆེད་དུག་པ་  
 སྟངས་པའི་སྟོན་པ་དམི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་དེར་བྲལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 དག་ཆེན་སྟུབ་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དའི་སྟོན་འདོགས་དབྱུང་གཞི་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟེ་མ་དེར་བྲལ། ཆོས་ཅན་སྟེ་མཆེད་དུག་པ་སྟངས་པའི་སྟོན་  
 ལས་དེ་པའི་དོན་པས་སྟོང་པ་ཐོག་ཆེན་སྟུབ་པའི་དོན་རང་བཞིན་གནས་རིམ་སུ་འགྱུར་  
 བྱི་ཅས་ཅན་སྟེ་མཆེད་དུག་སྟངས་ན་དེ་པའི་དོན་པས་སྟོང་པ་དེ་ཐོག་ཆེན་སྟུབ་པའི་དོན་  
 རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་མི་འགྱུར་པས་སྟེ་མཆེད་དུག་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་སྟབས་སུ་



བཅུན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་བཞིན་གཙོ་བོར་  
གྱུར་པ་ནི་དཔག་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་དཔག་པ་  
ཡིན་པས་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པ་ལ་ནི་དགག་པ་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཞོ་ སེམས་ཅན་གྱི་མཚོག་ཉིད་སེམས་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་  
སྟུ། ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་གཉིས།  
དང་བོ་ལ། གང་གི་ཆེད་དུ་བྱང་ཆེན་རྒྱལ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་བུ།  
ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་མཐར་བུ་གི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན།  
སེམས་ཆེན་པོ། སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ། ཉོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་གསུམ། སངས་  
རྒྱལ་གྱི་སའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལས་སྤྱོད་པར་འདོད་པའི་སྤྱོད་ཆེ་  
ཆེན་པོ་དང་བོ་དང་། རྒྱལ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་  
མཐར་བུ་གཉིས་པ་དང་། ཆེ་ལྷ་ཆེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་  
ཉོགས་པའི་མཆོན་པ་མཐར་བུ་དེ་གསུམ་པ་ཡིན།

ཞོ་ ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་  
སྟུ། ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་བ་སྤྱིར་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་། སོ་སོའི་རང་བཞིན་  
བཤད་པ་དང་གཉིས། དང་བོ་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། རྒྱལ་བ་བཙོན་འགྲུས་  
ཀྱི་ངོ་བོར་བཞག་པའི་དོན་བཤད་པ། ས་མཚམས་བཤད་པ་བཞི། དང་བོ་ལ།  
ཉིན་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ལ་བདེན་ནས་གཞན་དོན་བྱང་ཆེན་པོ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་  
བ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་  
ཤེས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། གནས་  
ཚོས་འབྲས་བུ་འདྲུང་བ་ཆེ་བདག་ཉིད། ཁྱལ་སྐས་ནམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་ཡིན་པར་  
འདོད། ཉེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་བ་དེ་དོན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་  
བདེན་པས་ཡིན་པ་ཆེ་བ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པས་བཟོད་

པ་ཆེ་བ། འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འབྱོན་པར་བྱེད་པས་དོན་ཆེན་པོ་དང་རྒྱན་པ་  
 ཡིན་དེ། དེ་ཉིད་ལས། དག་དྲུ་ཡེན་པ་ཆེ་དང་བཟོད་པ་ཆེ། །དོན་ཆེན་ཡང་  
 དག་འབྱུང་བའི་བྱ་བ་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་བཤད་  
 བ་ལ། ལྷོན་ཆུལ་གྱི་སྒོ་ནས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། མཚན་གཞིར་སྒོ་ནས་བཞིར་  
 དབྱེ་བ་དང་གཉིས། དང་བོ་ལ་མཁུན་པ་ཡུལ་གྱི་སྐྱབ་པ་དང་། སྦྱོར་བ་བྱེ་བྲག་  
 གི་སྐྱབ་པ་གཉིས། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བར་ལ། །ཁ་ཅིག་ ཐོས་བསམ་གཙོ་  
 བོར་གྱུར་བའི་སྐྱབ་པ་དེ་མཁུན་པ་ཡུལ་གྱི་སྐྱབ་པ་དང་། སྦྱོན་སྟགས་པར་བྱོན་  
 དྲུག་ལ་གཙོ་བོར་སྦྱོད་པའི་སྐྱབ་པ་སྦྱོར་བ་བྱེ་བྲག་གི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཟེར་ན།  
 ཐོས་བསམ་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་དོན་དེ་སྦྱོན་སྟགས་པར་བྱོན་དྲུག་རྒྱ་དྲུ་ཉམས་སུ་  
 མི་ལན་བར་མཁུན་གསུམ་ཐོས་བསམ་གདན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་  
 ལ་བྱེད་དམ། ཐོས་བསམ་གདན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་བསམ་བྱུང་གི་ཡང་ནས་ཡང་དུ་  
 འདྲིས་པར་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བྱེད། དང་བོ་ལྟར་ན། ལམ་མ་རྒྱགས་ཀྱི་  
 གནས་སྐབས་ན་ཡང་མཁུན་པ་ཡུལ་གྱི་སྐྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དྲུགས་དང་བོ་  
 འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པ་ལ་དུ་ཡོད་ཀྱིས་པ་ན་མཁུན་པ་  
 ཡུལ་གྱི་སྐྱབ་པ་དང་། སྦྱོར་བ་བྱེ་བྲག་གི་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 ལན་འདེབས་མི་རིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། ལྷོ་མ་ལྟར་ཡིན་ནོ་  
 ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཐོས་བའི་གདན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་དེ་ཉིད་  
 བསམ་བྱུང་གི་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འདྲིས་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ན། སྦྱོན་སྟགས་པར་  
 སྦྱོན་དྲུག་གི་སྦྱོད་པ་ཉམས་སུ་ཡེན་པའི་ཉམས་ཡིན་མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་ཅུང་ཟད་...  
 ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ མཁུན་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ལྟ་བ་  
 གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དང་། སྦྱོར་བ་བཞིའི་གནས་སྐབས་སུ་སྦྱོད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་  
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། མཁུན་གསུམ་དང་སྦྱོར་བཞི་གཉིས་ལ་

ལྟ་བུ་དང་། ལྟོད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་མ་གྱུར་གྱི་ཤེས་ཀྱིས་ཐུང་ཐུང་ཟེད་ཀྱང་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། མཁུན་གསུམ་གང་ཐུང་གི་རྣམ་པ་རྣམས་སུ་ལེན་པའི་སེམས་དཔའི་  
 ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། ལྟོར་བཞི་གང་ཐུང་གི་རྣམས་ལེན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 གཞན་གྱི་དེ་ལས་ཐོག་ཉེ་ཁས་ཐུངས་པ་ན་ཉེས་པ་ཐུང་ཐུང་གྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར་.....  
 དང་། འོག་དུ། མཚན་ཉིད་དེ་ཡི་ལྟོར་བ་དང་། འདྲ་བ་དེ་ཡི་གོ་རིམ་དང་།  
 དེ་མཐུན་དེ་ཡི་རྣམ་སྒྲིན་ནི། འོན་པ་ལྟུང་གཞན་དེ་རྣམ་པ་དུག ཅེས་བརྟུན་  
 དོན་དུག་དུ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟོར་བཞིས་  
 རྣམས་སུ་ལེན་པའི་རྣམས་ལེན་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ཕྱིན་  
 མོགས་པར་ཕྱིན་དུག་གི་འགོ་མིག་གཏོད་མ་གཏོད་དང་། ཡར་ཕྱིན་དུག་སོ་  
 མོར་ངེས་པའི་རྣམས་ལེན་གྱི་བསམ་བས་ཟིན་མ་ཟིན་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ཞེ་ན།  
 འོ་ན། ཕྱིན་མོགས་པར་ཕྱིན་དུག་གི་འགོ་མིག་གཏོད་མ་གཏོད་དང་། ཕྱིན་  
 དུག་སོ་ མོར་ངེས་པའི་རྣམས་ལེན་གྱི་བསམ་བས་ཟིན་མ་ཟིན་ལ་བྱེད་པའི་དོན་དེ།  
 ཕྱིན་དུག་རྣམས་སུ་ལེན་པའི་རྣམས་ལེན་གྱི་བསམ་བ་ཡོད་མེད་ལ་བྱེད་དམ། ཕྱིན་  
 དུག་རྣམས་པར་ཐོབ་མ་ཐོབ་པ་བྱེད། དང་བོ་རྩར་ན། མཁུན་པ་ལུལ་གྱི་རྒྱུ་  
 པ་དེ་ལས་མ་ཞུགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ནས་ཡོད་པར་ཐུག། ཐོག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་  
 ལས་ཐོབ་པ་ནས་ལོ་རྒྱུ་ཐོག་མར་ཐོབ་པ་གང་ཞིག དེ་ཐོབ་པ་ནས་ཕྱིན་དུག་  
 རྣམས་སུ་ལེན་པའི་རྣམས་ལེན་གྱི་བྱ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟོད་གྱི་དམ་བཅའ་  
 འབད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྟུང་པའི་འོ་བོ་གང་ཡིན་ཀྱིས་ར་ན་མཁུན་པ་ལུལ་  
 གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། ལྟོར་བ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཡོད་ཅེས་ལན་འདེངས་མི་  
 རིགས་པར་ཐུག། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྩར་ན་མི་འཐད་དེ་ཐོག་ཆེན་  
 གྱི་ཆོགས་ལས་ཐོབ་པ་དང་། མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བཟུ་བདུན་ཅུ་ཙ་གསུམ་  
 གོ་རིམ་ངེས་ཅན་དུ་རྒྟེན་པའི་རྣམས་ལེན་གྱིས་ཟིན་པའི་རྣམ་རྣམས་ལྟོར་བ་ཐོབ་པ་

དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐོག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་ཡར་ཕྱིན་དུག་ཇོགས་  
 བར་ཐོབ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་དང་པོ་དེ་སྒྱུར་བ་ཕྱེ་བྱུང་གི་  
 སྒྱུབ་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ལ། དེ་  
 གཉིས་སྒྲུས་བཟོད་ཚུལ་འགལ་ཡང་ཕྱིར་དེ་གཉིས་མི་འགལ་དེ། སྒྱུར་བ་ཕྱེ་བྱུང་གི་  
 སྒྱུབ་པ་ཡིན་ན་མཆོད་བ་ལུལ་གྱི་སྒྱུབ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་སྒྱུར་  
 ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཡོད་དེ། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་གོ་སྒྱུབ་ལ་སོགས་  
 པའི་སྐབས་འགའ་ཞིག་དུ་ཕྱིན་དུག་ཉམས་ལེན་གྱི་ངོས་ནས་བཤད་པ་མ་གཏོགས་...  
 ཕལ་ཆེར་མཆོད་གསུམ་ཉམས་ལེན་གྱི་ངོས་ནས་བཤད། སྒྱུར་བཞིའི་སྐབས་སུ་  
 པལ་ཆེར་ཕྱིན་དུག་ཉམས་ལེན་གྱི་ངོས་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར། སྐབས་དང་པོ་  
 གསུམ་དུ་ཕྱིན་དུག་ཉམས་ལེན་གྱི་ངོས་ནས་བཤད་པར་ཐལ། གོ་སྒྱུབ་ཀྱི་སྐབས་  
 ལ། དེ་དག་སོ་སོར་སྒྱིན་ལ་སོགས། །ཞེས་དང་། ཚོགས་སྒྱུབ་ཀྱི་སྐབས་  
 ལ། ཅེ་དང་སྒྱིན་ལ་སོགས་པ་དུག ཅེས་དང་། འཇུག་སྒྱུབ་ཀྱི་སྐབས་སུ།  
 བསམ་གཏན་གཞུགས་མེད་སྒྱིན་སོགས་དང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 སྐབས་ལྷག་མ་བཞིར་ཡང་བརྟན་བ་ཡིན་དེ། སྒྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་སྒྱོད་  
 པས། །ཞེས་སོགས་དང་། ཅེ་སྒྱུར་གྱི་སྐབས་སུ། སྒྱིན་པ་ལ་སོར་རེ་རེས་  
 བེ། །ཞེས་དང་། མཐར་ཁྲིས་སྒྱུར་བའི་སྐབས་སུ། སྒྱིན་པ་ཤེས་རབ་བར་  
 དག་དང་། །ཞེས་དང་། སྐད་ཅིག་སྒྱུར་གྱི་སྐབས་སུ། སྒྱིན་པ་ལ་སོགས་རེ་  
 རེས་ཀྱང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྱུར་བ་བཞིའི་གནས་སྐབས་སུ་མཆོད་  
 གསུམ་ཉམས་ལེན་གྱི་ངོས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀྱན་མཆོད་ཉིད་ནི་རྣམ་  
 གསུམ་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་དང་། ཀྱན་མཆོད་ཉིད་གསུམ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་  
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མཚན་གཞིའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་བཞི་  
 ཡོད་དེ། གོ་འཇུག་ཚོགས་ངོས་ཀྱི་སྒྱུབ་པ་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་

ལྷུབ་པ་བཙུན་འབྲུས་ཀྱི་ངོ་བོར་བཞག་པའི་དོན་བཤད་པ་ལ། ལྷུབ་པ་བཙུན་  
 འབྲུས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལྷུན་ལས། ཐོག་  
 མར་གོ་ཆའི་བཙུན་འབྲུས་དེ་ནས་ནི། །ཆུལ་བཞིན་རབ་བཞག་སྤྱིར་བའི་བཙུན་  
 འབྲུས་དང་། །མ་ལུས་མི་འཁྲུག་ཆོག་མི་ཤེས་བཙུན་འབྲུས། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་བཙུན་འབྲུས་ལ་བསམ་པ་ཀྱ་ཆེན་པོ་གོ་ཆའི་བཙུན་འབྲུས། ལྷུན་བ་  
 ལག་ཡོན་ཀྱ་ཆེན་པོ་ལྷུན་བའི་བཙུན་འབྲུས། ཐོག་ཆེན་གྱི་ཆོས་མཐུན་དག་ལ་མ་  
 ལུས་བའི་བཙུན་འབྲུས། མི་མཐུན་ལྷོགས་མཐུན་དག་གི་མི་འཁྲུག་པའི་བཙུན་  
 འབྲུས། ཐོག་ཆེན་གྱི་ཆོས་མཐུན་དག་ཉམས་སྤྱོད་པ་ལ་ལོམས་མི་ཤེས་པའི་  
 ཆོག་མི་ཤེས་ཀྱི་བཙུན་འབྲུས་བཞིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་ལྷུབ་པ་ཉམས་སྤྱོད་པ་  
 བར་བྱེད་པའི་ལྷུན་བ་ ལྷུབ་པ་བཙུན་འབྲུས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་  
 ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱང་རྒྱུ་མཚོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་ལྷུབ་པ་ནན་དན་གྱི་  
 ཉམས་སྤྱོད་པ་ལ་འབད་བས་བཙུན་འབྲུས་ཆོས་པ་མེད་ན་རྒྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཤོབ་  
 མི་རྒྱས་སོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ལྷུན་བ་ ལྷུབ་པ་  
 དེ་བཙུན་འབྲུས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ཡིན་ན། བཙུན་འབྲུས་  
 ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་ཤི། རྒྱང་སེམས་འཐོང་ལས་བའི་རྒྱད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཐོག་ཆེན་  
 ལྷུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་བཙུན་འབྲུས་མ་ཡིན་པའི་ལྷུན་བ་ ལྷུབ་པ་བཞི་བ་དེ་གོ་རིམ་དེ་  
 ལྷུན་བཙུན་པ་ཡང་དཔལ་པོ་གཡུལ་དུ་འཇུག་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ཡིན་དེ། དཔལ་  
 པོ་གཡུལ་དུ་འཇུག་པའི་ཆེད་དང་བོར་སྤྱོད་པའི་གོ་བྱོན། དེ་རྗེས་གཡུལ་དུ་ཞུགས་དེ།  
 དཔལ་ཆེད་ཡན་ལག་བཞི་བཤམས་པའི་སྒོ་ནས་མ་རོལ་གྱི་དག་སྤེལ་སྤེལ་ཀྱང་བར་  
 བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱང་སེམས་ནམས་ཀྱི་དང་བོར་བསམ་པ་ཀྱ་ཆེན་པོ་གོ་ཆའི་ལྷུབ་པ་  
 དེ་རྗེས་ལྷུན་བ་ལག་ཡོན་ཀྱ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པའི་ལྷུབ་པ་ཉམས་སྤྱོད་པ་ དེ་  
 རྗེས་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་ཀྱ་ཆེན་པོས་ཐོན་པའི་ཆོགས་ལྷུབ་ཉམས་སྤྱོད་པར་



ཉེད། དེ་རྗེས་ཚྲིམ་གཉིས་ཀྱིས་དབྱང་བྱ་ཆེན་པོས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་བདུད་བཞིའི་  
 གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་ནས་མཁུན་ངེས་པར་འབྱོན་པའི་ངེས་འབྱུང་གི་སྐྱབ་པ་ཉམས་  
 སུ་ལེན་པར་ཉེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ས་མཚམས་བཤད་པ་ལ། དེ་ལྟར་ཟི་ལྷ་བ་བཞིན་  
 དུ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འདིས་ས་དེ་དང་དེ་ན་སྐྱབ་པ་དེ་དང་དེ་ཡོད་ཅེས་མཚན་  
 གཞི་བསྟན་པ་ཡིན་གྱིས་ས་མཚམས་ངེས་པ་ཅན་མ་ཡིན་དེ། གོ་སྐྱབ་ཐེག་ཆེན་ཚེ་  
 ལས་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་འཛོག་པ་དང་། འཇུག་སྐྱབ་དེ་ཐེག་ཆེན་སྐྱར་ལས་ཐོབ་  
 མ་ཐག་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འབྲེལ་བ་དེས་སྐྱབ་པ་  
 བཞིའི་དབྱེ་བ་མཚན་གཞི་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚྲིམ་  
 ལས་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལས་ལ་གྱུད་ནས་སྐྱར་བས་གོ་སྐྱབ་དང་། དེ་ལ་  
 དངོས་སུ་སྐྱར་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱར་ལས་ཚོས་མཆོག་དེ་འཇུག་སྐྱབ་དང་། ས་  
 དང་བོ་ནས་བདུན་པའི་བར་གྱི་སྐྱབ་པ་ནམས་ཚྲིམ་སྐྱབ་དང་། དག་པ་ས་གསུམ་  
 གྱི་སྐྱབ་པ་ནམས་ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་བ་  
 སོ་སོའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ལ། གོ་སྐྱབ་བཤད་པ་སོགས་བཞི་ལས། དང་  
 བོ་ལ་དེ་དག་སོ་སོར་སྦྱོན་ལ་སོགས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གོ་སྐྱབ་དངོས་  
 བཤད་པ་དང་། ཡར་ཕྱིན་དུག་གི་ནམ་གཞན་བཤད་པ་དང་གཉིས། དང་བོ་ལ་  
 མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། བརྒྱུས་ཚུལ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་བོ་ལ། ཁ་  
 ཅིག། ཡར་ཕྱིན་དེ་རེའི་ནང་དུ་དུག་དུག་ཚང་བར་བརྒྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་  
 པའི་སེམས་དབའི་ཡེ་ཤེས་དེས་ཟིན་པའི་སེམས་དབའི་ཡེ་ཤེས། གོ་སྐྱབ་ཀྱི་མཚན་  
 ཉིད། ཟེར་བ་དང་། སེམས་དབའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་གོ་སྐྱབ་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན།  
 དེ་མི་འཐད་དེ། སེམས་ཅམ་པར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཚྲིམ་ལས་པའི་རྒྱུད་  
 ཀྱི་མཁུན་བ་དེ་དེ་འདྲ་བའི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཟིན་པའི་སེམས་དབའི་ཡེ་ཤེས་མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྤྱང་ཉིད་ཚེ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་ཟིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས།

ཡར་ཕྱིན་རེ་རེ་འི་ནང་དུ་དུག་དུག་ཆང་བར་བསྐྱས་ནས་

ཉམས་སུ་ཡེན་བའི་རིགས་སུ་གནས་བའི་སེམས་དབའི་ཡེ་ཤེས། གོ་སྐྱབ་ཀྱི་

མཆན་ཉིད། གཉིས་བ་དེ་ལ་གྱུས་བར་དབྱེ་ན། སྐྱུ་ཆ་ཆ་དུག་ཡོད། །ཁ་

ཅིག། སྐྱིན་པའི་གོ་ཆ་ཡིན་ན་སྐྱིན་པ་ཡིན་པས་བྱལ་ཟེར་ན། དེ་མི་འབྲང་དེ།

སྐྱིན་པའི་གོ་ཆ་གྱུར་བའི་སྐྱིན་པའི་འཁོར་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་དོར་བའི་ཤེས་རབ་

ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་བ་བསྐྱས་ཚུལ་ལ། །ཁ་ཅིག སྐྱིན་པ་དུག་སྐྱིན་བར་

ཆོས་མཐུན་བ་ནས་ཤེས་རབ་དུག་ཤེས་རབ་དུ་ཆོས་མཐུན་བ་དེ་གོ་སྐྱབ་སོ་དུག་

དུག་དུ་འདྲ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་མི་འབྲང་དེ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ནི་སྐྱིན་པ་

དུག་སྐྱིན་བར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་དུ་འགྱུར་གྱི། སྐྱིན་པའི་གོ་ཆ་དུག་སྐྱིན་པའི་གོ་

ཆར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱིན་པའི་གོ་ཆ་ལ་སྐྱིན་པས་

མ་བྱལ་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་བ་རང་ལུགས་ལ། གོ་སྐྱབ་སྐྱུ་ཆ་སོ་དུག་དུག་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་

ཡོད་དེ། སྐྱིན་པའི་གོ་ཆར་གྱུར་བའི་སྐྱིན་སོགས་དུག་པོ་དེ་སྐྱིན་པའི་གོ་ཆར་

ཆོས་མཐུན་བ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་ཆར་གྱུར་བའི་སྐྱིན་སོགས་དུག་ཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་

ཆར་ཆོས་མཐུན་བའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱིན་པ་ཡར་ཕྱིན་དུག་ལྟར་དུ་ཉམས་

སུ་ཡེན་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེས་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་དང་མི་འདིགས་བ་བྱལ་བའི་སྐྱིན་

བ་གཏོང་བ་དེའི་ཆོ། སྐྱིན་པར་བྱེད་པའི་གཏོང་བའི་སེམས་དེ་སྐྱིན་པ་དང་།

དེའི་ཆོར་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཞི་བདེ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཉན་རང་ཡོད་བྱེད་ཀྱི་བསམ་

པས་དཔེན་པའི་སྤོང་བའི་སེམས་དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་

མཉན་བར་སྐྱབ་པ་ལ་བཟོད་བ་བཟོད་བ་དང་། དེའི་ཆོ་ཐེག་བ་ཆེན་པོས་ཆོས་མཐུན་

དག་ལ་འདུན་པའི་འདུན་བ་བཙོན་འགྱུར་དང་། ཐེག་བ་གཞན་དང་མ་འདྲིས་པའི་

ཅི་གཅིག་པའི་སེམས་དེ་བསམ་དན་དང་། དེའི་ཆོ་སྐྱིན་པའི་འཁོར་གསུམ་

བདེན་པར་མི་དོག་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རིན་པའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་བཞིན་དུ་ཚལ་ཁྲིམས་སོགས་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡར་སྤྱོན་  
 དུག་གི་ཉམས་གཞག་བཤད་པ་ལ། ཡར་སྤྱོན་དུག་པོ་དེ་དོན་མཚན་ནས་པ་བཅུ་  
 གཅིག་གི་སྒོ་ནས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་དེ། མདོ་སྤེ་རྒྱན་ལས། བྱངས་  
 དང་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་གོ་རིམས་དང་། །ངེས་པའི་ཚོག་དང་གོམས་པའི་ཡོན་  
 དན་དང་། དེ་དག་རབ་དབྱེ་བསྟུ་དང་མི་མཐུན་སྟོགས། །ཡོན་དན་མན་  
 ཚན་ནས་ངེས་ཡིན་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྐུམ་གྱི་  
 སྦྱོད་པ་ནམས་བསྟུ་ན། ཡར་སྤྱོན་དུག་དུ་བྱངས་ངེས་པ་ཡིན་དེ། བསྟུ་བ་  
 བ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་དེར་བྱངས་ངེས། མངོན་མགོ་ངེས་ལེགས་སྟུབ་  
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་དེར་བྱངས་ངེས། རང་དོན་དང་གཞན་དོན་སྟུབ་པའི་  
 དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་དེར་བྱངས་ངེས། རྒྱལ་སྐུམ་གྱི་སྦྱོད་པ་ནམས་ཀྱང་སྤྱོན་  
 དུག་གི་ཉམས་ལེན་ལས་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། བསྟུ་བ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་  
 ཡང་དེར་བྱངས་ངེས་པ་ཡིན་དེ། ཡར་སྤྱོན་དང་བོ་གསུམ་བོ་དེ་ཚལ་ཁྲིམས་ཀྱི་  
 བསྟུ་བ་པའི་ཉམས་ལེན་དུ་འདུ། ཡར་སྤྱོན་ཐ་མ་གཉིས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དྲིང་ངེ་  
 འཛིན་གྱི་བསྟུ་བ་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྟུ་བ་པའི་ཉམས་ལེན་དུ་འདུ། བཙོན་  
 འགུས་ཀྱི་ཡར་སྤྱོན་དེ་བསྟུ་བ་གསུམ་ཆར་གྱི་ཉམས་ལེན་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་དེ།  
 མདོ་སྤེ་རྒྱན་ལས། བསྟུ་བ་གསུམ་དབང་དུ་མཛད་ནས་ནི། །རྒྱལ་བས་པ་རོལ་  
 ཕྱོན་པ་དུག །ཡང་དག་བཤད་དེ་དང་བོ་གསུམ། །ཐ་མ་གཉིས་ནི་ནས་པ་  
 གཉིས་། །གཅིག་ནི་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་གདོགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 མངོན་མགོ་ངེས་ལེགས་སྟུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་དེར་ངེས་དེ། ཡར་སྤྱོན་དང་  
 བོ་གསུམ་མངོན་མགོ་སྟུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས། ཕྱི་མ་གཉིས་ངེས་ལེགས་སྟུབ་པའི་  
 དབང་དུ་བྱས། བཙོན་འགུས་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། རང་

གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་དེར་ངེས་ཏེ། དང་པོ་གསུམ་གཞན་  
 དོན་སྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས། ཤེས་རབ་རང་དོན་སྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས། བཙོན་  
 འགུམ་གཉིས་ཀའི་ཉམས་ལེན་དུ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཆོས་བཞི་  
 དང་ལྡན་ཏེ། མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་སེར་སྣ་ཉམས་བྱེད། སྤྱོད་གས་སྤྱང་ཉིད་དོགས་  
 བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་འདོད་པ་ཚོགས་པར་བྱེད། དེ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ནམས་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཁྱད་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་པའི་……  
 ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཚལ་བྲིམས་སོགས་ལ་ཡང་སྤྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་  
 སྤྱོད་གས་ཚལ་འཆལ་ནས་ངེས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་འཆལ་གྱི་བར་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་……  
 ཕྱིར་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སྤྱོད་པས་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་ཉམས་དང་། །ནམ་  
 བར་མི་དོག་ཡེ་ཤེས་ལྡན། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཚོགས་བྱེད། སེམས་  
 ཅན་ནམ་སྒྲིན་བྱེད་ནམ་གསུམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལོ་རིམ་དེ་ལྟར་དུ་  
 འབྱད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྤྱི་བས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གོ་  
 རིམ་དང་། སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་མཚོག་དུ་གྱུར་པས་དམན་མཚོག་གི་གོ་  
 རིམ་དང་། སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ལ་འཇུག་སྤྱི་མ་ཕྱི་མ་ལ་འཇུག་དཀར་བས་སྤྱི་རགས་ཀྱི་  
 ལོ་རིམ་དེ་ལྟར་དུ་བལྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སྤྱི་མ་ལ་རྟེན་ཕྱི་མ་སྤྱི་  
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་ངེས་ཚོག་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། སྤྱོད་  
 བའི་དབུལ་བ་འདོར་བར་བྱེད་པས་ན་སྤྱོད་པ་དང་། ཚལ་འཆལ་གྱི་ཆ་གདུང་སེལ་  
 བར་བྱེད་པས་ན་ཚལ་བྲིམས་དང་། གཞན་གྱིས་མི་མཉན་པར་སྐྱབ་པ་ལ་མི་ཁྱོ་བར་  
 བཟོད་པས་ན་བཟོད་པ་དང་། མཚོག་དགེ་བ་ལ་སྤྱར་བས་ན་བཙོན་འགུམ་དང་།  
 ཅི་གཅིག་དུ་ནས་མཁྱེན་ཡིད་ལ་འཇིན་པས་ན་བསམ་གཏན་དང་། དོན་དམ་པའི་  
 ཆོས་ཉིད་དོགས་པས་ན་ཤེས་རབ་ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།  
 དབུལ་བར་འདོར་བར་བྱེད་པ་དང་། །བསྐལ་བ་ཐོབ་དང་ཁྱོ་བཟོད་དང་། །མཚོག་

སྐྱར་བ་དང་ཡིད་འཛིན་དང་། །དོན་དམ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་བཤད་དོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གློམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་ཡོད་དེ། ལྷ་རིགས་ཀྱི་གློ་  
 གས་གློམ་པ་དེ་དངོས་པོའི་གློ་གས་གློམ་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་གློ་གས་  
 གློམ་པ་དེ་ཡིད་ཆེས་པའི་གློ་གས་གློམ་པ་དང་། །ངོས་སུ་ཤེས་པའི་གློམ་པ་དེ་  
 བསམ་པའི་གློ་གས་གློམ་པ་དང་། །འཁོར་གསུམ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གློ་གས་  
 གློམ་པ་དེ་ཐབས་ཀྱི་གློ་གས་གློམ་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་ཐོབ་ནས་གློམ་པ་དེ་དབང་  
 འབྱོར་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གློམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་ལས། ཐབས་ཅན་གློམ་  
 པ་དངོས་པོ་དང་། །དེ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །བསམ་པ་དང་ནི་ཐབས་  
 དག་དང་། །དབང་འབྱོར་ཉིད་ལ་བདེན་པར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །  
 རབ་དབྱེ་ལ། ལྷོན་སོགས་དུག་པོ་དེ་ལ་སོ་སོར་དབྱེ་ན། གསུམ་གསུམ་ཡོད་  
 དོ། །ལྷོན་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ལྷོན་པ། ཟང་ཟང་གི་ལྷོན་པ། མི་འཛིགས་པ་སྐྱབས་  
 ཀྱི་ལྷོན་པ་དང་གསུམ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་ཉེས་སྦྱོད་སྟོབ་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས། དགེ་  
 པ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་གསུམ། བཟོད་  
 པ་ལ་ཡང་ཆོས་ལ་ངས་རྟོགས་ཀྱི་བཟོད་པ། བཞོད་པ་ལ་ཇི་མི་སྦྱས་པའི་བཟོད་པ།  
 སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་བཟོད་པ་དང་གསུམ། བཙོན་འགྲུས་ལ་ཡང་གོ་ཆའི་བཙོན་  
 འགྲུས། སྦྱོར་པའི་བཙོན་འགྲུས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་བཙོན་འགྲུས་དང་  
 གསུམ། བསམ་གདན་ལ་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་བསམ་གདན། མཐོང་  
 ཆོས་ལ་བདེ་པར་གནས་པའི་བསམ་གདན། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་བསམ་གདན་  
 དང་གསུམ། ཤེས་རབ་ལ་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། ཇི་སྟེད་པ་  
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། ཆོས་དང་ཟང་ཟང་མི་འཛིགས་གཏོང་། །ལྷོན་པ་  
 དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས། མཁས་པ་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད། །ཅེས་སོགས་



གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་བསྐྱ་ན་ནས་བར་གཡང་བའི་དགོ་ཅ་དང་། མཉམ་  
 བར་གཞག་པའི་དགོ་ཅ་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་དགོ་ཅ་གསུམ་དུ་འདུ་ཐེ། བར་  
 ཕྱིན་དང་པོ་གཉིས་ནས་བར་གཡང་བའི་དགོ་ཅ་དང་། ཐ་མ་གཉིས་མཉམ་བར་  
 གཞག་པའི་དགོ་ཅ་དང་། བར་བ་གཉིས་དེ་གཉིས་ཀའི་དགོ་ཅར་འདུ་བའི་ཕྱིར།  
 དེ་ཉིད་ལས། དཀར་པོ་དེ་ཆོས་ཀྱན་ནས་གཡངས་དང་། །མཉམ་གཞག་གཉིས་  
 ཀར་ཤེས་བར་བྱ། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་གཉིས་དང་ནི། །གཉིས་དང་གཉིས་ཀྱི་  
 ཡོངས་སུ་བསྐྱས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནམས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་  
 བདུན་བདུན་འཛོམས་པ་ཡིན་དེ། སྤྱིན་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་མེར་རྫུ་དེ་གློ་ནས་མ་ཆར།  
 ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་གློ་ནས་མ་ཆགས། ཕྱི་བཤོལ་གྱི་གློ་ནས་ཆགས་པ་མེད། དེ་ཅམ་  
 ཕྱིས་ཆོག་པར་འཛོལ་བའི་ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན། ལན་ལ་དེ་བའི་གློ་ནས་མ་  
 ཆགས། ནམ་སྤྱིན་ལ་དེ་བའི་གློ་ནས་མི་ཆགས། ནམ་གཡང་གི་གློ་ནས་ཆར་  
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕྱིན་པ་ནི། །མ་ཆར་  
 མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། །ཆགས་བ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་དེ། །མ་ཆགས་མི་ཆར་  
 ཆགས་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཡོན་ཏན་བཞི་བཞི་དང་ལྷན་  
 པ་ཡིན་དེ། ཡོན་ཏན་གྲངས་མེད་པས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཀྱན་སྦྱང་ཟང་ཟང་མེད་པ་  
 དང་། འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འབྱེན་པས་དོན་ཆེ་བ་དང་། རྒྱལ་མེད་བྱང་  
 འདས་ཐོབ་པའི་ཆོ་ན་ཡང་། དགོ་ཅ་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་ཡོན་ཏན་བཞི་བཞི་དང་ལྷན་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཟང་ཟང་མེད། །དོན་ཆེ་བ་དང་མི་ཟད་  
 པ། །སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་བཞིར་ནི་ཤེས་པར་བྱ།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བར་ཕྱིན་དུག་པོ་དེའི་ཕན་ཚུན་ནས་བར་ངེས་པའི་  
 ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་བར་ཡོད་དེ། བར་ཕྱིན་དུག་པོ་དེའི་རྒྱ་ངོ་པོ་ནས་སྤྱིན་གྱི་འབྲས་  
 བུ་དབྱེ་བ་དུག་པོ་དེ་དང་། དེ་ཕྱོད་པའི་ཤིན་དུ་བྱས་པའི་སྤེ་སྤྱོད་བཛྲོད་བྱ་ཆོད་

བྱེད་དུ་འབྱེལ་བ་དང་། རེ་རེའི་ཉམས་ལེན་ལས་དུག་དུག་གི་ཉམས་ལེན་འབྱེད་  
 ཅིང་། རེ་རེའི་ནང་དུ་དུག་དུག་གི་ཉམས་ལེན་འདུ་བའི་ཕྱིར་དེ། རེ་ཉིད་ལས།  
 བན་ཚུན་བསྐྱས་ཚུལ་རབ་དབྱེ་ཕྱིར། ཆོས་ཉིད་ཕྱིར་དང་རྒྱ་མཚན་ཕྱིར། བ་  
 རྒྱལ་ཕྱིན་དུག་ནམ་ཀུན་དུ། །ནམ་པར་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། རེ་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་གཏོང་བ་  
 མིན་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་  
 ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་རེ་གཙོ་ཆེ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་ཁྲོས་པ་ལ་བཟོད་པ་དང་། དཀར་  
 བོ་དགེ་བའི་ཆོས་མཐའ་དག་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་པ་བཙོན་འགྲུས། །བསམ་  
 གཏན་གྱི་ཅེ་གཅིག་དུ་ནམ་མཁུན་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདེན་  
 པའི་དོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་དང་། རེ་ནམས་སྤྱིང་རྩིས་  
 ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སྤྱུ་སྤངས་ན་ །འཇིག་རྟེན་གྱི་མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁུན་  
 པ་འབྲོབ་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཡིན་དེ། སྦྱོན་པ་རང་དོན་ཡོངས་བཏང་བ། །ཚུལ་  
 ཁྲིམས་གཞན་ཕན་བའོ། །བཟོད་པ་ཁྲོ་བ་སྤངས་པ་ལྟེ། །དཀར་པོའི་ཆོས་  
 འཕེལ་བཙོན་འགྲུས་སོ། །བསམ་གཏན་ཅེ་གཅིག་ཉོན་མོངས་མེད། །ཤེས་རབ་  
 བདེན་དོན་གཏན་ལ་འབེབས། །སྤྱིང་བཅེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྱིང་རྩེ་  
 རོ་གཅིག་ཁྲོ་གྲོས་སོ། །སྦྱོན་པས་ཡོངས་སྦྱོད་ཁྲིམས་ཀྱི་བདེ། །བཟོད་པས་  
 མདངས་ལྡན་བཙོན་པས་བཞིད། །བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་སྒོ་ཡི་གྲོལ། །སྤྱིང་བཙོ་  
 བས་ནི་དོན་ཀུན་འགྲུབ། བདུན་པོ་འདི་དག་མ་ཁྲུས་པར། ཅིག་ཅེན་པ་རྒྱལ་  
 ཕྱིན་པ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་བསམ་མི་བྱུང་བའི་ཡུལ། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཉིད་  
 འགྲུབ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཧྲོ་ བསམ་གདན་གཞུགས་མེད་སྤྱིན་སོགས་དང་། ཁྱེས་སོགས་ཀྱི་

སྐབས་སུ། འཇུག་སྐྱབ་སྤྱི་ནམ་གཞིག་བཤད་པ་དང་། ཉོག་དཀའ་བ་ཕྱེ་བྱུང་  
དུ་བཤད་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒོམ་  
བྱང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་ཐོག་ཆེན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཅི་རིགས་པ་  
སྤྱོད་བ་ལག་ལེན་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སེམས་དབའི་ཡེ་ཤེས།  
འཇུག་སྐྱབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་  
པའི་སྒོ་ནས་བསམ་གདན་དང་གཞུགས་མེད་ཀྱི་སྒོམ་འཇུག་ནས་ནམ་མཁུན་གྱི་བར་  
དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བྱང་སེམས་ཚྲགས་ལས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མཁུན་པ་ཆོས་ཅན་  
མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐོག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ལས་  
ཐོབ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ལ། ཐོག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་  
ལས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒོམ་བྱང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་  
ཟིན་པའི་སྒོ་ནས། ཐོག་ཆེན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཅི་རིགས་པ་སྤྱོད་བ་ལག་ལེན་  
གཙོ་བོར་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སེམས་དབའི་ཡེ་ཤེས། འཇུག་སྐྱབ་ཀྱི་  
མཚན་ཉིད། དཔྱེ་ན། དབྱ་ཡོད་དེ། རྒྱ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་བརྒྱད། འབྲས་  
བྱ་ནམ་བ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་གཅིག་དང་དབྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཧྲོ་ བཅེ་དང་སྤྱིན་ལ་སོགས་པ་རྩལ་ ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཆོད་  
སྐྱབ་ཀྱི་དཔྱེ་བ་བཤད་པ། ཆོགས་གསུམ་ཕྱེ་བྱུང་དུ་བཤད་པ་དང་གཉིས།  
དང་པོ་ནི། ཐོག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ལས་ཆོས་མཚན་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་སེམས་དབའི་  
རྒྱད་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་དབྱང་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་རང་འབྲས་གནས་……  
སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་གང་རུང་དངོས་སུ་འབྱིན་བྱེད་ཀྱི་སེམས་  
དབའི་ཡེ་ཤེས། ཆོགས་སྐྱབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དཔྱེ་ན་བཅུ་བདུན་ཡོད་དེ།  
དེ་ནི་ཅེ་བ་སྤྱིང་ཆེ་ཆེན་པོ། སྤྱིན་སོགས་ཡར་ཕྱིན་རྩལ་གི་ཆོགས་སྐྱབ། མཉམ་

གཞིག་གིས་བསྐྱུས་པ་ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་དེ་གཉིས་རྒྱུ་འབྲེལ་བའི་སྐྱབ་པ།  
 རིས་ཐོབ་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྐྱབ་པ། དེ་ལ་  
 བརྟེན་པའི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱབ་པ། འབྲས་ཕྱ་སྐྱབ་ཅིང་དམིགས་  
 རྣམ་འཛིན་པའི་ལམ་དང་གཙུངས་ཀྱི་སྐྱབ་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་དོན་བྱེད་ཅིང་སྤང་ཕྱ་  
 སྤོང་བ་དང་། གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྐྱབ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར།  
 བཅུ་བདུན་པ་འདིས་མཐར་ཐུག་གི་བྱང་ཆེན་དངོས་སུ་འབྱིན་ནུས་པས་ན་ཚོགས་ཀྱི་  
 སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་དངོས་སུ་འབྱིན་ནུས་པ་ཡང་ཡིན་དེ། དེ་འབྱིན་པར་བྱེད་  
 པའི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཁྲད་པར་ཅན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་བྱིར། དེ་  
 རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྱིང་ཆེ་ཆེན་པོ་ལ་མཐོང་ཅིང་ཟད་དཔྱད་ན། མཚན་ཉིད།  
 དབྱེ་བ། བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ། བན་ཡོན་དང་བཞི། དང་བོ་ལ།  
 ཐུག་བསྐྱེད་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་གང་ལ་དམིགས་ཀྱང་མ་བྱ་གཅིག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་  
 ཚད་ཅམ་གྱི་ཐུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་འདོད་རང་གི་ངང་གིས་སྤྱེ་བའི་སྤྱིང་ཆེ།  
 སྤྱིང་ཆེ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ལ། གྲོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དགའ་བ།  
 སྒོན་ལམ། ལྷག་བསམ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྤྱིང་ཆེ་གསུམ། དམིགས་ལུལ་  
 གྱི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་དང་ཆོས་དང་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྤྱིང་ཆེ་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོད།  
 གསུམ་པ་བྱེ་བ་སོ་སོ་དོན་ལ། ཉན་རང་ལ་ཡང་ལྷག་བསམ་དང་མཚུངས་ལྡན་  
 གྱི་སྤྱིང་ཆེ་ཆེན་པོ་མེད་ཀྱང་། དགའ་བ་དང་། སྒོན་ལམ་དང་མཚུངས་ལྡན་  
 གྱི་སྤྱིང་ཆེ་ཆེན་པོ་ཡོད། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པས་ཆགས་སྤང་སྤངས་གིང་།  
 སྒོམ་རིམས་ལས་ཀྱང་། གང་གི་རྒྱ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བྱ་མི་བདེ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་བསྐྱེད་གདན་ནས་བྱང་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པའི་སྤྱིང་ཆེ་.....  
 བཅོམ་མ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་  
 བར་འཇུག་པ་དེའི་ཆོད་ཆོགས་པ་ཡིན་པས་སྤྱིང་ཆེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་

འགྲོ་འོ། །ཞེས་དེ་ཙམ་གྱི་སྒྲིང་ཇི་ཆེན་པོ་འི་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པར་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། སྒྲིང་ཇི་ཆེན་པོ་ལ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་  
 ཇི་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་ཙམ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་ཇི་ཡིན་པས་ཀྱང་། སེམས་  
 ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་ཇི་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་ཙམ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་ཇི་ཡིན་  
 པས་མ་ཀྱང་། སྒྲིང་ཇི་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་ཇི་ཡིན་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲིང་ཇི་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 འཇུག་པ་ལས། འགྲོ་བ་གཡོ་བ་ཚུ་ཡི་ནང་གི་ཟླ་བ་ལྟར། །གཡོ་དང་རང་  
 བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་བར་མཐོང་བ་ཡི། །འགྲོ་ལ་སྒྲིང་ཇིར་གྱུར་གང་དེ་ལ་འདྲད།  
 ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་གྱི་ཁྱད་ཀྱི་ཆོས་དང་དམིགས་མེད་ལ་  
 དམིགས་པའི་སྒྲིང་ཇིས་རིམ་བཤུགས་བཞིན་དུ་མི་རྟག་སོགས་ཆོས་དང་སེམས་ཅན་བདེན་  
 མེད་རྟོགས་མི་དགོས་ཀྱང་། དེ་རྒྱད་ཐུན་གྱི་གང་ཟག་གིས་དམིགས་ལུལ་སེམས་  
 ཅན་མི་རྟག་སོགས་དང་བདེན་པར་མེད་པར་མཐོང་བ་ནི་དགོས་དེ། དུངས་མ་  
 ཐག་པའི་ཁྱད་གིས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཆོས་དང་དམིགས་  
 མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་ཇིའི་རོན་བཞིན་དུ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་  
 བྱས་ན་རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་བའི་མི་རྟག་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་……  
 བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བར་སེམས་ཅན་ཙམ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་……  
 ཐུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲིང་ཇི་ཆེན་པོ། །དང་པོ་འི་མཚན་ཉིད། རང་གི་  
 དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་བའི་སེམས་ཅན་མི་རྟག་སོགས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་ཐུག་  
 བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲིང་ཇི་ཆེན་པོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་  
 དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་བའི་སེམས་ཅན་བདེན་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་ཐུག་བསྐྱེད་……  
 དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིང་ཇི་ཆེན་པོ། །གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་  
 ཡང་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་དེ་གསུམ་ག་ཡོད་ཀྱང་ས་བདུན་པ་ཡན་ཆད་དུ་དང་པོ་



མེད་དེ། དག་སའི་སྒྲིང་མེ་ཡིན་ན་དཔེགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་མདེན་སྒྲོང་སྐྱ་མ་ལྟ་  
 བྱར་སྒྲོང་བའི་སྒྲོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་བར་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།  
 བཞི་བ་ཡན་ཡོན་བཤད་པ་ལ། སྒྲིང་མེ་ཆེན་པོ་དེ་ཡན་ཡོན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་  
 དེ། སྒྲོང་པོ་བཞེད་པའི་མདོ་ལས། ཆོས་གཅིག་ལྷག་མཐིལ་དུ་མཆིས་ན་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྷག་མཐིལ་དུ་མཆིས་སོ། །གཅིག་པོ་གང་ཞིན་  
 སྒྲིང་མེའོ། ཞེས་དང་། རུག་པ་ལས། ས་བོན་དང་ནི་སྤེལ་ལ་ཁུ་འདྲ་ལྟན་  
 རིང་དུ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞུངས་ཀྱི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ།  
 རོ་བོ། འདྲེ་བ། བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན། མ་མཆསས་དང་བཞི་ལས། དང་བོ་ནི།  
 གཞུངས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི་རང་གི་གོགས་ཞི་གནས་དང་མཆུངས་ལྡན་གྱི་དོན་པ་དང་ཤེས་  
 རབ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་དེ། རྒྱན་སྒྲོང་ལས། གཞུངས་ཀྱི་རོ་  
 བོ་ནི་དོན་པ་དང་ཤེས་རབ་སྤྱི་དོན་པ་དང་ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་གཞུངས་ཞེས་……  
 བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ས་དབྱེ་བ་ལ། གཞུངས་ཅམ་ནང་།  
 དེ་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས། དང་པོ། གཞུངས་ཅམ་གྱི་དབྱེ་བ་ལ། བྱེ་བ་ལྟ་  
 མར་དཔེགས་ནམ་བཞེས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོ་འདྲིར་ནམ་སྒྲིན་བྱེས་ཀྱི་གཞུངས་ཆུང་ཆུང་……  
 གཅིག་དང་། ཆོ་འདྲིར་བྲོས་བསམ་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་བྲོབ་པའི་འབྲིང་པོ་གཅིག་དང་།  
 མཉམ་གཞག་གི་སས་བསྐྱས་ཀྱིས་བྲོབ་པའི་ཆེན་པོ་གཅིག་དང་གསུམ། བྱི་མ་ལ་  
 ཡང་། ས་ལ་མ་རྒྱགས་པའི་སོས་བས་སྤྱོད་པས་རྒྱད་ཀྱི་ཆུང་ཆུང་གཅིག་དང་།  
 མ་དག་སར་གནས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་འབྲིང་པོ་གཅིག་དང་། དག་ས་ལ་གནས་པའི་  
 རྒྱད་ཀྱི་ཆེན་པོ་གཅིག་དང་གསུམ་ཡོད་དེ། མདོ་སྤེ་རྒྱན་ལས། ནམ་སྒྲིན་བྲོས་  
 ལ་གོས་ས་པ་དང་། འདྲིང་མེ་འཛིན་གྱི་གཞུངས་དག་ནི། ཆུང་ཆུང་དག་ནི་ཆེན་པོ་  
 རྟེ། ཆེན་པོ་དེ་ཡང་ནམ་པ་གསུམ། བློ་ལྡན་མ་རྒྱགས་རྒྱགས་པ་དང་། ལ་  
 དག་ས་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི། ཆུང་ཆུང་དང་ནི་འབྲིང་པོ་སྟེ། དག་པའི་ས་པའི་

གཞུངས་ཆེན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། ཅས་པོ་གསུམ་པོ་  
 དེའི་མཚན་ཉིད་སྟེ། གཉིས་པ་བྱང་པར་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ། ནང་དུ་བཟོད་པའི་  
 གཞུངས་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཚིག་བསྐལ་པའི་པར་དུ་མི་  
 བཟོད་པར་འཛིན་ནས་པའི་གཞུངས། ཚིག་གི་གཞུངས་བྱང་པར་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད།  
 ནང་དུ་བཟོད་པའི་གཞུངས་ཐོབ་པའི་མཐུས་བྱུང་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་བསྐལ་པའི་  
 པར་དུ་མི་བཟོད་པར་འཛིན་ནས་པའི་གཞུངས། དོན་གྱི་གཞུངས་བྱང་པར་ཅན་གྱི་  
 མཚན་ཉིད། རང་གི་གྲོ་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ཨ་ར་བ་ཅ་སོར་མི་གཏི་གནས་  
 བྱང་ཀྱི་དོན་ལ་དབྱེད་སྟོབས་ཀྱིས་མི་སྒྲག་པས་རབ་དུ་སྟེ་པའི་གཞུངས། བཟོད་པའི་  
 གཞུངས་བྱང་པར་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད། ནང་དུ་བཟོད་པའི་གཞུངས་ཐོབ་པའི་སྟོག་  
 པ་ཞི་བ་སོགས་གཞན་སྟོབ་པའི་སྟེགས་ཅོམ་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་མཐུ་བྱང་པར་ཅན་  
 དུ་བྱུང་བའི་གཞུངས། གསང་སྟགས་ཀྱི་གཞུངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། འདི་རྒྱ་པ་  
 འབྲས་ཕུའི་མིང་གིས་བརྟགས་པོ་འོ། །གཞུངས་པའི་རྒྱ་ལ་སྟེས་པ་ལ་དགོས་པ་  
 ཡོད་དེ་ བྱུང་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཚིག་དོན་མི་བཟོད་པ་སོགས་རང་གཞན་གྱི་  
 དོན་དུ་མ་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། པའི་པ་ས་མཚནས་ལ། གཞུངས་  
 ཅས་པོ་གསུམ་པོ་ལས་དུ་མ་ཉུགས་པ་ནས་ཀྱང་ཡོད། གཞུངས་བྱང་པར་ཅན་ལ་  
 རྒྱང་ཕྱིར་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་སྟེ་པའི་རྒྱང་ཕྱིར་ཆེན་གྱི་སྟོར་ལས་བཟོད་པ་ནས་  
 ནང་། འབྲིང་མ་དག་ས་ནས་དང་། ཆེན་པོ་དག་ས་ནས་ཐོབ། གཉིས་པ་  
 ཚོགས་གསུམ་གྱི་བྲག་དུ་བཤད་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སྟེང་གྱི་བྲག་དུ་བཤད་  
 པ། སའི་ཚོགས་སྟེང་གྱི་བྲག་དུ་བཤད་པ། གཉིན་པོ་འི་ཚོགས་སྟེང་གྱི་བྲག་  
 དུ་བཤད་པ་དང་གསུམ། ནང་པོ་ལ་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་བཤད། ཡུལ་ཅན་དེ་  
 ཉིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཤུ་བཤད་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་དབྱེད་  
 པ་དང་གསུམ། སྟོང་ཉིད་ལ་པོ་ལ་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོན་པ་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་

319-

ཡུལ་ཅན་ནམས་འཕངས་ནས་བཟུན་ཚུལ་ཡོད་པེ།      ཆེན་པོ་ལྷོང་བ་ཉིད་ལྷོན་པའི་  
 མདོས་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་དུ་འགྲོ་བའི་རོན་རྟོག་པའི་ས་དང་པོ་འི་ཡེ་ཤེས་འཕངས་  
 ནས་བཟུན།      གཉིས་པ་ལྷོན་པའི་མདོས་ཆོས་དབྱིངས་མཚན་གྱི་རོན་རྟོགས་  
 པའི་ས་གཉིས་པའི་ཡེ་ཤེས་འཕངས་ནས་བཟུན།      གསུམ་པ་ལྷོན་པའི་མདོས་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པའི་རོན་རྟོགས་པའི་ས་གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་འཕངས་ནས་བཟུན།  
 བཞི་པ་ལྷོན་པའི་མདོས་ཆོས་དབྱིངས་ཡོངས་ལུ་འཛིན་པ་མེད་པར་རྟོག་པའི་ས་བཞི་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་འཕངས་ནས་བཟུན།      ལྔ་པ་ལྷོན་པའི་མདོས་ཆོས་དབྱིངས་ལྷུན་པ་  
 རྟོག་པའི་ས་ལྔ་པའི་ཡེ་ཤེས་འཕངས་ནས་བཟུན།      སྟག་པ་  
 ལྷོན་པའི་མདོས་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་བྱང་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ས་སྟག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 འཕངས་ནས་བཟུན།      བདུན་པ་ལྷོན་པའི་མདོས་ཆོས་དབྱིངས་མཚན་མེད་རྟོགས་  
 པའི་ས་བདུན་པའི་ཡེ་ཤེས་འཕངས་ནས་བཟུན།      རང་བཞིན་ལྷོང་བ་ཉིད་དང་།  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྷོང་བ་ཉིད་ལྷོན་པའི་མདོ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་ནམ་པར་རྟོག་པ་...  
 མེད་ཅིང་།      དག་ས་ལ་དབང་བའི་ས་བཅུད་པའི་ཡེ་ཤེས་བཟུན།      རང་གི་  
 མཚན་ཉིད་ལྷོང་བ་ཉིད་དང་མི་དཔྱད་པ་ལྷོང་བ་ཉིད་ལྷོན་པའི་མདོས་ཆོས་དབྱིངས་  
 ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བའི་ས་དབྱུ་པའི་ཡེ་ཤེས་འཕངས་ནས་བཟུན།      དངོས་པོ་མེད་  
 པའི་ངོ་པོ་ཉིད་ལྷོང་བ་ཉིད་ལྷོན་པའི་མདོ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་དབྱིངས་ལས་ལ་དབང་  
 པའི་རོན་རྟོགས་པའི་ས་བཅུ་པའི་ཡེ་ཤེས་འཕངས་ནས་བཟུན།      ལྷོང་ཉིད་ཐ་མ་  
 གསུམ་ལྷོན་པའི་མདོས་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲངས་པའི་རྟོག་དང་རང་བྱུང་ལ་...  
 དབང་བའི་རོན་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡེ་ཤེས་འཕངས་ནས་བཟུན་པའི་...  
 ལྷོང་།      ཁ་ཅིག      བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷོང་ཉིད་དང་པོ་བཞི་རྟོགས་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་ལྷོང་ལས་བཞི་ལ་རིམས་བཞིན་འཛོག      འོག་མ་བདུན་རྟོགས་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་ལ་འཛོག      དེའི་འོག་མ་སྟག་དག་པ་ས་

གསུམ་ལ་རེ་རེས་གཉིས་གཉིས་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་འཛོལ། བ་ས་གསུམ་  
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སངས་ཀྱིས་ལ་འཛོལ། དེ་ཡང་ས་མཚམས་ངེས་པ་  
 ཅན་ཡིན་ཞིང་། དང་པོ་གསུམ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚྭ་གས་ལམ་ནས་མི་  
 འཛོལ་ཟླ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། སྤྱང་ཉིད་གསུམ་ནི་མོས་སྦྱོད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་  
 ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། འདི་སྦྱོར་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་དུ་ཐེག་ཆེན་  
 གྱི་ཚྭ་གས་ལམ་མོས་སྦྱོད་ཀྱིས་ལས་ཡོགས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་གསུམ་རྟོགས་ཕྱི་རི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་ཚྭ་གས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚྭ་གས་ལམ་ན་ཡང་ཡོད། མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་  
 ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ལ་སྦྱོར་ལས་ན་ཡང་མེད། ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་དུ་འགྲོ་  
 དང་མཆོག་འགྲོ་འི་ཚུལ་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ས་གསུམ་པ་ཡན་ཆད་དུ་ཡོད་ ...  
 པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚྭ་གས་ལམ་མོས་སྦྱོད་ཀྱིས་ལས་ཡོགས་སུ་མོས་སྦྱོད་ཀྱི་  
 སར་མི་འདོད་པ་ཡང་མ་ངེས་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་སོགས་དུག་ཉན་  
 ཐོས་ཀྱིས་ལས་ཡོགས་སུ་གསུངས་ཀྱང་། དུག་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སར་གདོགས་  
 པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་བྱུགས་ལ། ས་མཚམས་ངེས་པ་ ཅན་མ་ཡིན་ཀྱང་སྐྱུས་རྟོག་གྱི་  
 སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འབངས་ཚུལ་དེ་རྩར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།  
 ས་བཅུ་ཀའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཉིད་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་...  
 མཚུངས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་དེ་རྣམས་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་པའི་དབང་གིས་གཙུག་པོར་ངེས་  
 ཤེས་མི་འདུ་བར་འདྲིན་པ་ས་བཅུ་པའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 སློབ་མི་སློབ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་གས་གདན་ ...  
 ལ་འབེབས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་གས་སྐབས་ལས་



འབྲེལ་ནས་ཐོག་ཆེན་ཆོག་ལས་པ་དང་།      སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་ཕྱོད་ཉིད་རྟོགས་  
 བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ལས་བཤད་པ་ཡིན་གྱི།      དེ་བཞིས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ལས་  
 རྒྱལ་མེད་དེ།      དེ་སྐོར་ལས་ཆོས་མཆོག་ཡན་དང་ལྷན་མཐུན་མན་ཆད་ལ་འཛོལ་  
 བའི་ཕྱིར།      གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་ལྷལ་གང་ཡིན་དཔུང་པ་ལ།      ལྷན་  
 གཉིས་བཞེད་པ།      ལྷགས་ཕྱི་མ་འཐད་པ་རྒྱལ་པ།      དེ་ལ་ལྷན་ཀ་སྤང་པ།  
 ལྷགས་ལྷ་མ་དགག་པ།      ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཞན་མ་སྒྲོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་  
 པ་དང་ལ།      དང་པོ་ནི།      ཕྱོད་ཉིད་ཉི་ཤུ་རྟོགས་པའི་མི་རྟགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 དམིགས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།      སེམས་ཅམ་པ་ན་རེ་གཞན་དབང་གཞུངས་འཛོལ་  
 རྒྱལ་མེད་ཀྱིས་ཕྱོད་པའི་ཕྱོད་ཉིད་བདེན་གྱུར་མི་རྟག་ཡེ་ཤེས་དེ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་  
 པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར།      དཔུ་མ་པ་རྣམས་ན་རེ།      ཆོས་ཐམས་པར་བདེན་ཕྱོད་  
 དེ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ཟེར་པོ།      གཉིས་པ་ཕྱི་མ་འཐད་ཀྱང་རྒྱལ་པ་ལ།  
 གང་དང་གང་ཤེས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་ན      བདེན་མེད་པ་ན་པས་ཁྱེད་ཀྱི་  
 དཔེར་ན།      མི་ལས་དུ་རྟེན་སྤང་སྤང་བའི་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་བཞེས།      མི་རྟོག་  
 ཡེ་ཤེས་འདི་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགོད་ཅིང་།      མདོར་བསྡུ་ན་སྒྲོབ་པའི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན།      ཁྱོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་བདེན་པར་མེད་དེ།      ཤེས་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།      ཞེས་བྱ་པ་ཡིན་ལ།      དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ།      ཤེས་པ་རང་ཕྱོད་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།      དམ་  
 ཅེས་པས།      དམིགས་པ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ན།      ཁོད་མཐོང་རབ་དུ་འགྱུར་མི་  
 འགྱུར།      རྟེན་གསུངས་པའི་ཕྱིར།      མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།      འགལ་  
 བའི་གདན་ཆོར་ཀྱང་མ་ཡིན།      བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཆོས་གཞི་མེད་འགྲོ་མེད་ཕྱི་མེད་རང་།  
 ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་འགག་པར་འགྱུར་བས་མ་ཅེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཡང་དོན་འདྲ་ཡང་སྒྲོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཆོས་ཅན།      བདེན་

བར་མེད་དེ། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་  
 བས་འགལ་མ་ངེས་མ་གྲུབ་པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྟངས་ལྷགས་བྱས་ན་འདྲ་བའོ། འདི་  
 ལྟར་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཡང་ན་མ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདིའི་དམིགས་  
 པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ནི་སྟངས་པ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ། ཞེས་འདོད་དོ།  
 གཞན་དག་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟངས་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པར་འདོད་དོ།  
 འདི་ཉིད་རིགས་པ་ཡིན་དེ། གང་དང་གང་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟངས་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། འདེར་ན། མི་  
 ལམ་དུ་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟངས་པ་ཉིད་དམིགས་པ་ལྟ་བུའོ། བདག་  
 མེད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་  
 ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གདན་ཆོགས་སོ། དམིགས་པ་མངོན་སུ་ག་  
 མ་ཡིན་ན། འདོན་མཐོང་རབ་དུ་འགྱུར་མི་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བས་གདན་ཆོགས་  
 མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ལ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པས་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ།  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ནི་ཕྱིས་འགོག་པར་འགྱུར་པའི་  
 ཕྱིར། མ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་  
 བཞིན་གྱི་གདན་ཆོགས་སོ་ ཞེས་བྱ་བས་ནི་འབྲས་བྱ་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་……  
 གདན་ཆོགས་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་གདན་ཆོགས་སུ་བཟུན་པ་མ་ཡིན་གྱི་  
 དགས་ཆོས་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཅམ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱི་གདན་  
 ཆོགས་ལ་སྦྱབ་དྲགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེ་ལ་གྲུག་ཀ་སྤང་བ་ལ།  
 མེས་མ་ཅམ་པ་ན་དེ། འོ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟངས་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་  
 མེད་པར་ཐལ། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྒྱ་  
 གཅིག་རྒྱ་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་བཞིན། འདོད་ན། ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྲུབ་པར་ཐལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟངས་དེ་མེད་པའི་

ཕྱིར། དེ་བདེན་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དབྱ་མ་བས་ཡོངས་གྲུབ་དུ་ཁས་  
 གྲངས་བས་དེ་དོན་དམ་པར་མེད་ན་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ས་དུ་བསམས་སོ།  
 གཤམ་དེ་འདོད་ན། དངོས་སུ་འགཤམ་བ་ཡིན་དེ། དགུལ་ཆེན་ལས། གང་  
 དམིགས་པ་དེ་ནི་མེད་པ་མ་ཡིན་ནས། དཔེར་ན། རྒྱལ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་  
 བཞིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱང་དམིགས་པ་ཡིན་པས་  
 མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་འགྱུར་ངོ། །ཞིས་  
 གསུངས་བའི་ཕྱིར། ལན་ལ་ཉེས་པ་དེ་མི་འདུག་སྟེ། ལྷན་བཤད་པའི་རིགས་  
 པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྤྱོད་བཀག་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་.....  
 བདེན་གྲུབ་བཀག་པ་གང་ཞིག ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྤྱོད་བདེན་གྲུབ་རིགས་  
 བས་བཀག་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྲར་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེ།  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྤྱོད་བདེན་གྲུབ་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྤྱོད་གི་ཁྱབ་བྱེད་དང་།  
 དེ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་ཆ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན།  
 གསལ་བྱེད་མཆོད་སྦྱིན་དེ་བསད་བྱ་ལྷས་སྦྱིན་གྱི་ཁྱབ་བྱེད་དང་། དེ་དང་བདག་  
 ཉིད་གཅིག་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་སྦྲས་ཀྱིས་བསད་པའི་སྟེ་སྦྱིན་གྱི་སྟོན་  
 དབང་སྦྲར་འབྱུང་མི་དགོས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལུགས་སྒྲ་མ་དགག་  
 པ་ལ། འོ་ན། གཞན་དབང་གཞུང་འཛིན་ཆས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཉིད་  
 དེ་ཆོས་ཅན་གཞན་དབང་དང་ངོ་བོ་གཅིག་གས་པ་དང་། དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་  
 པ་དད་གཏན་མེད་གྱི་གཅིག་དུ་བལ། དེ་གཉིས་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། བདེན་གྲུབ་ཡིན་ན་སྤྱང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མཐུན་  
 དགོས། དེ་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་སྤྱང་པའི་ཚུར་མཐོང་གི་སྟོ་ལ་དེ་གཉིས་གཅིག་དུ་སྤྱང་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་སྤྱོད་ཉིད་ཆོས་ཅན། གཞན་དབང་དང་གཅིག་ཡིན་  
 པར་བམ་ལོ། །འདོད་ན་གཞུང་འཛིན་ཆས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཉིད་ཆོས་ཅན།

བྱོ་འཛིན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྒྲིམ་པས་ཤེས་སྒྲིབ་དག་པར་མི་འགྱུར་བར་  
 ཐལ། བྱོ་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་འགལ། འོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་ན། དེ་  
 གཉིས་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་དུ་ཐལ། དེ་གཉིས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་འོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། གཞན་དབང་གཙུང་འཛིན་ཇེ་ཐ་དད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་སྒྲིམ་པར་  
 བྱས་པས། གཞན་དབང་ལ་སྤྱོད་ཅི་ཡོག་དུ་སྤྱོད་འདོགས་པའི་སྤྱོད་འདོགས་ལ་  
 ཙུང་ཟད་ཀྱང་མི་གཞོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དོན་དམ་  
 བདེན་པ་དེ་ཚོ་དོན་དམ་པ་གནས་ལྷགས་མངོན་སུམ་དུ་དོགས་པའི་སྤྱོད་པ་འཕགས་  
 པའི་མཉམ་གཞིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆེད་དོན་ཡིན་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱི་དོན་དམ་པར་གྲུབ་མི་...  
 དགོས་དེ། དེ་ཆོས་ཅན་བརྒྱུན་པ་སྤྱོད་པ་ལ་བདེན་པའི་གནས་ལྷགས་མཐུར་  
 ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་སྤྱོད་བདེན་གྲུབ་ཆོས་ཅན་བརྒྱུན་པ་སྤྱོད་པ་ལ་བདེན་པ་  
 འགལ་བའི་ཕྱིར། རྒྱུ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཞན་མ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ་  
 ལ། མེ་ཡོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་  
 ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ་འདིར་ཚོགས་སྤྱུབ་བཅུ་བདུན་གྱི་མང་ནས་སྤྱོད་ཉིད་དོར་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སྤྱུབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཙམ་ཞིག་གཏན་ལ་འབེབས་པ་བཞེད་ཅིང་...  
 དེ་དག་གི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་ན་སྐབས་དོན་ངེས་པའི་བཞེགས་སུ་འགྱུར་བའི་...  
 ཕྱིར། གཉིས་པ་པའི་ཚོགས་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ལ། རྒྱད་གཞི་མའི་འོ་བོ་  
 བཤད་པ། རྒྱད་ཆོས་མའི་ཡོད་དོན་བཤད་པ། མའི་ངེས་ཆོག་བཤད་པ།  
 འཕྲོས་མཚམས་བཤད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 ཚོགས་སྤྱོད་གྱི་ལམ་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་མོས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་སྐྱེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་...  
 ཀྱང་འདིར་ན་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མངོན་དོགས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སར་མཛོད་ནས་གཏན་...  
 ལ་འབེབས་པ་ཡིན་པས་ དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྤྱིང་ཆེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཐབས་ཀྱི་ཅ་གྱེ་

ཆེན་པོས་རྒྱུ་པའི་བྱང་ལ་ལགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུ་སེམས་དཔའི་སའི་མཚན་ཉིད།  
 དེ་ལ་རབ་དགའ་ལ་སོགས་ས་བཅུ་ཡོད། གཉིས་པ་ནི། རྩེ་ཆོས་སའི་ཡོན་  
 ཏན་བཤད་པ་ལ། ཡར་ཕྱིན་རྩལ་པའི་བྱང་པར། ཡོངས་སྤྱོད་གི་བྱང་པར།  
 སྤང་བྱ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པའི་བྱང་པར། བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ ཟེལ་མེད་  
 གྱི་སྤང་པོ་ཐུན་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར། རིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ངེས་ཤེས་རྩོམ་ཚུལ་གྱི་  
 བྱང་པར། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱངས་ཀྱི་བྱང་པར། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྤྱོད་པ་རྩོམ་ཚུལ་གྱི་  
 བྱང་པར། སྤྱི་ལས་གྱི་དགས་ཀྱི་བྱང་པར་ནམས་ལས། དང་པོ་ནི་བྱང་པར་  
 ཡོད་དེ། ས་དང་པོར་སྤྱིན་པའི་ཡར་ཕྱིན་རྩལ་པ་ནས། ས་བཅུ་པར་ཡེ་ཤེས་  
 གྱི་ཡར་ཕྱིན་རྩལ་པའི་པར་ནམས་ཡོན་པའི་སྤྱོད་པར། ཡར་ཕྱིན་སོ་སོ་རྩལ་པའི་  
 དོན་ཡོད་དེ། ས་དང་པོར་ལྷན་ཡོངས་སྤྱོད་སོགས་གཞན་ལ་གཏོང་བའི་ཆོས་ར་  
 རྩའི་ཀུན་རྩོམ་མེད་པར་གཏོང་བའི་ཆོད་དུ་མི་ལས་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་འཆལ་  
 བྱིན་པའི་དེ་མེད་པའི་ཚུལ་བྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་ས་ཐོབ་པ་སོགས་ཡོན་པ་དེར་  
 སྤྱོད་། །གཉིས་པ་ལ། ས་དང་པོ་ལ་མཚན་ན་ས་དང་པོ་ནི་སྤྱོད་སེལ་ཞིང་ཡོན་  
 ཏན་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱེད་པའི་ས་དང་པོ་པའི་བྱང་ཀྱི་ཡོན་ཏན། ས་དང་  
 པོ་ནི་ཡོང་སྤྱོད་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ནམ་པ་བཅུ་ཡོད། སྤྱོད་ཚུལ་ཡོད་དེ།  
 ཁང་བཟངས་སྤྱོད་པ་བཞིན། ས་དེ་དང་དེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡོད་ཏན་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་  
 བྱེད་པའི་སྤྱོད་པར། དེས་རྟག་མ་ནམས་ཡང་མཚན་ན། གསུམ་པ་ལ། རྩོམ་སྤྱོད་  
 སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་དང་། ཤེས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་  
 ཡང་ས་བཅུ་པའི་པར་ཆད་མེད་ལས་བཅུ་པོ་རིམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་  
 རྩོམ་སྤྱོད་ཀུན་ལྟན་ནམས་སྤྱོད་ཚུལ་ཡོད་དེ། དམན་ལས་སྤྱོད་མ་སོང་གི་ས་རང་  
 པོ་ནི་མཐོང་ལས་པར་ཆད་མེད་ལས་ཀྱིས་རྩོམ་སྤྱོད་ཀུན་བདགས་བཅུ་དང་བཅུ་.....  
 གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་སྤྱོད་པ་ནས། དེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྱོད་ལས་པར་ཆད་མེད་



ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལས་གྱི་བར་རང་རང་གི་ངོས་མལ་གྱི་ཉོན་མོངས་  
 རྒྱན་མེས་བཅུ་དྲུག་གི་ས་བོན་མོང་བའི་བར་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐོང་སྤངས་  
 ཉོན་མོངས་ལ་བརྟུང་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ། འདྲོད་པའི་སས་བསྐྱམས་ཀྱི་ལྟ་བ་ལྟ།  
 རྩ་མིན་ལ། བའིན་བཞིན་ལ་དམིགས་པས་ཕྱི་བ་བཞི་བཅུ། དེ་བཞིན་དུ་  
 བཅུགས་བཅུགས་མེད་གཉིས་སུ། ཁོང་ཁོ་ཕྱི་བའི་སོ་དྲུག་སོ་དྲུག་དང་བཅས་  
 བའི་བརྟུང་དང་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བ་ལྟའི་བྱང་བར་ཡོད་དེ། འདྲོད་  
 རྩ་ཀྱན་བདགས་ནས། མོག་ལྟ། མཐར་ལྟ། ལྟ་བ་མཐོག་ཡོངས་། ལྟ་བ་  
 ཁྲིམས་བདུལ་ཞུགས་མཆོག་འདོན་གྱི་ལྟ་བ་ཀྱན་བདགས་དང་བཅས་པ་ནས་སྐྱེ་...  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྟ་མིན་ལྟའི་བྱང་བར་ཡོད་དེ། འདྲོད་རགས་ཀྱན་བདགས་  
 པས་མོང་ཁོང་ལྟ་བ་མ་དེག་པ་ཀྱན་བདགས་ནས། བྱེ་ཚོམ་ཉོན་མོངས་ཅན་  
 དང་བཅས་པའི་ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཀྱན་བདུས་ཀྱི་ལྟ་གས་ལྟར་ཡིན་ཀྱི་  
 བཞན་ལ་དབུ་བ་བསྐྱེ་བ་ལས་ནི། འདྲོད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བའིན་ལ་དམིགས་པའི་  
 ལྟ་བ་ལྟ་ལྟ་མིན་ལྟ་བཤད་པ་རྩེ་དང་། བའིན་པ་ཕྱི་མ་ལ་དམིགས་པ་པ་འདོག་  
 ལྟ་དང་མཐར་འདོན་གྱི་ལྟ་བ་གཉིས་གཉིས་མི་བ་དང་། ཁོང་མ་གཉིས་སུ་དེའི་  
 ཕྱིང་དུ་ཁོང་ཁོ་ཕྱི་བ་དང་བཅས་པའི་འདོག་ལྟ་བ་གསུངས་ཀྱང་། རང་ལྟ་གས་  
 ཀྱན་བདུས་ལྟར་རྟོ། །མཐོད་པའི་ལྟ་གས་ལ། འདྲོད་པ་ན་རྩ་ག་བསྐྱེ་མཐོང་  
 སྤངས་བཅུ། ཀྱན་འདྲུང་དང་། འཕྱོག་པ་གཉིས་ལ་འདོག་ལྟ། མཐར་ལྟ་  
 ལྟ་བ་ཁྲིམས་བདུལ་ཞུགས་མཆོག་འདོན་གྱི་ལྟ་བ་གསུངས་གསུངས་ཕྱི་བས་བདུན་བདུན་  
 ལས་ལ་ལྟ་བ་ཁྲིམས་བདུལ་ཞུགས་མཆོག་འདོན་གྱི་ལྟ་བ་ལྟར་བསྐྱེ་བའི་བརྟུང་།  
 ཁམས་ཁོང་མ་གཉིས་སུ་དེ་ནས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིང་ནས་ཁོང་ཁོ་ཕྱི་བས་བརྟུང་...  
 ལྟ་ལྟ་བརྟུང་དུ་བཞེད་དེ། མཐོང་པས། དེ་དག་བཅུ་དང་བདུན་བདུན་བརྟུང་། ལྟ་བ་  
 བསྐྱེ་གཉིས་མ་གཤོར་བ། འདྲོད་ན་སྐྱེ་བ་བསྐྱེ་ལ་ཡོད་པ། མཐོང་པས་དེས་

བཞིན་སྒྲོང་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བདུས་ལས་གསུངས་པ་  
 བདེན་བཞི་ལ་ཡོག་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་འཛིག་ན་དེའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞིན། ལྟ་བུ་ལྟ་  
 ལྟ་མིན་ལྟ་ལྟ་བུ་པོ་ཡོག་པར་ཞུགས་མཁན་ཡིན་དེ། དེ་ནས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་  
 ལ་ལྟན་པའི་གང་ཟག་བདེན་པ་བཞིའི་གནས་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་མཐོང་གི་པར་དུ་  
 དེའི་རྒྱུད་ལ་རྟུག་བཟུལ་དང་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་ཞིན་པར་བྱེད་ཅིང་། མཐོང་བ་པ་  
 བདེན་ནས་སྒྲོང་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་ཡོག་པར་  
 ཞུགས་པའི་ཡུལ་ཡིན་དེ། དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཉོན་མོངས་དེ་དག་གིས་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་  
 ཏུ་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་རི་ལྟར་བརྒྱུད་ན། དངོས་དང་། དབང་གི་  
 དང་། བརྒྱད་ནས་ཡོག་པར་བརྒྱུད་ཚུལ་གསུམ། ས་རིག་པ་ཐེ་ཆོས་ང་རྒྱལ།  
 འདོད་ཆགས་འཛིག་ལྟ། ཡོག་ལྟ་ནས་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཡོག་པར་ཞུགས། ཁྱོང་  
 ཁྱོང་གཏོགས་གཞན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱད་ནས་ཡོག་པར་ཞུགས། ཁྱོང་ཁྱོང་བང་  
 གིས་ཡོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་དེ། རྟུག་གིས་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་  
 དངོས་སུ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར་དང་། བར་བ་གསུམ་བདེན་བཞི་ལ་  
 དམིགས་པའི་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་གི་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། ཁྱོང་ཁྱོང་ཡོག་ལྟ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ལ་མནར་  
 སེམས་པའི་སྒྲོན་ས་ཡོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་རྟན་ཕྱིས་པ་  
 བུ་རྟུག་ཡོད་དེ། འདོད་ཆགས། ཁྱོང་ཁྱོང་རྒྱལ་ས་རིག་པ། འཛིག་ལྟ།  
 མཐར་ལྟ་རྟན་ཕྱིས་དང་བཅས་པའི་ངོ་བོ་ནི་སྒྲོན་ས་རྟུག་ ཁམས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་  
 འདོད་ཁམས་ན་རྟུག་པོ་དེ་དང་། ཁོས་གོང་མ་གཉིས་སུ་ཁྱོང་ཁྱོང་བོར་བས་ཁྲ་ཁྲ་  
 དང་བཅས་པའི་བུ་རྟུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སའི་སྒྲོན་ས་ཞིབ་པར་བྱེན་བརྒྱུད་  
 ལ་བུ་རྟུག་གསུམ་ཡོད་དེ། ཁམས་གསུམ་ས་དབྱེས་བརྒྱུས་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་ཉོན་  
 མོངས་རེ་རེ་ལ་རྒྱུད་འགྱུར་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་བྱེད་པའི་དེ་རྩུབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉོན་

མོངས་དེ་ནམས་སྤོང་ཚལ་ལ་གྱིས་ལས་གྱིས་སྤོང་ཚལ་དང་། འདས་ལས་གྱིས་  
 སྤོང་ཚལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ས་གོང་འོག་ལ་ཞི་རགས་སུ་ལྟ་བུའི་ཉེར་  
 བསྐྱེགས་སྐྱེགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འོག་ས་ལ་འདུན་པའི་འདུན་སྤོང་མངོན་གྱུར་བ་ལ་ཆར་  
 བྱལ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་སྤོང་གི་ འོག་ས་དང་རང་སའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་དང་།  
 རང་ས་དང་འོག་སའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་དང་། རང་ས་དང་འོག་སའི་ཉོན་  
 མོངས་མངོན་གྱུར་བ་ཅི་རིགས་ཀྱང་སྤོང་མི་བྱས་ཏེ། བསམས་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་  
 བསྐྱེགས་ཀྱི་ལ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་རྩལ་པའི་ཀྱུད་ལ་འཛིག་ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་  
 ཀྱུད་ལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་གྱུར་པའི་ས་རིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 ཀྱིས་བར་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདས་ལས་གྱིས་སྤོང་ཚལ་ལ་ཐོག་པ་ཆེ་  
 ཚུང་གི་འདས་ལས་གྱིས་སྤོང་ཚལ་གཉིས་ལས། ཐོག་དམན་གྱི་འདས་ལས་གྱིས་  
 སྤོང་ཚལ་དགེ་འདུན་ཏི་བྱའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཐོག་  
 ཆེན་གྱི་འདས་ལས་གྱིས་སྤོང་ཚལ་གཞན་པོའི་ཚོགས་སྐབ་དང་། རྣམ་དག་སྒོམ་  
 ལས་གྱི་སྐབས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཤེས་སྒྲིབ་སྤོང་ཚལ་ལ་བདེན་  
 འཛིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་སྤོང་ཚལ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཀྱན་  
 མོངས་སྤོང་ཚལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བདེན་འཛིན་ཀྱན་ལྟན་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་  
 ཡང་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་རེ་ཡོད་ཅིང་། མཐོང་སྤངས་ཙ་བརྒྱད་ཀྱིས་བོན་ཐོག་ཆེན་གྱི་  
 མཐོང་ལས་བར་ཆད་མེད་ལས་དང་། རྣམ་སྤངས་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་ཀྱིས་བོན་སྒོམ་  
 ལས་བར་ཆད་མེད་ལས་དགུས་སྤོང་བར་བྱེད། བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་པོ་དེར་འབྱེད་ཚལ་  
 ཡོད་རེ། འདོད་པའི་སས་བཟུས་ཀྱི་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་  
 གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དགུ་བཞི་སོ་དུག དེ་བཞིན་དུ་གོང་ས་གཉིས་ན་  
 ཡང་སོ་དུག་སོ་དུག་རེ་བྱས་པའི་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བདེན་ནས་སྒོམ་  
 སྤངས་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་འབྱེད་ཚལ་ཡང་ཤེས་……

བར་བྱ་ཞིང་། དམན་ལམ་སྟོན་མ་སོང་གི་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་  
 ལམ་གྱིས་རང་རང་གི་ངོས་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲིབ་གཉིས་ལྷན་སྒྲིམ་ཅིག་ཅར་དུ་སྤོང་བ་ཡིན་  
 དེ། ཀུན་བདུས་ལས། ཅིག་ཅར་ཉོན་མོངས་བ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་བ་སྤོང་།  
 ཅིག་ཅར་དག་བཅོས་བ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་བར་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཀུན་མོངས་སྤོང་ཚུལ་ལ། ས་དང་པོ་གསུམ་དུ་ཀུན་  
 མོངས་ས་བོན་དང་བཅས་བ་གཉིས་གཉིས་སྤོང་ཚུལ་ཡོད་དེ། ས་དང་པོར་འཁོར་  
 བ་དང་ངན་སོང་གིས་འཛིགས་པའི་ཀུན་མོངས་དེ་དང་། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་  
 བདག་དུ་མངོན་བར་ཞིན་པའི་ཀུན་མོངས་གཉིས་ས་བོན་དང་བཅས་བ་དང་། ས་  
 གཉིས་བ་ལ་རྩུང་བ་སྤྲོ་མོ་ལ་འབྱུང་བའི་ཀུན་མོངས་དང་། ལས་དང་སྤྱོད་  
 བ་སྤྲོ་ཚགས་སྟོན་བ་ལ་ཀུན་དུ་མོངས་བ་ས་བོན་དང་བཅས་བ་གཉིས་སྤོང་།  
 གསུམ་བ་ལ། གཟུངས་ཀྱི་མཚན་དམ་བ་ཐོབ་བ་ལ་ཀུན་མོངས་ས་བོན་དང་  
 བཅས་བ་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་མཚན་མས་མ་ཐོབ་བ་ཐོབ་བ་ལ་ཀུན་མོངས་ས་  
 བོན་དང་བཅས་བ་གཉིས་སྤོང་བའི་ཕྱིར། བར་བ་གསུམ་ལ་སྤོང་ཚུལ་ཡོད་དེ།  
 ས་བཞི་བར་ནམ་བར་དག་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱིད་པ། སྟོམ་འཇུག་གི་རོ་ལ་སྤྱིད་པའི་  
 ཀུན་མོངས་ས་བོན་དང་བཅས་བ་སྤོང་། ལྷ་བར་འཁོར་བ་ལ་གཅིག་དུ་མི་ཕྱོགས་  
 ཤིང་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཀུན་མོངས་ས་བོན་དང་བཅས་བ་དང་། ལྷ་ངན་འདས་  
 ལ་གཅིག་དུ་ཕྱོགས་ཤིང་མངོན་དུ་མི་ཕྱོགས་པའི་ཀུན་མོངས་གཉིས་སྤོང་། དུག་  
 བ་ལ་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་མངོན་དུ་བྱེད་བ་དང་། མཚན་མ་སྟོམ་བོ་ཡིད་ལ་  
 བྱེད་པའི་ཀུན་མོངས་གཉིས་ས་བོན་དང་བཅས་བ་སྤོང་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་  
 བཞི་ལ་སྤོང་ཚུལ་ཡོད་དེ། བདུན་བར་མཚན་མེད་ལ་བྱེད་དུ་རྩོལ་བ་  
 དང་། མཚན་མེད་སྤྲོ་མོ་ལ་ཀུན་མོངས་གཉིས་སྤོང་། བཟུང་བ་ལ།  
 མཚན་མེད་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དང་། མཚན་མ་ནམས་ལ་མི་དབང་པའི་ཀུན་མོངས་

གཉིས་མྱོང་། རྒྱ་པར་ཚོས་ཕྱོད་པ་དང་ཚོག་དང་ཡི་གེ་སྤྲོ་ཚོགས་ལ་མཁས་  
 པར་མ་ལྟར་པ་དང་། མྱོབས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཀུན་སྒྲིངས་གཉིས་ས་བོན་དང་  
 བཅས་པ་མྱོང་། བཅུ་པ་ལ་གསང་བ་ལྷ་མོ་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། མངོན་  
 པར་ཤེས་པ་ཆེན་པོར་པས་ལ་བགྲིགས་བྱེད་པའི་ཀུན་སྒྲིངས་གཉིས་ས་བོན་དང་...  
 བཅས་པ་མྱོང་བའི་ཕྱིར། ཀུན་སྒྲིངས་འདི་རྣམས་སེམས་ཅམ་གྱི་གཞུང་དུ་མ་ཟེ།  
 དབུ་ས་པའི་མདོ་རྣམས་པས་བཟད་པས་ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཁས་ལེན་  
 རང་ས་སོ། །ས་བཅུ་པ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཚུལ་གྱི་བྱེད་པར་ཡོད་  
 རེ། ས་དང་བོར་རྒྱལ་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་རྣམས་ལེན་བྱེད་པར་ཅན་  
 ཐོབ་པ་ས་གཉིས་པར་ཚུལ་བྱེད་པས་གྱི་བསྐྱབ་པའི་རྣམས་ལེན་བྱེད་པར་ཐོབ། གསུམ་  
 པར་དེ་དེ་འཛིན་གྱི་རྣམས་ལེན་བྱེད་པར་ཐོབ། བཞི་པ་ལྷ་པ་དུག་པ་གསུམ་  
 པ་པས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་རྣམས་ལེན་བྱེད་པར་ཐོབ། ཕྱི་མ་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པའི་  
 རགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་པར་ཐོབ། དེ་ཡང་ས་བཞི་པ་ས་ལྷ་པ་ས་དུག་པ་གསུམ་  
 པ་པས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་རྣམས་ལེན་བྱེད་པར་ཐོབ་སྟེ། ས་བཞི་པར་བྱང་བྱུང་  
 རོ་བདུན་ལྟ་རུ་ལ་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་རྣམས་ལེན་བྱེད་པར་ཐོབ།  
 རྒྱ་པར་བཞི་ལྟ་རུ་ལ་མཁས་པའི་རྣམས་ལེན་བྱེད་པར་ཐོབ། དུག་པར་  
 རོ་བདུན་ལྟ་རུ་ལ་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་རྣམས་ལེན་  
 རྣམས་པར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ས་ཕྱི་མ་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པའི་རྣམས་ལྱུང་ཡོན་དན་  
 རྣམས་པར་ཐོབ་སྟེ། ས་བདུན་པར་རོ་ལ་མོགས་པའི་མཚན་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ།  
 བཅུད་པར་ནིང་དག་པ་ལ་དབང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ། རྒྱ་པར་པེ་ཤེས་ལ་དབང་  
 པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ། བཅུ་པར་པས་ལ་དབང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ས་  
 བཅུ་པ་ཟེ་མེད་གྱི་བྱང་པོ་ལྟ་ཐོབ་ཚུལ་གྱི་བྱེད་པར་ཡོད་རེ། ས་དང་བོ་གཉིས་  
 པ་ཚུལ་བྱེད་པས་གྱི་བྱང་པོ་དེ་རྣམས་ལེན་བྱེད་པར་ཐོབ། གསུམ་པར་དེ་དེ་



འདོན་གྱི་ཡུང་བོ་དེ་ཉམས་ལེན་ལྷག་པར་བྱོལ།      བཞི་པ་ལྷ་པ་རུག་པ་ནས་ལ་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུང་བོ་དེ་ཉམས་ལེན་བྱོལ།      བརྒྱད་པ་དབྱེ་པ་བཅུ་པ་གསུམ་ལ་ནམ་  
 བར་གྲོལ་བའི་ཡུང་བོ་དེ་ཉམས་ལེན་ལྷག་པར་བྱོལ།      སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ལ་རྩམ་  
 བར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་ཀྱི་ཡུང་བོ་དེ་ཉམས་ལེན་ལྷག་པར་བྱོལ་བའི་ཕྱིར།  
 ས་བཅུ་ལ་རྩམ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ངེས་ཤེས་མི་འདྲ་བ་འདྲེན་ཅེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་……  
 ཡོད་དེ།      ས་དང་བོ་དེ་རྩམ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཅོས་དབྱིངས་ཀྱན་དུ་འགྲོ་བའི་  
 དོན་དོགས་པ་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲེན་པ་ནས།      ས་བཅུ་པའི་རྩམ་ཀྱི་ཅོ་ཅོས་དབྱིངས་  
 ལས་ལ་དབང་བའི་དོན་དོགས་པ་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲེན་པའི་ཕྱིར།      ས་བཅུ་ལ་ཡོན་  
 ཏན་གྱི་ཡུངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ།      ས་དང་བོ་བས་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ལྷག་བཅུ་  
 གཉིས།      གཉིས་པ་བས་ལྗོངས་ལྷག་བཅུ་གཉིས།      གསུམ་པ་བས་འབྲུམ་ལྷག་  
 བཅུ་གཉིས།      བཞི་པ་བས་བྱེ་བ་བརྒྱ་ལྷག་བཅུ་གཉིས།      ལྷ་པ་བས་བྱེ་བ་ལྗོངས་  
 ལྷག་བཅུ་གཉིས།      རུག་པ་བས་བྱེ་བ་འབྲུམ་ལྷག་བཅུ་གཉིས།      བརྒྱ་པ་བས་  
 བྱེ་བ་ཁྲི་བྲག་བཅུ་གཉིས།      བརྒྱད་པ་བས་ལྗོངས་གསུམ་འབྲུམ་ལྷག་གཅིག་གི་རྒྱལ་  
 ཀྱི་ཡུངས་དང་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་བྱོལ།      དབྱེ་པ་བས་ལྗོངས་གསུམ་  
 ཡུངས་མེད་འབྲུམ་ལྷག་བཅུ་དེ་རྒྱལ་གྱི་ཡུངས་དང་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་བྱོལ།      བཅུ་  
 པ་བས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱིང་བཟོར་གྱི་མི་ལང་བའི་ཡང་བཟོར་གྱི་མི་ལང་བའི་རྒྱལ་གྱི་  
 ཡུངས་དང་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་བྱོལ་བའི་ཕྱིར།      ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ལྷག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་  
 ཁྱད་པར་ཡོད་དེ།      རྒྱས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱུས་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ལྷག་  
 པ་དང་།      དེ་དག་གིས་རང་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་མངོན་སུམ་དུ་དོགས་པ།  
 རྒྱས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་གནས་རྒྱས་པ།      འདི་ནི་ཐ་མལ་བས་  
 བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་བྱ་དགོས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་འགྲུབ་པའི་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་……  
 རྒྱེས་རྒྱས་པ་ལ་བྱིད་དགོས་པར་མངོན་དེ།      རྒྱས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་བསྐྱལ་

ཕ་བཟུང་ཡུན་ཚད་དངོས་སུ་བྱས་ན་ངན་སྒོང་བའི་རྒྱལ་བསྐལ་བྱོང་བའི་ཡུན་ཚད་...  
 ཀྱང་རིང་དུ་སྒོང་བས་ངན་སྒོང་བ་ནམས་སྟད་ཅིག་ཡུད་གཅིག་ལ་རྒྱལ་བསྐལ་ལས་...  
 ཐར་བར་འདོད་པ་དང་འགལ་ཞིང་། བྱི་ནང་གི་དེན་འབྲེལ་གྱི་ཤྱགས་དགག་མི་  
 རྣམ་པའི་བྱིར། ད་དུང་དཔྱད་མཛོད། དུས་སྟད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་བསྐལ་བ་  
 བཟུང་ཡུན་དང་བྱི་མའི་མཐའ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞིགས་པ་འཇུག་པ་དང་དུས་སྟད་...  
 ཅིག་མ་ཞེས་བ་འོག་མ་ནམས་ལ་ཡང་སྟར། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་མི་འདྲ་བ་བཟུ་  
 ལ་འཇུག་ཟུང་བྱེད་པ་དང་། འཛིན་དེན་གྱི་ཁམས་མི་འདྲ་བ་བཟུ་དུས་གཅིག་དུ་  
 གཡོ་ཞིང་འཛིན་དེན་གྱི་ཁམས་བཟུ་འདྲ་གྱི་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་བསྐལ་  
 མི་འདྲ་བ་སྒྲ་ཚོགས་བས་སེམས་ཅན་བཟུ་ཐལ་དུས་གཅིག་དུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་།  
 དུས་གཅིག་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མི་འདྲ་བ་བཟུར་འགྲོ་བ་དང་། དུས་གཅིག་དུ་  
 ཚོས་ཀྱི་སྒོ་མི་འདྲ་བ་བཟུ་འབྲེལ་བ་དང་། རང་གི་ལུས་ལས་ལུས་མི་འདྲ་བ་  
 བཟུ་སྒྱལ་བ་དང་། ལུས་ར་རའི་འཁོར་དུ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་བཟུ་ཐལ་  
 རེ་སྒྱལ་བ་དང་བཅས་བའི་བཅུ་གཉིས་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་འཇུག་པ་ལས། དེའི་ཆོ་  
 དེན་སངས་རྒྱས་བཟུ་མཐའ་ཞིང་། དེ་དག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱང་འདི་ཡི་དོར།  
 དེ་ཉིད་ཆོན་བསྐལ་བ་བཟུར་གནས་ཤིང་། འཇོན་དང་བྱི་མའི་མཐའ་ཡང་ཡང་  
 དག་འཇུག་ སྒོ་ཟུན་ཏིང་འཛིན་བཟུ་ཐལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་ཅིང་སྟོང་བྱེད་དེ།  
 འཛིན་དེན་ཁམས་བཟུ་ཀུན་ནས་གཡོ་ཞིང་སྒྲུང་བར་ནུས། རེ་བཞིན་རྒྱལ་བསྐལ་  
 གྱི་ཕྱེ་སེམས་ཅན་བཟུ་ཐལ་སྒྲིན་བྱེད་ཅིང་། བཟུ་ཐལ་གངས་དང་ཆེས་འབྲེལ་  
 ཞིང་དག་དུ་ཡང་འགྲོ་བར་འགྱུར། རེས་ཅི་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་ནམས་ཡང་དག་འབྲེལ་  
 བྱེད་ཐུབ་དབང་ལས། རང་གི་ལུས་ལས་ལུས་ནམས་ཀུན་ནས་ཕྱོན་པར་བྱེད་པའང་  
 ཡིན། རེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱིར་བྱང་སེམས་ཕྱེ་བ་ཡིན་ཚུལ་ལ་བཞི་  
 ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་མོས་སྟོད་པ་ཐལ་ཅིང་འདོད་ཁམས་ན་བྱར་ལས་དབང་

གིས་སྒྲི། བྱང་འཕགས་ནམས་དམན་གནས་སྤྱིང་རྩེ་དང་སྒྲོན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲི།  
 གཞུགས་ཁམས་སྤྱིང་རྩེ་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་སྒྲི། ལྷུ་ལས་དགལ་ཐོན་དུ་  
 སྒྲི་བ་མངོན་བར་སྒྲི་བའི་མཛད་པ་སྒྲོན་པ་ལྟ་བུ་དབང་གི་སྒྲི་བའི་མཐའ་རྟེན་དེ།  
 མདོ་སྤྱི་རྒྱན་ལས། ཁྱོ་ལྟ་ན་ནམས་ཀྱི་ལས་དང་ནི། །གཞན་ཡང་སྒྲོན་ལས་  
 དག་དང་ནི། །དྲིང་རྩེ་འཛིན་དང་དབང་འབྱེད་བའི། །དབང་གིས་སྒྲི་བར་  
 འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་བའི་སྤྱིར། བྱང་འཕགས་གཞུགས་མཛད་  
 ཁམས་སྤྱི་མི་སྒྲི་སྒྲི། དེར་མི་སྒྲི་བ་རང་དབང་ཡོད་པ་གང་ཞིག གཞུགས་  
 མཛད་དུ་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། ལྷུ་བ་ལས། བྱང་རྒྱལ་  
 ཡོན་དན་ལ་རྩེ་སྒྲོན་ཉམས་འགྱུར་རྩེ་ཞེས། །གཞུགས་མཛད་ཁམས་སྤྱི་སྒྲི་  
 བ་དོན་དུ་གཉེར་མི་བྱེད། །ཞེས་གསུངས་བའི་སྤྱིར། འདིས་བྱང་སེམས་  
 སོ་སྒྲི་དེར་མི་སྒྲི་བ་མི་གྲུབ་ལས་ཉམས་སྒྲི། དེ་ལས་ཉན་གྱི་དབང་གིས་མི་ཁོས་  
 བའི་གནས་སྤྱི་སྒྲི་བ་ཡོད་བར་གོང་དུ་བསྐྱབས་ཆེན་བའི་སྤྱིར། སར་གནས་ཀྱི་  
 སེམས་དབང་ནམས་ཀྱི་སྒྲི་བ་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་དེ། ས་དང་བོ་མལ་ཆེར་འཛེལ་  
 བྱ་སྤྱིང་ལ་དབང་བའི་བདག་བོར་སྒྲི་བ་ཡིན། གཉིས་པ་བས་སྤྱིང་བཞི་ལ་དབང་  
 བའི་བདག་བོར་སྒྲི་བ་ཡིན། གསུམ་པ་བ་སུམ་ཅ་ཅ་གསུམ་ལ་དབང་བའི་བདག་  
 བོར་སྒྲི་བ་ཡིན། བཞི་པ་བ་འདབ་བུལ་ལ། ལྷུ་བ་བ་དགའ་ཐོན་ལ། ལྷུ་བ་  
 བ་བ་འཕུལ་དགའ་ལ། བདུན་པ་བ་གཞན་འཕུལ་དབང་བྱེད་ལ། བརྒྱད་པ་  
 བ་སྒྲོང་དང་ཐོ་ལ། དབྱུ་པ་སྒྲོང་གཉིས་པ། ས་བརྒྱ་པ་བ་གནས་གཙང་ལ་  
 དབང་བའི་བདག་བོར་སྒྲི་བ་འཛིན་བའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་། དེ་དག་ནམས་སྒྲོན་  
 ཀྱི་སྒྲི་བ་སྤྱངས་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་ནམ་པ་མཚན་པར་མཛད་ནས་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་  
 མཛད་པས་ནམས་སྒྲོན་གྱི་སྒྲི་བ་འཛིན་ཞེས་བཞིན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་  
 སྒྲི་བ་དངོས་གནས་ས་ཡིན་དེ། དེ་འདྲའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་བྱང་པོ་ནམས་སྒྲོན་གྱི་

སྤང་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ།      མཛོད་ལས།      རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ནི་མི་དགེ་དང་། །  
 དགེ་བ་ཟག་བཅས་རྣམས་ཁོ་ན།      །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།      མི་ལས་གྱི་  
 དྲགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ།      ས་བཅུ་བོ་དེ་ཐོབ་པའི་མི་ལས་གྱི་དྲགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་  
 ཡོད་དེ།      ས་དང་བོ་ཐོབ་པའི་དྲགས་སུ་སྤོང་གསུམ་འཛིག་དེན་གྱི་ཁམས་འདི་  
 གཏིར་ཕྱི་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྤོང་དུ་མས་གང་བ་མིས།      གཏིས་པ་ལ་འཛིག་དེན་  
 གྱི་ཁམས་འདི་ལག་མགྲིལ་རྩར་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་མིས།  
 ས་གསུམ་པ་ལ་རང་ཉིད་དབར་ཞིང་གོ་མཚོན་ཐོགས་ནས་པ་རེལ་གྱི་གྲོ་བ་བ་འདུལ་  
 བ་མིས།      ས་བཞི་བ་ཐོབ་པ་ན་ཕྱོགས་བཞི་ནས་སྤྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིས་  
 ཐམས་ཅད་དང་རྒྱན་དཔྱི་ས་གཞི་འདོར་མེ་དོག་ལྷ་ཚོགས་པ་འཁོར་བ་མིས།      རྩ་  
 པ་ཐོབ་པ་ན་ཁྱད་མེད་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་མགོ་ལ་མེ་དོག་ཅམ་པ་ཀའི་འཕྲིང་...  
 བ་འདོགས་པ་ཐིས་ས་དུག་པའི་དྲག་སུ་ཐོམ་སྐས་བཞི་རང་རྒྱན་བའི་རྩོང་གསེར་གྱི་  
 རྩེ་མ་བཅུ་པ་ལ་ཅུ་དྲུངས་གིང་རྩེ་མ་མེད་པ་ཡམ་ལག་བརྒྱད་ལྷན་གྱིས་གང་བ་ལ།  
 མེ་དོག་ལྷན་ལ་དང་།      ཀྱུ་ལྷ་ད་དང་།      བརྒྱ་དཀར་བོས་ཁེབས་པ་ལ་རང་  
 ཉིད་ཅི་དགར་འོངས་སྤྱོད་པ་མིས      ས་བདུན་པ་ཐོབ་པའི་དྲགས་ལ་རང་གི་  
 གཡས་གཡོན་དུ་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བའི་གཡང་ས་ཆེན་པོ་གཏིས་མཐོང་ནས་རང་...  
 ཉིད་དེ་ལས་མ་སྐྱས་པ་མ་ཉམས་པར་ལག་བ་མིས།      ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པའི་  
 དྲགས་སུ་རང་གི་ཕྱག་པ་གཡས་གཡོན་དུ་ས་དགེ་རལ་བ་ཅན་ཅོད་པན་ཐོགས་པ་...  
 གཏིས་ཀྱིས་པ་རེལ་གྱི་གྲོ་བ་བ་འདུལ་བ་མིས།      ས་དགུ་པ་ཐོབ་པའི་དྲགས་  
 སུ་འཁོར་ལས་བརྒྱར་བའི་རྒྱལ་བོ་དཔལ་ཕྱི་བོ་ཕྱི་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྤོང་དུ་མས་...  
 བསྐྱོར་བས་རང་གི་སྤོང་ཕྱོགས་སུ་གདུང་དཀར་པོ་འཛོན་པ་མིས།      ས་བརྒྱ་པ་ཐོབ་  
 དྲགས་སུ་དེ་བཞིན་བསྐྱོར་བའི་ལྷ་གསེར་གཙོ་མའི་མདོག་ལྷ་ཕྱུ་འདྲ་འདོམ་གང་བ་  
 འཁོར་ཚངས་པ་ཕྱི་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྤོང་དུ་མས་བསྐྱོར་བས་མདུན་གྱི་བརྒྱས་དེ་...

ཆོས་ལྟོན་པ་མིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་ལས་གྱི་དྲར་དེ་གམས་ཅད་པར་ཕྱིན་ལྟག་  
 པ་སོར་གྱི་མཚན་དོན་དང་ལྡན་ཡང་། དེ་ནས་སྤྱི་ནང་ནས་ས་དྲུག་པའི་མི་ལས་  
 གྱི་དྲགས་དེ་མཚན་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་དེ། རྫོང་དེས་སངས་རྒྱུས་གྱི་བཟུན་  
 པ་མཚོན། བྱིས་སྐས་བཞིས་དེ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་གྲུབ་མཐའ་བཞི་མཚོན།  
 གསེར་གྱི་བྱེ་མས་རྒྱ་རིགས་མཚོན། རྒྱ་དངས་ཤིང་དྲི་མ་མེད་པས་རིམ་པ་  
 བཞིན་རང་བཞིན་ནས་དག་དང་སྒོ་བྱར་ནས་དག་མཚོན། ཡན་ལག་བརྒྱད་གྱིས་  
 འཕགས་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱད་མཚོན། མེ་དོག་གསུམ་གྱིས་གདུལ་བྱ་རིགས་  
 ཅན་གསུམ་མཚོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། ལྷན་ལས་ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་ཅན་དང་  
 ཕྱི་མ་གཉིས་གྱིས་རིགས་ཅན་ཕྱི་མ་གཉིས་མཚོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀྱུ་ལྷ་དཔ་  
 རང་གྲུལ་གྱི་རིགས་ཅན་མཚོན་པ་ཡིན་དེ། ཀྱུ་ལྷ་དེ་དེ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་  
 ཁ་མི་འབྱེད་སྒོ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཁ་འབྱེད་པ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱུས་འཛིག་  
 ཉིན་དུ་བྱོན་པའི་ཆོ་འཛིག་ཉིན་དུ་མི་འབྱུང་ཞིང་དུས་གཞན་གྱི་ཆོན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།  
 བརྒྱ་དཀར་པོས་ཐོག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་མཚོན་དེ། མེ་དོག་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་  
 བརྒྱ་དཀར་པོ་མཚོག་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་  
 ཐོག་ཆེན་གྱི་རིང་ཅན་མཚོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གཉིད་གྱི་གནས་སྐབས་  
 ལྷ་དྲར་དེ་ལྷ་བྱ་འབྱུང་བ་མི་རིང་དེ། གཉིད་སྐབས་པ་ལུང་ཡ་གྲུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཟེར་ན། རྒྱོན་མེད་དེ། ཐ་མལ་གྱི་གཉིད་ལ་དགོངས། འདིར་བཟུན་པའི་གཉིད་  
 དགེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩོགས་གཞན་དུ་ཡོད་པར་མ་ཟད་པར་ཕྱིན་ཐོག་པའི་  
 སྐབས་སུ་ཡང་ལས་དང་གཉིད་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་དང་ཕྱིན་དུག་  
 གི་དགེ་བའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་མིན་ཞི་མཉམ་ཉིད་སྒྲོར་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 བྱང་འཕགས་གྱི་རྒྱུད་ལ་འཕྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱ་མེད་ཀྱང་མི་ལས་འབྱུང་བ་ཡང་མི་ .....  
 འགལ་དེ། གཉིད་གྱི་ཁྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོད་བཅུད་གྱི་ཞིང་གི་དགེ་བའི་སྤང་བ་དོན་



ལ་གནས་བ་དེའི་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནས་ཁྱགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་  
 པའི་ས་བཅུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ངོ་བོ་ལ་རིགས་མི་འདུ་བའི་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་། ཡོན་  
 དན་ཐོབ་ཚུལ་དང་སྤང་བྱ་སྤོང་ཚུལ་ལ་མི་འདུ་བའི་བྱད་པར་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་  
 མཚན་ཡོད་དེ། ཡོང་སྤོང་གི་རྣམས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་བའི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། གསུམ་པ་ངེས་ཚིག་ལ། སྤྱི་དང་། སོ་སོའི་ངེས་ཚིག་གཉིས་ལས།  
 རབ་དགའ་ལ་སོགས་པའི་བཅུ་བོ་དེ་ལ་ས་ཞེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ས་  
 རྟོགས་སེམས་ཅན་དབག་དུ་མེད་པ་འཛིགས་པ་མེད་པར་གནས་པའི་རྟོན་ཅེད།  
 འབྲས་བུ་ལོ་ཐོག་མ་སྦྱེས་པ་བསྦྱེད། སྦྱེས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་  
 དུ་བྱུང་སེམས་ཀྱི་ས་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། འབྱུང་བོ་དབག་མེད་འཛིགས་པ་  
 མེད་པར་གནས་པར་བྱེད། ཡོན་དན་མ་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་བྱེད། ཐོབ་པ་གོང་  
 འཕེལ་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ས་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།  
 འབྱུང་བོ་དབག་མེད་འཛིགས་མེད་ཕྱིར། །དབག་དུ་མེད་པ་དེ་དག་ལ། །ཕྱི་  
 ཕྱར་གོང་དུ་འགྲོ་ཐོན་ཕྱིར། །དེ་དག་ཉིད་ནི་སར་འདོད་དོ། །ཞེས་དང་།  
 རང་འབྱེལ་ལས་ཀྱང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་སྤྱིང་ཇི་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་རྟོན་པ་ཉིད་ཆར་རྣམས་བར་བྱི་བས་ན་ས་ཞེས་  
 བྱ་བའི་མིང་ཐོབ་སྟེ། ཡོན་དན་གྱི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། སོ་སོའི་ངེས་ཚིག་ལ།  
 ས་དང་པོ་ལ་རབ་དུ་དགའ་བ་ཞེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་  
 བྱང་ཚུབ་ལ་ནི་ཉི་བ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་སྦྱབ་མཐོང་བ་ལ། །རབ་དུ་  
 དགའ་བ་སྦྱེས་འགྱུར་དེ། །དེ་ཕྱིར་རབ་དགའ་ཞེས་བཞིན་དོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་གཉིས་པ་ལ་ངེས་མེད་པ་ཞེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 ཡོད་དེ། མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་མ་མི་འབྱུང་  
 བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དེ། འཆད་ཚུལ་ཚུལ་པའི་དྲི་བུལ་

ཕྱིར། ། འདྲི་མ་མེད་པའི་ས་ཞེས་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ། ས་  
 གསུམ་པ་ལ་འོད་བྱེད་པ་ཞེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ། མཉམ་གཞག་དུ་  
 ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱེད་ཤིང་སྟེག་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མི་འབྱུང་པའི་ལྔ་ཉམས་ཟངས་  
 ཀྱི་འོད་ལྔ་བཅུ་དཔར་སེར་འབྱུང་ཞིང་། ། གདུལ་བྱ་ནམས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་པ་  
 རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ཉམས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་པ་  
 ཆེན་པོ་ནི། ། བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་འོད་བྱེད་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 ས་བཞི་པ་ལ་འོད་འཕྲོ་བ་ཞེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ། རྩང་ཆུབ་པ་ན་  
 ལག་བདུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷུང་ལྷི་གཉིན་པོས་རང་གི་ངོས་སྒྲུབ་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་བསྟེགས་  
 པའི་འོད་ལྔ་མ་ལས་ཀྱང་ཆེ་བར་འབྱུང་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ཉམས་བཤད་པའི་ཕྱིར་  
 དེ། ། འདྲི་ཉམས་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆོས། ། རབ་དུ་སྟེག་བྱེད་འོད་ལྔ་བྱ།  
 དེ་དང་མཚན་ཕྱིར་ས་དེ་ནི། ། གཉིས་པོ་སྟེག་བྱེད་འོད་འཕྲོ་ཅན། ། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། ། ལྔ་པ་ལ་སྒྲུངས་དཀར་བ་ཞེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ། གདུལ་  
 རྒྱ་ནམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་ཅིང་འཁོར་གྱི་ཡོག་རྒྱུ་པ་བཟོད་པས་རྒྱ་མཚན་...  
 གྱིས་དེ་ཉམས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དེ། ། དེ་ཉིད་ལས། ། སེམས་ཅན་མས་ཡོངས་  
 སྒྲིན་བྱེད་ཅིང་། ། རང་གི་སེམས་ཀྱང་བསྐྱུང་པའི་ཕྱིར། ། ཁྱོ་ལྷན་དཔལ་  
 ཀྱིས་སྐྱུངས་དཀར་བ། ། དེ་ཕྱིར་སྐྱུངས་དཀར་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། ། དུག་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཞེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།  
 ཡིད་ཞི་བདེན་སྒྲོང་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་བྱེན་གྱི་ནམས་ཡོན་རྣམས་  
 པར་བྱོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ཉམས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ། དེ་ཉིད་ལས། ། འཁོར་  
 བ་དང་ནི་སྒྲུང་ན་འདས། ། གཉིས་འདྲི་སངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ། མངོན་དུ་  
 གྱུར་པའི་ས་ཞེས་བཤད། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ། བདུན་པ་ལ་རིང་དུ་  
 མོང་བ་ཞེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ། བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལས་ས་བརྒྱན་

བ་དང་ཉི་ཤར་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས་  
 བགོད་གཅིག་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། །རིང་དུ་སྒོར་བའི་སར་འདོད་དོ།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པ་ལ་མི་གཡོ་བ་ཞེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 ཡོད་དེ། མཚན་བཅས་ཚོལ་བཅས། མཚན་མེད་ཚོལ་མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མི་  
 གཡོ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། འདུ་ཤེས་  
 བཞིས་ཀྱིས་མི་གཡོ་བའི་ཕྱིར། །མི་གཡོ་བ་ཞེས་ངེས་པར་བཟོད། །ཅེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དགུ་པ་ལ་ལེགས་པའི་ཁྲོ་གྲོས་ཞེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 ཡོད་དེ། སོ་སོ་ཡང་དག་པའི་རིག་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་ལེགས་པའི་ཁྲོ་གྲོས་  
 ཅན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། སོ་  
 སོ་ཡང་དག་རིག་ཁྲོ་བཅང་། །ས་དེ་ལེགས་པའི་ཁྲོ་གྲོས་ཡིན། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཅུ་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ཞེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།  
 ཅས་མཁར་ལྟ་བུའི་ས་བཅུ་པ་བའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་དྲིང་ངེ་འཛིན་དང་གཟུངས་ཀྱི་ཆོས་  
 ཀྱི་སྒྲིན་གཉིས་ལས་གདུལ་བུ་ལ་ཆོས་ཆར་འབབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། སྒྲིན་བཞིན་གཉིས་ཀྱིས་ཅས་མཁར་ཆོས། །  
 བྱུང་པའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་  
 འཕོ་ཚུལ་ལ། ས་དེ་དང་དེའི་ཡོངས་སྤྱོད་མ་ཚོགས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ས་དེར་  
 གནས་ཚོགས་ནས་ས་གཞན་དུ་འཕོ་བ་ཡིན་དེ། རྒྱན་སྤང་ལས། ས་  
 དེ་དང་དེའི་ཡོངས་སྤྱོད་མ་ཚོགས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ས་དེ་ཡིན་ལ་ཚོགས་ནས་ནི་ས་གཞན་  
 དུ་འཕོ་བར་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་བཅུ་པ་ཡོངས་  
 སྤྱོད་གི་སྒོ་ནས་ས་བཤད་པ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཤད་པ་ལ། །ཁ་ཅིག་ འདི  
 ལ་ཡོངས་སྤྱོད་མེད་ནས་ས་བཤད་པ་ཡིན་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་མཐར་  
 མ་ཐུག་གི་བར་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་འཛོག་ མཐར་ཐུག་ནས་མི་འཛོག་པས་འདི་བྱང་

སེམས་ཀྱི་ས་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིར་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་སྤངས་  
 ཉོགས་ཀྱི་རིགས་ཡར་ལུན་དུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། ཉི་སྤང་  
 ཡས་། སའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་བའི་དབྱེ་བས་ནམ་པ་བཅུར་འགུར།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེར་སྤང་བྱ་མཐར་ཐུག་སྤྱོད་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར་དེ། དེར་སྤང་བྱ་མཐར་ཐུག་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ས་འོག་མ་  
 འོག་མ་གོང་མ་གོང་མའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཡིན་ཞིང་ས་བཅུ་བའི་གོང་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་  
 མེད་བས་ཡོངས་སྤྱོད་མ་བཤད་པ་ཡིན། ཟེར་ན། འོ་ན། དགྲ་པ་བཅུ་བའི་  
 ཡོངས་སྤྱོད་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཡོད་པར་འགུར་བའི་ཕྱིར། རང་ལྷགས་ས་  
 བཅུ་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཤད་ཡོངས་སྤྱོད་གི་སྒོ་ནས་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 ཡོད་དེ། ས་བཅུ་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཤད་པས་ས་དགྲ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་  
 མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་པར་འགུར་བ་དང་། དགྲ་པ་མན་ཆད་ཡོངས་སྤྱོད་གི་སྒོ་ནས་  
 བཤད་པས་ས་བཅུ་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཡང་རྟོགས་པར་འགུར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་  
 ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ས་བཅུ་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཤད་ཚུལ་ཡོད་དེ།  
 འདེམ་བྱ་ས་དགྲ་འདམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་མ་བཤད་གང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཞེས་  
 བཤད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཟུན་པའི་ཕྱིར། འདེམ་བྱ་  
 ས་དགྲའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱར་ལམ་དེའི་རིགས་ལ་མི་འཁྲུལ་བའི་  
 ཉོགས་པ། རིགས་ཀྱི་ས། དགྲ་བཅོམ་ནས་ཡས་གངས་པའི་བརྒྱད་པ་རྒྱན་  
 བྱས་ལྷགས་པའི་ས། བརྒྱད་པའི་ས། བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་  
 རྒྱན་ལྷགས་ཀྱི་རྟོགས་པ། མཐོང་བའི་ས། སལ་ཆེར་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་  
 བའི་ཕྱིར་འོང་གི་རྟོགས་པ། སྤབས་པའི་ས། འདོད་པ་ལ་འདུན་པའི་འདུན་  
 སྟེན་དགྲ་པ་མངོན་གྱུར་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྟོགས་པ། འདོད་ཆགས་  
 དང་བྲལ་བའི་ས། ཉན་མོངས་སྤངས་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་

བཅོམ་གྱི་དོགས་པ། བྱས་པ་དོགས་པའི་ས། འབྲས་བྱུགས་ལྷག་མ་གཉིས་  
 གྱི་མངོན་དོགས་ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ཞེས་གཅིག་དུ་བྱས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་དོགས་པ་ནམས།  
 རང་རྒྱལ་གྱི་ས། བྱང་སེམས་གྱི་ས་དགུ་པ་མན་ཆད་བྱང་སེམས་གྱི་སར་བྱས་  
 ནས་འདའ་བྱ་ས་དགུ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར། འདྲེན་ཚལ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་འདའ་བྱ་  
 ས་དགུ་ལ་ཉན་ཐོས་གྱི་ས་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་  
 གསུམ་འདྲེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ས་བཅུ་པར་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་དོགས་རིུ་  
 ཡར་ཐན་གྱི་ཚལ་གྱི་ཚོགས་པར་ཤེས་པའི་བྱིར་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་བཅུ་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཞེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རིམ་ཐོབ་གྱི་  
 རྒྱབས་སུ་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར།

མཐོང་དང་སྒོམ་པའི་ལམ་དག་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱབས་སུ། རང་གི་  
 དོས་སྒྲལ་གྱི་སྒྲིབ་གཉིས་གྱི་ས་བན་དངོས་སུ་འཛེམས་བྱེད་གྱི་སེམས་དཔའི་ཡེ་  
 ཤེས། འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་གཉིན་པོ་འི་ཚོགས་སྐབ་གྱི་མཚན་ཉིད།  
 དེ་ལ་དབྱེ་ན། མཐོང་སྒྲུང་གཉིན་པོ་འི་ཚོགས་སྐབ་དང་། སྒོམ་སྒྲུངས་  
 གཉིན་པོ་འི་ཚོགས་སྐབ་གཉིས། རང་གི་དོས་སྒྲལ་གྱི་སྒྲིབ་གཉིས་མཐོང་སྒྲུངས་  
 དངོས་སུ་འཛེམས་བྱེད་གྱི་ཐོག་ཆེན་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལས། དངོས་བསྟན་གྱི་  
 མཐོང་སྒྲུངས་གཉིན་པོ་འི་ཚོགས་སྐབ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་སྒྲུང་བུའི་གཙོ་བོ་  
 ཤེས་སྒྲིབ་གཞུང་འཛོན་གྱི་ནམ་པར་དོག་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ནམ་པ་བཞི་ཡོད།  
 རང་གི་དོས་སྒྲལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཉན་བྱས་དངོས་སུ་འཛེམས་བྱེད་གྱི་ཐོག་ཆེན་གྱི་བར་  
 རད་མེད་ལས་འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒོམ་སྒྲུངས་གཉིན་པོ་འི་ཚོགས་སྐབ་གྱི་མཚན་  
 ཉིད། དེ་ལ་ཡང་སྒོམ་སྒྲུངས་གཞུང་འཛོན་གྱི་ནམ་པར་བཞིའི་སྒོ་ནས་ནམ་པ་  
 བཞི་ཡོད། དངོས་བསྟན་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི། བྱིར་ཐོག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལས་



ལ་མཐོང་སྤངས་གཉིན་པོའི་ཚལ་ས་སྐབ་ཀྱིས་བྱུང་ཅིང་། གློ་ལས་ལ་ཡང་གློ་སྤངས་གཉིན་པོའི་ཚལ་ས་སྐབ་ཡིན་པས་བྱུང་བོ།

ཆེད་དུ་བྱ་དང་མཉམ་ཉིད་དང་། ཁྲིམ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། རང་འབྲས་ནམ་མཁུན་གདོན་ཡི་ཟ་བར་ངེས་པར་འབྱོན་པར་བྱེད་པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས། ངེས་འབྱུང་སྐབ་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ངེས་པར་འབྱུང་བ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྒྱད་ཡོད། ངེས་པར་འབྱུང་བ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ཆེན་པོ་གསུམ་གཅིག་དུ་བྱས་པ་དང་། སེམས་ཆེན་པོའི་བྱད་པར་གསུམ། སྤོང་བ་ཆེན་པོའི་བྱད་པར་གཉིས། ཉོགས་པ་ཆེན་པོའི་བྱད་པར་གཉིས་དང་བཅས་པའི་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ངེས་པར་འབྱུང་བ་བརྒྱད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་དེ། བརྒྱད་པོ་དེ་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རབ་འབྱམས་ཤིང་གི་རྒྱལ་དང་དེ་སྐུལ་ཀྱིས། ཁེགས་པར་བསྐྱུགས་པའི་རྒྱལ་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གྱི། སྐུས་དོན་མངོན་ཉོགས་རིས་པ་ལྷང་རིགས་ཀྱིས། རྩོགས་པར་འབྲེལ་བ་ཇི་བཙན་གཞུང་ལུགས་མཆོག རྒྱལ་བཞིན་འབྲེལ་འཛད་འཕགས་སེང་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས། རྒྱལ་མཇུག་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། རྩོ་བ་ཟང་གྲགས་པའི་ལུགས་བཟང་མད་དུ་བྱུང་། རྩོ་ཕྱིར་མགོན་དེ་བཀའ་རྒྱུན་བསྐྱེད་མེ་བྱུང་། རྩོ་བསམ་ཕྱིར་དུ་དོན་གཉིས་འགའ་ཞིག་ལ། ལན་པར་ཕྱིད་སྐུལ་སྤྱི་དོན་འདི་བྱས་སོ། རྩོ་ཕྱིར་གཞུང་གནས་ལྷོ་གྲོས་ལུན་རྒྱལ་སྐུལ་ཀྱིས། རྩོ་བཀའ་དོན་གཉིས་དེ་མས་མ་གྲོས་པར། རང་གཞན་དོན་གཉིས་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྩུག་དགོས་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་གློ་བསྐྱེད་ཀྱིས། རྩུག་པར་རིགས་སོ་བཙན་པས་སྤོབས་བསྐྱེད་ཅིག རོན་ཀྱང་བདག་ནི་གློ་དམན་བཙོན་བ་ཆུང་། ཟབ་སོའི་ལས་འདི་ཉོགས་པར་ཕྱིད་དུ་བཀའ། རྩོ་ཕྱིར་བདག་གློ་ཀྱང་འདི་ཅེ་སོ་ཡིས། གཞལ་རུས་

ལིན་ཡང་ཅུང་ཟད་འདིར་བཞུགས་ལ།      ཁོངས་པར་མཆིས་ནས་ས་ཁམས་པའི་  
 སྒྱུན་སྒྲུབ་བཟུགས།      །དགེ་འདིས་མཚན་པའི་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི།  
 བརག་གཞན་དགེ་བའི་ཅ་བ་ཅི་མཆིས་པ།      །གནས་སྐབས་ཟབ་མོའི་རོན་འདི་  
 རེགས་ཏོགས་ནས།      །མཐར་ཐུག་བྱང་ཅུབ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་འབྲེལ་ཤོག      །དེ་མ་  
 ཐོབ་ཀྱི་ཆོར་བས་ཐམས་ཅད་ད།      །སྒྲོ་བཟང་བཅུན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཕྱོགས་ཀྱན་དུ།  
 བཅུང་པ་ས་སྒྲིང་འགྲན་སྒྲུབ་མཆིས་པའི།      །ཕྱོགས་ལས་ནས་པར་རྒྱུ་བ་  
 འབྲེལ་བར་ཤོག      །འདི་ཉིད་འཆད་དང་ཉན་པར་བྱེད་པ་ནས།      །སྒྲུབ་པའི་སྒྱུན་  
 སྒྲུབ་སྒྲིང་པར་ཞལ་བཞེས་པ།      །ཞིང་སྒྲིང་གཟི་ལྡན་དབང་ལྷག་འཁོར་བཅས་ཀྱིས།  
 གཤེལ་བ་མེད་པར་ནག་དུ་བྱོགས་བྱེད་ཤོག      །ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་དུ་སྒྱིན་  
 པའི་མན་ངག་གི་བཅུན་བཅོས་མཛོན་པར་ཏོགས་པའི་རྒྱན་ཅ་འབྲེལ་གྱི་སྒྲི་རོན་ནས་  
 བཤད་མིང་པོ་རམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ།      མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བཅེས་པའི་དགེ་  
 སྒྲིང་དགེ་འདུན་བཅུན་པ་དར་རྒྱས་ཀྱིས་མཛོད་པའི་སྐབས་དང་པོའི་ནས་བཤད་……  
 བཤད་ཟིན་ཏོ།      །

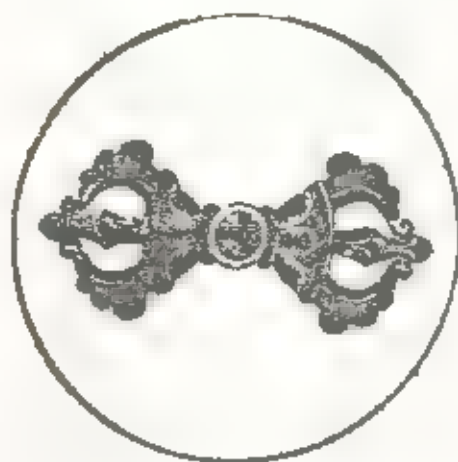
རྩོམ་སྒྲི།      འོག་མིན་གནས་སྒྲིངས་པ་ལྟ་ལྟན་དུ།      །མངོན་  
 པར་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུའི་འབྲོ་འདྲིན་གྱིར།      །སྒྲུ་འཕུལ་ལས་བཅུམས་ནས་  
 འདྲིན་ཉི་མའི་གཉེན།      །གང་གི་གསུང་རབ་ཤེར་སྒྱིན་དགོངས་པའི་གནད།  
 སྒྲུམ་རོན་ཟི་བཞིན་གསལ་མཛོད་སི་ལས་མགོན།      །ཐོག་མེད་སྒྲུ་མཆོད་ལ་སོགས་  
 མཁས་ནམས་ཀྱི།      །ཟབ་རྒྱས་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་འབྱུང་ཁུང་ལས།      །རྩམ་  
 བཤད་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཆེད།      །ཡང་རིགས་རབྱུད་གསུམ་དག་པའི་  
 རིམ་རབྱུད་ཀྱིས།      །ཐུབ་བཅུན་རྒྱལ་མཚན་ཅུར་བཞུགས་ནས་རྟེན་སྒྲུམ་      །རྒྱལ་  
 བཅུན་སྒྱིད་ཆེ་བཅུན་ཆོང་ཁབ་པའི།      །བཟུང་སྒྲུབ་བཅུན་པ་ནས་ཡང་སི་རབ་

ཤོག། །དེ་ཉིད་འཛིན་པའི་ཙ་ལག་ན་མ་འདྲིན་ཟེ། །ཕྱག་ན་བསྐྱོའི་སྐྱ་ཆེ་རབ་  
 བཅན་ཅིང་། །བསྐྱབ་གསུམ་གདེར་མཛོད་ཐོས་བསམ་ནོར་བུའི་སྒྲིང་། །བཤད་  
 སྐབ་མེ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པར་ཤོག། །འདྲིའི་ཆེད་སྒོ་གསུམ་ངལ་བ་བཅུན་བ་  
 དང་། །བདོག་བ་སྤེལ་སོགས་མཐུན་རྒྱུན་བསྐྱབས་པ་ཀུན། །གནས་སྐབས་ལྟ་  
 མའི་སྤྱད་བ་རིམ་བརྒྱད་དེ། །རིང་མིན་སྐྱ་གསུམ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཙ་བསྐྱོ། །དག་  
 ལེགས་ཀུན་གྱི་འབྲུང་གནས་སྐྱ་མ་དང་། །དངོས་གྲུབ་མཛོད་མེད་གདེར་གྲུར་  
 ལྷག་པའི་ལྟ། །མཐུན་རྒྱུན་སྤེལ་མཛོད་ལི་བྱིན་ཉ་ར་ཆེས། །བསམ་དོན་སྐྱུན་  
 གྲུབ་བཟུང་གིས་བདེ་ལེགས་མཛོད། །

॥

(ཅེས་བཅུན་བཅོས་ཆེན་བོ་མཛོད་པར་དོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྤྱི་དོན་མཁས་གྲུབ་  
 བཅུན་པ་དར་རྒྱས་ཀྱི་མཛོད་པའི་ན་མ་བཤད་སྤྱིང་བོ་རྒྱན་གྱི་སྤྱིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདྲི་  
 སྐྱ་སོར་སོར་སྤྱད་རང་དུ་པར་ཤིང་ཡོད་པར་སྤྱང་ཡང་ལྷགས་སྤྱུལ་ལོ་ཉུང་གིས་རྒྱུན་  
 དབང་དུ་སོང་བ་བཅས། སྤྱི་དོན་གྱི་བཅུན་བཅོས་འདི་བཞིན་ཁྱོ་གསལ་ན་མས་  
 ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་ངས་ཡོད་སྐབས་བཅུན་རྒྱུན་ལ་བསམས། གཞུང་ས་ནས་པར་  
 གསར་བསྐྱུན་བཞིན་ཅིས་ཡོད་ཐོག་རྒྱལ་ཁབ་པི་ཅིང་ནས་གཡུང་དཔོན་ཁྱི་བ་རྒྱད་ཕྱིད་  
 ཤར་བ་ཆོས་ཟེས་ཀྱང་བསྐྱལ་མའི་ཉིར་ལེན་ལ་བདེན་སྤོན་ཡོད་པར་ས་ལ་ཡིག་ནོར་  
 སྤོན་བྱ་ཡོད་འདུག་བ་ན་མས་རང་ལྷགས་ཁས་ལེན་དང་མཐུན་ཁུད་སོར་སྤྱད་ཐོས་……  
 བསམ་ནོར་བུའི་སྒྲིང་གི་སྤྱོད་དཔོན་ལས་ཐོག་བ་གྲགས་བ་འཕྲིན་ལས་ནས་ཞིབ་……  
 འདུག་བཞུས་ཤིང་། དག་བཤེས་རབ་འབྱམས་བ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་དང་།  
 དཀའ་བཅུ་འཕྲིན་ལས་ཆོས་འཁོར་གཉིས་ནས་ཀྱང་ཆེད་དུ་ཡིག་ཆར་དག་ཐེར་……  
 སྤོན་སེལ་ལེགས་པར་བྱས། དོ་དམ་ཆེ་དུང་སྤྱང་གྲོང་བསྐལ་བཟང་  
 འཕྲིན་ལས་ཡར་འཕེལ་དང་། ཨོ་སྤྱིའི་བྱིས་བཞོས་མཁས་བཅུས་བཞི་བཅུ་

མོར་ནས་མེ་ཁྱིལ་འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་གི་གཞལ་མེད་ཁང་པོ་བྱང་... ..  
 ཆེན་པོ་པོ་དྲ་ལར་བར་གསར་བསྐྱན་བཅུས་དྲས་བར་བྱང་མཐོན་ཆོག་དྲ་ཤུགས་.....  
 དགེ་སློང་དེ་མོ་ནོ་མོན་ཉན་ངག་དབང་འཇམ་དབལ་བདེ་ལེགས་ཀྱི་མཆོས་དགའ་...  
 ལན་གསང་ལྷགས་དགའ་ཚལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དྲ་ལྷར་བ་འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་...  
 བཟུན་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དྲས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དྲ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་...  
 རིང་དྲ་གནས་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག།                      །



ནོར་	བཅོས་	ཤོག་	ཐེང་
ངོས་ལ་	དོན་ལ་	༡	༡༧
པེ་དཀི་	པེ་དཀི་	༢	༩
སྒྲིང་གཞི་	སྒྲིང་གཞི་	༤	༡༧
སྒྲན་བ་	བསྒྲན་བ་	༤	༢༠
ཁངས་བསྐྱུད་	ཁངས་བསྐྱུད་	༩	༡༥
བདེན་ནས་	བདེན་ནས་	༡༩	༤
སྒྲིང་གཞི་	སྒྲིང་གཞི་	༡༤	༡༧
སྒྲིང་གཞི་	སྒྲིང་གཞི་	༡༤	༡༤
གཞི་ཤེས་བ་	གཞི་ཤེས་ལ་	༡༩	༡༤
མ་སྒྲིང་བའི་	མ་སྒྲིང་བའི་	༢༢	༡༩
ཀྱི་ངོར་	ཀྱི་ངོར་	༢༤	༡༢
བྱེད་བཞིན་	བྱེད་བཞིན་	༢༩	༢༡
དྲ་པོ་	དྲ་པོ་	༢༩	༡༢
དྲ་པོ་	དྲ་པོ་	༢༩	༡༩
ལས་དབྱེད་	ལ་དབྱེད་	༢༤	༩
སྐྱུ་བ་བའི་	སྐྱུ་བ་བའི་	༢༩	༡༢
གཞིགས་མ་	གཞིགས་མ་	༩༡	༡
ཉུང་བའི་	ཉུང་བས་	༩༡	༡༢
བརྒྱུ་མ་བས་	བརྒྱུ་མ་བའི་	༩༢	༡༩
ཉིང་མཚམས་	ཉིང་མཚམས་	༩༧	༡༧
སྒོ་བྱར་	སྒོ་བྱར་	༩༤	༥



ནོར་	བཅོས་	ཤོག་	ཟླ་
བཟུལ་བ་	བཟུལ་བའི་	༨༩	༡༡
རྟོན་ལོག་	གཏན་ལོག་	༩༢	༡༢
ཡིན་ཡིན་	ཡིན་ཡིན་	༩༣	༡༣
རྟོག་པ་	རྟོགས་པ་	༩༥	༡༤
འཛིན་པ་	འཛིན་པར་	༩༦	༡༥
མེལ་རེ་	འཕེལ་རྟེ་	༩༧	༡༦
ལམ།	ལམ་མོ།	༩༨	༡༧
འབྱི་རྒྱས་	འབྱི་རྒྱས་	༩༩	༡༨
འབྱི་རྒྱས་	འབྱི་རྒྱས་	༩༩	༡༩
འབྱི་རྒྱས་	འབྱི་རྒྱས་	༩༩	༢༠
རྩ་བུ་	རྩ་བུ་	༩༩	༢
བཅའ་བ་	བཅའ་བ་	༩༩	༡༡
སྟོབ་དབོན་	སྟོབ་དབོན་	༩༩	༨
དག་དྲ་	བདག་དྲ་	༩༩	༢༠
མཛོག་ཅིང་།	འཛོག་ཅིང་།	༩༩	༩
ཐོས་ལས་	ཐོས་ཀྱི་ལས་	༩༩	༡༡
རྟགས་ཁེས་	རྟགས་ཁེས་	༩༩	༢༢
མདའ་བའི་	མདའ་བའི་	༩༩	༨
བཤེས་གཉིན་	བཤེས་གཉིན་	༩༩	༩
རིགས་འདྲེ་འོ།	རིགས་འབྲེ་འོ།	༩༩	༡༡
དུ་མཉམ་	དུས་མཉམ་	༩༩	༡༢

ཞོར་	བཅོས་	ཤོག་	ཐྱིང་
ཚད་ལ།	ཚད་ལ།	༥༥	༢༡
བྱ་གདམས་	བྱ་ལ་གདམས་	༥༥	༢༡
དགོས་འབྱེལ་	དགོས་འབྱེལ་	༩༩	༡
ཉིང་དགོས་	ཉིང་དགོས་	༩༩	༡༡
ཉིང་དགོས་	ཉིང་དགོས་	༩༩	༡༢
ཉིང་དགས་	ཉིང་དགོས་	༩༩	༡༩
འབྱེལ་བ་	འབྱེལ་བ་	༩༩	༢༡
རྒྱ་བྱེད་	རྒྱ་བྱེད་	༩༩	༧
མཚན་དྲ་	མཚན་དྲ་	༩༩	༩
དེར་ལ།	དེར་ལ།	༩༩	༩
ཆེད་བཀྱར་	ཆེད་བཀྱར་	༩༩	༡༩
དགོང་འབྱེལ་	དགོང་མ་འབྱེལ་	༩༩	༡༧
ལྷོ་བོར་	ལྷོ་བོར་	༩༩	༩
དོན་མེད་	དོན་མེད་	༩༩	༩
བཅོ་བྱལ་	བཅོ་བྱལ་	༩༩	༡༠
བཅུ་ལ་ཐྱིང་།	བཅུ་ལ་ཐྱིང་།	༩༩	༡༠
ཉིང་ལག་	ཉིང་ལག་	༡༠༠	༡
ཉིང་ཐུང་	ཉི་ཐུང་	༡༠༠	༩
ཞེན་བཤད།	ཞེས་བཤད།	༡༠༠	༡༠
དོན་ཅིག་	དོན་གཅིག་	༡༠༡	༢༢
མི་ཐད་	མི་ཐད་	༡༠༢	༩

མོང་	བཅོས་	ཤོག་	ཐེང་
པར་གྱི་	པར་ཕྱོག་	༡༠༩	༡༥
མ་དོལ་	མ་རོལ་	༡༠༧	༡༤
ཀྱིན་	ཀྱིན་	༡༠༧	༣༠
མྱོ་ཕུར་	མྱོ་ཕུར་	༡༡༩	༡༩
འབྲེལ་བ་	འབྲེལ་བ་	༡༡༩	༡༩
བརྟམ་བའི་	བརྟམ་བའི་	༡༡༥	༡
ཆེད་དུ་	ཆེད་དུ་	༡༡༥	༧
ཕྱིར་བ་	ཕྱིན་བ་	༡༡༥	༡༩
བར་བུ་	བར་བུའོ།	༡༡༥	༣༠
མངས་དོགས་	མངས་སུ་དོགས་	༡༡༩	༡༡
འདྲན་བའི་	འདྲན་བའི་	༡༡༩	༣༠
བཞེད་བའི་	བཞེས་བའི་	༡༡༩	༣༠
བའི་སྟོགས་	བའི་སྟོབས་	༡༡༩	༣༣
བསྐྱེད་བ་	བསྐྱེད་བ་	༡༢༡	༡
སྟོས་ལས་	སྟོན་ལས་	༡༢༣	༣
ཆར་དོགས་	ཆར་ག་དོགས་	༡༢༣	༡
སྟོས་འདུག་	སྟོན་འདུག་	༡༢༣	༡༩
མིང་ཅེ་ན་	མིང་ཅེ་ན་	༡༢༥	༡༩
མེ་དོག་	མེ་དོག་	༡༢༧	༡༥
སངས་རྒྱས་ཀྱི་	སངས་རྒྱས་ཀྱི་	༡༣༠	༣༡
ཕྱིན་བའི་	ཕྱིན་བའི་	༡༣༥	༣༡

མོར་	བཅོས་	ཤོག་	ཐེང་
ཐོག་ཆེན་དགེ་	ཐོག་ཆེན་གྱི་དགེ་	༡༢༥	༡༩
ལུས་པ་	ལུས་པ་	༡༢༥	༡༧
བག་ཆེན་	བག་ཆེན་	༡༢༦	༥
སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ལུས་	སེམས་སྐྱེས་གྱི་ལུས་	༡༢༦	༡༩
གྱུ་དེན་	གྱུ་དེན་	༡༢༧	༡༩
སངས་གྱུས་མཚན་ཉིད།	སངས་གྱུས། མཚན་ཉིད་	༡༢༨	~
གསུང་པ་	གསུངས་པ་	༡༢༩	༧
ཐུང་ལྷག་	ཐུང་ལྷག་	༡༣༠	༩
ལོ་ཐོག་	ལོ་དོག་	༡༣༡	༡༥
ཤེས་བར་	ཤེས་བར་	༡༣༢	༥
གཅོས་དང་	བཅོས་དང་	༡༣༣	༡༠
མཐུན་ལགས་	མཐུན་ལགས་	༡༣༤	༢༠
ལྷང་བ་ལྷང་	ལྷང་བ་ལྷང་	༡༣༥	༥
བདེན་གྱི་	བདེན་གྱི་	༡༣༦	༡༧
གར་པ་	གར་བ་	༡༣༧	༩
ཁམ་མའི་	ཁམ་ལ་མའི་	༡༣༨	༡༩
འགྱུར་བའི་	འགྱུར་བའི་	༡༣༩	༥
ཐུང་ངན་	ཐུ་ངན་	༡༤༠	༥
ཉིད་འཚམས་	ཉིད་མཚམས་	༡༤༡	༢༠
སྒྲན་བྱ་	མཉམ་བྱ་	༡༤༢	༤
ཐམས་ཅན་	ཐམས་ཅན་	༡༤༣	༡༡





ནོར་	བཅོས་	ཤོག་	ཐུང་
བས་ཐུང་	བའི་ཐུང་	༢༡༡	༡༠
དེན་ནས་	བདེན་ནས་	༢༡༢	༢
འཛིག་པའི་	འཛིག་པའི་	༢༡༣	༢
ཐུང་ལས་	ཐུང་ལས་	༢༡༤	༡༠
ཤེན་སྤངས་	ཤེན་སྤངས་	༢༡༥	༢
དུས་པ་	དུས་པ་	༢༡༦	༠
འགོ་གཞོན་	མགོ་གཞོན་	༢༡༧	༢༢
བྱང་བཞིན་	བྱང་བཞིན་	༢༡༨	༤
རིག་འཛིན་	རིག་འཛིན་	༢༡༩	༡༡
རི་བོང་	རི་བོང་	༢༢༠	༡༠
སྟན་བྱ་	སྟན་བྱ་	༢༢༡	༡༤
སྟན་བྱ་	སྟན་བྱ་	༢༢༢	༢༢
སྟན་བྱ་	སྟན་བྱ་	༢༢༣	༢
སྟན་བྱ་	སྟན་བྱ་	༢༢༤	༢༢
ཐུང་ཐུང་	ཐུང་ཐུང་	༢༢༥	༡༠
ཐུང་ཐུང་	ཐུང་ཐུང་	༢༢༦	༢༡
ཐུང་ཐུང་	ཐུང་ཐུང་	༢༢༧	༤
ཐུང་ཐུང་	ཐུང་ཐུང་	༢༢༨	༡༤
ཐུང་ཐུང་	ཐུང་ཐུང་	༢༢༩	༢༡
ཐུང་ཐུང་	ཐུང་ཐུང་	༢༣༠	༤
ཐུང་ཐུང་	ཐུང་ཐུང་	༢༣༡	༡༤
ཐུང་ཐུང་	ཐུང་ཐུང་	༢༣༢	༢༡
ཐུང་ཐུང་	ཐུང་ཐུང་	༢༣༣	༤
ཐུང་ཐུང་	ཐུང་ཐུང་	༢༣༤	༡༤
ཐུང་ཐུང་	ཐུང་ཐུང་	༢༣༥	༢༡
ཐུང་ཐུང་	ཐུང་ཐུང་	༢༣༦	༤
ཐུང་ཐུང་	ཐུང་ཐུང་	༢༣༧	༡༤
ཐུང་ཐུང་	ཐུང་ཐུང་	༢༣༨	༢༡
ཐུང་ཐུང་	ཐུང་ཐུང་	༢༣༩	༤
ཐུང་ཐུང་	ཐུང་ཐུང་	༢༤༠	༡༤
ཐུང་ཐུང་	ཐུང་ཐུང་	༢༤༡	༢༡
ཐུང་ཐུང་	ཐུང་ཐུང་	༢༤༢	༤
ཐུང་ཐུང་	ཐུང་ཐུང་	༢༤༣	༡༤
ཐུང་ཐུང་	ཐུང་ཐུང་	༢༤༤	༢༡
ཐུང་ཐུང་	ཐུང་ཐུང་	༢༤༥	༤
ཐུང་ཐུང་	ཐུང་ཐུང་	༢༤༦	༡༤
ཐུང་ཐུང་	ཐུང་ཐུང་	༢༤༧	༢༡
ཐུང་ཐུང་	ཐུང་ཐུང་	༢༤༨	༤
ཐུང་ཐུང་	ཐུང་ཐུང་	༢༤༩	༡༤
ཐུང་ཐུང་	ཐུང་ཐུང་	༢༥༠	༢༡
ཐུང་ཐུང་	ཐུང་ཐུང་	༢༥༡	༤
ཐུང་ཐུང་	ཐུང་ཐུང་	༢༥༢	༡༤
ཐུང་ཐུང་	ཐུང་ཐུང་	༢༥༣	༢༡
ཐུང་ཐུང་	ཐུང་ཐུང་	༢༥༤	༤
ཐུང་ཐུང་	ཐུང་ཐུང་	༢༥༥	༡༤
ཐུང་ཐུང་	ཐུང་ཐུང་	༢༥༦	༢༡
ཐུང་ཐུང་	ཐུང་ཐུང་	༢༥༧	༤
ཐུང་ཐུང་	ཐུང་ཐུང་	༢༥༨	༡༤
ཐུང་ཐུང་	ཐུང་ཐུང་	༢༥༩	༢༡
ཐུང་ཐུང་	ཐུང་ཐུང་	༢༦༠	༤

ནོར་	བཅོས་	ཤོག་	གླེང་
འདྲིགས་ཡིས།	འདྲིགས་ཡིད།	210	3
ཤེས་བ་ཡི།	ཤེས་བ་ཡིན།	210	4
འགོད་བ་	འགོད་བ་	214	7
ཤྱོ་ག་	ཤྱོ་ག་	215	20
མཚོག་ཤེས་	ཚོག་ཤེས་	218	4
ཚོས་དགོས་	ཚོས་གོས་	218	5
ཉེན་བོར་	གཉེན་བོར་	218	24
བྱད་བར་	བྱད་བར་	218	2
རིགས་ཡིད་	རིགས་ཡོད་	218	22
ཉེ་སྤྱོད་	ཉེས་སྤྱོད་	218	20
ཁེག་བར་	ཁེགས་བར་	250	6
མོ་བྱར་	མོ་བྱར་	250	20
ནམས་བར་	ནམ་བར་	251	4
ཞེ་བྱའོ	ཞེས་བྱའོ	251	20
ཚོས་འབྲས་	ཚོ་འབྲས་	251	20
འཕགས་བ་ས་བོན་	འཕགས་བས་བོན་	251	26
ཕྱིན་བ་ནི་	ཕྱིན་བ་ནི་	252	22
མོ་བྱར་	མོ་བྱར་	252	26
ནང་ཆུང་	ནང་ཆུང་	250	22
བསྐྱུག་བསྐྱུལ་	སྐྱུག་བསྐྱུལ་	250	24
མངོན་གསུམ་	མངོན་སུམ་	250	28

ནོར་	བཅོས་	ཤོག་	ཐུང་
ཐོ་བྱར་	ཐོ་བྱར་	༢༩༦	༡༧
ཐོ་བྱར་	ཐོ་བྱར་	༢༩༦	༡༨
ཐུང་བ་	ཐུངས་བ་	༢༩༧	༢༢
ཐུན་བྱིས་	ཐུན་བྱིས་	༢༩༧	༡༩
ཐོ་ཤེས་	ཐོ་ཤེས་	༢༩༨	༩
བུ་ཆེན་	བུ་ཆེན་	༢༩༩	༡༧
འཆད་བས་	འཆད་བའི་	༢༩༩	༢༡
ཐུར་ཐུབ་	ཐུར་ཐུབ་	༢༩༩	༧
ཐེན་ཐུ་	ཐེན་ཐུ་	༢༩༩	༡༩
བུ་ཐུ་ཐུ་	བུ་ཐུ་ཐུ་	༢༩༩	༡༩
ཐུས་འབྱར་	ཐུ་འབྱར་	༣༠༠	༡༩
དཀར་བའི་	དཀར་བའི་	༣༠༠	༢༢
མཐོ་ཐུལ་	མཐོ་ཐུལ་	༣༠༡	༡༧
ཐུར་བ་	ཐུར་བ་	༣༠༢	༡༧
དཀར་བར་	དཀར་བར་	༣༠༢	༡༩
འབྱར་བའི་	འབྱར་བའི་	༣༠༣	༡༩
དུས་བྱས་	འདུས་བྱས་	༣༠༣	༡༩
གདོ་འཆད་	མདོ་ཞེས་འཆད་	༣༠༣	༡༩
དུ་བྱེད་བ་	འདུ་བྱེད་བ་	༣༠༣	༢༡
བདེན་བས་	བདེན་བས་	༣༠༣	༡༩
ཡོད་དེ་	ཡོད་དེ་	༣༠༣	༢༠

ནོར་	བཅོས་	ཤོག་	ཐེང་
ས་ཅུ་	ས་བཅུ་	༢༤༩	༡༩
བདེན་བས་	བདེན་བས་	༢༤༩	༡༤
ལན་ནི་	ལན་ནི་	༢༤༠	༩
ཁོན་མཛད་	ཁོན་མཛད་	༢༤༠	༡༩
དེ་ལྟ་བུ་	དེ་ལྟ་བུ་	༢༤༠	༡༥
བའི་ཐུང་།	བའི་ཐུང་།	༢༤༠	༡༥
དམིགས་ནས་	དམིགས་ནས་	༢༤༠	༢༡
མི་བཞེད་	མི་བཞེད་	༢༤༥	༡༩
འཛིན་ལྟངས་	འཛིན་ལྟངས་	༢༤༩	༡༠
མང་བས་	མང་བས་	༢༥༠	༩
མངོན་གསུམ་	མངོན་སུམ་	༢༥༠	༤
མངོན་སུམ་	མངོན་སུམ་	༢༥༤	༢༡
མངོན་དུ་	མངོན་སུམ་དུ་	༢༥༤	༢༩
ཁྲ་བར་	ཁྲོ་བར་	༢༠༠	༩
ཁྲོ་བར་	ཁྲོ་བར་	༢༠༠	༡༡
ཁྲོ་བར་	ཁྲོ་བར་	༢༠༡	༡
རྒྱལ་བའི་	རྒྱལ་བའི་	༢༠༢	༧
བཞི་བ་	བཞི་པོ་	༢༠༥	༡༥
འདྲ་བའི་	བཟུ་བའི་	༢༠༤	༤
ཕྱི་བ་	ཕྱི་པོ་	༢༠༤	༡༩
མཉམ་བར་	སྙན་བར་	༢༠༤	༢༠

ནོར་	བཅོས་	ཤོག་	ཐུང་
བསམ་དན་	བསམ་གདན་	༢༠༤	༢༢
དོན་མཚན་	དོན་ཚན་	༢༠༩	༢
མི་མཉན་	མི་སྟན་	༢༡༠	༡༤
བདེ་བར་	བདེ་བར་	༢༡༡	༡༩
ཅེ་བ་	བཅེ་བ་	༢༡༢	༢༢
སྤྱིང་ཇེ་	སྤྱིང་ཇེ་	༢༡༥	༡༩
གང་གི་ཆ་	གང་གི་ཚོ་	༢༡༥	༡༩
བདག་ས་བོ་འོ།	བདག་ས་བའོ།	༢༡༤	༡༩
ནམ་གྱིས་	ནམས་གྱིས་	༢༡༩	༡༩
རིས་ས་བཞིན་	རིས་བཞིན་	༢༢༡	༢༡
གྱིས་ལ་འཛོག་	གྱི་ས་ལ་འཛོག་	༢༢༡	༢
མི་དགས་	མི་དོག་	༢༢༢	༧
གཟུངས་འཛོན་	གཟུང་འཛོན་	༢༢༢	༤
བྱང་ཚུ་	བྱང་ཚུབ་	༢༢༩	༡
ཡོང་སྤྱོང་	ཡོངས་སྤྱོང་	༢༢༩	༡༥
ཁང་བཟངས་	ཁང་བཟང་	༢༢༩	༡༩
ཡོད་དན་	ཡོན་དན་	༢༢༩	༡༩
སྐལ་གྱི་	སྐལ་བྱི་	༢༢༩	༡༩
བདེན་བཞིན་	བདེན་བཞི་	༢༢༧	༠
སྤྱོང་བར་	སྤྱོང་བར་	༢༢༧	༩
སྤྱིང་བ་	སྤྱིང་བ་	༢༢༠	༡༢



ནོར་	བཅོས་	ཤོག་	ཐེང་
ཐུམ་པོ་	ཐུམ་པོ་	༣༣༠	༡༤
མི་གྲུབ་པས་	མི་གྲུབ་པས་	༣༣༡	༡༡
ས་གནི་འདྲོར་	ས་གནི་འདྲོར་	༣༣༢	༩
ས་དགེ་	སེང་གེ་	༣༣༣	༡༡
གཤེགས་པའི་	གཤེགས་པའི་	༣༣༤	༩
ཐོ་བྱར་	ཐོ་བྱར་	༣༣༥	༩
ཡོང་སྤྱོད་	ཡོངས་སྤྱོད་	༣༣༦	༩
ཡོ་ཐོག་	ཡོ་དོག་	༣༣༧	༤
འདའ་བྱས་	འདའ་བྱ་ས་	༣༣༨	༩
སྤྱན་སྤར་	སྤྱན་སྤར་	༣༣༩	༩
ཅོང་ཁ་	ཅོང་ཁ་	༣༤༠	༩༩



